

Omraam Mikhaël Aïvanhov

PENSÉES QUOTIDIENNES



Oeuvres complètes – Tome 19

EDITIONS PROSVETA

© Copyright 1993 réservé à S.A. Editions Prosveta pour tous pays. Toutes reproductions, adaptation, représentation ou éditions quelconques ne sauraient être faites sans l'autorisation de l'auteur et des éditeurs. De même toutes copies privées, toute reproduction audio-visuelle ou par quelque moyen que ce soit ne peut être faite sans l'autorisation des auteurs et des éditeurs (Loi du 11 Mars 1957 révisée).

Editions Prosveta S.A. — B.P.12 — 83601 Fréjus Cedex (France)

ISBN 2-85566-340-7

Omraam Mikhaël Aïvanhov

**PENSÉES
QUOTIDIENNES**



4^e édition



Oeuvres complètes – Tome 19

EDITIONS PROSVETA

Editeur-Distributeur

Editions PROSVETA S.A. — B.P. 12 — 83601 Fréjus Cedex (France)

Tel. 94 40 82 41 — Télécopie 94 40 80 05

Distributeurs

ALLEMAGNE

EDIS GmbH, Daimlerstr. 5
D - 8029 Sauerlach

AUTRICHE

MANDALA
Verlagsauslieferung für Esoterik
A-6094 Axams, Innsbruckstraße 7

BELGIQUE

PROSVETA BENELUX
Van Putlei 105 B-2547 Lint
N.V. MAKLU Somersstraat 13-15
B-2018 Antwerpen
Tel. (32) 34 55 41 75

VANDER S.A.

Av. des Volontaires 321
B-1150 Bruxelles
Tel. (32) 27 62 98 04

BRÉSIL

NOBEL SA
Rua da Balsa, 559
CEP 02910 - São Paulo, SP

CANADA

PROSVETA Inc.
1565 Montée Masson
Duvernay est, Laval, Que. H7E 4P2
Tel. 514 661 42 42
FAX 514 661 49 84

CHYPRE

THE SOLAR CIVILISATION BOOKSHOP
P.O. Box 4947
Nicosie

COLOMBIE

HISAN LTA INGENIEROS
At / Alvaro MALAVER
CRA 7 - n°67-02
Bogotá — FAX 1 212 39 67

ESPAGNE

ASOCIACIÓN PROSVETA ESPAÑOLA
C/ Ausias March n° 23 Ático
SP-08010 Barcelona

ETATS-UNIS

PROSVETA U.S.A.
P.O. Box 49614
Los Angeles, California 90049

GRANDE-BRETAGNE

PROSVETA
The Doves Nest
Duddleswell Uckfield,
East Sussex TN 22 3JJ

GRÈCE

PROFIM MARKETING Ltd
Ifitou 13
17563 P. Faliro
Athènes

HONG KONG

SWINDON BOOK CO LTD.
246 Deck 2, Ocean Terminal
Harbour City
Tsimshatsui, Kowloon

IRLANDE

PROSVETA IRL.
84 Irishtown — Clonmel

ITALIE

PROSVETA Coop.
11 via della Resistenza
06060 Moiano (PG)

LUXEMBOURG

PROSVETA BENELUX
Van Putlei 105 B-2548 Lint

MEXIQUE

COLOFON S.A.
Pitagora 1143
Colonia del Valle
03 100 Mexico, D.F.

NORVÈGE

PROSVETA NORDEN
Postboks 5101
1501 Moss

PAYS-BAS

STICHTING
PROSVETA NEDERLAND
Zeestraat 50
2042 LC Zandvoort

PORTUGAL

PUBLICAÇÕES
EUROPA-AMERICA Ltd
Est Lisboa-Sintra KM 14
2726 Mem Martins Codex

SUISSE

PROSVETA
Société Coopérative
CH - 1808 Les Monts-de-Corsier
Tel. (41) 21 921 92 18
FAX. 21 922 92 04

VENEZUELA

J.P. Leroy
Apartado 51 745
Sabana Grande
1050 A Caracas

Du même auteur :

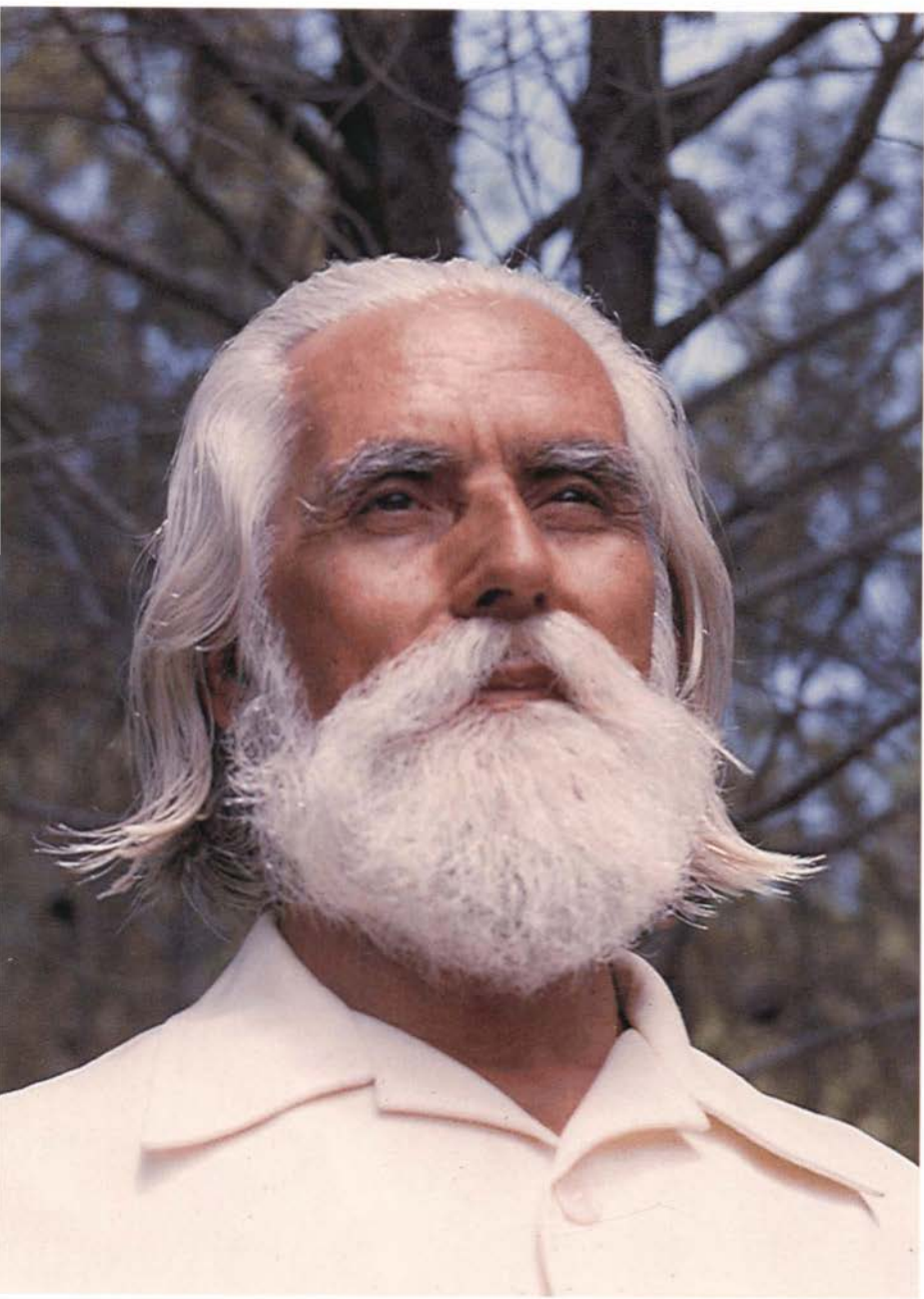
Collection des « Œuvres Complètes »

- Tome 1 – La deuxième naissance
- Tome 2 – L'alchimie spirituelle
- Tome 3 – Les deux arbres du Paradis
- Tome 4 – Le grain de sénévé
- Tome 5 – Les puissances de la vie
- Tome 6 – L'harmonie
- Tome 7 – Les mystères de Iésod
- Tome 8 – Le langage symbolique,
langage de la nature
- Tome 9 – « Au commencement était le Verbe... »
- Tome 10 – Les splendeurs de Tiphéret
- Tome 11 – La clef essentielle
pour résoudre les problèmes de l'existence
- Tome 12 – Les lois de la morale cosmique
- Tome 13 – La nouvelle terre
Méthodes, exercices, formules, prières
- Tome 14 – L'amour et la sexualité *
- Tome 15 – L'amour et la sexualité **
- Tome 16 – Hrani Yoga
Le sens alchimique et magique de la nutrition
- Tome 17 – « Connais-toi, toi-même » Jnani yoga *
- Tome 18 – « Connais-toi, toi-même » Jnani yoga **
- Tome 19 – Pensées Quotidiennes
à 22
- Tome 23 – La nouvelle religion : solaire et universelle *
- Tome 24 – La nouvelle religion : solaire et universelle **
- Tome 25 – Le Verseau et l'avènement de l'Age d'Or *
- Tome 26 – Le Verseau et l'avènement de l'Age d'Or **
- Tome 27 – La pédagogie initiatique *
- Tome 28 – La pédagogie initiatique **
- Tome 29 – La pédagogie initiatique ***
- Tome 30 – Vie et travail à l'Ecole divine *
- Tome 31 – Vie et travail à l'Ecole divine **
- Tome 32 – Les fruits de l'Arbre de Vie
La Tradition kabbalistique

Du même auteur :

Collection Izvor

- 200 – Hommage au Maître Peter Deunov (hors série)
- 201 – Vers une civilisation solaire
- 202 – L'homme à la conquête de sa destinée
- 203 – Une éducation qui commence avant la naissance
- 204 – Le yoga de la nutrition
- 205 – La force sexuelle ou le Dragon ailé
- 206 – Une philosophie de l'Universel
- 207 – Qu'est-ce qu'un Maître spirituel ?
- 208 – L'égrégore de la Colombe ou le règne de la paix
- 209 – Noël et Pâques dans la tradition initiatique
- 210 – L'arbre de la connaissance du bien et du mal
- 211 – La liberté, victoire de l'esprit
- 212 – La lumière, esprit vivant
- 213 – Nature humaine et nature divine
- 214 – La galvanoplastie spirituelle et l'avenir de l'humanité
- 215 – Le véritable enseignement du Christ
- 216 – Les secrets du livre de la nature
- 217 – Nouvelle lumière sur les Evangiles
- 218 – Le langage des figures géométriques
- 219 – Centres et corps subtils
- 220 – Le zodiaque, clé de l'homme et de l'univers
- 221 – Le travail alchimique ou la quête de la perfection
- 222 – La vie psychique : éléments et structures
- 223 – Création artistique et création spirituelle
- 224 – Puissances de la pensée
- 225 – Harmonie et santé
- 226 – Le Livre de la Magie divine
- 227 – Règles d'or pour la vie quotidienne
- 228 – Regards sur l'invisible
- 229 – La voie du silence
- 230 – Approche de la Cité céleste
- 231 – Les semences du bonheur
- 232 – Les révélations du feu et de l'eau
- 233 – Un avenir pour la jeunesse
- 234 – La vérité, fruit de la sagesse et de l'amour



Omraam Mikhaël Aïvanhov

1982

Janvier

1^{er} Janvier

Les disciples doivent faire tout leur possible pour régler leurs problèmes sans aller se créer de nouveaux karmas. Pourquoi faut-il que les membres d'une même famille se traînent devant les tribunaux pour des questions d'argent? Ils ne peuvent pas être un peu au-dessus de ça? Pourquoi les humains doivent-ils toujours s'accrocher à leurs intérêts, à leurs possessions? Qu'ils fassent un geste, mon Dieu, et ils seront libres! Tout d'abord bien sûr, ils ne pourront pas être tellement heureux de faire ce geste, ils souffriront, ils seront comprimés. Mais s'ils y arrivent, ils découvriront de nouvelles régions, de nouvelles lumières, et il n'y aura pas plus fiers et plus heureux qu'eux parce qu'ils auront réalisé quelque chose de très difficile : vaincre leur nature inférieure, leur personnalité.

C'est la personnalité qui conseille sans arrêt à l'homme de tirer la couverture à lui, de calomnier, de se venger et d'aller jusqu'au tribunal pour compromettre les autres. Et ensuite il se croit capable de suivre un Enseignement spirituel! Eh bien, non, il ne l'est pas.

2 Janvier

Depuis qu'ils se sont aperçus que l'intellect est une puissance grâce à laquelle ils peuvent connaître la matière, et donc aussi agir sur elle, les humains cultivent cette puissance, et c'est ainsi qu'il y a dans le monde beaucoup de gens très instruits, très doués intellectuellement. C'est bien, mais cela ne peut pas sauver le monde, au contraire, car plus on pousse les humains dans cette direction, plus ils tâchent de dominer les autres, de les asservir, de s'imposer à eux. Regardez comment se conduisent tous ces gens capables et instruits ! Vous direz : « Oh, c'est parce qu'ils ont une nature mauvaise. » Non, la faute est à l'instruction qu'ils ont reçue, parce que, justement, elle renforce leur nature inférieure. Oui, tout ce que l'on apprend aux jeunes, ils peuvent l'utiliser comme matériaux et comme armes pour servir leur nature inférieure ; on ne leur donne aucune connaissance qui leur permette de travailler sur cette nature inférieure pour la dominer. On leur fournit des armes sans leur donner l'idéal de s'améliorer, et alors, évidemment, ils s'en servent pour satisfaire leurs appétits les plus grossiers.

3 Janvier

Combien de gens, au bout de deux ou trois mois, après avoir lu quelques bouquins, ouvrent une Ecole initiatique et prêchent des disciples ! Est-ce qu'ils pourront vraiment les éclairer, les vivifier, les transformer ? Non, ces pauvres malheureux resteront les mêmes. Pour pouvoir changer les êtres, il faut s'être changé soi-même tout d'abord. Une fille aime un ivrogne, et persuadée qu'elle va l'arracher à son vice, elle se marie avec lui. C'est bien de vouloir sauver un homme, mais avec quoi va-t-elle le sauver ? Avec son corps, avec sa poitrine ?... Et voilà que non seulement elle ne le sauve pas, mais elle se laisse entraîner à boire à son tour et ils se retrouvent deux dans le précipice.

Les gens croient absolument que tels qu'ils sont, ils transformeront l'humanité. Ils ne se demandent pas : « Est-ce que j'ai le savoir, est-ce que j'ai l'amour, la lumière, la pureté, la volonté ? » D'après eux ils sont capables ; puisqu'ils sont là, puisqu'ils existent, ça suffit. Malheureusement non, et on les voit toujours échouer.

4 Janvier

Celui qui travaille dans son for intérieur avec précision, avec exactitude, avec clarté, en utilisant les plus belles couleurs et les plus belles formes, ne se plaindra pas de n'être pas riche extérieurement parce que le plan extérieur ne compte plus tellement pour lui : il sait, il sent que son travail est là en lui, il ne peut pas se décourager, il ne peut pas douter. « Oui, mais on ne voit aucune de ses œuvres », direz-vous. Oh ! là là, ce n'est pas pour vous qu'il les crée, c'est pour d'autres créatures, là, dans le monde invisible : elles viennent regarder, contempler cette exposition, et ensuite, elles se prononcent, elles « achètent »... et il devient un artiste célèbre en haut. Et si un jour ces entités décident de le rendre glorieux ici sur la terre, c'est très facile pour elles. Mais ce n'est pas cette gloire terrestre qu'il doit chercher ; il doit chercher à satisfaire et à émerveiller uniquement le monde invisible en disant chaque jour : « Alors, et aujourd'hui, que dites-vous de mon œuvre ? »

5 Janvier

Si vous construisez une maison, il suffit de quelques semaines et tout le monde peut la voir. Mais quand vous créez quelque chose dans le domaine spirituel, personne ne voit rien, ni vous, ni les autres ; alors aucune certitude, aucune clarté, et vous êtes indécis, malheureux, assailli par des doutes. Et voilà comment, après quelque temps, vous avez envie de tout lâcher et de vous jeter comme tout le monde sur une activité dont le résultat est visible pour tous. Faites comme vous voulez, mais un jour, même au milieu des plus

grands succès, vous sentirez intérieurement qu'il vous manque quelque chose. Et c'est normal, parce que vous n'avez pas touché l'essentiel, vous n'avez pas encore planté quoi que ce soit dans le domaine de la lumière, de la sagesse, de l'amour, de la puissance, de l'éternité. Seules vos réalisations intérieures peuvent vous appartenir, car elles seules ont des racines en vous ; et lorsque vous partirez de l'autre côté, vous aurez dans votre âme, dans votre cœur, dans votre esprit, des pierres précieuses – des qualités et des vertus – à emporter avec vous, et votre nom sera inscrit dans le livre de la vie éternelle.

6 Janvier

Est-ce que les spiritualistes ont du poids dans la société et dans le monde ? Non. Et pourquoi ? Parce qu'ils sont désunis. Ils se regardent avec hostilité, ils se calomnient, ils ne pensent pas à faire quelque chose ensemble. Tandis que les matérialistes, regardez tout ce qu'ils entreprennent, tout ce qu'ils réussissent ! Il se peut que du point de vue spirituel, initiatique, les savants soient dans l'erreur, qu'ils n'aient pas encore un haut idéal ni la vraie vision des choses et qu'ils ne sachent pas dans quelle direction travailler, mais ils travaillent ensemble, ils se soutiennent, ils s'entraident, ils se communiquent leurs découvertes et c'est pourquoi ils sont une puissance fantastique dans le monde. Alors, quand les spiritualistes vont-ils eux aussi se décider à s'unir pour dire enfin leur mot ?

7 Janvier

Un Maître fera tout ce qu'il peut pour vous faire comprendre la voie que vous avez intérêt à suivre, mais le goût de marcher dans cette voie, c'est vous qui devez l'avoir. Vous faire aimer la vie spirituelle, un Maître ne le peut pas, cela ne dépend pas de lui, cela dépend de vous. Bien sûr, d'une certaine façon, il peut vous influencer. Si quelqu'un aime quelque chose, cet amour est contagieux et peut influencer les autres ; il est donc possible que quelque chose de son amour

pour la splendeur du monde divin se communique à vous car chaque créature, chaque chose peut nous communiquer un élément de ce qu'elle possède, même les fleurs, les pierres ou les animaux. Mais si nous n'acceptons pas une influence, rien ne peut nous forcer. Donc, que votre Maître arrive à vous faire aimer la vie spirituelle, cela dépend encore de vous.

8 Janvier

Toute manifestation peut être comparée au dévidage d'une pelote de fils formée par des brins de différentes couleurs. Les fils qui vont se dérouler ne seront obligatoirement que ceux qui ont été déjà enroulés, il est impossible d'obtenir quoi que ce soit à la manière des prestidigitateurs.

Si vous n'avez pas travaillé à mettre la sagesse dans votre tête, n'espérez pas tirer la sagesse de votre cervelle. Beaucoup d'êtres s'imaginent pouvoir manifester la sagesse, la pureté, l'amour, sans avoir cherché pendant des années à acquérir ces vertus. C'est impossible. Ne vous y trompez pas ; sans avoir longuement travaillé dans son propre cœur, on est dans l'incapacité de donner aux autres. Comment pouvez-vous donner la lumière, le savoir, la beauté, la pureté, la richesse si vous ne les possédez pas vous-même ?

9 Janvier

Le disciple est extrêmement attentif envers la nature et les êtres invisibles qui l'habitent. Pour lui, la terre est sacrée, vivante, peuplée d'êtres innombrables. Vous pouvez penser : « Qu'importe si j'agis envers la terre avec respect ou non ? Pour elle, cela ne change rien, je ne lui fais ni bien ni mal ». Evidemment, mais s'il faut respecter la terre, ce n'est pas pour elle, c'est pour vous. Si vous êtes attentif envers les pierres, les plantes, les animaux, les hommes et même envers les objets qui vous entourent, votre conscience du monde invisible se développe bien davantage. Sans doute n'avez-vous jamais songé à cela... Etre un disciple de la Science initiati-

que, c'est développer en soi la conscience que chaque chose est vivante afin de la respecter, de la garder, de la protéger ; c'est approfondir en soi l'esprit de construction.

10 Janvier

Si quelqu'un pouvait vous expliquer toutes les lois déjà découvertes en physique et en chimie, en montrant leurs correspondances dans le domaine intérieur, vous seriez éblouis. Chaque processus dans la nature possède trois aspects : physique, spirituel et divin, et on doit donc retrouver dans la vie psychique les mêmes manifestations et correspondances que dans le domaine physique. Il faut une science de la vie, car les sciences ordinaires sont très éloignées de la vie ; si on ne les lie pas avec la vie, elles restent mortes. L'astronomie, la biologie, la chimie, la physique, la géologie, et surtout les mathématiques, avec leurs nombres et leurs figures, doivent être interprétées ; ce n'est que de cette façon qu'elles serviront à la vie.

11 Janvier

Chaque activité produit une combustion : que cette activité soit physique, affective ou intellectuelle, elle entraîne la formation de déchets qu'il faut rejeter car leur accumulation crée des encombrements préjudiciables au bon fonctionnement de l'organisme. Quand vous devez allumer le feu dans un poêle ou une cheminée, si vous ne jetez pas d'abord les cendres et les scories de la veille, vous ne pourrez pas faire du feu, votre poêle ne marchera pas. Il en est de même dans votre organisme physique, mais aussi dans le domaine des pensées et des sentiments. C'est pourquoi vous devez améliorer votre façon de vivre, de penser, de sentir, de vous nourrir, d'aimer, car à ce moment-là vous remplacez les matériaux usés par d'autres, beaucoup plus subtils, légers, éthériques. C'est ainsi que vous alimentez votre feu intérieur pour pouvoir poursuivre votre tâche.

12 Janvier

De même qu'en tournant le bouton de votre transistor vous pouvez choisir votre émission : de la musique ou des informations, intérieurement aussi vous avez la possibilité de choisir l'émission que vous voulez entendre. Et si par erreur vous appuyez sur certains boutons, vous entendez une musique infernale, du vacarme, des disputes. A ce moment vous devez changer rapidement de longueur d'onde. Par la pensée, par l'imagination, vous pouvez appuyer sur un autre bouton, c'est très facile, et vous entendez les émissions du Ciel. En réalité, prier n'est rien d'autre que de toucher le bouton des longueurs d'onde les plus courtes et les plus rapides qui vous mettent en liaison avec le Seigneur ; et c'est ainsi que vous changez les mouvements et les vibrations à l'intérieur de vous-même. Prier, c'est déclencher en vous-même un mouvement positif, lumineux, divin.

13 Janvier

Une souris s'approche d'une souricière... Elle étudie la situation ; elle pense bien que c'est dangereux d'essayer d'y pénétrer, mais comme elle est sûre de pouvoir entrer et sortir très vite, elle se précipite pour prendre le morceau de lard, mais la souricière se referme plus vite et la retient. La plupart des gens raisonnent comme la souris, ils se disent : « Je suis très malin, je parviendrai à manger ce petit morceau et personne ne pourra m'attraper. Les lois existent pour les autres, mais pas pour moi. Je prendrai vite ce que je veux et je ressortirai. » Impossible, il y a une loi qui joue. Dès que vous touchez la trappe, vous êtes enfermé. Jusqu'à présent, nul n'a pu échapper à la nature, car elle possède des souricières.

Chaque pensée et chaque sentiment de jalousie, de haine, d'orgueil auquel vous vous laissez aller déclenche la fermeture de la trappe. Ensuite, sans savoir pourquoi, vous vous sentez mal à l'aise. Eh oui, même si vous êtes très malin, très rusé, vous ne pouvez pas échapper aux lois de la nature.

14 Janvier

On a tellement habitué les humains à travailler à la surface des choses, qu'il est maintenant très difficile de les amener vers une autre conception. Ils ne se doutent pas que dans le travail de la pensée se trouvent des possibilités inouïes qu'aucune autre activité ne pourra leur procurer. Je vous donnerai une image. Lorsqu'on extrait du minerai de fer, de cuivre, etc... il faut des tonnes et des tonnes de ce minerai pour obtenir une certaine quantité de métal. Le reste, c'est la gangue, la terre que l'on doit rejeter... Pour obtenir quelques litres d'essence de rose de Bulgarie, il faut aussi des wagons de pétales. Mais un litre de cette essence de rose vaut une fortune, tellement elle est précieuse...

Ces images doivent servir à vous faire comprendre que tous les travaux des humains en général consistent à remuer des tonnes de gangue, la matière la plus grossière, tandis que la pensée permet d'en extraire la quintessence. Tant que vous ne saurez pas travailler avec la pensée pour vous concentrer, vous maîtriser, vous contrôler, orienter vos énergies et les diriger vers les régions supérieures, tout ce que vous pourrez obtenir ne ressemblera qu'à des wagons de minerai qui vont vous encombrer et dont vous ne pourrez rien faire tant que vous n'aurez pas appris à en tirer la quintessence.

15 Janvier

Une idée nouvelle entraîne toujours des difficultés, c'est tellement connu ! On a une bonne idée, mais cette idée remue les vieilles habitudes, les organes, les cellules... C'est la révolution ! Les humains sont tellement étonnés de voir parfois tous les bouleversements que produit en eux une nouvelle idée, qu'ils y renoncent. Ils disent : « C'était beaucoup mieux avant, on était plus tranquille, et maintenant quel charivari ! »

Ceux qui n'ont jamais accepté les nouvelles idées parce qu'ils ont peur des changements et des perturbations qu'elles produiront en eux ne progresseront pas. Mais surtout, ce

qu'ils ne savent pas, c'est que plus tard ils rencontreront des difficultés bien plus grandes encore. Supposons que le monde invisible ait décidé d'envoyer sur la terre de nouveaux courants, de nouvelles influences pour transformer l'humanité ; ceux qui s'y opposent se trouveront ensuite dans des conditions plus défavorables. Donc, ceux qui réfléchissent, qui veulent évoluer se disent : « Ah, si le Ciel nous envoie de meilleures conditions pour recevoir des vertus et des qualités nouvelles, pourquoi stagner?... pourquoi nous enfoncer dans des trous ? » et ils se préparent pour un avenir glorieux.

16 Janvier

Vous êtes des enfants du vingtième siècle et le vingtième siècle est, paraît-il, le siècle le plus civilisé, le plus évolué, comprenez : celui qui a mis dans la tête des humains le matérialisme, la révolte, l'anarchie. Voilà le siècle du progrès ! C'est un grand progrès quand même d'avoir poussé l'humanité entière vers la critique, le désordre, la violence !... Eh bien, vous les enfants de ce siècle, vous devez vous débarrasser de cette influence que vous avez reçue dans la famille, dans les écoles, les universités. Partout on vous a laissé cette empreinte, partout où vous êtes passés on a imprimé sur vous le sceau du vingtième siècle : être toujours mécontents, méfiants, révoltés. Voilà pourquoi il y a si peu d'Initiés à notre époque. Les candidats ne peuvent même pas passer le premier degré de l'Initiation. Pour accéder à l'Initiation il faut avoir au moins remporté quelques victoires sur votre nature inférieure qui est toujours blessée, outragée et vindicative.

17 Janvier

Bien que la lumière soit diffusée partout dans l'espace et pénètre toute chose, l'homme ne la voit pas, il ne la sent pas, parce qu'il n'est pas encore assez développé spirituellement pour percevoir une réalité aussi subtile. Mais en se concen-

trant souvent sur cette lumière cosmique, il arrive à tellement affiner ses perceptions, que non seulement il commence à la sentir, mais il l'attire et elle fait tout un travail sur lui.

Pendant les méditations, habituez-vous donc à vous concentrer sur la lumière céleste, pour l'attirer et l'introduire en vous où elle remplacera peu à peu toutes les vieilles particules de votre corps par de nouvelles particules d'une grande pureté. Puis, une fois que vous aurez attiré la lumière en vous, vous devez encore vous exercer à envoyer cette lumière dans le monde entier pour aider les humains.

18 Janvier

Lorsqu'on tue un homme, on ne fait en réalité que détruire sa prison : le corps physique. Si vous pensez être débarrassé de quelqu'un en le tuant physiquement, vous vous trompez. C'est pourquoi la peine capitale n'est pas une bonne solution ; cela revient à briser une bouteille dans laquelle est contenu un gaz asphyxiant. La bouteille brisée, le poison se répand dans le monde et y cause les plus grands dégâts. On a guillotiné par exemple un assassin dangereux, en réalité on a seulement tué son corps, son âme n'est pas morte. Maintenant qu'il se trouve libre dans le monde invisible, il va visiter un certain nombre de gens, de préférence des criminels comme lui. Il essaie de se faufiler dans leur tête pour leur suggérer les projets abominables qu'à cause de sa mort il n'avait pas encore pu mettre à exécution, et c'est ainsi qu'il produit plus de mal que lorsqu'il était encore dans son corps de chair.

19 Janvier

C'est par la nature de ses besoins que l'homme détermine sa destinée. Prenons un exemple : si vous avez besoin d'alcool, de drogue... si vous avez besoin d'aller tous les soirs dans une boîte de nuit, ou au casino jouer à la roulette, votre destinée est toute tracée : la déchéance, la ruine, et peut-être

la prison. Et si vous avez besoin de contempler la beauté divine, ou de répandre la paix et la lumière autour de vous, là aussi, c'est clair : vous rencontrerez le bonheur et la plénitude. Comment les gens ne se sont-ils pas aperçus que chaque besoin, chaque souhait, chaque désir les met sur des rails déterminés qui les entraînent vers des régions infestées de guêpes, de serpents, de fauves, où ils vont laisser leur peau, ou bien vers des régions lumineuses, magnifiques où ils rencontreront toutes les joies?... D'après ses penchants, ses goûts, ses désirs, c'est l'homme lui-même qui détermine son point d'arrivée.

20 Janvier

Dès qu'un homme agit, il déclenche inévitablement certaines forces qui produiront aussi inévitablement certains résultats. C'est cette idée de rapport de causes à conséquences qui est d'abord contenue dans le mot «karma». Ce n'est qu'ensuite que «karma» a pris le sens de paiement pour une transmission commise.

En réalité, on peut dire que le «karma» (au deuxième sens du terme) se manifeste toutes les fois qu'un acte n'est pas exécuté à la perfection, ce qui est la plupart du temps le cas. Mais l'homme fait des essais, il faut qu'il s'exerce jusqu'à atteindre la perfection, et tant que ses essais sont ratés il doit se corriger, réparer ses erreurs, et bien sûr pour cela il doit peiner, souffrir.

Vous direz : «Mais alors puisqu'en agissant on commet obligatoirement des erreurs et qu'on devra souffrir pour les réparer, il vaut mieux ne rien faire.» Non, il faut agir. Evidemment vous souffrirez, mais vous apprendrez, vous évoluerez... et un beau jour vous ne souffrirez plus. Quand vous aurez appris à travailler correctement, il n'y aura plus de karma. Chaque mouvement, chaque geste, chaque parole déclenche certaines forces qui entraînent des conséquences. Mais supposons que ces gestes, ces paroles soient inspirés par la

bonté, la pureté, le désintéressement, ils n'entraîneront pas de «karma», mais ils attireront des conséquences bénéfiques, c'est ce que l'on appelle le «dharma».

21 Janvier

Pour le disciple, s'adapter veut dire être compréhensif, intelligent, avoir du tact, sentir le mot à dire et le moment propice, enfin avoir la bonne attitude. Mais tout cela sans rien perdre de son idéal, c'est-à-dire sans faire de concessions ni transiger avec les principes spirituels. Le disciple doit donc s'adapter tout en restant le même : honnête, droit, probe. L'adaptation ainsi comprise dépend de la souplesse du caractère et de la subtilité de l'intelligence.

Tout en faisant preuve de souplesse le disciple doit rester solide et inébranlable dans ses convictions. Même coupé en morceaux, un véritable serviteur de Dieu reste inébranlable dans son amour et invulnérable dans sa foi.

22 Janvier

Dans le passé lointain, quand le véritable ordre des choses était respecté, tous ceux qui étaient pauvres intérieurement étaient pauvres extérieurement, et ceux qui étaient riches intérieurement, l'étaient aussi extérieurement. Comme le Seigneur. Le Seigneur, qui possède toutes les qualités et les vertus, possède aussi toute la richesse de l'univers. Ce n'est qu'ici, chez les humains, que cet ordre n'existe plus. Mais, comme la loi est absolue (tout ce qui est en bas doit être comme ce qui est en haut), il y aura un jour une autre ordonnance, et chacun trouvera sa place : ceux qui sont riches d'intelligence, de bonté, de noblesse, auront aussi toutes les richesses extérieures correspondantes, et ceux qui n'auront pas ces qualités seront dans la misère. Evidemment, ce ne sont pas les humains qui rétabliront cet ordre, car ils ne savent pas qui mérite et qui ne mérite pas ; ce sera l'œuvre de

l'Intelligence cosmique, car la loi des correspondances est une loi immuable dans l'univers.

23 Janvier

Le plus grand bonheur dans la vie, c'est la conscience de se sentir au moins une fois un enfant de Dieu abrité au sein de l'Eternel. Au moins une fois, se sentir dans cette première candeur, cette première innocence. Mais pour cela vous devez d'abord réparer toutes vos fautes du passé, payer vos dettes, et en même temps essayer de vous identifier de plus en plus à votre Moi supérieur, à votre esprit, pour vous souvenir de ce que vous étiez dans le passé lointain. C'est alors que vous arriverez à vous sentir purifié et rentré en grâce comme un véritable fils de Dieu. L'esprit est toujours innocent et c'est en vous rapprochant de lui que vous arriverez à retrouver votre innocence.

24 Janvier

On voit certains êtres, qui, après avoir gaspillé tous leurs dons et leurs énergies dans une vie désordonnée, décident de fonder un foyer. Ils n'ont plus rien à apporter à une femme (ou à un mari) et à des enfants, mais cela ne fait rien, ils se marient. C'est aussi le cas de beaucoup de gens qui décident de servir Dieu. Pendant des années ils se sont amusés et ont goûté à toutes les joies de la vie, et lorsqu'ils ont épuisé toutes leurs énergies, ils décident que c'est le moment de se mettre au service du Seigneur. Mais que peut faire le Seigneur avec une armée d'infirmes, d'éclopés et de gâteux ?...

Il ne faut pas attendre d'être vieux, usé, incapable pour vouloir servir le Seigneur. C'est quand on est jeune, beau, rempli de forces qu'on doit se maîtriser, avoir une discipline, un idéal et consacrer sa vie au Seigneur. Le Seigneur se penche alors sur de pareils êtres pour déposer en eux sa sagesse et son amour. Il ne les abandonne pas et Il leur donne les possibilités de réussir dans leurs entreprises.

25 Janvier

Vous devez toujours garder la pensée éveillée, vigilante pour vous rendre compte de tous les dangers qui vous menacent, et les éviter. Celui qui n'est pas vigilant, qui ferme les yeux, est exposé à tous les dangers. Il n'y a rien de pire que de vivre les yeux fermés. Il faut garder les yeux ouverts pour pouvoir se rendre compte sans cesse de ce qui se passe en vous, quels sont les courants, les états de conscience, les sentiments, les pensées qui vous traversent. Seul celui qui garde les yeux ouverts possède l'intelligence de la vie intérieure, il ne se laisse plus ligoter par n'importe quelle force, n'importe quelle entité. Un homme endormi... c'est tellement clair que n'importe qui peut venir le prendre par surprise ! Il faut donc être éveillé.

26 Janvier

Lorsque nous mangeons, nous construisons notre corps qui est le temple de l'esprit. Si la matière que nous absorbons et qui sert à cette construction n'est pas pure, elle s'oppose à l'installation de l'esprit en nous. Si nous mangeons de la viande, toutes les cellules du royaume des animaux que nous avons absorbées entrent dans la construction de notre corps, mais elles ne nous sont pas dévouées et ne nous aiment pas, elles s'opposent donc à notre volonté et lorsque nous voulons accomplir des actes supérieurs, elles refusent d'y participer. Avec la viande, tout ce qui appartient au domaine des animaux (la crainte, la cruauté, etc.) entre aussi en nous, et lorsque nous voulons développer notre être supérieur, nous rencontrons des difficultés parce que les cellules animales n'obéissent pas à notre désir, elles ont une volonté propre dirigée contre la nôtre.

27 Janvier

Le corps physique, bien sûr, il faut lui donner les heures de repos et de sommeil dont il a besoin. C'est l'esprit en vous

qui ne doit jamais dormir, mais continuer à travailler même pendant le sommeil. Il y a sur la terre tellement de gens qui sont malheureux, qui souffrent, qui sont dans les ténèbres ! C'est pendant la nuit justement qu'un Initié peut les aider avec son esprit. Et vous aussi, vous pouvez commencer ce travail, mais à condition que vous appreniez à vous préparer au sommeil. Avant de vous endormir, dites-vous : «Voilà, je vais quitter mon corps cette nuit pour aller m'instruire dans le monde invisible et aider les humains.» Pensez désormais à vous endormir avec un but magnifique pour aller exécuter des travaux de l'autre côté, car c'est cette pensée qui fait tout.

28 Janvier

Dès que vous admettez la loi de la réincarnation, vous commencez à comprendre que chaque événement dans la vie (mariage, naissance, rencontre, accident, succès) a sa raison d'être, car tout a une cause plus ou moins lointaine. Cette compréhension va évidemment influencer vos sentiments, car lorsque vous avez compris que tout a un sens, vous ne vous révoltez pas et vous n'essayez pas de résoudre les problèmes par la haine et la violence. Quand vous savez que ce que vous avez à subir est le résultat de transgressions passées, vous acceptez, vous n'accusez pas les autres de vos malheurs.

Enfin la croyance à la réincarnation vous pousse à renforcer votre volonté : vous devenez fort et puissant, vous évitez de commettre des actes répréhensibles pour lesquels vous savez que vous aurez à souffrir et vous vous efforcez de vous construire un avenir lumineux.

29 Janvier

Le Maître Peter Deunov disait un jour : «Je vous donne à tous un petit livre pour apprendre l'alphabet (nous disons en bulgare : *boukvartché*. Et vous ? Un abécédaire ?... Bon, un

abécédaire). Au bout d'un an je vous demande de me le rendre. Certains d'entre vous me rendent ce *boukvariché* absolument net, impeccable : ils ne l'ont pas ouvert et ils n'ont donc rien appris. D'autres, au contraire, le rendent tout raturé, déchiré, taché : ils l'ont feuilleté des centaines de fois, ils l'ont transporté partout, ils ont même mangé dessus... Oui, mais maintenant, ils savent lire ! » Et le Maître concluait : « Je préfère ça. »

Il est préférable de se tromper, de se salir, mais d'apprendre. Comment voulez-vous, quand on a des ouvriers dans un bâtiment, qu'il ne tombe pas quelques gouttes de ciment ou de peinture ? C'est impossible. Il faut accepter les taches, pourvu que le bâtiment monte et que le travail soit fait. Après on frotte, on lave, on se change, on met d'autres vêtements, mais au moins la maison est finie.

30 Janvier

Dans le domaine des actes, les humains sont magnifiques, sages, raisonnables – ou presque ! Ils appliquent les règles, ils respectent les lois de la société, mais intérieurement ils se permettent tout. Demandez aux humains ce qu'ils font avec leurs pensées et leurs sentiments ! Ils créent des êtres malfaisants, des monstres, et ensuite, ils ne savent même pas pourquoi ils sont malheureux, faibles, perdus, malades, et ils souffrent.

S'ils veulent bien s'arrêter un moment pour réfléchir, les gens de bonne foi seront obligés de reconnaître qu'à tel et tel moments ils ont toléré en eux des pensées et des sentiments vraiment diaboliques et ces pensées et ces sentiments ne restent pas sans effet. Si vous croyez que seuls les paroles, les gestes, les actes ont des conséquences et que ce qui se passe dans le for intérieur peut rester sans effet, vous vous trompez. Là aussi, l'homme déclenche, il met en marche, il provoque, il projette, il remue certains éléments qui produisent forcément des résultats bons ou mauvais.

31 Janvier

Lorsque vous vous sentez mal disposé, triste, inquiet, c'est qu'un nuage passe en vous. A ce moment-là, au lieu d'alimenter ce nuage par vos réflexions, essayez de méditer pour le désagréger. Si vous y parvenez, vous constaterez que le soleil, Dieu, est toujours là, qu'Il était seulement caché par vos propres nuages. Et si vous arrivez à faire cela en petit, pourquoi ensuite n'arriveriez-vous pas à le faire en grand ?

Une fois que vous serez capable de disperser vos nuages, vous pourrez essayer de le faire pour les nuages collectifs qui pèsent sur la terre. Lorsque vous avez planté un grain de blé et que vous avez constaté quels épis il vous a donnés, vous pouvez alors planter des milliers de grains semblables, car vous ne doutez pas que les autres grains plantés donneront aussi des épis. Il en est de même pour le travail intérieur. Quand vous avez réussi pour vous, vous devenez certain que, grâce à votre travail, vous pouvez aider toute la collectivité, toute l'humanité.

Février

1^{er} Février

Il y a plusieurs manières de considérer l'amour : on peut le manger, le boire, le respirer et vivre en lui. Celui qui mange l'amour vit dans les passions, dans les plaisirs inférieurs, et il n'est pas satisfait parce qu'il reste dans le plan physique. Celui qui boit l'amour est un peu moins grossier, mais il est encore plongé dans les jouissances et les satisfactions astrales. On peut aussi respirer l'amour : certains philosophes, écrivains, artistes le respirent par la pensée, le plan mental, mais ils sont rares. Quant à celui qui vit dans l'amour, dans le côté subtil et éthérique de l'amour, il le possède comme lumière dans l'esprit, comme chaleur dans le cœur, et il peut répandre cette lumière et cette chaleur sur tous les êtres qui l'entourent. Celui qui vit dans cet amour possède la plénitude.

2 Février

Il existe une nourriture physique pour l'estomac, mais l'air, les parfums, les sons, la lumière, les couleurs sont aussi des aliments pour les poumons, le nez, les oreilles, les yeux, etc... Et il existe des créatures dans le monde invisible qui se nourrissent seulement de parfums, de couleurs ou de sons.

La majorité des humains s'imaginent qu'en dehors du royaume des minéraux, des végétaux, des animaux et des

hommes il n'existe rien d'autre, ils ne se doutent même pas de l'existence de régions invisibles peuplées de créatures différentes de nous et de tout ce que nous connaissons. En réalité, l'univers entier est rempli de créatures les plus extraordinaires que certains hommes très avancés ont connues. Vous direz qu'il est difficile de croire à des entités qui se nourrissent de lumière, de couleurs et de sons. Evidemment, pour vous, les couleurs, les sons, la lumière ne sont pas des aliments bien substantiels, mais pour des êtres faits de matière très subtile et ténue, la lumière, les sons, les parfums représentent des forces, des puissances, et aussi des aliments.

3 Février

Ce qui fait la valeur d'un Enseignement initiatique, c'est qu'il apprend au disciple comment vivre, comment accomplir le mieux possible chaque acte de la vie quotidienne de façon à n'introduire en lui que les éléments les plus purs. Car ce n'est qu'au moment où l'homme a purifié son organisme physique et psychique que l'esprit peut commencer à se manifester à travers son cerveau, et il devient plus résistant, plus actif, plus lucide.

Vous devez donc dès maintenant travailler à purifier, vivifier, éclairer votre corps physique afin qu'il devienne de plus en plus souple, vigilant, infatigable. Et même quand vous lui donnerez quelques heures pour se reposer, se nettoyer, vous, de l'autre côté, avec votre esprit, vous continuerez encore à vous instruire, à travailler et à aider les humains. C'est ce que fait un Initié la nuit : son corps physique est là allongé, immobile, mais son esprit va partout pour aider et éclairer les créatures. Son esprit ne dort pas, il reste actif.

4 Février

Vous avez été vexé, calomnié, bon : c'est entendu, mais pourquoi vous arrêter là-dessus et pleurer des heures entières?... Commencez un peu à réfléchir, et dites : «Même si cer-

tains m'ont malmené, beaucoup d'autres m'aiment, le Seigneur Lui-même m'aime ! » Ainsi vous penserez à vos amis, au monde divin, au Seigneur qui a créé tant de choses belles et bonnes dont vous bénéficiez à chaque moment de l'existence, et vous oublierez le mal qu'on vous a fait. C'est en vous exerçant de cette manière que vous arriverez à devenir insensible envers le côté négatif.

La véritable sensibilité est une ouverture totale vis-à-vis du Ciel et une fermeture vis-à-vis de tout ce qui est négatif et ténébreux. Tandis que la sensibilité à ce qui est négatif n'est en réalité que de la sensiblerie. Et que reste-t-il à ces pauvres malheureux pour qui ni le Ciel, ni les anges, ni les fleurs, ni les oiseaux, ni les amis n'existent, mais seulement les gens méchants et injustes ? Il ne faut pas confondre sensibilité et sensiblerie, la sensiblerie est la manifestation malade d'une personne névralgique. La sensibilité, au contraire, est un degré supérieur de l'évolution qui met l'homme en rapport avec les régions célestes et lui permet de vibrer à l'unisson avec elles.

5 Février

Notre cœur doit être rempli d'amour pour les humains qui sont tous nos frères : nous devons penser à eux et les aider sans attendre la moindre récompense. Parce qu'en réalité nous avons déjà la récompense : cette dilatation intérieure, cette chaleur qui nous comblent lorsque nous aimons. C'est là une grande récompense, il n'en existe pas de plus grande dans la vie. Nos pensées sont alors comme une rivière, une source d'eau vive.

Les humains attendent toujours d'être récompensés pour ce qu'ils ont fait, mais celui qui a compris le secret de l'amour n'attend pas ; il donne gratuitement parce qu'il vit sans cesse dans un bonheur qui dépasse toute imagination : il nage dans la joie, il rayonne et ainsi il gagne la confiance de quantité

d'amis. Où trouverez-vous une plus grande récompense que celle-là ?

6 Février

Les humains se trompent en croyant que la beauté peut être possédée. Personne n'a jamais pu saisir la beauté : dès que l'on s'approche d'elle pour l'effleurer, elle s'éloigne et disparaît. La beauté est un monde fait exclusivement pour les yeux ; elle n'est destinée ni à la bouche ni aux mains. La beauté aime à être regardée mais sans être touchée.

Nous devons être très attentifs envers les êtres beaux car par notre attitude nous pouvons chasser les entités célestes qui les habitent, et si elles s'éloignent, nous aussi nous souffrirons, toute notre inspiration disparaîtra. Notre joie, notre bonheur dépendent donc du respect que nous avons pour la beauté. Celui qui sait chaque jour contempler la beauté, goûte la véritable vie.

7 Février

Les hommes possèdent des connaissances qui leur appartiennent en propre et d'autres qui leur sont en quelque sorte étrangères. Celui dont les connaissances sont purement théoriques, c'est-à-dire jamais mises en pratique et vérifiées, même s'il est le plus grand philosophe de la terre, reviendra dans l'incarnation suivante dans la peau d'un ignorant, et il sera privé de toutes les connaissances qu'il possédait antérieurement. Tandis que le plus petit d'entre les hommes qui aura essayé de mettre en pratique ce qu'il sait dans le domaine des vertus, reviendra avec des possibilités innées et il sera véritablement intelligent et sage.

Toutes les connaissances que vous aurez vécues et expérimentées resteront en votre possession, et quelle que soit la planète où vous irez vivre, vous les emporterez avec vous. Mais toutes vos connaissances théoriques, livresques, qui ne

sont en réalité que des connaissances empruntées, seront effacées et perdues.

8 Février

La plupart des êtres souhaitent que leur chemin soit lisse et que tout marche selon leur désir. Heureusement, le Ciel qui veille sur eux leur envoie quelques ennuis, quelques guêpes pour les piquer, car il voit que sans cela ils resteraient paresseux, endormis. Tout est sensé dans la vie, même l'existence des guêpes ! Le Ciel sait bien ce qu'il fait quand il donne du fil à retordre aux humains. C'est grâce à cela qu'ils se développent, qu'ils évoluent. Combien de personnes ont trouvé la vie spirituelle à cause d'une maladie, d'un malheur, d'un divorce, d'un décès ! Ce malheur les avait fait réfléchir, ils avaient mûri et ils découvraient ainsi le chemin de la lumière.

Et quand le Ciel voit que l'un de ses enfants se met au travail, quelque temps après il donne un ordre afin que ses tribulations cessent. « Allez, dit-il, laissez-le tranquille, il a compris qu'il fallait faire un travail. » A ce moment-là ses difficultés s'aplanissent et il reçoit des bénédictions.

9 Février

Tous cherchent le grand amour, mais ils ne le trouveront que lorsqu'ils cesseront de le chercher. Plus ils le cherchent, plus il leur échappe, et de la façon dont ils le cherchent, ils ne le trouveront jamais. Ce qu'ils rencontreront, par contre, c'est l'amour fatal qui bouleversera toute leur existence, et c'est cela qu'ils appellent le « grand amour » ! Non, c'est un tout petit amour... Le grand amour, il n'est pas nécessaire de le chercher, il est là, on vit en lui chaque jour, c'est l'amour de Dieu, des anges, du soleil, de toute la nature... Pourquoi vouloir absolument chercher cet amour qui perturbe la vie, qui consume l'existence ?...

10 Février

Certaines personnes ne craignent pas de se lancer dans toutes sortes d'aventures dangereuses, de goûter des plaisirs impurs et pervers, en prétendant que c'est manquer de largeur d'esprit et de curiosité intellectuelle que de ne pas les connaître. Mais lorsqu'il s'agit des expériences de nature supérieure, elles se contentent de citations : « Bouddha... Moïse... Platon... Jésus... ont dit ceci ou cela. » A ce moment-là elles ne cherchent pas à vérifier elles-mêmes leurs affirmations, comme elles le font lorsqu'il s'agit d'expériences qui risquent de les avilir. Elles essaient toutes les erreurs, toutes les passions, tous les plaisirs permis ou défendus, tous les vices et même certains crimes sous prétexte qu'il faut tout connaître et tout goûter de la vie. Mais jusqu'à quand les humains continueront-ils à faire ces expériences qu'ils ont déjà faites durant tant d'incarnations sous le même prétexte ? Avec de pareilles conceptions ils resteront pour toujours incapables de comprendre les états de conscience supérieurs.

11 Février

Comment vous faites le premier pas, dans quel état, avec quelle intention, c'est de cela que dépendent la qualité de votre travail, les succès que vous obtiendrez, ou au contraire les échecs que vous subirez. Vous trouvez bizarre que d'un petit détail dépende tout un enchaînement de circonstances, mais étudiez-vous bien. Si vous vous mettez en marche dans un état d'agitation, vous déclenchez des forces chaotiques, et si dans cet état vous allez chez quelqu'un, il y aura obligatoirement quelque chose de détruit : pendant tout le trajet ces forces s'agitent en vous et plus vous vous rapprochez du but, plus vous êtes agité. Au contraire, si vous avez médité pour être calme, serein, plein d'amour, et que vous fassiez le premier pas dans cet état d'esprit, plus vous avancez, plus vous vous sentez dans de bonnes dispositions. Tout est dans le commencement.

12 Février

Les quatre éléments, qui correspondent aux quatre états de la matière, sont contenus dans la nourriture que nous absorbons tous les jours. Donc, en mangeant, nous pouvons entrer en relation avec les Anges des quatre éléments : l'Ange de la terre, l'Ange de l'eau, l'Ange de l'air, l'Ange du feu, pour leur demander de nous aider à édifier notre corps physique, à le rendre tellement pur et subtil qu'il puisse devenir la demeure du Christ, du Dieu Vivant.

En apprenant à recevoir les éléments de l'Ange de la terre, de l'Ange de l'eau, de l'Ange de l'air et de l'Ange du feu, ce sont d'autres éléments que l'homme reçoit, et grâce à eux il construit ses corps subtils... jusqu'au corps de la lumière. Quand il est arrivé à construire ce corps de lumière, que l'on appelle aussi le corps de la gloire, l'homme devient immortel.

13 Février

Beaucoup de gens se sont rendu compte de l'influence de leurs pensées et de leurs sentiments sur le fonctionnement de leur organisme, mais ils ne l'ont le plus souvent observé que dans le cas de pensées et de sentiments négatifs comme la haine, la colère, la peur, l'angoisse, les émotions causées par une mauvaise nouvelle : les sécrétions glandulaires sont perturbées et ils se sentent empoisonnés. Ils savent donc que les émotions négatives abîment la santé, mais combien font quelque chose pour les éviter et se maîtriser afin d'améliorer leur état psychique ? Il est pourtant facile de comprendre que, autant on a été empoisonné par des pensées ou des sentiments négatifs, autant on sera libéré, renforcé, vivifié et ressuscité quand on travaillera avec des états de conscience positifs.

14 Février

Lorsque nous voulons faire un achat dans un magasin, nous devons donner quelque chose en échange de ce que nous

demandons. Si nous ne voulons pas payer, on refuse de nous donner quoi que ce soit. Dans la nature, dans le monde invisible, tout se passe comme dans les magasins du plan physique. Le monde invisible vous dit : « Donnez votre cœur à Dieu et Il vous donnera tout en échange. » Mais vous répondez : « Je ne peux pas, je l'ai donné déjà à d'autres... J'ai une femme, des enfants, une adorable maîtresse et je n'ai plus de cœur à donner. » Voilà pourquoi vos prières ne sont jamais exaucées. Vous vous imaginez toujours que vous pourrez obtenir quelque chose sans rien donner en échange, et c'est impossible : pour obtenir les bénédictions du Ciel vous devez donner au moins une part de votre attention consciente, de votre temps, de vos efforts quotidiens.

15 Février

Hermès Trismégiste disait : « Tu sépareras le subtil de l'épais avec une grande industrie. » Pourquoi les séparer ? Et que faire une fois qu'on les a séparés ? C'est simple : il faut rompre le lien avec ce qui est épais, obscur, sans intelligence, pour pouvoir se lier avec ce qui est subtil, lumineux, intelligent. Le détachement implique toujours un rapprochement. Si vous vous éloignez du Seigneur, vous vous rapprochez de l'enfer. Si vous vous éloignez de la lumière du soleil, vous vous rapprochez des ténèbres. Si vous coupez le lien avec l'Intelligence cosmique, comme l'ont fait certains savants et penseurs, vous vous liez à l'absurdité et vous arrivez à ne plus voir que tout est intelligent. Voilà une interprétation des paroles d'Hermès Trismégiste à laquelle on n'a pas pensé.

« Tu sépareras le subtil de l'épais... » Les alchimistes se sont seulement concentrés sur le phénomène matériel, chimique, sans se rendre compte que cette question avait aussi un autre aspect : c'est qu'en se séparant, en se détachant d'un objet, d'un être, on se lie obligatoirement à un autre objet, à un autre être.

16 Février

Tous les êtres des différents royaumes de la nature sont liés entre eux. Chaque homme est lié à des milliers d'êtres supérieurs et inférieurs à lui. S'il a des pensées et des sentiments élevés, il aide tous ceux qui sont au-dessous de lui (les animaux, les plantes et les pierres) car les courants qui passent à travers lui, chaque état qu'il est en train de vivre, se transmettent aux régions qui se trouvent au-dessous de lui. Mais comme il est aussi lié aux êtres supérieurs, des énergies divines commencent à se déverser en lui à travers cette chaîne vivante et ininterrompue.

La sagesse, la lumière, l'amour des anges et des archanges passent d'abord à travers les Initiés et les grands Maîtres et viennent ensuite nous envahir pour descendre jusqu'aux êtres situés au-dessous de nous et liés à nous, jusqu'au végétal, jusqu'à la pierre; puis, grâce à un autre courant de circulation, ces forces remontent depuis le minéral jusqu'aux règnes supérieurs de la nature. Celui qui se lie consciemment à cette chaîne vivante des êtres est traversé par la joie, la lumière et la paix.

17 Février

A cause de leur façon de vivre déplorable, beaucoup de gens sont des malfaiteurs, des ennemis de l'humanité. Evidemment, ils ne s'en rendent pas compte et ils disent: «Mais je me fais seulement du mal à moi-même», et ils se sentent innocents, irréprochables. Ils ne savent pas qu'en réalité lorsqu'ils se promènent et entrent en contact avec leur entourage, ils sont toujours en train d'apporter, par leurs émanations, des troubles et des dérangements... Oui, car pour le mal comme pour le bien il n'y a pas de frontières entre soi et les autres. Quand vous vous faites du mal à vous-même, vous le faites à l'humanité tout entière, car le mal se propage. Et quand vous vous faites du bien, c'est à l'humanité et même à l'univers tout entier que vous le faites, parce que le bien aussi

se propage. Il suffit de comprendre cela pour donner une autre orientation à votre vie.

18 Février

Quand on aime quelqu'un, on trouve naturel de s'approcher davantage de lui qu'on n'a coutume de le faire pour les autres. Si on analyse ce qui se passe à ce moment-là dans le domaine des émanations subtiles, on comprendra quelles sont les conséquences de ce rapprochement. L'espace qui se trouve entre deux êtres et que l'on croit vide est en réalité rempli d'essences très subtiles qui sont les meilleures conductrices d'énergie. C'est grâce à cet espace que les échanges peuvent se réaliser harmonieusement dans la douceur et la lumière. Tant qu'une certaine distance existe entre deux êtres qui s'aiment, chacun possède la possibilité de transmettre l'énergie, mais aussi de se renforcer grâce à elle. Au lieu de se sentir diminués, affaiblis, tous deux se quittent renforcés, envahis d'un bonheur extraordinaire, parce que c'est cette distance qui leur donne les meilleures conditions pour pouvoir communiquer entre eux.

19 Février

Très peu de personnes savent l'étendue considérable des dégâts produits par cette attitude de toujours regarder le côté négatif des êtres et des choses. Beaucoup d'amitiés et de liens sont brisés à cause de cette tendance à chercher les défauts, à ne regarder que ce qui est mauvais, vicieux et à prendre tant de plaisir à fouiller la vie des autres pour le découvrir.

Le sage, lui, tâche de voir les deux côtés à la fois : le bien et le mal. Il n'est pas aveugle, il ne se laisse pas tromper, mais il considère que la partie essentielle des êtres, c'est le bien. En fixant son attention sur le bien, il attire ses forces et le fait grandir en lui-même et chez les autres. C'est pourquoi tous sont attirés vers un être pareil : ils sentent qu'auprès de lui s'éveillent et croissent les germes de la nature divine.

20 Février

Pour avoir accès à certains endroits vous devez avoir un laisser-passer. Dès que vous l'avez obtenu, les portes s'ouvrent. Il en va de même dans le monde invisible : pour pénétrer dans certaines régions, il faut un laisser-passer, et ce laisser-passer, c'est l'aura, les couleurs qu'elle contient. Ainsi, pour être admis dans une région déterminée, il faut posséder dans son aura la couleur de cette région. Si vous possédez par exemple la couleur jaune, vous serez reçu dans les bibliothèques de la nature et tous les secrets vous seront révélés. Le bleu vous amènera dans la région de la musique, le rouge dans celle où vous puiserez l'essence même de la vitalité... L'aura est donc déterminante pour être reçu dans le monde invisible, et les couleurs qui y sont inscrites sont autant de laisser-passer pour les régions auxquelles elles correspondent.

21 Février

Quand vous passez par de grandes épreuves, que tout se casse, que tout est ébranlé en vous, c'est que le Ciel a décidé de vous manger, c'est-à-dire de vous recevoir en haut parmi les élus. Ces épreuves, c'est le nettoyage qu'il est obligé de faire pour vous enlever tous les éléments indigestes et ne garder que ce qui est bon pour son festin. Combien de Saints, d'Initiés, de grands Maîtres, avant d'être acceptés et mangés par le Seigneur, c'est-à-dire reçus sur sa table pour sa délectation, ont été, eux aussi, broyés, mis en morceaux. Voilà la signification des grandes épreuves. Et si ces épreuves ne sont pas encore arrivées pour vous, c'est que le Ciel ne vous trouve pas assez mûrs pour elles et dignes d'être mangés.

22 Février

Ne croyez pas qu'un objet vous appartient parce que vous le possédez. C'est seulement quand vous sentez intérieurement une joie, ou une lumière à cause de cet objet, qu'il vous

appartient, même s'il n'est pas vraiment à vous. Le monde entier, avec le soleil et les étoiles, peuvent vous appartenir ; si vous les admirez, si vous les aimez, ils seront à vous.

Il faut donc désormais changer votre point de vue et comprendre ce qui est à vous et ce qui n'est pas à vous... Vous avez une femme et vous croyez, parce que vous pouvez coucher avec elle ou la battre, qu'elle vous appartient... Non, mais si vous êtes en admiration devant elle, si vous la considérez comme la femme idéale que vous devez atteindre, une représentation de la Mère Divine, alors, là, elle vous appartient même si vous ne la touchez pas. Vous pensez que pour posséder il faut tenir... Eh non, malheureusement c'est souvent ce que vous tenez qui ne vous appartient pas.

23 Février

L'atmosphère est composée de couches de différentes natures. Dans les couches les plus basses on trouve les poussières, les microbes, les putréfactions, mais plus on s'élève, plus on pénètre dans des régions où l'air est pur. L'homme est aussi à l'image de l'atmosphère : il est fait de plusieurs étages, à chaque étage vivent des êtres différents, et ce sont tantôt les uns qui se manifestent, tantôt les autres... Lorsque nous nous élevons, ces êtres des couches inférieures ne peuvent nous suivre, parce qu'ils ne peuvent respirer au-dessus d'un certain niveau, tout comme les microbes qui ne peuvent survivre au-dessus de certaines températures. Donc, plus nous montons, plus nous sommes libérés, parce qu'à chaque pas vers le sommet, des êtres inférieurs doivent nous abandonner et retomber à leur niveau habituel.

24 Février

Quand vous méditez, quand vous priez, observez la nature de vos sensations. La méditation, la prière doivent vous faire ressentir une chaleur, une lumière, une force, une joie,

un émerveillement... Et si ce n'est pas le cas il faut que vous en cherchiez la cause.

Parfois, quand on frotte des allumettes, elles ne s'enflamment pas parce qu'elles sont humides, ou bien c'est peut-être la boîte qui l'est. Si votre briquet ne s'allume pas, c'est qu'il manque d'essence ou que la pierre est usée. Dans les pratiques spirituelles comme dans le plan matériel, les échecs ont toujours une cause qu'il faut trouver. L'intellect ne doit jamais être humide et le cœur ne doit jamais être sec. Le cœur doit être humide et chaud, mais il faut que l'intellect soit sec et froid. Un cœur desséché devient égoïste, et s'il est froid, il manque d'amour. Si vous chauffez l'intellect, il s'endort, et si vous l'humectez trop, il pourrit. Ces images simples et claires doivent vous aider à remédier aux difficultés de votre vie intérieure.

25 Février

La philosophie, la science et l'art ne servent à rien si nous ne sommes pas bien nourris et vivants. Donc, ce qui importe avant tout, c'est de se nourrir, d'être vivant, et ensuite de faire de la philosophie, des sciences, si l'on en a le goût et le temps.

Dans les universités, on donne aux étudiants la philosophie et la science, mais on ne les nourrit pas. Voilà pourquoi ils ont les jambes chancelantes, le cœur vide et du brouillard devant les yeux, symboliquement. A l'école des grands Initiés, au contraire, on nourrit bien les étudiants et lorsqu'ils sont devenus forts, robustes, on leur donne une charrue, on leur explique comment labourer la terre, et on les met au travail. Evidemment, ici, la terre, c'est celle que chaque homme possède en lui-même : sa tête. Ceux qui savent labourer et planter de bonnes semences dans leur propre terre mangeront à satiété toute leur vie ; les autres ne verront pousser que des charbons, des épines et des ronces, qui non seulement ne leur seront pas utiles, mais leur nuiront et nuiront aux autres.

26 Février

En opposant la colère à la colère, la haine à la haine, la violence à la violence, on applique une très vieille philosophie qui ne donne pas de résultats. C'est par la bonté que l'on s'oppose à la méchanceté, par l'amour que l'on chasse la haine, par la douceur que l'on combat la colère.

Il faut comprendre une fois pour toutes cette loi, que seul le bien peut lutter contre le mal. Le bien est résistant, le bien est immortel, alors que le mal est fait d'une matière très fragile, il s'effrite rapidement. Lorsque vous dites une parole blessante, que se passe-t-il ? Cette parole peut être comparée à une pierre jetée en l'air : plus le temps passe, et moins elle a de force pour s'élever. La bonne parole au contraire peut être comparée à une pierre que l'on jetterait du haut d'une tour : avec le temps, son mouvement s'accélère. C'est là le secret du bien : il est faible au commencement, mais tout-puissant à la fin. Le mal au contraire est tout-puissant au début, mais il va en s'affaiblissant.

27 Février

On enseigne beaucoup de méthodes pour devenir clairvoyant : regarder dans un cristal ou un miroir magique, utiliser certaines plantes, se faire hypnotiser, etc... Mais toutes ces méthodes sont mauvaises ou dangereuses et il est conseillé de ne pas essayer de développer la clairvoyance avant d'avoir acquis la pureté.

Jésus disait : « Bienheureux les cœurs purs car ils verront Dieu. » Celui qui n'est pas pur peut devenir clairvoyant, mais ce n'est pas le monde divin qu'il verra : il verra des monstres autour de lui et chez les autres ; il verra que les hommes sont souvent de faux amis, que la trahison et le mensonge sont souvent cachés au fond de leur cœur, il verra les catastrophes qui se préparent. Autrement dit, il ne pourra voir que ce qui est au niveau de ce qu'il a atteint lui-même, ou à peine d'avantage. C'est pourquoi la meilleure méthode pour obtenir la

clairvoyance, c'est de développer en soi l'amour spirituel et la pureté.

28 Février

Communier, c'est entrer en relation chaque jour, chaque heure, et par tout son être, avec les forces vivantes de la nature : les pierres, les plantes, les montagnes, les sources, le soleil, les étoiles et surtout les êtres vivants. Mais rares sont ceux qui ont une conception aussi vaste de la communion. Ils se contentent de communier de temps à autre à l'église avec le pain et le vin, et ils croient que cela suffit. Non, celui qui sait communier est capable d'entrer en relation par son amour et sa sagesse avec tous les êtres de l'univers, avec leur âme, leur esprit. Le jour où nous comprendrons véritablement la question de la communion, nous pourrons dire que nous mangeons la chair du Christ, que nous buvons son sang, et la vie véritable envahira toutes nos cellules dans toutes les régions de notre être, une vie abondante, pure et noble. C'est cela la vie éternelle qui n'a ni commencement ni fin.

Mars

1^{er} Mars

Laissez un peu de côté certaines sciences inutiles dont tous veulent garnir leur tête pour montrer aux autres qu'ils sont savants ! Dans la nouvelle vie on ne vous demandera pas si vous avez lu tel ou tel ouvrage. Par contre on vous demandera si vous avez de l'amour, de la patience, de la bonté, de la volonté, du discernement, car c'est avec ces puissances que l'homme devra travailler pendant l'éternité. Les connaissances livresques seront vite oubliées si elles ne vous ont pas aidé à vous transformer et à vivre enfin une vie harmonieuse.

Le monde a besoin de spiritualistes véritables, de disciples vivant une vie pure et lumineuse en accord avec les lois divines, avec la science de la vie.

2 Mars

L'avenir sera tel que vous êtes en train de le construire dans le présent. Donc, c'est « maintenant » qui compte. L'avenir est un prolongement du présent et le présent n'est rien d'autre qu'une conséquence, un résultat du passé. Tout se tient, le passé, le présent, l'avenir ne sont pas séparés. L'avenir sera édifié sur les fondations que vous posez maintenant. Si ces fondations sont mauvaises, évidemment, inutile de

s'attendre à un avenir exceptionnel ; mais si elles sont bonnes, inutile aussi de s'inquiéter. Avec telles racines, vous aurez tel tronc, telles branches et tels fruits. Le passé est passé, mais il a mis au monde le présent, et le présent, c'est les racines de l'avenir. Donc dès maintenant vous devez construire votre avenir en améliorant le présent.

3 Mars

Certains enseignements spiritualistes conseillent à leurs adeptes de faire le vide, en prétendant que dans cet état de réceptivité, de passivité ils recevront la présence divine. Non, c'est là une méthode dangereuse que nous ne préconisons pas. Lorsqu'on est passif, il n'est pas du tout sûr que ce soit la Divinité que l'on reçoive, mais des entités négatives du monde invisible qui, voyant là un bonhomme tellement faible et sans protection, se réjouissent de trouver une demeure où s'installer.

Celui qui s'abandonne au vide sans avoir travaillé sur le principe actif et dynamique pour se protéger est à la merci des pires entités. C'est pourquoi il faut commencer par développer en soi l'activité et le dynamisme, ensuite on peut se permettre d'explorer sans danger les domaines de la passivité, de la médiumnité, parce qu'à ce moment-là on sera protégé. Mais s'abandonner comme ça à faire le vide, en s'imaginant que le Saint-Esprit viendra !... Quelqu'un viendra, oui, mais il n'est pas du tout sûr que ce soit le Saint-Esprit. Si vous n'avez pas fait préalablement un travail énergétique de purification pour expulser les entités nocives, comment voulez-vous que le Saint-Esprit vienne s'installer dans un marécage ?

4 Mars

Dans l'avenir on ne jugera plus un artiste d'après ses écrits, ses peintures ou ses sculptures, on voudra connaître

l'auteur lui-même pour admirer la poésie, la musique qui émaneront de lui. L'artiste passera sa vie à écrire son propre livre, à sculpter sa propre statue, à peindre son propre tableau. Dans l'avenir tous s'occuperont d'eux-mêmes et non plus d'œuvres extérieures à eux. Ils voudront vivre une vie poétique, exprimer la musique à travers leurs gestes, leurs pensées, dessiner leur propre visage, ils travailleront à se sculpter d'après l'image de Dieu. Beaucoup de temps, d'efforts et de travail sont nécessaires pour arriver jusque-là, mais on ne doit pas se laisser arrêter par cette question en sachant que les créations que l'homme produit à l'extérieur ne lui appartiennent pas ; il doit les abandonner au moment de la mort, alors que le travail qu'il fait sur lui-même demeure pour l'éternité.

Dans l'avenir l'homme ne travaillera qu'à devenir plus expressif, plus vivant, plus lumineux, ce qui servira davantage pour sa véritable évolution que de passer sa vie sur un tableau, une statue ou un livre.

5 Mars

Si tant de bouleversements se produisent dans la vie des humains, c'est pour leur apprendre comment penser, comment agir, sur quoi compter, de quoi s'occuper... Donc tout sert à les amener vers une compréhension beaucoup plus large, beaucoup plus vaste, beaucoup plus véridique. Tant qu'ils ne verront pas cela, ils souffriront.

Habituez-vous à prendre les difficultés comme des occasions pour vous élever, vous renforcer et surtout vous libérer. A ce moment-là, au lieu de pleurer, de vous sentir malheureux, vous remercierez le Ciel en disant : « O Seigneur Dieu, si c'était moi qui avais dû me décider à monter enfin jusqu'à Toi, je ne crois pas que ce serait arrivé dans cette incarnation, ni même dans la prochaine. Mon Dieu, que Tu es bon, Tu veux me faire sortir des marécages où je pataugeais. Je Te

remercie.» Et vous vous jetez sur toutes les difficultés qui se présentent pour les comprendre avec cette nouvelle lumière.

6 Mars

Etre simple, c'est n'avoir qu'une pensée, qu'un désir. Tant que vous laissez toutes sortes de pensées et de désirs contradictoires se promener en vous, c'est le désordre, et vous ne savez plus où vous en êtes. Combien de gens se plaignent : « Je ne sais plus où j'en suis ! » ce qui signifie qu'ils ont souhaité et accumulé trop de choses hétéroclites, et maintenant ils sont plongés dans la complication jusqu'au cou.

Prenez l'exemple du diamant : si le diamant est tellement pur, c'est parce qu'il est sans mélange, du pur carbone. Ajoutez-lui un autre élément, ce ne sera plus un diamant. Les disciples qui veulent tout goûter, tout toucher, tout expérimenter, tout connaître, perdent leur valeur de diamant, ils ne sont plus que des pierres opaques. Le véritable disciple doit se diriger vers un but unique, avoir un seul idéal, un seul désir, une seule nourriture – symboliquement parlant. Ce n'est qu'à ce moment-là qu'il vivra dans la simplicité et la lumière.

7 Mars

Avant de rendre tous les autres responsables de vos difficultés et d'éclabousser même le Seigneur par vos révoltes, réfléchissez, méditez et vous ferez des découvertes sur le bon côté des épreuves. Il y a beaucoup de qualités que vous ne développerez jamais tant que vous ne passerez pas par certaines épreuves. Et même je vous dirai que souvent nos ennemis sont des amis camouflés parce qu'ils nous obligent à faire des efforts, et c'est ainsi que nous arrivons à nous libérer. C'est pourquoi il faut les aimer.

Jésus a dit : « Aimez vos ennemis ». Parce que ça, oui, c'est méritoire. Aimer ses amis, c'est trop facile, tout le monde

peut le faire. Mais aimer ses ennemis, c'est très difficile. On peut seulement les aimer en découvrant que ce sont des amis que la Providence a déguisés pour nous obliger à faire des progrès dans la voie de la maîtrise et de la libération.

8 Mars

La magie sous-entend toujours une influence, l'action d'une chose sur une autre. Si un objet ou un être exerce autour de lui une action favorable, on dit que c'est de la magie blanche ; et s'il trouble, désorganise, détruit, on dit que c'est de la magie noire. Mais tout est magie, la vie entière, les regards, les paroles, les gestes, les attitudes, les formes géométriques, les couleurs, tout ; même les insectes, les animaux, les plantes qui n'ont pas de conscience, les fleurs, les fruits, agissent sur les êtres, les attirent ou les repoussent, les guérissent ou les rendent malades. Et le soleil, les étoiles, les montagnes, les lacs, tout agit sur nous et nous influence... C'est donc une loi universelle : le cosmos tout entier, avec les êtres qui le peuplent, agit sur l'homme, agit sur toutes les créatures. Vous devez comprendre cela et arriver de plus en plus à penser, sentir et agir d'une façon constructive, harmonieuse, car à ce moment-là vous devenez un mage blanc.

9 Mars

Ne perdez pas de vue cette vérité que la puissance est fondée sur l'unité, sur l'harmonie. Pensez à cette famille que vous devez former malgré vos différences de caractères, de tendances, de degrés d'évolution, de milieux sociaux, de métiers... Laissez tout cela de côté, ça n'a aucune importance, ça ne joue pas un grand rôle dans la vie spirituelle. Renforcez dans vos cœurs la conviction que malgré vos divergences vous appartenez tous à la Fraternité Blanche Universelle, que vous en êtes des membres, et que vous êtes là ensemble, en train de prier, de méditer, de chanter dans le but d'éveiller les cons-

ciences sur toute la terre. A ce moment-là, oui, vous représentez une véritable puissance.

10 Mars

Seule la beauté peut vous sauver, la beauté spirituelle, qui est à la fois pureté, harmonie, intelligence, perfection : la beauté de Dieu. Si vous avez de l'amour pour cette beauté, elle vous empêchera d'aller vous égarer dans les ordures et dans la boue. Une preuve : vous portez une magnifique robe neuve, est-ce que vous irez faire la vaisselle ou la lessive avec ? Non, parce que vous savez que vous allez vous salir. Mais si vous avez de vieux vêtements déjà sales, avec quel plaisir vous allez continuer à les salir ! Alors, pourquoi ne pas en avoir tiré une conclusion pour la vie intérieure ? Supposez que vous ayez intérieurement une robe magnifique, c'est-à-dire une aura pure, lumineuse – c'est cela le véritable vêtement – vous n'oserez pas la salir ; donc elle vous protège. Tandis que si vous êtes déjà taché, vous faites toutes les cochonneries sans aucune crainte. Vous voyez comment la beauté peut vous sauver.

11 Mars

Beaucoup de gens travaillent pour la justice, la bonté, la pureté, l'honnêteté, mais comme ils ne savent comment agir, ils finissent par se décourager ou par détester tout le monde. Il faut laisser les gens tranquilles et travailler soi-même à se perfectionner jusqu'au jour où on sera arrivé à une telle lumière que lorsqu'on se présentera devant les autres on les écrasera de sa splendeur. C'est à ce moment-là qu'ils se verront en train de patauger dans la boue. Mais aller maintenant vous occuper de la boue, vous enfoncer dans la boue avec l'intention de purifier la boue, eh non, c'est vous-même qui deviendrez boueux ! Devenez lumineux et quand vous vous présenterez devant les autres, sans même que vous disiez quoi que ce soit, c'est eux qui comprendront qu'ils se sont égarés.

12 Mars

Le soleil envoie sa lumière et sa chaleur à travers l'univers, mais il ne s'inquiète pas de savoir qui en profite, qui s'est exposé à ses rayons, ou qui a dormi dans les caves... Il ne veut pas le savoir, ça ne l'intéresse pas, il n'est ni vexé ni furieux que les gens ne soient même pas conscients des bénédictions qu'il leur apporte.

Comme le soleil, il existe des Initiés qui envoient leur lumière et leur amour à travers le cosmos, et eux non plus ne se préoccupent pas de savoir si les créatures en bénéficient ou non. Ils se sentent heureux, comblés, tout leur plaisir est de distribuer leurs richesses dans l'univers entier. Ils ont compris que le plus grand bonheur est celui que le soleil est en train de sentir et de vivre : sans regarder si les gens en ont profité ou non, il continue à distribuer sa chaleur et sa lumière.

13 Mars

Il ne faut jamais priver les créatures d'amour. C'est le seul droit divin que le Créateur leur ait donné : aimer et être aimé ; personne n'a le droit de les en empêcher. La question c'est de savoir comment aimer pour éviter les malentendus et les souffrances, mais il faut aimer. C'est en cherchant à perfectionner sa façon d'aimer que l'homme arrivera à puiser cet amour qui est répandu partout dans l'univers. Pourquoi penser qu'il faut absolument tenir un homme ou une femme dans ses bras pour recevoir et donner de l'amour ? Quand on se promène avec quelqu'un, quand on lui parle, quand on le regarde, quand on lui envoie un salut, c'est de l'amour, et de l'amour sous sa forme la plus spirituelle, la plus subtile, la plus éthérique. Vous avez fait cette expérience, n'est-ce pas ? et vous vous sentiez heureux, éclairé... Alors, pourquoi ne cherchez-vous pas à rester plus longtemps dans cet état, à l'amplifier même de plus en plus ?

14 Mars

Vous pensez qu'il est impossible d'agir sur l'humanité pour l'améliorer. Vous vous dites : « Ils sont tellement nombreux, on ne peut rien faire. » Bien sûr, si vous présentez le problème de cette façon, il est impossible de faire quoi que ce soit. Mais si vous savez comment vous y prendre, cela deviendra possible. Essayez, par exemple, d'imaginer que toute l'humanité est condensée en un seul être... Oui, imaginez le monde entier comme un être qui est là, près de vous, et vous lui tenez la main en lui donnant beaucoup d'amour. A ce moment-là, de petites particules de votre âme s'en vont dans toutes les directions, et ce que vous faites pour cet être se reflète sur tous les êtres dans le monde qui commencent alors à avoir d'autres pensées, d'autres désirs. Si nous étions des centaines, des milliers à faire cet exercice, à ce moment-là un souffle nouveau, un souffle divin passerait à travers les créatures, et un beau jour, sans savoir pourquoi, elles s'éveilleraient complètement transformées.

15 Mars

Supposez que vous soyez un virtuose et qu'après un concert vous receviez une centaine de lettres. Dans cet abondant courrier vous trouvez une seule lettre désagréable dont les termes vous font de la peine. Observez alors ce qui se passe en vous : toutes les autres lettres d'encouragements, de félicitations ne sont pas suffisantes pour neutraliser le poison de cette seule méchante lettre. Il n'y a qu'un texte empoisonné, mais il démolit tous les autres qui sont pourtant beaucoup plus nombreux. C'est pourquoi, lorsque vous avez une lettre désagréable à écrire à quelqu'un, vous devez en peser tous les termes avec soin. Une lettre est une chose très importante ; si vous n'en avez pas conscience, vous risquez de provoquer beaucoup de dégâts dans la vie des autres et de détruire aussi beaucoup de bonnes choses dans votre propre vie.

16 Mars

La lumière ne peut entrer dans la tête de celui qui n'a pas tiré les rideaux. Si vous laissez les rideaux fermés, la lumière ne peut pas entrer, elle n'est pas puissante à ce point. Elle est toute-puissante pour faire mouvoir les mondes, c'est vrai, mais écarter un rideau, elle ne peut pas, c'est à vous de le faire. Dès que les rideaux sont tirés, la lumière entre soudain dans votre chambre, c'est-à-dire dans votre tête, dans votre intellect. Ensuite, quand tout s'est éclairci et que vous savez comment une pensée lumineuse peut sanctifier les objets et les créatures, vous devez vous lancer dans ce travail, et du matin au soir, vivre enfin dans la joie extraordinaire de sanctifier tout ce que vous regardez, tout ce que vous touchez.

17 Mars

A l'origine, l'être humain était à la fois homme et femme, c'est ce que l'on a appelé l'androgynie. Au moment où la séparation des sexes s'est produite, chacun est parti de son côté, mais en gardant l'empreinte, l'image de l'autre profondément gravée dans son âme. C'est pourquoi, quand un homme voit, parmi des centaines et des milliers de femmes, un visage qui s'approche de l'image qu'il porte en lui, il est heureux et il fait tout ce qu'il peut pour avoir sa présence. Malheureusement, souvent, au bout de quelque temps, il s'aperçoit que la réalité ne correspond pas tout à fait à son attente et il quitte cette femme pour en chercher une autre dans laquelle il espère une fois de plus trouver son autre moitié, son âme sœur. C'est vrai pour les femmes comme pour les hommes, aucun être ne fait exception. Mais un jour cette rencontre des deux principes doit se faire, parce que l'amour entre les deux principes est plus puissant que tout.

18 Mars

Supposez que vous ayez une faiblesse à laquelle vous ne savez pas résister : vous aimez trop l'alcool, ou les femmes...

vous êtes poussé à calomnier les autres, à gaspiller votre argent dans des achats inutiles, à vous amuser alors que vous devriez travailler, ou n'importe quoi d'autre. Tâchez de trouver les signes précurseurs de cette faiblesse, les signes qui se manifestent toujours en vous avant la venue de la tentation. Vous découvrirez que ces signes sont toujours les mêmes et qu'ils sont un avertissement. C'est pourquoi vous devez vous analyser et chercher dans votre passé les occasions où cette faiblesse s'est manifestée, et les signes qui l'ont précédée. Vous trouverez que cet avertissement peut être un trouble dans le plexus solaire, ou un malaise, ou une image qui se présente à vous. Chacun est averti par des signes, mais ces signes sont différents d'après les personnes; il faut donc les chercher. Quand vous aurez découvert ces signes avertisseurs, vous pourrez devenir maître de la situation car, dès leur apparition, vous saurez que vous devez vous montrer attentif et vigilant.

19 Mars

Vous ne savez pas comment vous corriger de vos défauts et vous êtes malheureux, découragé, vous êtes toujours en train de lutter contre de mauvaises habitudes dont vous n'arrivez pas à vous débarrasser.

En réalité, au lieu de vous arrêter sur des défauts qui sont le résultat d'un travail de destruction dans le passé, il vaut mieux vous arrêter sur ce que vous avez à faire pour l'avenir, et vous dire : «Maintenant, je vais tout réparer, tout reconstruire», et chaque jour, avec une foi inébranlable, une conviction absolue, travailler dans ce sens, c'est-à-dire prendre tous les éléments que Dieu vous a donnés : l'imagination, la pensée, le sentiment, et vous concentrer pour projeter en vous-même les plus belles images : vous voir dans la musique, vous voir dans la lumière, vous voir dans le soleil, dans la perfection des formes, avec des qualités, des dons, des vertus : la bonté, la générosité, la possibilité de soutenir les autres, de les

aider, de les éclairer. Puisque tout s'enregistre, il faut enregistrer ce qui existe de plus parfait. Si vous commencez ce travail vous y trouverez une source inépuisable d'inspiration car vous construirez en vous-même le temple de Dieu.

20 Mars

Il est essentiel de connaître la mesure, et même la mesure de la bonté. Oui, car si là aussi on manque de mesure, on subit des inconvénients. Manquer de mesure, ce n'est pas méchant, ce n'est pas criminel, mais on est puni. Je vous donnerai un exemple. Je reçois une sœur de la Fraternité qui me dit : «O Maître, je suis tellement malheureuse!... Je pleure jour et nuit. – Mais pourquoi? Que vous est-il arrivé? – Eh bien, moi qui aimais tellement mon mari, qui lui préparais tout, qui l'entourais de tellement d'affection, de chaleur, voilà qu'il m'a quittée, il est parti avec une de mes amies. – Ah! Et comment est-elle, cette amie? – Oh, elle est dure, froide, glacée! – Justement, voilà le malheur : vous étiez trop chaude et il est allé se rafraîchir.» Bien sûr, on se dit : «Et la bonté alors?...» Malheureusement, la bonté stupide peut vous entraîner dans les pires situations. Même les gens les plus merveilleux, s'ils ne connaissent pas la mesure, il leur tombe des tuiles sur la tête et ils poussent des cris. Ce n'est pas une punition, non, mais par leur ignorance ils ont déclenché une loi et ils reçoivent quelques coups.

21 Mars

Lorsque vous détestez quelqu'un, c'est comme quand vous l'aimez : déjà vous contractez un lien avec lui car la haine est aussi puissante que l'amour. Si vous voulez être libéré de quelqu'un, ne plus jamais le revoir, ne le détestez pas et ne l'aimez pas non plus, soyez indifférent. Si vous le détestez, vous vous liez à lui par des chaînes que personne ne pourra délier, vous serez sans cesse avec lui et vous continuerez à avoir affaire à lui pendant des années et des siècles. Oui,

c'est ce que vous ne savez pas. Les gens s'imaginent qu'en détestant quelqu'un, ils s'éloigneront de lui. Au contraire, la haine est une force qui vous lie à la personne que vous haïssez. Comme l'amour. Mais le lien, évidemment, est différent : l'amour vous apportera certaines choses et la haine vous en apportera d'autres, mais tout aussi sûrement et aussi puissamment que l'amour.

22 Mars

Parmi les milliers de choses que les humains ont à comprendre, il y en a une, particulièrement, qu'ils n'ont pas comprise : l'attitude qu'ils doivent avoir dans la vie envers la nature, envers les êtres et envers le Seigneur ; oui, surtout le Seigneur. Au lieu de tourner la face vers Lui comme l'aiguille de la boussole se tourne vers l'étoile polaire, ils Lui tournent le dos ; c'est pourquoi ils rencontrent tellement de difficultés et d'épreuves.

Cette question de l'attitude est essentielle, car c'est elle qui détermine toute votre vie intérieure et extérieure. Vous devez faire chaque jour des essais pour trouver une attitude correcte envers cette étoile polaire que nous nommons Dieu afin d'en recevoir toutes les bénédictions, la musique, les parfums, la joie, le bonheur, la santé... C'est alors que vous trouverez l'attitude à avoir envers toutes les créatures, envers les humains et envers la nature.

23 Mars

Le savoir officiel met surtout l'accent sur des activités qui donneront aux humains le succès matériel, mais qui les empêcheront de devenir des fils de Dieu. De plus en plus ils s'éloignent de l'esprit, et c'est là la cause de tous leurs déséquilibres.

Au début de la Genèse, Moïse dit : «Au commencement, Dieu créa le ciel et la terre.» Cette phrase résume idéalement toute la philosophie de l'esprit et de la matière. Le ciel, c'est

l'âme, l'esprit, la splendeur des vertus et des qualités. La terre, c'est le corps physique, le monde matériel, les affaires. Puisque la terre a été créée, c'est qu'elle est nécessaire. Mais Moïse, qui était un grand Initié, a placé tout d'abord le ciel et ensuite la terre. Tandis que pour la plupart des humains la terre passe avant le ciel, et même pour certains il n'y a pas de ciel du tout, mais seulement la terre. C'est pourquoi rien ne va. L'équilibre et le déséquilibre de l'homme ont pour cause les rapports qu'il entretient intérieurement avec l'esprit et la matière.

24 Mars

Vous ne devez jamais vous laisser aller, mais essayez de remédier intérieurement aux mauvaises conditions. Même si vous ne pouvez pas tout améliorer, ce que vous créez par la pensée est comme une petite graine qui est déjà en train de porter ses fruits. Et si c'était à cent pour cent que vous deviez être dans le froid ou les ténèbres, au moins ce ne sera qu'à quatre-vingt-dix-neuf pour cent. Vous avez prononcé quelques paroles, vous avez prié, vous vous êtes concentré sur une image lumineuse, et c'est comme un cri que vous avez poussé pour qu'on vienne vous sauver.

Vous n'observez pas la vie tout autour de vous pour en tirer des leçons. Regardez l'enfant : qui l'a instruit, qui lui a révélé que la parole était une puissance ? Quand il se sent en danger, il pousse un cri : « Maman ! » Comment cet enfant sait-il se servir d'un mot magique ? S'il n'avait pas crié, sa mère n'aurait pas su qu'il était en danger. Mais elle l'entend et se précipite pour le sauver. Alors, pourquoi dans les difficultés et les dangers, les humains ne poussent-ils pas au moins un cri vers le ciel ?

25 Mars

Dès que le printemps arrive on sent que tout bouge ; c'est une nouvelle vague qui déferle, et sur toute la terre, avec les

fleurs, les arbres, les oiseaux, quelle parure ! Voilà un des phénomènes les plus extraordinaires de la vie : le renouveau. Chaque année tout se renouvelle... sauf les humains. Les humains, eux, restent tels qu'ils sont, ils ne se mettent pas à l'unisson de ce renouveau. Et pourtant on sent qu'il y a partout quelque chose dans l'air. C'est pourquoi ils doivent s'ouvrir, ils doivent ouvrir en eux les portes et les fenêtres pour que cette vie puisse pénétrer et les imprégner. Certains diront : « Mais pour nous c'est fini, le printemps c'est pour la jeunesse. » En raisonnant ainsi ils se coupent de la vie. Tous doivent marcher avec le renouveau. On ne fait pas ici de distinction entre les jeunes et les vieux. Est-ce que vous avez entendu de vieux arbres dire : « Oh ! nous, vous savez, on a déjà passé l'âge de fleurir et de reverdir, on laisse ça aux jeunes maintenant » ? Non, eux aussi au printemps se couvrent de fleurs et de feuilles. Donc, même les vieilles grands-mères, même les vieux grands-pères doivent entrer dans la ronde, trotter, sauter, danser – au moins symboliquement – et tout ira mieux.

26 Mars

La nature est peuplée de quantité de créatures invisibles pour l'homme et auxquelles, suivant les pays, les lieux ou les éléments dans lesquels elles vivent, on a donné toutes sortes de noms. Quand vous allez dans une forêt, par exemple, vous devez avoir conscience que tous ces êtres-là, qui sont réels, qui sont actifs, vous voient ; c'est une bonne chose que de se lier à eux, d'apprécier leur travail, ou même de leur adresser la parole. Vous vous approchez d'un arbre, par exemple, et vous lui dites : « Que tu es beau ! Que tu es puissant, résistant, solide ! Tu peux vivre tellement longtemps ! Ah ! si je pouvais avoir moi aussi ta résistance, ta solidité !... Je te charge de dire à tous les autres arbres de la forêt qu'ils sont magnifiques, que je les aime ; salue chacun de ma part, transmets-leur mon baiser. » Et vous embrassez l'arbre qui va transmettre votre

amour à toute la forêt. Et ainsi, pendant que vous continuez à vous promener, beaucoup d'êtres qui habitent dans les arbres sortent pour vous regarder. Ils sont émerveillés, ils dansent autour de vous, et quand vous retournez chez vous, vous êtes heureux, vous sentez que c'est cela la vraie vie.

27 Mars

Le scaphandrier qui descend travailler au fond de la mer a besoin d'une quantité d'oxygène suffisante pour faire un séjour prolongé sous l'eau et, pour en recevoir, il est relié à des amis en haut qui l'alimentent et qui sont prêts aussi à le retirer au moindre danger. Ce n'est qu'à cette condition qu'il peut travailler.

Exactement comme le scaphandrier, nous sommes plongés dans un océan appelé le monde. Cet océan est rempli d'écueils et de monstres marins qui veulent parfois nous dévorer. Nous devons donc, pour résister, nous alimenter en oxygène, installer des tuyaux par où l'air viendra jusqu'à nous, c'est-à-dire nous mettre en contact avec le monde invisible et rester liés à lui. Pour établir ce contact, il faut prier, méditer, se concentrer, car ce sont des activités qui créent le tuyau d'air, la corde d'appel. Ceux qui disent : «J'en ai assez de prier, de méditer, c'est toujours la même chose... un peu de changement me ferait du bien», ceux-là mourront au fond de l'océan...

28 Mars

L'homme ne peut connaître la Divinité, car ce qui est limité ne peut comprendre l'illimité. Il le comprendra quand il entrera dans l'immensité, quand il se fusionnera avec elle, quand il en fera partie. A ce moment-là, oui, il pourra avoir enfin une idée de l'immensité, de l'infini. Tant qu'une goutte d'eau est séparée de l'océan, elle ne peut connaître l'océan, mais quand elle retourne à l'océan, on ne peut plus l'en séparer, elle est devenue l'océan et elle le connaît. Donc, tant que

l'homme est séparé de Dieu, il ne peut pas comprendre l'immensité et l'infini de Dieu, il faut qu'il se fonde, qu'il se fusionne, qu'il se perde en Lui. A ce moment-là, il Le connaît, parce qu'il est Lui, il devient Lui. Mais tant qu'il est en dehors de Dieu, il ne peut Le connaître.

29 Mars

Pour vivre dans le Ciel il faut se préparer. On ne peut pas rester dans les régions supérieures tant qu'on n'en possède pas les moyens, sinon on ira là-haut pour une minute et on retournera tout de suite sur terre en disant : « Mais il n'y a pas de cigarettes là-bas, il n'y a pas de bistrot, il n'y a pas de boîte de nuit et j'ai envie de fumer, j'ai envie de boire, j'ai envie d'embrasser des jolies femmes, je veux descendre. » Pour pouvoir vivre dans les régions sublimes, il ne faut pas avoir tellement de besoins grossiers. C'est pourquoi tout le monde n'est pas prêt à vivre dans le Ciel. Même si on prend les humains pour les y déménager de force, ils n'y resteront pas. Ce n'est pourtant pas une raison pour que vous n'essayiez pas de vous adapter à la vie divine. Depuis des millions d'années qu'elle est sur terre, l'humanité a évolué, et si vous vous donnez la peine de vous exercer chaque jour à méditer, à donner du travail à certaines cellules de votre cerveau, vous pourrez aller très loin, jusqu'à vous installer dans les régions bénies du monde divin.

30 Mars

Les montagnes sont de grandes antennes grâce auxquelles la terre communique avec le ciel. Elles forment un lien entre la terre et le ciel. Par leur sommet elles captent les forces et les énergies célestes qui se manifestent sous forme de grands tourbillons, d'ondes puissantes et lumineuses. C'est à cause de la présence de ces forces que les esprits désincarnés visitent souvent les sommets des montagnes : ils se baignent dans ces effluves pour se renforcer, puis repartent faire leur travail à

travers le monde. L'eau qui descend des montagnes est donc imprégnée de fluides du ciel.

31 Mars

Les gens manquent de psychologie parce qu'ils restent trop préoccupés d'eux-mêmes. Ils sont là comme aveuglés par le voile de leur nature inférieure, égoïste, personnelle, qui les empêche de distinguer ce qui se passe dans la tête ou le cœur des autres. Même ceux qui aiment ne parviennent pas à voir au travers de ce voile ; aussi sont-ils parfois étonnés des transformations qu'ils constatent soudain chez leur femme, leur mari, leurs enfants, leurs amis, et dont ils n'avaient ni prévu ni senti l'approche. Seul celui qui a maîtrisé sa nature inférieure et qui est devenu capable d'oublier son propre intérêt peut être psychologue.

Avril

1^{er} Avril

Vous devez organiser votre vie de façon à ce que tout marche d'après les projets et la volonté de Dieu. Tant que vous n'aurez pas pris votre vie en main pour arriver à accorder toutes les particules de votre être avec les vibrations divines, vous resterez exposé aux forces aveugles de la nature.

Celui qui s'oppose à l'Intelligence cosmique finira par se désagréger et par disparaître, car on ne peut lutter contre l'immensité. «L'Intelligence cosmique est bien cruelle, direz-vous, si elle détruit les créatures qui s'opposent à elle.» Non, elle ne s'en occupe même pas, elle n'a jamais voulu désagréger personne; mais si par ignorance l'homme se heurte à l'immensité, les forces contre lesquelles il lutte sont si puissantes qu'il est disloqué, c'est naturel. Si un pauvre bougre tient tête stupidement à toute une armée, il sera vite assommé. Lorsqu'un oiseau se heurte sans arrêt contre une vitre, il finit par se tuer; la vitre, elle, n'a rien à se reprocher... Les humains agissent comme l'oiseau: ils luttent contre les lois divines, contre la splendeur de l'univers, sans se douter que c'est la désagrégation qui les attend. Ce n'est pas Dieu qui les anéantira, mais eux-mêmes.

2 Avril

Il est des cas où les entités du monde invisible n'exaucent pas la prière que vous faites pour sauver quelqu'un, parce que l'accomplissement de cette prière viendrait bouleverser tous leurs projets. Supposez que vous ayez un ami malade que vous vouliez guérir : vous priez ardemment pour lui. Votre prière est forte parce qu'elle est sincère, mais le décret des êtres d'en haut est le suivant : « Nous l'avons rendu malade afin de pouvoir installer de nouveaux appareils en lui. Pour que nous puissions procéder à leur mise en place, il faut qu'il soit au lit, c'est pourquoi nous l'avons bien ligoté, de façon à ce qu'il ne puisse plus bouger. Nous n'acceptons donc pas cette prière qui demande de le libérer avant que l'opération soit achevée. » Quand quelqu'un est malade, il est difficile de savoir s'il s'agit d'une vraie maladie ou d'un travail que le monde invisible fait sur lui.

3 Avril

Gardez toujours l'image du soleil comme le meilleur représentant de la Divinité. Pourquoi des gens qui trouvent normal d'aller dans les églises ou dans les temples s'incliner, s'agenouiller et prier devant des icônes ou des statues de saints, trouvent-ils anormal de contempler le soleil ? Pourquoi s'imaginer que l'on recevra davantage de lumière ou de réconfort devant les œuvres d'humains qui ne sont pas toujours purs ou honnêtes, que devant le soleil qui est sorti des mains de Dieu, éclatant et vivant ? Allez dans les églises si vous voulez, mais sachez que c'est auprès du soleil que vous apprendrez à vivre la vie divine.

4 Avril

Combien de fois on entend ces mots : « Je suis fatigué », et pourtant très peu savent ce qu'est la fatigue. La fatigue, c'est quelque chose qui s'accroche à vous comme certaines femmes

collantes qui ne veulent plus vous lâcher et qui réclament toujours qu'on les aime, qu'on reste avec elles. Parce qu'on accepte la fatigue et qu'on s'occupe d'elle, on la renforce, et elle revient, elle est toujours là.

Tâchez d'avoir une autre attitude et vous verrez ce qui se passera. Supposons que chaque matin en vous réveillant vous pensiez : « Ah, que je suis fatigué, je n'ai aucune envie d'aller au lever du soleil. » Un jour, enfin, dites-vous : « Je n'ai pas envie, mais je veux que ça change, je veux me lever quand même. » Alors, vous vous levez, vous vous lavez le visage, vous sortez dans l'air pur, et soudain, vous sentez que la fatigue a disparu. Pour que la fatigue disparaisse, il faut faire un mouvement, un geste. Si vous ne faites rien contre elle, la fatigue ne s'en ira pas.

5 Avril

Un frère me dit : « O Maître, je sens que depuis des années je n'ai fait aucun progrès... Dites-moi ce que je dois faire pour ne plus perdre mon temps. » Voilà au moins quelqu'un qui s'est rendu compte qu'il avait perdu son temps. Beaucoup s'imaginent qu'il suffit d'être dans un Enseignement spirituel pour que tout marche bien. Eh non, il faut avoir un travail précis, un programme à réaliser. Quand vous vous fixez un programme, même si vous n'arrivez pas à le réaliser, il y a au moins quelque part une empreinte de gravée, et les forces du subconscient viennent travailler pour remplir ces canaux que vous avez creusés. Si vous n'avez rien préparé à l'avance, toute votre vie se passera sans aucune réalisation. Quand la pluie tombe, l'eau suit exactement les rigoles que vous avez creusées. Il faut donc préparer le terrain, préparer les rigoles pour que circule la nouvelle vie.

6 Avril

La matière nous limite, nous emprisonne, elle nous empêche de voir et de comprendre. Oui, mais c'est pour nous

obliger à faire sur elle un travail spécial, et non pour que nous nous éloignons du monde divin. Vous vous sentez ligotés, limités, asservis et vous vous demandez : « Où me suis-je fourré ? Comment sortir de là ? » Il n'y a qu'une seule réponse : reprenez le chemin vers le haut, n'attendez pas d'être tout à fait ligotés.

Imaginez quelqu'un qui patauge dans du ciment ; évidemment, tant que le ciment est mou, il peut retirer ses pieds. Mais si, la pensée occupée ailleurs, il s'amuse, le ciment durcit et le voilà pris. Maintenant il faut casser le ciment au risque de le blesser. Oui, c'est ainsi, le temps durcit les choses. Si vous tardez à sortir de certains états, vous ne pourrez bientôt plus « retirer vos pieds ». On veut tout explorer, tout goûter parce que les autres le font, mais on s'éloigne et souvent, là où on espérait trouver beaucoup de joie, de plaisir, de bonheur, on ne trouve que les limitations et l'esclavage.

7 Avril

Jésus a dit : « Construisez votre maison sur le roc ». Evidemment, c'est symbolique, car même sur un roc votre maison peut être détruite. Il voulait dire : N'allez pas vous abriter dans le plan astral, dans les émotions, les sensations, les sentiments, car vous êtes à la merci des tempêtes, des orages, il n'y a là aucune stabilité. Un jour vous avez un peu de joie, et le lendemain vous pleurez ; un jour vous aimez le monde entier, et le lendemain vous n'aimez plus personne. Le monde du sentiment est variable, instable.

Il est impossible de se passer du sentiment, c'est entendu, mais au moins que votre logement, votre abri ne soit pas là. Vous pouvez descendre dans le plan astral pour vous y promener, l'explorer, étudier tout ce qui se passe dans cette région, les agitations, les bouleversements, mais n'habitez pas là. Votre maison doit être beaucoup plus haut dans le plan causal, là où sont l'intelligence, la sagesse, l'intuition.

8 Avril

Quand on étudie les conditions de la vie sur la terre, on s'aperçoit qu'à cause de sa descente dans la matière qui se déroule depuis des millions d'années, l'homme a maintenant besoin de tout ce qui existe dans la nature. Il n'est donc pas du tout mauvais qu'il utilise ce qui est mis à sa disposition, mais à condition qu'il s'en serve pour retourner vers la Source. Il est maintenant tellement loin que s'il veut retourner comme ça, directement, sans aucun moyen, sans aucun outil ou instrument, ce sera encore plus difficile. Du moment qu'il utilise tout ce qu'il possède pour retourner vers l'unité et non pour s'éparpiller et s'éloigner encore davantage, il est beaucoup plus sage et raisonnable qu'il l'utilise.

Donc, ce qui compte c'est le but, c'est la direction, la raison pour laquelle vous faites les choses. Que vous mangiez, que vous respiriez, que vous vous promeniez, que vous travailliez, que vous aimiez, c'est bien, puisque vous mettez tout en action pour retourner vers la Source. Mais si vous dites : «Non, non, moi, je n'emploierai rien, ni mes jambes, ni mes poumons, ni mon estomac, je ne marcherai pas, je ne mangerai pas, je ne respirerai pas... Moi, je suis un esprit, je veux retourner directement dans le sein de l'Eternel», peut-être en effet vous y retournerez, mais d'une autre façon et qui n'est pas tellement souhaitable !

9 Avril

Dans la vie, il faut être souple, et savoir s'adapter. Il y a des gens qui, dans toutes les circonstances, emploient la même méthode, mais voilà que cette méthode ne résout pas tous les problèmes, c'est pourquoi ils ne cessent de se briser contre les obstacles. Il faut de la souplesse, et la souplesse, c'est d'être plus psychologue, plus pédagogue, plus diplomate, mais pas diplomate dans le sens péjoratif. La véritable diplomatie sous-entend la sagesse ; le sage est un diplomate :

dans telle condition, devant tel individu, il sait quelle méthode choisir pour réussir, pour faire du bien. Un sage, un vrai sage, réfléchit et trouve des moyens pour manœuvrer comme un marin qui connaît les courants, les récifs, et qui sait où et comment conduire sa barque pour ne pas faire naufrage. La souplesse sous-entend donc la sagesse. Etre souple dans la vie, c'est être sage et psychologue.

10 Avril

Pour obtenir la maîtrise des sentiments et des pensées, il faut commencer par les moindres gestes de la vie quotidienne afin de posséder les possibilités psychiques qui permettront de maîtriser ensuite des forces de grande envergure. Vous direz que vous ne voyez pas le rapport... Eh bien, c'est là justement l'erreur : tant que vous n'avez pas appris à vous maîtriser dans les tout petits détails, vous ne pourrez pas dominer la haine, la colère, le mépris, le dégoût, le besoin de vengeance... Déjà, si vous faisiez attention à la façon dont vous parlez, vous vous seriez aperçus que vous n'êtes pas capables seulement de maîtriser vos mains : vous les remuez dans tous les sens, vous vous grattez, vous tirez sur les boutons de vos vêtements... Commencez par apprendre à tenir vos mains tranquilles. Comment voulez-vous arriver à maîtriser des puissances qui vous dépassent alors que vous n'êtes pas arrivés à contrôler des petits mouvements de rien du tout ? Vous vous occupez de grandes choses tandis qu'un Initié s'occupe de toutes petites choses, mais ces petites choses arriveront un jour à remuer les étoiles.

11 Avril

La vérité est une médaille dont un côté est l'amour et l'autre la sagesse. Si vous cherchez la vérité indépendamment de l'amour et de la sagesse, vous ne la trouverez pas. Mais dès que vous avez l'amour et la sagesse, que vous cherchiez ou

non la vérité, vous la possédez aussi. On ne peut pas posséder la vérité sans l'intellect et sans le cœur.

N'oubliez jamais que vous ne trouverez pas la vérité comme quelque chose de séparé. Oui, car comment pourrait-on concevoir la vérité si on n'a ni cœur ni intellect? Autant vous avez un cœur et un intellect, autant la vérité existe pour vous. Et si votre cœur et votre intellect n'évoluent pas, vous ne connaîtrez pas le degré supérieur de la vérité. D'ailleurs, s'il y a maintenant tellement de vérités différentes et contradictoires pour les humains, c'est qu'elles reflètent la déformation de leur cœur et de leur intellect. Quelqu'un vous dit : «Pour moi, la vérité est telle et telle...» En réalité, c'est «sa» vérité, et cette vérité parle de son cœur et de son intellect à lui, qui sont insuffisants, déformés, ou au contraire très élevés.

12 Avril

Au lieu de fournir seulement à l'humanité du confort et des armes pour favoriser ses instincts de paresse et de destruction, la science devrait s'orienter dans une autre direction, car les humains perdront un jour toutes leurs facultés à cause de ces appareils et de ces machines. On ne fait plus aucun travail intérieur, et pour se renforcer, pour se rétablir on attend toujours tout de l'extérieur. Tant qu'à l'intérieur les forces de l'esprit restent somnolentes et paralysées, les moyens extérieurs nous affaiblissent. En apparence il y a un progrès, mais en réalité il y a un affaiblissement de la volonté, de la vitalité. D'ailleurs depuis quelque temps, certains penseurs, certains savants commencent à douter que tout ce progrès technique contribue au bien de l'humanité. On ne doit pas arrêter le progrès, non, c'est la nature elle-même qui pousse les humains à faire des recherches. Mais ces recherches doivent être orientées différemment. Il ne faut jamais s'arrêter de chercher, il ne faut jamais s'arrêter d'approfondir les mystères de la nature ; mais il faut prendre une autre direction, la direction vers le haut, c'est-à-dire vers l'esprit.

13 Avril

Si les gens s'accrochent tellement à la vie, c'est parce qu'ils ne savent pas qu'il existe une vie meilleure, et ils sont capables de commettre tous les crimes pour subsister. C'est ainsi qu'ils contractent des dettes qu'ils devront payer un jour. Tandis que le disciple d'une Ecole initiatique a une autre attitude; il dit: «C'est une corvée de vivre ici sur la terre, on y est limité, écrasé, bafoué, violenté, tourmenté. Bien sûr il y a une raison pour que ce soit ainsi, mais un jour, quand j'aurai fini de payer mes dettes, je vivrai libre dans l'espace.» Voilà la vérité que connaissent les vrais spiritua-listes, et c'est pourquoi, même s'ils savent qu'on est mieux de l'autre côté, ils acceptent de rester sur la terre. Tant qu'ils n'ont pas tout réglé, tant qu'ils n'ont pas fini le travail que le Ciel leur a donné, le reste leur est indifférent. Ils ne pensent ni à la mort ni à quoi que ce soit, ils veulent seulement terminer leur travail. Mais dès que leur travail est terminé, ils ne restent pas parce qu'ils savent que la terre ne vaut pas la peine qu'on s'accroche à elle.

14 Avril

Le disciple doit apprendre à s'identifier avec une entité céleste: le Christ, le Père Céleste, la Mère Divine... Vous direz: «Mais pour se prendre pour le Christ, il faut être fou!» Non, cela dépend. On sait qu'entre un fou et un génie il n'y a qu'un pas. Eh bien, entre l'initiation et la folie il n'y a aussi qu'un pas. Si certains qui se prennent pour le Christ sont en réalité des fous, c'est qu'ils n'ont pas su comment procéder pour parvenir à cet état christique. D'autres êtres, très évolués, sont arrivés à s'identifier au Christ. La question est donc de connaître certaines règles, certaines méthodes.

Lorsque vous voulez passer de la conscience ordinaire à la superconscience, c'est un renouvellement, un changement de personnalité, et si vous ne connaissez pas les méthodes pour

que cette transformation se fasse harmonieusement, il se produit de telles anomalies que vous risquez de devenir fou. Entre un fou et un Initié il n'y a donc pas beaucoup de différence, mais chez le fou la transformation se fait d'une façon tellement désordonnée qu'on est obligé de l'enfermer, tandis que chez l'Initié elle se fait si merveilleusement qu'il devient une divinité.

15 Avril

Tous ceux qui sont malhonnêtes, rusés, injustes, ne peuvent croire qu'il existe des hommes honnêtes, justes et bons, parce qu'ils jugent tout le monde à travers eux-mêmes, et c'est pourquoi ils sont toujours soupçonneux. Quant à ceux qui ont de grandes qualités, ils ne peuvent pas voir la méchanceté, la trahison, la perfidie ; ils sont remplis de qualités et ils voient les autres à travers les qualités qu'ils possèdent. L'homme ne peut voir qu'à travers ses propres yeux, et c'est lui qui façonne ses yeux par ses pensées et ses sentiments. Si vous rencontrez des gens qui ne vous parlent que des défauts des autres, sachez que ce sont eux-mêmes qui ont ces défauts, parce que, s'ils possédaient la noblesse, la bonté, l'honnêteté, et l'amour surtout, ils auraient trouvé chez les autres toutes ces bonnes qualités.

16 Avril

L'âme a faim et l'esprit a soif. L'âme mange le feu et l'esprit boit la lumière. Le feu est un principe masculin, l'âme un principe féminin et chacun se nourrit de l'élément complémentaire. L'âme aspire à un principe positif, actif, dynamique et elle mange le feu. L'esprit qui est masculin a besoin du principe féminin, et il boit la lumière. De même que le principe masculin engendre le principe féminin, c'est le feu qui engendre la lumière ; la lumière est une manifestation, une émanation du feu. Quand vous allumez le feu, il produit

la lumière, et plus les matériaux qui alimentent le feu sont purs, plus la lumière est subtile et pure.

17 Avril

Celui qui s'amuse à jeter des morceaux de verre sur un chemin en disant : « Qu'importe ? Ce sont d'autres que moi qui se blesseront », se trompe, car le chemin que suit l'homme n'est pas une ligne droite, mais un cercle : il sera donc obligé de passer un jour là où il a semé des dangers et il sera le premier à en subir les conséquences... Si vous creusez des trous et tendez des pièges le long de la route, la loi vous amènera à repasser exactement au même endroit et à tomber dans ces trous et dans ces pièges... Vous aurez alors du temps pour méditer sur vos mésaventures, vous plaindre qu'il existe des êtres méchants et stupides et chercher à découvrir qui ils sont ! Evidemment vous aurez oublié que c'est vous-même. Celui qui vit en disant sans cesse : « Après moi le déluge ! » crée toutes les difficultés dont son existence sera un jour ou l'autre encombrée.

18 Avril

La confiance éveille tout ce qui est divin chez les autres. Quand vous faites confiance à quelqu'un, même s'il est ivrogne, vicieux, faible, la confiance que vous lui faites l'oblige à s'améliorer pour vous montrer que vous ne vous êtes pas trompé sur lui. Bien sûr, parmi ceux à qui vous ferez confiance, il s'en trouvera toujours quelques-uns pour vous trahir. Mais ce n'est pas parce que quelques humains sont égoïstes, méchants, ingrats, que vous devez tous les mépriser, les détester et les rejeter définitivement. S'il y en a beaucoup qui en arrivent là, c'est qu'ils sont ignorants. S'ils connaissaient la nature humaine, s'ils connaissaient les lois magiques, malgré les malheurs, les accidents, les méchancetés et les trahisons,

ils continueraient à vouloir éclairer les hommes, à les aider et les rendre heureux.

19 Avril

Vous êtes réveillé une nuit par un bruit : quelque chose qui tombe et qui se casse, quelqu'un qui veut entrer... Est-ce que vous allez vous précipiter comme ça, dans le noir ? Non, parce que vous savez que c'est risqué. La première chose que vous faites, c'est d'allumer la lumière pour y voir, et ensuite vous agissez. Dans n'importe quelle circonstance de la vie, vous avez aussi besoin d'allumer d'abord la lumière pour être éclairé, et allumer la lumière signifie vous concentrer, vous recueillir afin de savoir comment agir. Si vous n'avez pas cette lumière, vous irez à gauche, à droite, vous frapperez à plusieurs portes, vous essaieriez toutes sortes de moyens qui s'avéreront inefficaces. N'oubliez jamais que l'essentiel, c'est de savoir allumer la lumière ; grâce à elle vous éviterez beaucoup de dégâts et de pertes de temps.

20 Avril

Les transformations du mouvement en chaleur et en lumière (et de la lumière en chaleur et en mouvement) sont particulièrement connues et appliquées en physique. Il n'y a que les spiritualistes paresseux qui ne les connaissent pas, et qui se contentent de méditer, d'étudier, de réfléchir, de parler, sans que rien de ces activités ne soit transformé en sentiments ou en actes.

Vous devez donc comprendre que le travail physique est indispensable pour l'évolution de chacun. Même si personne ne vous y oblige, vous devez vous y obliger vous-même, sinon cela se reflétera d'une façon nocive sur votre santé physique et même psychique. Si vous saviez seulement l'utilité de l'activité physique même pour l'éclaircissement de la conscience et l'avancement spirituel, vous feriez votre possible pour avoir toujours quelque chose à nettoyer, à laver ou à arranger.

21 Avril

Comme l'esprit se manifeste à travers le corps d'une façon imparfaite, on croit que c'est l'esprit qui est imparfait et qu'il faut donc le purifier, le développer, le renforcer. Non, l'esprit est fait d'une matière subtile, lumineuse, indestructible, il est éternel, une étincelle sortie de Dieu, et il n'a pas besoin d'être instruit ou amélioré.

L'esprit a des facultés infinies, mais il faut lui donner les conditions de se manifester. On voit des cas où certains êtres, des artistes surtout, des penseurs, entrent dans des états tellement extraordinaires d'inspiration et d'enthousiasme qu'ils arrivent à toucher des réalités sublimes, et quand ils reviennent de cet état, c'est à peine s'ils comprennent ce qui leur est arrivé. Cela prouve bien que si l'homme améliorerait ses capacités de réception et de perception, s'il se mettait dans des conditions où l'esprit peut se manifester davantage, il lui permettrait d'accomplir des merveilles à travers son corps physique.

22 Avril

Vous avez devant vous une pomme, ou une poire ou n'importe quel fruit... ce fruit est déjà coupé, et si vous l'étudiez vous verrez qu'il est différent d'un fruit que vous étudiez sur l'arbre, car sur l'arbre les forces circulent encore à travers lui. Tant que le fruit est branché à l'arbre, il puise cette sève qui vient de l'univers tout entier; dès qu'on le coupe, ce n'est plus la même chose. Il en est de même pour l'homme: il faut l'étudier quand il est encore lié à l'arbre cosmique dont il est le fruit, parce que c'est là qu'il est vivant, riche, rayonnant.

La science qui veut étudier l'homme quand il est coupé, tombé de l'arbre, ne peut pas encore le connaître, car elle n'étudie qu'un cadavre. Vous direz: «Oui, mais là au moins on peut le disséquer pour voir comment il est fait... Tandis que quand il est vivant, on ne peut pas.» Eh bien, cela prouve

justement qu'il faut trouver un autre moyen pour l'étudier sans le couper en morceaux, pour pouvoir l'étudier vivant. Et ces moyens existent. Lorsqu'on les possédera, on découvrira tous les courants subtils qui circulent en l'homme, et entre l'homme et l'univers.

23 Avril

La question du travail concerne les trois mondes : physique (le corps), spirituel (l'âme), divin (l'esprit). Jusqu'au sommet il y a donc un travail à faire et on peut le faire simultanément sur les trois plans. L'essentiel est avant tout de coordonner ces trois plans pour que le travail physique soit en harmonie avec les autres travaux, et réciproquement. La majorité des humains, qui ne sont pas éclairés, sont engagés souvent dans des travaux et des activités incompatibles avec leur être entier, et quelque temps après il s'ensuit de tels troubles que même les spécialistes chargés de les classer et de leur donner un nom n'arrivent pas à s'y retrouver. En réalité, toutes les maladies qui apparaissent sans arrêt ne sont rien d'autre que des dissonances entre les trois mondes : le monde divin de la pensée, le monde spirituel de l'émotion et le monde physique de l'action.

24 Avril

Vous voulez apprendre à jouer du violon : vous achetez un instrument et des cahiers d'exercices, et vous commencez à jouer. Pendant quelques jours vous jouez une heure ou deux, mais très vite vous perdez votre ardeur et vous vous arrêtez. Une semaine après vous reprenez votre violon, puis de nouveau vous vous arrêtez... Et vous continuez ainsi avec des alternances d'activité et de paresse suivant vos caprices. Par contre, si vous avez un professeur de violon, vous travaillez activement sachant que le jour de la leçon approche ;

et le professeur est toujours là pour corriger vos erreurs ou vous donner des encouragements. C'est pour la même raison qu'il est nécessaire d'avoir un Maître, car grâce à lui on est obligé de travailler. Vous dites que vous ne voulez pas de Maître car vous n'avez aucune envie de faire des exercices, d'abandonner vos mauvaises habitudes... vous préférez n'en faire qu'à votre tête. Bien, faites comme vous voulez ; si ce n'est pas un Maître, c'est la vie qui se chargera de vous instruire, et la vie est terrible.

25 Avril

Le soir, pour vous coucher, vous vous déshabillez. Un à un vous enlevez vos vêtements : la veste, la chemise, le tricot... Ce dépouillement progressif est le symbole de la mort ; tous ces vêtements que vous quittez représentent les différents corps dont vous devez vous libérer les uns après les autres. Et le matin, c'est le retour sur la terre, la naissance, vous reprenez vos vêtements (le tricot, la chemise, etc.) comme l'enfant qui vient s'incarner sur la terre et qui s'habille tout d'abord de ses corps subtils, jusqu'au corps mental, au corps astral, au corps éthérique, et enfin le corps physique.

Chaque soir l'homme se déshabille, chaque matin il se rhabille : il le fait depuis des années mais il ne s'est jamais arrêté pour réfléchir sur ces gestes qui correspondent au processus de l'incarnation et de la désincarnation. D'ailleurs, s'il savait interpréter tous les détails de sa vie quotidienne, il ferait d'immenses découvertes, car tous les mystères de l'univers sont là, reflétés dans nos gestes, dans nos paroles, dans tous les actes de notre vie.

26 Avril

Dans le grand livre de la Nature Vivante, vous pouvez lire qu'il est d'une importance absolue pour l'évolution de chaque

être qu'il sache comment il dépense ses énergies, dans quel domaine, dans quelle activité il les emploie. Très peu se préoccupent de cette énergie qui leur a été donnée pour vivre, et comprennent combien elle est précieuse, et quel travail la nature a fait pour la leur donner. La majorité des gens gaspillent leurs énergies dans des activités inutiles ou criminelles, dans des excès de sensualité... Et c'est ainsi que toutes ces énergies s'en vont pour alimenter l'Enfer. Cela vous étonne?... Oui, ce sont les humains qui alimentent l'Enfer; par leur ignorance, ils ne font que soutenir, maintenir et nourrir l'Enfer.

L'attitude la plus déplorable pour l'évolution de l'homme, c'est de ne pas savoir employer ses énergies.

27 Avril

Dans la chambre où vous habitez, tous les objets que vous touchez, les sièges, les meubles, sont imprégnés de vos émanations. C'est le côté magique de la présence : vous déposez sur tout ce qui vous entoure des couches qui sont bonnes ou mauvaises conductrices des influences célestes. Si vous projetez sans cesse des pensées et des paroles négatives, les objets deviennent un aimant qui attire tout ce qui est mauvais dans l'univers. Evidemment, le contraire est vrai aussi, et si partout où vous allez, vous prononcez des paroles vivifiantes de sagesse et d'amour, vous déposez de bons fluides sur les objets qui deviennent des conducteurs de la lumière, de la joie, de la santé. Voilà un très grand secret que les humains emploient, consciemment ou inconsciemment, pour le bien ou pour le mal.

Quand vous êtes dans votre chambre, apprenez à toucher les objets avec amour, à les bénir en demandant à l'Esprit divin de les visiter. Dites : «Esprit de la lumière, de la pureté, de la vérité, je te consacre ces objets, qu'ils deviennent pour toi un réceptacle, un véhicule.» Et votre chambre sera habitée par l'Esprit divin.

28 Avril

Pour méditer, vous devez connaître la nature du travail psychique et savoir que vous ne devez jamais exiger du cerveau de se concentrer brusquement sur un sujet, car en forçant les choses, on violente les cellules nerveuses et le cerveau se défend. La première chose à faire est donc de vous détendre et de rester pour ainsi dire passif, tout en surveillant comme un spectateur calme et tranquille cet apaisement de toutes les cellules. Bien sûr, sans entraînement vous n'y arriverez pas si vite, mais à la longue il suffira seulement de quelques secondes.

Vous devez donc travailler tout d'abord avec la douceur, la paix, l'amour, et surtout ne pas forcer. Voilà le secret d'une bonne méditation. Et c'est au moment où vous sentez que votre système nerveux est bien disposé, bien rechargé (car cette attitude passive permet à l'organisme de reprendre des forces) que vous pouvez orienter votre pensée vers le sujet choisi.

29 Avril

La liberté est une question qui ne sera jamais claire dans la tête des humains. Ceux qui considèrent qu'être libre c'est ne dépendre de rien ni de personne, ne savent pas quels dangers ils courent; comme ils n'ont rien dans la tête et dans l'âme qui les remplisse, il y a partout des endroits vides où s'engouffre tout ce qui est négatif, infernal, ténébreux. Ils souhaitent être libres, mais pour être complètement submergés par d'autres forces qu'ils ne connaissent pas.

Combien de fois on a pu le constater! Tous ceux qui n'ont pas dans la tête une idée divine, le Diable leur trouve du travail: des folies, des aventures abracadabrantes... Oui, parce qu'ils étaient libres! Il faut être engagé, rempli, occupé, pris par le Ciel, afin d'être à l'abri et libre. Le vide n'existe pas, c'est pourquoi il faut se dépêcher pour ne plus être libre, pour se mettre à la disposition des forces célestes, afin de recevoir

sans arrêt des bénédictions. C'est dans leur engagement et leur soumission au Ciel que les Initiés trouvent leur liberté.

30 Avril

Du point de vue initiatique, les succès ne sont pas toujours souhaitables. Evidemment, si l'homme est faible, chétif, il vaut mieux qu'il ne rencontre pas de trop grands obstacles sur sa route, parce que s'il tombe, il ne se relèvera plus. Mais s'il est fort, les échecs vont encore le renforcer, les adversités, les ennemis lui donneront des énergies comme s'ils étaient pour lui une nourriture, et un jour il deviendra invincible.

Malheureusement, il n'y a pas beaucoup de gens qui continuent malgré les obstacles et les adversités, la plupart sont tout de suite découragés, anéantis. Pour prendre des forces dans l'adversité, il faut être très évolué. Et même, quelquefois, c'est le Ciel qui envoie des épreuves à certains parce qu'il connaît leur nature : il sait que pour arriver au sommet, il leur faut les plus grandes difficultés. Tandis que les autres, il les ménage, sinon c'en est fini d'eux. Le Ciel agit donc différemment suivant les personnes, c'est pourquoi il est difficile de se prononcer sur la destinée des humains : souvent leurs malheurs paraissent être une punition infligée par le karma, alors qu'en réalité ce sont des bénédictions du Ciel pour les obliger à monter jusqu'au sommet.

Mai

1^{er} Mai

Pourquoi après un exercice de méditation vous sentez-vous tellement comblé? Extérieurement il ne vous est rien arrivé, et pourtant vous êtes dans la plénitude comme si vous vous étiez nourri, abreuvé. Dans ce «restaurant» de l'âme et de l'esprit, ce n'est plus comme dans le plan physique où trois fois par jour vous êtes obligé de manger pour ne pas être affamé et sans force. La nourriture que vous prenez dans les régions sublimes de l'âme et de l'esprit vous rassasie pendant des jours et des jours. Le monde divin contient des éléments d'une telle richesse que si vous arrivez au moins une seule fois à les goûter, la sensation de plénitude qu'ils vous donnent ne vous quitte plus, rien ne peut vous enlever cette sensation d'éternité.

2 Mai

Le cœur et l'intellect sont nécessaires, ils sont utiles, mais ils sont insuffisants. Il faut développer une troisième faculté, l'intuition, qui est en même temps une intelligence et une sensation, mais une intelligence et une sensation qui se situent à un niveau supérieur à celui de la clairvoyance. Car ce qu'il faut savoir c'est que la clairvoyance est une faculté qui vous permet seulement de voir le côté objectif du plan astral et du

plan mental ; vous pouvez être clairvoyant et ne rien comprendre à ce que vous voyez. Tandis qu'avec l'intuition vous ne voyez peut-être rien, mais vous comprenez les choses comme si vous les voyiez cent fois mieux, car vous les vivez, vous les sentez.

3 Mai

Au lieu d'être toujours plongé dans le souvenir des malheurs et des folies du passé, essayez de vivre dans l'avenir. Le passé n'est pas très réjouissant, mais l'avenir vous offre les meilleures perspectives, parce que les humains, qui sont tous fils de Dieu, sont prédestinés à s'approcher de plus en plus de leur Père Céleste pour manifester ses qualités. Tâchez donc d'imaginer cet état extraordinaire d'épanouissement, d'embellissement, de renforcement, et déjà, vous le goûterez, vous le vivrez, il sera réalisé pour vous.

Quand vous devez affronter une situation redoutable, passer un examen, subir une opération, comparaître devant un tribunal, déjà plusieurs jours à l'avance, vous vous inquiétez en vous demandant comment ça va se passer. Et quand vous pensez que vous allez rencontrer celui ou celle que vous aimez, déjà vous en ressentez de la joie. Alors, si la pensée peut vous projeter dans un avenir tout proche, pourquoi pas dans un avenir lointain ? La puissance de l'imagination est réelle et le disciple doit apprendre à s'en servir pour accélérer son évolution.

4 Mai

Le seul moyen de se libérer est de s'attacher à quelque chose de supérieur. Beaucoup de gens essaient de se libérer, mais d'une façon extrêmement maladroite et dangereuse pour eux-mêmes et pour les autres ! Imaginez que vous avez une vieille maison que vous ne voulez plus : avant de la détruire il faut en construire une autre, sinon vous serez sous la pluie. De la même façon avant de vous détacher de ce qui vous fait

souffrir ou vous limite, vous devez vous attacher à quelque chose de supérieur. Cet attachement, c'est la construction d'une nouvelle maison : une nouvelle façon de penser, d'agir. Ensuite vous pouvez vous détacher, c'est-à-dire démolir la vieille maison, renoncer à ce qui est négatif, nocif. Si vous faites le contraire, si vous vous détachez avant de vous attacher, ce détachement ne servira à rien, il vous attachera à toutes sortes d'autres choses hétéroclites et vous serez encore plus malheureux. Il ne faut pas se détacher avant de s'attacher ; il ne faut pas démolir avant d'avoir construit.

5 Mai

Lorsque vous vous sentez accablé par les soucis et les chagrins, regardez la nuit le ciel étoilé et méditez sur la petitesse de la terre perdue dans l'espace infini. Pensez que celui qui a créé tant de mondes les a certainement peuplés de créatures plus intelligentes, plus belles, plus puissantes que nous. Quand on voit ces pygmées appelés hommes, qui discutent, philosophent, se chamaillent et s'entretuent, comment croire que c'est sur la terre – un grain de poussière en comparaison de l'immensité – que le Créateur a installé ses créatures les plus parfaites ?

Sous les étoiles vous pouvez sentir que tous les problèmes qui prennent dans votre tête des proportions gigantesques ne sont presque rien. En pensant que ces étoiles que vous contemplez existent depuis des milliards d'années, que l'Intelligence qui a créé ce monde est éternelle, que vous êtes créé à son image, vous sentez que votre esprit aussi est éternel et que rien ne peut réellement vous atteindre.

6 Mai

Les esprits du mal viennent tenter tous les hommes. Le doute, la peur de la mort, la sensualité, l'orgueil, la colère, etc... que de tentations ! C'est pourquoi il faut apprendre à

trouver la réplique qui mettra ces esprits en déroute. Apprenez à répondre comme l'a fait Jésus à l'esprit malin qui vint le tenter dans le désert. Rappelez-vous ses paroles : «L'homme ne vit pas seulement de pain mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu...» «Tu ne tenteras point le Seigneur, ton Dieu...» «Tu adoreras le Seigneur ton Dieu et tu le serviras Lui seul...» Et le diable le laissa. Vous aussi, quand vous sentez venir la tentation, cherchez de telles vérités, car ce sont des armes, et grâce à elles vous vaincrez les entités ténébreuses.

7 Mai

Si vous n'arrivez pas à résister aux forces inférieures qui vous tourmentent, c'est que vous n'avez pas développé l'amour pour un monde supérieur, plus beau, plus sublime. La volonté ne suffit pas, il faut une aide pour empêcher que les fauves ne vous dévorent, et cette aide, c'est l'amour pour quelque chose de parfait. Tant que vous n'avez pas cet amour, c'est absolument sûr que vous retombez dans les pièges du plan astral. Donc, si quelqu'un se vante de pouvoir vaincre les tentations et si je vois qu'il n'a pas d'amour pour le monde sublime, je peux lui dire : «Tu n'as pas d'associés, tu n'as pas d'amis, tu succomberas.» Il faut tout d'abord inviter les entités célestes, les aimer et faire des échanges avec elles pour qu'elles soient là, présentes, et alors le reste commence à se soumettre, à vous obéir, parce que vous avez plus haut des alliés puissants.

8 Mai

La majorité des humains se préoccupent seulement d'arranger leurs propres affaires : manger, se vêtir, gagner de l'argent, se marier, avoir quelques enfants... De temps en temps, ils font, bien sûr, quelque chose pour la société, mais

en général, c'est pour eux-mêmes. Or, qu'ils le veuillent ou non, ils vivent dans la collectivité, et si dans cette collectivité éclate une révolution, une émeute, une guerre, leur bien individuel ne peut pas être en sécurité. Donc, même s'ils arrangent leurs propres affaires, en réalité elles ne sont jamais arrangées. Parce qu'il y a toujours quelques inconvénients qui peuvent venir de la collectivité et tout détruire. D'ailleurs, l'histoire l'a montré. Il y a des gens qui étaient tellement puissants et riches que rien ne semblait devoir les atteindre, mais des troubles se produisaient dans la collectivité et ils finissaient par tout perdre, même leur vie. Il faut donc que chacun pense à améliorer la vie collective, ce n'est qu'à cette condition que chaque individu sera en sécurité, parce que la vie collective, qui préside à tout, procure aux individus la sécurité et l'abondance.

9 Mai

Jeûner, ce n'est pas renoncer, se priver, au contraire. Le jeûne sert avant tout à se nourrir. Quand on prive le corps physique de nourriture, ce sont les autres corps plus subtils, les corps éthérique, astral et mental qui commencent à se nourrir. Car en nous se trouve un principe qui se défend, qui ne veut pas mourir. Le corps physique étant privé de nourriture, une alerte est donnée, et comme il y a dans l'organisme des entités qui veillent sur la sécurité de l'homme, à ce moment-là, d'une région plus haute, ces entités viennent lui procurer ce qui lui manque et il commence à absorber des éléments qui se trouvent dans l'atmosphère. Voilà pourquoi sa respiration s'améliore et au bout de quelque temps il sent qu'il a absorbé une nourriture qui ne vient pas du plan physique. Et même s'il s'arrête de respirer quelques instants, ce sont d'autres entités plus hautes dans les plans astral et mental qui le nourrissent. Le jeûne n'est donc en réalité qu'une autre forme de nutrition.

10 Mai

Le disciple doit prendre des précautions pour que sa nature divine ne soit pas engloutie par sa nature inférieure. Lorsqu'il remporte un succès, il doit dire : «Ce n'est pas à moi, Seigneur, mais c'est à ton Nom que revient cette gloire», sinon il risque de tomber dans les pièges de l'orgueil et de la vanité. Lorsqu'on vous glorifie, lorsqu'on vous dit que vous êtes extraordinaire, unique, répétez cette formule : «Ce n'est pas à moi, Seigneur, c'est à ton Nom que revient cette gloire». Sans le vouloir, souvent, les autres vous tendent des pièges, ils vous disent tellement que vous êtes ceci et cela que vous finissez par le croire, ce qui est dangereux. Il faut travailler pour la gloire de Dieu, et si l'on vous donne des louanges, reportez ces louanges sur Lui, c'est ainsi que le côté impersonnel de votre être se développera. Le Ciel vous mesure d'après cette attitude pour savoir au nom de qui vous travaillez. Pour la véritable gloire du disciple, il n'y a rien de plus important que de glorifier le Seigneur.

11 Mai

La plupart des humains ont tendance à croire que ce qui est fin, délicat, subtil, n'a pas de résistance, et c'est là qu'ils se trompent. Regardez ce qui se passe dans les différents règnes de la nature. En apparence, les pierres sont les plus résistantes, mais en réalité, non, les plantes le sont plus que les pierres et les animaux plus que les plantes... Les humains ont évidemment encore bien plus de moyens d'échapper aux conditions que les animaux, mais comme ils n'ont pas encore travaillé sur leur corps physique pour affiner sa matière, afin de la rendre plus pure, plus subtile, ils sont toujours à la merci des circonstances, des forces, des entités. Si vous montez très haut dans l'échelle des êtres, vous trouverez des créatures qui ont tellement purifié leur corps, tellement intensifié leur vie, qu'elles sont devenues insaisissables, on ne peut ni les captu-

rer, ni les limiter. Et au-dessus de toutes ces créatures, il y a le Seigneur qui est le seul être d'une telle immatérialité qu'Il est absolument insaisissable, tellement insaisissable qu'on ne peut même pas Le connaître ni Le concevoir.

12 Mai

La source coule et jaillit sans cesse, et même si quelqu'un veut la salir en y jetant des ordures, elle continue de couler et le courant emporte les ordures. La source reste toujours pure, toujours vivante, parce qu'elle ne cesse pas un seul instant de couler. Où trouver une philosophie meilleure que celle de la source ?

Prenez la source comme modèle, devenez semblable à elle, c'est-à-dire aimez, aimez envers et contre tout. Cet amour qui jaillit vous protégera des impuretés et des souffrances, vous ne vous apercevrez même pas qu'on a essayé de vous salir et de vous faire du mal, car tout ce qui peut vous arriver de mauvais, la source le rejettera. Gardez en vous jour et nuit cette image de la source qui coule et qui rejette le mal et les impuretés, aimez sans arrêt et vous ne souffrirez plus.

13 Mai

La descente du Saint-Esprit est un symbole que l'on retrouve dans toutes les religions, mais très peu en ont compris le sens. Le Saint-Esprit n'est pas une entité étrangère à l'homme, c'est son Moi supérieur, c'est-à-dire le symbole de tout ce qui est divin, céleste, rayonnant, lumineux et puissant. Quand un homme reçoit le Saint-Esprit, c'est son propre esprit qui descend en lui, son propre esprit qui est son Moi supérieur.

L'homme est lié à son Moi supérieur qui attend pour entrer et prendre possession de lui, mais c'est l'homme par ses impuretés qui obstrue le chemin. S'il se purifie véritablement,

et s'il parvient un jour à la véritable sanctification, le Saint-Esprit descendra en lui, c'est-à-dire son Moi supérieur qui peut accomplir des merveilles, prophétiser, guérir et tout connaître.

14 Mai

Si vous êtes capables de rester chastes et purs, c'est très bien, mais ne vous occupez pas de ce que font les autres, laissez-les tranquilles. C'est même dangereux de prendre une attitude puritaine parce que cela prouve que votre «pureté» n'est que du refoulement et cela peut vous amener très loin dans le déséquilibre, on en a vu beaucoup de cas. Quand on s'occupe toujours des transgressions des autres, c'est tout simplement qu'on est malade. Apprenez à être larges ; si le Seigneur ne dit rien, pourquoi devez-vous aller plus loin que Lui ? Le Seigneur est indulgent, plein d'amour, pourquoi seriez-vous tellement étroits ? Soyez larges, et travaillez sur vous-mêmes. Rien ne vous empêche de devenir une sainteté, une splendeur, mais laissez les autres tranquilles, ne vous mêlez pas de leurs affaires ; s'ils ont des comptes à rendre, c'est au Ciel qu'ils les rendront et non à vous.

15 Mai

Tous les rites qui ont été institués par l'Eglise ne doivent pas cacher la vraie religion. Souvent on met les petites lunettes d'une religion, d'une philosophie, d'une petite chapelle, et tout le reste est caché. A quoi cela sert-il d'appartenir à une religion si cette religion doit cacher la splendeur de ce que Dieu a créé et les possibilités de retourner vers Lui ?

L'Eglise a tellement déformé les humains, qu'il n'y a plus moyen de leur faire comprendre maintenant les merveilles de ce que Dieu a créé. Ce qu'ils ont créé, oui, mais ce que Dieu a créé, ce n'est pas intéressant, ils sont au-dessus. Bien sûr, si

vous leur demandez, ils vous diront qu'ils ne se considèrent pas comme supérieurs à Dieu, mais dans la pratique, c'est exactement comme s'ils se mettaient au-dessus de Lui. Au lieu de dire : «Respectez la vie, mes enfants, car tout est sacré, ce sont des talismans que Dieu a mis partout», eh non ! c'est seulement leurs boutiques qui comptent : les hosties, les chapelets, les médailles, le reste ne compte pas.

16 Mai

Cet amour que les hommes et les femmes cherchent exclusivement les uns chez les autres est en réalité répandu partout dans la nature, mais sous une forme tellement éthérique, subtile, lumineuse, qu'ils ne le voient pas, ils ne le sentent pas. Pourtant ce que l'homme cherche auprès de la femme et la femme auprès de l'homme n'est en réalité que cet élément impalpable. Quand ils s'embrassent, qu'ont-ils reçu ? Ils n'ont rien enlevé l'un à l'autre pour le manger ou le boire. Et c'est parce qu'ils n'ont pas compris que ce qu'ils cherchent n'est pas le corps, quelque chose à tenir, à toucher, à posséder, mais un élément subtil, qu'ils sont toujours déçus. Cet élément subtil que les hommes et les femmes peuvent se donner c'est cela, justement, l'amour de Dieu. Cet amour que l'on peut absorber, respirer, est le seul qui ne laisse ni impureté ni insatisfaction. C'est pourquoi les Initiés qui ont tout donné pour avoir cet amour sont tellement heureux, comblés, dans la plénitude : parce qu'ils boivent à cette source de l'amour divin.

17 Mai

L'homme est descendu des régions célestes par un processus que l'on a appelé l'involution. Au fur et à mesure de cette descente dans la matière, tandis qu'il s'éloignait du feu primordial pour entrer dans les régions froides de la périphérie,

il s'est chargé de corps de plus en plus épais, jusqu'au corps physique, exactement comme lorsqu'en hiver nous sommes obligés d'affronter le froid, nous devons mettre toutes sortes de vêtements, depuis le tricot et la chemise jusqu'au pardessus.

Pour reprendre maintenant le chemin vers le haut, l'homme doit se dévêtir, symboliquement parlant, c'est-à-dire qu'il doit se débarrasser de tout ce qui l'alourdit, et au lieu de toujours accumuler il faut apprendre à renoncer, à se dégager. C'est l'accumulation qui favorise la descente. Chaque pensée, sentiment ou désir qui n'est pas absolument spirituel vient se coller à nous comme le givre sur les branches des arbres en hiver. Il faut que vienne le soleil du printemps pour que le givre fonde et que nous redevenions nous-mêmes. C'est lorsque nous nous serons débarrassés de tout ce que nous avons accumulé d'inutile en nous, que nous nous sentirons traversés par le souffle divin.

18 Mai

Si les religions et les civilisations anciennes n'ont pu résister et ont été détruites, cela prouve que ce qu'elles portaient en elles était insuffisant pour créer la nouvelle vie; elles s'étaient cristallisées, fossilisées et c'est la nouvelle vie qui est venue démolir ces anciennes formes caduques. Ne croyez pas à ce qui est en ruines, n'allez pas à la recherche des décombres pour fonder sur eux votre religion. Beaucoup de spiritualistes veulent nous ramener vers le passé, vers l'Inde ou l'Egypte ancienne, ou même vers l'Atlantide... Non, n'allez pas réveiller les mystères du passé, car même au point de vue spirituel, il est dangereux de ranimer ce qui a déjà été détruit. Au lieu de vous occuper du passé, vous devez vous tendre vers l'avenir, car ce qui est l'avenir pour vous est le présent des êtres supérieurs qui vous dépassent. C'est pourquoi en recevant ce que vous donnent ces êtres, vous accélérez votre évolution.

19 Mai

Les humains sont habitués à tout recevoir de l'extérieur. D'un côté, c'est normal, car ils ne pourraient pas vivre sans les éléments qu'ils reçoivent de l'eau, de l'air, du soleil, de la nourriture. Nous sommes des créatures, et toutes les créatures, toute la création est obligée de recevoir de l'extérieur ce dont elle a besoin pour continuer à vivre. Seul le Créateur échappe à cette loi, Il n'a pas besoin d'attendre qu'on Le nourrisse. Oui, mais comme Il a laissé quelque chose de Lui-même dans chaque créature, une étincelle, un esprit qui est de la même nature que Lui, grâce à l'esprit chaque créature peut elle-même devenir créatrice. Au lieu de toujours tout attendre de l'extérieur, l'être humain peut agir intérieurement par sa pensée, sa volonté, son esprit et capter le plus grand nombre d'éléments dont il a besoin pour se nourrir physiquement et psychiquement. C'est pourquoi l'Enseignement des Initiés a toujours été l'Enseignement de l'esprit créateur, et celui qui accepte cet Enseignement sera toujours fort, indépendant, au-dessus des circonstances.

20 Mai

Pour allumer le feu, vous préparez un peu de papier, puis des brindilles sèches, et enfin du bois plus gros. Vous prenez une allumette, vous mettez le feu au papier qui le communique aux brindilles, et celles-ci enflamment les grosses bûches.

Toute une science est contenue dans ce simple fait d'allumer un feu, car on retrouve le même processus dans la vie intérieure. Le feu s'allume grâce à l'air, et l'air c'est la pensée. Le feu, l'étincelle, correspond au monde causal, au monde divin qui est à l'origine de tout. Le papier correspond au plan mental et il enflamme les brindilles (le plan astral) qui enflamment le gros bois (le plan physique). Tout commence en haut dans le monde spirituel ; puis, de corps en corps, le

feu descend jusqu'au plan physique. L'étincelle du plan causal allume le corps mental, le corps mental allume le corps astral et le corps astral allume le corps physique. Toutes vos réussites dans la vie dépendent donc d'une seule chose : si vous savez ou non allumer le feu.

21 Mai

Si vous avez près de vous des êtres difficiles à supporter, c'est pour vous apprendre à aimer. Un jour, quand vous quitterez la terre et que vous vous présenterez devant les entités célestes, elles vous demanderont des comptes, elles vous diront : « Pourquoi n'avez-vous pas eu d'amour pour vos semblables ? – Mais parce qu'ils étaient dégoûtants, méchants, laids, stupides, criminels. – Non, ce n'est pas une raison, vous avez reçu du Ciel une grande richesse, vous avez des yeux, vous avez une bouche, vous avez des oreilles, des bras, des jambes, et si on vous les a donnés, c'est pour aimer et non pour calomnier, mépriser, saccager, piétiner. – Mais c'étaient des misérables ! – Eh bien justement, c'était une raison supplémentaire pour leur donner avec plus de générosité. » Rien ne pourra vous justifier.

22 Mai

Les humains ont rarement l'habitude d'entrer dans la situation les uns des autres et c'est de là que proviennent tant d'erreurs de jugement, tant de cruautés et d'injustices. Quand on ne sait pas dans quelles conditions se trouve une personne, avant de l'accuser, il faut, pour cinq minutes au moins, se mettre à sa place et souvent on se rendra compte que, si on était dans sa situation, on ferait dix fois pire qu'elle. Quelques minutes seulement de cet exercice et on acquerra des qualités de noblesse, de patience, d'indulgence, de douceur. Faites donc cet exercice : entrez pour quelques minutes dans la situation de tous les gens qui vous sont désagréables et que

vous avez du mal à supporter, et vous verrez, vous ne pourrez pas ne pas les comprendre et les aimer.

23 Mai

Faites attention à ce que vous dites, ne prononcez pas de grandes paroles, ne vous engagez pas à la légère, parce que vous aurez les plus grandes difficultés à tenir les promesses que vous aurez faites.

Un homme jure qu'il ne se mariera jamais, et voilà que peu de temps après il rencontre une femme qui lui fait perdre la tête et il se marie. Pourquoi ? Parce qu'il y a des entités dans le monde invisible qui, voyant cet homme si sûr de lui, ont envie de le mettre à l'épreuve : elles le tentent pour voir de quoi il est capable, et très vite après il succombe. C'est ainsi qu'on fait souvent tout le contraire de ce que l'on avait solennellement affirmé ou promis. Il y a des pays où, après avoir prononcé certaines paroles, on a l'habitude de toucher du bois comme pour conjurer le mauvais sort. Cette coutume peut paraître une superstition, mais elle est très significative.

24 Mai

Il est dit dans la Genèse : « Au commencement Dieu créa le ciel et la terre. » Le ciel et la terre sont deux symboles qu'il faut interpréter, ainsi que les relations qui existent entre eux. Le ciel et la terre sont les symboles des deux principes émissif et réceptif, masculin et féminin. Ces deux principes s'unissent et de cette union naissent des enfants. Tout ce qui apparaît sur la terre est un produit de l'union des deux principes masculin et féminin, du ciel et de la terre. Si la terre coupe le lien, si elle n'est plus liée au ciel, le ciel ne lui donnera ni ses énergies ni son élan, et elle deviendra un désert. Le ciel et la terre, le principe masculin et le principe féminin, existent déjà comme réalités dans les règnes sublimes en haut, et ils se reflètent ensuite dans toutes les régions et dans tous les domaines jus-

qu'au plan physique. Partout, on ne voit que l'union des deux principes masculin et féminin.

25 Mai

Certaines personnes prétendent qu'on ne peut jamais savoir ce qui est bon ou mauvais, juste ou injuste. Si, on peut le savoir absolument, mathématiquement. Voici : elles veulent faire quelque chose à tel ou tel et elles ne savent pas soi-disant si c'est bon ou mauvais... Eh bien, qu'elles se mettent à sa place ! Elles veulent par exemple donner des coups à leur voisin, mais alors des coups formidables ! Qu'elles se donnent d'abord ces coups à elles-mêmes : elles trouveront que ce n'est pas bon. Donc, ce n'est pas bon pour l'autre non plus. Comment savent-elles à ce moment-là que ce n'est pas bon ? Mon Dieu, quelle lumière, quelle sagesse, quelle intelligence les visitent soudain !

Lésez un peu quelqu'un, vexez-le, insultez-le, volez-le, donnez-lui quelques gifles et vous verrez à ce moment-là s'il ne va pas vous montrer qu'il connaît toutes les lois, tous les codes, toute la jurisprudence. Mais quand il fait quelque chose aux autres, c'est curieux, il ne sait plus si c'est bon ou si c'est mauvais. Pourtant, il pouvait parfaitement le savoir : il n'avait qu'à se mettre à leur place.

26 Mai

Vous attendez toujours le moment où un mage vous révélera des secrets sensationnels qui vous transformeront instantanément. C'est dommage, mais de pareils secrets n'existent pas. La transformation des êtres n'est possible que par un travail quotidien. Si quelqu'un vous dit : « Prenez cette formule magique, ces pentacles, ces talismans, ils vous sauveront immédiatement », ce sont des mensonges d'une créature qui a intérêt à vous tromper. Un Maître de la Fraternité Blanche Universelle vous dira : « Mes enfants, tout est possible, mais seulement si vous faites des efforts ; à ce moment-là ce que

vous aurez obtenu sera tellement stable que personne ne pourra vous l'enlever.» Vous devez savoir aussi que tout ce que l'on obtient par des procédés magiques – car il est vrai qu'il en existe – ne peut être stable. Peu de temps après on perd tout ce que l'on croyait posséder, car ce n'est pas venu du dedans par des efforts personnels.

27 Mai

Il faut travailler d'après les lois de la sagesse et les méthodes de l'amour. L'amour et la sagesse peuvent être comparés aux aiguilles d'une horloge : la sagesse à la petite aiguille, qui marque les heures, et l'amour à la grande aiguille qui marque les minutes. Grâce à la sagesse vous pouvez choisir un haut idéal, un programme à réaliser valable pour l'éternité, mais pour le réaliser il faut adopter les méthodes de l'amour, c'est-à-dire vivre chaque minute avec joie et enthousiasme, sans jamais perdre son élan. C'est ainsi que vous conciliez le programme de l'éternité et celui de la journée. La sagesse montre dans quelle direction se mouvoir et le cœur entretient le mouvement.

28 Mai

Il faut transposer certaines notions dans les différents plans. Il est dit que le jeûne chasse les mauvais esprits, mais le jeûne ne doit pas être seulement compris dans le plan physique. Si les mauvais esprits sont installés dans le plan physique sous forme de maladie, un jeûne physique pourra les chasser. Mais ces esprits peuvent aussi s'installer dans le corps astral et dans le corps mental sous forme de désirs grossiers et de pensées insensées. Celui qui est « possédé » est sans cesse poussé à absorber une nourriture qui plaît aux esprits qui l'habitent. Donc, pour se débarrasser d'eux, il ne doit plus rien leur donner à manger, c'est-à-dire qu'il doit s'efforcer de ne plus avoir des pensées et des sentiments inférieurs, mais les remplacer par des pensées et des sentiments purs et lumineux.

S'il les prive de leur nourriture, un vice, une faiblesse déterminée, il fera jeûner ces esprits malins qui, se sentant menacés de mourir de faim, le quitteront. Voilà comment il faut comprendre.

29 Mai

Ce n'est pas le geste ou l'acte qui révèle si vous êtes pur ou impur, mais l'intention, l'idée que vous avez dans votre tête, le sentiment, le désir qui vous pousse à faire ce geste ou cet acte. Etre pur, c'est être capable, quoi que vous fassiez, de vous élever intérieurement afin de capter les éléments d'une plus grande subtilité, d'une plus grande lumière. Si vous n'avez pas ce haut idéal, même en vous contentant de quelques caresses, de quelques baisers sous prétexte de rester pur, vous êtes dans l'impureté et les effets seront les mêmes que si vous vous étiez livré à la débauche. Chaque contact, chaque échange qui n'a pas un but spirituel, divin, mais seulement la satisfaction égoïste, produit les mêmes impuretés. Mais si vous avez le désir sincère d'aider, d'illuminer, de sanctifier celui que vous aimez, ce sentiment vous purifie et le purifie.

30 Mai

Certains pensent échapper aux difficultés en se supprimant, et en réalité, c'est encore bien pire après. On n'a pas le droit de désertir avant le terme, sinon on doit ensuite payer deux fois, trois fois plus cher. Il n'y a pas de place en haut pour celui qui a voulu partir et on ne veut pas le recevoir : il doit souffrir autant qu'il lui restait à vivre sur la terre.

L'attitude de celui qui se suicide est extrêmement répréhensible. D'abord, il est ignorant, car il ne connaît pas la raison des épreuves qu'il doit subir. Ensuite il est orgueilleux, puisqu'il sait mieux que le Ciel les conditions qu'il méritait. Enfin, il est faible, car il ne supporte pas les difficultés. Donc voilà : l'ignorance, l'orgueil et la faiblesse. Et le Ciel est mécontent parce qu'il a abandonné son poste. Le Ciel ne peut

pas estimer celui qui prend la décision de se supprimer, car il se place alors au-dessus des Seigneurs de toutes les destinées et les souffrances qu'il a ensuite à subir sont indescriptibles.

31 Mai

Seuls ceux qui ont une conscience éveillée et qui restent continuellement branchés, liés aux créatures supérieures qui les ont dépassés sur le chemin de l'évolution, reçoivent les forces divines pour faire leur travail. Si vous coupez le lien avec le monde divin, il se peut que dans l'immédiat vous vous disiez : «Que je me sens bien, que je me sens libre !» et parce que vous aurez encore quelques provisions à grignoter vous allez survivre... Mais quand elles seront épuisées, vous ne saurez pas les remplacer, car ce sont des particules fluidiques qui viennent d'une existence supérieure, et c'est alors que vous commencerez à périliter. Il ne faut pas trop compter sur ses propres ressources, elles ne sont pas illimitées. Ou plutôt, il faut compter sur ses propres ressources, mais à condition de rester lié en même temps à la Source inépuisable qui vient d'en haut.

Juin

1^{er} Juin

D'après la science, toute particule de matière possède une énergie : cette énergie est le principe masculin, et la matière le principe féminin. Le corps physique qui est de la matière possède aussi une énergie, et c'est cette énergie qu'on appelle l'âme. Mais comme l'homme est en réalité constitué de plusieurs corps, chacun possède une âme : pour le corps physique c'est l'âme instinctive, pour le corps astral l'âme émotionnelle, et pour le corps mental l'âme intellectuelle. Pour les corps causal, bouddhique et atmique, il y a encore trois âmes supérieures... Chaque corps contient son âme : le corps est le contenant et l'âme le contenu, les deux sont inséparables. La nature elle-même, le cosmos, est un corps, le corps de Dieu, mais il a une âme : c'est l'âme universelle qui le remplit. Tout cela est clair et limpide ; ce sont les humains qui ont compliqué les choses parce qu'il leur manque la connaissance. Mais pour la Science initiatique, c'est très simple : il y a autant d'âmes que de corps.

2 Juin

Vous ne savez pas encore ce qu'est réellement le silence. Dans l'organisme le silence est le résultat du parfait fonctionnement des organes, c'est la paix absolue : rien ne grince, tout

fonctionne merveilleusement comme une machine aux rouages bien huilés. Le silence sous-entend la santé, la paix, l'harmonie ; tout sonne juste, tout est en accord. Mais souvent le bruit éclate au-dedans, le bruit c'est-à-dire les migraines, les coliques, les palpitations, les tourments, les chagrins... Tout ce qui est mauvais dans l'univers représente symboliquement un bruit, car tout ce qui produit du bruit, du vacarme, des dissonances, a été dès l'origine mal conçu, mal fabriqué, mal exécuté. Ou bien alors c'est qu'il manque de l'huile. Voyez le bruit que fait une vieille voiture mal graissée... Tandis que les étoiles roulent dans le silence...

3 Juin

Beaucoup n'ont pas peur des diables et de l'enfer, mais de l'esprit, des états supérieurs de la conscience, ils ont la plus grande crainte. D'un côté ils ont un peu raison, car ils sentent au fond d'eux-mêmes qu'ils ont encore besoin de vivre une vie inférieure, et instinctivement ils ont peur de ne pas pouvoir supporter la vie nouvelle, pure, lumineuse. Ils ne sont pas encore prêts pour vivre cette vie nouvelle, et comme ils ne veulent pas abandonner leurs vieilles habitudes, ils sont inquiets. Ceux qui craignent l'esprit ne savent pas très bien pourquoi, mais ils sentent instinctivement qu'il y a quelque chose à craindre. En réalité rien n'est plus beau que de vouloir saisir les courants spirituels, cette lumière, cette force et cette joie qui viennent à nous chaque jour, cet amour qui traverse les âmes à chaque instant...

4 Juin

Pourquoi un Initié souhaite-t-il accomplir la volonté de Dieu ? Parce que c'est un acte magique. Quand un homme veut accomplir la volonté de Dieu, son être est occupé, réservé, il est fermé à toutes les autres influences, et à ce moment-là les volontés contraires qui veulent le séduire pour se servir de lui ne le peuvent pas, parce qu'il est engagé, réservé, occu-

pé. Tant que l'homme ne travaille pas à accomplir la volonté de Dieu, il est ouvert à tous les vents, et une foule d'autres volontés visibles et invisibles, des élémentaux, des larves et même des humains, commencent à s'infiltrer pour pouvoir se servir de lui. Si vous n'êtes pas occupé par le Seigneur, soyez sûr que d'autres vous occuperont et vous serez ensuite au service de toutes les volontés les plus abracadabrantes, les plus intéressées et les plus anarchiques.

5 Juin

Toutes les activités de la vie quotidienne peuvent être transposées dans le domaine spirituel. Vous devez, par exemple, prendre un bain : il ne faut pas que ce soit seulement un bain physique qui ne sert qu'à vous débarrasser de quelques petites saletés, mais un bain qui vous lave dans tous les domaines, un bain qui vous purifie. Pour cela, avant d'entrer dans l'eau, vous vous adressez à elle, à ses habitants et vous leur dites : « Créatures qui vivez dans l'eau, je suis heureux de prendre contact avec vous aujourd'hui, parce que je sais que Dieu vous a donné le pouvoir d'ôter les impuretés de tout mon être. C'est pourquoi je m'adresse à vous afin que vous puissiez faire un travail sur moi. » Et vous touchez l'eau, vous la bénissez, vous invoquez la puissance de Dieu sur l'eau, la lumière de Dieu, la pureté de Dieu. En parlant ainsi à l'eau comme à un élément très précieux qui est sorti de Dieu et qui abrite des créatures d'une très grande pureté, vous entrez déjà en contact avec elle sur les autres plans, et quand vous commencez à vous laver, vous arrivez à atteindre vos corps éthérique, astral et mental. Vous vous sentez dégagé de toutes les impuretés psychiques que vous avez accumulées et vous êtes capable de faire un meilleur travail.

6 Juin

Tous les hommes sont vivants, d'accord, mais vivants d'une façon végétative, animale, émotionnelle ou même intel-

lectuelle, mais en haut, dans le domaine sublime, beaucoup sont morts. Et quand on est mort en haut, on meurt aussi en bas peu de temps après. En Bulgarie nous disons que le poison commence à pourrir par la tête... C'est aussi ce qui se passe avec les ignorants qui laissent pourrir leurs têtes, c'est-à-dire qui abandonnent l'esprit : la contamination finit par se propager dans toutes les autres cellules de l'organisme. Une fois que l'homme est mort spirituellement il est déjà un cadavre en haut et il meurt successivement dans les autres plans. Intellectuellement il perd sa pénétration et sa lucidité ; affectivement il est blasé, dégoûté, écœuré, sans joie et sans enthousiasme ; dans sa vie instinctive il a de moins en moins de force pour refréner certaines impulsions et enfin dans sa vie végétative, les racines pourrissent, l'arbre meurt. Donc la vie dont parlent les Initiés sous-entend toujours la vie spirituelle, le domaine le plus subtil, le plus pur et non la simple vitalité.

7 Juin

Il n'est ni pédagogique ni psychologique de parler aux humains de leurs incarnations passées. Bien sûr, il viendra un moment où ils devront s'en occuper, mais ils doivent d'abord devenir davantage maîtres d'eux-mêmes. Imaginez que l'on vous révèle que telle ou telle personne a été votre plus grand ennemi dans le passé, qu'elle vous a assassiné... Si vous êtes faible, si vous ne savez pas vous contrôler, qu'est-ce que ça va donner ? Ce sont des révélations dangereuses, car elles risquent de vous troubler et d'éveiller des désirs de vengeance qui entraveront votre évolution. S'il était tellement important de connaître ses réincarnations, pourquoi la Providence les cacherait-elle maintenant aux humains ?

Imaginez un père et une mère : ils ne savent pas que leurs enfants qui ont été leurs pires ennemis dans le passé sont venus maintenant se réincarner chez eux, et alors ils les aiment, ils les élèvent et en s'acquittant ainsi envers eux, ils paient leur karma. Mais si on leur révélait la vérité, quelle

tragédie! Ils abandonneraient leurs enfants, etc... La Providence a voulu justement laisser les humains dans certaines ignorances pour qu'ils puissent mieux s'acquitter de leurs dettes et évoluer.

8 Juin

Vous êtes tous allés dans les grands magasins et vous avez tous emprunté des escaliers mécaniques. Ils sont immobiles, mais vous posez le pied sur la première marche et d'un seul coup ils se mettent à fonctionner et vous amènent à l'étage supérieur ou inférieur. Que s'est-il passé? En posant le pied sur la marche vous avez simplement coupé un faisceau lumineux et la coupure de ce faisceau a déclenché des appareils qui ont mis en activité cet énorme escalier qui pèse des tonnes.

C'est le même processus que vous retrouvez dans votre vie intérieure. Au moment où vous avez une pensée, elle coupe un rayon quelque part et voilà qu'en vous des appareils commencent à fonctionner. Et souvent au lieu de vous amener vers le haut, ils vous conduisent en enfer, car votre pensée est de nature à déclencher des escaliers qui descendent. Ne vous imaginez pas que vous pouvez penser n'importe quoi sans provoquer aucun changement. Chaque pensée, chaque sentiment produit un déclenchement dont les effets vous projettent vers le haut ou vers le bas, c'est pourquoi vous devez toujours surveiller vos pensées et vos sentiments.

9 Juin

Regardez comment sont les gens lorsqu'ils ont obtenu ce qu'ils souhaitent. Sont-ils vraiment satisfaits? Pas du tout. Tandis que d'autres qui ne sont jamais arrivés à réaliser leurs désirs sont toujours dans le bonheur à cause de ces désirs. Comment expliquer cela? C'est qu'en réalité dans ses pensées, dans ses désirs l'homme a des possibilités infinies. Dans le monde de l'âme et de l'esprit il n'y a pas de limites. Si

l'homme sent des limites, c'est qu'il s'est lui-même limité. Il faut savoir nourrir des rêves irréalisables en sachant que grâce à votre vie intérieure, vos désirs et vos pensées peuvent devenir tellement purs et lumineux qu'ils monteront très haut dans l'espace où ils toucheront des êtres, des éléments qui correspondent exactement à leur nature et c'est ainsi que vous les attirerez à vous.

10 Juin

Puisque l'homme a été créé à l'image et à la ressemblance de Dieu, il est aussi puissant que Lui. Alors pourquoi en réalité est-il tellement faible ? Parce qu'il ne sait pas encore où est sa force. La force de l'homme se trouve dans son pouvoir de dire non. Cela signifie que personne au monde ne peut l'obliger à faire ce qu'il ne veut pas. C'est dans ce domaine qu'il est aussi puissant que Dieu. Si toute la Loge noire se ligue contre lui pour le faire agir d'une certaine façon et qu'il s'y oppose, elle ne peut pas l'y obliger. Même Dieu ne peut contraindre l'homme. C'est pourquoi s'il connaissait où est sa puissance, l'homme pourrait être au-dessus de toutes les séductions, de toutes les tentations, de tous les crimes. S'il commet un crime, c'est qu'il y a consenti. Les esprits du monde invisible ont les moyens et les possibilités pour tenter l'homme, mais ils n'ont aucun droit de le forcer. C'est l'ignorance de son origine céleste qui rend l'homme faible.

11 Juin

Certains ont voulu s'attacher un homme ou une femme par la magie. Et c'est possible : il existe toutes sortes de formules et de procédés magiques pour envoûter les femmes et les hommes, mais il est préférable de ne pas s'en servir. Pourquoi?... Supposez que par des conjurations et des formules magiques vous arriviez à forcer une femme à vous aimer et qu'ainsi elle devienne éperdument amoureuse de vous : quand cette femme vous embrassera et vous donnera ce que vous

demandez d'elle, c'est l'enfer qu'elle vous apportera. Car ne croyez pas que les esprits évoqués par vos formules magiques et qui sont venus s'installer en elle pour satisfaire vos désirs sont les esprits les plus lumineux. Non, ce sont des entités ténébreuses, et si vous pouviez les voir, vous sentiriez vos cheveux se dresser sur la tête, vous supplieriez le Ciel de vous en délivrer. Ce n'est pas une bonne méthode d'envoûter les êtres pour les obliger à vous aimer. Vous obtiendrez peut-être ce que vous désirez, mais vous boirez sur leurs lèvres un poison qui s'introduira en vous.

12 Juin

Ne croyez pas que lorsque vous arriverez dans l'autre monde vous deviendrez plus sage et plus intelligent, non. Si vous étiez stupide ici, sur la terre, vous le resterez là-bas aussi. Dans l'autre monde on ne devient pas plus intelligent, on vérifie seulement. Oui, on vérifie, sans arrêt; on vérifie l'immensité de ses lacunes ou la profondeur de son intelligence, la splendeur de ses aspirations artistiques... C'est ici, sur la terre, que l'on s'instruit. Et si on n'a pas commencé à s'instruire ici, ce n'est pas de l'autre côté qu'on commencera à le faire. De l'autre côté, on voit seulement, on constate et on ne peut rien faire, on ne peut corriger quoi que ce soit. On voit, par exemple, qu'on était jaloux, orgueilleux, coléreux, craintif, et on ne peut rien y changer. Pour changer quelque chose il faut redescendre sur la terre et travailler à réparer toutes ses bêtises.

13 Juin

La clairvoyance est donnée à chacun en fonction de son évolution. Si vous n'êtes pas évolué vous ne verrez que les degrés inférieurs de la réalité. Pour voir toutes les merveilles du monde sublime il faut être très pur, très éclairé, et si de temps en temps on veut descendre pour étudier ce qu'il y a dans l'enfer, évidemment on peut le faire. Les clairvoyants ne

peuvent pas tout voir ; dans la clairvoyance il y a des degrés qui correspondent au degré de pureté que l'on possède : plus on se purifie, plus on voit les régions célestes. Mais celui qui devient clairvoyant sans se purifier ne peut voir que des tas de bêtes qui grouillent, des monstres qui se dévorent, des fauves qui se déchirent, et il court les plus grands dangers psychiques. Voilà pourquoi il n'est pas souhaitable de devenir clairvoyant si l'on n'est pas pur et capable de se maîtriser.

14 Juin

Il est dit dans la Science initiatique qu'on ne peut rien trouver extérieurement si on ne l'a pas déjà trouvé intérieurement. Oui, car même ce que vous trouvez extérieurement, si vous ne l'avez pas déjà trouvé intérieurement, vous passerez sans le voir. Plus vous découvrez la beauté intérieurement, plus vous la découvrez extérieurement dans le plan physique. Peut-être penserez-vous que si vous ne l'aviez pas vue avant, c'est qu'elle n'était pas là... Si, elle était là, mais vous ne la voyiez pas parce qu'au-dedans de vous quelque chose n'était pas encore développé. Mais maintenant que vous l'avez vue intérieurement, vous la voyez extérieurement aussi, parce que le monde extérieur n'est rien d'autre qu'un reflet du monde intérieur. Donc, ne cherchez jamais rien extérieurement si vous n'avez pas d'abord fait l'effort de le trouver intérieurement.

15 Juin

Une partie de l'être humain est en liaison avec tout le cosmos, elle vit et vibre avec l'âme cosmique, l'âme universelle, avec toutes les générations du passé le plus lointain ; elle est en contact avec le monde d'en haut, c'est-à-dire le domaine des idées, des archétypes, des lois, des forces et des vérités, qui se reflète en elle sous une forme symbolique. Si vous méditez sur certaines vérités qui se trouvent très haut dans le plan causal, il se produit un mouvement dans les profondeurs du sub-

conscient, et à ce moment-là apparaît une forme : un cristal, une image ou un symbole. C'est de cette façon que s'expliquent tous les rêves, les prémonitions, les prophéties, les visions. Si c'était l'homme qui devait trouver la correspondance exacte, il ne pourrait jamais y arriver, parce qu'il y a des milliers et des milliers de symboles, d'images, de combinaisons. Seule la nature connaît cette affinité entre les choses et présente à votre esprit une image qui correspond absolument au sujet que vous étudiez.

16 Juin

Vous ne pouvez pas empêcher que se produisent des événements désagréables ou tragiques, mais vous pouvez y remédier intérieurement en préparant en vous les bonnes conditions qui vous permettront d'y faire face. L'hiver est une période difficile, mais si vous avez de quoi vous chauffer, tout se passe bien. Il en est de même dans la vie intérieure, il faut être conscient de ce qui se produit en vous. Qu'il y ait des images ténébreuses et des sensations pénibles qui vous assaillent, c'est fatal, nous vivons dans un monde tellement chaotique que nous en recevons toujours des éclaboussures, on ne peut rien y faire. La question n'est pas de changer le monde, c'est impossible, mais d'améliorer notre état intérieur. Nous ne pouvons pas transformer le monde mais nous pouvons nous transformer nous-même. Transformer le monde est l'affaire de Dieu et on ne vous rendra jamais responsable de ne pas l'avoir fait. Mais ce qu'on nous demande, c'est de nous décider à transformer au moins une créature sur la terre : nous-même.

17 Juin

Certains s'imaginent qu'il leur suffit de s'excuser pour le mal qu'ils ont commis. Non, ils doivent réparer les dégâts, ce n'est que de cette façon qu'ils vont s'acquitter. Dire à celui

que vous avez lésé : « Je suis navré, pardonnez-moi... » ne suffit pas, et la loi divine vous poursuivra jusqu'à ce que vous ayez réparé le mal. Vous direz : « Mais si cette personne que j'ai lésée me pardonne ? » Non, la question n'est pas réglée si facilement, car la loi et la personne, ce n'est pas la même chose ; la loi, elle, ne vous pardonne pas, elle vous poursuit jusqu'à ce que vous ayez réparé. Evidemment, celui qui pardonne fait preuve de noblesse, de générosité, il se dégage, se libère des tourments qui le maintenaient dans les régions inférieures du plan astral. Si Jésus a dit qu'il faut pardonner à ses ennemis, c'est pour que l'homme se libère des pensées négatives et des rancunes qui le désagrègent. Mais le pardon ne règle pas la question : le pardon libère celui qui a été maltraité, lésé, mais il ne libère pas celui qui a commis la faute. Pour se libérer, le coupable doit réparer.

18 Juin

Le moment le plus important d'un acte est son commencement, car c'est lui qui déclenche les forces, et ces forces ne s'arrêtent pas en chemin, elles vont jusqu'au bout. Vous êtes sur une montagne, vous avez au-dessus de vous un énorme rocher prêt à dégringoler la pente à la moindre secousse : il dépend de vous de le laisser tranquille ou de précipiter sa chute. Si vous le mettez en branle, impossible ensuite de l'arrêter : il vous écrasera et beaucoup d'autres avec vous. Si vous ouvrez les portes d'une écluse, essayez d'arrêter l'eau ! Au commencement vous êtes le maître, pas après... Quand des agitateurs déclenchent une émeute, il n'y a plus moyen de la maîtriser. C'est pourquoi on a dit : « Qui sème le vent récolte la tempête », et cette tempête peut emporter celui-là même qui l'a suscitée. Avant de dire un mot, de jeter un regard, d'écrire une lettre, de donner le signal d'une guerre, on a tous les pouvoirs, mais ensuite c'est fini, on n'est plus que le spectateur, et souvent même la victime.

19 Juin

Ecrire est un acte de volonté et de dépouillement. Ecrire, c'est remuer et soumettre quelque chose en soi-même pour le faire sortir et le donner. Ecrire, c'est laisser une trace, et certains philosophes, certains artistes ont laissé des traces qu'on continue encore à étudier depuis des milliers d'années. Mais au-dessus des philosophes et des artistes, il y a eu les grands Initiés qui sont les véritables créateurs, car ils travaillent avec la magie divine. Le véritable mage, c'est celui qui est capable de tracer dans l'espace quelques mots seulement, des lettres de feu qui s'inscrivent partout dans les cerveaux et dans les cœurs.

Jusque-là on ne vous a habitué qu'à travailler en dehors de vous : sculpter, dessiner, modeler, écrire, mais en dehors de vous. C'est pourquoi vous ne savez pas encore écrire votre propre livre, parce que vous vous occupez d'autres choses à l'extérieur. Les grands Maîtres, les Initiés travaillent à se sculpter, à se modeler, pour que le monde entier puisse s'instruire auprès d'eux. Ils n'ont rien à dire, à leur seul contact, on s'instruit.

20 Juin

Les hommes et les femmes ont l'habitude de déclarer leur amour sans savoir que dans cette manière d'agir se glisse un élément intéressé, égoïste. Ils veulent attirer, gagner, capturer la personne à laquelle ils s'adressent, ils lui écrivent ou lui parlent le plus poétiquement possible, en choisissant les gestes, les mots, un son de voix appropriés, et la personne, charmée, touchée, ravie, capitule.

L'amour exprimé a pour but de gagner la personne aimée en évitant aussi qu'un autre vienne s'emparer d'elle. Donc, c'est bien l'égoïsme et le manque de foi en la puissance de l'amour qui guident l'homme. Comme on ne possède pas le véritable amour qui fait des merveilles, on s'empresse de le manifester par des moyens grossiers : la parole, l'écriture, les

gestes, afin d'emprisonner l'être que l'on aime. Et si l'on prétend que c'est la force du sentiment qui pousse à agir ainsi, on souligne encore sa faiblesse, sa passion, sa sensualité. Un vrai Maître n'exprime pas son amour, ce n'est pas nécessaire, car son amour se sent, il rayonne.

21 Juin

Souvent vous pensez : « Mais pourquoi le monde invisible ne nous prévient-il pas à l'avance des épreuves que nous aurons à traverser ? » C'est parce que, dans l'imprévu, nous sommes obligés de rentrer plus profondément en nous-mêmes et de faire de plus grands efforts. Vous avez tous des épreuves à traverser, mais réjouissez-vous !... Dans les Initiations de l'Antiquité celui qui devait passer à travers le feu franchissait en réalité un brasier artificiel, mais il ne le savait pas, et le croyait réel. S'il avait peur, c'est qu'il n'était pas digne de l'Initiation et on le renvoyait. Mais celui qui était hardi, audacieux, plein de foi, passait à travers le feu et découvrait ensuite qu'il n'était qu'une illusion. Les épreuves de la vie sont imaginaires, avant de les traverser nous pensons : « C'est terrible... Je vais souffrir atrocement. » Mais si nous savons les vivre correctement elles ne nous paraissent plus si difficiles.

22 Juin

C'est à cause des désirs, des passions, des convoitises de leur nature inférieure que les humains sont avides d'argent qu'ils dépensent pour avoir des femmes, des plaisirs ou se venger de leurs ennemis... Notre nature supérieure ne réclame pas d'argent, car elle a seulement besoin de lumière, de liberté, d'infini, de splendeurs célestes que l'argent ne peut pas donner. Pour la vie matérielle, c'est vrai, l'argent est nécessaire : il faut une maison avec de quoi s'installer... Mais pour l'âme, l'esprit, la pensée, l'argent est inutile. Ni l'or ni l'argent n'ont jamais pu faire disparaître les ténèbres intérieures.

Si vous recherchez l'argent et non la lumière, c'est-à-dire les connaissances initiatiques, l'élargissement de la conscience, l'amour envers le Seigneur, cela souligne que c'est votre nature inférieure qui vous dirige. Mais si vous aimez la lumière, déjà vous avez de l'or dans le domaine spirituel, et grâce à cet or vous pouvez acheter la santé, la beauté, la puissance, la sagesse, l'amour, la liberté.

23 Juin

Ici, c'est une école où l'on enseigne des vérités sublimes, et nul n'a le droit de les critiquer avant de les avoir vérifiées. Combien de gens se prononcent avec la tête pleine de vieilles conceptions, de vieilles traditions qu'ils ont reçues de la famille, de la société etc... et bien sûr, dans ces conditions, les vérités initiatiques leur paraissent invraisemblables ou même stupides. Les sages, les gens intelligents ne se prononcent jamais sur ce qu'ils n'ont pas étudié, approfondi, expérimenté. Ils disent : «C'est possible ; pour le moment je ne peux rien dire, mais je vais étudier, et ensuite je vous donnerai mon opinion.»

Vous non plus, ne vous dépêchez pas de vous prononcer sur certaines vérités de l'Enseignement. Comme l'humanité est restée à piétiner pendant des siècles sur les degrés inférieurs de la réalité, on pense que c'est là la vérité définitive. Eh non, il faut être plus humble et accepter d'apprendre.

24 Juin

Ceux qui veulent vivre dans la chasteté et dans la continence sont-ils dans le vrai ? Tout dépend quel est leur but. Cela peut donner de très bons résultats, mais aussi de très mauvais. La continence peut rendre les uns hystériques, névrosés, malades, et d'autres forts, équilibrés et bien portants. Ceux qui donnent libre cours à tous leurs instincts ont-ils raison ? Sûrement, ils ont une certaine raison. Et est-ce que cela peut faire du bien ? Certainement cela peut faire beau-

coup de bien, mais aussi beaucoup de mal. On ne doit donc pas classer les choses en disant : «Ça c'est bon, ça c'est mauvais.» Le bien et le mal dépendent d'un autre facteur : comment on utilise les forces, comment et où on les dirige. Rien n'est ni bon ni mauvais, mais devient bon ou mauvais suivant le but que l'on s'est fixé.

25 Juin

Le plus grand crime des humains, c'est leur ingratitude. C'est pourquoi le Ciel se ferme à eux et ne leur donne ni le bonheur ni la joie. Savez-vous combien de milliards et de milliards d'entités, d'éléments, de particules sont engagés pour pouvoir seulement vous maintenir en vie ? Non, et vous êtes toujours révoltés, mécontents. Soyez reconnaissants ! Dès demain matin, en vous éveillant, remerciez le Ciel de vous trouver en bonne santé, car combien de gens ne se réveillent plus ou se réveillent paralysés ! Dites : «Merci Seigneur, aujourd'hui encore Tu m'as donné la vie et la santé pour que je puisse accomplir ta volonté.» Les humains ne savent que réclamer, exiger, crier et se révolter. Ils sont incapables de remercier. Mais qu'ont-ils fait pour avoir le droit de réclamer ainsi ? Quand le monde invisible se penche sur l'humanité et voit un homme qui sait remercier et qui répète : «Merci, Seigneur!... Merci, Seigneur!...» il est stupéfait, émerveillé. Alors, pourquoi ne pas lui faire cette surprise ?

26 Juin

Quand on a le désir de trouver une compagne ou un compagnon pour fonder une famille, on est obligé de faire un effort pour sortir de soi-même, être plus généreux, plus indulgent, plus compréhensif. Seulement l'erreur des humains c'est de ne pas avoir compris qu'ils devaient élargir encore ce cercle de la famille, étendre leur amour à d'autres créatures, à l'univers tout entier. C'est pourquoi ils sont encore malheureux, malgré leur femme, malgré leurs enfants et le pays

auquel ils appartiennent. Parce qu'ils ne sont pas arrivés encore à élargir leur cercle jusqu'à l'infini. Le bonheur, c'est d'aimer à l'infini, de ne pas s'arrêter sur un être ou deux... ou dix... ou cent... Continuez à aimer ceux que vous aimez, mais aimez aussi les anges, les archanges, toutes les hiérarchies célestes, le Seigneur, et votre famille, vos amis s'en trouveront enrichis, renforcés, embellis, purifiés à cause de ce que vous nourrissez de tellement sublime dans votre cœur et dans votre âme. Elargissez le cercle de votre amour pour avoir des échanges avec toutes les créatures supérieures dont vous recevrez des inspirations, un soutien, une protection...

27 Juin

Deux jambes, c'est beaucoup mieux qu'une... Vous direz que vous savez cela depuis longtemps. Oui? Alors pourquoi restez-vous perchés sur une jambe? Je vous vois sauter sans arrêt au lieu de marcher : les sentimentaux sur la jambe gauche (ils ne réfléchissent pas), et les intellectuels sur la jambe droite (leur cœur est desséché), tous des unijambistes! Vous croyez savoir les choses, mais en réalité vous ne les savez pas vraiment, puisque vous ne les réalisez pas.

Pourquoi la nature nous a-t-elle appris à marcher en avançant tantôt sur le pied gauche tantôt sur le pied droit? La réponse est simple : c'est que l'être humain doit agir tantôt avec le cœur, tantôt avec l'intellect. Il doit savoir faire alterner dans sa conduite les deux principes masculin et féminin et savoir à quel moment changer la polarité. Tous les accidents viennent de ce que l'homme ne sait pas marcher sur ses deux jambes.

28 Juin

N'importe où, dans les rues, dans les réunions, dans la salle d'attente du dentiste, en lisant, en chantant, en mangeant, liez-vous au centre, à la source, au soleil intérieur... et continuez ensuite ce que vous étiez en train de faire. Oui,

arrêtez-vous une seconde, rétablissez le lien, puis revenez à votre travail, il n'y a rien de plus précieux que cette habitude. Vous direz : « Je le fais, mais rien ne se réalise. » Ne demandez pas encore la réalisation extérieure, demandez seulement de pouvoir faire cet exercice, car déjà, à lui seul, il vous procurera une satisfaction, un bonheur et un bien-être tels que vous pourrez vous passer de tout le reste. Dans un tel moment vous êtes riche, fort, puissant, invulnérable... Faites cet exercice pour sentir la joie, le bonheur, la plénitude.

29 Juin

Vous pouvez avoir des enfants qui n'appartiennent pas à la même famille spirituelle que vous, et dans ce cas ils ne sont pas vraiment vos enfants : vous n'êtes pas responsables de leurs actes et ils ne le sont pas des vôtres. Il est dit dans la Bible que lorsqu'un homme avait péché, non seulement il était puni, mais aussi ses enfants et ses petits-enfants jusqu'à la quatrième génération. Qu'avaient fait ces enfants pour souffrir ainsi ? C'était leur père ou leur arrière-grand-père qui avait péché, et non eux, et en apparence cette punition était injuste. Non, en réalité ceux qui paient pour les fautes de leurs parents en héritant des mêmes vices, des mêmes maladies sont véritablement leurs enfants. S'ils avaient un autre père ou une autre mère, ils ne souffriraient pas. On a vu des criminels donner naissance à des saints. Les enfants ne sont pas toujours touchés par les crimes de leurs parents, et lorsqu'ils le sont, c'est qu'ils suivaient les mêmes voies et ont été ainsi attirés pour s'incarner au milieu de ceux qui leur ressemblaient. La loi les a donc contraints à entrer dans cette famille afin d'y supporter les mêmes épreuves que celles qu'avaient méritées leurs parents.

30 Juin

Supposez que vous ayez un champ. Si vous semez en même temps de l'ivraie et des bonnes semences, les deux

pousseront ensemble, car la terre alimente toutes les graines, elle alimente également le bien et le mal. Vous ne pouvez pas lui dire qu'elle est stupide, qu'elle devrait étouffer les mauvaises et ne laisser pousser que les bonnes, car elle vous répondra : « Je ne comprends pas ce que vous dites, j'alimente et je protège toutes les graines. Pour moi tout est bon, même le mauvais est bon. » Si vous lancez de bons désirs, la moisson sera magnifique, mais si vous en lancez de mauvais, la nature va aussi les alimenter, les fortifier, car le mal a aussi la liberté de pousser. Jusqu'à quand ? Jusqu'à la moisson. A ce moment-là le maître du champ donnera l'ordre de jeter au feu les mauvaises herbes et de remplir le grenier avec le bon grain. C'est ce que Jésus a dit aussi. Il savait que le mal comme le bien a le droit de pousser, mais que c'est à l'homme de ne pas planter le mal.

Juillet

1^{er} Juillet

Les sages de l'Inde ont donné une formule qui possède un sens très profond : «Moi, c'est Lui». Ce qui signifie : «Moi, je n'existe pas comme un être séparé, indépendant. C'est grâce à Lui, le Créateur, que j'existe comme un reflet. Et si je veux maintenant me retrouver, je Le retrouverai, Lui qui m'a créé ; moi je suis une inexistence, une illusion, Lui seul est une réalité.»

Dieu a dispersé sa substance au travers de milliards et de milliards de créatures. On peut donc dire qu'en réalité il n'y a pas de créatures ; c'est seulement Lui qui existe, rien d'autre. Mais pour arriver à vivre cette réalité, il faut faire un immense travail intérieur.

2 Juillet

Si vous n'êtes qu'une petite flamme, le moindre souffle de vent va vous éteindre. Mais si vous êtes un brasier, rien ne vous éteindra ; au contraire, plus fort soufflera le vent, plus votre feu augmentera. Oui, tant que vous êtes petit, faible, chétif, tant que vous n'êtes pas encore affermi, la moindre épreuve éteindra votre feu. Mais si vous êtes déjà bien allumé, toutes les difficultés ne viendront que pour renforcer votre feu, c'est-à-dire votre dynamisme, votre volonté. Combien de

fois on l'a vu ! A la moindre contradiction ou opposition, les faibles se découragent, ils abandonnent, ils capitulent. Tandis que ceux qui représentent un brasier s'exaltent, ils sont encore plus décidés à continuer et à braver tous les obstacles. Alors ne me demandez pas maintenant ce que vous êtes, vous pouvez le trouver vous-même. Si vous êtes arrêté par les moindres contradictions de la vie, vous n'êtes qu'une petite bougie.

3 Juillet

Si le monde spirituel paraît flou et incertain à la majorité des humains, c'est parce qu'ils ne possèdent pas pour y pénétrer des instruments aussi perfectionnés que ceux qui leur permettent de travailler dans le monde physique : les mains, les yeux, les oreilles... Pourtant, si on étudie bien cette question, on verra que le monde spirituel est le monde le plus sûr, le plus réel, le plus clair, et qu'il reste pour l'éternité immuable et beau. La réalité matérielle, palpable, accessible aux cinq sens n'est pas la vraie réalité. La vraie réalité est celle de l'âme et de l'esprit, mais pour y avoir accès, il faut avoir développé d'autres sens, et surtout avoir un Maître. Sinon, évidemment, c'est dangereux, on peut commettre beaucoup d'erreurs et se faire du mal en déclenchant des forces hostiles.

Le monde physique est beau. Regardez les fleurs, les cristaux, les arbres, les oiseaux, les montagnes, les humains, les étoiles... C'est extraordinaire ! Mais en comparaison avec le monde spirituel, tout cela pâlit. Si on ne sait pas se diriger dans le monde spirituel, ce n'est pas lui qu'il faut accuser, mais soi-même. On avait une confiance illimitée en soi-même, on ne voulait pas de Maître, on ne voulait pas de guide, et évidemment on est tombé dans un précipice.

4 Juillet

Quand il a de l'argent, des appareils, des armes, l'homme s' imagine qu'il est tout-puissant, et il est effectivement tout-

puissant tant que ces moyens sont à sa disposition. Mais s'il les perd, il est tellement faible, chétif, vulnérable ! Oui, parce que tous ces moyens ne lui appartiennent pas vraiment. La différence entre un Initié et un homme ordinaire, c'est que les possessions de l'Initié sont vraiment à lui. Même s'il vient à perdre ses possessions matérielles, il se sent toujours lumineux, puissant, dans la plénitude, parce que ses richesses, ses appareils, ses armes sont en lui. Tous ceux qui n'ont que des possessions extérieures en réalité ne possèdent rien, car ce qui nous est extérieur ne nous appartient pas. Ils sont comme ce général qu'on salue à la parade à cause de ses décorations. Mais si on le rencontre au bain, chétif, malingre, gangréneux, on le bouscule même parce qu'on ne le reconnaît pas. Seuls les Initiés sont toujours puissants parce qu'ils ont travaillé sur leurs appareils intérieurs et qu'ils les transportent partout avec eux.

5 Juillet

Il faut se débarrasser de ces philosophies limitées qui ne développent qu'une petite partie de l'homme en laissant en lui des insuffisances et des lacunes. La véritable philosophie qui va envahir le monde doit être une philosophie complète. Il faut que l'homme soit fort, souple et résistant dans le plan physique ; il faut qu'il soit plein d'amour, de bonté et d'intelligence dans son cœur ; et enfin il faut qu'il possède un intellect lumineux et pénétrant pour comprendre les lois de l'univers et de la vie.

Si les universités donnent pour idéal au monde entier de devenir seulement érudit, savant, spécialiste de telle ou telle matière, l'Ecole Divine, elle, ne s'arrête pas là. Son but est d'amener les humains encore plus haut, pour qu'ils développent des facultés supérieures à celles du corps mental : c'est-à-dire les facultés du corps causal (l'intellect supérieur), du corps bouddhique (le cœur supérieur), et du corps atmique (la volonté supérieure), qui leur donneront des possibilités inouïes de sagesse, d'amour et de puissance.

6 Juillet

On vous demande de vous dépasser, de vous surpasser. Mais évidemment ce n'est là qu'une façon de parler. Vous ne pouvez pas vous éloigner de vous-même, quitter votre âme et votre esprit, car tout est au-dedans de vous. C'est votre conscience qui s'élève pour atteindre des degrés supérieurs. Quand vous croyez que vous êtes allé jusqu'au ciel, jusqu'aux étoiles, que vous avez trouvé le Seigneur, en réalité, c'est en vous-même que vous êtes allé plus loin, plus haut, plus profondément, jusqu'au Moi supérieur, et c'est dans ce Moi supérieur que vous trouvez toutes les possibilités de créer. Pour exprimer les réalités du monde intérieur on a besoin d'un langage concret, comme s'il s'agissait d'un espace avec des distances, des volumes, mais en réalité, tout se passe en nous, dans notre Moi supérieur, notre Moi divin.

7 Juillet

La lumière est le vêtement du feu, c'est pourquoi la lumière a toujours une relation avec la matière. En haut, dans les régions sublimes, la lumière a des relations avec la matière et le feu avec l'esprit. C'est pourquoi on dit que Dieu, le Feu primordial, a tout d'abord créé la lumière, et c'est par la lumière qu'il a ensuite créé le monde.

Avant la lumière était le feu. Vous vous demandez s'il est possible que le feu se manifeste sans la lumière... Oui, le feu originel, le feu non manifesté n'est pas lumineux ; pour que le feu s'accompagne de lumière, il faut qu'il se manifeste. En réalité le feu est partout : dans la pierre, dans l'eau, dans l'air, et ce feu-là non plus n'est pas manifesté.

8 Juillet

Ce qui est le présent pour les animaux est le passé pour les hommes. Ce qui est le présent pour les hommes est l'avenir pour les animaux. Ce qui est le présent pour les anges est

l'avenir pour les hommes. Ce qui est le présent pour les hommes est le passé pour les anges. Le passé, le présent, l'avenir, c'est donc aussi un degré d'évolution. Vous voulez savoir combien votre passé était beau ? Allez regarder la gueule et le museau des animaux ! Pour voir votre présent, c'est trop facile, je ne dirai pas qu'il faut regarder... la « gueule » des humains... non, mais comment ils se comportent. Et pour connaître votre avenir, allez vous renseigner auprès des anges. Car par la pensée vous pouvez aller auprès des anges pour sentir, voir, comprendre ce que sera votre avenir.

9 Juillet

La plus grande joie qu'un être humain puisse ressentir, c'est de devenir un créateur. Être un créateur représente pour l'homme le bonheur absolu, parce qu'à ce moment-là, il s'approche de l'essence même de Dieu. Dieu crée et l'homme, qui est à son image, est aussi un créateur. Seulement, bien sûr, les créations de Dieu et les créations de l'homme ne sont pas tout à fait les mêmes. L'homme crée, mais quoi ? Oh là là, un enfant épouvantable, un futur voyou, mais ça ne fait rien, il est créateur.

Le plus grand bonheur est de créer, et ce sont donc les artistes qui ont les plus grands bonheurs. Vous direz : « Et les mystiques, et les savants ? » Dans la mesure où les savants et les mystiques sont des créateurs, ils peuvent être aussi heureux que les artistes. « Mais moi j'ai connu des artistes malheureux ! » Bien sûr, mais il faut comprendre. Quand on parle du bonheur de l'artiste, cela signifie qu'au moment où il crée, dans l'acte de création, l'artiste – et par l'artiste on peut sous-entendre aussi n'importe quel être humain en train de créer – est heureux.

10 Juillet

C'est souvent dans les conditions difficiles que l'homme a les plus grandes possibilités de croissance et cela justement

parce qu'il est à l'étroit. Observez comment l'arbre de la forêt résout ce problème. Dans la forêt, tous les arbres sont tellement serrés que lorsque l'un d'eux veut s'étaler, les autres l'en empêchent. Cet arbre dit alors : « Quelles conditions difficiles on m'a données ! » Mais il trouve quand même une solution : il ne peut se déployer en largeur, c'est vrai, mais rien ne l'empêche de s'élancer vers le haut. Dans cette direction l'espace est libre, il n'y a plus d'obstacles.

Il en est de même pour l'homme. Quand il ne peut plus aller ni en avant, ni en arrière, ni par côté, il ne lui reste qu'à se diriger vers le haut, c'est-à-dire à entrer dans le domaine spirituel, car dans cette direction nul ne peut entraver ses efforts.

11 Juillet

Je rentre dans une maison pendant l'hiver. Tout est fermé : les portes, les fenêtres... et il règne une odeur nauséabonde parce que, pour faire des économies d'énergie, on a aussi introduit les animaux : le chat, le chien, le cheval, le cochon... Mais en restant dans cette atmosphère, les habitants se sont abrutis. Ils ne peuvent plus ni penser ni sentir correctement. Alors, que faire ? Si je dois leur expliquer que la façon dont ils vivent est inesthétique, malsaine, ce sera des discussions interminables et je perdrai mon temps. Alors, j'emploie la ruse : je les invite à faire avec moi une promenade.

Nous sortons à l'air pur, un quart d'heure, une demi-heure, et puis nous rentrons. Dès qu'ils ouvrent la porte, c'est eux qui poussent des cris et demandent comment ils ont pu faire pour vivre dans une atmosphère pareille, c'est-à-dire – parce que tout cela est symbolique – dans une philosophie pareille, dans des compréhensions pareilles. C'est eux-mêmes qui ont compris, parce qu'il se fait une comparaison instinctive. Peut-être qu'au moment où ils sont sortis, ils ne se sont pas tellement rendu compte combien il est merveilleux de respirer l'air pur, mais au retour, quand ils suffoquent, ils comprennent !

12 Juillet

Ne vous préoccupez pas de savoir si celui que vous aimez est aussi celui qui vous aime. Pourquoi? Parce que l'amour circule, il va de l'un à l'autre : on le reçoit, on doit le donner. Ce que vous donnez à l'être que vous aimez, il le donne à son tour à celui qu'il aime, et ainsi se forme une chaîne, un courant qui part de vous et vous revient à travers des milliers d'êtres. Ceux qui s'aiment mutuellement ne font pas circuler ce courant d'amour, au contraire, ils le coupent.

Pour bien comprendre cette idée, il suffit d'imaginer que nous sommes tous comme les alpinistes d'une même cordée. Il faut que chacun avance et que la corde reste tendue. Si vous dites à celui qui marche devant vous : «Je t'aime, retourne-toi vers moi», vous entravez la marche de toute la colonne. Se retourner pour aller vers l'autre, c'est reculer, c'est détendre la corde, c'est empêcher ceux qui sont en avant de continuer à monter, et ceux qui sont en arrière de poursuivre leur route. Chacun doit marcher dans un sens unique, le sens de déplacement de toute la chaîne. Nous n'avons pas à nous arrêter pour nous regarder et nous parler; nous devons toujours monter sans répit, sans défaillance vers le sommet.

13 Juillet

Plusieurs fois par jour arrêtez-vous pour vous analyser et voir d'après laquelle des deux natures vous agissez : la nature inférieure ou la nature supérieure. On ne peut pas supprimer la nature inférieure, elle aussi a droit à l'existence, mais elle ne doit pas avoir la prépondérance; elle doit être un point d'appui pour l'esprit, mais elle ne doit pas tout absorber. Donc, surveillez-vous et quand vous voyez que la vie spirituelle, la vie divine ralentit, et qu'il ne vous reste que la vie physique avec la faim, la soif, le désir sexuel, etc., alors là, attention, prenez des précautions pour que cela ne dure pas. Quand la vie physique marche régulièrement, mesurément,

mais qu'il y a à côté quelque chose qui s'éveille, qui jaillit, qui brille, l'esprit, alors réjouissez-vous, car un jour l'esprit triomphera en vous, il gouvernera. Mais laissez-lui de plus en plus la possibilité de s'installer.

14 Juillet

Donnez à un cadavre tous les médicaments que vous voulez, il ne se relèvera pas, car il n'a pas la vie. Donc, pour que les médicaments que vous prenez soient efficaces, il faut la vie. C'est pourquoi vous devez vous occuper de la vie : la purifier, l'intensifier, l'enrichir ; à ce moment-là vous n'aurez même plus besoin de médicaments. Les médicaments sont utiles, bien sûr, mais à condition que vous ayez la vie. Si vous êtes déjà complètement ratatiné et engourdi, les médicaments ne pourront pas vous aider, au contraire, ils ne serviront qu'à obstruer votre organisme. Au lieu de prendre des médicaments, il vaut mieux jeûner, se purger, etc... pour se débarrasser de toutes ces impuretés, et ensuite prendre un médicament qui peut quand même stimuler l'organisme. Mais l'essentiel, c'est de permettre à la vie de circuler.

15 Juillet

Si vous voulez vraiment évoluer, vous devez donner la première place à l'esprit, à la lumière. Mais pour cela, il faut en avoir le désir et le besoin, et malheureusement on ne peut pas les fabriquer, on vient ou on ne vient pas avec eux, c'est lié à l'existence qu'on a menée dans les autres incarnations. Si un homme vient sur la terre avec le goût de la spiritualité, alors très peu de choses, un livre seulement, quelques paroles, vont lui donner un élan que rien ne pourra arrêter. Tandis qu'un autre, même si le monde entier est là pour le prêcher, cela ne servira à rien, parce qu'il a des tendances qui l'entraînent dans une autre direction.

Donc, pour pouvoir venir dans la prochaine incarnation avec le désir de vous transformer, vous devez commencer dès aujourd'hui. Même si vous n'avez pas ces tendances, en faisant quand même des efforts vous préparez le terrain pour la prochaine incarnation, et quand vous reviendrez, vous aurez déjà ces goûts, parce que vous aurez semé quelques graines dans l'incarnation précédente.

16 Juillet

Si nous nous penchons vers les autres, si nous supportons les difficultés qu'ils nous créent, d'autres se décideront à nous supporter et à nous soutenir. Tant que nous ne voulons pas nous lier à ceux qui sont moins élevés que nous, aucun échange ne se fera, et le monde invisible refusera aussi de faire des échanges avec nous. Il faut établir de vrais contacts entre les autres et nous. Que le savant ou le sage donne sa lumière et que l'ignorant la reçoive et se réjouisse d'avoir reçu des explications!... Que le riche visite le pauvre et soit heureux d'avoir fait du bien, et que le pauvre se sente aidé et soutenu!... De tels échanges sincères, fraternels, peuvent procurer un bonheur extraordinaire. Mais celui qui conserve ses greniers pleins, ses caisses garnies et refuse de faire circuler ses richesses, n'est qu'un marécage stagnant. Il ne découvrira jamais le sens de la vie, car il ignore la loi puissante de l'échange.

17 Juillet

Pour alimenter le feu sacré, vous devez lui jeter chaque jour des morceaux de votre nature inférieure. Oui, car c'est la nature inférieure, la personnalité, qui est prédestinée à alimenter l'esprit. Jusqu'à présent vous n'avez jamais su à quoi servait la personnalité et vous vous demandiez comment vous débarrasser d'elle. Il ne faut pas se débarrasser de la personnalité, sans elle non seulement vous ne pourriez pas subsister sur la terre, mais vous n'auriez pas d'éléments pour alimenter l'esprit.

Sachez qu'il existe une loi magique selon laquelle, si vous voulez obtenir des résultats très haut, vous devez sacrifier quelque chose de votre personnalité. Et si vous allez trouver un Initié, un Mage, un grand Maître pour lui demander la guérison pour vous-même ou pour un membre de votre famille, ou le succès de certaines entreprises, il vous expliquera que cela ne sera possible que si vous renoncez à certains vices, à certaines habitudes pernicieuses. C'est par ce renoncement que vous libérez une énergie qui ira alimenter le succès.

18 Juillet

Le soleil n'est pas un globe de feu mais une entité vivante dans laquelle vivent aussi des milliers d'êtres de lumière, des êtres parfaits, d'une évolution bien supérieure à celle des humains. Si vous pensez que ce sont des inventions, je vous dirai : «N'y a-t-il pas des habitants en vous-même? Combien de milliards d'êtres se trouvent en vous dans votre cerveau, dans votre cœur, dans vos poumons, dans votre estomac!... leur nombre est incalculable.» Chaque cellule est un habitant, un être vivant. Vous les portez en vous et à cause d'eux vous avez un jardin rempli de fruits, un jardin de pensées et de sentiments. Pour le soleil il en est de même, car tout ce qui existe dans l'univers est construit sur le même modèle.

19 Juillet

Tout ce qui existe possède une conscience. Même les pierres, les rochers, les métaux ont une conscience, seulement elle ne se trouve pas en eux, mais très loin aux confins de l'univers. La conscience des plantes se trouve au centre de la terre, et pour parler aux plantes, pour qu'elles nous comprennent et qu'elles agissent, c'est là que nous devons toucher leur conscience. Les animaux non plus n'ont pas de conscience person-

nelle, mais une conscience collective en dehors d'eux ; chaque espèce possède une âme-groupe qui la dirige. L'homme est le seul en qui la conscience soit descendue ; pour les êtres de tous les autres règnes de la nature la conscience reste extérieure. Si les animaux, par exemple, ont des périodes pour la procréation, pour la ponte, pour les émigrations, pour la mue... c'est parce qu'ils obéissent à une âme-groupe en dehors d'eux.

Tout ce qui existe possède une conscience, mais suivant le degré d'évolution cette conscience est plus ou moins éloignée. Chez les minéraux elle est la plus éloignée, c'est pourquoi ils sont dans cet état d'inertie. Chez les plantes, les animaux, elle est de plus en plus proche, jusqu'à l'être humain qui possède la conscience en lui-même, c'est pourquoi il est un être pensant.

20 Juillet

Regardez un arbre : tout est dans les racines. Le reste, c'est-à-dire le tronc, les branches, les fleurs, les fruits, ce sont les racines qui se manifestent dans la beauté, les couleurs, la splendeur, la saveur, les parfums. Les racines elles-mêmes sont noires, laides, inexpressives, mais ce qui sort est merveilleux. S'il n'y avait pas ces racines il n'y aurait ni tronc, ni branches, ni fleurs, ni fruits. Tous ceux qui sont éblouis par l'arbre ne pensent jamais aux racines, combien elles doivent être intelligentes et capables pour pouvoir former une telle splendeur. Les racines restent dans l'ombre, on ne parle jamais d'elles. Mais abîmez-les et c'en est fini de l'arbre. Tandis que si les racines sont en bon état, même si les branches sont mortes, l'arbre peut renaître. Voilà une question sur laquelle réfléchir. Les racines, c'est la profondeur des choses, l'essentiel ; on les a oubliées complètement, elles sont dans l'obscurité, dans les ténèbres mais ce sont elles qui nourrissent l'humanité tout entière. En nous, les racines sont représentées par le plexus solaire, tout ce qui apparaît comme manifestation vient de là, du plexus solaire.

21 Juillet

La science a pris depuis trop longtemps le chemin de l'analyse et le monde contemporain a maintenant besoin d'une vision synthétique des choses. Bien sûr, il est nécessaire de temps en temps d'analyser un problème, mais la méthode la plus valable est la synthèse, parce que seule la synthèse vivifie : c'est grâce à elle que l'on peut se fusionner au Créateur, à l'univers tout entier pour devenir grand, riche, vivant. Alors que si vous ne travaillez qu'avec l'analyse vous vous rétrécissez de plus en plus, vous vous mortifiez, et c'en est bientôt fini de vous. En vous acharnant à analyser, à démonter les choses et les êtres, vous marchez vers la mort, la mort spirituelle.

L'individualisme aboutit lui aussi à la mort spirituelle. On se détache, on s'isole, on se sépare des autres : c'est la mort. Une collectivité, une fraternité, est au contraire une synthèse qui apporte la vie. Si on ne veut pas réaliser la Fraternité Blanche Universelle dans le monde, cela veut dire qu'on travaille pour la mort spirituelle. Pour vivre, il faut avoir un haut idéal, et cet idéal, c'est le Royaume de Dieu.

22 Juillet

Si vous n'avez pas le désir de vous perfectionner pour devenir de véritables serviteurs de Dieu, vous devrez en rendre compte un jour. Vous connaissez dans l'Evangile l'histoire de ces serviteurs auxquels, en partant, le Maître avait confié de l'argent. Au premier il donna trois talents, au second un, au troisième cinq. Quand il revint, il leur demanda des comptes. Ceux qui avaient reçu plusieurs talents les avaient fait fructifier, mais celui qui n'en avait reçu qu'un l'avait enfoui dans la terre. Il fut mis en prison alors que les autres furent récompensés. Pour les qualités, les dons, les vertus qui vous ont été donnés, le Ciel vous demandera des comptes : est-ce que vous les aurez laissés périr?... Est-ce que vous les

aurez fait fructifier?... Et selon le cas vous serez aussi récompensé ou puni.

23 Juillet

Vous ne pouvez vous lier à l'infiniment grand qu'en commençant par toucher l'infiniment petit. Pour vous lier à Dieu, vous devez commencer par vous concentrer sur les cellules de votre corps. Si vous pensez chaque jour à vos cellules : comment les purifier, les fortifier, les illuminer, vous sentirez peu à peu que vous commencez à toucher la Divinité qui est elle-même pureté, force, lumière.

Un jour, après une méditation sur l'immensité de Dieu qu'il ne pouvait concevoir, un disciple demanda à son Maître pourquoi Dieu était tellement grand, et le Maître répondit : «Dieu est grand parce qu'Il s'occupe des plus petites choses.» Ce qui signifie aussi que tous ceux qui ne veulent pas s'occuper des gens les plus humbles dans la vie, les pauvres, les malheureux, les ignorants, ne seront jamais grands. Lorsque Jésus visitait les pauvres, les malades et même les prostituées, ou qu'il prenait les enfants sur ses genoux, il montrait qu'il connaissait cette loi. Ceux qui ne veulent fréquenter que les riches, les savants, les puissants et refusent de rencontrer les humbles ne peuvent jamais devenir grands et être liés à Dieu.

24 Juillet

Par moment vous vous sentez envahi d'un seul coup par la lumière, d'un seul coup vous vous sentez projeté dans la superconscience et vous êtes ébloui de cette immensité, de cette beauté... Malheureusement, cela ne dure pas, et de nouveau vous recommencez la vie quotidienne avec les mêmes soucis, les mêmes faiblesses : vous vous sentez coupé de la Divinité, de votre Moi supérieur, un morceau, comme ça quelque part... Ensuite, de nouveau, vous sentez un éclaircissement, une illumination, mais encore une fois cela ne dure pas longtemps... Mais ne vous découragez pas : un jour, enfin,

après tous ces hauts et ces bas, la lumière ne vous quittera plus, vous aurez changé de rive et vous serez définitivement sauvé.

25 Juillet

Pour dominer une force déjà déclenchée, il faut remonter à son origine. Regardez : la meilleure façon de maîtriser des gens révoltés, c'est de capturer celui qui est à leur tête, leur chef. Car c'est lui qui les inspire, qui les pousse, et tant qu'il est vivant ou en liberté, les autres continueront à agir... Mais une fois le chef supprimé, ils n'ont plus d'élan pour poursuivre leur rébellion. Donc avant de vous jeter contre un ennemi intérieur : un sentiment, une passion ou un désir qui vous tourmente – ce qui ne fait que le renforcer – vous devez vous recueillir et chercher d'où cet ennemi prend ses forces, et en essayant ainsi de rentrer en vous, d'autres forces et énergies viennent pour le maîtriser. Uniquement grâce à cet effort pour rentrer en vous-même, vous puisez du secours dans le monde divin, dans le monde des causes, et votre ennemi dépose les armes.

26 Juillet

Il est dit dans les Evangiles : «Demandez le Royaume de Dieu et sa Justice...» Pourquoi est-il précisé : «et sa Justice»? Parce qu'en réalité le Royaume de Dieu n'a rien à voir avec la justice, sinon il ne serait plus le Royaume de Dieu. Le Royaume de Dieu est uniquement un monde d'amour, de générosité, de bonté. La justice est pour le plan physique, ici, parmi les humains. Et c'est au moment où le Royaume de Dieu, qui est en haut, descend pour se manifester ici, sur la terre, qu'il a besoin de justice. Dans le Ciel il y a seulement la lumière, l'abondance, l'amour, et la justice n'a sa raison d'être que dans des lieux où se trouvent des êtres qui commettent des transgressions. C'est pourquoi on parle du Royaume de Dieu et de sa Justice, parce qu'au moment où le Royaume de Dieu va venir sur la terre, toutes les créatures ne seront pas dans cet

état d'illumination qui permet de recevoir la loi de l'amour. Oui, même si le Royaume de Dieu vient sur la terre, il ne faut pas croire que tous les humains seront transformés ; ce sera l'élite seulement, les êtres les plus intelligents, les plus évolués, les plus sensibles qui feront le Royaume de Dieu et dans ce Royaume de Dieu on aura besoin de justice.

27 Juillet

La plupart des humains qui vivent inconsciemment, sans lumière, sans amour, passent leur temps à déverser autour d'eux des pensées et des sentiments tellement malpropres, tellement pollués, que l'atmosphère de la terre ressemble à un marécage où toutes sortes de bestioles, grenouilles, têtards, sont en train de grouiller. Une ville n'est rien d'autre qu'un marécage où tous les gens projettent leurs maladies, leur haine, leur sensualité, leur méchanceté, leur jalousie, leur cupidité... Evidemment, ils ne le voient pas, mais s'ils étaient un peu clairvoyants, ils verraient des formes horribles, noires, gluantes, sortir des humains et s'accumuler dans les couches de l'atmosphère. Donc, si les humains, conscients de la réalité des choses, prenaient des précautions pour produire moins de saletés et de dégâts, et se décidaient à travailler pour remplir l'espace de pensées pures, lumineuses, bienfaisantes, toutes ces ondes purificatrices qui se propagent seraient une bénédiction pour l'humanité.

28 Juillet

Evidemment, tout peut arriver : la troisième guerre mondiale, les révolutions, les cataclysmes, etc... Mais si vraiment la lumière augmente dans le monde – et c'est à cela que nous travaillons – l'humanité échappera à la destruction. Les événements ne sont pas absolument déterminés, ils sont susceptibles de changer d'après la vie des humains. Dieu n'est pas cruel, Il n'est pas un bourreau, ce n'est pas parce que cela Lui fait plaisir qu'Il décrète des cataclysmes auxquels, du moment

qu'Il les a décrétés, personne ne peut remédier. Il n'y a pas de détermination, il n'y a pas de destin absolu pour une personne ou pour le monde entier. Les humains ont été créés avec une volonté libre et ils disposent de leur avenir. S'ils vivent dans le désordre et les folies, ils déclenchent des courants nocifs, et alors, évidemment, les lois de la nature, qui sont les lois de la justice, les amènent vers les catastrophes ; c'est mathématique. Mais s'ils s'assagissent, ils projettent autour d'eux des forces harmonieuses, et l'équilibre de la nature n'étant pas perturbé, ces dévastations ne se produisent pas.

29 Juillet

Le serpent et la colombe sont deux symboles de la même énergie : l'énergie sexuelle. La colombe est le serpent sublimé, elle nous enseigne que tout ce qui rampe doit devenir un jour capable de voler. Le serpent représente la force sexuelle primitive et ce serpent est tellement rusé ! D'ailleurs, il est dit dans la Genèse que le serpent était le plus rusé de tous les animaux des champs que Dieu avait faits. Les philosophes, les savants, les religieux, qu'est-ce qu'ils n'ont pas essayé pour échapper au serpent, mais lui trouve toujours le moyen de les tromper et d'avoir le dessus, il arrange toujours les choses de façon à ce que l'homme se laisse prendre. On dit : « Voilà, je ferai ceci, je ne ferai pas cela... » Mais on n'a pas prévu le piège que le serpent avait préparé et à la dernière minute, hop, on tombe dans ce piège. Et on tombera jusqu'à ce qu'on arrive à transformer le serpent, à le sublimer. A ce moment-là ce n'est plus le serpent, mais la colombe, le Saint-Esprit. Le Saint-Esprit n'est rien d'autre que l'amour pur, l'amour divin.

30 Juillet

La vie et la mort sont deux principes que l'on voit sans cesse partout en action dans la nature. En réalité, il n'y a rien

en dehors de la vie. La vie contient tout puisque Dieu est vie. Il n'existe qu'une source, la source cosmique d'où coule la vie qui est Dieu Lui-même. La mort n'existe pas, la mort est contenue dans la vie, elle est un changement de plans, de vêtements, un déplacement pour un nouveau rôle à jouer, une modification de l'état de conscience. Une transformation de la vie ne peut pas être la fin de la vie. La vie et la mort se donnent la main et travaillent ensemble pour l'évolution. La mort est donc une illusion. Que de fois déjà vous êtes passé par ce que vous appelez la mort ! Vous étiez mort et de nouveau vous êtes vivant. Seule existe la vie ininterrompue, la vie sans limites, la vie éternelle.

31 Juillet

La pensée est faite d'une matière subtile qui possède la possibilité de parcourir l'espace à une vitesse supérieure à celle de la lumière. Vous pouvez donc concentrer votre pensée pour capter des éléments de l'espace, pour aller jusqu'au soleil, pour vous lier aux entités, aux hiérarchies célestes, monter jusqu'au Trône de Dieu, et puiser des forces, des lumières, des révélations extraordinaires. Si vous vous habituez à faire tous les jours ce travail par la pensée, ce sera la vie divine.

Certains diront : « Mais combien de fois j'ai essayé de faire ce travail, et je n'ai pas de résultats ! » Que vous n'ayez pas de résultats ne prouve pas que ce que je vous raconte est mensonger, mais à cause de l'épaisseur de la matière qui vous enveloppe, vous n'arrivez pas à sentir les résultats qui sont là, réels. Vous ne sentez rien, vous ne voyez rien et vous vous imaginez qu'il n'y a rien. Si, il y a quelque chose. Au fur et à mesure qu'il fait des efforts, le disciple sent un chemin s'ouvrir devant lui, un pont se rétablit et il commence à vivre la vie divine. Il lui suffit de se concentrer quelques minutes sur ces régions pour qu'il sente aussitôt les bénédictions du Ciel se déverser sur lui.

Août

1^{er} Août

Notre âme est une toute petite partie de l'Ame universelle, et elle se sent donc si limitée, si étouffée dans notre corps physique que son seul désir est de pouvoir s'étendre dans l'espace infini. On s' imagine en général que l'âme tient tout entière dans l'homme. En réalité, non, seule une petite parcelle se trouve dans l'homme, tout le reste est en dehors de lui et mène une vie indépendante dans l'océan cosmique. Mais comme l'Ame universelle a des projets sur nous et souhaite pouvoir nous animer, nous vivifier, nous embellir, elle travaille à se faufiler en nous et à nous imprégner de plus en plus de sa quintessence. Les humains doivent savoir que leur âme n'est pas limitée, elle existe en dehors du corps physique, et tout en continuant à l'animer, elle voyage pour visiter les régions de l'espace et les entités lointaines. Notre âme dépasse infiniment ce que nous pouvons nous imaginer d'elle, et cette partie de l'Ame universelle qui est en nous se tend sans arrêt vers l'espace, vers l'immensité, vers l'infini.

2 Août

Les humains sont extraordinaires : quand ils ont besoin d'un conseil, ils s'adressent à la voisine, à la concierge : «Dois-je me marier avec telle ou telle personne ? Quelle est

votre opinion ? Que me conseillez-vous ? » Et c'est la concierge qui se prononce ! Ou alors ils ont besoin d'une lotion pour faire repousser leurs cheveux et si quelqu'un leur dit : « Voilà un produit magnifique, c'est de la «pilocarpine» : faites une friction tous les soirs, vous verrez, c'est miraculeux », ils achètent le produit et rentrent chez eux enchantés sans avoir remarqué que le bonhomme qui leur faisait la réclame de ce produit n'avait pas un cheveu sur la tête. Si ce produit était efficace, pourquoi est-il encore chauve ? Un autre encore est en train d'écouter les conseils d'un pauvre malheureux qui lui explique comment devenir milliardaire ; pourquoi va-t-il consulter ce pauvre et non un milliardaire ?...

Les gens se laissent embarquer par n'importe qui sans réfléchir, sans remarquer les indices qui prouvent que cette personne est incapable de les aider en quoi que ce soit, et cela est vrai dans tous les domaines.

3 Août

Quand il se présente une circonstance inattendue, souvent vous êtes incapable de vous adapter ; vous êtes déconcerté, perturbé et vous ne savez plus que faire. Parce que vous êtes esclave de vos habitudes de penser, de sentir et d'agir. Mais la vie, elle, ne se laisse pas impressionner par vos habitudes, par vos manies, elle coule, elle déplace les choses et les êtres, et elle les renverse s'ils ne s'adaptent pas et lui font obstacle.

Evidemment, il faut savoir à quoi et comment s'adapter. Dans les courants nouveaux qu'apporte la vie, tout n'est pas tellement magnifique, donc tout n'est pas à accepter. Pour beaucoup, s'adapter, c'est faire comme les autres : mener la même vie médiocre que les autres, faire les mêmes bêtises que les autres. Evidemment cette adaptation n'est pas souhaitable. Ce qu'il faut accepter, c'est la vie nouvelle qui vient des régions sublimes. Cette vie nouvelle est encore imperceptible. Ce sont des ondes qui viennent des étoiles, qui passent par

certains centres de la terre, puis se propagent sur tout le globe. Elle n'existe donc encore que dans le plan spirituel, mais elle apparaîtra un jour dans le plan physique sous un aspect si évident, si manifeste, que tous comprendront que la vie a changé. Et ceux qui ne se sont pas préparés à cette vie nouvelle passeront par de grandes souffrances.

4 Août

Vous ne devez rechercher ni la beauté, ni la richesse, ni la puissance, ni le savoir, car rien de tout cela ne vous apportera la plénitude. Le cœur humain ne se satisfait pas de ce genre d'acquisitions et leur possession le laisse affamé. Pour ne pas dépenser ses forces et sa vie inutilement, il faut désirer quelque chose d'irréalisable, d'éternellement inaccessible. Cet idéal inaccessible, c'est Dieu Lui-même. Entre Dieu et nous s'étend un espace infini, mais à travers cet espace, il y a un chemin, un fil tendu. En se dirigeant vers ce point qui est Dieu, nous passerons obligatoirement par toutes sortes de stations et ces stations seront la richesse, la beauté, la puissance, le savoir, la force, tout ce à quoi l'homme aspire. Nous les trouverons sans les avoir cherchés parce qu'ils nous attendent sur la route qui conduit à Dieu.

5 Août

La question du mariage est beaucoup plus compliquée qu'on ne l'imagine. Certaines personnes refusent de se marier par égoïsme ou par paresse. Elles ne veulent pas avoir des soucis et travailler pour une famille qu'il faudra nourrir, habiller... Elles ne savent pas qu'on n'a pas le droit de refuser le mariage pour une raison pareille, et elles seront encore plus malheureuses et tourmentées que si elles s'étaient mariées.

Cela ne veut pas dire qu'il faut absolument se marier non plus. Si on a une raison valable de rester célibataire, comme par exemple d'aider le plus grand nombre de personnes, de se consacrer au bien de l'humanité tout entière, là on n'est pas

puni, au contraire. Mais pour les autres, cela vaut mieux qu'ils se marient, qu'ils aient des enfants, qu'ils fassent au moins quelque chose pour quelqu'un d'autre qu'eux-mêmes, qu'ils élargissent leur champ de conscience. Car rester isolé comme un coucou égoïste n'est pas le bonheur. Le Seigneur en créant l'homme et la femme avait des projets extraordinaires dans sa tête, mais c'est l'homme et la femme qui ne les comprennent pas.

6 Août

D'une façon générale on peut dire que la conscience de l'homme est le reflet de ses préoccupations. Si vous renforcez votre nature inférieure qui est grossière, primitive, animale, votre conscience va se rétrécir, s'obscurcir et ne refléter que des images déformées. Tandis que si vous vous efforcez à donner une issue à votre nature supérieure, les pensées, les sentiments, les sensations qu'elle va projeter sur votre conscience seront d'une quintessence divine. Pour élargir la conscience, il faut donc laisser se manifester en soi la nature supérieure qui est omnisciente, toute-puissante et tout amour.

La conscience n'existe que comme une conséquence des activités psychiques de l'être humain. De même que l'on ne peut rien projeter sur un écran si l'on n'a pas de film, de même on ne peut pas agir sur la conscience. C'est donc sur le film qu'il faut agir, c'est-à-dire sur notre propre vie qui se projettera ensuite sur l'écran de la conscience.

7 Août

Pour comprendre ce qu'est véritablement l'amour, il faut réaliser qu'il n'est pas un sentiment – car le sentiment est obligatoirement sujet à des variations selon qu'il s'adresse à telle ou telle personne – mais un état de conscience indépendant des êtres et des circonstances. Aimer, ce n'est donc pas avoir un sentiment pour quelqu'un, mais faire toute chose avec amour : parler, marcher, manger, respirer, étudier avec

amour ; c'est avoir accordé tous ses organes, toutes ses cellules et toutes ses facultés pour qu'ils vibrent à l'unisson dans la lumière et dans la paix. Toutes les manifestations de notre être sont alors imprégnées d'ondes, de fluides divins. L'amour est un état de conscience permanent : le jour, la nuit, l'homme vit dans cet état, il est prêt à tout faire dans la joie, et tout ce qu'il fait est une mélodie.

8 Août

L'homme a énormément de possibilités, non seulement dans son corps physique, mais dans le domaine psychique, dans la pensée. Mais comme il ne s'est pas exercé, il ne sait pas comment se servir de ses possibilités. Combien de gens dans la vie, dès qu'il leur arrive quelque chose, commencent à pleurer, à s'affoler, à se lamenter ! Jamais ils ne se demandent si dans leur pensée, dans leur esprit, il y a des éléments susceptibles d'y remédier. Non, non, ils se mettent à courir, à s'arracher les cheveux, à pleurer ou à prendre des médicaments... ou des armes ! Tandis que la première chose que fait un Initié, c'est de se concentrer, de se recueillir, de se lier au monde invisible pour avoir enfin la lumière et découvrir comment agir. C'est pourquoi, quelque temps après, on le voit décidé, lucide, organisé, puissant, formidable. Bien sûr, ensuite il peut employer des moyens matériels, mais tout d'abord il s'arrête sur les moyens psychiques. Comment voulez-vous arranger la situation quand vous êtes affolé ?

9 Août

Lorsqu'un professeur a terminé son cours, il ne s'occupe plus de ses élèves, il est pris par ses occupations, ses pensées, ses sentiments, ses problèmes, ses souffrances... Il a fait sa leçon, et c'est fini... Tandis qu'un Maître s'occupe sans arrêt de ses disciples. Le jour, la nuit, quand il mange, quand il travaille, quand il dort, il s'occupe de l'âme et de l'esprit de ses disciples et c'est ainsi qu'il les aide chaque jour sans arrêt...

On peut se demander maintenant comment c'est possible. Mais c'est tout simplement parce qu'un Initié est libre. Et quand on est libre, quand on a résolu ses problèmes, on peut aider ses amis, ses disciples, ses élèves. Tandis que si on reste toujours trop pris, engagé, emberlificoté dans ses propres problèmes, comme c'est le cas de la plupart des humains, que peut-on faire pour les autres?... Voilà la différence entre un véritable Maître spirituel et un instructeur ordinaire.

10 Août

Il est dit que les desseins de Dieu sont insondables. Cela signifie que même si en apparence la destinée d'un être se présente sous l'aspect le plus défavorable, on ne sait pas en fin de compte où ces événements vont le conduire. Vous vous mariez avec tel homme ou telle femme, choisissez tel métier, vous allez habiter dans telle ville, vous avez telle maladie et vous ne savez pas où tout cela vous mènera. Même si votre mariage ou votre métier ne sont pas un succès, même si la maladie vous retient au lit pendant des mois, c'est peut-être la destinée qui, par des chemins détournés, vous conduit vers ce qui est le meilleur pour vous. Vous ne pouvez pas vous prononcer tant que tout n'est pas fini, car c'est par des voies «insondables» souvent que le monde invisible vous conduit vers la lumière.

11 Août

Vouloir être libre sans savoir ce qu'est la vraie liberté, ni comment agir pour l'obtenir est le meilleur moyen de souffrir et d'être malheureux. Combien de ces gens libres soi-disant sont dans le vide ! et bien sûr, les mauvaises pensées, les mauvais sentiments, les mauvaises entités qui se promènent entrent chez eux pour se nourrir. Chaque créature, chaque chose dans la vie a besoin de se nourrir et c'est ainsi que les entités mauvaises se jettent sur tout ce qui peut leur servir de pâture. La même loi existe partout. Donc, si l'homme n'a pas

su être assez intelligent pour se protéger, toutes les entités négatives pénètrent en lui et il pousse des cris, il pleure, il se lamente et il ne comprend pas ce qui lui arrive. C'est pourtant facile à comprendre : il était trop bête, il ne savait pas qu'il ne devait pas être libre, exposé, disponible, exactement comme une auberge aux fenêtres et aux portes grand ouvertes pour les indésirables du monde invisible qui ravagent l'humanité. Tous les gens qui remplissent les hôpitaux psychiatriques sont des ignorants qui se sont exposés aux forces négatives ; ils ne savaient pas que leur liberté mal comprise serait la cause de tous les malheurs.

12 Août

Consacrez quelques minutes à penser comment le monde entier formera un jour une grande famille dont tous les membres s'aiment, se comprennent, se sourient. Oui, il y a tellement de bonnes choses auxquelles penser pour le bonheur du genre humain... Que toute la terre chante et danse... Que toute la terre va le matin voir le lever du soleil... Ou que toute la terre adresse un hymne de joie et de reconnaissance au Créateur. N'est-il pas merveilleux de s'occuper de cela au lieu de penser à tellement d'autres choses prosaïques et égoïstes ?

Pensez aussi à toute cette vie qui est dans le Ciel : les anges, les archanges, les divinités, toutes les hiérarchies ; pensez à leurs qualités, à la lumière, l'amour, la pureté dans lesquels ils vivent, et souhaitez que cette splendeur descende sur la terre. De cette façon vous mettez des ponts, vous créez des communications pour que la perfection, la richesse, la beauté d'en haut descendent réellement un jour sur la terre.

13 Août

Chanter ensemble à quatre voix, symboliquement, cela exprime la tendance à embrasser tout l'univers, à se mettre en harmonie avec le tout. C'est pourquoi chaque jour, quand nous chantons, vous devez d'abord penser à jeter un regard en

vous-même pour vous apaiser, vous accorder, vous harmoniser avec toutes les créatures du cosmos et chanter à l'unisson avec elles. Cette pratique de chanter à quatre voix, c'est déjà un reflet, une expression dans le plan physique de l'exercice que nous devons faire chaque jour et plusieurs fois par jour dans notre esprit, notre âme, notre intellect, notre cœur. Mais chanter en chœur, c'est aussi, bien sûr, un symbole de ce que nous devons faire comme effort pour nous accorder, nous harmoniser entre nous. Car cette fusion des voix au-dessus de nos têtes est en même temps une fusion de nos âmes et de nos esprits. Les quatre voix, basse, ténor, alto, soprano, ont aussi une correspondance avec les quatre cordes d'un violon qui est un symbole de l'homme : la corde sol qui représente le cœur, le ré l'intellect, le la l'âme et le mi l'esprit. Le violon représente le corps physique et l'archet, la volonté qui agit sur les quatre principes du cœur, de l'intellect, de l'âme et de l'esprit.

14 Août

L'origine de tous les déséquilibres est dans le déséquilibre entre l'esprit et la matière qui entraîne à sa suite toutes les autres formes d'anomalies que l'on peut constater. Si l'intérêt des humains est uniquement tourné vers la satisfaction du corps physique : les plaisirs, le confort, etc... l'âme et l'esprit qui ne sont pas nourris s'affaiblissent, et tout est renversé. L'esprit et la matière sont deux pôles, deux principes avec lesquels l'être humain doit savoir agir intelligemment, raisonnablement, prudemment, et surtout ne pas négliger l'un au détriment de l'autre. S'il n'est donc pas recommandé d'imiter l'Occident qui a donné la prépondérance aux acquisitions matérielles, l'exemple de l'Inde et d'autres pays qui ont vécu des siècles dans la misère et la maladie sous prétexte de mysticisme et de spiritualité n'est pas à suivre non plus. Pour rétablir à nouveau l'équilibre il faut redonner à l'esprit et à la matière leur place respective : ne pas rejeter la matière mais la rendre soumise et obéissante à l'esprit. Seul cet équilibre peut

redonner aux humains la santé, la beauté, la force, le bonheur.

15 Août

La sagesse, c'est de l'or, de l'or qui vient du soleil. Oui, la sagesse, l'or spirituel, vient du soleil. Avec cet or on peut tout acheter dans le monde invisible, exactement comme avec l'or matériel vous pouvez acheter tout ce qu'il y a sur la terre. Quand vous vous présentez aux marchands d'en haut, ils vous disent : «Avez-vous de l'or? – Oui», et ils remplissent vos sacs à provisions.

Le matin, au lever du soleil sur le Rocher, nous ramassons de l'or, des paillettes d'or grâce auxquelles nous pouvons tout acheter dans le ciel : l'amour, la joie, la dilatation, la plénitude. Beaucoup n'ont pas compris la valeur de cette habitude d'aller le matin regarder le lever du soleil et ils nous ridiculisaient en nous appelant les ensoleillés. Ils ont peut-être pour le moment beaucoup d'argent dans leurs coffres, mais tant qu'ils n'auront pas compris la valeur de cet or spirituel, malgré tous leurs milliards ils feront faillite.

16 Août

La différence qui existe entre les humains ne vient pas de ce que leurs esprits sont différents. Tous les esprits sont des flammes, tous les esprits sont des étincelles, tous les esprits sont des quintessences, des parcelles du Seigneur, exactement comme les gouttes d'eau de l'océan sont de toutes petites parties de l'océan. Donc, ces esprits sont identiques, mais en passant à travers des régions différentes, ils ont enregistré des impressions, des connaissances, des émotions différentes. En se séparant du Seigneur, ces étincelles qui avaient chacune une mission à remplir ont dû traverser des régions différentes, suivre des itinéraires différents. Mais dans leur essence, dans leur quintessence, dans leur nature sublime, ils sont tous les mêmes.

17 Août

Quand il doit introduire des forces dans un objet pour le consacrer, l'Initié commence par le purifier, l'exorciser, parce que l'objet a déjà reçu l'influence des personnes qui l'ont touché, des événements qui se sont produits à côté de lui et qui ont déposé sur lui des couches fluidiques opaques et impures. Ces couches empêchent que la pensée magique puisse imprégner l'objet, car elles forment comme une barrière, un écran qui fait obstacle. Ce n'est qu'une fois l'objet exorcisé par des formules, des vapeurs d'encens, que l'Initié procède à sa consécration : il le consacre à telle entité, à telle puissance, à tel principe, à telle vertu et l'objet est réservé. C'est comme si un écriteau était placé sur lui. Il est imprégné de lumière et les mauvais esprits ne peuvent plus s'installer en lui pour s'en servir.

18 Août

Quand l'esprit de l'homme a quitté le Seigneur, il contenait tout en puissance. Que le temps soit nécessaire pour la concrétisation des possibilités de l'esprit, c'est une affaire entendue, mais l'esprit a effectivement toutes les possibilités. Si vous pensez plus souvent à cette vérité, elle vous aidera énormément dans votre évolution. Et même si vous pouvez comprendre le côté pratique de cette vérité : que tout est en vous, vous éviterez beaucoup de tristesses et de désillusions. Par exemple, votre bien-aimée n'est pas là auprès de vous, et vous êtes triste ou même furieux. Alors pourquoi ne pas penser qu'elle est en vous ? A ce moment-là vous êtes tranquille, vous êtes heureux. Pourquoi doit-on toujours tout attendre de l'extérieur ? Et vous avez aussi un Maître. S'il n'est pas là physiquement, s'il ne vous parle pas, est-ce une raison pour rester abruti ? Pourquoi ne pas penser qu'il est en vous, qu'il vous parle, qu'il vous aide, qu'il vous protège ? C'est une nouvelle façon de considérer les choses que vous devez adopter, et vous verrez que tout ira beaucoup mieux pour vous.

19 Août

Le principe masculin est le principe émissif qui projette, qui ensemece, qui donne la vie. Et le principe féminin est le principe qui recueille, qui organise pour produire une œuvre définitive, achevée. Le travail de la création est donc réparti entre les deux principes et il ne faut jamais surestimer ou sous-estimer l'importance de l'un ou de l'autre. Quel est le plus nécessaire, le plus important, ce n'est pas ainsi qu'on doit poser la question. Tous les deux sont aussi importants, aussi indispensables, mais dans deux domaines différents. Le principe masculin envoie des ondes, ou des forces... mais cela ne servira à rien s'il n'y a pas l'autre principe qui répond, qui reçoit et qui travaille sur ce qu'il a reçu. C'est grâce à ces deux principes que la vie est possible. Tout l'univers n'est que le résultat du travail des deux principes, et même là où nous ne les voyons pas, même dans le corps physique, ils travaillent ensemble. Et c'est justement quand l'un domine au détriment de l'autre que commencent les anomalies, les déséquilibres. La science des deux principes est la science de l'équilibre cosmique.

20 Août

On n'a pas compris la simplicité, on ne la voit que d'une façon extérieure : la simplicité dans les vêtements, dans les manières, la simplicité dans la façon de vivre. En réalité la simplicité est une attitude philosophique qui consiste à s'éloigner du monde matériel des phénomènes pour s'élever jusqu'aux principes. Voilà la simplicité : aller vers le centre, vers le sommet. Tandis que la complication n'est rien d'autre qu'un éloignement vers la périphérie. Quand on sort de la clarté, de la simplicité, de l'unité, on se trouve en face de tellement de détails qu'on n'y voit plus clair, on ne voit plus comment les choses s'organisent entre elles d'après les lois de l'affinité. La simplicité, c'est d'avoir une direction vers le haut. Le meilleur symbole de la simplicité, c'est le diamant,

car il est sans mélange, du pur carbone. Et nous aussi, quand nous trouverons la véritable simplicité, nous posséderons la pureté du diamant, sa fermeté, sa transparence.

21 Août

Si vous ressentez en vous la bonté, la générosité, l'amour, ne croyez pas que cela soit votre œuvre. Ces vertus viennent de très loin et vous êtes seulement un conducteur, un transmetteur des entités de l'amour. Ces entités vous ont choisi comme messenger parce que vous avez travaillé dans ce sens et que vous possédez les éléments nécessaires, l'état convenable à cette transmission.

Une autre personne peut avoir préparé son cerveau pour devenir un messenger de la sagesse. Ce sont alors des entités de la sagesse qui se manifestent à travers elle pour propager la lumière. Et il en est de même pour la volonté, la pureté, la beauté, etc... La nature est fidèle et véridique ; elle détermine et classe chaque être selon son travail, son idéal, et chacun devient ainsi un médium pour les entités que ses aspirations ont attirées.

22 Août

Le véritable silence n'est pas l'absence de bruit. Le véritable silence est au-dessus de la sagesse, au-dessus de la musique, c'est le monde le plus lumineux, le plus puissant, le plus beau, le centre d'où jaillissent toutes les créations. Ce silence est Dieu Lui-même. Il faut se lier à lui souvent, se plonger en lui en s'efforçant même d'arrêter la pensée. Dans ce silence, une paix extraordinaire s'installe en vous et il se peut même alors que Dieu vous parle. Car c'est seulement au sein du silence et de la paix que Dieu accepte de parler.

23 Août

Ne cessez jamais de chercher le centre divin en vous-même, car à ce moment-là toutes vos cellules, toutes les parti-

cules de votre être qui ne vibrent pas en harmonie, sont ramenées vers ce centre autour duquel elles doivent graviter. C'est cela le secret : rappeler tous ces éléments disparates qui s'en vont dans toutes les directions, et les faire tourner comme des planètes autour du soleil. A ce moment-là, oui, vous pouvez parler d'ordre, de santé, de bonheur... A ce moment-là vous pouvez parler du Royaume de Dieu : parce qu'il y a un centre, il y a un soleil, un noyau autour duquel tous les autres éléments trouvent leur place et la trajectoire à suivre, ce qu'ils feront alors sans se heurter.

24 Août

Quand les conditions extérieures sont bonnes, personne ne fait rien, on se laisse aller à la passivité. Mais quand il y a des malheurs, des privations, tous se démènent pour améliorer la situation et une fois qu'ils y sont arrivés, c'est fini, de nouveau ils retombent dans la paresse. En réalité, quelles que soient les conditions extérieures, il faut toujours continuer à travailler, et mettre même le travail à la première place. Les bonnes conditions matérielles ne doivent pas pousser les humains à se laisser aller, au contraire, elles doivent être utilisées pour faciliter leur travail spirituel.

Et parmi tous les travaux que peut entreprendre le disciple, le plus important, le plus sublime, est la formation de son corps de la gloire, qui est son corps de lumière, son corps d'immortalité. Chaque jour il doit le construire, particule par particule, en vivant les états de conscience les plus lumineux, les plus purs. C'est avec ce corps que l'homme se déplacera un jour dans l'univers et qu'il vaincra la mort.

25 Août

Il ne faut pas tolérer en soi-même un état de bifurcation dans lequel deux pensées ou deux désirs se manifestent en même temps. Pour éviter cet état d'indétermination il est nécessaire de créer l'unité en se liant au Seigneur. «Unité»

signifie que toutes les parties de la périphérie convergent vers le centre. C'est alors seulement qu'il est possible d'agir efficacement. Qu'il s'agisse d'atomes ou d'êtres humains, tout doit converger vers un centre unique. Observez la vie et vous remarquerez que la bifurcation est à la base de toutes les souffrances humaines, tandis que l'unité apporte au contraire la force et la puissance. Le bonheur, la joie, la santé sont le résultat de l'unification.

26 Août

Il est extrêmement difficile de comprendre et d'expliquer où finit l'homme et où commence la Divinité. Ils sont si étroitement liés et imbriqués l'un dans l'autre qu'on ne peut exactement les délimiter. La Divinité habite dans tous les humains, même les plus ordinaires, mais la différence entre un homme ordinaire et un Initié est dans la conscience. Dieu habite de la même façon et avec la même plénitude chez les hommes ordinaires et les Maîtres spirituels, mais les hommes ordinaires ne sont pas parvenus à saisir, à sentir que la Divinité est au dedans d'eux, et ils l'empêchent de se manifester. Ainsi, il est des êtres et des lieux où la présence divine ne se manifeste pas, parce qu'on ne la reçoit pas, on ne l'accepte pas. Dieu existe en nous et Il veut se manifester dans toute sa plénitude, sa beauté, sa puissance, sa lumière, son amour, mais si nous n'avons pas conscience de cette présence ou que nous l'empêchons de se manifester, Dieu ne se manifestera pas.

27 Août

L'être humain est immense et il ne se connaît pas. Il se connaît peut-être dans le monde divin, en haut, mais il doit se connaître ici, à travers son cerveau, à travers la matière, et c'est ce qui est difficile. Vous avez vu un chat jouer avec sa queue : comme il ne sait pas que c'est sa queue, il la mord et il est étonné de ce qu'il ressent. Vous aussi, vous êtes comme un

chat : un jour vous découvrez l'existence d'un petit bout de queue, vous ne savez pas ce que c'est, vous la mordez, et évidemment vous poussez des cris, parce que vous découvrez que cette queue-là qui se promène était une partie de vous-même. L'être humain est éparpillé partout dans l'espace et il doit se connaître un jour. Alors voilà, notre queue c'est le corps physique et nous devons nous connaître à travers cette queue, à travers cette matière ; c'est ce qui rend notre vie tellement difficile mais aussi tellement digne d'être vécue.

28 Août

L'amour désintéressé n'attend rien des autres, il ne s'inquiète pas, il ne s'accroche pas à eux, il ne les trouble pas. C'est une source qui jaillit, qui donne sans cesse sans se préoccuper de savoir qui viendra puiser de son eau. Il lui plaît de préparer la nourriture et de la distribuer sans compter. Tandis que l'amour intéressé au contraire agit sur les êtres comme une contrainte qui empêche tout épanouissement, et il entraîne avec lui tous les troubles : la colère, la haine, la jalousie, l'angoisse, l'impatience, la déception. L'amour désintéressé évite les discussions, les doutes, la méfiance, il installe la joie, le bonheur, la beauté, l'espérance. C'est une vie nouvelle qui se fraie le chemin et rend les êtres de plus en plus résistants et heureux. C'est le chemin de la résurrection.

29 Août

Pour alimenter sa flamme, la bougie doit lui fournir des matériaux et, bien sûr, en les lui fournissant, elle diminue. La combustion est donc un sacrifice, et s'il n'y a pas ce sacrifice, il n'y aura pas de lumière. Pour que la lumière et le feu existent, il faut une nourriture, et la bougie est justement cette nourriture.

L'homme représente une bougie avec tous les matériaux combustibles. Ces matériaux sont ternes, morts, et seul le feu peut les rendre utiles, lumineux. Seulement pour cela, l'hom-

me doit sacrifier sa vie personnelle. Ce qui empêche de faire ce sacrifice, c'est la crainte de disparaître. Bien sûr, il y a quelque chose qui disparaît, c'est vrai, mais ce quelque chose doit justement disparaître pour qu'autre chose apparaisse. La matière de la bougie disparaît pour que la lumière et la chaleur apparaissent. Vous direz qu'au bout d'un certain temps il ne reste plus rien de la bougie ; oui, mais l'homme, lui, peut brûler indéfiniment. Une fois allumé, il ne peut plus s'éteindre. Il y aura toujours en lui une matière qui brûlera.

30 Août

Quand vous vous levez le matin, pourquoi n'êtes-vous pas tout de suite conscient que vous êtes privilégié ? Vous avez des bras, des jambes, des mains, une bouche, des oreilles, des yeux... Supposez qu'un matin en vous réveillant vous constatiez que vous ne pouvez plus voir ni entendre, ni remuer un membre, ça peut arriver... ou même de ne pas se réveiller du tout. Mais chaque matin vous vous levez avec toutes vos facultés, et vous n'en êtes même pas conscient, vous n'êtes pas reconnaissant. Vous avez des trésors, vous avez des possibilités extraordinaires, et parce qu'il vous manque quelques vêtements, quelques sous, vous êtes toujours là à vous plaindre et à vous révolter. Réfléchissez un petit peu, vous allez mesurer cette ingratitude, ce manque d'intelligence. Donc, apprenez à remercier chaque jour. Quand vous vous levez et que vous voyez que vous êtes là, intact, avec toutes vos facultés, remerciez et vous vous sentirez bienheureux...

31 Août

Tous les sacrifices que l'on fait pour une idée sublime se transforment en or, en lumière. C'est cela le secret : l'idée pour laquelle vous travaillez. Si vous travaillez pour vous-même, pour satisfaire vos désirs, vos besoins, vos instincts, vos passions, vos convoitises, tous les sacrifices que vous faites pour gagner les autres, les amadouer, les mettre dans votre

poche, sont en réalité des énergies perdues. Voilà ce que l'on ne sait pas : l'importance de l'idée qui est derrière un acte. Une idée, une idée divine, c'est cela le côté magique, la pierre philosophale qui transforme tout en or. C'est pourquoi je vous dis : travaillez pour cette idée divine que la lumière triomphe dans le monde, que la grande Fraternité Blanche Universelle s'installe sur la terre, que le Royaume de Dieu vienne. Tout ce que vous faites pour cette idée se transforme en or, c'est-à-dire en santé, en beauté, en lumière, en force.

Septembre

1^{er} Septembre

Quelqu'un dit : « Plus je pense, plus je réfléchis, plus je deviens malheureux, c'est pourquoi j'ai décidé de ne plus réfléchir, de ne plus penser. » Eh bien, voilà comment il signe sa condamnation à mort. La capacité de penser, de raisonner, de réfléchir, est la meilleure chose que Dieu ait donnée à l'homme, pourquoi vouloir s'en débarrasser ? C'est exactement comme s'il décidait de se jeter dans un précipice. Bien sûr, réfléchir, comprendre, fait souffrir, mais c'est le seul moyen d'évoluer et de grandir. En réalité, il existe deux catégories de pensées : celles qui vous apportent les chagrins, les souffrances, et celles qui vous apportent au contraire la paix et la joie. Analysez-vous, vous verrez que c'est vrai. Alors pourquoi ne pas cultiver cette deuxième catégorie de pensées ?

2 Septembre

Efforcez-vous de connaître et d'accepter les vérités susceptibles d'améliorer votre vie intérieure avant d'améliorer votre vie extérieure. Quoi que vous trouviez extérieurement, vous n'aurez jamais la plénitude, car la plénitude ne se trouve que dans l'effort personnel, l'effort de la volonté, de l'intelligence, de l'imagination. D'ailleurs, vous le savez : dans tout ce que vous arrivez à réaliser vous-même, vous trouvez une

satisfaction, tandis que tout ce que vous recevez sans rien faire même l'argent, ne vous donne pas ce bonheur. Oui, vous le savez, mais vous continuez à tout attendre de l'extérieur, c'est pourquoi vous vous sentez insatisfait et dans le vide. Donc, quoi que vous possédiez, quoi que l'on vous donne, n'abandonnez jamais le travail intérieur; jusqu'à la dernière minute ne l'abandonnez pas.

3 Septembre

Qui est-ce qui gouverne en l'homme? Vous croyez que c'est lui-même, son Moi divin, qui est le roi? Pas du tout. D'autres ont pris sa place, des forces chaotiques, ténébreuses, et lui est comme un prisonnier enfermé quelque part dans un petit cachot où on le nourrit de quelques croûtons de pain et d'un peu d'eau... C'est pourquoi il souffre, il est malheureux. Il n'a pas cette conscience de comprendre que ce n'est pas lui qui gouverne, et il est bousculé, malmené, maltraité, mais il est obligé de se soumettre à ces forces qui commandent en lui, et de les satisfaire. Jusqu'à quand? Jusqu'au moment où, conscient enfin de cette situation, il se décidera à reprendre les choses en main.

L'anarchie extérieure, l'anarchie politique ou sociale, n'est pas tellement grave, elle ne fait que refléter l'anarchie intérieure qui est bien plus dangereuse: c'est à cause d'elle que les cliniques, les asiles, les prisons sont remplis de malades et de malfaiteurs. C'est pourquoi le disciple doit veiller à rétablir en lui-même l'autorité, la royauté du principe divin.

4 Septembre

Beaucoup s'imaginent que pour être un spiritualiste il faut se consacrer à la méditation et à la prière. Non. N'importe quel travail, qu'il soit physique, intellectuel ou même mystique, devient extrêmement prosaïque quand on n'introduit pas en lui une idée sublime, un idéal supérieur. Et inversement n'importe quel travail prosaïque peut être spiritualisé

si on sait y introduire un élément divin. La spiritualité ne consiste pas à refuser toute activité physique, mais à tout faire en vue de la lumière, par la lumière et pour la lumière. La spiritualité, c'est savoir utiliser n'importe quel travail pour s'élever, s'harmoniser, se lier à Dieu.

5 Septembre

Vous dites que vous priez et que vous n'êtes pas exaucé... Eh bien, c'est là que vous vous trompez. Si votre prière est sincère, intense et désintéressée, vous êtes exaucé, mais progressivement, le processus est continu et va en s'amplifiant car ce que vous demandez ainsi ne peut pas se réaliser en un jour. A l'instant où vous priez, votre désir commence à se réaliser, mais il faut beaucoup de temps pour qu'il soit réalisé en plénitude. Vous plantez une graine : pour que cette graine devienne un arbre il faut du temps, mais déjà vous êtes exaucé puisqu'elle pousse. Vous demandez le Royaume de Dieu et sa Justice, vous ne pouvez pas le faire arriver dans la même journée, ce n'est pas possible, c'est un arbre gigantesque qui ne peut pas pousser d'un seul coup. Mais il est planté, la graine est plantée et l'arbre pousse.

6 Septembre

Chaque cellule est une entité vivante, une très petite âme intelligente qui sait comment respirer, se nourrir, sécréter, projeter. Regardez comment travaillent les cellules de l'estomac, du cerveau, du cœur, du foie, des organes sexuels... elles sont même spécialisées. L'ensemble de toutes ces créatures, la somme de leurs activités, c'est notre intelligence. Notre intelligence est basée sur l'intelligence de toutes ces petites cellules : nous dépendons d'elles et elles dépendent de nous, nous formons une unité. Dans le plan physique, nous ne pouvons rien faire sans le consentement de nos cellules. Le jour où elles s'arrêtent de travailler, de contribuer au bon fonctionnement de notre organisme, il ne nous est plus possible de nous

nourrir, de respirer ou d'éliminer ; nous pouvons pousser des cris, nous mettre en colère, cela ne sert à rien. L'être humain est donc la synthèse de toutes ces petites âmes intelligentes qui sont là placées en lui, et il doit en prendre soin.

7 Septembre

Beaucoup de gens très ordinaires s'imaginent qu'ils ont une mission ; ils n'ont ni faculté ni don, mais ils se sont mis dans la tête qu'ils sont missionnés pour rétablir l'ordre sur la terre, et quand on les voit tellement faibles et chétifs!... Bien sûr, nous tous, nous avons une mission, mais il faut savoir laquelle. La principale mission de l'homme est de développer tous les germes des qualités et des vertus que le Ciel a déposés en lui. Que de temps en temps le Ciel choisisse un être pour une mission particulière, c'est possible aussi, mais la mission collective des humains est de se développer peu à peu jusqu'à la perfection. Même s'ils sont chétifs, médiocres, ils ont cette mission à accomplir : travailler, s'améliorer, évoluer. Malheureusement, pour les fausses missions beaucoup sont prêts : ils se croient capables de sauver la France comme Jeanne d'Arc, ou de commander aux éléments, de guérir les malades, de ressusciter les morts... seule leur vraie mission ne les intéresse pas. Mais vous, les disciples de la Fraternité Blanche Universelle, occupez-vous d'abord de cette mission que Dieu a donnée à tous les hommes : travailler sur vous-mêmes jusqu'à atteindre la perfection. Et puisque dans une existence, qui est tellement courte, vous n'y arriverez pas, vous reviendrez vous réincarner pour continuer ce gigantesque travail.

8 Septembre

Comment transformer la terre ? En la mangeant ! Voilà ce que la science n'a pas encore vraiment compris : pourquoi on mange. C'est la terre qu'on mange, un peu préparée, bien sûr, sous forme de légumes et de fruits, mais c'est de la terre, et cette terre nous devons l'avalier, la digérer, puis la rejeter... à

nouveau l'avaler, la digérer, puis la rejeter... jusqu'à ce qu'elle devienne de la plus grande subtilité. C'est ainsi qu'un jour la terre deviendra lumineuse et transparente, oui, car toute cette matière qui passe à travers l'homme, les éléments qu'elle possède, lui donne quelque chose, mais elle reçoit aussi quelque chose de lui : ses sentiments, ses pensées, sa vitalité, et c'est pourquoi elle n'est plus la même que dans le passé lointain ; elle est beaucoup plus évoluée, plus subtile, plus intelligente, parce que toutes les créatures qui sont venues s'y incarner ont travaillé sur elle.

9 Septembre

Vous avez tous vu les plantes croître, mais avez-vous réfléchi au fait que toutes, semées dans le même sol, ayant les mêmes conditions extérieures de température et d'humidité, préparent, les unes des couleurs chatoyantes, des parfums exquis, des fruits nourrissants, tandis que les autres produisent des fleurs ternes, des fruits et des suc empoisonnés ? L'homme est pareil à une plante. C'est pourquoi lorsqu'il croit que les événements, la société, sa famille sont la cause de son sort, de sa destinée, de son élévation ou de sa chute, il n'a raison qu'en apparence. En réalité, tout dépend de la nature de la graine qu'il représente, de sa façon de penser, de sentir, de vivre les choses et de les assimiler.

10 Septembre

Ne vous occupez pas tellement de gagner de l'argent car vous allez être obligé de sacrifier dans cette activité tout ce qui est beau en vous. Et même quand vous aurez cet argent, comme vous aurez détruit les qualités qui vous auraient permis de goûter les joies et les plaisirs qu'il pouvait vous procurer, vous ne sentirez plus rien. Vous aurez tout ce que vous voulez, mais vous serez malheureux, parce que vous aurez anéanti quelque chose qui faisait que tout ce que vous goûtiez avait les saveurs les plus exquises, les plus subtiles. C'est ça le mal-

heur : avoir les possibilités de tout obtenir, de tout goûter et n'en ressentir aucune joie. Bien sûr, c'est affreux de n'avoir ni argent ni rien, mais si on doit choisir entre les deux situations : tout posséder et avoir perdu la capacité de l'apprécier, ou au contraire ne rien avoir et garder le goût, la deuxième est préférable, car lorsque vous avez le goût, à la moindre chose qui vous tombe sous la dent, vous poussez des cris de joie et de bonheur. Si vous devez choisir, choisissez le goût.

11 Septembre

L'Enfer et le Paradis symbolisent deux formes de vie que nous retrouvons en nous. La vie de l'Enfer est obscure, nauséabonde : c'est celle du tube digestif, du ventre, du sexe... La vie du Paradis est pure, lumineuse : c'est celle des poumons, du cœur, du cerveau.

En nous l'Enfer et le Paradis sont séparés par le diaphragme, mais ils doivent travailler ensemble, la structure de notre corps nous le dit. Seulement il faut toujours que le côté supérieur domine le côté inférieur de l'être, et que ce soit là, dans ce côté supérieur, que la conscience établisse sa demeure ; l'Enfer fournira alors les matériaux, les forces brutes que le Paradis dirigera et fécondera. C'est pourquoi efforcez-vous de vivre dans votre Paradis et de diriger de là les forces de votre Enfer.

12 Septembre

Vous devez prendre l'habitude de parler avec douceur et bonté aux fleurs, aux oiseaux, aux arbres, aux animaux et aux hommes, car c'est une habitude divine. Celui qui sait dire les mots qui ressuscitent, inspirent et allument le feu sacré, possède une baguette magique dans la bouche.

Soyez toujours très attentifs à vos pensées et à vos paroles parce que dans la nature il y a toujours un des quatre éléments : la terre, l'eau, l'air ou le feu qui attend le moment où

il pourra habiller tout ce que vous pensez et exprimez. Et la réalisation se produit souvent très loin de la personne qui en a donné les germes. De même que le vent emporte les graines et les sème au loin, de même vos pensées et vos paroles s'envolent et vont produire loin de vos yeux des résultats mauvais ou bons.

13 Septembre

La question de l'existence ou de la non-existence de Dieu est en réalité très simple. Pour l'incroyant, c'est vrai, Dieu n'existe pas, car cela dépend de l'homme que les choses existent ou non. Regardez un homme endormi : même si tous les trésors du monde sont entassés autour de lui, comme il n'en est pas conscient, il ne peut pas s'en réjouir. Presque tous les humains sont ainsi plongés dans le sommeil de l'inconscience. Seuls les Initiés qui sont des hommes vraiment éveillés voient les splendeurs qui les entourent, et ils sont émerveillés. Les autres ont les mêmes richesses autour d'eux et en eux, mais ils n'en sont pas conscients. Tout dépend donc de l'état de conscience. Quand on est éveillé, certaines choses deviennent une réalité, mais quand on s'endort, elles s'effacent. Il en est ainsi de Dieu : quand on est endormi, on ne Le sent pas, et on dit qu'Il n'existe pas.

14 Septembre

Les astrologues anciens disaient déjà que les astres inclinent mais ne déterminent pas. Les étoiles agissent sur l'homme, elles l'influencent pour qu'il prenne telle ou telle direction ; quand il s'agit d'êtres très évolués, même si elles les influencent, les étoiles ne peuvent pas les obliger ; mais pour la plupart des hommes, qui sont tellement faibles, c'est exactement comme si elles les poussaient. Regardez une jolie fille, par exemple, elle ne dit pas au garçon qu'elle rencontre : « Viens avec moi, embrasse-moi... » Elle ne se jette pas non

plus sur lui, mais elle fait des manières, elle prend des poses, et c'est le garçon qui se jette sur elle. Vous voyez, elle n'a rien dit, elle n'a rien fait, mais elle l'a quand même poussé. Pourquoi? Parce qu'il est faible. Eh bien, les étoiles c'est exactement comme les jolies filles : elles arrivent à éveiller quelque chose en vous, et si vous êtes faible, vous succomberez ; elles vous donnent un peu de colère et vous vous précipitez sur quelqu'un pour l'assommer. Elles disent : «Mais nous ne l'avons pas forcé !» Oui, mais vous lui avez déjà cassé la tête.

15 Septembre

Le corps de l'homme et de la femme possède des antennes éthériques grâce auxquelles il est en communication avec la nature. C'est pourquoi, quand un homme ou une femme sont nus, ils reçoivent beaucoup mieux les forces de la nature, ses messages, et s'ils savent comment s'exposer dans la forêt ou au bord de la mer pour faire un travail spirituel avec la terre, l'air, l'eau, le soleil, ils ont beaucoup plus de possibilités d'émettre des courants et d'en capter, et donc d'obtenir des résultats. Les sorciers et les sorcières surtout, qui connaissent le grand pouvoir de la nudité, l'utilisent pour leurs pratiques magiques. C'est pourquoi la littérature occulte rapporte un grand nombre de cas où les sorcières se déshabillaient pour faire leurs conjurations, envoyer des sorts, des malédictions, etc...

Mais comme la nudité attire autant le bien que le mal, il est dangereux de s'exposer nu si l'on n'est pas conscient, maître de soi, afin de se fermer à tout ce qui est négatif, ténébreux et s'ouvrir seulement envers ce qui est lumineux et divin.

16 Septembre

L'amour ordinaire entre les hommes et les femmes est une guerre, un combat : c'est à celui qui vaincra l'autre. En

apparence, c'est l'amitié, les sourires, les baisers, mais en réalité c'est une guerre implacable entre les deux sexes, une guerre camouflée, car pour pouvoir bien vaincre son adversaire, on est obligé d'user de diplomatie, et c'est des années après qu'on voit lequel des deux a été le plus rusé. Vous direz : « Mais c'est affreux, ce n'est pas possible ! » Eh si, malheureusement, c'est la vérité, excepté dans les cas où l'homme et la femme ont une philosophie divine, un haut idéal, et qu'ils veulent travailler pour le Royaume de Dieu. Alors, ils ne sont plus des adversaires camouflés, ils sont des collaborateurs : tous les deux participent ensemble dans ce travail divin avec les qualités différentes que la nature leur a données.

17 Septembre

Quand on parle à certains de la vie simple, ça ne leur dit rien, ils pensent que ce doit être ennuyeux. La vie des gens honnêtes, par exemple... comment pouvez-vous faire des romans ou des films avec la vie de ces gens-là ? Il n'y a rien à présenter. Tandis que la vie d'un criminel, d'un agent secret, d'un espion, quelles péripéties, quelles aventures palpitantes ! La vie d'une fille simple, innocente, ce n'est pas intéressant non plus, mais celle d'une femme fatale, c'est passionnant ! Pourtant, en réalité si vous dites que la vie simple est ennuyeuse, c'est que vous ne savez pas de quoi vous parlez. Comment se fait-il que les anges et les archanges qui vivent cette vie simple, lumineuse, divine, ne se soient pas encore ennuyés ? La vie simple, mais elle a des couleurs, des sons, des parfums ! Il ne faut pas confondre la simplicité avec la pauvreté. La vie simple telle que la comprennent les Initiés est la vie la plus riche, la plus belle, parce qu'elle dispose de tout le Ciel. Le diamant est simple, du pur carbone, mais il est considéré comme la plus belle des pierres précieuses. La véritable simplicité, c'est le diamant ; alors comment pouvez-vous penser que la simplicité est pauvre, ennuyeuse, monotone ?

18 Septembre

Vous devez apprendre à vous connaître pour savoir quelles sont vos facultés les plus développées, et celles dont vous manquez le plus et que vous devez acquérir. Mais voici un conseil : travaillez toujours avec vos facultés les mieux développées et remédiez de temps en temps aux manques et aux lacunes. N'essayez pas de travailler exclusivement avec vos facultés les plus faibles sous prétexte qu'il faut les exercer. Il est préférable de chercher en soi le facteur le plus fort et de travailler avec lui, et ensuite, de temps en temps seulement, tâcher de remédier aux insuffisances. Car si vous abandonnez vos richesses pour vous occuper de vos misères, vous n'irez pas très loin et vous serez découragé. Au contraire, il faut travailler avec ses talents, ses dons, ses facultés, parce que la richesse attire la richesse, et c'est seulement quand vous avez gagné beaucoup que vous pouvez aller vous occuper de vos lacunes.

19 Septembre

Il est dit : «Te connaître Toi, le seul vrai Dieu et le Christ que Tu as envoyé, c'est la vie éternelle.» Pour connaître le Seigneur il faut se fusionner avec Lui, mais la fusion ne peut pas se faire entre des objets hétéroclites, de différentes matières ou densités. Prenez par exemple un peu de mercure que vous éparpillez en fines gouttelettes. Rapprochez-les : elles forment à nouveau une seule goutte. Vous avez certainement tous fait cette expérience. Mais supposez maintenant que vous laissiez tomber de la poussière sur ces gouttelettes : quoi que vous fassiez ensuite, elles restent séparées. C'est ce qui se passe aussi pour nous. Le Seigneur est d'une telle splendeur, d'une telle pureté, d'une telle immensité... comment pourrions-nous nous fusionner avec Lui si nous restons impurs, vicieux, sombres, méchants ? Voilà pourquoi nous devons toujours penser à nous purifier pour enlever toutes les couches de saleté qui empêchent la fusion. Et se purifier, c'est-

faire des sacrifices, des renoncements. C'est apprendre à se dominer, à se maîtriser, à se contrôler... à ce moment-là, oui, on peut entrer en communication avec les vibrations divines que l'on arrive à capter à cause de cette vie pure et intense.

20 Septembre

N'oubliez jamais qu'il existe un lien entre le sentiment et le geste. Pourquoi, quand vous éprouvez de la colère ou de l'amour, ce sentiment se fraie-t-il le chemin jusque dans le plan physique? Que vous le vouliez ou non, vous faites les gestes qui lui correspondent. Lorsque vous éprouvez de l'amour pour quelqu'un, vous êtes instinctivement poussé à le caresser, à l'embrasser. Et quand vous êtes furieux contre lui, vous êtes poussé à le frapper. Chaque sentiment se manifeste à travers des gestes déterminés et le contraire est également vrai. Ayez l'air d'être émerveillé et vous finirez par l'être vraiment. Faites semblant d'être furieux et vous le serez aussi. Comme les sentiments et les pensées provoquent des gestes, les gestes aussi provoquent des sentiments. Voilà des lois dont il faut être conscient pour en tirer parti dans la vie quotidienne.

21 Septembre

L'unité dont on parle et qu'instinctivement tous recherchent se trouve seulement dans l'esprit, nulle part ailleurs. En dehors de l'esprit, c'est la diversité, la multiplicité. L'hostilité avec ses manifestations les plus arbitraires (l'instinct de possession et même le patriotisme), toutes les tendances à se trouver différent des autres et étranger à eux, proviennent de ce que l'être humain s'est éloigné de cet état de perfection où tous les esprits, identifiés à l'Esprit divin, ne font qu'un. Jamais la moindre manifestation hostile n'apparaît dans l'unité. Certains Initiés sont allés tellement loin dans cette expérience de l'unité qu'ils se sentent vibrer à l'unisson avec toutes les créatures, ils sentent qu'il n'y a plus de séparation,

que toutes les âmes, tous les esprits ne font qu'un, au point que ce qui arrive aux autres, c'est comme si c'était à eux-mêmes que cela arrivait. Et c'est cela justement le sens de la Science initiatique : de ramener les êtres vers cette conscience qu'ils forment tous une unité.

22 Septembre

Pourquoi les Initiés du passé ont-ils enseigné aux hommes de prier en joignant les mains ? C'est un symbole. La vraie prière, c'est de joindre les deux principes : le cœur et l'intellect. Si c'est seulement votre cœur qui demande, sans que votre pensée participe et se joigne à lui, votre prière ne peut être reçue. Il faut le cœur et l'intellect, la pensée et le sentiment, c'est-à-dire, les deux principes masculin et féminin. Sur combien de tableaux on a représenté des personnes en prière, même des enfants, avec des mains jointes ! Mais on n'a jamais compris la profondeur de ce geste. Cela ne veut pas dire que pour prier il faut obligatoirement joindre les mains physiquement, non, car ce n'est pas le côté physique qui compte, mais le côté intérieur. Il faut joindre l'âme et l'esprit, le cœur et l'intellect, car c'est leur union qui fait la puissance de la prière.

23 Septembre

L'artiste par excellence est celui qui a pris comme matière à sculpter sa propre chair, comme toile à peindre son visage et son corps, comme terre à modeler sa pensée et ses sentiments. Il veut que la beauté et l'harmonie de la création passent à travers lui. Cet artiste crée l'art de la nouvelle culture qui vient.

La beauté est une chose vivante dont la source reste cachée au plus profond de l'être mais qui jaillit et se déverse jusqu'à la surface du corps, inondant la peau, le regard, le sourire et même la voix. Mais seules les pensées lumineuses et les sentiments d'amour désintéressé peuvent créer la beauté.

A ce moment-là rien ne peut empêcher le rayonnement à travers vous des parfums des fleurs qui s'ouvrent et des fruits qui mûrissent dans le jardin de votre âme.

24 Septembre

La médecine actuelle n'est pas basée sur de bons principes, parce qu'elle se limite à intervenir là où vous avez mal. Et le reste de l'organisme, qui est peut-être rempli d'impuretés, reste avec ses impuretés. La médecine, la vraie, doit toucher l'être tout entier : car en essayant d'améliorer l'être entier, c'est chaque organe, chaque point du corps qui bénéficie de cette amélioration. La médecine de l'avenir ne s'occupera plus de guérir un organe seulement, mais elle vous apprendra à rétablir votre être entier, à le purifier, à le mettre en harmonie avec le cosmos. A ce moment-là ce n'est pas seulement vos malaises actuels qui disparaîtront, mais aussi d'autres troubles qui sont encore cachés quelque part et qui attendent l'occasion de se manifester. Pour le moment on remplace une chose, on en coupe une autre... mais l'être humain continue à être maladif, parce qu'on n'a pas tout nettoyé et remis en état. Dans l'avenir on apprendra à travailler de telle sorte qu'à cause d'un petit malaise de rien du tout, c'est l'organisme entier qu'on remettra en parfait état.

25 Septembre

Le monde physique, le monde spirituel et le monde divin... ou, si vous voulez, la forme, le contenu et le sens... ou encore le monde des faits, celui des lois et celui des principes. Oui, c'est toujours la même trinité : le corps, l'âme et l'esprit. L'esprit est une expression du monde divin. L'âme correspond au monde spirituel et le corps correspond au monde physique. L'âme se situe donc entre la matière et l'esprit, c'est un intermédiaire, un véhicule qui transporte les éléments du ciel vers la terre et de la terre vers le ciel. Tout ce qui descend passe par l'âme et tout ce qui remonte aussi. L'esprit ne sait

que descendre et le corps ne sait que monter, mais l'âme monte et descend entre les deux. C'est pourquoi l'esprit n'a de pouvoir sur la matière qu'en passant par l'âme. Regardez ce qui se passe dans la nature. Le soleil ne peut pas agir directement sur la terre, il lui faut des intermédiaires, et ces intermédiaires sont l'air et l'eau. De la même façon, notre esprit ne peut pas toucher notre corps physique, il lui faut des intermédiaires qui sont la pensée et le sentiment. Les intermédiaires sont toujours extrêmement importants.

26 Septembre

Votre liberté dépend du degré où vous vous trouvez sur l'échelle de l'évolution. Si vous vous trouvez au bas de l'échelle, vous n'avez aucune liberté. Est-ce que les animaux sont libres?... Et les plantes, les pierres? Même les hommes, beaucoup ne sont pas libres; ils sont poussés, ils sont dirigés, ils sont influencés par d'autres, ce ne sont pas eux qui décident. Pour être libre, il faut monter jusqu'au Seigneur. C'est au sommet qu'on est libre, autrement non. Seul le Seigneur est libre. Toutes les autres créatures, même les Archanges, ne sont pas libres: ils sont plongés dans l'âme du Seigneur et ils reçoivent son influence. Ils sont libres de la liberté du Seigneur, mais pas libres par rapport au Seigneur. Seul le Seigneur est libre, et dans la mesure où elles se rapprochent du Seigneur, les créatures sont libres de sa liberté, mais pas plus.

27 Septembre

A l'heure actuelle, la méditation devient à la mode, et de plus en plus de gens méditent, soi-disant. Mais cette méditation n'apporte rien, car elle ne peut se faire comme ça, sans préparation. Comment voulez-vous faire méditer quelqu'un qui n'a jamais eu de haut idéal, qui n'est jamais sorti de ses caprices, de ses dévergondages, de ses plaisirs, de ses désirs, de son vin, de son tabac? Il dit qu'il médite! Mais sur quoi il médite? Sur l'argent, sur les pouvoirs, sur un homme ou une

femme à séduire. Il ne peut pas méditer sur des sujets célestes puisqu'il n'a pas de haut idéal qui le tire de la vie ordinaire, animale, pour le conduire jusqu'au Ciel. Il ne peut pas méditer avant d'avoir vaincu certaines faiblesses et compris certaines vérités, et non seulement il ne peut pas, mais il est même dangereux pour lui d'essayer.

28 Septembre

Par une vie harmonieuse, en accord avec les lois divines, l'homme prépare les meilleures conditions pour ses autres vies, dans ce monde ou dans l'autre, car il se lie avec les entités, les intelligences les plus évoluées qui viendront s'installer en lui. Il les attire, il crée avec elles une association, il travaille avec elles et plus tard, quand il quittera la terre, quand son corps physique se désagrègera et que tous les éléments s'en iront dans leurs compartiments respectifs, l'homme se retrouvera dans l'autre monde en compagnie de ces entités qu'il a attirées. Sans le savoir, sans connaître encore tous les amis qui y participent, chacun est en train de travailler à former la société dans laquelle il vivra dans l'autre monde. C'est de cette façon aussi que s'expliquent l'Enfer et le Paradis.

29 Septembre

La spécialisation est utile, nécessaire, mais les gens ne devraient pas se spécialiser avant d'avoir une vision d'ensemble, avant d'avoir fait la synthèse. Quand vous avez une vue générale, vous pouvez vous permettre de vous concentrer sur un petit coin de l'univers pour l'étudier, l'approfondir, vous ne courez pas le risque de perdre la totalité de vue. Mais si vous vous engagez à explorer seulement un petit morceau sans avoir étudié l'ensemble, il vous manquera toujours quelque chose d'essentiel, et vous jugerez, vous raisonnerez, vous classerez les choses d'une façon erronée.

Si on avait le temps d'étudier en détail chaque domaine l'un après l'autre, ce serait beaucoup mieux mais il faudrait

une éternité. Au moins, la méthode des Initiés, de voir tout d'abord l'ensemble, même si elle ne donne pas une vision tellement précise des choses, en donne un aperçu exact. Et s'ils décident ensuite de se concentrer sur un sujet, ils l'approfondissent beaucoup mieux que les spécialistes qui sont privés de la vision de l'ensemble : la connaissance qu'ils ont de cet ensemble, de cette unité, les éclaire sur cette petite particule qui est là, séparée du Tout, car elle leur permet de la situer exactement.

30 Septembre

Il faut toujours garder une partie de soi-même éveillée. C'est pourquoi avant de vous endormir le soir, vous devez penser à laisser quelqu'un qui veillera au-dedans de vous tandis que vous serez plongé dans le sommeil. Parce que Jésus a dit : « Veillez et priez », beaucoup ont cru qu'il s'agissait de veiller dans le plan physique. Alors, les pauvres, afin de suivre ce précepte qu'ils n'avaient pas bien compris, ils s'éveillaient en pleine nuit, s'exténuaient à lutter contre le sommeil et finissaient par perturber les rythmes naturels de leur corps. Il faut dormir pour laisser le corps se reposer, car ce n'est pas tellement dans le plan physique qu'il est nécessaire de veiller, mais dans le plan spirituel. Pour cela il faut s'associer avec celui qui veille toujours, qui ne dort jamais, c'est lui qu'il faut aller rejoindre. Ce veilleur éternel se trouve entre les deux sourcils, c'est là sa résidence. Il voit tout, il enregistre tout, il comprend tout, et c'est seulement quand vous aurez réussi à vous unir à lui que vous observerez le précepte de Jésus : « Veillez. »

Octobre

1^{er} Octobre

Quelqu'un me dit : « Je vais arranger toutes mes affaires matérielles et puis je m'adonnerai entièrement à la spiritualité. » Je le regarde et lui réponds que c'est impossible, cela n'arrivera jamais. « Et pourquoi ? – Parce que vous ne savez pas comment sont les choses. Regardez : voilà une balle de caoutchouc, je fais un trou, un peu d'air s'échappe et il y a un creux. Essayez maintenant de faire que la balle soit à nouveau ronde. » Il appuie et c'est un autre côté qui s'enfonce... A nouveau il essaie et c'est encore un autre côté... « Voilà, je dis, c'est la même chose avec les affaires matérielles : vous n'arriverez jamais à les arranger, il y aura toujours des détails à côté dont vous devrez de nouveau vous occuper. Après le métier, ce sera la femme (ou le mari), la maison, la bonne, les enfants, et puis les petits-enfants. Jamais vous ne serez libre. Donc n'attendez pas que les affaires matérielles soient au point, elles ne le seront jamais. Et quand vous serez à la retraite, quand vous croirez que tout est arrangé, parce que votre fils s'est marié et votre fille aussi, si on vous dit : « Médite... » vous répondrez : « Je ne peux pas, mon cerveau s'est ramolli. » Il ne faut pas attendre de n'être plus bon à rien pour embrasser la spiritualité. »

2 Octobre

Dans la Science initiatique, il est dit que le renoncement n'est pas une privation, mais une transposition, un déplacement dans un plan supérieur. C'est la même activité qui continue, mais avec des matériaux beaucoup plus purs et lumineux. Vous renoncez par exemple à un plaisir dans le plan physique pour avoir ce plaisir en haut, où il est meilleur. D'ailleurs, si vous renoncez à quelque chose sans aller puiser, respirer ou manger dans une autre région, plus haut, c'est dangereux, parce qu'à ce moment-là cela devient du refoulement.

Quand on dit qu'il faut se priver, renoncer, faire des sacrifices, ce n'est qu'une façon de parler. En réalité, il ne faut pas se priver, il ne faut pas renoncer, mais seulement se déplacer, c'est-à-dire faire en haut ce qu'on faisait en bas. Par exemple : au lieu de boire de l'eau dans un marécage où pullulent les microbes, il faut boire l'eau d'une source pure, cristalline. Ne pas boire, c'est la mort. Quand on dit : « Il ne faut pas boire », oui, c'est l'eau des égouts qu'il ne faut pas boire. En réalité, il faut boire, mais boire l'eau céleste.

3 Octobre

Pour améliorer les autres, ne les critiquez pas et n'essayez pas de les transformer, mais commencez par vous améliorer vous-même. Seul votre exemple montrera aux autres qu'ils se trompent, qu'ils se conduisent mal, oui, votre exemple. C'est donc en travaillant sur soi-même que l'on travaille sur les autres : ils s'aperçoivent que vous possédez des qualités qu'ils ne possèdent pas, et c'est cela qui les améliore, parce qu'ils ont envie de vous imiter. Vous occuper toujours des faiblesses des autres, de leurs vices, c'est lamentable, et vous êtes à plaindre, car vous restez terne, antipathique, comme ceux dont vous vous occupez. Donc, allez vous améliorer d'abord et laissez les autres tranquilles, acceptez-les, soyez patient et travaillez jour et nuit d'arrache-pied jusqu'à leur montrer

qu'il y a quelque chose de magnifique à acquérir. Puisqu'ils ne le savent pas encore, ce n'est pas par des paroles que vous le leur apprendrez, mais par votre exemple.

4 Octobre

Quand un Initié ouvre sa porte le matin, il salue toute la nature, les arbres, le ciel, le soleil... Il dit bonjour au jour et à toute la création. Vous demanderez à quoi cela sert. A se lier à la source de la vie, tout simplement. Car la nature vous répond : les quatre éléments, les Anges de l'air, de la terre, de l'eau et du feu, et même les gnomes, les salamandres ; ils sont là, ils chantent, ils dansent, ils sont contents. Et les arbres, les pierres, le vent vous répondent aussi. Vous sentez alors intérieurement quelque chose qui s'équilibre, qui s'harmonise et beaucoup d'obscurités et d'incompréhensions vous quittent, tout simplement parce que vous avez décidé de saluer la nature vivante avec toutes les créatures qui l'habitent.

5 Octobre

Quand vous donnez, vous recevez, c'est une loi physique : l'univers ne peut pas contenir de vide, et dès qu'il y a un vide quelque part, immédiatement il se remplit. Puisque vous venez de vider votre réservoir en donnant votre amour et vos bons souhaits à toutes les créatures, il arrive tout de suite quelque chose d'en haut pour vous remplir. Vous videz une bouteille d'eau : tout de suite l'air y pénètre, et si vous arrivez à la vider d'air, c'est l'éther qui entrera. C'est toujours un élément plus subtil qui vient remplacer celui qui est parti.

6 Octobre

Les humains sont méchants, c'est entendu, mais ce n'est pas une raison pour être toujours révolté, indigné, aigri, et ne plus vouloir aimer personne, se renfermer et être malheureux. Car finalement, c'est à vous-même que vous faites du mal.

Certains diront : « Mais je suis libre de me faire du mal à moi-même, puisque c'est à moi et à personne d'autre que je le fais. » Eh bien, cela prouve qu'ils n'ont pas compris grand-chose. Tous les hommes sont liés les uns aux autres, et si vous êtes triste, déprimé, obscur, cela se reflète sur ceux que vous fréquentez. Vous ne souhaitez faire aucun mal à personne, et en apparence, c'est vrai, vous ne leur en faites pas ; mais vous leur en faites quand même parce que vous propagez des ondes et des particules nocives. On s'imagine qu'on est séparé des autres et que les pensées et les sentiments n'influencent jamais personne. Au contraire, ils influencent les parents, les amis et même les animaux, les plantes, les objets. Donc, en se faisant du mal à soi-même, on fait du mal au monde entier.

7 Octobre

Si en voyant les souffrances des humains, un grand Maître va se présenter devant le Créateur en disant : « Seigneur, bien que j'aie la liberté de rester près de Toi et de jouir éternellement de toutes les splendeurs du Ciel, donne-moi la permission de descendre pour aider les humains », le Seigneur le laisse descendre. Mais une fois descendu, il doit subir les limitations du plan physique : le froid, la faim, la fatigue, la maladie. Son esprit vient de très haut, mais une fois qu'il a accepté de descendre, il doit subir les lois qui règnent dans la région où il est descendu. Bien sûr, il peut remédier, influencer, mais le monde physique reste le monde physique, il doit longtemps lutter pour le surmonter et retrouver la liberté qu'il possédait en haut.

8 Octobre

Dans vos méditations vous devez arriver à concentrer vos pensées et vos forces sur un point, un but. Ce but peut être individuel, mais il peut être aussi collectif. L'idéal, c'est qu'il soit les deux à la fois. Si vous savez les réunir avec sagesse, avec mesure, ils sont tout à fait bienvenus, nécessaires, indis-

pensables. Si vous vous oubliez complètement, s'il n'y a que la collectivité qui compte pour vous, vous allez souffrir et périliter. Et si vous vous occupez exclusivement de vous-même, vous entrez en contradiction avec la collectivité, vous oubliez que vous n'êtes qu'une petite partie d'un tout avec lequel vous devez faire des échanges raisonnables et harmonieux pour maintenir l'équilibre, et ensuite vous vous demandez pourquoi rien ne va plus, pourquoi vous vous sentez bloqué... La vraie sagesse vous conseille donc les deux : s'occuper des autres en même temps que de soi-même.

9 Octobre

Quand vous devez prier, méditer, en réalité souvent vous êtes ailleurs. Et quand vous êtes ailleurs, vous vous dites : « Ah, il faut que je médite, il faut que je prie », et vous n'êtes même plus dans vos affaires. C'est pourquoi rien ne marche. Ce n'est pas en préparant la nourriture, en faisant la vaisselle ou en conduisant une voiture qu'on doit se dire : « Ah, je devrais méditer ! » Il faut être à ce que l'on fait, car il y a un temps pour tout, sinon il n'y a plus de temps pour rien, parce qu'on n'a jamais la tête là où il faut. C'est tellement vrai ! Quand on vient ici, on est chez soi ou Dieu seul sait où... Et quand on est ailleurs, on est ici. Et finalement on n'est jamais vraiment nulle part.

10 Octobre

Vous devez savoir que vos difficultés et vos malheurs ne sont que des événements passagers, mais utiles, nécessaires même, et que si vous les supportez avec beaucoup d'amour, vous recevrez un jour les récompenses que vous méritez. Même les gens les meilleurs peuvent subir des injustices en apparence, mais s'ils sont vraiment évolués et ne s'arrêtent pas en chemin malgré tous les inconvénients qu'ils rencontrent, le Ciel et la terre se sont juré de leur donner ce qu'ils méritent ; c'est une loi éternelle. Alors, pourquoi vous inquié-

ter? Vous ne devez pas vous demander si ces forces et ces entités qui dirigent votre destin sont intelligentes et bonnes, ou si elles se sont endormies et vous ont oubliés. Vous devez seulement vous demander si vous faites bien votre travail, parce que ces entités, elles, connaissent parfaitement le leur, et quand le moment viendra elles vous donneront la royauté.

11 Octobre

Dans la musique, la danse, la peinture, la sculpture, l'architecture, la poésie, tous les artistes ont le désir de trouver quelque chose de nouveau, et personne ne s'aperçoit qu'en cherchant cette nouveauté, ils s'éloignent de plus en plus de la vraie beauté. Il n'est pas interdit aux artistes de chercher la nouveauté, au contraire, mais pourquoi la chercher toujours vers le bas, en s'éloignant de plus en plus de la source? Ils ne sont pas éclairés par des Initiés, ils n'ont aucune science, aucune philosophie, et ils s'abandonnent à l'instinct, à l'impulsion de créer. Bien sûr, quelle que soit la direction que l'on prenne, bonne ou mauvaise, on peut créer. En s'éloignant de la source, du soleil spirituel, on trouve aussi des formes, des aspects nouveaux jusqu'à l'infini. Mais ces formes contribuent encore à éloigner du centre ceux qui les contemplent. Aujourd'hui, partout, dans la musique, dans la peinture, la littérature... on constate cet éloignement.

12 Octobre

Vous ne pouvez pas rendre les gens honnêtes, intègres, justes, purs, généreux. La seule chose que vous pouvez faire, c'est de vous lier au bien. Car à partir du moment où vous lui avez ouvert les portes, le bien, de son côté, travaille. Vous n'avez aucune idée de tous les moyens que le bien possède pour guérir, transformer, apaiser, purifier, sanctifier. Cela ne veut pas dire qu'il ne faut pas voir le mal, non, tâchez de le voir et de prendre quelques précautions. Mais voir exclusivement le mal et tourner le dos au bien, c'est très mauvais. Mal-

heureusement il y a des gens qui se régalent avec le mal comme si c'était pour eux une nourriture : les scandales, les catastrophes, les saletés, ils raffolent de ça. Ils prétendent qu'ils parlent du mal pour le dénoncer. Non, c'est faux, ils en parlent parce qu'ils l'aiment et ils s'en régalent. Dès l'enfance il faudrait habituer les humains à ne s'intéresser qu'à ce qui est beau, bon, noble, pur. Et d'ailleurs, c'est cela la véritable pédagogie : s'efforcer de nourrir déjà chez les enfants l'amour de tout ce qui existe de meilleur, car seul l'amour de la beauté, de la bonté, de la justice permet vraiment de neutraliser le mal.

13 Octobre

Il faut que vous observiez les effets bénéfiques d'une respiration régulière, non seulement sur votre corps physique mais aussi sur vos facultés psychiques et même sur votre âme et sur votre esprit. C'est de la respiration que dépend le fonctionnement de tous les centres spirituels, de tous les chakras, le déclenchement de tous les pouvoirs. La respiration est une clé, une baguette magique. Ceux qui savent l'utiliser possèdent le secret pour entrer en communication avec les entités sublimes qu'ils peuvent ainsi attirer.

14 Octobre

La poésie ne doit pas être séparée de la vie. Le véritable poète est celui qui est capable de vivre dans ses pensées, ses sentiments et ses actes la beauté qu'il exprime dans ses vers. C'est trop facile d'écrire des poèmes et de vivre à côté une vie antipoétique. Combien de poètes ne peuvent pas écrire s'ils ne boivent pas, ne fument pas, ne couchent pas avec une quantité de femmes ! Ils croient que pour créer ils doivent se plonger dans l'Enfer. En voilà une trouvaille ! Bien sûr, si on ne vit pas, si on ne fait pas d'expériences, on ne peut pas créer ; mais pourquoi toujours chercher des matériaux dans les régions inférieures de soi-même ? Il y a là quelques maté-

riaux, bien sûr, mais ce ne sont pas les meilleurs. Pourquoi ne pas faire des expériences dans d'autres domaines et découvrir par exemple ce que sont le Ciel, la pureté, l'amour divin ?

15 Octobre

Vous n'avez aucune envie de vivre une vie spirituelle, bon, c'est entendu... Mais quand même, vous pouvez comprendre intellectuellement les avantages de vivre cette vie, et une fois que vous avez compris, vous ferez plus facilement tout le reste pour vous adapter. Prenons un exemple : vous devez vous faire soigner les dents et ça vous embête, vous avez peur de souffrir ; mais vous vous décidez quand même, parce que vous en voyez les avantages... Même si vous n'en avez aucune envie, votre intellect a compris que c'était mieux et vous acceptez. Alors pourquoi ne pas faire la même chose dans le domaine spirituel ? Dites-vous : « C'est entendu, je souffrirai, mais c'est mieux. » Et ça y est, on est chez le « dentiste » ! Vous devez donc d'abord comprendre les avantages de la vie spirituelle ; ensuite vous tâchez de fréquenter certaines personnes qui vivent cette vie, et enfin vous prenez les postures, vous faites les gestes comme si vous aviez déjà pris goût à ces activités. Dites-vous : « Bien que cela ne me plaise pas, j'irai au lever du soleil, je méditerai, je ferai des exercices, je prierai, je m'agenouillerai. » Et vous verrez, au bout de quelque temps, le goût, le besoin de la vie spirituelle s'introduiront en vous.

16 Octobre

En sachant combien les humains sont injustes et avares, le disciple sait d'avance que son travail, son dévouement, son abnégation ne seront jamais appréciés à leur juste valeur. C'est pourquoi il n'attend rien des humains ; il sait que seul le Ciel peut le récompenser, et que ce qu'il lui donnera vaut bien davantage que de l'argent. Qu'est-ce que l'argent ? Ce n'est pas lui qui vous donne le bonheur, la paix, la lumière...

Tandis que si vous travaillez pour une idée divine, le Ciel vous inscrit déjà sur ses registres, et jamais il ne vous abandonne comme le font les humains ; il vous envoie tout ce qui est le plus précieux : la paix, la joie, l'inspiration... N'est-ce pas des milliers de fois plus que les quelques sous que vous pourriez recevoir ?

17 Octobre

La Science initiatique nous explique que l'homme est construit comme l'univers. Lui aussi possède un sommet, un centre qui représente le Seigneur, et ce centre, c'est le Moi supérieur. C'est pourquoi quand vous vous concentrez sur le Seigneur, pour qu'Il exauce vos désirs, vous touchez le sommet de votre être, et il se déclenche alors des vibrations tellement pures et subtiles qu'en se propageant elles produisent en vous des transformations extrêmement bénéfiques. Donc, même si vous n'obtenez pas du Seigneur ce que vous avez demandé, vous gagnez cependant un élément très spirituel. Souvent, c'est vrai, vous n'êtes pas exaucé, parce que, d'après le Ciel, ce que vous demandez ne serait pas tellement bon pour vous, et il se peut donc qu'il refuse de vous l'accorder. Mais l'utilité de cette demande, c'est que vous êtes arrivé à toucher un sommet en vous-même et ainsi vous avez pu déclencher une force supérieure qui, en se propageant, influence toutes vos cellules, toutes les entités au-dedans de vous, et vous apporte des éléments extrêmement précieux.

18 Octobre

Beaucoup se justifient de leurs faiblesses en disant : « Que voulez-vous, je n'y peux rien, je suis bâti comme ça ! » Voilà un argument purement biologique. Nous tous nous sommes bâtis « comme ça » ! Mais nous avons une intelligence qui est là pour remédier à l'ordre biologique, et c'est grâce à elle que l'humanité a pu s'élever au-dessus de l'animal. Enlevez-lui cette intelligence, de nouveau elle retombera dans la bestia-

lité. C'est l'intelligence, c'est le principe spirituel qui cultive, améliore, perfectionne toute chose. Si vous l'abandonnez et si vous dites : «Je n'y peux rien, je suis bâti comme ça», vous n'arriverez jamais à faire le moindre progrès. Il ne faut pas raisonner ainsi. Quelle que soit la façon dont vous êtes bâti, ce n'est pas une raison pour céder, pour capituler. Eh non, il faut chercher ce facteur qui est en vous et qui peut tout améliorer et perfectionner : l'intelligence, le principe divin, l'esprit, et le prendre comme guide, s'appuyer sur lui, travailler avec lui.

19 Octobre

Quelqu'un dit : «Je comprends, c'est beau l'Enseignement de la Fraternité Blanche Universelle, c'est noble, c'est grand, c'est merveilleux... Oui, mais voilà, on ne m'avait jamais donné cette lumière, et depuis des années je me suis mis dans un pétrin d'où il m'est maintenant difficile de sortir.» Evidemment, et c'est excusable, tout est excusable... Celui qui ne connaît pas cette philosophie divine est excusable d'avoir fait des erreurs. Mais une fois qu'il a connu la lumière de cet Enseignement il n'est pas excusable de tout laisser comme ça, sans rien essayer de mettre en pratique. Comment peut-il ensuite se justifier devant le Ciel ? C'est très grave. Une fois que vous avez connaissance de la vraie philosophie d'après laquelle se sont dirigés tous les êtres les plus nobles de l'humanité, si vous la laissez de côté, le Ciel vous le fera payer très cher.

20 Octobre

Quand on attend tout dans le plan physique, on a toujours besoin de recevoir et même de prendre ; et lorsqu'on ne reçoit rien de ce qu'on attend on cherche les moyens de s'en emparer de manière illicite, et voilà le mauvais côté ! Tandis que lorsqu'on pense qu'on possède tout en soi-même, on se sent tellement riche que ça déborde, et il faut donner aux

autres pour s'alléger. C'est en ayant toujours ce besoin de donner que l'homme s'approche de la Divinité. Apprenez donc à chercher les richesses en vous-même, et c'est là que vous les trouverez en abondance et vous ne penserez plus qu'à les distribuer autour de vous.

21 Octobre

Quand vous avez trop de choses dans la tête, quand vous voulez atteindre plusieurs buts, vous êtes tiraillé dans toutes les directions, et vous perdez vos forces. Tandis que si vous arrivez à vous concentrer sur une idée, un désir, toutes vos forces sont orientées vers ce but et vous développez une puissance fantastique. Quand un pays est en guerre, s'il doit envoyer son armée dans toutes les directions, sur tous les fronts, ses forces sont dispersées et elles n'ont plus autant d'efficacité que si elles avaient été concentrées au même endroit. C'est tellement évident et facile à comprendre ! Prenez une loupe et concentrez les rayons du soleil en un point : vous pouvez tout enflammer ; mais si les rayons sont dispersés, même si vous tenez la loupe pendant plusieurs années, rien ne se produira. Toute concentration, que ce soit celle du feu, de la lumière, ou de la pensée, des activités, est une puissance dont on n'a encore jamais mesuré la portée.

22 Octobre

Si vous avez un petit malaise physique (des maux de tête, des crampes d'estomac, une crise de foie) ou si vous avez un bouton, n'essayez pas toujours de vous en débarrasser immédiatement. Oui, parce qu'il se peut que le monde invisible vous donne ce mal pour vous pousser à faire un travail spirituel que vous n'avez encore jamais fait et que vous ne feriez jamais sans cela. Donc, plutôt que de choisir la facilité et de se débarrasser immédiatement de ce petit inconvénient par des moyens extérieurs, vous devez apprendre à faire appel à un élément spirituel, à travailler avec la lumière, avec

l'amour, avec l'harmonie, avec la pureté. A ce moment-là, non seulement vous allez peut-être vous libérer de votre malaise, mais c'est votre corps tout entier qui sera en meilleur état parce que ce travail que vous faites ne touche pas seulement un centimètre carré quelque part, mais tout votre organisme physique et psychique.

23 Octobre

Jésus est venu pour remplacer la crainte par l'amour. Au lieu d'avoir peur d'un Dieu terrible, l'homme pouvait L'aimer, se blottir auprès de Lui, se sentir face à Lui comme avec un père ou une mère. C'était donc un élément nouveau dans la religion. Mais maintenant, il faut aller encore plus loin. Si vous situez le Seigneur dans une région de l'univers qu'on appelle le Ciel, avec ses anges et ses archanges, avec cette splendeur, ces festins, c'est une compréhension trop objective : Dieu est situé en dehors de vous.

Que Dieu existe en dehors de l'homme, c'est possible, mais l'inconvénient c'est qu'au moment où l'homme conçoit le Seigneur extérieur à lui, il sent ses propres limitations et il sent des obstacles qui le séparent de Lui : trop de mondes, trop d'étoiles, trop d'espaces infinis... Impossible de Le rejoindre. Tandis que le jour où il sent Dieu présent à l'intérieur de lui-même comme une lumière, une vie, une intelligence, comme la force unique, il ne peut plus être séparé de Lui, il Le trouve en lui.

24 Octobre

Le Ciel a besoin d'ouvriers désintéressés qui comprennent que tout dans leur vie doit devenir un moyen en vue d'atteindre un but céleste : le Royaume de Dieu. Donc, tout ce que nous possédons comme facultés, talents ou avantages matériels, nous devons le mettre au service d'une idée divine. Et non le contraire comme cela existe si souvent : on a des dons, des possibilités, et on les met au service de son ventre, de son

sexe, de sa vanité ou de son désir de puissance ; on veut même asservir le Ciel pour satisfaire ses caprices ! Mais oui, les anges, les archanges, le Seigneur Lui-même ne sont là que pour ça ! Même s'ils ne veulent pas l'admettre parce qu'ils n'en sont pas conscients, c'est ce que les humains font continuellement : essayer d'asservir le Ciel. Maintenant, il faut devenir conscient et mettre tout au service de cette seule idée : le Royaume de Dieu sur la terre.

25 Octobre

Les humains n'ont pas compris le sens de leurs activités quotidiennes. Chacun sait par exemple qu'il doit s'occuper chaque jour de la propreté, de l'ordre et de l'harmonie dans sa maison, alors pourquoi ne se rend-il pas compte qu'il devrait, avec la même patience, la même régularité, la même ténacité, nettoyer et mettre en ordre sa vie intérieure ? On se concentre seulement sur le côté physique, sans voir que la propreté et l'ordre doivent aussi exister dans la vie mentale, que c'est là aussi qu'il faut s'habituer à remédier chaque jour, sans arrêt. Oui, chaque jour, infatigablement, entrer un peu en soi-même et dire : « Voyons, qu'est-ce qui ne va pas ? » Et tout ce qui est déplacé, agité, bizarre, le remettre à sa place, ne pas laisser les choses traîner, la poussière s'accumuler, sinon il arrive un jour où il est trop tard pour remédier à la situation. C'est chaque jour, plusieurs fois par jour, qu'il faut essayer de ramener l'ordre, la paix et l'harmonie en soi.

26 Octobre

Vous réclamez que votre existence soit lisse, agréable, sans trouble ni malheur. Mais pourquoi ne vous demandez-vous pas plutôt quel est le sens profond de tous ces obstacles qui existent dans la nature et dans la vie ? Lorsque vous voulez monter sur une haute montagne pour y respirer l'air pur ou admirer de merveilleux paysages, si le chemin était lisse, vous ne pourriez pas grimper, vous glisseriez jusqu'au fond

des abîmes. C'est ce qui arrive à ceux dont l'existence est très facile et qui vivent dans la douceur et l'aisance : ils glissent jusqu'à perdre leur santé, leur fortune, leur bonheur. Puisque vous êtes en train de grimper sur les pentes des montagnes spirituelles, ne souhaitez pas une route lisse, mais aimez les aspérités auxquelles vous devez vous accrocher pour monter vers la lumière.

27 Octobre

La vie est si bien organisée pour tout leur fournir que les humains sont devenus très négligents ; ils savent qu'il y aura toujours quelque chose ou quelqu'un pour les tirer d'affaire. Ils peuvent aller faire du ski et se lancer imprudemment sur les pentes : s'ils se cassent la jambe, quelqu'un va la leur plâtrer... Et pourquoi prendre soin de ses dents ? Il y a tellement de dentistes !... Et les vêtements, pourquoi faire attention de ne pas les tacher ? Il y a tellement de produits de nettoyage maintenant, ça pullule !... On jette une cigarette allumée dans la forêt : s'il y a un incendie les pompiers viendront l'éteindre, pourquoi se casser la tête ? C'est ainsi que l'attention, la perspicacité, la maîtrise diminuent de plus en plus. Pourquoi les développer quand il y a au-dehors tellement de moyens de réparer les bêtises que l'on a faites ? Tous sont là, les chercheurs, les techniciens pour aider les humains. En réalité ils ne les aident pas, car les humains deviennent de plus en plus paresseux, faibles et abrutis. Alors, la question maintenant n'est pas d'arrêter le progrès matériel et technique, mais de travailler aussi dans le domaine intérieur pour conserver l'attention, la prudence, l'adresse, la maîtrise.

28 Octobre

Sans la pensée, le sentiment est un aveugle qui conduit fatalement vers les pires catastrophes. Vous devez savoir que même un bon sentiment, s'il n'est pas guidé et éclairé par la

pensée, peut n'apporter que du mal. Par contre, si la pensée commence à guider et éclairer le sentiment, même un mauvais sentiment peut se transformer et faire du bien.

La pensée est au-dessus de tout. Le Ciel a donné à chacun de nous une corde divine, une échelle sur laquelle nous pouvons nous élever vers les régions supérieures. Cette échelle, c'est la pensée.

29 Octobre

Pour obtenir la connaissance, l'homme a le choix entre deux chemins : celui de la matière et celui de l'esprit. S'il suit le chemin de la matière il est comme l'eau qui descend des sommets, se répand à la surface de la terre, où elle se pollue, puis se purifie en s'infiltrant dans la terre dont elle traverse les différentes couches, puis elle réapparaît comme eau de source. Mais cette connaissance est très longue et pénible... C'est le chemin de l'homme ordinaire qui doit souffrir et mourir.

L'autre chemin est celui des grands Initiés, ils veulent apprendre en s'élevant, comme le feu, à la rencontre du ciel. Cette connaissance qui est celle de l'esprit s'obtient sans souffrance ni souillure. L'Initié qui a réussi à s'élever ainsi se fusionne avec le Saint-Esprit et devient omniscient.

30 Octobre

Toute forme ou manifestation physique a son origine dans le monde invisible. Chaque pensée, sentiment, émotion qui naît en nous s'habille après un certain temps dans une forme déterminée et laisse des traces visibles sur notre visage et sur notre corps. Nos pensées et nos sentiments agissent d'abord sur les vibrations les plus secrètes de notre être, sur nos émanations, puis sur la couleur de notre peau, sur notre parfum, et enfin sur la forme de notre corps. C'est ainsi que notre corps actuel a été formé et déterminé par nos anciennes existences.

Le disciple qui sait qu'il est le sculpteur de son corps travaille par ses pensées et ses sentiments à faire de lui un temple aux formes et aux proportions harmonieuses.

31 Octobre

Comment se manifeste la grâce divine? Pourquoi ne va-t-elle pas vers tout le monde, mais seulement vers quelques-uns? Cette grâce apparaît, bien sûr, comme une injustice, et pourtant elle travaille d'après une autre justice qui échappe à notre compréhension ordinaire. Supposons qu'un homme ait entrepris la construction d'une maison et qu'au bout de quelque temps il s'aperçoive que les capitaux lui manquent pour la terminer: il demande un crédit auprès d'une banque et celle-ci (qui n'est pas stupide!) se renseigne pour savoir si ce client pourra rembourser l'argent qu'elle lui prête. Si les renseignements sont bons, elle donne la somme nécessaire. Eh bien, c'est de cette façon qu'agit la grâce divine. Si elle tombe sur tel homme et pas sur son voisin, c'est parce qu'elle s'est renseignée, et elle a vu que dans les autres incarnations, cet homme avait travaillé pour le bien. Pour le moment il est bloqué, mais en raison de ses incarnations passées, on lui fait crédit, on lui prête des capitaux. La grâce n'est ni injuste ni aveugle comme on se l'imagine, et pour la recevoir un jour, il faut avoir longtemps travaillé à la mériter.

Novembre

1^{er} Novembre

Ne croyez pas que ceux qui sont riches actuellement ont reçu ces richesses de façon injuste. Que ce soit la fortune, l'intelligence, le talent, les vertus, s'ils les possèdent aujourd'hui, c'est qu'ils ont travaillé dans le passé pour les obtenir, et la justice cosmique leur a distribué des dons équivalents à leurs efforts : la richesse matérielle, intellectuelle ou spirituelle. Toute richesse est la conséquence d'une vie d'efforts. Si aujourd'hui tel riche mène une vie déraisonnable, il perdra tout, et dans la prochaine incarnation il sera un mendiant. Mais s'il sait comment se servir de ses biens, il ne les perdra jamais. La Providence a donné la fortune aux riches afin qu'ils manifestent l'amour, qu'ils fassent du bien partout et qu'ils aident les autres en facilitant leur évolution. Malheureusement, beaucoup d'entre eux l'oublient et ne se doutent même pas pourquoi ils possèdent actuellement cette richesse.

2 Novembre

La vanité, c'est de vouloir être glorieux parmi les humains, vouloir être remarqué, estimé, apprécié, recherché, invité... photographié ! Et si vous voulez la vaincre, toute votre vie vous pourrez vous bagarrer, vous n'y arriverez pas,

elle est toujours là. Alors, que faire? Voilà: il faut comprendre que désirer la gloire est une tendance normale, naturelle, mais au lieu de demander la gloire devant les humains, il faut demander à être glorieux dans le Ciel parmi les anges et les archanges. Vous remplacez donc la gloire terrestre par la gloire divine et vous êtes sauvé. C'est ainsi que votre vanité vous amènera jusqu'au Ciel. Si vous avez compris que c'est au Ciel que vous devez chercher à plaire, pas aux humains, alors non seulement la vanité est permise, mais elle est même recommandée!

3 Novembre

L'air contient tous les éléments nécessaires à l'homme. Oui, nous sommes comme des poissons plongés dans l'océan de l'atmosphère, mais nous n'avons pas encore appris à retirer de l'air tous les éléments dont nous avons besoin. Ces éléments qui existent dans l'air à l'état éthérique, nous pouvons les capter par la respiration et améliorer l'état de notre système nerveux et même de notre corps physique. Pourquoi avoir toujours recours à des substances physiques qui vous alourdissent ou même vous détraquent à la longue? Vous devez vous habituer à respirer en vous concentrant sur l'idée que vous êtes en train de prendre dans l'atmosphère les éléments et même les remèdes qui doivent vous nourrir, vous guérir. Oui, car votre organisme sait très bien de quoi vous avez besoin, il contient toute une équipe de chimistes parfaitement compétents qui savent extraire de l'air les substances les plus nécessaires. Apprenez donc à respirer avec la conviction absolue que vous pouvez extraire de l'espace les éléments qui vous manquent.

4 Novembre

Jour et nuit les humains se servent de leur pensée, mais comme ils ne savent pas comment s'en servir, non seulement

elle ne leur apporte pas grand-chose, mais elle leur sert même à se tourmenter et à se détruire. La pensée est une force, une puissance, un instrument que le Seigneur nous a donné pour nous aider à devenir comme Lui, créateurs, mais créateurs dans la beauté, dans la perfection. Par la pensée nous pouvons toucher toutes sortes de régions, de matériaux, de quintessences, de créatures, tantôt dans le monde divin, tantôt dans le monde infernal. Aussi longtemps que les humains ne sauront pas que la pensée est créatrice, ils risquent d'aller se fourrer dans des préoccupations tellement négatives et désagrégeantes qu'ils finiront par se détruire eux-mêmes. C'est pourquoi ils doivent être très vigilants.

5 Novembre

Les médecins doivent comprendre qu'il ne suffit pas de guérir les malades, mais qu'il faut en même temps leur faire entrer quelques vérités dans la tête. Je pose la question à un médecin : « Tu as guéri cet homme, n'est-ce pas ? Mais est-ce qu'ensuite il a changé sa façon de vivre ? N'a-t-il pas recommencé à faire des stupidités pour redevenir malade ? – Oui, il est de nouveau malade. » Donc, avant de guérir les malades, il faut les éclairer pour les empêcher de retomber dans les mêmes excès, les mêmes déséquilibres. Moi, si j'étais médecin, je refuserais de guérir un malade s'il ne me promettait pas de changer sa façon de vivre. Puisque je ne lui demanderais pas de me payer, je lui demanderais au moins de payer le Seigneur en s'améliorant. Et s'il ne me faisait pas cette promesse, je l'envverrais se faire soigner ailleurs. Bien sûr, si un homme est en train de mourir noyé ou asphyxié, ce n'est pas le moment de lui demander des promesses, il s'agit de le sauver. Mais je veux faire comprendre aux médecins qu'il ne suffit pas de guérir momentanément les humains, il faut aussi les éclairer pour qu'ils ne retombent plus jamais malades.

6 Novembre

La civilisation actuelle est essentiellement fondée sur les besoins du corps physique. D'un certain point de vue, ce n'est pas tellement mauvais, mais il ne faut pas se contenter de satisfaire le corps en oubliant l'existence de l'âme et de l'esprit, car privés de nourriture ils s'étiolent et finissent par n'avoir plus d'existence. Chez bien des hommes on ne voit plus ni âme ni esprit, mais seulement des corps grossièrement taillés qui gesticulent et se déplacent.

Le corps physique est vulnérable, destructible, et une philosophie basée sur quelque chose d'aussi fragile que le corps physique, et non sur le principe stable, immuable et éternel de l'esprit, a des conséquences déplorables. Comme le point de départ n'est pas divin, les conclusions qu'on en tirera seront toujours erronées. Elles ressembleront au corps physique et entraîneront l'homme vers la destruction totale.

7 Novembre

Lorsqu'un être s'est complètement libéré, qu'il n'a plus aucune dette à payer, il ne se réincarne plus ; il reste dans la béatitude et la lumière en haut, plus aucune obligation ne l'attire sur terre. Mais parmi ces êtres qui se sont libérés, il y en a quelques-uns qui, voyant les souffrances des humains, décident de les aider... Tous ceux qui ont vécu sur la terre ne peuvent pas absolument effacer le souvenir de ce qu'ils y ont vécu et couper le lien avec elle. Ils sont libres, ils ont tout vaincu, ils vivent dans l'éternité, et pourtant, de temps à autre, le désir les prend de jeter un regard sur ces pauvres humains parmi lesquels ils ont vécu et auxquels, malgré toute la distance qui les sépare, ils se sentent liés. Après des siècles, des millénaires même, ils se souviennent et dans la grandeur et l'abondance de leur cœur, ils décident d'apporter aux humains quelques-unes de leurs richesses.

8 Novembre

Entre l'homme et Dieu existe toute une échelle de créatures extrêmement évoluées que la religion chrétienne appelle les Hiérarchies angéliques. Ce sont, en commençant par le sommet, les Séraphins, les Chérubins, les Trônes, les Dominations, les Puissances, les Vertus, les Principautés, les Archanges, les Anges. Toutes ces Hiérarchies sont des transformateurs de la force qui émane de Dieu. Les Chérubins et les Séraphins, les plus proches du Seigneur, représentent son Amour et sa Sagesse. Cet Amour et cette Sagesse passent successivement à travers les autres Hiérarchies qui les transforment en d'autres qualités et vertus, jusqu'aux Anges qui sont les plus proches de nous et qui les transforment à leur tour en vie – car la vie nous est transmise par les Anges. Vous devez méditer sur les transformations de l'énergie divine à travers cette succession d'êtres qui s'échelonnent du Trône de Dieu jusqu'à nous.

Dans cette construction extraordinairement parfaite qu'est le cosmos, chaque planète est aussi un transformateur spécial et dans notre corps, où chaque organe envoie des énergies à un autre organe après les avoir transformées, ce sont encore les mêmes phénomènes que l'on retrouve.

9 Novembre

Chaque bonne action que vous faites, chaque bonne parole que vous prononcez n'est jamais perdue, elle produit des résultats. Vous ne le croyez pas parce que vous vous attendez à voir ces résultats, alors qu'en réalité ils se produisent quelque part dans le monde et parfois très loin de vous.

Quand vous améliorez la qualité de votre vie, de nombreuses vies s'améliorent aussi, mais si vous ne progressez pas, sachez que vous arrêtez l'évolution d'une quantité d'autres êtres, vous les empêchez de trouver le chemin de l'avancement. Si un jour Dieu vous donnait la possibilité de

voir les liens qui se tissent entre chacun de vous et l'univers entier, vous seriez stupéfaits. Chaque jour vous tissez de pareils liens. Il est donc extrêmement important que vous fassiez constamment des efforts pour vous ennoblir, vaincre quelques faiblesses et réveiller les vertus enfouies en vous.

10 Novembre

Beaucoup s'imaginent que la vie spirituelle consiste à aller à l'église, allumer des cierges, se confesser à son curé, donner quelques sous aux pauvres, lire les Evangiles. Non, la véritable spiritualité est une qualité de vie : elle sous-entend un contact avec la vie céleste, pure, harmonieuse, parfaite.

«Spirituel» signifie que l'esprit se manifeste. Or, souvent ce sont les formes qui prennent la première place sans que le contact avec cette vie parfaite et sublime soit établi. On rencontre des soi-disant spiritualistes qui possèdent tout sauf l'esprit. Alors là, vous verrez des comédies et des simagrées, mais l'esprit est absent. L'esprit apporte une vie nouvelle qui jaillit, qui purifie, qui ressuscite. Quand un homme est animé par l'esprit, même s'il ne fait rien, même s'il ne dit rien, on sent l'esprit se manifester à travers lui.

11 Novembre

Le cœur ne recherche ni la connaissance, ni les pouvoirs, il cherche le bonheur, et ce bonheur, il ne peut le trouver que dans la chaleur, c'est-à-dire dans l'amour. C'est là que le cœur s'anime, se vivifie. Voilà pourquoi il recherche cette chaleur partout, dans tous les êtres, tandis que le froid le tue. Vous pouvez proposer au cœur tout autre chose, il vous dira : «Non, ce n'est pas ce qu'il me faut, donnez-moi de l'amour!» Et c'est avec l'amour que l'homme obtiendra tout ce qu'il désire, parce que dans son cœur cet amour éveillera et alimentera tous les germes divins.

12 Novembre

Prenez pour modèle la source qui coule afin de ne jamais laisser tarir la source en vous. Là où coule une source, non seulement il n'y a jamais de putréfaction, mais les arbres poussent, les fleurs s'épanouissent, les oiseaux chantent.

Pour faire couler la source, il faut aimer. Bien sûr, vous direz que vous aimez et que tout le monde aime. Oui, mais de quel amour? Un amour qui vous fait souffrir, qui vous rend malheureux... L'amour qui rend les êtres malheureux n'est pas le véritable amour, c'est une maladie. Le véritable amour, celui de l'Enseignement nouveau, rend les êtres joyeux, c'est un état de conscience supérieur qui apporte toutes les bénédictions. Quand cette source de l'amour jaillit en nous, immédiatement apparaissent des fleurs, des arbres, des oiseaux, des animaux et toute une civilisation.

13 Novembre

Les chrétiens se croient sauvés parce que Jésus est descendu sur la terre et a versé son sang pour eux. Jésus nous a sauvés, oui, mais pas de la façon dont le comprennent les chrétiens. S'ils sont sauvés, pourquoi sont-ils toujours dans les malheurs et les maladies? Le sacrifice de Jésus a une tout autre signification.

Au moment où Jésus est venu sur la terre, le chemin spirituel de la terre au Ciel était obstrué par tous les crimes commis depuis des millénaires. Toutes les ignominies, toutes les pensées ténébreuses, toutes les passions déchaînées avaient créé dans le plan astral une quantité de monstres, de créatures épouvantables qui empêchaient les humains, à l'exception de quelques grands Maîtres et Initiés, de s'élever dans les régions supérieures. Jésus s'est donc sacrifié pour libérer ce chemin; en versant son sang, il a assouvi tous ces monstres, et c'est un sacrifice infiniment plus grand qu'on ne l'imagine... A partir de ce moment, le chemin était ouvert pour tous, mais chacun devait faire par lui-même l'effort d'y marcher. Jésus a donc

réellement sauvé les humains, mais pas dans le sens où les chrétiens l'ont compris. Le chemin est libre, mais il reste à le parcourir...

14 Novembre

Quand par votre faute il vous est arrivé un malheur, vous pensez quelquefois : «Où, bien sûr, il y avait quelque chose en moi qui m'avait averti, mais c'était si faible, si faible...» Vous n'avez pas écouté, vous avez préféré suivre les voix qui vous parlaient très souvent et très fort pour vous induire en erreur. Dieu parle doucement et sans insistance ; Il dit les choses une fois, deux fois, trois fois, puis Il se tait. L'intuition n'insiste pas davantage, et si vous n'écoutez pas attentivement, si vous ne discernez pas cette voix parce que vous préférez le bruit, la violence et les orages, vous serez sans cesse égarés. La voix du Ciel est extrêmement douce, tendre, mélodieuse et brève.

15 Novembre

De même que l'esprit a besoin de la matière pour pouvoir créer, de même le bien a besoin du mal pour se manifester, sinon il s'endort, il n'a rien pour le stimuler. Le mal excite le bien, et le bien se projette alors comme sur un écran. C'est grâce au mal que le bien est bien ; sans le mal on ne connaît pas le bien. Si on veut anéantir le mal, le bien sera anéanti aussi. Le mal, c'est les racines du bien et si l'on coupe les racines d'un arbre, il meurt.

Cela ne veut pas dire que nous devons augmenter, nourrir et renforcer le mal, non, mais savoir qu'il est inévitable et qu'il faut apprendre à l'utiliser. On ne peut pas évoluer, on ne peut pas devenir un être supérieur si on ne rencontre pas de difficultés. Donc, réjouissez-vous, vous serez toujours stimulés, toujours inspirés et vivants, parce que le mal sera toujours là : vous aurez toujours des ennuis, il y aura toujours des mouches, des guêpes, des serpents et des gens méchants !...

16 Novembre

Il y a des moments dans la vie où vous vous sentez heureux, comblé, rien ne vous manque... Et le moment suivant, tout d'un coup, tout vous manque. Vous direz : «C'est parce qu'avant c'était une illusion». Non, c'était une réalité, mais d'une autre nature, une réalité que vous n'avez pas su apprécier. C'est maintenant, peut-être, que vous êtes dans l'illusion en pensant que tout vous manque.

Le monde extérieur ne vous appartient pas, c'est entendu, mais dans votre monde intérieur tout vous appartient, et votre monde intérieur est aussi vaste que l'univers. Visitez-le, explorez-le, vous comprendrez alors ce que c'est d'être les héritiers du Père Céleste et de la Mère Divine, la Nature.

17 Novembre

Parfois, lorsque vous êtes inquiets, mécontents, impatients, si vous êtes assez sensibles pour pouvoir observer ce qui se passe en vous, vous constaterez que quelque chose se disperse dans votre plexus solaire. Le plexus solaire est le vase qui conserve le magnétisme vivant, et lorsque celui-ci s'échappe, vous vous sentez devenir faibles, incapables d'agir, de vous concentrer.

Au contraire, si vous êtes heureux et calmes, vous ressentez une dilatation du plexus solaire, quelque chose qui coule comme une source. Le plexus solaire est le réservoir des forces vitales, l'accumulateur de toutes les énergies ; si vous savez comment le remplir, le recharger quotidiennement, vous aurez une source où vous pourrez puiser à chaque instant les forces qui vous sont nécessaires.

18 Novembre

Apprenez à méditer sur l'aura. Imaginez que vous êtes entouré de couleurs : le violet, le bleu, le vert, le jaune-or, l'orange, le rouge... et que ces couleurs forment autour de

vous un cercle immense, intense, vibrant, rayonnant. A travers cette aura, rien d'impur, de nocif, de ténébreux ne peut passer, et vous êtes donc protégé. Et non seulement vous êtes protégé, mais encore grâce à elle vous parvenez à connaître la splendeur du monde invisible, vous pouvez manger, boire, respirer, nager dans cet océan cosmique d'amour et de félicité.

Mais pour former votre aura, il ne suffit pas de créer par l'imagination des couleurs autour de vous. Ces couleurs ne pourront se maintenir que si elles sont soutenues par la pratique des qualités et des vertus dont elles sont la correspondance matérielle. Ce sont les vertus qui alimentent, qui nourrissent les couleurs de l'aura. Quand les esprits d'en-haut observent la terre, ils n'y voient souvent que des ténèbres, mais s'ils aperçoivent au milieu de ces ténèbres un être qui rayonne, qui projette autour de lui des faisceaux de lumière, alors ils s'approchent pour le protéger et prendre soin de lui.

19 Novembre

Chaque mot, possédant des vibrations spéciales, se manifeste comme une force vivifiante ou destructrice. La plupart des gens ne prêtent aucune attention à cela, c'est pourquoi on constate tant de dégâts et de ruines. Ce sont des mots qui en sont la cause.

Toute parole prononcée suscite obligatoirement des sentiments, c'est pourquoi si vous prononcez des paroles constructives et vivifiantes, très vite après s'éveillent les sentiments correspondants. Au moment où un acteur entre en scène, il ne peut éprouver les sentiments qu'il doit exprimer dans son rôle. Mais il commence à parler et, de plus en plus, à cause des mots qu'il prononce, non seulement il commence à éprouver ces sentiments, mais il les communique aux spectateurs, car les mots déclenchent des forces et ce sont ces forces qui agissent sur le public. Lorsqu'on réfléchit sur ces faits, on comprend qu'il faut être extrêmement attentif à ses paroles,

pour ne pas employer inconsidérément des mots négatifs qui apportent les malheurs et la destruction.

20 Novembre

Jésus disait : « Mon Père travaille et moi aussi je travaille avec Lui. » Comme Jésus, les Initiés qui ont la conscience éveillée participent sans répit au travail de Dieu. Et si vous aussi, vous voulez participer à ce travail, je vous donnerai une méthode. Restez tout d'abord un long moment dans l'immobilité et le silence, puis commencez à vous élever par la pensée, imaginez que vous quittez peu à peu votre corps physique en sortant par cette ouverture qui se trouve au sommet du crâne. Vous traversez les corps causal, bouddhique, atmique, et arrivé là, vous vous liez à l'Ame universelle et vous participez à son travail dans tous les points du monde à la fois. Vous-même, vous ne savez peut-être pas ce que vous faites à ce moment-là, mais votre esprit le sait.

21 Novembre

L'habitude qu'on a prise d'aller se décharger sur les autres dès qu'on se sent triste et malheureux révèle une grande faiblesse. Combien d'entre vous au moindre souci, à la moindre contrariété, se précipitent sur le téléphone pour raconter leurs malheurs à une vingtaine de personnes qui s'en trouvent aussitôt empoisonnées ! Un tel comportement révèle un manque d'amour, car les autres ne sont pas là pour recevoir vos fardeaux. Si vous voulez vous développer, abandonnez cette habitude et apprenez à ne plus surcharger ainsi les autres. Quand vous êtes triste, tâchez de chercher comment neutraliser vos états, demandez-vous : « Voyons, que puis-je faire pour devenir plus fort, plus noble, me comporter en vrai fils de Dieu sur lequel le Ciel peut compter pour son travail ? » Si vous ne voulez pas faire d'efforts, si vous voulez rester faible, eh bien gardez vos vieilles pratiques avec les conséquences

qui s'ensuivront!... Mais sachez qu'ici on vous montre un autre chemin pour devenir fort, puissant et lumineux.

22 Novembre

Jésus disait : « Il est plus facile à un chameau de passer par le chas d'une aiguille qu'à un riche d'entrer dans le Royaume de Dieu. » Au premier abord ces paroles semblent insensées, mais en réalité elles ont un sens très profond. Voilà ce qu'elles signifient : chez le riche le corps du désir, ou corps astral, est tellement enflé, dilaté à cause de son désir de tout posséder qu'il devient comme une tumeur immense qui l'empêche de passer par la porte du Royaume de Dieu. Tandis que le corps astral du chameau est très petit parce que le chameau est sobre, il se contente de peu, et c'est ce qui lui permet de parcourir les déserts : là où tous succombent, le chameau continue sa route. Ceux qui ont des désirs démesurés sont en train de fabriquer dans leur corps astral des tumeurs qui les empêcheront de franchir les portes de l'Initiation. Et en même temps ils s'endettent, parce qu'ils prennent ce qui appartient aux autres. C'est contraire aux lois du monde spirituel où il existe une organisation, une répartition équitable et harmonieuse des choses. Le disciple veille donc à ne pas augmenter son désir d'accumuler des possessions extérieures, sinon les portes du Royaume de Dieu seront fermées pour lui.

23 Novembre

Ne soyez pas étonnés si je vous dis combien il est nécessaire de savoir ouvrir, mais surtout fermer les portes. Beaucoup d'accidents et de malheurs dans la vie viennent de ce que vous ne savez pas quand fermer et quand ouvrir vos portes. Evidemment il ne s'agit pas uniquement des portes du plan physique : dans les autres plans il existe aussi des portes et il faut savoir quand et à qui les ouvrir et les fermer. Réfléchissez à cette question et observez-vous : est-ce que vous savez garder vos portes ouvertes pour les entités célestes qui

viennent vous visiter?... Inversement, savez-vous les fermer aux esprits malfaisants qui veulent votre perte?... Ou encore, prenez-vous des mesures pour ne pas laisser échapper toutes les richesses spirituelles que vous avez reçues ?

24 Novembre

Être riche, c'est posséder la bonté, la douceur, la patience, l'amour, la sagesse... Et être pauvre au contraire, c'est manquer de toutes ces vertus. Le disciple doit avoir comme premier souci de rechercher en lui la trace de ces vertus et de les cultiver, de les renforcer. C'est dans ce travail qu'il trouvera la véritable richesse, celle de tous les grands Maîtres et Initiés : la richesse spirituelle.

25 Novembre

Les formules qu'utilisent les peuples dans certaines circonstances sont toujours très significatives. Prenons seulement l'exemple de l'éternuement. Quand quelqu'un éternue, les Suisses disent : «Cent mille !» Cent mille quoi ? Cent mille francs de rente. Les Français, eux, disent : «A vos amours !» Evidemment, à condition qu'ils connaissent assez bien la personne, sinon ils ne se permettent pas de faire allusion à ses amours, et ils se contentent de dire : «A vos souhaits.» Les Bulgares, eux, se sont arrêtés sur la santé, et ils disent : «*Na zdravé*», c'est-à-dire : à votre santé. Chaque phrase est le reflet de la mentalité générale d'un peuple. Les Suisses donnent une grande importance à l'argent. Les Français mettent l'amour à la première place, et pour les Bulgares, c'est surtout la santé qui compte.

Maintenant dans la Fraternité, que doit-on souhaiter quand quelqu'un éternue ? Il y a un souhait qui dépasse tous les autres, c'est la lumière divine. Car avec la lumière divine vous aurez tout : la santé, l'amour, la richesse, la force, la sagesse.

26 Novembre

Il ne faut jamais oublier que si vous arrivez à vaincre vos ennemis à la façon ordinaire, c'est-à-dire par la violence, la ruse, la puissance de l'argent, etc., cela ne veut pas dire que vous avez réussi à les vaincre définitivement. Ils ne sont jamais vaincus de cette façon ; ils gardent toujours contre vous une animosité, et vous aurez de nouveau des histoires avec eux, si ce n'est dans cette incarnation, alors dans la prochaine. Supposons que vous ayez exterminé votre ennemi : vous n'avez fait disparaître que son corps physique. En réalité, on ne peut jamais anéantir un être : son âme est immortelle et de l'autre côté il continue à vous détester et à vouloir se venger. Donc la guerre continue, ce n'est jamais fini. Tout le monde se trompe, des pays tout entiers se trompent en croyant pouvoir anéantir tel autre pays par les armes, l'espionnage ou les manœuvres politiques... Un pays peut toujours arriver à en neutraliser un autre pour un certain temps, mais tôt ou tard l'autre prendra sa revanche.

27 Novembre

Il y avait un jour trois ermites qui s'étaient retirés dans la forêt pour méditer : ils voulaient devenir parfaits... Quelqu'un passe et donne une gifle au premier. Que fait-il ? Il se lève et rend deux gifles. Vraiment, avec celui-là, il y a de l'espoir pour la perfection !... Le deuxième reçoit aussi une gifle : il se lève pour la rendre, mais se retient et se rassied. Celui-là, au moins, avait appris la maîtrise. Quant au troisième, il ne s'aperçoit même pas qu'il reçoit une gifle et il continue à méditer. La conclusion est facile à tirer : le premier appartient à la catégorie des humains ordinaires qui ripostent en invoquant la justice, et malheureusement se laissent entraîner à l'injustice. Le deuxième fait partie de ceux qui ont appris à se maîtriser parce qu'ils ont réfléchi aux conséquences, il se dit : « Ce n'est pas la peine, sinon on va encore embrouiller les

choses.» Quant au troisième, il est déjà tellement évolué qu'il n'a même pas senti l'injure.

28 Novembre

Il est dit que Dieu abaisse les orgueilleux et élève les humbles. Tous ceux qui ne comptent que sur eux-mêmes sous prétexte qu'ils ont quelques capacités, ceux-là sont en réalité des orgueilleux, ils comptent trop sur leur cerveau limité, et alors le Seigneur va les abaisser en ne leur donnant pas la lumière pour tout découvrir. Et les autres, ceux qui n'ont pas cette confiance absolue en eux-mêmes et qui disent au Seigneur : « Sans Toi, Seigneur, je suis incapable. Toi seul possèdes la lumière, le savoir. Entre en moi, Seigneur, inspire-moi », ceux-là possèdent la véritable humilité et grâce à cette humilité, ils s'élèvent, ils s'ennoblissent, ils deviennent des divinités.

L'orgueil est un défaut de l'intellect. Ceux qui comptent trop sur leur façon de voir et de comprendre sont des orgueilleux. Ils ne pensent jamais qu'ils peuvent se tromper, qu'il y a une autre façon de voir les choses. Non, non, ils sont parfaits. Eh bien, cette attitude est très préjudiciable, car avec les années ils vont se scléroser.

29 Novembre

Les deux principes de la lumière et des ténèbres se manifestent dans le monde en luttant éternellement l'un contre l'autre. Si vous appartenez aux ténèbres, la lumière vous attaquera, et si vous appartenez à la lumière, vous serez attaqué par les ténèbres. Le disciple le sait, il s'y attend et il se prépare à riposter, mais il doit le faire uniquement avec les moyens de la lumière. Oui, car si vous répondez avec les moyens des ténèbres (la haine, la cruauté, la violence), c'est que vous acceptez de descendre dans une région où ces forces hostiles s'affrontent, se déchirent, et vous vous assombrissez, vous vous affaiblissez. Les ennemis sont une tentation présentée par le monde invisible : on a envie de riposter par les mêmes

moyens pour leur montrer qu'on est plus fort qu'eux. Mais ils peuvent être aussi une bénédiction, si leur présence nous pousse à nous exercer à répondre avec cette force supérieure qu'est la lumière.

30 Novembre

Dans le Paradis terrestre, le Seigneur avait confié à Eve le soin de la végétation, c'est pourquoi, vivant parmi les fleurs, Eve avait fini par dégager elle-même un parfum de fleurs. Au moment du premier péché, elle perdit cette faculté. Avant la chute, ces parfums émanaient d'elle, parce qu'elle possédait les qualités et vertus qui se manifestent justement dans le plan physique sous forme de parfums. Car un parfum est l'expression physique d'une vertu, de même qu'une odeur nauséabonde est l'expression physique d'un vice.

En se parfumant, la femme désire inconsciemment retrouver ce don qu'elle avait au Paradis d'exhaler naturellement des parfums. Mais se parfumer n'est pas la meilleure méthode : elle peut se maquiller même, ce n'est pas répréhensible, mais si elle apprenait à développer certaines qualités et vertus, elle retrouverait ses parfums, elle retrouverait sa beauté.

Décembre

1^{er} Décembre

Pour le disciple une des premières règles est d'être éveillé, vigilant, sans cesse conscient des pensées et des sentiments qui le traversent. Il y a des moments où vous êtes occupé à nettoyer, à faire la cuisine ou à conduire votre voiture et vous êtes apparemment concentré sur ce que vous faites. Mais en réalité une partie de vous est enfoncée dans des pensées et des sentiments négatifs, et ça dure comme ça pendant des heures sans même que vous vous en aperceviez. Vous devez donc être vigilant pour être capable d'intervenir à tout moment dans votre vie intérieure. Le premier pas vers la liberté, le premier pas vers la véritable puissance, c'est d'apprendre à jeter un regard en vous-même pour voir où vous en êtes, remédier autant que vous le pouvez pour le moment et tâcher de déclencher des forces constructives.

2 Décembre

Dans vos méditations et vos prières, essayez toujours de vous élever très haut. Et même, pourquoi ne pas vous imaginer que vous montez sur une montagne? Cette image vous amènera vers une autre montagne au-dedans de vous, et vous atteindrez le sommet, le plan causal où vous aurez de plus grandes possibilités de réaliser vos pensées et vos souhaits.

«Construisez votre maison sur le roc», a dit Jésus. Le roc est un symbole du plan causal. Dans le plan causal vous êtes en sûreté, rien ne peut vous atteindre, car vous êtes très haut. Tandis que si vous construisez votre habitation dans le plan astral, où sont les passions, les tentations, les ébullitions, les éruptions volcaniques – ou bien dans le plan physique ou le plan mental – vous serez toujours vulnérables. Il faut seulement s'installer sur les hauteurs, symboliquement parlant, c'est-à-dire avoir le plus haut idéal.

3 Décembre

Quand vous vous élevez par la pensée, quand vous vous approchez du principe divin, vous perdez de vue les détails, mais vous voyez l'immensité, un ensemble cohérent, une unité, et vous en tirez certaines conclusions sur la nature des choses. Inversement, si vous descendez vers le plan physique, vers la matière, vous apercevez les plus petits détails, ce qui est intéressant bien sûr, mais vous n'avez plus du tout la même vision synthétique des choses. Alors voilà la différence entre le travail de la science officielle et le travail des Initiés. Si vous voulez vous spécialiser, évidemment, vous connaîtrez parfaitement quelques détails, mais vous perdrez de vue l'ensemble. Tandis que si vous étudiez l'ensemble, vous ne connaîtrez pas les détails. Il est tout de même plus avantageux d'avoir une vue d'ensemble, car on est en position de supériorité, on domine et on a plus de possibilités pour intervenir et remédier. En connaissant l'ensemble, on est plus près de la vérité.

4 Décembre

En partant de ce monde, chacun de vous ira vivre dans les régions vers lesquelles il a dirigé ses pensées. Si vos pensées étaient très élevées, vous irez dans les régions sublimes, et si vos pensées étaient dirigées vers l'enfer, vous irez rejoindre l'enfer. De la bonne compréhension de cette loi dépend votre

destinée. Si certains parmi vous ne demandent que l'intelligence, ou l'amour, ou la beauté, qu'ils soient absolument sûrs qu'aucune force de la nature ne sera capable de les empêcher d'habiter cette région à laquelle aspire leur cœur. En croyant que tout est ici, sur la terre, les humains se permettent toutes sortes d'actions malhonnêtes et criminelles. Ils pensent qu'avec leurs ruses et leurs calculs ils se débrouillent bien. En réalité, ils se trompent bien, et à cause de cette ignorance ils se préparent souvent une vie affreuse dans l'autre monde.

5 Décembre

S'il existe une coutume de prier le Seigneur en allumant une bougie, en faisant brûler de l'encens, c'est parce que la bougie ou l'encens qui brûlent sont le symbole du sacrifice : la transformation d'une matière brute en matière plus subtile ou en lumière. Aucun des gestes que l'homme accomplit dans sa vie n'est le fait du hasard ; même ceux qui paraissent insignifiants contiennent un sens très profond. Chaque fois que vous allumez un feu ou une bougie, vous devez être saisi par la profondeur de ce phénomène qu'est le sacrifice, et penser que pour avoir la lumière de l'intelligence, la lumière de l'esprit, il faut faire un sacrifice, il faut toujours brûler quelque chose en soi. Il y a tellement de choses accumulées à l'intérieur de nous et que nous pouvons brûler ! Toutes les impuretés, toutes les tendances égoïstes, passionnelles qui nous poussent vers les ténèbres, si nous pouvions les brûler, cela produirait une telle lumière, une telle force, que nous serions complètement transformés.

6 Décembre

Vous pouvez posséder le ciel et la terre. Oui, le monde entier peut vous appartenir. Il vous appartiendra intérieurement. Pourquoi devrait-il vous appartenir extérieurement ? Que feriez-vous de toutes ces mers, ces forêts, ces montagnes ?

Imaginez un homme très riche qui possède un parc somp-

tueux, avec les plus belles fleurs, les plus beaux arbres. Mais il est tellement absorbé par ses affaires qu'il n'a pas le temps de se promener dans son parc, il ne le voit pas, il n'en profite pas. Et voilà qu'un poète vient tous les jours dans ce parc : il écoute le chant des oiseaux, il contemple les fleurs, les jets d'eau, il respire le parfum des roses et il écrit des poèmes... Alors, à qui appartient ce parc?... Au poète. Et l'autre, le propriétaire?... Il paie les impôts !

7 Décembre

On vit généralement avec l'opinion qu'il faut régler ses affaires matérielles avant de s'occuper du côté spirituel. On se dit : «Je vais d'abord avoir un métier, me marier, élever mes enfants, et enfin quand tout cela sera arrangé je me consacrerai à la vie spirituelle». On ne s'aperçoit pas que cette façon de penser est un piège adroitement tendu par les esprits malins, qui ont intérêt à tenir les enfants de Dieu le plus possible éloignés de la vraie vie.

Si l'on attend d'avoir arrangé ses affaires pour se lancer dans la spiritualité, ça n'arrivera jamais. Les affaires matérielles ne s'arrangent jamais, il se produit sans cesse des imprévus auxquels on doit remédier. Il faut entrer dans la vie spirituelle sans se préoccuper de l'état de ses affaires matérielles. Et même, en donnant la première place à la vie spirituelle on prépare les meilleures conditions pour que le côté matériel s'en trouve peu à peu favorablement influencé.

8 Décembre

Jésus disait : «Je suis le chemin, la vérité et la vie». Ces mots évoquent l'image de la rivière qui prend sa source dans la montagne et se jette dans la mer. Le chemin, la vérité, la vie... Le chemin, c'est le lit de la rivière. La vie, c'est l'eau qui coule dans ce lit, et la vérité, c'est la source d'où coule la vie, d'où jaillissent toutes les créations.

On peut encore traduire ces images. Le lit du fleuve avec son trajet, ses méandres, c'est la sagesse qui donne la direction. Et l'eau, c'est l'amour, la vie, car la vie n'est rien d'autre que l'amour ; la vie naît de l'amour. Voilà donc ce que voulait dire Jésus : « Je suis le chemin de la sagesse, je suis l'amour qui fait naître la vie divine, et je suis la source de la vérité, d'où coule cette vie qui doit descendre pour abreuver toutes les créatures ».

9 Décembre

Aucun individu ne peut, à lui tout seul, réaliser le Royaume de Dieu. Il faut que la collectivité le souhaite, il faut que la collectivité applique les prescriptions, alors oui, le Royaume de Dieu viendra. Il est venu des saints, il est venu des prophètes, des martyrs, de grands patriarches, des apôtres, et le monde est toujours resté le même, parce que la foule n'a pas voulu les imiter. Maintenant il faut que tous comprennent que c'est la collectivité qui doit s'améliorer. Il existe par-ci par-là des êtres lumineux, purs et saints, mais cela ne suffit pas, car ces êtres iront peut-être à la droite de Dieu, mais le monde restera aussi misérable qu'avant.

10 Décembre

Ceux qui ont travaillé dans le passé sur des vertus ou sur des facultés artistiques, scientifiques, etc., reviennent dans cette incarnation avec des dons qu'ils peuvent déjà manifester très jeunes. Ils ont semé, ils ont planté, et maintenant ils récoltent les fruits de leur travail. Un jour, un jeune homme était venu auprès de Mozart lui demander des conseils pour écrire des symphonies. Mozart le regarde et répond : « Vous êtes très jeune, vous devriez commencer par écrire des menuets. – Comment ? Je suis très jeune ? Et vous, à douze ans vous aviez déjà écrit des symphonies ! – Oui, mais moi je n'ai jamais demandé à personne comment faire ». Voilà toute

la différence entre ceux qui ont travaillé dans une précédente incarnation et ceux qui n'ont pas travaillé.

11 Décembre

Il ne faut pas fuir la souffrance, mais chercher à la transformer, à l'utiliser, à y puiser des forces pour éveiller en soi-même la vie sublime. Jamais la vie sublime ne s'éveillera en l'homme sans la souffrance. Son rôle est précisément de faire sortir des qualités qui ne pourraient jamais sortir dans d'autres conditions. Quand il vous arrive de souffrir physiquement ou moralement, bénissez le Ciel en pensant que l'occasion vous est donnée de faire à cause de cette souffrance un travail gigantesque sur vous-même. La plupart du temps on pleure, on gémit, on peste contre le Seigneur et on ne développe rien, on ne cherche pas à comprendre le langage de la souffrance. Or la souffrance a un langage spirituel. L'Initié, lui, profite de tous les inconvénients qui surviennent dans sa vie pour se mettre au travail et développer telle ou telle qualité. Il ne s'occupe pas de la souffrance, mais il travaille à tout mettre au point en lui-même, à augmenter ses forces. Et quand ce travail est terminé, la souffrance disparaît parce qu'il est arrivé à résoudre le problème que le monde invisible lui posait.

12 Décembre

L'astrologie ne tient compte que du thème de naissance physique, mais cela ne suffit pas. On ne peut pas connaître le caractère ni la destinée d'un être d'après ces seules indications ; il faut aussi tenir compte du thème de la conception et de celui de la deuxième naissance qui correspond au moment où la conscience devient superconscience, où l'être est illuminé, renouvelé dans l'autre monde. Mais s'il est préférable de choisir un moment favorable dans le ciel pour faire naître un enfant sur la terre, il n'est pas nécessaire de connaître l'astrologie pour naître une seconde fois. Si l'homme vit

d'après les lois de l'amour, de la sagesse et de la pureté, cela lui suffit pour naître une deuxième fois, pour entrer dans la nouvelle vie.

13 Décembre

Chaque pensée que vous formez, la plus faible, la plus insignifiante soit-elle, est une réalité. On peut même la voir et il y a certains êtres qui la voient. La pensée est une entité vivante. Evidemment, dans le plan physique, on ne peut ni la voir ni la saisir, elle n'agit pas, elle est faible, mais dans son domaine, dans sa région, avec les matériaux subtils dont elle est faite, c'est une réalité agissante. L'ignorance de cette vérité nuit beaucoup aux humains. Ils ne voient pas, ils ne sentent pas que la pensée travaille, qu'elle démolit ou qu'elle construit, et ils se permettent de penser n'importe quoi. La pensée est une réalité vivante et vous devez vous surveiller pour n'émaner et ne projeter que des pensées pleines d'amour, de bonté, de lumière, d'harmonie. Le vrai savoir commence par la conscience que la pensée est une réalité.

14 Décembre

Quand une jeune fille lit un roman, elle ne retient que les passages où il est question d'amour, de rendez-vous, de baisers... Même si ce roman traite également de problèmes sociaux, philosophiques, etc... ce n'est pas ce qu'elle retient parce que son âge ne lui permet pas d'en saisir le sens. Mais les années passent et si elle relit ce roman, elle y découvrira de nombreuses idées intéressantes qui ne l'avaient pas du tout frappée dans sa jeunesse, alors que les questions sentimentales, qui l'avaient passionnée, ne lui disent plus rien.

C'est ce qui se passe pour vous maintenant. Vous avez un Enseignement spirituel et vous n'en retenir que ce que vous pouvez en retenir – le plus facile – et vous oubliez le reste. C'est pourquoi si vous revenez souvent sur toutes les idées de cet Enseignement, vous y trouverez certainement des éclair-

cissements sur des problèmes que vous avez eu à affronter. Vous aviez déjà lu ces explications, mais sans y faire tellement attention, parce qu'à ce moment-là vous ne vous sentiez pas concernés par ces problèmes. Maintenant, en les relisant, vous allez vous dire : « Mon Dieu, si j'avais étudié plus attentivement, j'aurais pu échapper à tel chagrin, à telle déception... » et vous constaterez que vous possédez des richesses dont vous ne vous êtes encore jamais servis.

15 Décembre

Les mouvements du corps et du visage sont un langage clair, éloquent, puissant pour celui qui sait les lire. Ils sont une lettre que nous écrivons constamment aux mondes visible et invisible. Ils sont des signes secrets à l'aide desquels nous entrons en contact avec tous les êtres raisonnables ou déraisonnables de la nature. Ils sont des expressions de notre intellect et de notre cœur et par eux nous avons la possibilité de créer ou de détruire notre avenir.

16 Décembre

Un symbole est comparable à une graine que l'on plante et qui devient un jour un arbre formidable. Comme il le ferait pour une graine, l'Initié plante chaque symbole dans sa tête, et l'arrose souvent : l'arbre apparaît, grandit. Alors l'Initié se réjouit, il travaille à l'ombre de cet arbre, cueille ses fruits, replante ses graines et tout recommence.

Le monde des symboles, c'est la vie. Pour pénétrer la vie, il faut travailler avec les symboles et, inversement, pour découvrir les symboles et comprendre leur contenu, il faut les vivre. Si vous posez la question : « Mais à quoi sert un symbole ? » je vous demanderai : « Et à quoi sert une graine ? » Les symboles sont des graines que vous pouvez planter ; ainsi en travaillant avec une dizaine de symboles vous possédez la totalité du savoir. Il vous est impossible de transporter partout avec vous tous les livres de l'humanité, mais avec quel-

ques symboles dans votre tête cela vous est possible, car tous les livres sont résumés dans quelques symboles.

17 Décembre

Pour que les paroles que vous prononcez puissent pénétrer dans les âmes humaines et leur donner une impulsion, il faut qu'elles soient imprégnées de la matière lumineuse de votre aura. Si vous laissez traîner des ombres dans votre aura, vous ne pourrez jamais convaincre les autres. Plusieurs se plaignent de travailler sans succès depuis des années à convaincre les autres de la nécessité d'être bons, généreux, honnêtes, justes, purs... C'est tout simplement parce qu'ils ne sont pas profondément convaincus eux-mêmes de ce qu'ils racontent. Lorsqu'un être est convaincu, tôt ou tard il transmet à tous cette conviction, car elle est contagieuse. Mais pour être convaincant et persuasif, il ne faut pas vivre et agir à l'inverse de ce que l'on pense. A quoi cela sert-il de penser comme un archange si on vit comme un animal ? Il faut commencer par comprendre qu'on n'obtient pas de résultats tant qu'on n'accorde pas sa vie à ses pensées.

18 Décembre

Chaque être a besoin de créer. Oui, mais s'il n'a pas développé certaines facultés qui le mettent en contact avec les mondes supérieurs, ses créations ne seront que des copies, des reproductions. Exactement comme lorsque les pères et les mères reproduisent leurs propres faiblesses et maladies chez leurs enfants : on croit que c'est une création, en réalité ce n'est qu'une reproduction. La vraie création fait appel à des éléments de nature spirituelle ; l'artiste qui veut créer doit se dépasser, se surpasser, et par la prière, par la méditation, la contemplation, capter des éléments des régions célestes. C'est à cette seule condition que toutes ses créations posséderont des éléments susceptibles de dépasser le niveau ordinaire de conscience qui est le sien.

19 Décembre

Tous se battent pour acquérir des biens matériels dans le monde, tous désirent et réclament tout ce qu'ils aperçoivent d'appétissant, d'alléchant, et le monde invisible se trouve débordé par toutes ces convoitises. Evidemment, dire que le monde invisible est débordé c'est une façon de parler. Il peut toujours, si bon lui semble, vous donner immédiatement tout ce que vous voulez. Mais quand même, au lieu de demander uniquement des satisfactions matérielles, il est préférable de demander la lumière, l'amour, la sagesse, qui vous permettront d'aider vos amis, de les améliorer, de les sauver. Demandez la force d'accomplir la volonté de Dieu, demandez la venue sur la terre de son Royaume de paix, d'amour et de vie éternelle... Comme de telles prières sont extrêmement rares, le monde invisible dira : «Voilà un être qui ne ressemble pas à tous les autres, occupons-nous de lui d'abord, donnons-lui satisfaction». Tandis qu'aux autres demandes le monde invisible répond : «Patience, nous verrons ça plus tard!»

20 Décembre

Plus on descend dans l'échelle de l'évolution, plus on constate de variété et de complexité dans les formes, mais d'un autre côté on constate une bien plus grande similitude entre les individus qui appartiennent à la même espèce. Ne serait-ce qu'entre les feuilles des arbres, quelle diversité de formes ! Mais les feuilles d'un même arbre se ressemblent toutes... Regardez aussi les poissons, les insectes : combien d'espèces et combien de formes différentes ! Mais pouvez-vous faire la différence entre une mouche et une autre mouche de la même espèce?... Maintenant comparez les visages de plusieurs êtres qui ont une vie spirituelle intense : quelle différence et quelle richesse dans l'expression ! Et regardez des gens très grossiers, très primitifs, qui n'ont aucune vie intérieure : ils ont une expression identique. D'un côté, c'est donc

la simplification, et d'un autre la différenciation. Plus on monte vers le Ciel, plus on se simplifie et s'unifie, mais plus on devient expressif, vibrant, vivant, nuancé. Et plus on descend vers les régions inférieures, plus les formes se multiplient, mais plus on perd de son expressivité.

21 Décembre

Il y a des êtres qui, lorsqu'ils commettent une faute, se lamentent des semaines entières. Il faut en finir avec une telle attitude. Si vous pensez apitoyer ainsi le Seigneur, vous vous trompez. Si vous avez commis une faute, tâchez de la réparer, c'est tout, car Dieu aime les ouvriers. Quand on travaille, on se salit, mais le travail seul compte. Quand le vent déchire la toile que tisse l'araignée, elle se remet vite à tisser et elle la répare. Agissez de même. Quelles que soient les circonstances, n'interrompez jamais votre travail. Continuez jusqu'à ce que l'amour, la lumière et le savoir règnent en vous.

22 Décembre

Le véritable pouvoir, ce n'est pas de commander, de frapper, de punir les gens ou de les faire mourir. Le véritable pouvoir, c'est de les chauffer et de les chauffer tellement qu'ils ne peuvent plus résister et qu'ils sont obligés de se déshabiller... symboliquement parlant... Seul le soleil possède ce pouvoir. Il dit à quelqu'un : « Ah, ah ! Tu me tiens tête ? Je t'ai dit d'enlever ton pardessus ! – Mais je ne veux pas ! – Tu ne veux pas ? Tu vas voir ! » Il commence à le chauffer, et là où ni la pluie, ni le vent, ni la tempête, ni la neige n'avaient réussi, le soleil triomphe : l'homme enlève son pardessus. Cela signifie que si vous voulez que les gens se dépouillent de leurs faiblesses, de leurs misères, de leurs maladies, de leurs méchancetés, vous devez les chauffer par votre amour, il n'y a pas d'autre moyen.

23 Décembre

L'origine de toutes les impuretés se trouve dans la nature inférieure, la personnalité. C'est la personnalité qui souhaite toutes sortes de choses impures et qui nous entraîne à prendre des décisions et des orientations mesquines, égoïstes, intéressées. La pureté ou l'impureté, ce n'est en réalité qu'une question d'intentions, de buts. Oui, ce sont les intentions et les buts qui rendent nos actes purs ou impurs. Quand vous avez un but impersonnel, quand vous voulez travailler pour le bien de tous, votre activité est pure. Donc, si vous recherchez la pureté sincèrement, de tout votre cœur, de toute votre âme, vous devez commencer par maîtriser votre personnalité.

24 Décembre

La vraie beauté n'est pas dans les formes, la vraie beauté n'a même pas de formes. La vraie beauté est en haut dans un monde qui n'est fait que de courants, de forces, de rayonnements... Quand on arrive à la contempler, on est saisi d'un tel ravissement qu'on voudrait presque mourir. De temps en temps, dans la mesure où les humains sont liés au monde divin, ils peuvent transmettre quelques rayons de cette beauté, c'est tout. Et puisqu'elle n'est pas une forme, elle reste toujours insaisissable, il est donc inutile de vouloir la toucher, la tenir dans ses mains : on doit seulement la contempler, être émerveillé et s'imprégner d'elle. C'est pourquoi les hommes et les femmes doivent changer leur attitude les uns envers les autres. Quand ils rencontrent des êtres ravissants, au lieu de vouloir les posséder, ils doivent se contenter de les contempler, de les considérer comme des sources d'inspiration, des moyens d'atteindre la Divinité. Malheureusement, la plupart font comme si la beauté était là pour être salie, déchirée, exactement comme les enfants qui déchirent les pages d'un livre après en avoir regardé les images.

25 Décembre

Chez la majorité des humains, la conscience ne s'est pas encore élevée jusqu'à la superconscience ; elle stagne dans les régions de la subconscience, ou du moins ne s'en éloigne que très peu. Pour que la conscience humaine s'élève au-dessus du stade encore limité de la soi-conscience, il est indispensable qu'elle entre chaque jour quelques minutes dans la superconscience ou Moi supérieur, et s'y plonge comme dans un bain de lumière.

Si vous faites cet exercice chaque jour, vous constaterez que vous n'êtes pas limité à votre corps physique, mais que votre être se prolonge jusqu'à l'infini. En parvenant à réaliser cette fusion, même de courts instants, vous vous sentez uni à votre Moi supérieur qui est une parcelle de Dieu Lui-même. Et quand cette liaison avec le Moi supérieur est devenue puissante, tout ce que vous n'aviez pu jusque-là comprendre, sentir ou réaliser, vous est donné d'un seul coup.

26 Décembre

La vraie morale apparaît chez les humains quand s'éveille en eux la sensibilité à tout ce qui est collectif, universel, cosmique. Cette faculté permet d'entrer dans l'âme et le cœur des autres et, quand on les fait souffrir, d'éprouver soi-même les douleurs qu'on leur inflige. Les humains finiront donc par comprendre que tout ce qu'on fait aux autres, c'est à soi-même qu'on le fait. Bien sûr, en apparence chaque être est isolé, séparé des autres ; mais en réalité, il y a une partie spirituelle de lui-même qui s'infuse dans la collectivité, qui vit dans toutes les créatures, dans tout le cosmos. Si ce côté spirituel est éveillé en vous, au moment où vous frappez quelqu'un, c'est vous qui recevez ce coup à travers lui, parce que votre être est devenu collectif, il s'est diffusé dans tout l'univers. Voilà le début de la morale : quand on commence à sentir en soi-même le mal que l'on fait aux autres.

27 Décembre

La meilleure façon de guérir les êtres, c'est de les mettre dans des conditions qui renforcent les systèmes de défense de l'organisme, qui renforcent la vie. Oui, la vie seule est toute-puissante. Regardez comment elle s'y prend pour cicatriser les plaies, crever un abcès, faire pousser les ongles, les cheveux ou une nouvelle peau. Et pourtant, cette vie toute-puissante, c'est elle la plus négligée. Les gens vivent d'une façon si désordonnée et chaotique qu'ils gâchent leur vie, ils l'appauvrissent, au point qu'elle n'est plus capable de remédier au moindre inconvénient. Alors, pour se guérir, ils ont recours à des cachets, des pilules, mais ce sont des substances mortes... Et si on leur dit : «Attention, vous êtes en train de gaspiller stupidement votre vie!» ils sont étonnés : «Mais comment? La vie est faite pour être dépensée!» D'accord, mais dépensée raisonnablement et non dilapidée.

28 Décembre

Il existe dans l'univers deux principes essentiels qui se reflètent dans toutes les manifestations de la vie et de la nature. Toute la création n'est que l'œuvre de ces deux principes masculin et féminin qui sont un reflet, une répétition des deux grands principes divins qui ont tout créé, le Père Céleste et la Mère Divine. Mais en réalité, même le Père Céleste et la Mère Divine ne sont pas encore Dieu : on doit les comprendre comme deux pôles issus d'un principe unique, l'Absolu, le Non-Manifesté, que la Kabbale appelle Aïn Soph Aur, «lumière sans fin».

Il est dit que l'être humain a été créé à l'image de Dieu, c'est-à-dire à l'image de ces deux principes : chacun contient en lui-même une partie masculine et une partie féminine. Selon qu'il est homme ou femme, l'une est visible et l'autre cachée, mais celle qu'on ne voit pas est quand même présente. Chaque femme est femme extérieurement, mais intérieurement elle possède le principe masculin. Et chaque homme est

homme extérieurement, mais possède intérieurement le principe féminin. Si vous connaissez cette loi de la polarité et si vous savez comment utiliser les deux principes masculin et féminin, émissif et réceptif, positif et négatif, vous pourrez résoudre tous les problèmes de la vie.

29 Décembre

Les péripéties par lesquelles l'humanité, le système solaire et même le cosmos tout entier doivent passer ont été fixées de toute éternité, on ne peut rien y changer. Imaginez que vous voyagiez dans un bateau : il a son itinéraire, il doit s'arrêter dans tel et tel ports, vous ne pouvez rien y changer... et vous ne pouvez pas non plus sortir du bateau sinon vous tomberiez à l'eau. Mais dans ce bateau vous avez la possibilité de lire, de parler avec une jolie jeune fille, de dormir dans votre cabine, de monter sur le pont pour regarder la mer, etc... Cette image du bateau est celle du destin de l'humanité. Nous sommes tous dans un bateau dont l'itinéraire est tracé par le Seigneur Lui-même et personne n'a la possibilité d'en modifier quoi que ce soit. On peut faire ce que l'on veut dans son for intérieur, on peut se perfectionner ou s'avilir, mais l'itinéraire ne dépend pas de nous.

30 Décembre

L'âme a besoin d'immensité, c'est là qu'elle respire, qu'elle nage et se réjouit. Donnez-lui un espace limité, elle étouffe, elle dépérit, elle s'étirole. Et c'est ce qui arrive aux humains qui limitent trop leur vie à de petites choses sans prendre une minute pour se plonger dans l'immensité et retrouver la plénitude : leur âme s'étirole. Bien sûr, dans certains cas, la limitation est nécessaire. La naissance d'un enfant par exemple n'est rien d'autre qu'une limitation, mais elle est nécessaire pour permettre la manifestation. L'être qui vient s'incarner dans la matière doit se limiter, mais au moment de la mort, il retournera vers l'immensité, vers

l'unité. La vie est faite de ces deux processus, la limitation et l'expansion, et pour être heureux, vous devez savoir les appliquer dans votre existence. Vous entrez dans votre for intérieur, vous vous liez à l'univers, à l'Ame universelle... puis vous revenez vous limiter pour travailler. Mais ne restez pas trop longtemps dans les limitations, sinon vous allez vous ennuyer et souffrir. Reprenez de nouveau le chemin de l'immensité.

31 Décembre

Ne vous préoccupez pas de savoir si vos pensées et vos désirs se réaliseront : tôt ou tard ils se réaliseront. Inquiétez-vous seulement de savoir s'ils sont bons, parce que s'ils sont mauvais, le jour où ils vont se réaliser, vous pousserez des cris et ce sera trop tard pour vous sauver. Malheureusement, dans l'état actuel de son évolution, la première chose que souhaite l'homme quand on lui révèle certains moyens et possibilités, c'est de les utiliser pour lui, pour des acquisitions personnelles et égoïstes. Voilà ce qui est dangereux. C'est pour cette raison que dans le passé, les Initiés ne faisaient pas beaucoup de révélations sur le pouvoir de la pensée. Mais qu'on leur fasse ou non ces révélations, les humains utilisent inconsciemment ce pouvoir de la pensée, et ils souhaitent, ils convoitent, ils imaginent... Donc, les laisser sans explications n'est une sécurité ni pour eux ni pour personne. C'est pourquoi il est préférable de les instruire, mais en les avertissant qu'ils sont en possession de moyens qu'ils doivent utiliser pour le bien, sinon cela finira par se retourner contre eux.

Index

Adaptabilité

- 21 janv., 9 avr., 3 août

Aide spirituelle à l'humanité

- 9 mars
- par la lumière, 17 janv.
- pendant le sommeil, 27 janv., 3 févr.
- dispersion des nuages collectifs, 31 janv.
- méthodes, 14 mars, 12 août
- par des êtres libérés, 7 nov.

Aimer

- comment, 13 mars
- apprendre à, 21 mai
- exercice pour comprendre les autres, 22 mai

Ame

- âme sœur, 17 mars
- différentes âmes, 1^{er} juin
- universelle, 1^{er} août
- définition, 25 sept.

Amour

- manière de le considérer, 1^{er} févr.
- secret de, 5 févr.
- divin, 9 févr., 16 mai
- distance en, 18 févr.
- spirituel, 13 mars
- comme lien, 21 mars
- image de la source, 12 mai, 12 nov.
- universel, 26 juin
- comme état de conscience, 7 août
- désintéressé, définition, 28 août
- ordinaire et supérieur, 16 sept.

Analyse

- et synthèse, 21 juil.

Anarchie

- causes, 3 sept.

Androgyne

- 17 mars

Anges

- des quatre éléments et nutrition, 12 févr.

Apprendre

- 29 janv.

Arbre

- méthode pour communiquer avec, 26 mars

Argent

- besoin de la nature inférieure, 22 juin

Artiste

- 11 oct.
- véritable, 4 janv., 4 mars, 23 sept.

Astres

- influences des, 14 sept.
- astrologie, 12 déc.

Attitude

- bonne, 21 janv.
- envers la beauté, 6 févr.
- négative ou positive, 19 févr.
- envers le Seigneur, 22 mars
- envers toutes les créatures, 22 mars

Aura

- comme laisser-passer, 20 févr.
- comme vêtement, 10 mars
- travail sur, 18 nov.

Avenir

- sa construction, 2 mars
- rapport avec présent et passé, 8 juil.

Avertissement

- signes précurseurs d'une faiblesse, 18 mars

Bain

- formule de purification, 5 juin

Beauté

- attitude envers, 6 févr., 24 déc.
- spirituelle, amour pour, 10 mars
- véritable, 23 sept., 24 déc.

Bien et Mal

- 24 juin
- loi du, 26 févr.
- méthode de discernement, 25 mai
- bon grain et ivraie, 30 juin
- pouvoirs du bien, 12 oct.
- utilisation du mal, 15 nov.

Bonheur

- 23 janv., 26 juin
- secret du, 12 mars
- par l'amour, 11 nov.

But

- de la vie sur la terre, 8 avr., 24 oct.

Centre

- divin en soi, 23 août
- Moi supérieur, 17 oct.

Chaîne

- vivante des êtres, 16 févr.
- de l'amour, 12 juil.

Chanter

- à 4 voix pour s'harmoniser, 13 août

Chasteté

- 24 juin

Ciel et terre

- comme esprit et matière, 23 mars
- symbolisme, 24 mai

Circulation

- des forces de la nature, 16 févr.

Clairvoyance

- méthodes, 27 févr.
- définition, 2 mai
- degrés, 13 juin

Collectivité

- et sécurité, 8 mai
- et Royaume de Dieu, 9 déc.

Commencement

- importance du premier pas, 11 févr.

Communion

- véritable, 28 févr.

Concentration

- 9 oct.
- sa puissance, 21 oct.

Confiance

- loi magique, 18 avr.

Connaissance(s)

- théoriques et vécues, 7 févr.
- de Dieu, 28 mars
- de soi à travers la matière, 27 août
- et responsabilité, 19 oct.
- 2 chemins de la, 29 oct.

Conscience

- degrés de la, 19 juil., 25 déc.
- comme écran, 6 août
- de Dieu en soi, 26 août

Consécration

- au Seigneur, 24 janv.
- formule de, 27 avr.
- procédé de, 17 août

Conséquences

- des pensées et des sentiments, 30 janv.

Corps astral

- 22 nov.

Corps de la gloire

- sa construction, 12 févr., 24 août

Corps physique

- sa construction, 26 janv.

Correspondances

- des domaines physique et psychique, 10 janv.
- loi des, 22 janv.
- de l'homme avec le cosmos, 15 juin
- entre le sentiment et le geste, 20 sept.

Créations

- véritables, 18 déc.

Criminel

- 18 janv.

Déchets

- d'une combustion, 11 janv.

Délier

- et lier, 15 févr.

Désirs

- 9 juin
- et corps astral, 22 nov.

Destinée

- 10 août
- de l'homme, 19 janv.
- loi de, 4 déc.
- de l'humanité, 29 déc.

Détachement

- et rapprochement, 15 févr.
- méthode, 4 mai

Détermination

- du destin, 28 juil.

Deux principes

- feu et lumière, 16 avr.
- Ciel et terre, 24 mai
- masculin et féminin, polarité, 27 juin, 28 déc.
- différences, équilibre, 19 août

Dharma

- définition, 20 janv.

Diamant

- symbole de simplicité, 6 mars, 20 août

Dieu

- existence de, 13 sept.
- présence intérieure de, 23 oct.

Difficultés

- utilité, 8 févr., 5 mars

Diplomatie

- véritable, 9 avr.

Discernement

- 2 août

Disciple

- qualités du, 21 janv.

Donner

- gratuitement, 5 févr.
- en échange, 14 févr.
- comme le soleil, 12 mars
- et recevoir, loi physique, 5 oct.

Dons innés

- explication, 10 déc.

Echanges

- 18 févr.
- loi de l'échange, 16 juil.

Echecs

- rôle dans l'évolution, 30 avr.

Ecole divine

- but, 5 juil.

Eglise

- 15 mai

Emanations

- 18 févr., 27 avr.
- propagation des, 17 févr.

Energies

- emploi des, 24 janv., 26 avr.

Ennemi

- ami déguisé, 7 mars
- intérieur, méthode pour le vaincre, 25 juil.
- et violence, 26 nov.
- et lumière, 29 nov.

Enseignement spirituel

- richesses d'un, 14 déc.

Epreuves

- signification, 21 févr.
- bon côté des, 7 mars
- caractère illusoire des, 21 juin

Equilibre

- entre l'esprit et la matière, 14 août
- individuel, collectif, 8 oct.

Esprit

- et matière, philosophie de, 23 mars
- conditions de sa manifestation, 21 avr.

Esprit (suite)

- créateur de l'homme, 19 mai
- des humains, identité des, 16 août
- puissance de, 18 août

Esprits

- de la nature, rapports avec les, 26 mars
- désincarnés, 30 mars

Etats de conscience

- effets sur l'organisme, 13 févr.

Etoiles

- contemplation des, 5 mai

Evénements mondiaux

- 28 juil.

Evolution

- conditions de, 15 janv.

Exemple

- valeur de, 3 oct.

Exercices spirituels

- but, 29 mars

Expériences

- dangereuses et supérieures, 10 févr.

Expérimentation

- des connaissances, 7 févr.
- des vérités, 23 juin

Expressivité

- 20 déc.

Façon de vivre

- 11 janv., 3 févr.
- et lois divines, 1^{er} avr.

Faiblesses

- méthode pour les vaincre, 18 mars

Fatigue

- attitude envers la, 4 avr.

Feu

- intérieur, 11 janv., 2 juil.
- science du, 20 mai
- et lumière, 7 juil.
- symbole du sacrifice, 5 déc.

Force sexuelle

- symbole du serpent, 29 juil.

Formes

- anciennes, 18 mai
- manifestations des pensées et sentiments, 30 oct.
- différenciation des, 20 déc.

Formules populaires

- signification, 25 nov.

Fraternité

- puissance de, 9 mars
- définition, 21 juil.

Fusion

- avec Dieu, 28 mars, 19 sept.
- avec Moi supérieur, exercice, 25 déc.

Gloire

- terrestre et céleste, 4 janv.

Goût de la vie

- importance du, 10 sept.
- spirituelle, 15 oct.

Grâce divine

- moyen d'action de, 31 oct.

Graine

- importance de, 9 sept.

Guérison

- conditions de, 27 déc.

Haine

- comme lien, 21 mars

Harmonie

- par le chant à 4 voix, 13 août

Héritage spirituel

- 29 juin

Hierarchies

- transformateurs d'énergie, 8 nov.

Homme

- science de, 22 avr.
- violon, symbole de, 13 août
- comme médium, 21 août

Humilité

- définition, 28 nov.

Ideal

- haut idéal, 4 août, 2 déc.

Idee

- divine, côté magique de, 31 août

Identification

- au Moi supérieur, 23 janv.
- méthode de transformation, 14 avr.
- formule de, 1^{er} juil.

Imagination

- puissance et utilité, 3 mai

Incarnation(s)

- et désincarnation, 25 avr.
- passées, 7 juin

Influence

- d'un Maître, 7 janv.
- de nos états de conscience, 6 oct.

Initiation

- 16 janv.

Injustices

- 10 oct.

Innocence première

- 23 janv.

Intellect et instruction

- 2 janv.

Intelligence

- des cellules, 6 sept.
- moyen de perfectionnement, 18 oct.

Intention

- importance de, 29 mai, 23 déc.

Intuition

- 14 nov.
- définition, 2 mai

Involution

- et évolution, 17 mai

Jeûne

- processus, 9 mai
- dans les 3 plans, 28 mai

Jugement

- des autres d'après soi-même, 15 avr.

Karma

- 1^{er} janv., 7 juin
- définition, 20 mai

Langage

- des mouvements du corps, 15 déc.

Largeesse d'esprit

- 14 mai

Lettre

- importance des termes, 15 mars

Libération

- 1^{er} janv., 17 mai, 17 juin
- par l'élévation, 23 févr.
- méthode, 4 mai

Liberté

- véritable, 29 avr., 28 juil., 11 août
- degrés de, 26 sept.

Lien(s)

- par amour ou haine, 21 mars
- avec le Ciel, nécessité, 27 mars, 31 mai, 23 juil.
- avec le centre, exercice, 28 juin
- universels, 9 nov.

Limitation

- par la matière, 6 avr.
- et expansion, 30 déc.

Loi(s)

- de la nature, 13 janv.
- de causes à conséquences, 20 janv., 17 avr.
- des correspondances, 22 janv.
- du bien et du mal, 26 févr.
- de l'influence, magie, 8 mars
- donner et recevoir, 5 oct.
- de la récompense, 10 oct.

Lumière

- cosmique, 17 janv.
- limite de sa puissance, 16 mars
- intérieure, 19 avr., 24 juil.
- comme moyen de riposte, 29 nov.

Magie

- définition, 8 mars
- mage blanc, 8 mars
- envoûtement, 11 juin

Maître

- influence d'un, 7 janv.
- nécessité d'un, 24 avr.
- véritable, 9 août
- et limitations du monde physique, 7 oct.

Maîtrise de soi

- 27 nov.
- méthodes, 10 avr.
- et attention, 27 oct.

Maladie

- signification, 2 avr.
- causes, 23 avr.
- utilisation d'un malaise, 22 oct.
- guérison d'un malade, 5 nov.

Manifestation

- des vertus, 8 janv.

Mariage

- 5 août
- fonder un foyer, 24 janv.

Matière

- et limitations, 6 avr.

Médecine

- de l'avenir, 24 sept.
- médecins et guérison, 5 nov.

Méditation

- 8 oct.
- sur lumière céleste, 17 janv.
- méthode, 31 janv., 5 mai
- conditions préalables, 28 avr., 27 sept.
- sur l'aura, 18 nov.

Médiumnité

- dangers, 3 mars

Mesure

- dans la bonté, 20 mars

Mission

- de l'homme, 7 sept.

Moi supérieur

- 13 mai, 6 juil.
- fusion avec, exercice, 25 déc.

Monde extérieur

- reflet du monde intérieur, 14 juin

Monde invisible

- 2 févr.
- conscience du, 9 janv.

Monde spirituel

- vraie réalité, 3 juil.

Montagne

- rôle, 30 mars

Morale

- vraie, 26 déc.

Mort

- et naissance, image des vêtements, 25 avr.
- spirituelle, 6 juin
- et vie, 30 juil.

Mouvements

- du corps, langage des, 15 déc.

Naissance

- deuxième, 12 déc.

Nature

- lois de la, 13 janv.
- inférieure et supérieure, 13 juil.

Nourriture(s)

- 26 janv.
- subtiles, 2 févr.
- spirituelle, 1^{er} mai

Nouveau(x)

- courants et idées, 15 janv.
- nouveauté en art, 10 oct.

Nudité

- pouvoirs et dangers de, 15 sept.

Nutrition

- spirituelle, 25 févr.

Obstacles

- utilité des, 26 oct.

Or

- spirituel, dans le soleil, 15 août

Ordre

- de l'univers, 22 janv.
- intérieur, 25 oct.

Orgueil

- méthode pour le vaincre, 10 mai
- définition, 28 nov.

Paradis, Enfer

- correspondances en nous, 11 sept.
- explication, 28 sept.

Pardon

- loi du, 17 juin

Parfum

- comme expression d'une vertu, 30 nov.

Parole

- sens magique de, 12 sept.
- puissance de, 19 nov.

Pauvreté

- extérieure et intérieure, 22 janv.

Peine capitale

- 18 janv.

Pensée(s)

- travail avec, 14 janv.
- conséquences des, 30 janv., 8 juin, 27 juil.
- influence sur l'organisme, 13 févr.
- possibilités de, 31 juil., 8 août, 4 nov., 31 déc.
- 2 catégories, 1^{er} sept.
- moyen d'élévation, 28 oct.
- entité vivante, 13 déc.

Perfectionnement

- de soi-même, 11 mars
- méthode, 19 mars

Personnalité

- 1^{er} janv., 17 juil., 23 déc.

Persuasion

- et conviction, 17 déc.

Philosophie

- véritable, 5 juil.
- actuelle, 6 nov.

Plan astral

- caractéristiques, 7 avr.

Plan causal

- caractéristiques, 7 avr.
- image de la montagne, 2 déc.

Plénitude

- 16 mai, 4 août
- par l'amour supérieur, 1^{er} févr.
- par la méditation, 1^{er} mai

Plexus solaire

- 20 juil.
- rôle du, 17 nov.

Poète

- véritable, 14 oct.

Polarité

- loi de, 28 déc.

Portes

- savoir ouvrir et fermer, 23 nov.

Possessions

- véritables, 22 févr., 6 déc.

Pouvoir

- véritable, 22 déc.
- de la pensée, utilisation, 31 déc.

Prière(s)

- définition, 12 janv.
- comme remède, 24 mars
- exaucement de, 2 avr.
- conditions de, 22 sept.
- les meilleures, 19 déc.

Problèmes

- 5 mai

Programme

- méthode d'avancement, 5 avr.

Progrès technique

- son but, 12 avr.

Promesses

- prudence avec, 23 mai

Puissance

- par l'unité, 9 mars
- de l'homme, 10 juin, 4 juil.

Pureté

- 23 déc.
- et clairvoyance, 27 févr., 13 juin
- définition, 29 mai

Purification

- du corps physique, 3 févr.
- d'un objet, 17 août, 19 sept.

Psychologie

- véritable, 31 mars

Racines

- importance, 20 juil.

Réalisations

- intérieures, 5 janv.

Réalité

- et illusions, 16 nov.

Récompense

- 5 févr.
- céleste, 16 oct.

Reconnaissance

- importance, 25 juin, 30 août

Reincarnation

- 28 janv.

Religion

- 15 mai

Renforcement

- de soi, 21 nov.

Renoncement

- définition, 2 oct.

Renouveau

- printemps intérieur, 25 mars

Réparation

- des fautes, 17 juin, 21 déc.

Résistance

- des créatures, 11 mai

Respect

- de la nature, 9 janv.

Respiration

- 3 nov.
- importance, 13 oct.

Rêves

- visions, prophéties, explication, 16 juin

Richesse

- 1^{er} nov.
- extérieure et intérieure, 4 janv., 22 janv., 4 juil., 20 oct.

Richesse (suite)

- véritable, 24 nov.

Rivière

- image de, 8 déc.

Royaume de Dieu

- 26 juil., 9 déc.

Sacrifice

- loi du, 17 juil.
- image de la bougie, 29 août, 5 déc.
- de Jésus, signification, 13 nov.

Sage

- définition, 9 avr.

Saint-Esprit

- ou Moi supérieur, 13 mai
- serpent et colombe, 29 juil.

Saluer

- la nature, 4 oct.

Savant

- 6 janv.

Science(s)

- de la vie, 10 janv., 1^{er} mars
- ordinaires, 10 janv.
- de l'homme, 22 avr.
- officielle et initiatique, 3 déc.

Sécurité

- et collectivité, 8 mai

Sensibilité

- et sensiblerie, 4 févr.

Sentiment(s)

- conséquences des, 30 janv., 8 juin, 27 juil.
- influence sur l'organisme, 13 févr.

Servir

- Dieu, 24 janv.

Silence

- définition, 2 juin
- véritable, 22 août

Simplicité

- véritable, 6 mars, 20 août, 17 sept.

Soleil

- donner comme, 12 mars
- représentant de Dieu, 3 avr.
- entité vivante, 18 juil.

Sommeil

- préparation au, 27 janv.

Souffrance

- utilisation et rôle, 11 déc.

Souplesse

- et adaptabilité, 9 avr.

Source

- comme modèle, 12 mai, 12 nov.

Spiritualistes

- et matérialistes, 6 janv.
- véritables, 1^{er} mars

Spiritualité

- goût pour, 15 juil.
- définition, 4 sept., 10 nov.
- et affaires matérielles, 1^{er} oct.

Suicide

- 30 mai

Symbole

- comparable à une graine, 16 déc.

Synthèse

- et analyse, 21 juil.
- méthode d'étude, 29 sept., 3 déc.

Talents

- comptes à rendre, 22 juil.

Tentation

- méthode pour la vaincre, 18 mars, 6 mai, 7 mai

Terre

- comme matière, 23 mars
- comme école, 12 juin
- transformation de, 8 sept.

Transformation

- de soi-même, 3 janv., 26 mai, 16 juin
- de l'humanité, 3 janv.
- de la terre, 8 sept.
- de soi par l'identification, 14 avr.

Travail

- pendant la vie terrestre, 13 avr.
- physique, utilité, 20 avr.
- méthode, 27 mai
- attitude envers, 4 sept.
- dans les 3 mondes, 23 avr.
- intérieur, 8 janv., 31 janv., 2 sept.
- du disciple, 3 févr.
- sur soi-même, 4 mars, 11 mars, 18 sept.

Travail (suite)

- spirituel, méthode, 14 mars
- méthode de perfectionnement, 19 mars
- importance d'un programme, 5 avr.
- pendant le sommeil, 27 janv.
- de Dieu, méthode de participation au, 20 nov.

Trinité

- correspondances, 25 sept.

Unité

- intérieure, 25 août
- dans l'esprit, 21 sept.

Vanité

- méthode pour la vaincre, 10 mai
- utilisation de, 2 nov.

Vérité

- en rapport avec amour et sagesse, 11 avr.

Viande

- conséquences sur l'évolution, 26 janv.

Vibrations

- intérieures, 12 janv.

Vide

- dangers, 3 mars

Vie

- primauté de, 14 juil.
- et mort, 30 juil.
- toute-puissance de, 27 déc.

Vie spirituelle

- conditions intérieures de, 24 févr.
- peur de, 3 juin
- et mort spirituelle, 6 juin
- à la première place, 7 déc.

Vie terrestre

- son importance, 13 avr.

Vigilance

- intérieure, 25 janv., 30 sept., 1^{er} déc.

Vingtième siècle

- caractéristiques, 16 janv.

Violence

- 26 nov.

Volonté

- de Dieu, accomplissement de, 4 juin
- libre de l'homme, 28 juil.

Il est très important pour le disciple d'avoir en lui une pensée fondamentale autour de laquelle gravitent toutes ses autres pensées et de construire sur elle son existence, comme sur une charpente qui supporte tout l'édifice.

Si vous avez un but précis et immuable, celui de vous perfectionner, toutes les autres pensées qui flottent trouveront leur maître et commenceront à obéir, à se soumettre, à participer au travail intérieur. Lorsque des pensées et des sentiments étrangers, négatifs rentreront en vous, ils seront amenés ainsi à se perfectionner et à se mettre au service du monde divin, à travailler pour Dieu comme vous aviez vous-même décidé de le faire. Ainsi tous les animaux qui viennent piétiner les fleurs de votre jardin intérieur seront soumis par la pensée fondamentale qui les dominera.

Ayez chaque jour une pensée fondamentale pour donner aux forces du monde invisible, aux entités célestes la possibilité de travailler en vous.

Omraam Mikhaël Aïvanhov



ISBN 2-85566-340-7

Omraam Mikhaël Aïvanhov

PENSÉES QUOTIDIENNES

★ ★



Œuvres complètes – Tome 20

EDITIONS PROSVETA

© Copyright 1995 réservé à S.A. Editions Prosveta pour tous pays. Toutes reproductions, adaptation, représentation ou éditions quelconques ne sauraient être faites sans l'autorisation de l'auteur et des éditeurs. De même toutes copies privées, toute reproduction audio-visuelle ou par quelque moyen que ce soit ne peut être faite sans l'autorisation des auteurs et des éditeurs (Loi du 11 Mars 1957 révisée).

Editions Prosveta S.A. – B.P.12 – 83601 Fréjus Cedex (France)

ISBN 2-85566-341-7

1^{re} édition: ISBN 2-85566-263-X

Omraam Mikhaël Aïvanhov

**PENSÉES
QUOTIDIENNES**

★ ★

4^e édition



Oeuvres complètes – Tome 20

EDITIONS PROSVETA

Editeur-Distributeur

Editions PROSVETA S.A. - B.P. 12 - 83601 Fréjus Cedex (France)

Tel. 94 40 82 41 - Télécopie 94 40 80 05

Distributeurs

ALLEMAGNE

EDIS GmbH, Daimlerstr. 5
82054 Sauerlach

AUSTRALIE

QUEST, 484 Kent Street
2000 Sydney

AUTRICHE

MANDALA

Magister-Eduard-Angerer-Weg 72
A-6380 St. Johann (Tirol)

BELGIQUE

PROSVETA BENELUX
Liersesteenweg 154 B-2547 Lint
N.V. MAKLU Somersstraat 13-15
B-2000 Antwerpen
Tel. (32) 34 55 41 75
VANDER S.A.
Av. des Volontaires 321
B-1150 Bruxelles
Tel. (32) 27 62 98 04

BRÉSIL

NOBEL SA
Rua da Balsa, 559
CEP 02910 - São Paulo, SP

BULGARIE

SVETOGLAD
Bd Saborny 16 A appt 11
9000 Varna

CANADA

PROSVETA Inc.
1565 Montée Masson
Duvernay est, Laval, Que. H7E 4P2
Tel. (1) 514 661 42 42
Fax. (1) 514 661 49 84

CHYPRE

THE SOLAR CIVILISATION BOOKSHOP
P.O. Box 4947
Nicosie

COLOMBIE

HISAN LTA INGENIEROS
At / Alvaro MALAVER
CRA 7 - n°67-02
Bogotá - FAX 1 212 39 67

ESPAGNE

ASOCIACIÓN PROSVETA ESPAÑOLA
C/ Ausias March n° 23 Ático
SP-08010 Barcelona

ÉTATS-UNIS

PROSVETA U.S.A.
P.O. Box 49614
Los Angeles, California 90049

GRANDE-BRETAGNE

PROSVETA
The Doves Nest
Duddleswell Uckfield,
East Sussex TN 22 3JJ

GRÈCE

EDITIONS PROSVETA
J. VAMVACAS
Rue El. Venizelou 4
18531 - Le Pirée

HONG KONG

SWINDON BOOK CO LTD.
246 Deck 2, Ocean Terminal
Harbour City
Tsimshatsui, Kowloon

IRLANDE

PROSVETA IRL.
84 Irishtown - Clonmel

ITALIE

PROSVETA Coop.
11 via della Resistenza
06060 Moiano (PG)

LUXEMBOURG

PROSVETA BENELUX
Liersesteenweg 154 B-2547 Lint

MEXIQUE

COLOFON S.A.
Pitagora 1143
Colonia del Valle
03 100 Mexico, D.F.

NORVÈGE

PROSVETA NORDEN
Postboks 5101
1501 Moss

NOUVELLE-ZÉLANDE

PSYCHIC BOOKS
P.O. Box 87-151
Meadowbank Auckland 5

PAYS-BAS

STICHTING
PROSVETA NEDERLAND
Zeestraat 50
2042 LC Zandvoort

PORTUGAL

PUBLICAÇÕES
EUROPA-AMÉRICA Ltd
Est Lisboa-Sintra KM 14
2726 Mem Martins Codex

ROUMANIE

CORESI SRL
St. Dem I. Dobrescu 4 - 6
CP 1- 477 - 70 700 - Bucarest

SUISSE

PROSVETA
Société Coopérative
CH - 1808 Les Monts-de-Corsier
Tel. (41) 21 9219218 - Fax. (41) 21 9229204

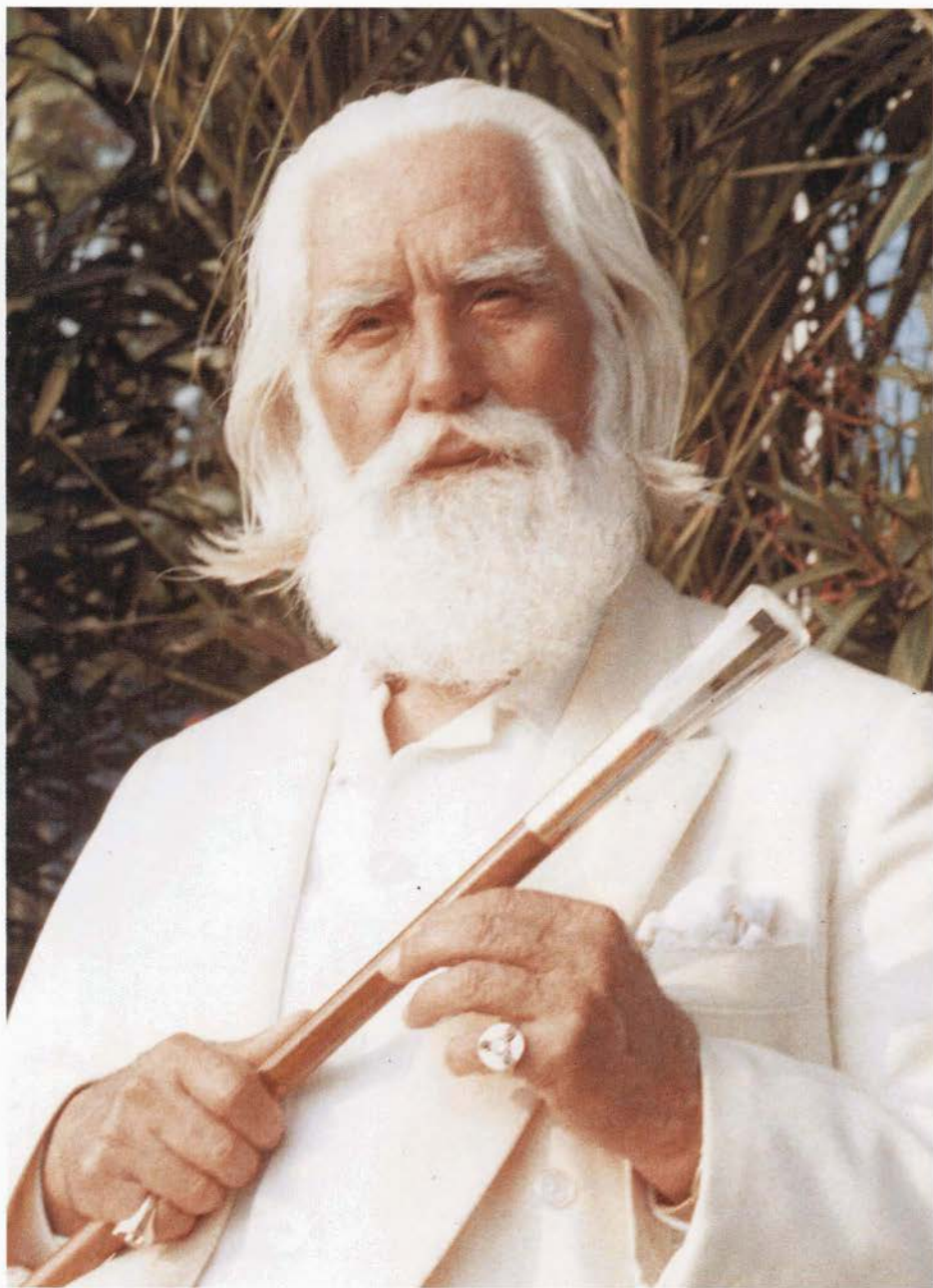
VENEZUELA

J.P. Leroy
Apartado 51 745
Sabana Grande
1050 A Caracas

Du même auteur :

Collection des « Œuvres Complètes »

- Tome 1 – La deuxième naissance
- Tome 2 – L'alchimie spirituelle
- Tome 3 – Les deux arbres du Paradis
- Tome 4 – Le grain de sénévé
- Tome 5 – Les puissances de la vie
- Tome 6 – L'harmonie
- Tome 7 – Les mystères de Iésod
- Tome 8 – Le langage symbolique,
langage de la nature
- Tome 9 – « Au commencement était le Verbe... »
- Tome 10 – Les splendeurs de Tiphéret
- Tome 11 – La clef essentielle
pour résoudre les problèmes de l'existence
- Tome 12 – Les lois de la morale cosmique
- Tome 13 – La nouvelle terre
Méthodes, exercices, formules, prières
- Tome 14 – L'amour et la sexualité *
- Tome 15 – L'amour et la sexualité **
- Tome 16 – Hrani Yoga
Le sens alchimique et magique de la nutrition
- Tome 17 – « Connais-toi, toi-même » Jnani yoga *
- Tome 18 – « Connais-toi, toi-même » Jnani yoga **
- Tome 19 – Pensées Quotidiennes
à 22
- Tome 23 – La nouvelle religion : solaire et universelle *
- Tome 24 – La nouvelle religion : solaire et universelle **
- Tome 25 – Le Verseau et l'avènement de l'Age d'Or *
- Tome 26 – Le Verseau et l'avènement de l'Age d'Or **
- Tome 27 – La pédagogie initiatique *
- Tome 28 – La pédagogie initiatique **
- Tome 29 – La pédagogie initiatique ***
- Tome 30 – Vie et travail à l'Ecole divine *
- Tome 31 – Vie et travail à l'Ecole divine **
- Tome 32 – Les fruits de l'Arbre de Vie
La Tradition kabbalistique



Omraam Mikhaël Aïvanhov

1983

Janvier

1^{er} Janvier

Seuls les kabbalistes ont vraiment compris la signification de l'arbre dont ils ont fait un symbole de l'univers. Pour eux toutes les créatures ont une fonction quelque part sur cet arbre, tantôt comme racines, tantôt comme écorces, ou feuilles, ou fleurs, ou fruits ; toutes les existences, toutes les activités, toutes les régions trouvent leur place sur l'Arbre de la Vie.

A différentes époques de l'année, les feuilles, les fleurs et les fruits tombent de l'arbre ; ils se décomposent et deviennent un engrais qui est absorbé par les racines. Il en est de même des êtres. Quand un homme meurt, il est de nouveau absorbé par l'arbre cosmique, mais bientôt il réapparaît sous une autre forme : branche, fleur, feuille... Rien ne se perd, les êtres disparaissent et réapparaissent sans cesse sur cet Arbre formidable qu'est l'Arbre de la Vie.

2 Janvier

Quand nous sommes ensemble, dans cette ambiance fraternelle, c'est comme si chacun apportait un produit, un fruit de son jardin, de son champ, de son âme, comme une émanation, une vertu que tous peuvent goûter. Au lieu de rester seulement avec les radis ou les tomates – symboliquement par-

lant – qu'il cultive, chacun mange de tout, parce qu'il y a d'autres gentils frères et sœurs qui apportent d'autres fruits : la patience, la douceur, la force, la santé, l'amour, la tendresse, la pureté, l'intelligence, la foi, l'espérance... Il y a de quoi se régaler ! Voilà la raison d'être de la Fraternité. Si vous restez seul, c'est la pauvreté, mais dans la Fraternité c'est l'abondance, et vous goûtez de tout.

Dans la vie collective, dans la vie fraternelle on gagne énormément et chacun gagne ; c'est le Ciel qui distribue ses richesses à travers tous les hommes et les femmes. Quand on a compris cela, on ne peut plus se passer de la Fraternité.

3 Janvier

La graine n'est rien d'autre qu'un être vivant qui ne cesse de faire appel aux forces et aux matériaux du cosmos pour pouvoir accomplir sa tâche. Et sa tâche c'est de ressembler à son père, l'arbre qui l'a produite. Le Créateur a mis dans la graine cette vocation de ressembler à un arbre ; c'est pourquoi, une fois plantée, à moins qu'elle soit défectueuse, tout son travail ira dans le sens de cette vocation : elle prendra parmi les éléments qui l'entourent ceux qui lui conviennent, elle rejettera les autres, et c'est ainsi qu'elle arrivera à exprimer toutes les tendances indiquées dans le schéma qu'elle porte en elle.

Il en est de même pour l'homme. Puisque Dieu l'a créé à son image, c'est qu'il a la possibilité, en se développant correctement, de devenir comme son Père Céleste.

4 Janvier

Il est dit dans la Science initiatique que tout ce que vous demandez, vous l'obtiendrez un jour. Que ce soit bon ou mauvais, vous l'obtiendrez. Le Seigneur donne à tous ce qu'ils Lui demandent, et s'ils se cassent la tête après, Il n'est pas responsable. Si vous demandez des fardeaux et que vous soyez ensuite écrasé sous leur poids, ce n'est pas la faute du

Seigneur. C'est à vous de connaître les conséquences lointaines de ce que vous demandez. Si vous réfléchissiez plus souvent à la façon dont les choses peuvent tourner et qu'une fois vos désirs réalisés vous allez être malheureux ou malade, vous ne demanderiez pas que ces désirs soient satisfaits. C'est pourquoi dans la Science initiatique le disciple commence par apprendre qu'il y a des choses à demander et d'autres à ne pas demander.

5 Janvier

Seule la beauté peut vous sauver, mais pas la beauté que l'on voit sur la terre, dans le plan physique : au contraire, c'est elle qui vous séduit et vous fait succomber. La beauté qui vous sauve est la beauté céleste. Par la méditation, par la contemplation, il faut arriver à sentir cette beauté, à s'en revêtir, à s'en imprégner ; c'est elle qui vous préserve de la beauté tentatrice.

Mettez à un enfant un costume neuf, il n'a pas besoin d'être très intelligent pour sentir qu'il ne doit pas tacher ses vêtements en jouant dans le ruisseau. De la même façon quand vous avez réussi à atteindre la pureté et la lumière, que votre aura est imprégnée de cette pureté et de cette lumière, vous n'avez pas envie d'aller vous plonger n'importe où pour salir ce magnifique vêtement. C'est donc cette beauté qui vous sauve. Mais évidemment, tant que vous vous sentez comme celui qui s'est mis en salopette pour se coucher sous la voiture qu'il doit réparer, vous ne reculerez devant aucune saleté, aucune impureté.

6 Janvier

Il faut être capable de transformer toutes les impuretés que nous recevons de ce qui nous entoure : de la nourriture, de l'air et même des pensées et des sentiments que dégagent les humains autour de nous. Et même tout ce que nous recevons des autres comme critiques, haine, ingratitude, il faut le

transformer. Les Initiés, qu'est-ce qu'ils n'ont pas reçu comme pierres de tous les côtés ! Des montagnes de pierres ! Mais ils ont trouvé le moyen de les transformer en pierres précieuses. Tous ces trésors qu'ils nous ont laissés sont des pierres qu'on leur avait jetées. Et c'est cela la véritable alchimie. Puisque la terre a été capable de transformer la matière brute en pierres précieuses, pourquoi n'en ferions-nous pas autant ? L'essentiel, c'est d'y penser. Un être humain possède toutes les forces et les puissances, même la pierre philosophale est là en lui, qui transforme tout en or. Tant que vous n'aurez pas cette philosophie, vous vous sentirez malheureux, écrasés, la moindre critique que l'on vous fera vous mettra par terre.

7 Janvier

Le plus grand secret, c'est de pouvoir pénétrer les choses et les êtres par les rayons de l'amour et de la lumière. Le soleil pénètre la terre, il la fertilise et elle se couvre de fleurs et de fruits. Le monde entier est nourri grâce à cette pénétration de la terre par le soleil. Mais les humains n'ont rien vu de ce grand mystère : ils ont les yeux ouverts mais ils ne voient rien.

Un Maître, un vrai Maître prend exemple sur le soleil, et comme lui, il envoie son amour à toutes les créatures pour les pénétrer, les chauffer. Et vous aussi, si vous aimez quelqu'un et que vous vouliez vraiment l'aider, envoyez-lui votre lumière, pénétrez-le des rayons de votre lumière en imaginant que tous ses organes, toutes les cellules de son corps sont imprégnés afin qu'il soit lavé, purifié, vivifié, ressuscité. C'est cela le véritable amour.

8 Janvier

Beaucoup s'imaginent que, pour être un spiritualiste, il faut se consacrer à la méditation et à la prière. Non. N'importe quel travail, qu'il soit physique, intellectuel ou même mystique, devient extrêmement prosaïque quand on n'introduit pas en lui une idée sublime, un idéal supérieur. Et inver-

sement n'importe quel travail prosaïque peut être spiritualisé si on sait y introduire un élément divin. La spiritualité ne consiste pas à refuser toute activité physique, mais à tout faire en vue de la lumière, par la lumière et pour la lumière. La spiritualité, c'est savoir utiliser n'importe quel travail pour s'élever, s'harmoniser, se lier à Dieu.

9 Janvier

Vous êtes allés faire des excursions en montagne : avez-vous remarqué que ce sont les aspérités, les rochers qui vous ont permis de grimper ? C'est pourquoi, si vous désirez que votre vie soit lisse, qu'elle n'ait pas d'aspérités, jamais vous n'arriverez jusqu'au sommet. Et surtout pour descendre, quelle dégringolade ! Heureusement qu'il y a des aspérités, c'est grâce à elles que vous êtes encore vivants. Ne demandez jamais que les difficultés, les souffrances et même les ennemis vous soient épargnés, parce que vous n'aurez rien à quoi vous accrocher pour monter. Si vous obtenez tout ce que vous demandez : une vie facile, tranquille, avec des plaisirs, de l'argent, il ne restera bientôt plus rien de vous. Heureusement que le Ciel ne vous écoute pas ! Cessez donc de réclamer la facilité et l'abondance, car en réalité c'est votre malheur que vous êtes en train de demander.

10 Janvier

Personne ne peut prendre la place de personne. Chacun a une place dans l'univers parce que Dieu a fait de lui un être unique avec une vibration déterminée. Dans le plan physique, bien sûr, les gens injustes, malhonnêtes, peuvent arriver à en évincer d'autres, mais dans le plan spirituel, c'est impossible. La place que Dieu donne à chacun de nous est absolument celle qu'il mérite. Dans ce domaine il y a une justice absolue. Aucune créature n'a la possibilité de prendre la place d'une autre, mais chacune doit se développer jusqu'à atteindre la perfection que Dieu a envisagée pour elle. Même si

d'autres la dépassent en importance, là où elle se trouve, c'est elle qui règne, parce que c'est Dieu qui lui a donné cette place. Par sa vie chaque créature sécrète une quintessence d'elle-même, et cette quintessence lui est spécifique. Aucune créature ne peut donc en remplacer une autre ou se substituer à elle.

11 Janvier

Quand vous comprendrez la profondeur de toutes les figures géométriques qui forment la structure des cristaux, des pierres précieuses, vous aurez la vraie science. Et même, un jour, vous irez visiter les entrailles de la terre pour voir comment les esprits de la nature travaillent sur les minéraux. Vous visiterez ces chantiers pour voir ces milliards d'esprits intelligents qui, autant qu'ils le peuvent, essaient de reproduire sur la terre la beauté et la perfection du Ciel.

En réalité ni les pierres ni les métaux n'arrivent jamais à refléter exactement le Ciel dont la beauté est inégalable. Le plan physique est loin de pouvoir se comparer au Ciel : mais au moins il nous en donne une image. Les plantes, les fleurs, les pierres précieuses, etc... sont autant de reflets du monde céleste, ils font pour ainsi dire allusion à la pureté, à la transparence, à la limpidité, à la perfection mathématique du monde divin.

12 Janvier

C'est à vous de décider si vous voulez descendre et vous rapprocher des animaux, des plantes, des pierres, ou parcourir le chemin ascensionnel à travers les hiérarchies angéliques jusqu'au Créateur. Pour vous élever vous devez apprendre à remplacer les particules grossières et ternes de vos corps physique, astral et mental par des particules de plus en plus lumineuses et pures. Quand vous vous laissez aller à la stagnation, vous vous rapprochez du royaume des pierres, vous n'évoluez pas. Tandis que si vous mettez une plus grande intensité spirituelle dans vos pensées, vos sentiments, vos actes, vous chan-

gez de région, vous pénétrez dans une autre dimension de l'espace où vous découvrez une forme de vie qui vous était jusque-là inconnue, et vous vous sentez continuellement en contact avec l'amour et la lumière.

13 Janvier

Tâchez de ne prendre en considération que la nature divine chez les êtres, leur âme, leur esprit, ne vous occupez pas de satisfaire les besoins de leur nature inférieure, égoïste. Vous direz : «Oui, mais si je ne cède pas à leurs désirs, mon mari, ma femme, mes enfants, mes amis seront furieux.» Laissez-les tous être furieux et aimez leur côté divin ! Jésus disait : «Laisse les morts enterrer les morts, et toi, le vivant, suis-moi !» Si on interprète largement ces paroles on fera des découvertes très intéressantes. Pourquoi les humains ont-ils tellement de problèmes entre eux ? C'est parce qu'ils suivent les morts. Oui, la nature inférieure, la personnalité, est à classer parmi les morts et si on cherche tellement à la contenter et à satisfaire tous ses caprices, on finit par mourir aussi soi-même. Jésus ne voulait pas parler des morts dans les cimetières, ils sont là où ils doivent être, et d'ailleurs leur âme est vivante. Les morts dont parlait Jésus sont les êtres qui n'ont aucune vie spirituelle parce qu'ils se laissent trop aller à leur nature inférieure : ce sont eux les vrais morts.

14 Janvier

On sait maintenant que les oiseaux sont l'aboutissement de l'évolution de certains reptiles. Peut-être existait-il parmi eux quelques individus plus entreprenants, plus audacieux, plus curieux qui ont donné l'exemple, et certains les ont suivis ; tandis que les autres, paresseux et un peu abrutis, sont restés des reptiles. C'est ce qui s'est passé aussi avec les humains : on a toujours vu à travers l'histoire une minorité d'êtres prêts à suivre ceux qui les entraînaient sur de nou-

veaux chemins alors que les autres, la plupart, stagnaient. Il y a toujours eu des précurseurs, des audacieux, et c'est ainsi que l'humanité progresse : grâce à ces audacieux. D'ailleurs, il est dit que les craintifs n'entreront jamais dans le Royaume de Dieu. Oui, il dépend de la bonne volonté, de la conscience, de l'intelligence de chacun de faire des efforts pour s'élever, devenir un oiseau et être libre.

15 Janvier

C'est d'après ses désirs, ses aspirations, son idéal que l'homme se définit. Tous les humains ont la même apparence, mais d'après leurs aspirations ils se rapprochent du minéral, du végétal, de l'animal, de l'homme ou de la Divinité. Certains ont une vie intérieure complètement pétrifiée, d'autres ne font que se laisser vivre comme le végétal, d'autres sont les esclaves de leurs instincts, comme les animaux ; d'autres, arrivés au degré supérieur de la pensée, qui est la véritable acquisition de l'homme, consacrent leur temps à l'étude, la recherche, la création artistique. Et enfin certains, très peu nombreux, qui mettent toutes leurs forces et leur activité au service du Ciel pour accomplir ses desseins, s'engagent sur le chemin de la Divinité. Etant donné que c'est la même structure que l'on retrouve partout dans l'univers, il existe une correspondance subtile entre les pensées de l'homme, ses sentiments, ses activités et l'ensemble de la Création.

16 Janvier

Lorsqu'un Initié est occupé à faire un travail très lumineux pour toute l'humanité, ce travail éveille obligatoirement des forces hostiles. Mais comme il le sait, il prend des précautions. Ce n'est pas parce qu'on suscite l'hostilité qu'on ne doit plus travailler pour la lumière ; là aussi il faut savoir comment ne pas succomber et continuer le travail. Si on veut être

tranquille, il ne faut rien vouloir faire d'extraordinaire, mais rester insignifiant, effacé, à ce moment-là personne ne dira rien. Mais est-ce une solution de renoncer à tout pour être tranquille? Non, malgré les difficultés, malgré les oppositions, malgré les critiques, il faut continuer. Quand vous arriverez au sommet, quand vous triompherez, tous se soumettront, mais tant que vous ne serez pas arrivé, il se produira des remue-ménage. Il faut donc savoir comment sont les choses, ne pas céder, et continuer jusqu'à la victoire.

17 Janvier

Beaucoup de jeunes garçons et de jeunes filles se plaignent de ce qu'après avoir fait certaines expériences sexuelles ils se sentent alourdis, mal à l'aise. Avant, ils étaient légers, dilatés, heureux, fiers même, tandis que maintenant on voit qu'ils se sentent penauds, honteux, ils n'ont plus sur le visage la lumière qu'ils avaient avant, et ils disent : «On ne savait pas que c'était comme ça. Si on avait su!» Eh oui, dans le monde entier les garçons et les filles ne savent pas ce qui les attend lorsqu'ils se lancent dans certaines expériences, et ça ne les intéresse pas de le savoir. Ce qu'ils veulent, c'est avoir du plaisir, goûter des sensations. Mais voilà que ce n'est pas le bonheur qui les attend là, mais la honte, le regret, quelque chose d'obscur, de pesant. Et quand ils comprennent qu'ils se sont trompés, cette compréhension ne leur sert plus à rien, elle vient trop tard.

18 Janvier

Les métaux précieux, les pierres précieuses sont de la terre, mais transformée, sublimée, une quintessence de tout ce qu'elle possède de plus pur. La coutume de placer des pierres précieuses sur la couronne des rois ou les ornements des prêtres vient de cette connaissance qu'elles représentent les

qualités et les vertus des êtres les plus évolués, chaque pierre représentant une vertu différente. Un homme sage est une topaze ; celui qui apporte la paix est un saphir ; celui qui est enthousiaste, plein de feu, est un rubis... Si les rois de la terre placent des pierres précieuses sur leurs couronnes, c'est qu'il y a des pierres précieuses sur la couronne du Créateur, et ces pierres sont les anges, les archanges, les divinités...

19 Janvier

Ce n'est pas dans le plan physique que la femme a le plus de pouvoir, mais dans le domaine des émanations, car elle possède un magnétisme spécial sous forme de petites particules subtiles qui s'échappent d'elle. C'est pourquoi beaucoup l'appellent sorcière, magicienne, ou fée. Grâce à leurs émanations les femmes sont même capables de former des corps de nature éthérique. Si un grand Maître, si un Sauveur du monde leur donne le germe, l'idée, toutes les femmes pourront, grâce à leurs émanations, construire le corps d'un enfant collectif. Mais il faut qu'elles deviennent conscientes de leurs possibilités et qu'elles décident de contribuer de tout leur être à la formation d'un nouveau corps collectif : le Royaume de Dieu sur la terre.

20 Janvier

On ne vous demande pas d'être comme certains médiums extrêmement sensibles qui, s'ils se trouvent près d'une personne malade, poussent des cris parce qu'ils ressentent les souffrances de cette personne. Non, mais vous devez tout de même apprendre à vous mettre à la place des autres. Si vous prenez cette habitude, en très peu de temps vous deviendrez vraiment perspicace, intuitif, clairvoyant même. Bien sûr, la plupart préfèrent développer leur clairvoyance en se servant de drogues ou de boules de cristal, mais ce sont des méthodes

dangereuses ou inefficaces. Apprenez plutôt à entrer dans la situation des autres et vous devinerez beaucoup de choses. Il faut s'oublier un peu, c'est le meilleur moyen de devenir clairvoyant.

21 Janvier

La richesse est une grande tentation, il faut être très fort pour mener au milieu de l'opulence la même vie spirituelle que si l'on ne possédait rien. Pourquoi croyez-vous que les ermites allaient vivre dans les déserts ou que les moines acceptaient de faire vœu de pauvreté? C'est parce que la richesse n'est pas la meilleure condition pour la véritable vie spirituelle qui exige tellement de renoncements et d'efforts intérieurs. Ils avaient compris que la vraie richesse, c'est d'y voir clair et d'être dans la paix. Car qu'est-ce que cette richesse que l'on obtient au détriment de tout ce qui est le plus précieux en soi? La véritable richesse est celle des pensées et des sentiments que l'on peut distribuer aux autres sans jamais s'appauvrir soi-même.

22 Janvier

Le moyen le plus puissant pour attirer une entité est de prononcer son nom. C'est pourquoi la Kabbale donne les noms des soixante-douze Génies dont chacun a une fonction déterminée et que l'on peut invoquer pour obtenir l'aide dans les différentes circonstances de la vie. Prononcer le nom de quelqu'un n'est pas sans importance, car par les vibrations de ce nom, vous arrivez jusqu'à lui pour le toucher. Vous pouvez entrer ainsi en contact avec tous les esprits de l'univers et par ce contact attirer jusqu'à vous les qualités de ces esprits. Cela signifie donc aussi que vous devez éviter de prononcer le nom des entités infernales pour ne pas attirer leurs mauvaises influences. Oui, un nom est extrêmement important, et il est

même des cas où prononcer un nom peut vous sauver, si c'est celui d'un être dont le seul désir est d'aider les humains.

23 Janvier

Dès leur jeunesse les humains doivent penser à préparer de bonnes conditions pour plus tard, en mettant leurs énergies au service du Ciel. Car ces énergies une fois consacrées entraînent les particules de matière subtile qui leur correspondent, et c'est ainsi qu'ils pourront se construire un corps physique et psychique d'une meilleure qualité. La matière n'existe pas sans l'énergie, et l'énergie n'existe pas sans un support matériel. Donc, quand l'homme oriente ses énergies vers les régions célestes, elles prennent obligatoirement pour support des particules fines et subtiles, les seules qui puissent être entraînées vers les sommets. Ces particules en s'accumulant préparent de meilleures conditions pour plus tard. Quant aux énergies consacrées à des activités grossières et chaotiques, elles entraînent les particules de matière opaque, impure, et quelques années plus tard, l'homme qui a entassé en lui ces particules sombre rapidement dans la décrépitude.

24 Janvier

Le plan spirituel est organisé de telle sorte que le seul fait de penser à telle personne, à tel objet ou à tel élément permet de toucher directement cette personne, cet objet ou cet élément, quel que soit le lieu où il se trouve. Il n'est donc pas nécessaire de connaître exactement ce lieu comme dans le plan physique où l'on a besoin de cartes, d'indications précises. Dans le plan spirituel, dans le plan divin il n'est pas nécessaire de faire des recherches, il vous suffit de concentrer fortement votre pensée pour qu'elle vous conduise exactement où vous voulez. Vous pensez à la santé, et vous êtes dans la région de la santé... Vous pensez à l'amour, et vous êtes dans la région de l'amour... Vous pensez à la musique, vous êtes dans la région de la musique... C'est pourquoi le disciple

d'une Ecole initiatique consacre chaque jour un certain temps à des travaux de méditation pour visiter les régions du monde invisible, car il sait qu'il trouvera là tout ce dont il a besoin.

25 Janvier

Jésus disait : « Mon Père Céleste travaille, et moi je travaille avec Lui. » Mais Jésus doit-il être le seul à travailler avec son Père Céleste ? Non. Vous aussi vous pouvez participer à son travail pour que son Royaume se réalise sur la terre. Que cette réalisation soit proche ou lointaine, cela ne doit pas avoir d'importance pour vous. Ce qui compte, c'est que du moment que vous participez à ce travail gigantesque, noble, divin, que vous mettez là toutes vos forces et vos énergies, vous êtes en train de vous rapprocher de la Divinité. Il est très important de savoir dans quel but on travaille, où on place ses énergies. Ceux qui participent à des entreprises malhonnêtes s'imprègnent sans le savoir des impuretés qu'ils remuent, et ils finiront par devenir repoussants. Alors que ceux qui participent à une entreprise grandiose, céleste, deviennent beaux, lumineux. Vous n'avez pas à vous préoccuper de savoir quand le Royaume de Dieu viendra sur la terre, ce qui doit uniquement compter pour vous, c'est qu'en travaillant pour le Royaume de Dieu, c'est d'abord en vous que vous l'installez.

26 Janvier

La glande pinéale est la véritable tête de l'être humain, car c'est par elle qu'il entre en contact avec le monde invisible. On peut dire aussi que c'est une antenne qui nous relie au ciel ; c'est là, par la glande pinéale, que le ciel touche la terre en nous. Quand Jésus disait : « Si ton œil est pur, tout ton corps sera dans la lumière », il parlait de la glande pinéale. Du point de vue physiologique c'est une absurdité de faire dépendre l'état du corps de l'état d'un œil (d'ailleurs Jésus n'a pas

parlé des yeux, mais d'un œil). Mais en réalité, cet œil dont dépend tout le corps est le centre par lequel l'homme est en communication avec le monde divin. C'est un œil, mais cet œil peut non seulement voir, mais aussi comprendre, sentir et même agir, car il contient en puissance tous les autres organes. Le véritable germe de l'être humain, c'est ce centre situé dans le cerveau et que l'on appelle la glande pinéale.

27 Janvier

Vous voulez vous améliorer, être plus sage, plus rayonnant, plus pur, plus fort... vous devez consacrer beaucoup de temps à souhaiter et à visualiser ces qualités. Imaginez-vous entouré de lumière, projetant cette lumière et votre amour dans le monde entier. Peu à peu les images que vous formez de ces qualités deviennent vivantes, elles agissent sur vous, elles vous transforment, en même temps qu'elles travaillent à attirer de l'univers les éléments appropriés pour vous les infuser. Beaucoup de temps et de travail sont bien sûr nécessaires avant de parvenir à un résultat, mais un jour vous commencerez à sentir au-dessus de vous une entité vivante qui vous protège, vous instruit, vous purifie, vous éclaire et qui, dans des cas difficiles, vous apporte les éléments dont vous avez besoin. Vous devez tout d'abord former cette image parfaite de vous dans le plan mental, et de là elle descendra peu à peu pour se concrétiser dans la matière.

28 Janvier

Vous avez eu un moment de grande joie ? Vous devez vous attendre à subir quelques désagréments de la part des événements ou de votre entourage. Oui, il faut vous y attendre, parce que si vous êtes insouciant, vous serez pris au dépourvu. Quand vous avez des moments de bonheur, ne vous endormez pas, soyez vigilant, parce que le côté négatif se prépare à vous attaquer, et si vous vous laissez surprendre, vous pouvez perdre tous les avantages que vous avez acquis. Ce sont des

lois : comme tout est lié, un mouvement produit dans une région déclenche un autre mouvement dans la région opposée.

29 Janvier

La leçon la plus sublime que nous donne le soleil, c'est son universalité. Le soleil ne se préoccupe pas de savoir ce que sont les créatures auxquelles il envoie ses rayons : qu'elles soient intelligentes ou stupides, bonnes ou criminelles, qu'elles méritent ou ne méritent pas ses bienfaits, il les éclaire toutes sans distinction. Prenez même les êtres les plus extraordinaires qui ont existé : tous ont eu quelques partis pris, quelques préférences et même quelques animosités. Oui, même les plus grands prophètes, même les plus grands Maîtres n'ont pu se libérer tout à fait du besoin d'appliquer la loi de justice et de punir les méchants. Rien n'est plus difficile que d'arriver à se dépouiller du moindre sentiment d'animosité. Seul le soleil en est vraiment capable. Depuis des millions d'années il attend patiemment le perfectionnement des créatures. Il sait que nous sommes des étincelles divines et que nous deviendrons un jour comme le Seigneur. C'est pourquoi il a la patience de continuer à s'occuper de nous. Cette grandeur, cette immensité ne suffisent-elles pas pour vous stimuler ?

30 Janvier

Vous avez vu comment se développe une courge : elle est d'abord suspendue par une toute petite tige que vous pouvez facilement casser. Mais au fur et à mesure que la courge grossit, la petite tige se renforce au point de pouvoir résister un jour à un poids de plusieurs dizaines de kilos. Le même phénomène se produit avec le disciple d'une Ecole initiatique. Au fur et à mesure qu'il arrive à saisir les courants et les vibrations du monde spirituel qui sont d'une grande intensité, quelque chose travaille en lui pour lui permettre de résister à toutes les tensions, mais cela ne peut se faire que progressive-

ment. Certains qui veulent tout apprendre d'un seul coup, développer toutes leurs facultés spirituelles d'un seul coup, se préparent de graves dangers, la folie ou même la mort. Il faut s'y prendre posément, patiemment, régulièrement et à ce moment-là le système nerveux qui arrive à se renforcer devient capable de résister aux plus grandes tensions psychiques.

31 Janvier

La jeunesse qui ne connaît pas grand-chose de la nature humaine ne sait pas combien il est dangereux de laisser vagabonder son imagination n'importe où. D'ailleurs, même les éducateurs laissent les jeunes se plonger dans des états nébuleux sans voir le danger que présentent ces états, et ils les y encouragent même. Ils disent : « Il rêve, c'est un poète, il faut le laisser rêver. » Oui, mais est-ce qu'on connaît bien le monde de la rêverie ? La nature a mis en l'homme des puissances formidables, mais il doit les utiliser dans un sens positif, constructif. Si les jeunes laissent leur imagination devenir la proie de n'importe quel sentiment, de n'importe quel désir, ils finiront par être envahis par des états chaotiques et malsains.

Février

1^{er} Février

La véritable cause de l'insatisfaction des humains, c'est qu'ils n'ont pas compris qu'ils doivent avoir un haut idéal, une idée divine qui rafraîchit et purifie leur atmosphère intérieure. C'est pourquoi, quoi qu'ils fassent ils finiront toujours par être asphyxiés, empoisonnés ; même en vacances, même à la montagne ou au bord de la mer, ils resteront dans le même état déplorable. Oui, même en dehors des usines, en dehors des ateliers, ils se sentiront toujours malheureux et écrasés parce qu'intérieurement ils ont coupé le lien avec le Ciel. Dès que l'homme supprime le lien avec le Ciel, aucune condition, aucun moyen matériel ne peut le reconforter, et quoi qu'il fasse il aura toujours à se plaindre.

Bien sûr, personne ne peut prétendre que l'existence des ouvriers, par exemple, est magnifique, et qu'il n'y a pas d'énormes injustices que l'on doit supprimer, mais c'est une autre question. Ce qu'il faut savoir, c'est que de la façon dont on envisage ce problème, même si on apporte de grandes améliorations matérielles il y aura toujours les mêmes mécontentements, ou pire encore, parce que sans la lumière on trouvera toujours une raison d'être malheureux et de se plaindre. La preuve : combien de choses on a améliorées depuis des années et les gens sont plus furieux que jamais. C'est donc bien la lumière qui manque.

2 Février

Il existe un lien entre la liberté et la connaissance, et c'est parce que les humains ne sont pas libres qu'ils n'arrivent pas à découvrir les vérités essentielles qui leur permettraient de s'orienter dans la vie. On dira, bien sûr, qu'ils se battent pour obtenir la liberté, mais la liberté qu'ils cherchent n'est pas celle qui peut leur donner les possibilités de voir, de comprendre et de découvrir l'essentiel. Au contraire, ils sont engagés dans des activités qui les enchaînent et les rendent aveugles. Ils ressemblent à un homme accablé de soucis et de chagrins qui traverserait un paysage ou un jardin magnifique. Toutes les merveilles du ciel et de la terre sont là autour d'eux, en eux, mais il faut être libre pour les voir.

3 Février

Les matérialistes qui ne pensent qu'à vivre sur la terre, manger, boire, mettre des enfants au monde, s'enrichir et placer partout des succursales pour avoir le monde entier entre leurs mains, ne font-ils pas quelque chose de bon ? Mais si, bien sûr, ils sont exactement comme les vers. Les vers sont utiles, ils avalent la terre, la font passer à travers leur corps, et cette terre qui est ainsi travaillée, animée, est utile pour les plantes et la végétation. Les matérialistes font comme les vers : ils mangent, boivent, s'affairent, et c'est ainsi qu'ils travaillent sur la matière brute, inerte, à laquelle ils donnent quelque chose de leur vitalité. Il ne faut donc pas calomnier les matérialistes ; ils sont utiles, ils transforment la matière en la faisant passer à travers eux, et ils la préparent ainsi pour un autre travail.

4 Février

Votre Maître est en train de méditer. La meilleure chose que vous ayez à faire est aussi de méditer. « Oui, mais la méditation est trop longue aujourd'hui ! » Eh bien, justement, c'est

que le Maître sent mieux que vous qu'il y a des conditions favorables, et il tâche de les utiliser. Essayez donc de les utiliser vous aussi. Si votre Maître est en train de faire quelque chose que vous ne comprenez pas, ne discutez pas, ne critiquez pas, ne vous révoltez pas : faites vous aussi comme lui. Un jour, vous comprendrez. Mais en attendant, imitez-le et c'est ainsi que votre intelligence se développera. Pourquoi croyez-vous qu'on ait écrit l'«Imitation de Jésus-Christ»? Justement parce que c'est par l'imitation des êtres qui nous dépassent que nous pouvons le mieux nous développer. Et si nous persévérons, nous deviendrons un jour nous aussi capables de faire ce que ces grands êtres ont fait.

5 Février

Pour la majorité des gens le mot sacrifice s'accompagne de l'idée de privations et de souffrances. Pour un spiritualiste au contraire, le sacrifice s'accompagne de l'idée d'amour, de joie, parce qu'il sait qu'en renonçant à une satisfaction, à un plaisir, il goûtera dans un autre plan une satisfaction et un plaisir plus grands. Le sacrifice est la transformation d'une matière en une autre, d'une énergie en une autre. Se sacrifier c'est être comme un morceau de charbon que l'on met dans le feu. Avant d'entrer dans le feu ce charbon est noir, laid. Mais au moment où il fait le sacrifice d'entrer dans le feu pour l'alimenter, il devient lui-même feu, chaleur, lumière, beauté. Débarrassez-vous donc de cette pensée que le sacrifice s'accompagne de souffrances, de privations, car vous resterez dans la laideur, l'obscurité et vous ne vous transformerez pas.

6 Février

Supposez que les humains se comportent très mal envers vous : toute votre vie, quoi que vous fassiez, malgré vos qualités, votre bonté, les injustices pleuvent sur vous... Alors, à la

fin, vous trouvez que c'est tellement cruel que vous vous révoltez et que vous voudriez vous supprimer. Mais pourquoi ne faites-vous pas l'effort de comprendre la raison des épreuves que le Ciel continue à vous envoyer? Supposez que dans une autre incarnation vous ayez été cruel envers certaines créatures. Pour montrer combien vous les avez fait souffrir, ce sont elles maintenant qui font la même chose, et vous ne comprenez pas que c'est vous le fautif. S'il n'en était pas ainsi, tout le monde devrait vous aimer, vous aider, vous respecter. Donc, bien que les injustices envers vous soient tellement frappantes, vous devez enlever de votre tête cette idée de l'injustice. Parce qu'en réalité cette injustice qui est visible et réelle, est une justice invisible ; pour une raison ou une autre vous méritez ce qui vous arrive : ou bien vous devez payer une dette, ou bien vous devez apprendre une vérité que vous ne connaissez pas, ou bien vous devez vous renforcer et devenir un génie, un géant, un colosse

7 Février

L'être humain a toujours besoin d'être émerveillé de quelque chose, et surtout de quelqu'un, et c'est normal, mais il faudrait qu'il apprenne d'abord à s'émerveiller de l'essentiel. Émerveillez-vous donc d'abord de la lumière, de l'amour, de la bonté, du soleil, des étoiles... de toute la création, puis émerveillez-vous, si vous voulez, de certaines créatures humaines, mais pour autant qu'elles expriment et vous révèlent la Source de la vie. Si vous n'avez pas ces critères, tôt ou tard vous allez sombrer : vous allez vous attacher à quelqu'un qui aura su vous tenter, vous séduire, mais qui ne vous apportera que des ténèbres, dérangera votre vie psychique et vous ruinera ; puis une fois qu'il vous aura bien ruiné, il vous abandonnera pour aller chercher quelqu'autre imbécile comme vous pour lui arracher sept peaux. Voilà comment les choses se déroulent dans le monde, et après on regrette, mais c'est

trop tard. Tous regrettent quelque temps après, mais c'est toujours trop tard, parce qu'ils n'ont pas su s'attacher à l'essentiel.

8 Février

Quelqu'un vient se plaindre à moi qu'il a mal à la tête et je lui réponds : « Eh bien c'est simple, changez-la, mettez-en une autre à sa place. » Il me regarde stupéfait et se demande si je me moque de lui ou si je parle sérieusement. Mais c'est la vérité : il faut qu'il change de tête, c'est-à-dire qu'il modifie ses idées et ses pensées. Un autre vient me dire qu'il a perdu la tête. Evidemment, il a toujours sa tête physique sur ses épaules, mais c'est sa tête spirituelle qu'il a perdue, celle qui pense, qui est raisonnable, pondérée, équilibrée. Qu'on ait mal à la tête ou qu'on ait perdu la tête, on ne peut pas rester comme ça : il faut se mettre à la recherche d'une nouvelle tête !

9 Février

Tant que vous restez trop bas dans les plaines, la poussière et les brouillards vous empêchent de voir. Mais si vous vous élevez très haut au-dessus de ces régions vous ne rencontrez plus d'obstacles. Ces phénomènes du plan physique ont leur correspondance dans le plan spirituel. Symboliquement la poussière représente les pensées ordinaires, l'intellect ordinaire, là où piétine la foule, où se font les trafics et les affaires louches. Quant au brouillard, il représente les sentiments brumeux, opaques, troubles, ternes, car les sentiments produisent aussi une évaporation qui empêche la vision. C'est le plan mental inférieur qui produit la poussière, et le plan astral inférieur avec ses passions et ses effervescences, qui produit des nuages et des brouillards, et dans les deux cas, il ne peut y avoir de vision claire. C'est pourquoi le disciple doit travailler sans cesse à s'élever par la méditation, la prière, la

contemplation afin de sortir de ces couches épaisses de poussière et de brume. A ce moment-là, il voit, il est dans la clarté!

10 Février

Tant que l'homme n'a pas la lumière de la Science initiatique, évidemment il peut se trouver impeccable, magnifique ; mais le jour où cette lumière se projette sur lui, il est épouvanté car il est obligé de s'apercevoir qu'il a perdu son temps et gâché ses forces dans toutes sortes d'activités inutiles ou nocives, et il n'a plus envie que de fermer les yeux ou de s'enfuir. Eh bien, non, il ne faut ni fermer les yeux ni s'enfuir, car la lumière est quand même préférable. Il vaut mieux se voir laid, dégoûtant, car c'est le seul moyen de comprendre qu'il faut remédier à cet état. «Oui, mais on va souffrir!» Ça ne fait rien, il vaut mieux souffrir un peu et être dans la lumière. Cela ne sert à rien de se cacher la réalité. Il faut travailler à se purifier, c'est tout.

11 Février

Si en voyant les souffrances des humains, un grand Maître va se présenter devant le Créateur en disant : «Seigneur, bien que j'aie la liberté de rester ici et de jouir éternellement de toutes les splendeurs du Ciel, donne-moi la permission de descendre pour aider les humains», le Seigneur le laisse descendre. Mais une fois descendu, il doit subir les limitations du plan physique : le froid, la faim, la fatigue, la maladie. Son esprit vient de très haut, mais une fois qu'il a accepté de descendre, il doit subir les lois qui règnent dans la région où il est descendu. Bien sûr, il peut y remédier, mais le monde physique reste le monde physique, et un esprit, aussi grand soit-il, qui décide de s'incarner dans la matière, doit longtemps lutter pour la dominer et retrouver la liberté qu'il possédait en haut.

12 Février

Vous ne devez pas lutter contre la force sexuelle, car non seulement vous n'arriverez pas à la vaincre, mais c'est elle qui va vous broyer. Le seul moyen de résoudre le problème est de trouver un associé très puissant auquel vous envoyez cette force, et c'est lui qui, grâce à son savoir alchimique, parviendra à la transformer en lumière, en santé, en beauté. Cet associé, c'est un haut idéal, une idée fondamentale avec laquelle vous vivez, que vous chérissez, que vous nourrissez, c'est cette idée qui est seule capable de transformer cette énergie, pas vous. Oui, si au moment où vous ressentez une impulsion sexuelle vous vous concentrez sur votre idéal, cette énergie remonte vers le cerveau pour aller l'alimenter, et quelques minutes après vous êtes libéré, vous avez la victoire. Si vous prenez l'habitude de faire converger toutes vos énergies vers une idée sublime, au lieu de vous terrasser, ce sont elles qui vous serviront et qui contribueront à la réalisation de votre idéal.

13 Février

Si les humains sont toujours malheureux et déçus, c'est qu'ils s'imaginent que le bonheur se trouve dans les acquisitions matérielles. Evidemment, les premiers jours on est toujours heureux de ce qu'on vient d'acquérir, que ce soit une maison, une voiture... Mais au bout de quelque temps on ne se réjouit plus autant, et il faut chercher quelque chose d'autre. La vraie joie, le vrai bonheur ne se trouve pas dans les biens matériels mais dans les possessions de l'âme et de l'esprit. Evidemment, c'est différent. Par exemple, vous vous promenez et vous vous réjouissez de la beauté de la nature, du soleil, des étoiles, des montagnes... Vous ne les possédez pas réellement, mais ils vous inspirent des sentiments, des pensées, des sensations, et c'est cela les seules véritables possessions : les événements qui se produisent en vous.

14 Février

Dans leur profession, à l'armée, dans leur famille, les humains sont habitués à commander. Mais quand un désir se manifeste en eux-mêmes et les entoure comme un serpent, ils se soumettent, ils se mettent à sa disposition et capitulent sans résistance. Si vous vous analysez vous verrez que c'est bien ainsi que les choses se passent. Les humains sont capables de commander aux autres, mais incapables de commander à eux-mêmes pour rétablir la situation. Or, le travail du disciple consiste justement à prendre conscience de son être intérieur, à s'harmoniser, à rétablir l'ordre en lui-même pour retrouver la royauté dont ses désirs inférieurs et ses passions l'ont dépossédé. Tous les travaux que vous pouvez réaliser dans les autres domaines pâlissent devant l'importance d'un seul travail : vous mettre en harmonie avec le cosmos et imposer cette harmonie à votre propre royaume, à vos cellules. Efforcez-vous donc de vous imposer à vos cellules, dites-leur : « Vous ferez ma volonté et pas autre chose ! » Et les cellules sont obligées de se soumettre, parce que vous vous imposez à elles non en vertu d'une autorité personnelle, mais grâce à votre obéissance aux lois divines. C'est ainsi que vous retrouverez votre royauté.

15 Février

S'il existait une balance dans laquelle on devait mettre d'un côté les sensations de plaisir et de l'autre les pertes que l'on subit en s'abandonnant à ces sensations, on découvrirait que les pertes sont immenses, les avantages presque nuls, et qu'il ne vaut donc pas la peine de sacrifier au plaisir tellement de choses précieuses. Les sensations s'effacent ou s'oublient (ce qu'on a mangé hier ne vaut plus pour aujourd'hui), et si on ne compte que sur les sensations agréables on se prépare une existence de pauvreté. Tandis que si on fait un effort pour refuser les plaisirs, on souffre un moment, bien sûr, mais on se prépare un avenir magnifique ; donc, on perd quelques sen-

sations mais on gagne son avenir. Ceux qui ne réfléchissent pas disent : «Je suis content, je suis heureux!» et ils ont raison, mais ils n'ont plus d'avenir. Prenons l'exemple de l'ivrogne qui résume toute une philosophie : il cherche le plaisir dans le vin, il boit et il est content. Oui, mais après, si cela continue?... Que va-t-il se passer dans sa famille, dans son travail? Et il se prépare le ruisseau. La sensation est agréable, mais elle ne dure pas; quand on ne cherche que le plaisir, d'une façon ou d'une autre, l'avenir, c'est le ruisseau!

16 Février

D'après la Kabbale, les lettres Aleph, Mem et Tav symbolisent la totalité de l'univers.

La lettre Aleph א représente le monde divin.

La lettre Mem מ représente le plan spirituel, le monde intermédiaire qui correspond au plan astral que traversent les forces ascendantes et descendantes.

La lettre Tav ט représente le plan physique, la base de toutes les matérialisations.

Quand on unit ces trois lettres, on obtient le mot אמת Emet, qui signifie «vérité».

La lettre Mem correspond à la treizième carte du Tarot où l'on voit un squelette armé d'une faux : la mort qui arrache tout ce qui n'est pas éternel. C'est donc une puissance transformatrice et en même temps destructrice de tout ce qui est inférieur et mauvais. C'est pourquoi on donne la lettre Mem à la mort (Mavet) et à l'Archange Mikhaël qui prend les âmes pour les conduire jusqu'à Dieu.

17 Février

Allez voir dans les marécages ou dans la jungle, tous sont là en train de se dévorer. Mais allez beaucoup plus haut, dans le Ciel, parmi les hiérarchies angéliques, et vous ne verrez que des êtres qui ne cessent de se donner l'amour et la lumière. Oui, en haut, c'est ainsi, mais en bas c'est tout le contraire.

C'est pourquoi les humains qui sont descendus tellement bas dans leurs désirs et leurs préoccupations ne peuvent pas faire autrement que de se combattre et de se dévorer. Ensuite ils tirent des conclusions sur la vie et disent que l'homme est un loup pour l'homme... que sur la terre règne la loi de la jungle. Oui, c'est vrai, tant qu'on reste en bas. Mais plus vous montez, plus vous trouverez l'amour et la lumière.

18 Février

Il est très difficile de maintenir en soi les états spirituels que l'on est arrivé à vivre. On sait trouver, un moment, l'équilibre, la paix, la lumière, mais on ne sait pas ensuite comment les conserver. C'est pourquoi réjouissez-vous d'avoir auprès de vous un instructeur pour vous obliger sans cesse à faire des efforts qui vous permettront de conserver vos acquisitions spirituelles.

Votre avenir dépend de la route que vous avez choisi de suivre. Celui qui n'a pas de guide choisit au hasard et à tout moment dévie de l'idéal qu'il s'était donné.

19 Février

Dans les Evangiles Jésus parle d'un homme qui donnait un grand festin auquel il avait invité beaucoup de monde. Et voilà qu'à l'heure du festin tous les invités avaient un prétexte pour ne pas venir : l'un avait acheté des bœufs et devait les essayer... l'autre avait acheté une terre et devait aller la voir... un troisième venait de se marier, etc... Alors le maître de maison, très en colère, envoya ses serviteurs chercher dans la ville tous les mendiants, les estropiés, les aveugles pour les inviter au festin. Et tous étaient là qui mangeaient, qui buvaient, parce que les autres, les élus soi-disant, n'étaient pas libres. C'est à peu près ce qui se passe actuellement dans le monde. Très peu sont libres parmi l'élite pour se consacrer au travail divin et le Ciel est obligé de se contenter de la collaboration des plus démunis.

20 Février

Puisque rien ne peut égaler sa vitesse, c'est que la lumière est supérieure à tout. Oui, la vitesse est un critère de perfection. Quand votre pensée se ralentit, vous ne pouvez pas compter sur elle, elle est incapable de vous donner rapidement une vision juste de la situation et dans un cas grave, vous ne pouvez pas vous sauver : vous avez un accident ou vous êtes pris au piège. De même, quand la vie intérieure, la vie psychique marche au ralenti, tout devient beaucoup plus difficile.

La lumière est une mesure, un critère. La lumière n'a rien de mauvais dans sa tête, elle n'est pas intéressée, elle est dégagée, libre de toute convoitise, c'est pourquoi elle est toujours la première. Et si vous voulez explorer le cœur humain, explorer l'univers, toutes les richesses de l'Ame universelle, il faut avoir la rapidité, l'intensité de la lumière.

21 Février

Extérieurement, la plupart des gens sont tout à fait convenables, ils n'ont jamais transgressé une loi humaine, parce qu'ils ont peur d'être pris et condamnés, mais ils n'ont aucune crainte de transgresser les lois divines qui sont en réalité beaucoup plus terribles. Si on est intelligent, ou même si on a de la chance, on peut toujours échapper aux lois humaines. Tandis que les lois divines, personne jusqu'à présent n'a jamais pu leur échapper, même les plus intelligents, même les plus malins. Au-dessus de l'homme et de sa petite intelligence, il existe une autre Intelligence qui surveille, qui enregistre, et c'est pourquoi les malfaiteurs sont toujours repérés et punis, car à leur insu ils laissent toujours des traces quelque part. Même une pensée, un sentiment, laisse des traces. Vous êtes allé quelque part : extérieurement vous n'avez peut-être rien fait, mais vous avez eu des pensées criminelles, et ces pensées se sont inscrites dans le monde subtil. C'est pourquoi la loi va vous poursuivre, la loi divine : quelque temps après,

ces pensées criminelles auront d'une façon ou d'une autre des conséquences sur vous.

22 Février

La plupart des humains ignorent que leurs cellules sont de petites âmes intelligentes, tout un peuple qui est là en eux et avec lequel ils sont en relation. Ils ne s'occupent pas de l'éduquer, c'est pourquoi il ne leur obéit pas. Ils ont beau demander, exiger, rien à faire. Qui est capable de faire obéir les cellules de ses poumons, de son estomac, de ses organes sexuels ? Toutes fonctionnent d'après leur volonté propre. Mais un Initié qui connaît certaines vérités, certaines règles, sait comment il peut commander aux cellules de ses organes et elles lui obéissent, parce qu'il est conscient et qu'il a appris à entrer en communication avec elles.

23 Février

Il est possible à l'homme de faire un travail pour se renforcer et améliorer sa santé, et le meilleur moyen pour cela est de se concentrer sur ce qui est vivant, parce que seuls les éléments vivants peuvent améliorer les choses. Regardez : vous avez un abcès ou une plaie... Si les entités vivantes de votre organisme susceptibles de fermer la plaie ou de faire sortir les impuretés de l'abcès sont chloroformées à cause de la vie désordonnée que vous menez, l'abcès ou la plaie vont s'envenimer. Alors voilà le tétanos ou la gangrène, et il faut couper la jambe ou le bras. Même si vous avez fait tout ce que vous pouviez avec des désinfectants, des pommades, des pansements, si les entités en vous ne peuvent pas faire convenablement leur travail, les remèdes extérieurs sont impuissants. Tandis que si vos ouvriers intérieurs sont au point, même s'il n'y a rien ni personne pour remédier de l'extérieur, tout s'arrange tout seul. Alors, c'est simple, c'est clair, il faut changer de mentalité et donner la priorité à la vie spirituelle pour renforcer la vie en vous.

24 Février

Quand on veut toujours aider et soutenir les autres, en apparence on perd quelque chose, et c'est vrai que l'on peut constater en soi un affaiblissement physique. Mais spirituellement on devient plus puissant et plus fort. Bien sûr, cela ne se voit pas, et c'est pourquoi on pense que l'esprit aussi périlite avec l'âge ; en réalité c'est le contraire qui se produit. Le corps physique a travaillé, il a fait des dépenses, il s'est affaibli, mais l'esprit, lui, s'est renforcé. C'est surtout vrai pour les grands Maîtres : en aidant les humains, en les éclairant, ils font des dépenses, mais en même temps ils reçoivent des forces et des énergies du monde divin, et en bien plus grande quantité que ce qu'ils ont donné, parce que tout en donnant à la terre ils reçoivent du Ciel. Ils donnent et ils reçoivent... ils reçoivent et ils donnent... Tant qu'on ne sait pas faire cela on est vite épuisé, et on regrette ensuite d'avoir travaillé pour les autres. Il faut donc donner aux humains et recevoir du Ciel, c'est-à-dire être émissif vis-à-vis de la terre, et réceptif vis-à-vis du Ciel.

25 Février

Certains prétendent que depuis des années qu'ils sont dans cet Enseignement, cela ne leur a rien apporté. Mais dans quel état seraient-ils s'ils n'étaient pas dans l'Enseignement ? Au moins l'Enseignement les a maintenus en bonne santé, il leur a procuré la joie, l'espoir, des connaissances. Qu'ils quittent l'Enseignement et ils verront si ce sera la même chose.

Je vous donnerai un exemple : vous respirez, vous mangez, et vous dites que vous n'êtes pas devenu plus riche, ni plus puissant. Mais ne respirez pas, ne mangez pas et on verra où vous serez : au cimetière. On mange, on boit, et on ne voit aucun changement. Mais si on n'avait pas mangé, il y aurait eu de grands changements ! C'est exactement la même chose quand vous dites que l'Enseignement ne vous a rien apporté. L'Enseignement vous a soutenu, il vous a permis de garder votre équilibre, au moins vous êtes encore en vie, au moins

vous avez encore l'espoir, la lumière. Et si même avec cette lumière vous n'êtes pas éclairé, que ferez-vous sans elle ?

26 Février

Certains êtres présentent toujours la même figure figée qui n'exprime rien. Ils ne se rendent pas compte combien il est dangereux de rester dans les mêmes formes sans jamais rien exprimer de nouveau, de vivant. C'est une des raisons pour lesquelles les gens se quittent : ils voient toujours chez l'autre les mêmes mimiques, les mêmes gestes, les mêmes paroles, rien n'est jamais nouveau ni expressif, et alors à la fin la femme qui est fatiguée de cette monotonie va se distraire ailleurs et le mari en fait autant. Beaucoup de couples n'ont jamais pensé à cet aspect du mariage, et c'est pourquoi souvent ils se séparent. Si vous êtes toujours le même, les autres se fatiguent et se détournent de vous. Donc renouvez-vous, vivez, et jamais personne n'aura envie de vous quitter, parce que vous serez toujours jaillissant, toujours expressif.

27 Février

Aux yeux de l'Intelligence cosmique les valeurs humaines ne sont pas les vraies valeurs. Les humains jugent tout d'après leurs critères à eux, sans se demander s'il n'y a pas certaines valeurs qu'ils ont négligées et d'autres au contraire qu'ils ont surestimées. Par exemple, ils apprécient énormément l'instruction... Or, si on demande à quelqu'un combien il lui a fallu de temps pour obtenir un diplôme, il dira : trois ans, cinq ans... ou sept ans s'il est médecin, et cela paraît beaucoup... Mais pour acquérir des vertus telles que la patience, la bonté, la générosité, la sagesse... il ne suffit pas de quelques années, c'est plusieurs siècles qu'il faut. Il est plus facile d'obtenir quelques diplômes humains que de développer des qualités morales. Quand un homme possède des qualités, c'est qu'il a travaillé des siècles pour les avoir, alors pourquoi les sous-estimer ?

28 Février

«Si un homme ne naît d'eau et d'esprit, il ne peut entrer dans le Royaume de Dieu.» L'eau et l'esprit, c'est-à-dire l'eau et le feu, car symboliquement l'esprit, c'est le feu, le feu céleste. Dans la Science ésotérique l'eau est considérée comme le principe féminin, passif, et le feu comme le principe masculin, actif. L'eau correspond à l'amour, le feu à la sagesse, et l'homme doit naître de ces deux principes pour pouvoir entrer dans le Royaume de Dieu qui est la vérité. La vérité, c'est l'union de l'eau et du feu, de l'amour et de la sagesse. Personne ne peut posséder la vérité s'il ne possède d'abord l'amour et la sagesse.

Mars

1^{er} Mars

Les personnes qui sont habituées à prier ont davantage de possibilités pour affronter les difficultés et les souffrances. Devant les événements difficiles, intérieurement, elles sentent moins le découragement, l'amertume, la désolation. Beaucoup d'événements pénibles sont liés à la collectivité et il est impossible de les éviter. La guerre par exemple ; pendant une guerre on ne peut pas éviter qu'il y ait des tragédies, mais intérieurement celui qui prie, qui médite, qui agit par son esprit transforme ses difficultés ; même si extérieurement les événements restent les mêmes, là où d'autres flanchent, se découragent, se suicident parfois, il trouve des éléments positifs, et grâce à l'aide intérieure qu'il reçoit du Ciel il peut aussi aider les autres.

2 Mars

Un ange est une créature immortelle, faite d'une matière tellement pure et subtile que rien ne peut l'atteindre. Un ange vit absolument dans la joie et il connaît tout, sauf la souffrance. La souffrance est pour un ange une chose inconnue, parce qu'elle provient toujours de la nature inférieure, qui apporte

des troubles et des perturbations. Or, un ange est un être absolument pur, il ne peut pas connaître ces troubles.

Il n'existe pas d'anges dans le plan physique ; il existe des anges incarnés, oui, mais la région des anges commence à partir du plan astral, et surtout des régions supérieures du plan astral. Entre ces régions du plan astral inférieur et du plan astral supérieur se trouve une zone intermédiaire, et les âmes qui habitent là, qui sont en train de se perfectionner, de couper le lien avec les régions inférieures, de devenir des anges, sont encore susceptibles d'être tourmentées par les mauvaises influences qui viennent du plan physique et du plan astral. Mais en réalité, les anges dans le sens véridique du terme, ne connaissent pas la souffrance.

3 Mars

La première tâche d'un éducateur doit être d'éveiller chez les enfants le sens du monde divin, avec toute la hiérarchie des créatures célestes qui s'élèvent jusqu'au Trône de Dieu. Oui, l'essentiel, c'est de laisser dans l'âme et l'esprit de la jeune génération cette idée qu'il existe un monde sublime auquel il faut recourir, non seulement dans les difficultés et les épreuves, mais dans tous les actes de la vie quotidienne pour y puiser la force, le courage, l'inspiration. Quoi qu'il arrive ensuite, il y aura une grande différence entre la jeunesse éduquée avec ces notions-là, et la jeunesse éduquée sans elles. Pourquoi voit-on tellement de suicides aujourd'hui parmi les jeunes ? Eh bien, justement, parce qu'ils ont perdu ce qui pouvait donner un sens à leur vie.

Cela ne veut pas dire que tous les jeunes éduqués d'après les vérités de la Science initiatique connaîtront et toucheront immédiatement le monde divin, non, mais ils trouveront toujours dans ce lien avec le Ciel des ressources spirituelles, ils porteront en eux un monde si riche et si puissant qu'ils pourront toujours y puiser des forces. Et dans des conditions où les

autres se découragent, tombent ou deviennent des criminels, eux progresseront, s'amélioreront et deviendront des modèles.

4 Mars

La source de l'amour universel est le soleil. Le soleil dépose ses particules de vie dans toute la nature et ce sont ces particules que nous recevons ensuite à travers les pierres, les plantes, les animaux, et même les hommes et les femmes. Oui, car les hommes et les femmes possèdent aussi quelques particules du soleil, mais très peu, insuffisamment, c'est pourquoi ils ne peuvent pas s'apporter mutuellement la plénitude.

Le véritable amour se trouve à profusion dans le soleil, et c'est là qu'il faut le chercher. Tant que vous ne boirez pas à la source, vous ne trouverez que de petites gouttes de rosée condensées quelque part, sur quelques feuilles, sur quelques fleurs, et c'est peu de chose. Il y a certainement quelques endroits dans le corps de l'homme ou de la femme où l'amour se dépose un peu, mais si vous le cherchez seulement là, vous serez toujours affamé et assoiffé. Et c'est ce qui arrive à tous ceux qui s'aiment : ils trouvent qu'il reste encore un vide en eux, ils ne se sentent pas comblés, il leur manque quelque chose. C'est pourquoi il faut qu'ils aillent à la source chercher cet immense amour qui inonde toute la création. Ensuite, qu'ils aiment un homme ou une femme, s'ils veulent, mais pour trouver la plénitude c'est à la source qu'ils doivent d'abord s'abreuver.

5 Mars

Un jour, quand vous aurez la possibilité d'analyser les différents événements de votre existence, vous serez obligés de constater que les moments que vous avez passés avec la Fraternité, dans les méditations, les chants, les prières, le silence, auront été les moments les plus précieux de votre vie. Mainte-

nant, vous ne le voyez pas, vous ne le savez pas, mais un jour, quand vous verrez les choses avec plus de clarté, vous comprendrez à quel travail vous avez participé. A ce moment-là, vous direz : «Que Dieu soit loué! Que Dieu soit béni de m'avoir permis de participer à cette œuvre grandiose!» Et quand on vous montrera les conséquences, les résultats, la beauté de cette activité, les merveilles qui se produisent dans le monde entier à cause d'elle, vous serez éblouis. Car ce travail auquel je vous demande de participer a déjà été entrepris en haut par les Anges, par les Divinités, et nous, sur la terre, nous voulons seulement ouvrir une porte pour que ce travail divin puisse descendre et se réaliser aussi dans le plan physique.

6 Mars

Il est dit dans les Ecritures qu'un jour Dieu viendra habiter dans le cœur des hommes, qu'il y inscrira sa loi qui est la loi d'amour. A ce moment-là, ils n'auront plus besoin de qui que ce soit pour les prêcher sur la religion ou sur la morale : tous sauront intérieurement ce qu'ils doivent faire, comment servir, comment travailler. Tant qu'il n'y a pas d'amour, il y aura des religions qui ne pourront jamais amener les humains vers Dieu. Mais quand l'amour viendra, il n'y aura plus de religions, ou plutôt, la religion deviendra intérieure et se manifestera sous forme de bonté, de rayonnement, de sacrifice, de douceur et de lumière. C'est quand l'amour a quitté l'humanité qu'on a dû instaurer la religion pour y suppléer. Mais quand l'amour reviendra, la religion s'effacera, parce que de nouveau elle sera entrée dans le cœur de l'homme.

7 Mars

Quand vous méditez, concentrez-vous sur le Royaume de Dieu, souhaitez le Royaume de Dieu, seulement cela, car le

Royaume de Dieu est un état de perfection, de plénitude ; tout y est contenu : la santé, la richesse, la beauté, l'ordre, la liberté, la paix, l'équilibre, l'harmonie, le bonheur... Alors, plutôt que d'énumérer tout cela, il est plus «économique» de parler du Royaume de Dieu qui est une synthèse de toutes les bénédictions. On dit : «Ah, si j'avais le pouvoir... si j'avais la richesse... si j'avais la beauté!» Mais ce ne sont que des aspects particuliers, des attributs du Royaume de Dieu. Et d'ailleurs, dès que l'on commence à souhaiter quelque chose de particulier, c'est le déséquilibre qui s'installe. Le Royaume de Dieu est avant tout un état d'équilibre et d'harmonie, et dès que l'on commence à souhaiter une chose plus qu'une autre, on introduit déjà le germe du déséquilibre. Tout ce dont notre âme, notre esprit, notre cœur, notre intellect, notre corps physique ont besoin est là, dans ces mots : le Royaume de Dieu.

8 Mars

La question de la destinée – si l'homme est libre ou bien soumis à la fatalité – est discutée depuis des siècles. L'erreur, c'est de croire que tous les humains sans exception ont à subir les mêmes lois. Evidemment, tous ceux qui, comme les animaux, n'obéissent qu'à leurs sensations, à leurs passions, à leurs impulsions purement instinctives, tombent sous le coup de la fatalité, c'est leur propre nature qui crée pour eux la fatalité. Tandis que ceux qui sont plus évolués échappent à la fatalité pour entrer dans le monde de la Providence, de la grâce, et là, ils connaissent la lumière et la liberté. Il ne faut pas s'imaginer que tout le monde est libre ou que tout le monde subit un destin inexorable. Non, la vérité, c'est que la liberté dépend du degré d'évolution. D'après sa façon de penser, de sentir ou d'agir, l'homme tombe sous le coup de la fatalité ou s'attire les bienfaits de la Providence. Donc, dans certains domaines, il est ligoté, il est soumis au karma, et dans

d'autres, il échappe, il est libre, jusqu'au jour où il disposera pleinement de sa liberté.

9 Mars

Les femmes veulent être belles. On le leur reproche et pourtant ce n'est pas criminel, au contraire : si les femmes ne recherchaient pas la beauté, les générations d'enfants à venir seraient d'une laideur épouvantable. Parce que c'est la mère qui doit transmettre la beauté à ses enfants ; c'est elle qui les forme, c'est pourquoi elle doit souhaiter la beauté. Les moralistes ont souvent condamné chez les femmes ce désir d'être belles, ils n'ont pas compris que c'est la tâche de la femme, de la mère de maintenir l'humanité dans la beauté. Les hommes ne pensent pas à la beauté, alors si ce n'est pas les femmes qui y pensent !... Il ne faut donc pas critiquer les femmes quand elles veulent être belles, il faut seulement leur expliquer où elles doivent chercher la vraie beauté, pour que, si elles doivent se marier un jour et avoir des enfants, ce soient des enfants vraiment divins.

10 Mars

Il y a plusieurs façons d'être content de son sort. La première est celle des animaux : ils ne voient pas leurs limitations, leur ignorance, ils ne cherchent donc pas à en sortir pour progresser. Mais cette mentalité, normale pour les animaux, n'est pas l'idéal pour les humains... bien que beaucoup s'en contentent. Une seconde façon d'être content de son sort s'appelle plutôt résignation, acceptation. Malgré les épreuves qu'il traverse, l'homme accepte son sort et comprend que les souffrances sont le résultat de ses erreurs passées, et qu'il doit faire un effort pour les réparer et combler ses lacunes. Et voilà la sagesse. Il faut accepter son sort comme conséquence des fautes que l'on a commises dans des existences antérieures, sans jamais se satisfaire de ses connaissances et de ses acquisitions spirituelles, mais vouloir toujours progresser.

11 Mars

Que le corps physique peut devenir lumière, Jésus nous l'a montré au moment de sa transfiguration sur le Mont Thabor. Il est dit dans les Evangiles qu'à ce moment-là son visage devint plus brillant que le soleil et ses vêtements blancs comme la lumière. Cette transfiguration est possible pour tous les hommes. Pour tous ceux qui sont arrivés à purifier et à sublimer leur corps physique, c'est possible parce que ce n'est pas seulement dans l'esprit et dans l'âme que le Christ doit naître, mais aussi dans le corps physique comme nous le révèle le symbole de la crèche qui est en réalité une représentation du corps de l'homme. Quand l'homme travaille longtemps, consciemment, avec la foi, l'espérance et l'amour, il arrive à faire vibrer les particules de son corps physique avec une telle intensité qu'à ce moment-là la transfiguration est possible pour lui comme elle a été possible pour Jésus.

12 Mars

Souvent les disciples se demandent pourquoi ils ne se sentent pas davantage en communication avec leur Maître, pourquoi ils n'arrivent pas davantage à le sentir ou à l'entendre intérieurement. Mais c'est parce qu'entre leur Maître et eux, ils laissent s'installer beaucoup de courants nocifs qui perturbent les communications et empêchent ses pensées et ses paroles de venir les atteindre. Il en est de même des relations de l'homme avec le Ciel. S'il a mis trop de choses entre le monde divin et son âme ou son esprit, qu'il n'espère pas capter et comprendre ses messages. Entre Dieu et vous, vous pouvez mettre le Christ, vous pouvez mettre le Saint-Esprit, les Vingt-quatre Vieillards, Melkhitsédek, les Anges, les Archanges, le soleil ou un très grand Maître ; ils n'empêcheront pas la communication, ils tiendront même lieu d'amplificateur. Mais attention à tout ce que vous pouvez mettre d'autre entre le Ciel et vous.

13 Mars

Le meilleur métier, le plus noble, est le métier de pédagogue. Evidemment, ce n'est pas l'avis de tout le monde. Etre physicien, mathématicien, chimiste, ingénieur, médecin, ça oui, ça vaut la peine. Tandis que s'occuper d'enfants, qu'est-ce que c'est que ça ? Et voilà que c'est justement le métier le plus important, le plus significatif. Eduquer les enfants, mais c'est un travail divin ! C'est pourquoi il viendra un jour où la science psychologique, pédagogique, qui est encore méprisée, sera à la première place. Et ce jour s'approche : de plus en plus on commence à tourner autour de ce problème, l'être humain, sa psychologie, son éducation. Parce qu'on s'est rendu compte qu'aucun succès n'est possible, aucun bonheur stable pour l'humanité tant que la question psychologique n'est pas au point. Bientôt tous ne parleront que de cette question.

14 Mars

Tous ceux qui s'approchent consciemment du soleil avec le désir de devenir comme lui, finissent réellement par apporter la vie, la chaleur, la lumière du soleil. Et les autres, qui le sentent, viennent auprès d'eux. Comment ne pas aller vers un être auprès duquel on se sent vivifié, réchauffé, éclairé ? Tandis qu'on évite celui qui est froid, terne, sans vie ou, si l'on est obligé de le fréquenter, on se ferme à lui. Regardez les fleurs : elles se ferment pendant la nuit, tandis que le jour elles s'ouvrent au soleil. Eh oui, c'est un langage. Les fleurs nous parlent, elles nous enseignent beaucoup de choses. Elles nous disent : « Vous ne pouvez ouvrir les cœurs et les âmes que par l'amour, la bonté, la douceur. » Mais qui les comprend ?

15 Mars

Il est dit dans les Evangiles : « Si vous aviez de la foi gros comme un grain de sénevé, vous pourriez dire à cette monta-

gne : déplace-toi, et elle se déplacerait.» Evidemment c'est symbolique, Jésus n'a jamais voulu que les humains essaient de changer les montagnes de place, elles sont bien là où elles sont. N'allez pas déplacer les montagnes, laissez-les tranquilles, la nature les a disposées bien comme il faut pour qu'elles transmettent certains courants, certaines radiations. Les montagnes dont parle Jésus, ce sont d'autres montagnes, situées dans l'intellect, le cœur, la volonté. On néglige ces montagnes d'obscurité, d'égoïsme, de paresse, et on veut s'attaquer aux belles montagnes innocentes que Dieu a faites ! Est-ce que Jésus a déplacé des montagnes ? Non, il ne s'occupait pas de ce genre de choses, et pourtant il a déplacé des montagnes, des royaumes, des continents entiers dans la tête et le cœur des êtres.

16 Mars

S'il y a un être que vous aimez, essayez de ne pas immédiatement vous jeter sur lui pour le dévorer. Parce qu'il se peut que dans ces grandes ébullitions vous commenciez à vous lasser et vous perdrez votre joie et votre inspiration. Quand on a trop mangé, trop bu, on est saturé. Mais on dirait que les humains sont toujours pressés de détruire leur bonheur. Cet amour qui leur apporte toutes les bénédictions, qui leur apporte le Ciel, ils sacrifient tout cela pour quelques minutes de jouissances. Pourquoi n'essaient-ils pas de retarder le plus longtemps possible les manifestations physiques de leur amour afin de bénéficier de ces inspirations, de cet élixir de la vie immortelle qu'ils sont en train de boire ? Eh non, ils veulent en finir... et ils finissent très mal. Même quand ils se marient et qu'ils ont des enfants, ils continuent à vivre ensemble par habitude, pour respecter les conventions, pour faire bonne figure devant les amis, les parents, mais intérieurement, depuis longtemps déjà ils se sont quittés. Ce sont les sensations subtiles qui entretiennent l'amour, qui prolongent et embellissent la vie.

17 Mars

Toutes les créatures qui ont quitté la terre ont une faiblesse : elles ont besoin qu'on se souvienne d'elles, mais évidemment qu'on se souvienne de leurs bonnes qualités. Il n'y a pas pire souffrance pour un défunt que d'entendre quelqu'un mentionner ses défauts et ses mauvaises actions, c'est un martyr pour lui : c'est comme s'il recevait des coups de marteau. Car dans le monde invisible la parole humaine est reçue amplifiée. Les bonnes paroles sont donc aussi reçues amplifiées et réjouissent beaucoup les personnes qui sont parties de l'autre côté, elles sont comme une pluie de bénédictions. C'est pourquoi dans toutes les civilisations existe cette coutume de faire l'éloge d'un mort. A ce moment-là on laisse de côté le mal qu'il a fait et on ne parle que de ses bonnes actions, de ses qualités, en les exagérant même. C'est le reste d'une tradition basée sur des connaissances initiatiques. Et vous aussi, quand vous devez parler de personnes qui sont mortes, ne parlez que de leurs bonnes qualités ; tout le reste il ne faut pas le mentionner.

18 Mars

N'attendez pas d'un Maître qu'il vous tire de toutes les difficultés. C'est vous qui devez faire les efforts, apprendre, vous exercer, parce que cela vous servira pour l'éternité. Si vous attendez que quelqu'un fasse tout à votre place, qu'il vous délivre des souffrances, des maladies, des misères... c'est possible, il existe sur la terre des êtres capables de le faire, mais un être intelligent ne le fera jamais, parce qu'il sait qu'il ne vous aidera pas, bien au contraire. Il vous donnera donc plutôt des moyens, des méthodes, des connaissances, mais il attendra que ce soit vous qui les appliquiez, parce que c'est vous à ce moment-là qui grandissez, vous renforcez, et c'est cela la véritable évolution.

19 Mars

Ce n'est pas en étalant des connaissances qu'on peut entraîner et transformer les humains ; les connaissances sont bien sûr des moyens puissants, on peut éclairer les intelligences avec de bons arguments, mais cela ne suffit pas : les gens auront beau avoir compris, ils ne bougeront pas. Seuls la foi, l'amour, la conviction sont des puissances qui poussent, qui stimulent, qui inspirent. Ce sont des forces vivantes. L'amour et la foi, voilà la puissance véritable ! Devant les difficultés de la vie, celui qui n'a que le savoir est branlant, faible, craintif, tandis que celui qui possède la conviction, l'enthousiasme, même sans savoir grand-chose, continue à marcher, à s'élever, à surmonter tous les obstacles.

20 Mars

Ce qui est curieux aujourd'hui, c'est que vous pouvez rencontrer des Initiés partout, même dans les cabarets et les lieux de plaisir. Et comment les reconnaissez-vous ? Oh ! c'est simple, ce sont eux qui vous le disent : « Je suis un Initié ». Certains ajouteront même qu'ils sont arrivés au septième, au huitième ou au neuvième degré de l'Initiation, et les idiots se réjouissent : ils ont trouvé un Initié qui en quelques jours va les initier eux aussi.

Dans le passé les Initiés n'étaient connus de personne, sinon de ceux qui les cherchaient sincèrement et savaient les discerner. Ils ne disaient jamais qu'ils étaient des Initiés, ils restaient secrets, obscurs, cachés ainsi que le vieillard de la neuvième carte du Tarot. Ce vieillard, enveloppé d'un long manteau, et qui dérobe aux regards dans les plis de son vêtement la lampe qu'il tient à la main, voilà l'image du véritable Initié.

21 Mars

Supposons que vous ressentiez une indisposition, une migraine, un chagrin... Sortez faire une promenade, et dites-

vous en marchant : « Lorsque j'atteindrai cet arbre que je vois là-bas (ou ce mur, ou tel autre repère), je serai délivré de mon mal. » Approchez de ce repère avec la pensée que cette libération s'effectuera parfaitement, définitivement. En atteignant l'endroit fixé, vous sentirez tout de suite un éclaircissement, un soulagement, une joie. Si l'amélioration est trop faible, recommencez en choisissant un autre repère plus loin, et affirmez avec force que là, votre mal disparaîtra tout à fait. Continuez ainsi jusqu'à sentir une réelle libération. Ne supportez jamais de stagner dans un état négatif.

22 Mars

L'idée de création est la quintessence de notre Enseignement. Oui, créer, mais créer quoi ? Des tableaux, des statues ? Travailler sur des toiles, du bois, du marbre ? Non, travailler sur soi-même. Car voilà la véritable matière première, soi-même. Un sculpteur a fait quelques statues, très bien, mais quand vous le regardez, lui, vous voyez qu'il n'a jamais essayé de se sculpter lui-même : hirsute, il est hirsute ! Les gens vous montreront toujours leurs créations, leurs petits tableaux, leurs chansonnettes, leurs poèmes sans tête ni queue. On en a assez de tous ces artistes ! Où sont les artistes véritables prêts à commencer le vrai travail, à se façonner eux-mêmes intérieurement ? C'est un travail inédit, inconnu, mais c'est le travail de l'avenir.

23 Mars

On parle de magiciens et de sorciers qui ont réussi à ressusciter des morts. En réalité ce n'étaient pas de véritables résurrections : par certaines méthodes qu'ils connaissaient, ces sorciers arrivaient à évoquer des entités terrestres ou souterraines qu'ils introduisaient dans le corps du mort pour le vivifier. Ce n'était pas l'esprit du mort qui revenait, mais d'autres entités que, par des conjurations, ils réussissaient à faire entrer dans ce corps et qui restaient là pour quelque

temps. Tous ceux que l'on prétend avoir été ressuscités n'étaient en réalité pas morts, même si on a pu croire qu'ils l'étaient parce que leur cœur ne battait plus. La véritable mort, ce n'est pas quand le cœur s'arrête de battre mais quand il a perdu sa chaleur. Ne plus respirer, ce n'est pas encore la mort. Tant que le cœur garde sa chaleur, l'homme peut être ramené à la vie par des frictions ou d'autres soins, ou même par les moyens de la magie divine. Mais quand la chaleur le quitte et que la corde d'argent qui relie le corps physique au corps éthérique et au corps astral est coupée, on ne peut plus rien faire pour lui.

24 Mars

Analysons comment les contemporains comprennent ce qu'ils appellent «scientifique». Ce qui est déjà figé, mort, voilà ce qui est scientifique pour eux. Et pourquoi? Parce qu'on peut le mesurer, le peser, le classer. Tandis que tout ce qui est d'ordre spirituel, ce qui est subtil, invisible, n'est pas scientifique, parce que c'est vivant, jaillissant.

Mais voyons maintenant ce qui va se passer avec ce physicien ou ce chimiste qui n'apprécie que ce qui peut être calculé, mesuré, pesé. Si un voleur entre dans son laboratoire et, le saisissant à la gorge, lui dit : «Donne-moi tout ce qui est là ou je te tue», il lui laissera emporter tous ses appareils tellement précieux pour sauver sa vie, cette vie qu'il n'a jamais vue, qu'il n'a jamais pesée, qu'il n'a jamais étudiée. Il n'est donc pas scientifique, ce bonhomme, il se contredit. Evidemment il a raison de préférer sa vie à tous les appareils, mais cette réaction très sage doit lui prouver qu'il a eu tort jusque-là de négliger la vie... Oui, la vie, rien n'est plus important !

25 Mars

Le matin, en vous réveillant, vous devez regarder dans votre «boîte aux lettres» intérieure ce qui a été déposé comme messages. Pendant le sommeil, en effet, l'âme se dégage du

corps, elle part dans le monde invisible pour voyager, étudier, faire des travaux de toutes sortes. Elle voit et apprend ainsi beaucoup de choses, et lorsqu'elle revient, ce savoir s'imprime dans le cerveau du dormeur, qui, au réveil, se souvient d'avoir fait certaines expériences, reçu certains avertissements ou conseils qui lui montrent la conduite à tenir pendant cette nouvelle journée. Vous direz peut-être : « Mais pourquoi cela ne m'arrive-t-il jamais à moi ? Je ne me souviens de rien. » C'est parce que votre cerveau n'est pas encore organisé pour recevoir les empreintes, les images, les souvenirs que l'âme ramène de ces voyages dans le monde invisible. C'est seulement par une vie harmonieuse que vous pouvez préparer votre cerveau à connaître ce que votre âme a vécu d'extraordinaire pendant le sommeil.

26 Mars

Le disciple doit développer sa sensibilité. Non pas, évidemment, cette sensibilité malade, névralgique, qui fait que les moindres paroles, les moindres critiques le blessent ou le rendent malade. Mais il doit s'habituer à sentir davantage ce qui se passe autour de lui dans le monde invisible : quels sont les courants, les entités qui l'entourent, qui le visitent. En réalité, il se passe beaucoup plus de choses dans le monde psychique que dans le monde physique, et c'est donc là, dans le monde psychique, qu'il faut s'exercer à sentir la chaleur, le froid, l'amour, la haine, les pensées, les sentiments, tout ce qui est caché, secret... La véritable sensibilité est la sensibilité au monde invisible mais surtout à ce que le monde invisible contient de lumineux et de divin.

27 Mars

Les gens se détestent les uns les autres, ils se calomnient, et bien sûr, en faisant cela, ils savent qu'ils ne se conforment pas aux préceptes évangéliques, mais qu'est-ce que cela peut faire ? ça n'a pas d'importance. Or, il existe une loi qu'ils ne

connaissent pas, c'est qu'en ne cessant de dire du mal de leurs ennemis, à travers l'espace ils leur envoient leurs propres forces, ils leur donnent des armes, et ce sont donc eux qui renforcent leurs ennemis. Voulez-vous que votre ennemi s'affaiblisse ? Dites du bien à son sujet, trouvez-lui au moins une bonne qualité et parlez aux autres de cette qualité. A ce moment-là les esprits se présentent devant ce bonhomme et lui disent : « Combien as-tu dans ta caisse ?... Bon, une partie sera pour celui-là, là-bas, parce qu'il a dit du bien de toi. » Mais si vous le calomniez, les esprits se présentent devant vous et vous êtes obligé de lui donner de vos énergies : c'est vous-même qui le renforcez.

28 Mars

Dans l'Arbre séphirotique, la musique appartient à la séphira Hokmah où règnent les Chérubins. Les Chérubins sont pure musique, c'est pourquoi ils vivent dans l'harmonie parfaite. Hokmah est la région du Verbe qui a tout créé et le Verbe n'est rien d'autre que la musique, les sons harmonieux qui ont façonné la matière. Car le son modèle la matière et lui donne des formes. C'est ainsi que par le Verbe, Dieu a façonné la matière informe : « *tohou va bohou* » comme il est dit dans la Genèse. Il a parlé sur cette poussière cosmique et les formes sont apparues. Sous l'action du Verbe, les Chérubins ont reçu une vibration divine et cette vibration s'est communiquée à toutes les autres créatures des régions inférieures jusqu'à la terre. Les Chérubins ne savent que chanter ensemble en harmonie ; c'est pourquoi quand les humains essaient aussi de chanter en chœur, ils commencent à se lier à cet ordre angélique qui est l'ordre de la musique et de l'harmonie célestes. Quand vous chantez, déjà sans le savoir vous êtes lié à l'ordre des Chérubins, et à ce moment-là cette harmonie des sons travaille sur vous, elle arrive à faire vibrer les particules de votre corps physique jusqu'à ce qu'il obtienne un jour des formes d'une harmonie et d'une beauté parfaites.

29 Mars

Une vieille femme mettait de l'argent de côté pour le jour où un voleur viendrait. Evidemment, le voleur est venu et la femme lui dit : « Ah ! te voilà ! je t'ai attendu, j'ai préparé quelque chose pour toi... » Le voleur était stupéfait, mais il est parti très content. Cette femme ne savait pas qu'en mettant de l'argent de côté pour un voleur, c'est elle qui l'avait attiré. Sans doute peu de gens sont comme cette femme, mais beaucoup en revanche mettent de l'argent de côté pour les mauvais jours, sans savoir qu'en faisant cela, ils appellent ces mauvais jours, et ils viendront. C'est magique, c'est de la magie noire inconsciente. Il ne faut jamais mettre de l'argent de côté en prévision des mauvais jours, parce que vous les attirez. Il faut mettre de l'argent de côté pour les bons jours, afin qu'au moment où la princesse se présentera, vous puissiez dire : « J'ai de l'argent pour me marier avec elle. » Evidemment, la princesse c'est symbolique, je veux dire tout ce qui est le meilleur dans la vie.

30 Mars

Partout, dans tous les pays, c'est la coutume d'apporter un cadeau aux personnes auxquelles on rend visite. C'est une très ancienne tradition, basée sur une loi d'après laquelle on ne doit jamais se présenter chez quelqu'un les mains vides. Il faut toujours aller au-devant des autres avec le désir de leur apporter quelque chose. C'est pourquoi il est aussi très important de ne pas saluer quelqu'un avec un récipient vide, car vous lui apportez du vide pour toute la journée. Quand vous allez rencontrer un ami, ne tenez jamais à la main un panier, un seau ou une bouteille vide. Si vous devez absolument tenir un récipient, remplissez-le ; il n'est pas nécessaire que ce soit un contenu bien précieux, cela peut être de l'eau qui est encore la chose la plus précieuse aux yeux du Créateur, et présentez-vous devant lui avec la pensée que vous lui

apportez la santé, la plénitude, le bonheur, toutes les bénédictions.

31 Mars

La vie n'est jamais la même : elle circule, elle coule, elle se transforme, elle déplace les êtres et les choses. Aujourd'hui vous avez réussi à résoudre tel problème, c'est très bien, mais voilà que le lendemain un autre événement se présente et tous vos plans sont par terre. Vous ne pouvez plus résoudre le problème avec la solution trouvée la veille, vous êtes obligé de vous adapter à cette situation nouvelle. Il ne faut pas penser qu'avec les mêmes attitudes on résoudra tous les problèmes ; chaque problème demande une solution particulière.

La vie nous présentera toujours des problèmes différents à résoudre, et si on garde la même attitude, les mêmes méthodes, on sera broyé, cassé en morceaux. Hier, par exemple, la solution était un geste de bonté, de générosité. Bon, aujourd'hui vous aurez une autre difficulté, et vous devrez peut-être la résoudre par le raisonnement, par l'activité... ou bien par l'indifférence. Cherchez donc toujours comment vous devez vous adapter.

Avril

1^{er} Avril

Celui qui veut s'adonner exclusivement à la prière, à la méditation et à la contemplation en supprimant totalement le travail physique, produira en lui de grandes anomalies, car l'homme est créé pour vivre dans les trois mondes, physique, astral et mental, c'est-à-dire avec la volonté, le sentiment et la pensée. L'homme qui néglige l'un d'eux se mutile, il n'est plus complet et il ne peut pas se présenter devant l'Eternel comme un être qui a cherché à développer harmonieusement les possibilités qu'il a reçues de Lui. Car il faut aussi savoir qu'en négligeant un plan, il nuit à l'activité des deux autres. Quand on s'exerce seulement dans le plan physique et jamais dans le plan mental, cela finit par entraîner aussi des conséquences dans le plan physique et réciproquement.

2 Avril

Le corps physique est difficile à transformer car il est fait d'une matière résistante, rebelle. Mais il existe d'autres régions dans l'homme, les régions du sentiment, de la pensée, de l'âme et de l'esprit, dont la matière subtile se prête plus docilement à un travail d'amélioration, d'embellissement, d'enrichissement. Il faut donc commencer par ces régions, et

le corps physique suivra ; il suivra beaucoup plus lentement, bien sûr, mais cela n'a aucune importance. L'important, c'est de savoir que dans l'âme, dans l'esprit, dans la pensée, dans le sentiment, nous avons une liberté absolue pour améliorer les choses. Ce travail n'aura certainement pas des répercussions immédiates et spectaculaires sur le corps physique, mais peu à peu lui aussi s'améliorera parce que notre travail intérieur se reflétera sur lui.

3 Avril

L'homme par instinct recherche le plaisir, mais doit-il avoir une confiance absolue dans cet élan de sa nature qui le pousse à satisfaire tous ses besoins primitifs ? Certains prennent plaisir à manger ou à boire démesurément, à se battre, à voler, à détruire, à séduire les femmes... Evidemment, on peut comprendre qu'il trouve un plaisir à ces choses-là, la nature est tellement riche de possibilités ! Mais si elle n'est pas orientée et maîtrisée par une sagesse, par un raisonnement, la tendance au plaisir n'est pas absolument justifiée. Elle est justifiée dans son élan, mais elle n'est jamais justifiée dans l'accomplissement, et on ne doit pas lui donner la liberté de réalisation. Que vous ayez besoin de manger, de boire, de posséder, de commander, d'embrasser les filles, c'est merveilleux ! Tous ces besoins sont des forces magnifiques, ils n'ont rien de mauvais ; mais ils deviennent mauvais quand il n'y a pas l'autre facteur, la sagesse, qui vous guide.

4 Avril

Les mages sont des créateurs qui possèdent tout d'abord la science, mais aussi l'amour afin de pouvoir donner vie à cette science. C'est pourquoi les paroles qu'ils prononcent sont des paroles magiques, parce qu'elles sont remplies de cette lumière et de cet amour qui les rendent puissantes au point de commander à la matière. La parole ne peut être réalisatrice, elle ne peut agir sur la matière pour la façonner que si elle est

remplie d'amour et d'intelligence. Nous devons donc étudier et faire des efforts pour que nos paroles produisent des effets dans le monde entier, dans toute la création, dans le monde visible et dans le monde invisible, pour qu'elles mettent en marche les hommes, les anges, les archanges, les esprits et les éléments.

5 Avril

Pour produire des changements dans le monde, il faut monter sur la montagne. Cette montagne, c'est votre propre montagne, votre corps causal. C'est là, dans ces hautes régions du plan causal que vous devez monter pour formuler des souhaits, des prières, des bénédictions, parce que c'est là qu'ils s'imprégneront de la force nécessaire pour se réaliser et travailler dans le monde entier. Si, dans la Kabbale, Dieu est appelé le Très-Haut, c'est parce que la puissance est inséparable de l'idée de hauteur, de sommet.

Même dans une guerre il est plus facile de vaincre un ennemi si on est au-dessus de lui. Au-dessous on est toujours plus vulnérable. Regardez aussi les animaux, les fauves qui attaquent une proie : ils tâchent d'être toujours au-dessus, pour la mordre, pour la prendre à la gorge. Donc, vous voyez, dans tous les cas, si on reste au-dessous on est perdu. Et quand vous méditez, si vous ne connaissez pas cette loi, vous pourrez travailler des années sans résultat. Pour méditer, la première chose à faire, c'est d'apaiser tous vos corps inférieurs, vous dégager des brouillards, du bruit, des passions... Et enfin, quand vous sentez que votre pensée arrive à planer très haut dans les régions éthériques, à ce moment-là, faites votre travail : il donnera des résultats.

6 Avril

Dieu a tout distribué à tous : l'eau, l'air, la chaleur, la lumière, et dans le monde subtil Il a répandu aussi le prâna et toutes sortes d'énergies bénéfiques. Alors, pourquoi tant de

gens se sentent-ils pauvres et misérables? Parce qu'ils ne savent pas attirer et absorber ces éléments subtils. Ils pensent que la vie est pauvre, que le Seigneur ne leur a rien donné; mais si, tout est distribué, tout est à la disposition de toutes les créatures. Seulement ce sont les créatures qui sont faibles, paresseuses, aveugles, stupides, c'est pourquoi elles restent dans la pauvreté. Ce sont les humains eux-mêmes qui se limitent: ils se contentent de manger, de boire, de respirer, c'est-à-dire de se nourrir d'éléments solides, liquides, gazeux, et ils laissent de côté les éléments ignés: le feu, la lumière. Si l'humanité périlite, c'est parce qu'elle ne se nourrit pas convenablement. Pour se nourrir convenablement on a besoin de ce quatrième élément qui est essentiel. C'est pourquoi il faut aller au lever du soleil, pour absorber ce feu et cette lumière répandus là à profusion chaque matin.

7 Avril

Vous devez toujours penser à vous lier au centre, à la source, au Créateur, afin de recevoir de Lui les courants et les éléments les plus purs. Il n'y a pas de meilleures méthodes d'évolution. Tant que vous n'aurez pas mis une idée divine au centre de votre existence, vous serez toujours flottant, partout et nulle part, et évidemment vous deviendrez comme une maison ouverte à toutes les entités malfaisantes. Rien n'est plus important que de placer une idée divine au centre de votre existence. Certains diront: «Oh! une idée, qu'est-ce que ça peut m'apporter?» Eh bien, justement, ça peut vous apporter beaucoup. Une idée divine est une aide, un secours, une protection, car elle vous met à l'abri des courants nocifs. Tant que vous ne serez pas conscient du travail que peut faire une idée divine dans toutes les régions de votre être, comment cette idée travaille sur toutes vos cellules, comment elle vous protège et vous renforce, vous serez à la merci de toutes les forces désordonnées de la nature qui viendront s'installer en vous et tout ravager.

8 Avril

La nature est implacable : vous pouvez pleurer, crier, menacer, elle ne changera pas ses lois pour vous ; c'est à vous de vous incliner, d'obéir, de vous mettre en accord avec elle. Oui, la nature est implacable, irréductible. Vous direz qu'elle est cruelle... Non, elle ne pense qu'à rendre les humains intelligents, beaux et heureux surtout. Mais quand elle voit qu'ils ont des têtes dures, que voulez-vous ? il faut bien qu'elle s'occupe de faire mûrir ces têtes, et pour cela, il est nécessaire qu'elle leur donne de grands coups. Ce n'est pas qu'elle veuille détruire les humains, non, elle a trop dépensé d'énergie à leur donner la vie et à entretenir cette vie pour décider maintenant de les supprimer, mais elle veut les éduquer. C'est pourquoi, tant que les humains se conduiront comme des enfants auxquels on demande de faire une chose et qui font tout de suite le contraire pour montrer qu'ils ont leur volonté propre, ils recevront des leçons.

9 Avril

Nous devons prendre conscience de nos responsabilités, sentir que nous sommes le maillon d'une immense chaîne et que rien de ce qui se produit dans nos pensées, nos sentiments et nos actes ne reste sans conséquences. Si nous nous efforçons de nous améliorer nous pouvons faire évoluer tous les êtres autour de nous, mais nos faiblesses peuvent aussi faire beaucoup de mal aux autres. En réalité, nous ne sommes pas seulement responsables envers les êtres qui sont à l'extérieur de nous-mêmes, mais aussi envers nos cellules. Car avant d'atteindre les autres, c'est nous d'abord que traversent les courants de notre vie psychique. C'est pourquoi, celui qui veut être bon sera le premier à profiter de sa bonté, et celui qui est méchant s'empoisonne d'abord lui-même. Vous dites : « Je suis furieux contre tel ou tel, je vais me mettre en colère. » Bien, mais c'est vous qui serez le premier intoxiqué par votre colère. La base de toute guérison, de toute évolution, de toute

vie parfaite, est la connaissance de cette loi de la responsabilité, envers nos cellules d'abord, et ensuite envers tous les autres êtres.

10 Avril

Nous sommes tous obligés d'accepter les travaux et les expériences de ceux qui nous ont précédés. Prenons un exemple très simple : un étudiant en chimie. Il commence par étudier tout ce qui a été découvert dans cette science depuis l'origine jusqu'à aujourd'hui, et ensuite, s'il en est capable, il apportera ses propres découvertes. Mais il commence par se pencher sur les expériences et les découvertes des autres, il ne va pas repartir à zéro pour trouver lui-même que l'eau est composée d'une molécule d'oxygène et de deux molécules d'hydrogène ! Il accepte cela et c'est plus sage. Mais quand il s'agit de vérités tellement plus importantes que la composition de l'eau, ah non, il n'acceptera l'expérience de personne, il trouvera lui-même, soi-disant. Pourquoi consulter les Sages, les Initiés et les grands Maîtres ? C'est inutile. C'est pourquoi il se cassera la tête des années pour résoudre un problème qui a déjà été résolu depuis longtemps.

11 Avril

Pour résoudre correctement le problème de l'inégalité sociale, il faut savoir que les conditions dans lesquelles les humains sont placés dépendent de la façon dont ils ont vécu dans leurs incarnations passées. Les ouvriers qui gagnent leur vie avec peine sont souvent mécontents, révoltés, aigris. « Pourquoi cette injustice ? » disent-ils. Et les patrons, eux, qui se croient sortis de la cuisse de Jupiter, trouvent normal d'être riches, bien vêtus, bien nourris, et ils veulent défendre leurs avantages contre les ouvriers qui, bien sûr, s'organisent de leur côté et menacent de les leur enlever. Mais voilà ce qu'ils ne savent pas. C'est que, très souvent l'ouvrier qui souffre et se révolte a été jadis un patron injuste et inhumain, et le voilà

dans cette incarnation placé dans des conditions où il comprendra un peu mieux la situation difficile de ses anciens subordonnés. C'est pourquoi chaque patron doit se dire : «J'ai la chance d'être riche et puissant dans cette vie, mais si je commets des injustices envers mes ouvriers, j'en subirai les conséquences dans une prochaine existence. Alors, Seigneur, aide-moi à les rendre plus heureux.» Et il n'est pas non plus interdit aux ouvriers de prier pour que leur patron soit mieux éclairé : peut-être à ce moment-là en retireront-ils quelques avantages.

12 Avril

Beaucoup d'entre vous voudraient être clairvoyants. Mais la clairvoyance vous empêchera d'évoluer si vous l'avez développée avant le terme, c'est-à-dire avant de vous être suffisamment purifiés et renforcés, car vous serez tellement horrifiés de ce que vous allez voir dans les régions astrales que vous finirez par demander au Seigneur de vous enlever cette clairvoyance. Avant de vouloir devenir clairvoyant vous devez vous purifier pour être capable de vous élever très haut jusqu'à la contemplation des choses célestes sinon vous stagnerez dans les régions inférieures du plan astral où vous ne rencontrerez que des monstres. Et vous devez aussi vous renforcer pour supporter d'apercevoir tout ce qui se trame dans le cœur et la tête des humains. Il ne suffit pas de «voir», il faut être capable de voir ce qui vous découvrira le Ciel et la lumière, mais aussi de supporter les visions de l'Enfer.

13 Avril

Pensez sans cesse à harmoniser votre vie avec la vie divine, et ainsi peu à peu, tout le savoir et les vertus célestes viendront s'installer en vous. La vie... rien n'est plus important que la vie. Imaginez un homme possédant des dons extraordinaires mais qui serait complètement inanimé : c'est comme s'il ne savait plus rien. Mais redonnez-lui la vie et il retrouve

toutes ses possibilités. Chacun peut développer en lui les plus grands talents, mais s'il n'a pas la vie, c'est comme s'il n'avait rien. Tout le monde sait cela, mais qui pense à mettre ce savoir en pratique ? Ce n'est jamais la vie que les gens considèrent. Ils veulent obtenir un plaisir quelconque, et pour l'obtenir, non seulement ils gaspillent leur vie qui est leur bien le plus précieux, mais encore ils coupent le lien avec la vie divine.

14 Avril

De plus en plus on voit des gens qui vivent dans la révolte. S'ils étaient capables de s'observer, ils constateraient que leur organisme est en train d'enregistrer des vibrations violentes, chaotiques qui s'inscrivent définitivement dans leurs cellules. Mais ils ne s'observent pas et ils ne savent pas que la nature, qui a une intelligence et une mémoire, leur prépare quelques leçons pour plus tard. Par exemple ils se marieront et auront des enfants qui leur ressembleront : violents, irrespectueux comme eux. A leur tour ce seront eux les victimes et ils pousseront des cris : « Oh ! quelle injustice ! Je n'ai pas mérité des enfants pareils ! » Et eux, comment étaient-ils dans le passé ? A ce moment-là ils comprendront, mais ce sera trop tard. La loi du choc en retour existe dans le monde psychique comme dans le monde physique. Malheureusement ce n'est qu'au moment où les conséquences de leurs actes leur retombent sur la tête que les gens commencent à réfléchir.

15 Avril

Les humains ont l'habitude de se plonger dans les plaisirs, les émotions, les passions, sans se préoccuper de l'état dans lequel sera ensuite leur cerveau quand viendra le moment de comprendre ou de résoudre un problème important. Voilà une conduite très préjudiciable pour un disciple. Pour que son cerveau soit toujours résistant et disponible, il doit être très attentif, prudent, économe et mesuré dans toutes ses acti-

vités, sinon, alors même qu'on viendra lui révéler tous les plus grands secrets de la vie, il ne comprendra rien, il sera fatigué, et c'est dommage. Oui, c'est dommage de gaspiller son temps et ses énergies à des occupations qui ne peuvent lui apporter ni le salut, ni la libération, au contraire, au point de ne plus être capable d'aucun effort au moment où se présente-
ra devant lui la vérité qui pourrait le libérer.

16 Avril

Partout où vous allez, sur tous les objets que vous touchez, vous laissez des traces, des empreintes bénéfiques ou maléfiques. Il y a des gens dont on dit que partout où ils passent et posent le pied, l'herbe ne repousse plus. Et ce n'est pas exagéré. Et d'autres êtres au contraire, qui ne pensent qu'à éclairer, vivifier, chauffer, aider, libérer les créatures, laissent partout sur leur passage des empreintes tellement fortes que ceux qui viennent ensuite dans le même endroit en reçoivent des bienfaits et sont influencés pour le bien.

C'est pourquoi, vous aussi, partout où vous passez, vous devez penser à prononcer les souhaits les meilleurs : « Que tous ceux qui viendront ici soient touchés par la lumière, par la bonté, par la fraternité. Que leur vie soit transformée ! Qu'ils deviennent des enfants de Dieu, qu'ils travaillent pour la paix ! » Vous direz qu'on ne vous a jamais parlé de ces pratiques. Mais pourquoi est-il nécessaire qu'on vous en parle ? Quand vous avez un enfant ou quelqu'un que vous aimez beaucoup, est-ce qu'on a besoin de vous suggérer de souhaiter les meilleures choses pour lui ? Non, vous le faites spontanément, car vos sentiments vous y poussent. Alors, pourquoi ne pas penser spontanément à formuler aussi des souhaits pour le monde entier ?

17 Avril

Un homme se plaint à moi qu'il est très malheureux. Je lui demande : « Avez-vous remercié aujourd'hui ? – Remer-

cié? Qui? Et pourquoi? – Vous pouvez marcher?... respirer?... – Oui. – Vous avez pris votre déjeuner? – Oui. – Et vous pouvez ouvrir la bouche pour parler? – Oui. – Eh bien, remerciez le Seigneur, parce qu'il y a des gens qui ne peuvent ni marcher, ni manger, ni ouvrir la bouche. Vous êtes malheureux parce que vous n'avez jamais pensé à remercier. Pour changer votre état il vous faudrait tout d'abord reconnaître que rien n'est plus merveilleux que le fait d'être vivant, de marcher, de regarder, de parler. Mais les humains oublient tout cela, c'est pourquoi le Ciel les fait passer par de grandes épreuves, pour leur apprendre à être enfin reconnaissants.»

18 Avril

Devant tout ce qui se présente dans votre vie, que ce soient des activités, des amitiés, des associations, des entreprises, demandez-vous avant de vous engager si elles vous amèneront vers la perfection, vers Dieu, ou le contraire... Il y a toujours pour cela des signes avertisseurs. Si vous sentez une obscurité dans vos pensées, un trouble dans vos sentiments et de l'indécision dans votre volonté, ne vous engagez pas, car voilà le critère absolu. Beaucoup sont conscients de ces avertissements, mais comme ils ont envie de satisfaire leurs désirs, ils passent outre et ensuite, évidemment, ils regrettent. Il y a toujours un avertissement, mais on ne le prend pas souvent en considération, parce qu'on est trop tenté, trop attiré, et ensuite on regrette: «Si j'avais su!...» Oui, mais c'est trop tard.

19 Avril

Il y avait une fois un royaume où n'arrivaient que des malheurs: des épidémies, des famines, des émeutes... Le roi, ne sachant que faire pour remédier, fit venir un sage, et le sage lui dit ceci: «Majesté, c'est toi qui es la cause de tous les malheurs qui se produisent dans ton royaume. Tu vis dans la débauche, tu es injuste, cruel, et voilà pourquoi les catastro-

phes ne cessent de tomber sur ton peuple.» Ensuite il se présenta devant le peuple et lui dit : «Si vous souffrez, c'est que vous l'avez mérité ; à cause de votre façon de vivre insensée vous avez attiré un monarque qui fait votre malheur.» Voilà comment les sages expliquent les choses. Quand un peuple entier décide de vivre dans la lumière, le Ciel lui envoie des gouvernants nobles et honnêtes qui ne lui apportent que des bénédictions. Mais s'il arrive dans un pays que les dirigeants donnent libre cours à tous leurs caprices aux dépens du peuple, eh bien, il faut que le peuple sache que c'est lui qui est le fautif.

20 Avril

L'homme orgueilleux se remplit, l'homme humble se vide. Il faut devenir humble pour attirer Dieu, car dès qu'un vide se produit quelque part, une force se précipite pour le remplir. C'est pourquoi les humbles reçoivent tout, et les orgueilleux rien. Dieu ne se rend pas là où les récipients sont déjà pleins, il faut être vide pour qu'Il entre. Si vous dites : «Mon Dieu, je suis insensé et Tu es la sagesse ! Je suis pauvre et Tu es la richesse ! Je suis laid et Tu es la beauté sublime ! Je suis faible et Tu es la puissance !...» déjà vous êtes en train de faire le vide en vous, et alors Dieu se précipite et vous remplit. Tandis que si vous vous glorifiez intérieurement de vos vertus et de vos capacités, vous ne recevrez jamais la visite du Seigneur, car Il dira : «Eh bien, si tu es si content de toi, reste comme tu es, tu n'as pas besoin de moi.»

21 Avril

Le plan physique a symboliquement son siège dans les jambes et les pieds. Si on veut sortir du plan physique, il faut faire un travail spirituel sur ses pieds. Quand vous les lavez, par exemple, habituez-vous à les toucher consciemment en vous concentrant sur les centres spirituels qui sont situés au-dessus et au-dessous, c'est ainsi que vous vous préparez à cet-

te libération du plan physique. Dans la mythologie grecque, Hermès était représenté avec des ailes aux talons : cela voulait dire qu'il pouvait voyager dans l'espace et qu'il possédait le secret des centres spirituels placés dans les pieds. Tant qu'on ne connaît pas ces secrets, on n'est pas autorisé à se dédoubler pour aller visiter les autres mondes.

22 Avril

La plupart des humains ne nourrissent pas d'idéal plus élevé dans la vie que d'avoir un métier, une famille, une maison avec toutes les commodités ; ça leur suffit, ils sont satisfaits de cette vie médiocre. De temps en temps, bien sûr, ils lisent quelques livres, écoutent quelques disques, vont se promener, assistent à quelques réunions, et c'est tout, ils n'ajoutent à leur vie rien de nouveau, de plus puissant, de plus lumineux. Ils ne se rendent pas compte des dangers que représente pour eux cette vie au ralenti : toutes les maladies physiques et psychiques sont là qui les guettent et qui n'attendent que le moment pour venir s'infiltrer, les mordre, les ronger. L'Intelligence cosmique n'a pas construit si merveilleusement l'être humain pour qu'il se laisse ainsi endormir et chloroformer ; elle l'a préparé pour qu'il puisse progresser sans cesse sur le chemin de l'évolution. C'est de cette façon qu'il peut déclencher en lui-même un courant de vie intense qui rejette toutes les impuretés ; sinon, les saletés s'accumulent et il n'est plus qu'un marécage.

23 Avril

La plupart des humains sont tellement limités dans leur amour, qu'excepté leur mari ou leur femme, ils oublient le monde entier, plus rien n'existe pour eux. Ils ne sont pas encore habitués à comprendre l'amour d'une façon plus vaste, ils le rapetissent, ils le diminuent, l'appauvrissent, le mutilent ; ce n'est plus l'amour divin qui jaillit et abreuve toutes les créatures. Le véritable amour est celui qui embrasse toutes

les créatures sans pousser de racines auprès d'une seule, sans se limiter. C'est pourquoi il faut désormais que les hommes et les femmes soient instruits dans des conceptions plus larges, qu'ils montrent moins de possessivité et de jalousie : le mari doit se réjouir de voir sa femme aimer le monde entier, et la femme aussi doit être heureuse que son mari ait le cœur si vaste. Lorsque deux êtres vraiment évolués se marient, déjà à l'avance ils se sont laissé cette liberté mutuelle ; chacun se réjouit de pouvoir aimer toutes les créatures, mais sans aller faire des folies avec elles. La femme comprend son mari, le mari comprend sa femme et tous les deux s'élèvent, marchent ensemble vers le Ciel, car ils vivent la vraie vie, illimitée.

24 Avril

Chaque être a besoin de penser afin de satisfaire son intellect ; il a besoin de sentir pour satisfaire son cœur, et enfin, il a besoin d'agir pour satisfaire sa volonté. La pensée, le sentiment et l'action forment donc un triangle, et c'est quand l'homme développera le troisième côté de ce triangle : l'action, qu'il connaîtra la plus grande joie. Car la plus grande joie ne se trouve pas dans la compréhension ou dans la sensation, mais dans l'accomplissement. En accomplissant un acte, on se sent accordé, à l'unisson avec la force primordiale. Dans l'acte il n'y a pas de rupture ni d'éparpillement, mais au contraire une concentration de toutes les énergies, une union de toutes les cellules de notre être en vue d'un geste fait en commun. Ainsi, dès que nous accomplissons un acte, toutes nos cellules y participent. Chaque acte déclenche des forces et des transformations alchimiques inouïes. Un acte, le plus infime soit-il, contient l'explication des plus grands mystères.

25 Avril

Vous dites que vous priez, que vous méditez, mais que vous n'avez pas de résultats. Voici un moyen très simple mais très efficace pour vous lier au Seigneur. Au moment où vous

voulez prier, vous créez une image : celle d'une multitude d'esprits dispersés dans le monde entier mais qui, là où ils se trouvent, sont en train de se concentrer sur le Créateur. Par la pensée, vous vous joignez à ces êtres pour prier avec eux. Ainsi votre voix n'est plus isolée dans le désert de la vie, et vous sollicitez le Ciel avec des milliers d'êtres lumineux. Une telle prière est toujours entendue à cause de la collectivité, et vous en bénéficiez également.

C'est parce que vous agissez seul que votre pensée n'atteint pas son but et qu'elle vous revient. Le secret, c'est de se lier à tous ceux qui prient, car il y a à tous moments quelque part dans le monde des êtres en prière.

26 Avril

Par ses pensées et ses sentiments, l'homme se lie aux régions, aux entités, aux forces et aux éléments de l'espace qui lui correspondent, et il finit par les attirer. C'est ainsi que s'expliquent la santé et la maladie, la force et la faiblesse, l'intelligence et la bêtise, la beauté et la laideur, etc... Ce sont des éléments que l'on a attirés. Donc, si vous rencontrez de grandes difficultés, parce que, dans le passé, vous avez par votre ignorance dérangé l'ordre des choses, maintenant, grâce à cette philosophie initiatique qui vous apprend à travailler sur vos pensées et vos sentiments, vous pouvez vous lier aux entités et aux régions les plus merveilleuses et vous construire un nouveau corps avec toutes les qualités que vous désirez : la beauté, la force, l'intelligence... C'est cela le secret de la résurrection.

27 Avril

Les humains sont descendus tellement bas dans leur compréhension qu'ils ont tout mortifié. Pour eux, la terre, le soleil ne sont pas vraiment vivants et à plus forte raison intelligents. Eux seuls sont intelligents ! Mais comment se fait-il qu'une intelligence qui n'existait nulle part ailleurs se soit fauflée

dans le cerveau humain ? Admettons que ce soit l'homme qui ait fabriqué son intelligence... on a envie de lui demander : « Mais alors, pourquoi es-tu tellement bête et limité ? Puisque tu es l'auteur de cette intelligence, pourquoi ne t'en es-tu pas donné un peu plus et un peu mieux ? » En réalité cette intelligence qui se manifeste partiellement dans le cerveau humain existe partout, et ce sont les humains eux-mêmes qui, dans leur ignorance, sont en train d'empêcher leur propre avancement en mortifiant tout ce qui existe autour d'eux.

28 Avril

Lorsque des entités malfaisantes veulent vous faire du mal, elles commencent par essayer de vous pousser à commettre une erreur, car c'est grâce à cette faiblesse que vous aurez eue qu'elles auront le droit de s'introduire en vous pour vous tourmenter. Supposez que vous leur ayez résisté, que vous n'ayez pas commis d'erreur, elles n'ont aucun pouvoir. C'est pourquoi je vous dis : le diable n'a que la puissance que vous lui donnez. Si vous ne voulez pas avoir des affaires avec lui, ne lui ouvrez pas la porte pour qu'il entre chez vous. Il ne vous force pas, il vous fait seulement des suggestions, et c'est vous qui dites oui. La plupart des gens s'imaginent que leurs malheurs sont venus d'un seul coup, comme ça, brusquement. Non, ils les ont préparés, ils leur ont ouvert la porte, ils les ont invités au préalable. Comment ? Par des désirs, des pensées, des sentiments, des convoitises, par certaines faiblesses, certaines transgressions : c'est à ce moment précis que le diable a trouvé une porte ouverte.

29 Avril

Si vous n'avez pas d'amour pour la perfection, si vous n'avez pas d'élan vers la grandeur, l'immensité, la plénitude, vous ne pouvez que vous égarer. Quelqu'un se plaint : « J'ai un grand idéal, je désire le bien, la pureté, mais je continue à commettre les mêmes erreurs. » Non, s'il souhaitait vraiment

réaliser quelque chose de bon, de pur, s'il faisait des efforts et des sacrifices, il ne continuerait pas à s'embourber. Du moment qu'il est toujours en train de se salir, c'est qu'il ne souhaite pas ardemment la pureté. Et c'est vrai pour tous les domaines. Vous demandez à un homme mal portant : « Est-ce que vous aimez la santé ? – Oh ! je fais tout pour la retrouver, mais je n'y arrive pas. » Non, là non plus ce n'est pas vrai. Il n'aime la santé qu'en apparence. S'il l'aimait vraiment, il serait bien portant, rien ne pourrait lui résister. Si vous aimez vraiment quelque chose, rien ne peut vous empêcher de l'obtenir : tout dépend du degré et de la puissance de votre amour. Mais souvent, on dit : « Je l'aime, je l'aime... » et on abandonne tout quelques jours après.

30 Avril

Qu'est-ce que la vraie spiritualité ? Si vous ouvrez le livre de la nature vivante, vous verrez que lorsqu'arrive l'hiver, la terre est moins exposée au soleil et rien ne pousse, même les rivières sont gelées, la vie marche au ralenti. Mais au printemps quand la terre reste plus longtemps exposée aux rayons du soleil, tout pousse, tout devient beau, riche, partout la vie circule. Eh bien, la vraie spiritualité peut se comparer à ce que fait le soleil sur la terre. Quand votre esprit commence à rayonner, à pénétrer de son amour et de sa lumière toutes les cellules de votre organisme pour les harmoniser et les faire chanter à l'unisson, alors, oui, vous êtes un véritable spiritueliste.

La vraie spiritualité, c'est le soleil qui agit sur la terre, c'est l'esprit qui vivifie et anime notre corps jusqu'à ce que la lumière, la santé et la plénitude viennent nous habiter.

Mai

1^{er} Mai

Vous n'obtiendrez aucune réalisation spirituelle tant que vous ne respecterez pas l'ordre cosmique. Si vous voulez que les êtres supérieurs viennent vous servir, s'incliner devant vous comme si vous étiez le centre de l'univers, à ce moment-là vous vous retranchez du courant ascendant qui vous relie à la hiérarchie céleste. C'est vous qui devez servir les êtres supérieurs, les Anges, les Archanges, la Divinité, car c'est l'ordre naturel des choses. Partout on voit un sommet et une base, une tête et une queue, et c'est la queue qui doit suivre la tête, non le contraire. Si la tête suit la queue, où cette queue va-t-elle l'entraîner puisqu'elle n'a pas d'yeux ? Vous direz : « Mais les rayons du soleil et des étoiles viennent jusqu'à nous et les Anges descendent nous visiter. » Bien sûr, mais seuls ceux qui acceptent intérieurement l'ordre naturel en bénéficient et utilisent tout. Les Anges passent partout en envoyant des bénédictions mais seuls les reçoivent ceux qui reconnaissent la véritable hiérarchie.

2 Mai

Dans la vie spirituelle, il existe une règle qui veut que lorsqu'on reçoit une vérité, on commence par la vivre avant

d'en parler et de la répandre autour de soi. Oui, vous devez d'abord expérimenter une vérité, faire des exercices avec elle, au point qu'elle devienne enfin chair et os en vous, qu'elle ne fasse plus qu'un avec vous ; alors là, rien ne peut plus vous la faire perdre. Tandis qu'une vérité que vous venez d'apprendre et que vous commencez à prêcher dès le lendemain, c'est sûr qu'elle va vous quitter. Il faut garder un certain temps les vérités en vous, sans rien dire, vivre avec elles, les faire vôtres, pour qu'elles vous apportent des forces et vous aident à triompher des épreuves que vous aurez à traverser ; à ce moment-là non seulement elles ne vous quitteront plus, mais quand vous les direz aux autres, elles auront une telle force, une telle puissance à cause de votre accent de sincérité, que vous arriverez à convaincre tout le monde autour de vous.

3 Mai

Le besoin de domination est tellement fort chez les humains que l'on voit maintenant les savants les plus matérialistes se mettre à explorer le domaine de la Science initiatique : la télépathie, la clairvoyance, la clairsaudience, la radiesthésie, la psychométrie, et ils appellent cela parapsychologie ! Du moment que cela leur semble utile pour arriver à exercer leur domination sur les autres et les asservir, ils accepteront toutes les théories qui leur paraissent jusque-là insensées. Donc, toutes les connaissances de la Science initiatique qui peuvent servir leurs fins, ils les acceptent, et celles qui ne peuvent leur donner aucun pouvoir, ils les rejettent. Mais prendre les vérités occultes, initiatiques, spirituelles, comme moyen de mieux dominer autrui, est de la plus grande immoralité, et ceux qui le font seront bannis par le Ciel. L'homme ne doit utiliser ce savoir que pour aider les autres, pour répandre la lumière et la paix dans le monde ; à ce moment-là il est inscrit en haut comme un mage blanc et les bénédictions du Ciel commencent à descendre sur lui.

4 Mai

Ne pensez pas qu'un sage ne voit pas le mauvais côté des humains, il le voit, il a même des yeux développés pour cela ; mais il ne s'y arrête pas, parce qu'il sait aussi qu'il ne pourra pas aider quelqu'un en s'arrêtant seulement sur ses défauts, ses vices. Avec cette attitude, on les aggrave même. Un sage qui sait que les hommes et les femmes sont fils et filles de Dieu, s'arrête sur cette pensée, aborde tous les êtres avec cette pensée. C'est un travail créateur qu'il fait, car il développe le côté divin chez tous ceux qu'il rencontre, et lui-même se sent heureux. Voilà donc la meilleure façon d'agir avec les autres : chercher à découvrir leurs qualités, leurs vertus, leurs richesses, et se concentrer sur elles.

5 Mai

En tuant un homme, on ne supprime pas son idéologie, car d'autres la reprennent et elle repart avec un élan encore plus puissant. Dans l'autre monde, l'esprit d'un prophète, d'un martyr, garde les mêmes convictions, le même désir d'éclairer les humains et de les faire évoluer. Tant qu'il était sur la terre, il ne pouvait pas rencontrer toutes les personnes capables d'accueillir ses idées, ces personnes étaient trop dispersées, mais une fois dans le plan astral il est libre d'aller les trouver pour les influencer. Voilà pourquoi, souvent, la mort de certains Initiés était préférable pour la propagation de leurs idées.

En restant sur la terre, bien sûr, un Maître peut travailler, il peut agir, il peut donner un exemple, mais cette action est limitée à un très petit nombre de personnes : celles qui l'entourent, qui l'approchent, qui le connaissent. Mais une fois dégagé du corps physique, il peut influencer beaucoup plus d'esprits. Cela ne signifie pas qu'il faut se faire massacrer pour avoir plus d'influence ensuite, non, mais vous devez connaître les lois qui régissent les mondes matériel et spirituel.

6 Mai

Si Jésus a dit : «Ne jetez pas de perles aux pourceaux», c'est qu'il n'est pas prudent de révéler les vérités spirituelles à ceux qui ne sont pas prêts à les recevoir. Mais pour celui qui est prêt, la connaissance de ces vérités est la meilleure des choses puisqu'il a été dit aussi dans les Evangiles : «Connaissez la vérité et la vérité vous affranchira.» Qu'y a-t-il de plus extraordinaire que d'être libre ? Or, justement, c'est la vérité qui a la propriété de libérer. La vérité a la propriété de libérer comme l'amour celle de chauffer, et la sagesse celle d'éclairer. Chaque qualité, chaque vertu possède des propriétés particulières, et celle de la vérité est donc de libérer parce que la vérité a un lien avec la volonté, avec la force.

7 Mai

Même quand ils ont embrassé, soi-disant, la vie spirituelle, certains ont encore la tête trop occupée par les questions matérielles : l'argent, la position sociale, les honneurs... C'est pourquoi ils ne peuvent pas comprendre les vérités de la Science initiatique ni faire aucun progrès. Evidemment, il n'est pas question de supprimer toutes les préoccupations matérielles, car il existe justement des moyens pour les concilier avec la vie spirituelle. Mais pour cela il y a un point qu'il faut d'abord régler, c'est celui des buts et des moyens. Au lieu d'avoir pour but de s'enrichir, de devenir glorieux et d'utiliser éventuellement la Science initiatique comme moyen d'y parvenir, il faut faire l'inverse : avoir pour idéal la spiritualité et tout mettre à son service : l'argent, la gloire, les connaissances... A ce moment-là, oui, on progressera vraiment.

8 Mai

La prière est un lien que l'homme tente de rétablir avec l'Etre le plus sublime, le Créateur du Ciel et de la terre. Par la prière, il se lie à cet Etre qui est l'éternité, qui est l'infini, et

c'est grâce à ce lien justement qu'il a la possibilité d'attirer les éléments des mondes supérieurs pour en bénéficier et en faire bénéficier aussi toutes les créatures. Les éléments, particules et électrons provenant de ces régions sublimes sont d'une telle puissance que si vous pouvez seulement en capturer un, que de transformations ! Vous le sentez vibrer en vous, il purifie, il éclaire, il guérit, il rétablit l'harmonie, et cet état bénéfique, harmonieux, rayonnant, agit sur tous ceux qui vous entourent : eux aussi sont influencés et ils se transforment.

9 Mai

Le pire avec les humains, c'est qu'ils acceptent l'idée de mener une vie limitée : être faible, malade, malheureux, pour eux, c'est normal, la vie n'a jamais été autrement. Bien sûr, on ne peut jamais échapper aux lois de la nature, mais on peut reculer leurs limites, ne plus accepter d'être toujours prisonnier ou victime. Il est possible de prolonger de bons états, de bonnes conditions, ou de retarder l'apparition d'états négatifs, mais pour cela il faut au moins croire qu'on le peut. Malheureusement, quand on observe les humains, on voit qu'ils se conduisent comme s'ils étaient hypnotisés, comme si on avait tracé une ligne devant eux en leur disant : « Vous ne pouvez pas franchir cette ligne » et ils croient vraiment qu'ils ne peuvent pas la franchir, ils croient que cette limitation est leur état normal. Eh non, ils ne se connaissent pas, ils ne savent pas tout ce qu'ils possèdent, tout ce que Dieu a entassé en eux comme trésors, comme puissances, et ils restent à patauger. C'est pourquoi ils doivent maintenant repousser ces limites pour sentir et toucher les trésors qui sont en eux.

10 Mai

La philosophie initiatique est basée sur la connaissance de l'univers, sur les lois qui le régissent et qui régissent aussi l'être humain. C'est une erreur que de s'imaginer pouvoir s'exprimer sur n'importe quoi avec la conviction que tout est

vrai, que n'importe quelle idée a sa place dans le monde. Non, tout n'est pas vrai et on ne peut pas essayer impunément n'importe quoi, chacun de nos actes déclenche un mouvement et ce mouvement entraîne des conséquences bien précises dont nous pouvons être les premières victimes. Nous ne sommes pas séparés de la nature, nous en faisons partie, nous vivons en elle, nous respirons en elle, nous dépendons d'elle. C'est pourquoi nous devons nous surveiller, nous contrôler, entrer en communion avec ce grand Tout, sinon il nous rejette comme un élément anarchique et perturbateur.

11 Mai

L'attention a plusieurs aspects. L'aspect le plus commun est évidemment cette application soutenue, nécessaire pour faire correctement son travail, écouter une conférence ou lire un livre. Mais il existe aussi une autre attention qui s'appelle observation de soi, conscience, analyse. Elle consiste à se rendre compte à chaque moment de la journée et même de la nuit de ce qui se passe en soi : quels sont les courants, les désirs, les pensées qui nous traversent, les influences, les tiraillements que nous ressentons. C'est cette attention-là qui n'est pas suffisamment développée.

Il est dit dans les Evangiles : «Soyez vigilant, parce que le diable comme un lion qui rugit est prêt à vous dévorer.» Tranquillisez-vous, vous ne verrez ni lion ni diable dans le plan physique, mais c'est dans le domaine intérieur que vous êtes menacé. C'est là qu'il y a des désirs, des projets, des passions, des convoitises, qui veulent vous engloutir, et si vous n'êtes pas attentif, vous serez dévoré.

12 Mai

Si à la fin de l'année les instituteurs, les professeurs sont fatigués, ce n'est pas que s'occuper des enfants soit tellement fatigant ou difficile. C'est parce qu'ils sont souvent comme des mercenaires : ils considèrent que leur métier leur sert

avant tout à gagner leur vie. Ce ne sont pas les enfants qui les préoccupent, et ils essaient de finir leur travail le plus rapidement possible. Les enfants ont beaucoup de défauts, c'est entendu, mais du moment qu'on a embrassé la carrière d'éducateur, on est obligé de penser à leur avenir, de veiller sur eux attentivement, de les aimer. Et comme les enfants sont sensibles à l'amour et à la tendresse, au bout de quelque temps ils finissent par changer.

Il y a donc une bonne attitude à trouver pour travailler avec les enfants. Si vous voulez, ne pensez même pas à eux, pensez à vous : pour ne pas finir exténué, effondré, tâchez d'être plus calme, plus patient, plus attentif, d'avoir plus d'amour, et vous économiserez ainsi beaucoup d'énergies.

13 Mai

Certains problèmes ne peuvent être vraiment résolus qu'à l'échelle mondiale. Prenons la philosophie de Gandhi, par exemple, la non-violence. Bien sûr, elle a été magnifique dans certaines conditions historiques pour que l'Inde puisse se libérer des Anglais. Mais d'une façon générale la non-violence est dangereuse pour un pays. S'il est seul à la pratiquer, il risque d'être englouti, car les voisins, égoïstes et cruels, se dépêcheront d'anéantir ces pauvres malheureux qui ne veulent pas se défendre. La non-violence est une philosophie qui est bonne pour celui qui veut dompter sa personnalité et évoluer plus rapidement, mais non pour résoudre le problème de la guerre dans le monde. Un peuple qui décide de ne pas se défendre sera rapidement anéanti économiquement et physiquement.

Il faut donc que cette philosophie de la non-violence devienne collective, qu'elle se répande dans l'humanité tout entière, qu'elle ne reste pas seulement dans la tête de quelques idéalistes. Oui, car tant qu'elle ne sera pas collective, elle ne changera rien. Combien de gens ont voulu donner un exemple et ont été massacrés, tués, sans que l'humanité ait changé pour autant !

14 Mai

De tout temps ont existé des êtres qui possédaient des organes qui leur permettaient de voir dans le monde invisible. Qu'on appelle ces organes le sixième sens, la glande pinéale, l'intuition, ou les yeux de l'esprit, cela n'a aucune importance, mais ce sont des organes aussi réels que tous les autres. Dans le passé lointain tous les humains possédaient ces organes en parfait état de fonctionnement, mais peu à peu, ils se sont tellement matérialisés que ces organes ne fonctionnent plus. Il faut de nouveau que par le travail spirituel, par une façon de vivre appropriée, l'homme redonne à ces organes les possibilités de fonctionner.

15 Mai

La véritable religion est la Science initiatique. Dans la nature, la religion, la science et l'art ne font qu'un. C'est seulement dans la tête des humains qu'ils sont séparés. Mais tant qu'ils les maintiendront séparés, il manquera quelque chose à leur compréhension. La science, la religion et l'art forment une unité grâce à laquelle on peut tout expliquer, tout comprendre. La science est un besoin de l'intellect. La religion est un besoin du cœur. Et l'art est un besoin de la volonté qui veut exprimer quelque chose, créer, construire... Et ces trois besoins sont liés, car ce que vous pensez, vous allez ensuite le sentir, et enfin l'exécuter.

16 Mai

Les humains ont toutes sortes de projets, mais ils n'ont jamais celui de devenir des serviteurs de Dieu, des conducteurs de la lumière. Il est pourtant facile de leur en donner les moyens, mais ce qui est difficile c'est de les faire aspirer à un idéal pareil. Même le Seigneur est incapable de leur donner ce

désir. Désirer ne dépend que de l'homme lui-même, personne ne peut désirer pour lui, comme personne ne peut manger pour lui. Un Maître vous donne toute la nourriture – symboliquement parlant – mais c'est vous qui devez manger. Le Maître ne peut pas le faire à votre place. Si c'est lui qui mange, il grossira et vous maigrirez. Un Maître vous donne la science, mais la bonne volonté doit venir de vous et les deux ensemble produiront des résultats inouïs : chaque jour des esprits lumineux de la nature viendront vous aider, chaque jour vous vous approcherez de cette philosophie sublime et vous deviendrez libres, libres...

17 Mai

Vingt-quatre heures sont plus importantes que toute l'existence. Jésus qui savait cela a dit : « Ne vous inquiétez pas du lendemain, car le lendemain aura soin de lui-même. A chaque jour suffit sa peine. » Evidemment, si l'on comprend mal les paroles de Jésus et que l'on agisse stupidement, sans rien prévoir, on aura une vie malheureuse et désordonnée. Ne pas penser au lendemain, cela ne signifie pas que l'on ne doit pas penser à aujourd'hui. Celui qui pense correctement aujourd'hui pense indirectement au lendemain et le prépare, afin qu'il soit propre et sans tache.

Ne vous préoccupez pas du lendemain, oui, mais préoccupez-vous des vingt-quatre heures que vous êtes en train de vivre, sinon vous passerez chaque lendemain à réparer les conséquences des fautes commises la veille. Tous ceux qui se sont occupés de leur avenir en négligeant les vingt-quatre heures qui passaient, ont laissé des lacunes partout dans leur vie, et ils sont de nouveau sur la terre pour corriger, réparer et souffrir. Si vous vivez seulement vingt-quatre heures parfaitement, vous préparez les vingt-quatre heures suivantes : vous n'avez rien à réparer, rien à vous reprocher, et le programme qui se présente est facile à exécuter parce que vous n'êtes pas

engagé ailleurs ; le terrain est défriché, il n'y a pas d'encombrement et la vie est ainsi facilitée.

18 Mai

Une pierre précieuse, la plus petite soit-elle, est une particule de matière, donc un récipient susceptible de retenir une force cosmique. Mais cela ne veut pas dire que vous devez compter sur cette pierre précieuse en pensant qu'elle va vous protéger, vous guérir et vous donner des pouvoirs. Non, si vous ne faites aucun travail spirituel, ne comptez pas sur elle, elle ne vous servira à rien. La pierre est comme une antenne, comme à une antenne, il faut donc lui donner une fonction, des messages à transmettre. Derrière cette pierre, il y a des forces qui tournent, qui vibrent, mais c'est à vous à les orienter, c'est là un point très important qui doit être clair pour vous. Chaque pierre précieuse est déjà préparée par la nature pour capter certaines énergies du cosmos et les diffuser, les propager... mais il ne suffit pas de s'abandonner à une pierre précieuse et de dormir tranquillement. Il faut savoir se servir d'elle pour faire soi-même un travail déterminé.

19 Mai

Habituez-vous à méditer sur le symbole de la balance. Lorsque vous êtes irrité, mal disposé, malheureux, c'est qu'un des plateaux de votre balance intérieure penche dangereusement d'un seul côté. Vous devez donc mettre un poids dans l'autre plateau. Et quel poids ? La pensée que vous êtes un fils de Dieu, que vous êtes dans l'Enseignement de la Fraternité Blanche Universelle, que vous avez beaucoup d'amis... Il y a tellement de choses à mettre dans ce plateau ! Alors pensez-y, et ensuite, de nouveau, vous sentirez que la vie est belle. Certains le font inconsciemment. Quand une femme a perdu son mari et qu'il lui reste ses enfants, la pensée de ses enfants fait remonter le plateau de la balance. Oui, souvent, un enfant

pèse très lourd dans la balance. Combien cela est simple ! Habituez-vous donc à penser à ce que vous pouvez mettre sur le plateau de votre balance intérieure pour équilibrer le poids de vos soucis et de vos chagrins.

20 Mai

Si les parents ont habitué un enfant à ce qu'on cède à ses caprices, c'est fini, plus tard, même quand l'enfant aura tort et qu'il sera conscient d'avoir tort, il continuera à vouloir qu'on lui cède. Et à ce moment-là ce sera trop tard pour le changer. Un enfant que l'on a choyé, dorloté, exigera que l'on ait toujours cette attitude envers lui. Malheureusement, il n'y aura plus alors qu'une force capable de l'éduquer : la vie. Parce que la vie est impitoyable. Et alors, l'enfant souffrira. Quelles souffrances inutiles les parents ont préparées à leurs enfants en ne sachant pas s'opposer à leurs caprices ! C'est la bonté, la bonté stupide qui encourage les vices des enfants. C'est merveilleux la bonté, seulement ce n'est pas elle seule qui doit se manifester ; il faut la mettre au service de la sagesse et de l'intelligence.

21 Mai

Quoi qu'ils fassent dans la vie, qu'ils aient un métier, une famille, de l'argent, des loisirs, beaucoup de gens ne sont pas heureux, et ils ne savent pas pourquoi. C'est pourtant très clair : ils n'ont pas su répondre aux besoins de leur âme. Le besoin de l'âme, c'est de vivre dans l'espace infini, dans l'immensité. Or, constamment les gens compriment leur âme, l'entravent, l'étouffent ; ils veulent qu'elle se contente de bricoles, d'occupations mesquines. L'âme souffre et se plaint : « Pourquoi m'avez-vous déracinée ? Mon élément, c'est l'infini, c'est là seulement que je me sens heureuse. »

Faites donc l'expérience, au moins quelques minutes, de laisser votre âme se dilater, s'élargir, s'étendre à l'infini... et

observez ensuite comment vous vous sentez. Laissez-la s'élever jusqu'à se fusionner avec l'univers entier, vous éprouverez une sensation indescriptible... Oui, sans arrêt les gens emprisonnent, martyrisent leur âme, car ils oublient qu'elle est fille de Dieu et ne peut être heureuse que dans l'espace infini.

22 Mai

Que les humains soient stupides, méchants, ingrats... c'est peut-être vrai, mais ce n'est pas une raison pour que vous ne vous occupiez toute votre vie que de cela. Vous devez ouvrir les yeux, bien sûr, pour ne pas vous laisser tromper, mais ce n'est que la moitié de votre tâche. Si dans vos relations avec les êtres vous adoptez continuellement à leur égard une attitude critique, non seulement ils ne manifesteront plus envers vous le bon côté qu'ils possèdent tout de même, mais encore ils chercheront à vous nuire, tandis que si vous montrez que vous croyez en eux, ils essaieront de ne pas vous décevoir. Quelquefois même, il faut faire semblant d'avoir une très haute opinion de quelqu'un car vous touchez son amour-propre ; il essaie alors de se surpasser et c'est ainsi que vous arrivez à l'améliorer. Ne vous imaginez pas pouvoir améliorer quelqu'un en soulignant sans arrêt ses imperfections et en le traitant d'imbécile, d'incapable, car à ce moment-là, il ne fait plus d'efforts. Puisque vous avez déjà si mauvaise opinion de lui, pourquoi ferait-il des efforts ?

23 Mai

Quand on a tout fait pour perdre le contrôle de soi-même en le laissant à des entités inférieures qui ne cherchent qu'à perdre les humains, on ne peut accuser personne d'autre que soi. Il faut se dire : « Ah, je n'ai pas travaillé comme il faut, je n'ai pas bien étudié », et se prendre en main pour rétablir les choses. Quand pendant des années on a déformé son cerveau, comment voulez-vous le redresser en quelques minutes ? Il faut travailler correctement pendant très longtemps avant

d'avoir des résultats. Les humains ne connaissent pas les lois, ils ont passé des années à faire des bêtises et quand ils décident de prendre une autre orientation, ils s'imaginent qu'ils vont tout réparer et rétablir en cinq minutes. Quoi qu'ils s'imaginent, malheureusement c'est impossible. De même qu'il a fallu beaucoup de temps pour se détruire, il faut aussi beaucoup de temps pour se rétablir.

24 Mai

Le disciple doit arriver à se rendre maître de sa conscience afin de ne pas se laisser influencer par les forces de toute nature qui essaient de s'imposer à lui. Sa voix doit être supérieure à celle de tous les autres : le ventre, l'estomac, le sexe, le foie, le cerveau, le cœur qui ne cessent d'envoyer leurs représentants réclamer chacun quelque chose de différent. Bien sûr, il ne peut pas empêcher que certaines images, certaines suggestions parviennent jusqu'à sa conscience pour essayer de le gêner dans son travail spirituel, mais il doit apprendre à s'en débarrasser. Ce n'est qu'à cette condition qu'il peut mener une vie indépendante. Un disciple est un être qui a compris que toutes les volontés qui s'expriment en lui doivent être maîtrisées pour travailler dans l'intérêt de l'être entier : il s'impose alors à tous ces représentants, et c'est ainsi que sa conscience devient superconscience.

25 Mai

De même qu'il possède un estomac physique, l'homme possède un estomac astral. S'il mange trop dans le domaine des sentiments il se produit en lui une accumulation de déchets qu'il est ensuite obligé d'éliminer comme il est obligé d'éliminer les déchets de la nourriture physique. C'est pourquoi celui qui abuse des sensations grossières, des émotions violentes, salit tout sur son passage par ses émanations nauséabondes. Il faut apprendre à régler sa façon de manger dans

le domaine des sentiments, comme on la règle dans le plan physique avec la nourriture.

26 Mai

Depuis des siècles la religion est devenue pour la majorité des gens un ensemble de pratiques auxquelles l'être intérieur ne participe pas. Alors, évidemment, ces pratiques limitées n'ont pu suffire à éveiller et développer les centres spirituels en l'homme, elles ont seulement servi à le recouvrir d'épaisses carapaces, et maintenant il a beau prier, méditer, il ne voit rien, il ne sent rien, ni les anges, ni les archanges, ni les esprits de la nature. Il ne devine même pas la présence d'êtres hostiles qui viennent lui faire du mal. Quand le loup rôde auprès d'un troupeau, les brebis, qui sentent sa présence, manifestent leur crainte, et les bergers qui les voient prennent des précautions, ils savent que le loup n'est pas loin. Comment se fait-il que les brebis sentent le loup, mais que les humains ne sentent pas les entités malfaisantes qui s'approchent d'eux pour leur nuire ?

27 Mai

Le Seigneur envoie d'abord des Maîtres, des Initiés pour éclairer les humains, pour leur expliquer qu'il existe des lois qu'ils ne doivent pas transgresser. Mais voilà que les humains ne comprennent pas, et puisqu'ils ne comprennent pas, le Seigneur envoie alors des êtres qui toucheront leur cœur, qui souffriront et se sacrifieront pour eux. Si cette leçon-là non plus n'est pas comprise, alors il ne Lui reste plus qu'à employer la force : Il envoie des gens terribles, des bourreaux, des monstres qui détruisent et saccagent tout pour leur donner des leçons. Tous les événements terribles qui se produisent dans le monde ne surviennent que pour donner des leçons aux humains qui n'ont pas voulu comprendre les leçons de la sagesse ni celles de l'amour.

28 Mai

La magie n'est rien d'autre que l'application des lois physiques au monde spirituel : la magie, c'est la physique spirituelle. Une des lois de cette physique nous apprend la puissance de la concentration des rayons lumineux sur un point. Et puisque par sa pensée l'homme peut aussi agir comme les rayons du soleil, si nous savons nous concentrer sur un point déterminé nous arriverons à produire des effets fantastiques dans le monde. Peut-être que dans le plan physique on ne verra rien de ces effets, mais dans les domaines éthérique, astral, mental, il y aura une grande quantité de déchets brûlés.

29 Mai

Tout le monde sait que pour escalader les sommets, il faut un guide. Dans le plan physique tous admettent l'utilité et même la nécessité d'un guide. Mais pour la vie intérieure on croit qu'on n'en a pas besoin. Pour la vie intérieure où l'on court tellement plus de dangers de se perdre, d'être écrasé par les avalanches ou de tomber dans les précipices, ça c'est extraordinaire, on n'a besoin de personne, on se débrouillera tout seul. Oui, et c'est pourquoi il y a tant de gens malades et désaxés : ils n'ont pas voulu avoir de guide et ils se sont perdus dans leur labyrinthe intérieur.

30 Mai

La richesse a toujours été une raison pour les humains de se diviser, de se massacrer. Partout, et même dans les familles, toutes ces tragédies pour des questions d'héritage ! C'est toujours la rapacité qui domine, et voilà pourquoi le monde ne peut pas sortir de ses malheurs. Les guerres ont toujours pour origine le désir d'avoir plus ; le mobile réel est toujours d'aller prendre quelque chose chez le voisin : l'argent ou les terres. Si on savait être généreux, combien de conflits seraient évités ! Il faut être riche, mais il faut apprendre à distribuer ces riches-

ses. Il n'existe pas un être plus riche que le Seigneur. Et celui qui Le représente, c'est le soleil : le soleil est tellement riche qu'il déborde, et il doit distribuer ses richesses pour ne pas éclater. Pourquoi ne pas l'imiter?

31 Mai

Une mère fait tout pour son enfant : elle l'aime, jour et nuit elle s'occupe de lui. Alors, pourquoi l'enfant reste-t-il un enfant ordinaire?... quand encore il ne devient pas un voyou ou un criminel ! C'est que la mère n'a pas appris qu'elle pouvait projeter son amour vers les régions sublimes pour y recueillir des éléments dont l'enfant aura besoin plus tard, et les lui infuser... des particules qui travailleront sur lui pour qu'il devienne un être exceptionnel. Comment une mère peut-elle croire qu'avec ses limitations, son ignorance, elle pourra beaucoup pour son enfant ? Il faut que les futures mères apprennent à travailler, que de temps en temps, quelques minutes, plusieurs fois par jour, par leurs pensées, par leurs prières, elles se présentent devant Dieu en Lui disant : « Seigneur, je veux que cet enfant que Tu m'as donné soit ton serviteur, mais pour cela j'ai besoin d'autres éléments qui ne se trouvent qu'auprès de Toi, donne-les moi, s'il Te plaît. » Vous direz qu'il n'est pas si facile de se présenter devant Dieu. Bien sûr, mais c'est une façon de parler. Déjà en pensant à la beauté, à la lumière, à l'éternité, la mère attirera des éléments subtils plus élevés et les projettera sur son enfant. Voilà ce que les mères doivent connaître dans l'avenir ; pour le moment, leurs soins, leurs soucis, leur amour, tout ce qu'elles font est insuffisant.

Juin

1^{er} Juin

Le triangle équilatéral représente le sage, c'est-à-dire l'être qui est arrivé à se servir parfaitement de son intellect, de son cœur et de sa volonté. Le sage commence par réfléchir, il prend en considération tous les éléments du problème ; ensuite, il fait intervenir l'amour, l'ardeur pour la tâche qu'il doit exécuter ; enfin, il décide de se mettre au travail pour réaliser son projet. On peut donc dire que ce qu'il a bien conçu, il le renforce et le vivifie par un sentiment d'amour, et qu'enfin il le réalise grâce à la volonté. Voilà la meilleure façon d'agir. Mais celui qui procède en sens inverse, c'est-à-dire en se lançant tout de suite dans l'action sans avoir bien étudié le projet, se heurte à des difficultés, souffre, se lamente, et ce n'est qu'après s'être lamenté qu'il finit par réfléchir en se demandant pourquoi il a échoué. Mais c'est un peu tard ! C'est par la réflexion qu'il faut commencer.

2 Juin

Mars, Saturne, Uranus, Pluton, sont considérés comme des planètes maléfiques : en réalité, elles le sont surtout pour des créatures qui ne laissent pas passer leurs vertus. Les bons ou mauvais aspects des planètes se manifestent dans l'homme

selon que son aura est pure ou impure ; si elle est obstruée d'éléments obscurs, ceux-ci, par affinité, attirent justement les mauvaises influences des planètes. A ce moment-là, même des planètes considérées comme bénéfiques peuvent avoir une influence nocive. C'est donc la qualité de l'aura de l'homme qui attire les vertus de Saturne (la patience, la stabilité, le désir de connaître) ou ses défauts (la tristesse, l'obstination, l'aigreur), les vertus de Jupiter (la grandeur, la générosité, la bonté, la clémence), ou ses défauts (l'ambition, la vanité, le désir de dominer les autres, ou de les écraser même). La question qui se pose pour le disciple, c'est donc de savoir travailler sur son aura pour qu'elle ne reçoive que l'influence favorable des planètes.

3 Juin

Si vous mettez un mouchoir dans une boîte parfumée, quand vous allez le ressortir, quelque temps après, il sera aussi parfumé. Il en est de même de votre pensée : elle s'imprègne des émanations des sujets auxquels vous l'avez occupée, et si ce sont des émanations d'égouts ou de fumier, ne soyez pas étonnés que ces mêmes émanations se dégagent de vous. Eh oui, ce n'est pas une plaisanterie, il faut connaître ces lois et savoir les appliquer. Faites donc attention aux livres que vous lisez, aux films et aux spectacles que vous regardez car rien de tout cela ne reste sans conséquences. Occupez-vous des sujets les plus profonds, les plus éducatifs ; même s'ils dépassent votre compréhension, les résultats seront magnifiques, car il existe en vous un être omniscient qui comprend tout et qui vous communiquera un jour ce que vous-même ne pouvez pas encore comprendre.

4 Juin

Les humains se prennent pour le centre de l'univers. Et quand un Maître qui ne pense qu'à leur avenir, à leur évolution, qui dépense tout son temps, toutes ses forces, toute sa

vie pour leur être utile, les remet à leur juste place, au lieu de comprendre qu'il est le seul capable de leur faire du bien, les voilà chagrinés ou vexés. Eh non, ce n'est pas la bonne attitude. Si vous écoutez toujours votre nature inférieure, vous n'apprendrez jamais rien, car elle ne peut vous donner que de mauvais conseils. Changez d'attitude, et quand votre Maître lui donne quelques coups, faites-en autant ; si elle pousse des cris, laissez-la crier, ne démolissez pas en la protégeant le travail de votre Maître qui cherche à l'assagir. Travaillez donc avec votre Maître ; s'il donne des secousses à votre personnalité, approuvez-le : en voyant que personne ne prend son parti elle finira par s'assagir.

5 Juin

Si la plupart des humains qui sont capables d'éprouver des sensations formidables quand ils mangent, boivent, s'embrassent, n'éprouvent rien devant le soleil, c'est parce qu'ils sont trop sous l'influence de leur nature inférieure qui ne réagit qu'aux sensations les plus grossières, tandis que les rayons du soleil, tellement subtils, passent inaperçus pour eux. Le critère pour le disciple qui commence à avancer sur le chemin de l'évolution, c'est qu'il devient sensible aux rayons du soleil : il sent que ces rayons lui parlent, qu'ils lui apportent des révélations, la paix, la joie, et il vit des ravissements, des états célestes. Les rayons du soleil peuvent produire dans notre cœur, dans notre âme, des phénomènes de la plus haute importance, mais il dépend de nous, de notre niveau de conscience, de vivre ces états.

6 Juin

Si vous parlez trop sans réfléchir, sans peser vos mots, vous ressemblez à un homme qui s'amuse à jeter des allumettes enflammées partout sur son passage. Naturellement cela provoque des incendies, et ensuite vous vous excusez : « Oh, je ne voulais pas dire ça, je regrette. » Oui, mais c'est trop

tard, déjà autour de vous les maisons brûlent, elles sont en cendres. Et voilà comment vous aidez les forces ténébreuses à faire des ravages. L'homme n'est jamais suffisamment conscient des dégâts qu'il peut faire par la parole. Si vous cherchez l'origine des malentendus, des discordes, des conflits entre les humains, vous verrez que dans la majorité des cas, cette origine c'est la parole : quelqu'un qui a parlé à tort et à travers, sans but déterminé, pour le plaisir de parler, pour se rendre intéressant...

Désormais, tâchez de surveiller ce que vous dites. Quand vous devez parler, faites-le avec l'intention d'améliorer les êtres qui vous écoutent, d'éclairer leur intelligence, de réchauffer leur cœur, de stimuler leur volonté au service d'un idéal sublime.

7 Juin

Les pouvoirs d'une ambiance sont gigantesques, car c'est l'ambiance qui fait sortir le bon ou le mauvais côté des êtres. C'est pourquoi il faut s'efforcer d'être le plus souvent possible dans une bonne ambiance. Bien sûr, les effets ne durent souvent pas au-delà du temps passé dans cette ambiance ; mais au moins pendant quelques instants, la nature inférieure est réduite au silence, tandis que la nature supérieure s'épanouit, et à force de répéter cette expérience, la nature supérieure finit un jour par prendre une place prépondérante. Evidemment, pour certains, l'assoupissement de leur nature inférieure est un signe de faiblesse, ils se sentent beaucoup mieux en donnant issue à leurs instincts, en laissant sortir leurs fauves. Mais voilà que ces fauves font des dégâts partout et qu'ils dévorent leurs enfants, c'est-à-dire leurs bonnes pensées, leurs bons sentiments qui ne sont pas encore forts et solides. Ils sont tendres et les fauves se jettent dessus. Il faut donc enfermer ces fauves et c'est ce que nous essayons de faire grâce à l'ambiance harmonieuse que nous arrivons à créer ici.

8 Juin

Le problème qui se pose toujours avec la vérité, c'est de savoir si on doit la dire. Quelqu'un prétend qu'il aime la vérité, il va chez son ami et lui raconte : «Tu sais, j'ai vu ta femme avec un tel». Et voilà trois morts. Est-ce que la vérité doit être toujours dite sans consulter la sagesse ? Alors, pourquoi la sagesse a-t-elle été créée ? Eh bien, justement, pour qu'on lui demande comment, quand et à qui on peut dire la vérité. Car la vérité, il n'y a rien de plus terrible, de plus catastrophique si la sagesse n'est pas là pour doser, et l'amour aussi. Il y a des gens qui aiment beaucoup la vérité, ils disent toujours la vérité... et ils ont des bosses sur la tête. Cela ne veut pas dire qu'il faut mentir, non, mais il faut les faire marcher tous les trois ensemble : l'amour, la sagesse et la vérité.

9 Juin

Avant d'entreprendre quoi que ce soit, vous devez concentrer quelques minutes votre pensée sur le monde de la lumière et demander comment agir. La réponse viendra sous la forme d'une idée ou d'un sentiment précis, ou encore d'une image symbolique. Si la réponse est claire, vous pouvez y aller. Mais si vous ressentez une hésitation, une appréhension, un trouble ou une contradiction, s'il n'y a pas en vous la paix, le calme, l'harmonie, c'est que des obstacles ou des ennemis vous barrent le chemin. Alors, remettez au lendemain, reposez la question et attendez pour agir que votre route soit claire et bien dégagée. Le cœur et l'intellect sont des écrans où les entités du monde invisible projettent leur réponse. Donc, avant de prendre une décision, observez bien vos écrans.

10 Juin

Même si la lecture et l'écriture sont devenues des activités tellement importantes aujourd'hui dans le monde civilisé,

cela ne signifie pas que l'humanité n'aurait pas pu progresser sans elles. Lire et écrire représentent sans doute des avantages, mais cette importance donnée au papier a aussi beaucoup d'inconvénients. On ne se base que sur les papiers, il n'y a que les papiers qui comptent. Si un papier dit que vous êtes coupable, même si vous êtes innocent on est incapable de lire sur vous cette innocence. On lit le papier et on vous met en prison. A l'heure actuelle l'homme n'est plus rien, c'est le papier qui est tout-puissant !

11 Juin

La liberté doit être considérée comme un état intérieur produit par une certaine qualité de pensées et de sentiments. Il est aussi souhaitable, bien sûr, d'être libre physiquement, mais jamais la liberté physique ne doit précéder la liberté intérieure, parce que justement la liberté physique peut vous faire tomber dans des pièges et vous entraver. Si vous n'êtes pas éclairé intérieurement, vous n'êtes pas libre, et c'est même souvent la liberté extérieure qui vous donne la possibilité de commettre des erreurs. Combien de fois on l'a vu ! Tant qu'on ne possède pas la lumière, quoi qu'on fasse extérieurement on sera pris au piège.

12 Juin

Si vous ne possédez pas vous-même les qualités que vous voulez éveiller chez les autres, quoi que vous fassiez, vous n'éduquerez personne. Aucun moyen extérieur ne peut réussir à transformer les êtres humains, il faut que vous le sachiez, aucun moyen extérieur. C'est au-dedans, dans le cœur, dans l'âme, dans l'esprit qu'il faut posséder un élément pédagogique, et c'est cet élément qui vibre, qui émane, qui influence les autres : sans même que vous ouvriez la bouche, ils ont envie de vous imiter. Peut-être n'y arrivent-ils pas tout de suite parce qu'on ne se débarrasse pas du jour au lendemain de ses appétits et de ses instincts inférieurs, mais ils se rendent

compte qu'il y a en vous quelque chose de lumineux, de chaleureux, de vivant, et c'est cette lumière, cette chaleur, et cette vie qui s'imposent à eux.

13 Juin

Avant d'entreprendre un travail, veillez à être calme, concentrez toute votre attention sur le premier geste et faites-le exactement, sans erreur. Répétez-le ensuite un peu plus vite, et répétez-le encore jusqu'à atteindre la vitesse voulue : vous verrez qu'il vous paraîtra de plus en plus facile tout en restant impeccable. Quelle que soit la tâche que vous exécutiez, vous arriverez ainsi à la réaliser d'une façon parfaite.

Si vous commettez aujourd'hui une erreur dans un domaine, c'est que dans le passé, sans vous en apercevoir vous avez déjà tracé le sillon de cette erreur. La première fois que vous avez fait tel geste, pris contact avec tel objet ou telle personne, vous l'avez fait sans attention, sans y attacher d'importance, et maintenant vous en subissez les conséquences : les fautes s'accumulent et grossissent au fil du temps. Il est très difficile de réparer dans le présent les erreurs gravées en nous dans le passé, mais il est facile d'apprendre à graver correctement les nouveaux sillons.

14 Juin

Pour montrer à certains combien ils se trompent et se font du mal en disant toujours qu'il leur manque ceci, qu'il leur manque cela – et de l'argent surtout car c'est du manque d'argent que l'on se plaint le plus – je leur dirai : «Voilà, je vous donne vingt millions. Mais donnant, donnant, je vous donne vingt millions, et en échange donnez-moi vos yeux». Oh, ils poussent des cris : «Jamais de la vie ! – Et voilà encore vingt millions pour vos oreilles... vingt millions pour votre nez... vingt millions pour vos bras... et encore vingt millions pour vos jambes» etc... Oh là là, ça monte, on arrive à des milliards. Eh bien, même devant cette somme, ils vont refu-

ser. Alors pourquoi se sentent-ils pauvres? Ils sont riches, seulement ils ne l'ont pas vu.

15 Juin

Quand le disciple fait tous ses efforts pour s'identifier à son Maître, il se produit entre eux un véritable lien magique et, grâce à ce lien, le disciple commence peu à peu à ressembler à son Maître. Peut-être pas physiquement – bien que ce soit possible ; avec beaucoup de volonté, de foi et de temps, c'est possible – mais intérieurement il reçoit la sagesse et la lumière de son Maître. Donc, la vraie magie pour le disciple, c'est de pouvoir s'identifier à son Maître pour atteindre les trésors contenus dans l'âme, le cœur, l'intelligence, la volonté de son Maître, et que tous ces trésors se déversent en lui. Parce qu'un Maître n'est ni égoïste ni avare, il veut donner à profusion. Et même s'il voit qu'un de ses disciples le dépasse, il se réjouit. Il dit : «C'est mon enfant, il est plus intelligent que moi, il est meilleur que moi, il est plus fort que moi, tant mieux, car c'est moi qui suis son père.» Et il est fier!

16 Juin

Par la pensée, par la prière, liez-vous directement à la Source céleste, et faites couler la source en vous!... Puisque nous sommes créés à l'image de Dieu – un microcosme semblable au macrocosme – nous possédons aussi une source qui attend les conditions pour couler. C'est en nous liant à la Source céleste que nous déclenchons notre propre source, et toutes nos cellules sont arrosées, vivifiées, c'est la vie divine qui coule. Grâce à cette source qui est l'amour, qui est la vie, qui est l'eau vivante, nous devenons un instrument parfait dans les mains du monde divin et nous sommes capables de remplir le programme indiqué par la formule du Maître Peter Deunov : «Le cœur pur comme un cristal, l'intellect lumineux comme le soleil, l'âme vaste comme l'univers, et l'esprit puissant comme Dieu et uni à Dieu.»

17 Juin

La jeunesse veut changer le monde et elle le pourrait, mais à condition de montrer une véritable supériorité : une supériorité de conduite, une supériorité de langage, une supériorité d'intelligence. Si la jeunesse travaillait vraiment pour la grandeur de l'homme, pour que ses besoins divins soient exaucés et pas toujours seulement ses besoins inférieurs que depuis des milliers d'années on ne fait que satisfaire, elle apparaîtrait comme un nouveau prophète et le monde entier serait à l'aube d'une nouvelle vie, d'une nouvelle civilisation. La jeunesse est en train de rater sa mission parce qu'elle n'est pas éclairée, son idéal est trop prosaïque : pourvu qu'il y ait du plaisir en perspective, ça peut aller, mais les efforts ne lui disent rien. Alors où est son idéal de grandeur et de perfection ?

18 Juin

Jésus disait : « Vous êtes le levain de la terre... » Oui, les humains peuvent être comme des ferments, des levains ; s'ils travaillent à devenir des ferments spirituels, ils pourront par leur présence, par leurs émanations, influencer toute l'humanité. Cela dépend de l'intensité de leur lumière, de l'intensité de leur amour et de leur conviction. Mais pour y arriver, évidemment, il faut un Enseignement, il faut un système, des méthodes. Car tout est là, il faut vivre une nouvelle vie en ayant des compréhensions nouvelles appuyées, nourries, par un amour nouveau, intense. A ce moment-là tout se facilite, tout s'harmonise et l'homme devient un facteur bénéfique, constructif, pour le monde entier.

19 Juin

Au lieu de lutter des heures entières contre l'insomnie en vous forçant à fermer les yeux pour vous endormir, mettez-vous dans la tête que vous avez décidé de veiller. Levez-vous,

attelez-vous à un travail et restez-y jusqu'à ce que vous sentiez venir l'apaisement. Ou alors restez couché, mais tenez les yeux ouverts et regardez dans l'obscurité, avec la ferme idée de rester ainsi toute la nuit la conscience bien éveillée : vous constaterez que vous êtes en train de vous assoupir. Alors ressaisissez-vous, faites un nouvel effort pour garder les yeux bien ouverts. Le sommeil viendra très vite de façon irrésistible. Tandis que si vous tentez de vous endormir en fermant les yeux, vous n'y arriverez pas.

20 Juin

On ne peut pas se débarrasser d'un défaut. Vous direz : « Mais alors, vous ne faites que nous demander de nous améliorer, comment y arriverons-nous si on ne peut pas se débarrasser de ses défauts ? » S'en débarrasser, non, mais on peut les faire changer de niveau, les faire passer d'un plan inférieur à un plan supérieur. C'est ce qu'on appelle la sublimation. Un pyromane, par exemple, aura toujours envie de provoquer des incendies, mais en s'améliorant il n'allumera plus les immeubles ou les greniers, il allumera les cœurs, il les réchauffera, il les embrasera du feu de l'amour divin. Son besoin de provoquer des incendies ne disparaîtra pas, il passera seulement sur un plan supérieur. Et un voleur restera toujours un voleur, mais c'est les cœurs aussi qu'il volera pour les amener jusqu'au Seigneur. On ne peut pas se défaire d'une tendance avec laquelle on est né, c'est impossible. La seule chose que l'on puisse faire, c'est de la transposer dans un domaine supérieur.

21 Juin

En vivant certains événements au cours d'une journée, il vous est parfois arrivé de vous rappeler les avoir déjà vécus en rêve pendant la nuit : vous avez rencontré telle personne, visité tel lieu, engagé telle conversation et vous vous retrouvez maintenant dans les mêmes circonstances avec une précision

absolue. Cela prouve que rien ne se passe dans le monde visible qui ne soit déjà arrivé dans le monde invisible. Les événements se déroulent d'abord en haut dans le plan subtil, ce n'est qu'ensuite qu'ils viennent se concrétiser dans la matière. Réfléchissez sur ce simple fait et toute une philosophie très vaste se découvrira devant vous.

22 Juin

Si le disciple ne fait rien pour changer sa vie médiocre de faiblesses et de stupidités, c'est cette vie qui détruira le bon travail de sa pensée. Il aura beau prier, méditer, faire des exercices de yoga, s'il ne décide pas vraiment de changer sa vie, ces méditations et ces exercices ne serviront pas à grand-chose. On peut comparer cela à ce qui se passe dans le domaine de la santé : si on se contente de prendre des médicaments et de suivre des cures sans changer la façon de vivre, les médicaments ne seront toujours que des palliatifs. Il faut comprendre que la seule méthode vraiment efficace est un changement dans la façon de vivre.

23 Juin

Le Paradis est interdit à l'homme à cause de son impureté qui l'empêche de contempler la beauté de façon désintéressée. Celui qui rétablira sa pureté originelle entendra Dieu Lui-même lui dire : « Viens, entre et regarde. » Dans le Paradis personne n'a plus de vêtements, tous sont nus, revêtus de lumière ; le seul vêtement des anges, c'est la lumière.

Dans les Mystères antiques, la déesse Isis était revêtue d'un voile que seuls les grands prêtres étaient autorisés à ôter. Cela signifie que celui qui veut contempler la nature dans sa vérité, dans sa nudité, doit être lui-même nu, c'est-à-dire pur, sinon, elle restera toujours voilée pour lui et il ne pourra pas connaître ses secrets. Au fur et à mesure que l'homme se purifie, Isis se dévoile devant lui, et il voit, il comprend, il ressent une joie extraordinaire. Par contre, plus il s'enfonce dans la

matière et transgresse les lois de la pureté, plus Isis se cache à lui.

24 Juin

Il n'existe pas un seul être sur la terre auquel la vie n'ait pas apporté d'épreuves et de problèmes à résoudre. C'est pourquoi tous les Initiés sont d'accord sur ce point : la vie est le seul vrai Maître. Les sages peuvent instruire les humains ; ce sont des êtres très évolués qui ont beaucoup travaillé, beaucoup souffert et qui peuvent donc faire bénéficier les humains de leur expérience. Mais même ces êtres-là ne peuvent pas se comparer à la vie, et la vie est aussi un maître pour eux.

Les humains croient pouvoir disposer de la vie et agir comme bon leur semble, mais voilà que c'est la vie qui leur donne des leçons, elle leur donne même les meilleures leçons... Pour chacun elle sait exactement sur quel point particulier l'instruire. Pour l'un c'est la santé, pour l'autre c'est l'intelligence, pour un autre le sentiment. Elle sait exactement où, et combien et comment toucher les êtres.

25 Juin

A quoi sert l'instruction si on n'acquiert pas en même temps des qualités morales ? Tous sont tournés vers le profit, tous veulent le pouvoir, le succès, la gloire et surtout le confort, le plaisir, personne ne travaille à améliorer son caractère. Pourtant, il faut que les humains sachent que le jour où ils quitteront la terre il ne leur restera plus rien de toutes leurs acquisitions matérielles ou intellectuelles ; ils partiront sans bagages et ils auront honte de se présenter devant les Esprits célestes avec seulement la laideur et l'obscurité qu'ils auront amassées sur la terre. Dans une Ecole initiatique on apprend au disciple à travailler sur des qualités qui resteront sa propriété pour l'éternité, et quand il reviendra sur la terre, dans une autre incarnation, au lieu d'être un pauvre déshérité, il

sera comblé de dons et de vertus. Celui qui veut progresser doit se pénétrer de cette vérité.

26 Juin

Il faut beaucoup de travail et beaucoup de temps avant d'obtenir des résultats dans la vie spirituelle. Regardez combien de milliards d'années il faut aux pierres pour qu'elles deviennent des plantes... combien de millions d'années il faut aux plantes pour qu'elles deviennent des animaux... et aux animaux combien de millions d'années pour qu'ils deviennent des hommes... Evidemment, d'un règne à l'autre le temps diminue, il faut énormément de temps aux pierres, moins aux plantes, moins aux animaux... et moins encore aux hommes pour qu'ils deviennent des surhommes ou des anges, parce qu'avec chaque règne les possibilités augmentent. Mais même si le temps diminue, il faudra encore des centaines de milliers d'années avant que les humains arrivent à devenir pareils aux anges.

27 Juin

Les explications n'ont jamais une grande valeur pédagogique. En pédagogie la seule méthode vraiment efficace, c'est l'exemple. Montrez aux enfants ce qu'ils doivent faire, faites-le devant eux et ne dites rien. Montrez-leur comment on nettoie, on lave, on range, on met de l'ordre, on prépare le repas... Les enfants sont des petits singes : dès qu'ils vous voient faire quelque chose, ils le font aussi.

La vraie pédagogie, c'est d'être un modèle. Si vous êtes un modèle, cela suffit, vous êtes le plus grand pédagogue ; les enfants ne sentent peut-être rien, ne comprennent rien, mais ils vous imitent. Cela ne sert à rien de leur donner des explications philosophiques : montrez-leur comment agir, ils feront comme vous, et même mieux et plus rapidement que vous. Toute la pédagogie se résume en un seul mot : donner l'exemple.

28 Juin

On rencontre de nombreux médiums qui sont dans un état déplorable parce qu'ils n'ont aucun moyen de se défendre contre les esprits du monde invisible. C'est bien d'être sensible, mais si on n'a pas exercé sa volonté, si on n'a pas appris à devenir résistant, on finit par être victime. Pour prédire on veut soi-disant s'abandonner à l'influence des esprits, mais les esprits, il y en a de toutes sortes qui, voyant les humains sans défense, en profitent pour se servir d'eux, pour les tromper, pour prendre leurs forces, et au bout de quelques années, les pauvres, ils sont complètement désaxés.

Avant de se lancer dans certaines expériences, il faut savoir quels sont les risques ; il ne suffit pas d'être attiré comme ça par certains aspects des sciences occultes, tous les véritables Maîtres vous le diront. Mais le jour où ils verront que vous êtes prêt, c'est eux-mêmes qui feront tomber le voile, et alors tout ce que vous vouliez voir et connaître sera là, accessible.

29 Juin

Quand un forgeron veut façonner un morceau de fer, il doit commencer par le chauffer, ce n'est qu'après qu'il le frappe et lui donne des formes. Ce phénomène a une correspondance dans la vie psychique : il montre qu'il n'est pas possible d'éduquer quelqu'un tant qu'il est froid. Vous pouvez frapper autant que vous voulez sur un morceau de fer, s'il n'est pas chauffé, il résiste, ou bien il se casse. Mais chauffez-le et voilà que tout de suite il se laisse façonner. Que représente la chaleur ? L'amour. Donc, tous ceux qui sont trop intellectualisés, qui n'ont pas de véritable amour pour les autres ne pourront jamais recevoir une véritable éducation. Et quand vous souffrez vous ressentez aussi cette souffrance comme la brûlure d'un feu et comme des coups que vous

recevez. Eh bien, c'est le Ciel qui vous forge en vous faisant passer par ces épreuves car il veut vous donner des formes divines.

30 Juin

Beaucoup de gens prennent un plaisir extraordinaire à ne raconter que les détails les plus négatifs, les moins appétissants de leur existence, et ensuite ils s'étonnent que tout le monde les évite ou les abandonne. Quelle attitude stupide ! Il vaut mieux cacher tous ces détails-là. Dites-vous bien que les autres sont incapables de vous aider à trouver des solutions à vos problèmes, alors, pourquoi aller les leur étaler ? Non seulement vous perdez votre temps à raconter inutilement vos affaires, mais vous baissez dans l'estime de vos amis, ils ne vous apprécient plus : ils se rendent compte que vous n'êtes ni intelligent ni fort, et ils vous laissent tomber. Si vous ne voulez pas perdre vos amis, cachez-leur vos ennuis, ne leur dites rien, ne vous plaignez pas. Pensez seulement à vous lier à toutes les Puissances célestes, à toutes les entités lumineuses qui sont là, prêtes à vous aider et qui vous aideront réellement.

Juillet

1^{er} Juillet

Vous pensez qu'à partir du moment où vous êtes dans une Ecole initiatique, vous ne devez plus avoir de difficultés et de chagrins, que tout le monde autour de vous va se montrer gentil, délicat, dévoué, plein d'amour... Non ! la vie n'offre jamais rien de pareil, on rencontre toujours des difficultés. Et souvent c'est parce que le disciple s'imagine qu'il marchera désormais sur un tapis de roses où tout sera facile, merveilleux, agréable pour lui, qu'il est si faible. Désormais, pour être fort, pensez d'avance que tous les gens peuvent être médisants, ingrats, et attendez-vous au pire. A ce moment-là vous serez ferme, inébranlable, vous ne sentirez plus aucune déception, vous ne vous apercevrez même plus qu'on vous offense. Vous deviendrez un modèle et vous serez capable d'aider les autres.

2 Juillet

Les deux périodes de l'enfance et de l'âge adulte ont été prévues par l'Intelligence cosmique : l'homme doit être un enfant un certain temps, et ensuite il doit entrer dans la maturité. Seulement cette maturité ne se produit pas obligatoirement à l'âge prévu par la loi : 18 ans, 21 ans... Même à 99 ans

beaucoup ne sont pas encore vraiment majeurs, parce qu'ils n'ont aucune maturité spirituelle.

Seul l'être qui a reçu le Saint-Esprit peut être considéré comme véritablement adulte, les autres ne sont encore que des enfants récalcitrants. Oui, tous ceux qui n'ont pas atteint cette maturité spirituelle sont considérés par le Ciel comme des bébés. L'homme ne doit pas rester éternellement dans l'enfance, mais tant qu'il n'a pas reçu l'Esprit de Dieu, il est un enfant et il doit garder une attitude d'enfant, c'est-à-dire rester toujours obéissant, humble, attentif envers le monde divin. Tous les humains que l'on voit aux prises avec des difficultés inextricables ne sont encore que des enfants désobéissants ; les vrais adultes, eux, ne souffrent plus, ils sont toujours dans la lumière.

3 Juillet

Un Maître reçut un jour la visite d'un jeune homme qui voulait devenir son disciple. L'Enseignement commença donc, et voici quelle fut la première leçon. Le Maître dit au disciple : « Va te promener dans le cimetière et insulte les morts, écoute bien ce qu'ils te répondront et tu viendras me le dire. » Le jeune homme va au cimetière et commence à se promener parmi les tombes en proférant des injures abominables... jamais les morts d'un cimetière n'en avaient entendu de pareilles ! Bientôt, à court d'idées, il s'arrête pour écouter la réponse : rien. De retour auprès du Maître, il dut avouer que les morts n'avaient pas réagi. « Ah, dit le Maître, c'est peut-être qu'ils étaient vexés. Tu vas y retourner, mais cette fois, tu devras les louer, peut-être se décideront-ils à répondre. » Le jeune homme retourne au cimetière, change de ton et fait aux morts les plus extraordinaires louanges. Rien... le silence. Vraiment très déçu, le jeune homme revient chez le Maître : « Ils ne m'ont toujours rien répondu. – Eh bien, dit le Maître, apprends qu'il faut être comme eux : qu'on te blâme ou qu'on te loue, reste insensible et ne réponds pas. »

4 Juillet

Introduisez seulement dans votre tête une idée anarchique et cette idée va communiquer le désordre jusqu'à vos pieds. Voilà comment l'homme devient intérieurement un champ de bataille. La plus grande crainte d'un Initié est de troubler l'ordre cosmique que Dieu a instauré parce qu'il sait que c'est lui-même qui, un jour, sera la victime des troubles qu'il aura provoqués. Oui, les Initiés tremblent, alors que les gens ordinaires sont audacieux parce qu'ils ne savent pas le danger qu'ils courent. Ils se conduisent en anarchistes pour montrer qu'ils sont forts. Ils ne savent pas que la véritable force est de s'incliner devant la hiérarchie divine. Tout le bonheur, tout le succès pour l'avenir est basé justement sur le respect de cet ordre divin que Dieu a institué et qui est respecté par les Anges, les Archanges, toutes les entités célestes, sauf par les humains. Ce respect de la hiérarchie divine, c'est cela la plus grande vérité enseignée dans les Initiations par tous les grands Maîtres.

5 Juillet

Beaucoup de gens refusent d'admettre qu'ils peuvent résoudre leurs problèmes grâce aux méthodes très simples que leur donnent les Initiés, car ce sont justement des méthodes trop simples. Ils ont besoin de formules kabbalistiques, de tours de prestidigitation. Si, pour les libérer de leurs tourments, un Initié leur dit : « Fermez les yeux... apaisez-vous... respirez... envoyez votre amour à toute l'humanité, à toute la nature, mettez-vous en harmonie avec le cosmos... » ils ne l'écouteront pas. Au lieu de mettre ces méthodes en pratique pour éprouver leur véracité, ils iront chercher de prétendus mages pour qu'ils leur préparent des talismans ou leur révèlent quelques secrets hérités des Tibétains ou des Aztèques.

Et voilà que ces talismans et ces secrets n'ont aucune efficacité. Pour obtenir de grands résultats et acquérir de grandes richesses spirituelles, il faut avoir une profonde considération

pour les remèdes, les méthodes et les règles, minuscules en apparence, qui sont donnés par les Initiés.

6 Juillet

Ce n'est pas par des révolutions que l'on arrive à transformer vraiment une société. Après chaque révolution ce sont les mêmes désordres, les mêmes malhonnêtetés, les mêmes injustices... Les victimes et les bourreaux ont changé de camp, mais il y a toujours des victimes et des bourreaux. Ce n'est donc pas à l'extérieur qu'il faut apporter des changements, mais dans les mentalités humaines. Beaucoup travaillent pour le bonheur du monde, mais comme ils n'ont pas des notions justes, ils n'arrivent qu'à faire des trous dans l'eau. Les véritables progrès, les véritables changements se font dans la pensée, dans le cœur, dans l'âme, et grâce à la lumière. Comment voulez-vous que les changements soient efficaces si les mentalités restent les mêmes : égoïstes, malhonnêtes, perfides ? C'est aux mentalités qu'il faut s'attaquer, parce qu'en changeant les mentalités on changera le monde entier.

7 Juillet

Vos enfants sont en réalité des rêves, des pensées, des sentiments que vous avez eus dans le passé et auxquels vous avez maintenant donné une forme, un vêtement. Un jour, toutes vos pensées, tous vos sentiments seront «vêtus», et vous vous verrez entouré de ces enfants. C'est d'après eux que vous pourrez juger la qualité de votre vie intérieure, car c'est par les enfants que l'on comprend la vérité.

Vous ne savez pas qui vous étiez dans le passé. Mais par leur présence les enfants vous disent : «Observez-nous, nous venons vous révéler ce que vous étiez réellement.» Si on veut savoir la vérité sur un être il faut observer ses enfants. Vous me direz que vous n'êtes pas marié et que vous n'avez pas d'enfant. Vos enfants ce sont vos actions. Chaque jour vous en

mettez au monde. Jésus a dit que l'on reconnaît un arbre à ses fruits. Si vos fruits sont âpres, amers, acides, cela prouve qu'à l'intérieur de vous, la mère, le cœur, et le père, l'intellect, ne sont pas extraordinaires. L'action est un enfant qui ne peut être divin que si le père et la mère l'ont conçu divinement.

8 Juillet

Dans le monde ordinaire, un chef, un patron est souvent dur, capricieux, autoritaire, injuste : il décide, il exige, il s'impose, il critique, il n'est jamais satisfait. Il n'a développé qu'un côté de sa nature, l'exigence, le sens de la domination ; il ne voit que son intérêt personnel et ne veut pas entrer dans la situation de ses serviteurs ou de ses ouvriers.

Dans une Ecole initiatique, un Maître, un vrai Maître, est un serviteur de Dieu. Il a parcouru le chemin des serviteurs et il continue encore à servir. Il sait se mettre à la place de ses disciples, parce qu'il a déjà lui-même accompli dans le passé tout ce qu'il leur demande maintenant. Il a appris à obéir, à se dominer, il est conscient de ce qu'il fait et connaît la difficulté et la valeur de tout ce qu'il exige d'eux.

9 Juillet

Quoi qu'on leur présente, certains sont habitués à voir toujours le bon côté, le côté positif, alors que d'autres ne voient que ce qui leur manque. Bien sûr, les uns et les autres ont raison, mais leur façon de voir agit sur eux différemment. Du point de vue de la vérité objective, on peut dire qu'un verre est à moitié plein ou à moitié vide, cela n'a aucune importance ; mais du point de vue magique, subjectif, il y a une grande différence. Or, c'est le côté magique justement qui est essentiel. Si vous vous habituez à voir les manques, les déficiences, de plus en plus vous allez être triste, découragé, aigri, parce que c'est ce qui arrive dès qu'on s'arrête sur les manques. Ces manques existent, c'est évident, à qui le dites-

vous? Mais la question n'est pas là ; la question, c'est de travailler avec ce que l'on possède pour s'améliorer.

10 Juillet

Quand on n'a pas l'habitude d'observer et d'approfondir les moindres détails de la vie, on ne voit pas ce que peut révéler le comportement d'une personne et on dit qu'elle a fait tel ou tel geste par hasard, ou que c'est un esprit qui s'est manifesté à travers elle ! Non, dans ce cas-là les esprits, ce sont les lois de la nature. Cette personne a commencé il y a longtemps à enfreindre les lois, et voilà maintenant les résultats. Un geste n'est jamais isolé, un geste est l'aboutissement de toute une histoire qui montre comment l'homme s'est développé, comment il a vécu, senti, agi. Pour celui qui sait le mettre à sa place, le lier à un ensemble, un geste est le reflet de tout un monde, la conséquence de tout un enchaînement de pensées, de sentiments et d'actes préalables. Tant qu'ils ne sont pas habitués à voir les choses de cette façon, les humains isolent tout, ils coupent tout et ne peuvent comprendre le sens profond, caché, de toutes les manifestations, formes, mouvements, couleurs, sons, paroles, regards... Il faut apprendre cette science de l'unité qui révèle le lien entre les choses.

11 Juillet

La quintessence des Initiations anciennes était contenue dans ces quatre mots : savoir, vouloir, oser et se taire. Et pourquoi se taire ? Eh bien, justement parce que les découvertes faites grâce aux trois activités précédentes : savoir, vouloir, oser, sont d'une telle nature, d'une telle puissance, qu'il est très dangereux de les révéler à ceux qui n'y sont pas préparés ou qui ont de mauvaises intentions. Oui, se taire montre l'importance incommensurable de ce savoir, de ce vouloir et de cette audace. L'une des plus grandes tragédies de l'humanité est cette tendance qu'ont les gens d'utiliser les meilleures choses pour les pires entreprises. Comme ils ne sont ni éclai-

rés, ni désintéressés, ils s'arrangent toujours pour que tout ce qui pourrait servir à leur salut ne serve qu'à leur ruine. Regardez combien de chercheurs ont regretté d'avoir révélé les découvertes qu'ils avaient faites parce qu'elles ont été immédiatement utilisées dans un but destructif. Dans l'avenir, ce sera différent, et il sera dit : «Savoir, vouloir, oser et... parler!» Les humains seront plus évolués et on pourra donc leur faire de plus grandes révélations car elles produiront sur eux des effets magnifiques. Mais en attendant il faut se taire et suivre le conseil de Jésus de ne pas jeter de perles aux pourceaux.

12 Juillet

Il faut préparer les jeunes à affronter l'existence dans les meilleures conditions. Il ne suffit pas de leur donner une formation d'électronicien, de chimiste, de biologiste... Si on ne leur apprend pas comment affronter plus tard l'existence, quelles pensées, quels sentiments avoir devant les moindres inconvénients, ils vont succomber; tandis que s'ils sont préparés, ils sauront traverser les difficultés de la vie parce qu'ils sauront d'avance les obstacles qu'ils vont rencontrer. Prenons un exemple très simple. Si quelqu'un ne connaît pas l'alternance des saisons, s'il ne sait pas qu'un jour, viendra l'hiver où il fera froid, que va-t-il lui arriver? Tandis que s'il est averti, il prépare de quoi se chauffer, des vêtements, de la nourriture, et il traversera tranquillement l'hiver. Eh bien, la plupart des jeunes se conduisent comme s'ils ne savaient pas qu'il y aura un hiver, ils ne se préparent pas.

13 Juillet

Les adultes reprochent parfois à un enfant sa tendance à vouloir être le plus fort. Il ne le faut pas. Il est normal que les enfants recherchent la force: ils sont attirés par ce qui est grand, puissant, et c'est très bien. Seulement ils ne voient pas la différence entre la vraie force et la force apparente: ils se laissent prendre aux paroles hardies, au bluff, aux menaces. Il

faut leur expliquer que le désir d'être fort est tout à fait louable à condition d'être orienté dans des directions plus nobles. Il ne faut pas empêcher chez les enfants ce culte de la force. Il faut au contraire les pousser à acquérir la force, mais la force qui se trouve dans l'intelligence, dans la douceur, dans la bonté... la force de l'esprit. La bonne pédagogie, c'est donc d'orienter, pas de réprimer, sinon on abîme les enfants : ils deviendront poltrons, craintifs, chétifs, ils se soumettront à n'importe qui, et ce sera pire.

14 Juillet

On rencontre des gens qui ne s'intéressent qu'aux sciences occultes. Ils sont fiers de passer pour des astrologues, des alchimistes, des kabbalistes ou des mages, sans se rendre compte que leur existence et tout leur être représentent un chaos épouvantable qui n'a aucun rapport avec l'Astrologie, l'Alchimie, la Kabbale ou la Magie véritable. Mais qu'ils laissent toutes ces sciences tranquilles ! C'est dans la vie quotidienne qu'ils doivent montrer qu'ils savent quelque chose. Oui, par leur présence lumineuse, par leur comportement sensé, ils doivent montrer leur savoir. En lisant des livres, bien sûr, on arrive toujours à obtenir des connaissances, et même à devenir très érudit. Mais ce n'est pas la vraie science. La vraie science, c'est de savoir se maîtriser, se libérer de certaines faiblesses et ne pas être éternellement martyrisé par des tiraillements intérieurs.

15 Juillet

Le disciple ne doit compter sur rien, ni sur les hommes, ni sur les grands Maîtres, ni sur les Anges, ni même sur le Seigneur, mais seulement sur son travail, car c'est à cause de son travail qu'il pourra compter sur l'univers entier. Quand un homme a semé, il peut compter sur le soleil, la pluie, la rosée qui viendront faire fructifier les semences. Mais s'il n'a rien semé, inutile de compter sur quoi que ce soit. C'est comme

s'il voulait prendre appui sur le vide ; à qui la faute après s'il n'arrive rien de ce qu'il attend ? Même le Seigneur ne tient pas à ce que nous comptions tellement sur Lui. C'est pourquoi justement il est dit : « Cherchez le Royaume de Dieu et sa Justice, et tout le reste vous sera donné par surcroît ». Pourquoi n'est-ce pas le contraire : ne faites rien, croisez-vous les bras et tout vous tombera du Ciel ? A vous d'abord de faire quelque chose pour déclencher le processus qui vous permettra d'obtenir ce que vous désirez.

16 Juillet

Un Maître possède des moyens très puissants pour sauver un être qui est la proie de mauvais esprits ; seulement, pour les employer, il faut qu'il sente que c'est utile, que cela en vaut la peine. Et justement quand un Maître sent que cela en vaut la peine, que le Ciel le pousse à intervenir, il va trouver la personne. Mais il ne va pas la trouver physiquement : il se dédouble et se rend auprès d'elle pendant son sommeil ; il déclare la guerre aux esprits malfaisants en leur ordonnant de quitter cette personne qui, à son réveil, se sent transformée. Quand elle pense aux actions qu'elle a commises, elle a honte, elle se demande comment elle a pu agir ainsi et elle décide de ne plus jamais recommencer.

17 Juillet

Le soleil se lève chaque jour, vivant, vibrant, il envoie des trésors, mais beaucoup sont encore là, insensibles, comme s'il y avait un écran entre le soleil et eux. Et c'est vrai qu'il y a un écran à cause de la vie qu'ils ont menée la veille... ou les jours précédents. Ils ne se doutaient pas que leurs actes, leurs pensées, leurs sentiments pourraient jouer un rôle néfaste ou bénéfique au moment où ils seraient devant le soleil, et voilà pourquoi le soleil n'est rien pour eux.

Si vous vous approchez chaque jour du soleil après vous être intérieurement bien préparé, vous comprendrez que le

soleil est un être vivant, un monde éblouissant où habitent les entités les plus évoluées et que vous pouvez, grâce à lui, trouver la solution de tous vos problèmes. Oui, car le soleil peut faire autre chose que de vous donner sa chaleur et sa lumière, il peut vous instruire.

18 Juillet

Ce n'est pas parce qu'un homme se coupera un membre qu'il se débarrassera d'un désir. C'est dans la pensée, dans le sentiment, dans l'âme qu'il faut faire un travail de purification, et laisser les membres tranquilles. Les membres se contentent d'exécuter les ordres qui leur viennent de plus haut. Regardez : un bras peut donner des coups et il peut aussi donner des caresses ; il peut assassiner ou il peut sauver. Pourquoi accuser le bras ? Il n'est pas coupable, il n'est pas responsable ; on lui donne des ordres, bons ou mauvais, et il les exécute. Supposons qu'on ampute un homme de ses organes sexuels, il ne pourra pas assouvir ses appétits et ses désirs, mais ils n'auront pas disparu pour autant. Il y a des êtres qui dans leur foi ardente se sont mutilés pour se sauver soi-disant de l'Enfer, mais ils étaient dans un autre enfer, et encore plus brûlant !

19 Juillet

Dans tous les domaines, les humains ont tendance à se concentrer presque exclusivement sur les acquisitions extérieures, sans voir combien il est inutile de vouloir posséder des objets qui, puisqu'ils sont extérieurs à eux, ne leur appartiendront jamais vraiment. Tant qu'ils ont de l'argent, des appareils, des armes, ça va, ils sont forts. Mais le jour où ils en sont privés ils sont complètement perdus. C'est pourquoi le disciple de la Science initiatique travaille à être fort intérieurement, riche intérieurement, afin que ses armes et ses richesses lui appartiennent pour l'éternité.

Les Initiés ne sont pas contre les découvertes et les améliorations de la science. Non, ils utilisent eux aussi ces découvertes et ils en sont très contents, mais ils ne tombent pas dans le piège. Ils travaillent dans un autre domaine qui leur appartient à eux et dont ils peuvent disposer à n'importe quel moment. Voilà la véritable indépendance.

20 Juillet

Il ne faut pas que les parents s'imaginent qu'ils ont fait l'essentiel pour leurs enfants en assurant leur instruction. Non, cette illusion ne peut que provoquer la guerre entre les deux générations... Car plus tard, lorsque les enfants sont instruits, érudits même, et influencés par on ne sait quelles philosophies, ils se bagarrent avec leurs parents, et voilà les pauvres parents stupéfaits de voir que leurs enfants se servent de l'instruction qu'ils ont eu parfois tant de peine à leur donner, pour mieux les assommer! Mais à qui la faute? A eux-mêmes. Pourquoi ne travaillent-ils pas à avoir une lumière et des vertus telles que malgré tout leur savoir leurs enfants les sentiront toujours supérieurs à eux?

21 Juillet

Vous avez intérêt à être intègre, à bien agir, car à ce moment-là les gens vous donnent leur confiance et vous y gagnez. Beaucoup croient avoir le droit de tromper les autres, de les léser, de les traiter d'après leurs caprices, sans penser qu'ils sont aussi des créatures qui demandent à être respectées, aimées et estimées. Ils n'en tiennent pas compte et évidemment, à force de se sentir brimés et diminués, les autres en arrivent à se venger, il ne faut pas s'en étonner. Certains se demandent: «Pourquoi les gens me sont-ils hostiles?» Mais c'est normal. S'ils vous donnaient des coups à vous, est-ce que vous ne les leur rendriez pas? Si. Alors pourquoi ne doivent-

ils pas faire ce que vous feriez à leur place ? Il existe une loi de justice et tous ceux qui ne l'ont pas comprise se cassent la tête.

22 Juillet

Dès que vous vous mettez à prier, toutes les entités mal-faisantes qui voulaient vous nuire commencent à s'inquiéter. Elles se disent : «Cet être utilise l'arme la plus puissante que nous connaissions», et elles tremblent, elles s'affolent et tâchent de s'enfuir. Quand un homme prie, aussitôt une armée invisible s'approche, déjà on entend le frémissement des ailes angéliques et les entités ténébreuses se dépêchent de disparaître, car elles savent qu'elles seront tourmentées, brûlées. Elles n'ont peur que d'une seule chose : la lumière. Voilà pourquoi à chaque heure difficile, dangereuse, le premier geste à faire, c'est de se lier au Créateur et d'augmenter en soi la lumière : à ce moment-là, tous les êtres inférieurs qui nous menacent sont neutralisés, paralysés ou chassés.

23 Juillet

Dans les temples de l'Antiquité, pendant la célébration des Mystères, les Initiés assistaient parfois à des danses sacrées exécutées par des jeunes filles pures et vierges qui ne devaient pas se montrer aux profanes et dont toute la vie était consacrée à cette pureté. D'autres voulurent les imiter : des disciples chassés des temples à cause de leurs faiblesses ; ils créèrent des écoles où ils initiaient soi-disant aux grands mystères, mais quand on n'est pas assez élevé pour atteindre la beauté céleste, on se contente d'imitations grossières. Ainsi, de nos jours, tous ces spectateurs que l'on voit dans les boîtes de nuit contempler «Isis dévoilée» ne sont autres que des disciples qui, n'ayant pu jadis réussir aux véritables examens initiatiques – car cela demandait des années d'efforts – les pas-

sent maintenant dans les boîtes de nuit... Et tous obtiennent leur diplôme avec mention Très Bien, car «Isis» s'y dévoile bien plus facilement que la déesse dans les anciens temples! Et c'est dommage, car celui qui sait vraiment contempler la beauté peut s'élever jusqu'au Trône de Dieu.

24 Juillet

Quand quelqu'un veut donner libre cours à son amour purement sexuel, personnel, égoïste, il peut constater que tous ses appareils fonctionnent indépendamment de lui, il n'a pas la possibilité d'arrêter ou de freiner quoi que ce soit : il constate seulement, il ne peut rien. Car ce sont d'autres forces qui se sont emparées de lui, des entités qui lui prennent tout, et lui n'est là que pour observer... Tandis que dans l'amour spirituel vous constatez que c'est vous, c'est-à-dire votre âme, votre esprit, votre individualité qui dominent et qui se nourrissent. Ce n'étaient que des regards, une présence, un parfum, mais vous êtes heureux, dilaté parce que vous sentez que c'est vous-même, votre nature supérieure qui a mangé, qui a bu, qui a respiré, et non pas d'autres forces à travers vous.

25 Juillet

La seule chose qu'un Maître veut absolument donner à ses disciples, c'est la lumière de la Science initiatique parce qu'il sait que lorsqu'ils posséderont cette lumière, ils pourront affronter toutes les difficultés sans même avoir besoin de lui, de sa présence. Pour aider les humains, ce qu'il faut leur donner, c'est un élément spirituel qui se grave en eux. Beaucoup ignorent cela. Quand ils veulent faire du bien, au lieu de penser qu'ils peuvent donner cet élément spirituel qui ne s'effacera jamais, ils donnent quelque chose de matériel. On ne sait pas encore donner ce qui est essentiel, et on donne des bricoles : des bijoux, des voitures, en croyant rendre l'autre heu-

reux. Eh non, il faut apprendre à donner l'essentiel : la lumière.

26 Juillet

Les hommes et les femmes portent dans leur cœur, dans leur âme, une image idéale, parfaite de l'être qu'ils souhaitent aimer. Ils l'imaginent plus ou moins confusément, et lorsqu'ils rencontrent dans le plan physique une personne avec laquelle ils se lient, inconsciemment ils cherchent à la comparer avec cette image enfouie en eux. Cette image idéale qui existe dans la tête de chaque homme, de chaque femme, est celle de l'âme sœur. Si vous arrivez à devenir suffisamment conscients, vous constaterez que dans toutes les circonstances de la vie, vous êtes attirés ou repoussés d'après les modèles qui sont cachés quelque part dans les profondeurs de votre âme.

27 Juillet

Dans votre maison, vous avez pour chaque porte une serrure avec sa clé ; vous ne pouvez pas ouvrir toutes les portes avec la même clé, et il faut donc trouver pour chaque serrure la clé qui correspond. Dans la vie psychique aussi, il existe des clés différentes pour ouvrir des portes différentes, des clés pour ouvrir les cœurs, les âmes, les volontés, les intellects... Il faut les trouver et savoir s'en servir. Les trois clés essentielles sont l'amour, la sagesse et la vérité : l'amour qui ouvre le cœur, la sagesse qui ouvre l'intellect et la vérité qui ouvre la volonté. Quand vous avez un problème, essayez les différentes clés. Si la première n'ouvre pas la porte, essayez la deuxième, et si la deuxième n'ouvre pas, essayez la troisième. Il est impossible qu'une de ces clés – si vous savez correctement l'utiliser – ne finisse pas par résoudre votre problème.

28 Juillet

Le cerveau humain représente toute une organisation, mais cela ne signifie pas que le cerveau de chaque être humain soit vraiment organisé. Un cerveau organisé est celui où toute l'activité psychique de la pensée et du sentiment se fait sans aucun trouble. Et la société, est-elle organisée ? En apparence, oui, tout fonctionne : le commerce, les chemins de fer, la poste, la police, les hôpitaux, etc. Mais ce n'est qu'une organisation mécanique, parce qu'il n'existe pas encore cette harmonie qui est indissociable de la notion d'organisation. En réalité, le mot « organisation » ne peut s'appliquer qu'au monde divin où tout marche sans heurt ni dissonance. Mais sur la terre quand on parle d'organisation parfaite, de cerveau organisé, de société organisée, ce ne sont que des mots, la réalité est encore le désordre.

29 Juillet

La peau, les oreilles, les yeux, etc., sont des organes grâce auxquels nous pouvons entrer en contact avec le monde extérieur ; s'il nous manque un de ces organes, nous ne pouvons pas faire correctement notre travail. Ceci est vrai pour le plan spirituel comme c'est vrai pour le plan physique. Si vous n'avez pas les organes appropriés, vous n'aurez aucun moyen de connaître le monde subtil. Voilà pourquoi le monde invisible reste insaisissable pour la plupart des humains : parce qu'ils n'ont pas encore su développer les organes grâce auxquels ils peuvent entrer en contact avec lui. Pour le moment ils se contentent de dire : « Du moment que je ne le sens pas, ça n'existe pas. » Et pourtant les appareils scientifiques nous ont montré depuis longtemps que certaines vibrations sonores et lumineuses se trouvent en deçà ou au-delà de nos perceptions. L'homme est donc limité dans ses perceptions, et dans son raisonnement il est encore plus limité. Il faut donc au moins qu'il reconnaisse ses limites, car nier l'existence de ce

qu'on ne voit pas avec ses yeux physiques est la plus grande stupidité.

30 Juillet

Avant de se lancer dans une entreprise un adulte est obligé de réfléchir, tandis qu'un enfant, lui, n'a pas à réfléchir parce que son cerveau n'est pas encore capable de raisonner et de comprendre. Chez l'enfant, c'est la volonté qui est la première : il faut qu'il fasse les choses sans discuter, il comprendra plus tard. La démarche de l'enfant est donc tout à fait inverse de celle des adultes. Si l'enfant veut tout d'abord comprendre avant d'agir, il ne fera jamais rien. Il doit agir avant de comprendre, parce qu'il y en a d'autres qui ont déjà compris avant lui. C'est pourquoi, en ayant confiance en eux, il facilite son propre processus de compréhension. C'est en agissant d'après les directives de leurs parents que les enfants ont la possibilité de développer leur intelligence, mais à condition que les parents, conscients de leurs responsabilités, soient très attentifs aux ordres qu'ils donnent aux enfants.

31 Juillet

Vous pouvez travailler sur votre aura de deux façons. Par la pensée, par l'imagination, vous vous efforcez d'attirer les couleurs les plus pures, les plus belles, et de vous entourer de ces couleurs. Mais, en réalité, c'est là un effort un peu factice et dont l'effet ne durera pas longtemps si vous n'essayez pas en même temps de pratiquer les vertus auxquelles ces couleurs correspondent. Car l'essentiel dans la vie spirituelle, c'est de développer les vertus. Dans ces conditions, même si vous ne faites aucun exercice de concentration pour attirer à vous les couleurs, en travaillant seulement à développer en vous les vertus divines, que vous le vouliez ou non, vous attirerez dans votre aura toutes les couleurs magnifiques qui leur correspondent, et tant que vous pratiquerez ces vertus les couleurs se manifesteront toujours plus belles et brillantes.

Août

1^{er} Août

La vie est très riche de tout ce qui est nécessaire pour instruire les humains. Les sages réfléchissent sur tout, s'instruisent de tout et utilisent tout pour le bien. Tandis que les autres, qui n'ont pas la lumière, ne savent profiter de rien, et s'il leur arrive de bonnes choses, non seulement ils ne savent pas souvent les voir et les utiliser, mais ils s'arrangent pour qu'elles se retournent contre eux. Si vous êtes conscients, vigilants, même vos échecs et vos malheurs peuvent contribuer à votre évolution parce que vous saurez les utiliser. Vous vous direz : « Oh là là, encore une occasion magnifique pour devenir plus fort, plus sage, plus spirituel », et plus vous aurez d'occasions, plus vous allez vous renforcer. Si vous n'avez pas ces occasions, vous ne vous développerez pas. C'est exactement, dans un autre domaine, le rôle des examens ou des compétitions qui obligent les gens à s'exercer et à se développer.

2 Août

Il n'est pas si facile pour beaucoup de renoncer à certaines habitudes. Avant de s'engager dans un mouvement spirituel, ils n'étaient pas encore instruits des règles de la Science initia-

tique et ils vivaient un peu n'importe comment. Mais maintenant qu'ils entrevoient une vie plus belle, plus riche, et qu'ils veulent accepter cette vie, évidemment comme les anciennes habitudes n'ont pas encore disparu, leur vie intérieure devient le siège de conflits entre la vieille vie qui est là, qui réclame, et la nouvelle vie qui veut s'installer; et ils souffrent, ils sont malheureux. Mais il faut qu'ils persévèrent car un jour la nouvelle vie finira par remporter la victoire, et alors ils ne souffriront plus, ils ne lutteront plus: tout sera en eux ordonné, harmonisé et ils vivront enfin la vraie vie.

3 Août

Quand vous parlez des qualités de quelqu'un, même si vous avez l'air d'exagérer un peu, non, vous n'exagérez pas, cela dépend à quelle partie de lui-même vous faites allusion. Souvent, quand vous parlez de quelqu'un, en réalité, ce n'est pas réellement de lui qu'il s'agit mais de ses intestins, de son sexe, de son ventre... de ses pieds qui ne sont pas lavés!... Et tout cela, ce n'est pas lui. Lui, il est une divinité! Il est dit dans les Livres sacrés: «Vous êtes des dieux». Pourquoi ces dieux ne se manifestent-ils pas? Ils sont enterrés quelque part, enfouis sous des couches d'impuretés où on ne peut plus les découvrir, mais ils sont là.

4 Août

L'homme qui nie l'existence d'entités supérieures à lui, se limite, s'obscurcit, se mortifie, et c'est dangereux. Si beaucoup de gens n'avancent pas, n'évoluent pas, c'est qu'ils ignorent ou qu'ils ne veulent pas admettre qu'au-dessus des humains il existe cette hiérarchie sublime des Anges, des Archanges... jusqu'au Seigneur. Il s'ensuit qu'ils n'ont pas de but ni d'idéal très élevé auquel ils peuvent s'accrocher pour recevoir des énergies d'un ordre supérieur. Bien sûr, ils vivent, ils se débrouillent, mais du point de vue spirituel ils n'avancent pas, ils stagnent, ils sont morts. Tandis que ceux

qui ont conscience de l'existence de ces hiérarchies spirituelles ont un but supérieur et cela leur donne un élan pour entreprendre de grandes réalisations.

5 Août

Sachez que votre vie dans le monde physique n'est qu'un rêve. Un jour, quand vous vous réveillerez, vous direz : «Quelle bêtise, j'ai cru que c'était vrai!» L'homme descend sur la terre où il se livre à toutes sortes d'activités afin de connaître la matière, et ensuite quand il retourne dans l'autre monde il a certainement appris beaucoup de choses, mais il doit reconnaître que la réalité n'était pas là... Oui, nous ne sommes qu'un rêve de l'être divin qui est en nous ; nous dormons et nous devons nous réveiller. Mais comment nous réveiller ? En pensant à notre Moi supérieur, en nous concentrant sur lui, en nous identifiant à lui. Peu à peu, notre conscience ordinaire commencera à s'unir à la conscience de notre Moi supérieur, la superconscience. Cette union, c'est cela le véritable réveil.

6 Août

Un Maître, qui pendant des millénaires a travaillé à vaincre en lui toutes les passions humaines et à attirer les bénédictions du Ciel, émane des éléments dont ceux qui l'entourent peuvent bénéficier. Et c'est là l'utilité de fréquenter un Maître : en le regardant, en l'écoutant, en vivant près de lui, ses disciples reçoivent une petite parcelle de sa vie, qui leur permettra d'évoluer beaucoup plus rapidement. Sinon, à quoi croyez-vous que peut vous servir un Maître ? Il ne s'occupe pas de vous donner des richesses, ni une situation, ni des femmes ; son souci, c'est de vous donner des particules d'une nature supérieure qui vibrent en harmonie avec le Ciel, et si vous pouvez recevoir ces particules, si vous pouvez les garder, et même les amplifier, avec le temps vous sentirez que vos pensées, vos sentiments et même votre santé, tout s'améliore.

Auprès d'un véritable Maître, vous ne pouvez trouver que des bénédictions.

7 Août

Chaque être humain est comme un livre, un livre qu'il a lui-même écrit. Mais souvent, quel charabia, quelle cacophonie ! Toutes les anomalies et les aberrations sont là... Quand deux de ces livres se rencontrent et s'amourachent l'un de l'autre, ils sont là jour et nuit en train de se lire mutuellement, mais qu'apprennent-ils ? L'enfer. Car les humains n'ont pas encore été instruits à écrire leur propre livre, pour en faire un chef-d'œuvre. On ne leur a appris qu'à travailler à l'extérieur d'eux-mêmes : sculpter, modeler, dessiner, écrire, mais à l'extérieur ; l'intérieur reste un terrain en friche. Mais le jour où ils seront conscients de la nécessité d'apprendre à écrire enfin leur propre livre, quand ils se rencontreront, ils seront émerveillés de pouvoir lire les uns sur les autres des écritures sublimes : les qualités, les vertus, les dons que chacun aura travaillé à développer en lui-même.

8 Août

Il est dit dans les Evangiles : « Cherchez et vous trouverez. Demandez et on vous donnera. Frappez et on vous ouvrira. » Mais en réalité ce sera encore mieux quand on pourra dire : « Ne cherchez pas et vous trouverez. Ne demandez pas et on vous donnera. Ne frappez pas et on vous ouvrira. » Vous êtes étonnés ? Cette phrase ne s'applique pas en tout cas à la plupart des gens qui cherchent sans rien trouver, demandent sans rien recevoir, frappent sans être libérés ! Elle s'applique seulement à celui qui pratique tous les commandements et qui vit déjà la vie du Christ. Il n'a plus besoin de demander : le Ciel veille sur lui sans arrêt, il sait ce qu'il lui faut et le lui donnera sans même qu'il réclame quoi que ce soit. Il n'a plus besoin de chercher, parce que grâce à la façon divine dont il pense, sent et agit, il trouvera la vérité. Et enfin il n'a plus besoin de

frapper : le monde invisible lui ouvre toutes les portes et lui donne la liberté puisqu'il vit une vie parfaite.

9 Août

Une des raisons pour lesquelles les disciples ne progressent pas, c'est qu'ils se donnent le plaisir d'avoir une quantité d'activités qui n'ont aucun rapport avec leur avancement spirituel, tout en s'imaginant que ces activités ne les éloigneront pas des sommets qu'ils veulent atteindre. Eh non, la réalité est que si vous vous laissez aller à expérimenter ceci, à goûter cela, sans vous préoccuper de la qualité de ces expériences, au moment où vous voudrez vous élever intérieurement, vous ne pourrez pas vous dégager, vous serez ligoté. Evidemment, si vous n'avez aucun idéal, aucun désir de devenir un être magnifique pour vous-même et pour les autres, vous pouvez faire ce que vous voulez, n'importe quoi : pourquoi vous priver ? Mais si vous nourrissez un grand idéal d'élévation spirituelle, vous êtes obligé de choisir des activités qui ne contredisent pas cet idéal.

10 Août

La pire des attitudes pour l'évolution, c'est de se dire : « Oh ! je connais cette question, je n'ai plus rien à apprendre ni à comprendre ! » Car à ce moment-là, on stagne, on s'endort et c'est fini. Il ne faut jamais agir ainsi. Chaque jour au contraire, il faut se dire : « Ah ! c'est aujourd'hui enfin que je comprends. Hier encore, je n'avais rien compris ! » Tout en sachant que le lendemain vous ferez exactement la même constatation. Tous croient qu'ils savent ce qu'est l'amour. Ils connaissent à peine les premiers degrés, les premières manifestations de l'amour et ils s'imaginent le connaître ! C'est pourquoi ils sont là stagnants, blasés, fatigués. L'amour a des millions et des millions de degrés, et chaque jour il faut en parcourir quelques-uns en se disant : « Mon Dieu, je croyais savoir hier ce qu'est l'amour, mais je m'aperçois que je ne le

connaissais pas. C'est maintenant que je le connais»... et le lendemain se dire la même chose.

11 Août

Les troubles physiques et mentaux proviennent d'éléments étrangers à l'organisme. Puisqu'ils sont étrangers, ils provoquent des perturbations; mais dès l'instant où vous réussissez à chasser ces éléments, donc à vous purifier, tout se rétablit. Personne n'a compris la puissance de la pureté, combien elle est nécessaire pour le bon fonctionnement de l'organisme physique et psychique. On avale toutes sortes de saletés et ensuite on est étonné que rien ne marche! Occupez-vous de la pureté et toutes les bénédictions viendront vers vous. La pureté vous rendra plus sage, plus fort, plus beau, mieux portant. Sinon l'impureté rejettera toutes vos bonnes qualités.

12 Août

Quand vous aimez sans attendre d'être aimé, vous êtes libre et vous pouvez faire beaucoup avec cette liberté. Malheureusement, les humains ne tiennent pas à la liberté, ils ne la cherchent pas, au contraire, ils ne cherchent qu'à s'enchaîner; on dirait que la liberté leur pèse, elle les ennuie, ils ne savent qu'en faire. Tandis qu'avec la contrainte, les coups même, là au moins il y a de quoi s'occuper: oui, souffrir, pleurer... Eh bien, ce n'est pas très glorieux. Le disciple doit apprendre à résoudre le problème en comprenant que l'essentiel, c'est d'aimer, d'aimer jour et nuit toutes les créatures, comme le soleil qui envoie son amour à travers l'espace sans se préoccuper de savoir sur qui cet amour peut tomber – personne et tout le monde – ni surtout s'il y aura quelque créature pour répondre à cet amour. L'essentiel, c'est que cette énergie divine passe à travers lui et qu'il se sente dilaté, émerveillé, inspiré: c'est la seule chose qui compte.

13 Août

Le sacrifice est la seule méthode vraiment efficace de transformation des énergies. C'est pourquoi le disciple doit comprendre qu'il est dans son intérêt de se dépouiller, d'arracher quelque chose de lui-même, car c'est ainsi qu'il avance, qu'il monte, qu'il se libère. Supposons que vous soyez en prison pour dettes : pour vous libérer, vous devez payer ; à ce moment-là vous êtes libre, on vous laisse tranquille. Vos souffrances, vos difficultés, vos limitations révèlent que vous n'avez pas encore fait de sacrifices suffisants pour qu'on vous laisse tranquille. Or, le plus grand sacrifice que l'homme puisse faire, c'est de se mettre au service de l'Eternel, de consacrer sa vie à son service. C'est le seul sacrifice qui vaille la peine. Le vrai sacrifice, c'est d'être capable de se jeter dans le feu, le feu divin, le feu qui ne tue pas mais qui vivifie, car il ne fait que brûler les éléments inférieurs et les transforme en chaleur et en lumière.

14 Août

Quelqu'un part en vacances, et au moment de partir il fait une petite prière : « Seigneur, garde ma maison des voleurs. » C'est extraordinaire, le Seigneur doit garder sa maison, et lui, pendant ce temps, va se promener et s'amuser. Mais voilà qu'au retour il trouve sa maison cambriolée, et évidemment il est furieux contre le Seigneur qui n'a pas bien fait son travail. Est-ce qu'il avait réfléchi que le Seigneur, le pauvre, allait s'ennuyer à garder une maison pendant que lui prendrait des vacances ? Sans s'en rendre compte la plupart des humains considèrent le Seigneur comme leur valet. C'est pourquoi de temps à autre, les esprits d'en haut qui veulent donner une leçon à un bonhomme insouciant qui prend le Seigneur pour un concierge, poussent quelques chenapans à aller le dévaliser. Vous direz : « Mais alors, on ne doit pas demander au Seigneur de garder quelque chose ? » Si, mais d'abord on ne doit

pas s'imaginer que c'est Lui qui va le faire ; il faut plus humblement Lui demander d'envoyer un de ses serviteurs. Ensuite il faut soi-même promettre quelque chose : promettre d'observer telle règle, telle prescription. Les humains sont extraordinaires : ils veulent tout obtenir sans rien donner en échange. Eh non, il faut toujours donner quelque chose en échange de ce que l'on a demandé.

15 Août

Quand vous entreprenez une petite chose vous avez des chances de réussir et ce succès augmente votre confiance. Mais si vous vous lancez dans une vaste entreprise vous risquez d'échouer et votre foi diminuera. Vous vous êtes, supposons, engagé à soulever une montagne, évidemment vous n'y arrivez pas, elle est trop immense, et votre foi diminue. Voulez-vous renforcer en vous la foi ? Occupez-vous de toutes petites choses : soulevez un caillou après l'autre, vous sentirez la confiance revenir. Et si vous renouvez vos efforts, pierre après pierre, vous arriverez à soulever toute la montagne.

On veut toujours se lancer trop vite dans de grandes entreprises. Non, c'est par les petites qu'il faut commencer. Si, par exemple, vous êtes cantatrice, n'allez pas tout de suite vous présenter au Metropolitan Opera. Allez d'abord chanter devant un poulailler ; si les poules s'arrêtent de picorer pour vous écouter, c'est que vous avez du talent, vous pouvez espérer donner un jour des récitals. Mais si vous voulez commencer par le Metropolitan Opera, on vous lancera des tomates et vous finirez par chanter dans un village !

16 Août

Chaque être humain possède des qualités et des vertus qui attendent le moment de se manifester. C'est pourquoi plutôt que de s'occuper des défauts de ses disciples, un Maître cherche à faire sortir toutes leurs possibilités divines. C'est de cette

façon que je travaille sur vous et c'est de cette façon aussi que vous devez travailler en nourrissant des pensées sacrées les uns pour les autres. En nourrissant ces pensées sacrées, vous cessez de vous arrêter sur des détails qui ne sont pas tellement glorieux pour vous concentrer sur le principe divin dans les êtres. Vous faites alors un bon travail sur vous-même, et vous aidez aussi les autres. Tandis qu'en vous occupant de leurs défauts, d'abord vous vous faites du mal à vous-même parce que c'est comme si vous vous nourrissiez de saletés, et vous empêchez aussi les autres d'évoluer. Beaucoup croient qu'ils vont aider les autres à se corriger en soulignant leurs défauts, mais en réalité c'est tout le contraire qui se produit. On ne peut aider les autres qu'en portant son attention sur leur nature divine.

17 Août

Pourquoi va-t-on voir un Maître, un Initié? Pour lui raconter ses malheurs et ses difficultés en attendant qu'il arrange tout, qu'il fasse un miracle. Eh non, il faut comprendre qu'un Initié ne peut rien faire pour des êtres qui viennent lui parler de leurs problèmes sans être décidés à faire quoi que ce soit eux-mêmes pour s'en sortir. Il ne fera pas de miracles, c'est la vie qui leur donnera des leçons, et ces leçons seront terribles!

Ils ont des têtes dures, les humains, ils ne veulent pas démordre de leurs convictions, et ensuite, quand ils se trouvent devant des échecs, ils poussent des cris, sans comprendre que ces échecs viennent de ce qu'ils ne se sont pas mis en harmonie avec les lois de la nature. Chacun réclame: «Je veux ceci... Je veux cela...» et fait tout pour l'avoir. Mais les lois de la nature ne sont pas d'accord et elles s'opposent à la satisfaction de ces désirs désordonnés. Seulement comme les humains ne veulent pas comprendre, ils s'obstinent dans ces désirs jusqu'au jour où ils sont brisés. Pourquoi ne veulent-ils pas comprendre?

18 Août

Il faut s'habituer à donner, et à donner ce que l'on possède de meilleur. Evidemment, ce n'est pas une philosophie très répandue chez les humains. Ils sont surtout instruits à prendre, partout ils ne pensent qu'à prendre, et les choses et les êtres ne les intéressent que dans la mesure où ils peuvent prendre. Même quand ils viennent dans une Ecole initiatique, leur désir est de prendre. Et évidemment au bout de quelque temps, comme il n'y a pas tellement de choses dont ils puissent s'emparer, excepté des vérités qui ne les intéressent pas, ils s'ennuient et ils s'en vont.

Alors, voilà désormais comment vous devez voir les choses : pensez qu'il y a en vous une terre magnifique, que vous êtes comme un jardin dans lequel vous cultivez toutes sortes de fleurs et de fruits, et que vous apportez au monde entier des produits de ce jardin. A cause de ce désir de faire quelque chose pour les autres, des portes s'ouvriront devant vous, tout vous paraîtra nouveau, et vous ferez sans cesse de nouvelles découvertes. C'est quand vous voulez donner, apporter quelque chose aux autres que la vie commence à jaillir en vous.

19 Août

Armez-vous de patience et d'amour, car ce que vous désirez vraiment, vous l'obtiendrez. Quand ? Cela ne doit pas vous préoccuper. Dans la vie spirituelle on ne doit jamais fixer soi-même un terme à son travail. Combien de temps cela vous prendra pour devenir parfait... ne vous en occupez pas, ce n'est pas votre affaire. Et si vous êtes malade, ne dites pas : « Demain je veux être guéri », mais dites : « O mon Dieu, le temps ne compte pas pour moi, si Tu veux que je souffre des siècles, je suis à ta disposition. Mais dépêche-Toi de m'apprendre à Te connaître, à T'aimer, le reste attendra autant qu'il Te plaira. » C'est ainsi que vous échappez au temps. Mais ne donnez jamais d'ordres à Dieu en Lui fixant la date des accomplissements.

20 Août

Il y a des gens qui vous sont antipathiques et c'est normal, un être humain n'est jamais absolument universel, il ressent toujours certaines attirances ou répulsions, que ce soit pour la nourriture, pour les objets, pour les visages. Quand on vient sur la terre, on prend un corps dans une famille, quelque part, et ce corps n'est pas universel, il ne vibre pas en harmonie parfaite avec l'univers et toutes les créatures. Mais doit-on laisser les choses comme ça? Non. Evidemment, il est plus agréable de ne chercher que ce qui est sympathique. Mais si vous écoutez la sagesse qui voit autrement les choses, elle ne vous approuvera pas de n'agir que d'après ce qui vous plaît ou vous déplaît. Pourquoi ne pas essayer d'avoir des vues plus vastes, de chercher ce qui est bon pour le monde entier? Il faut enfin s'imposer à cette nature qui aime ceci, qui déteste cela, au lieu de la servir jour et nuit! Combien de gens se sont cassé la tête pour n'avoir fait que ce qui leur plaisait.

21 Août

La question de l'esprit et de la matière est infinie car, sous d'autres formes, l'esprit et la matière, c'est l'homme et la femme, le positif et le négatif, l'émissif et le réceptif, le ciel et la terre. Rien n'est plus important que ces deux principes. Mais il faut comprendre quels sont leur place et leur rôle respectifs pour ne pas privilégier l'un au détriment de l'autre. Les humains ont toujours tendance à aller dans les extrêmes : ou ils se concentrent seulement sur l'esprit et négligent la matière, ou ils se concentrent sur la matière et abandonnent l'esprit. C'est ce qui se produit à l'heure actuelle : on s'occupe de la matière sans y introduire l'esprit, et la matière reste inerte, inanimée. Il faut introduire l'esprit pour que la matière devienne vivante, expressive. Pourquoi un homme ou une femme peuvent-ils être tellement attirants, tellement expressifs? A cause de l'esprit qui est en eux et qui anime leur matière. C'est tellement vrai que, lorsqu'à sa mort l'esprit

quitte l'homme, il ne reste plus qu'à l'enterrer. C'est l'esprit qui fait tout à travers la matière, la matière n'est rien sans l'esprit ; mais sans la matière, l'esprit ne peut se manifester.

22 Août

Il existe en nous deux banques, l'une divine, l'autre terrestre, et tous nos actes, nos sentiments, nos pensées sont triés et vont soit dans l'une, soit dans l'autre. Toutes nos émanations lumineuses et pures, tout ce qui en nous est bon, noble, impersonnel, généreux est classé à notre insu par des entités dont c'est le travail, puis placé dans la banque céleste comme un capital à notre nom. Par la suite, quand nous traversons des difficultés ou que nous voulons faire du bien, nous pouvons demander un secours, un soutien : cette banque nous l'accorde aussitôt. Mais s'il n'y a aucun capital déposé, si nous n'avons rien économisé, elle ne nous connaît pas. C'est ce qui explique que les prières des humains soient ou non exaucées. Seuls ceux qui ont placé des richesses dans la banque divine – symboliquement parlant – sont écoutés par le Ciel.

23 Août

Beaucoup d'hommes de science croient justifier leurs découvertes les plus meurtrières en déclarant que du moment qu'ils travaillent pour le bien de leur pays, ils remplissent un devoir de la plus haute moralité. Non, la Science initiatique, elle, refuse de se limiter au bien d'un seul pays. C'est une science universelle qui ne tient pas compte des frontières et se trouve au-dessus de toutes les formes de limitations. Elle enseigne ce qui est vraiment bon ou mauvais, moral ou immoral pour le monde entier. Donc, si nous nous adressons à cette science pour lui demander son opinion, elle se prononcera clairement et ne justifiera jamais les procédés qui sont bons pour un pays et mauvais pour tous les autres.

Pour l'Intelligence cosmique, l'essentiel c'est toujours le but dans lequel nous travaillons, comment nous utilisons les énergies et les talents qu'elle nous a donnés. Donc, seul celui qui mobilise tout en lui pour le Royaume de Dieu est toujours, quoi qu'il fasse, approuvé, accepté et glorifié en haut.

24 Août

La nourriture n'est pas vraiment prête à être absorbée telle quelle par l'organisme. Il faut que l'homme tâche de l'appivoiser, de la rendre amie, sinon elle reste une matière étrangère. Oui, même la nourriture est une matière étrangère parce qu'elle ne vibre pas à l'unisson avec nous. Voilà pourquoi il faut manger dans le silence, avec attention, amour, reconnaissance : parce que ce sont ces états de conscience qui arrivent à changer la nourriture afin qu'il ne reste plus en elle aucune particule étrangère. C'est aussi le sens des rites de bénédiction qui existent dans l'Eglise. Ces bénédictions n'ajoutent à la nourriture ni des qualités nutritives ni la vie éternelle qu'elle possède déjà, car Dieu lui a déjà tout donné. Les bénédictions servent seulement à influencer la nourriture pour qu'elle soit bien acceptée par ceux qui vont la prendre. Donc, les formules, les prières que nous récitons avant ou pendant les repas agissent seulement sur la nourriture pour qu'elle entre en harmonie avec nos propres vibrations.

25 Août

Les abeilles recueillent le nectar des fleurs dont elles font ensuite une nourriture délectable, le miel. Symboliquement, ce travail est le travail des Initiés ou des disciples déjà avancés. De même que l'abeille ne mange pas les fleurs, au lieu de dévorer les humains comme le font la plupart des gens, l'Initié ne prend d'eux que ce qui est le plus spirituel, et grâce à ses connaissances alchimiques, il prépare dans son cœur, dans son âme une quintessence, une nourriture, un parfum délicieux que les anges viennent recueillir. Voilà ce qu'est une

abeille, c'est-à-dire un Initié : dans chaque âme humaine, même dans celle des criminels, il arrive toujours à trouver une quintessence divine et c'est avec toutes ces quintessences qu'il produit le miel dont viennent se nourrir les entités célestes.

26 Août

Si l'homme ne se connaît pas bien, s'il n'a pas une claire conscience de ses qualités et de ses défauts, de ses capacités et de ses faiblesses, il ne peut pas obtenir grand-chose ni vivre harmonieusement avec les autres créatures ; et de là s'ensuivent des complications, des heurts, des bagarres. On peut même faire cette observation que toutes les anomalies, tous les événements négatifs, catastrophiques qui arrivent dans le monde sont dus à ce manque de connaissance de soi. Savoir ce que l'on est, ce que l'on représente... c'est justement à ce sujet que l'on se trompe sans arrêt, et c'est très grave, tous les dangers sont là : les entreprises, les contrats, les associations, tout ce que l'on fait risque de ne pas réussir si, à la base, on n'a pas placé une claire connaissance de son propre caractère. La sagesse commence par la connaissance de soi.

27 Août

Beaucoup de gens ressemblent aux enfants : ils sont toujours attirés par ce qui va les blesser ou les rendre malades. Sous l'influence d'un livre, ils voudraient se lancer dans telle ou telle pratique occulte sans se rendre compte combien la science occulte est dangereuse. Pour être à l'abri des dangers, il faut être guidé par des entités très élevées, et ces entités n'acceptent de vous guider qu'au moment où elles voient que vous avez fait un travail intérieur de purification, de renoncement. Elles ne vont pas s'occuper du premier idiot ou cupide venu qui veut utiliser les forces du monde invisible pour satisfaire ses caprices. Certains, par exemple, ont entendu parler de la force Kundalini que les yogis de l'Inde apprennent à

éveiller, et immédiatement, sans savoir tout le travail préalable que cela nécessite, les voilà décidés à réveiller cette force. Mais que feront-ils ensuite avec Kundalini? Elle les brûlera, c'est tout. Donc, ne vous pressez pas, commencez par vous purifier, par apprendre la maîtrise, et un jour toutes les réalisations spirituelles seront possibles pour vous.

28 Août

Les humains ont tout en eux, autour d'eux, mais ils ne font que se plaindre. Grincheux, voilà, toujours grincheux, parce que c'est une philosophie divine qui leur manque. Ils sont comparables à celui qui serait plongé dans un lac et qui dirait : «De l'eau, de l'eau, j'ai soif!» Ils sont plongés dans l'océan de la lumière cosmique, mais ils ont de telles carapaces que cette lumière ne peut pas pénétrer en eux. Voilà l'état actuel de beaucoup de gens dans le monde : ils sont malheureux, ils se plaignent, ils veulent se suicider ; ils ne peuvent pas comprendre qu'ils sont eux-mêmes la cause de leur état. L'Intelligence cosmique n'avait aucune envie de les réduire à cette extrémité ; c'est eux, tellement obtus, qui en sont arrivés là, et ils se suppriment parce que la vie n'a aucun sens ! Il y a dans la vie encore tellement de richesses et de splendeurs insoupçonnées, et la plus grande stupidité, c'est d'être là, malheureux, dans le vide, parce qu'on est incapable de les voir.

29 Août

Il est des événements qu'on ne peut éviter : tout ce qui est écrit dans la destinée doit se réaliser. La seule liberté donnée à l'homme raisonnable, c'est de pouvoir payer ses dettes karmiques d'une autre façon que prévu. Vous savez par exemple que vous allez avoir une grave maladie qui va vous obliger à interrompre vos activités. Cette maladie est une dette à payer, mais vous pouvez payer cette dette différemment en faisant un grand travail spirituel de prière, de méditation ; quand la maladie viendra, au lieu que ce soit très grave, vous ne reste-

rez que quelques jours immobilisé, parce que vous aurez payé avec la lumière et avec l'amour. Vous aurez vécu si raisonnablement que tout votre organisme s'en trouvera consolidé, et au moment où il vous arrivera quelque chose à cause de tel aspect ou du transit de telle planète, vous aurez de «l'argent» pour payer vos dettes, c'est-à-dire des forces, des énergies qui vous permettront d'affronter les épreuves dans les meilleures conditions.

30 Août

Quand vous n'êtes pas dans un bon état parce que vous avez subi un échec, que vous avez reçu de mauvaises nouvelles, ou qu'on vous a vexé, il y a un moyen formidable : c'est de vous servir de la puissance du sourire. On n'a encore jamais compris la puissance du sourire, on n'a pas expliqué ce qu'il y a dans un sourire. Vous direz : «Mais comment, un sourire ? Sourire aux autres ? » Non, pas précisément. «Mais alors, comment ? » Même quand vous êtes seul, essayez de sourire pour montrer que vous êtes au-dessus de toutes les difficultés. Pensez que vous invulnérable, que vous êtes immortel, éternel, et en passant devant une glace, comme ça, donnez-vous un sourire. Ce sourire sera peut-être d'abord un peu tordu, mais ça ne fait rien, c'est déjà le commencement de quelque chose. Puisque vous avez décidé de vous mettre dans de bonnes dispositions vous trouverez facilement une solution.

31 Août

Il faut réfléchir sur le véritable sens du progrès scientifique. Tous ces ustensiles, ces appareils, ces machines, ces moyens de locomotion, est-ce simplement pour permettre aux humains de ne plus rien faire – même plus marcher – parce qu'il existe des objets qui s'en chargent à leur place ? Non, toutes ces améliorations sont venues pour qu'ils puissent se libérer des activités matérielles qui les écrasent afin de

se consacrer à des activités spirituelles, divines. Voilà la véritable signification du progrès technique : libérer l'homme pour d'autres travaux, sinon c'est très mauvais. Si l'homme n'a plus rien d'autre à faire qu'à s'étaler quelque part – dans l'herbe ou sur le sable – stagner, moisir pendant que les machines travaillent, il sera perdu. Il faut comprendre que l'Intelligence cosmique a permis tous ces progrès matériels pour que l'homme puisse se dégager des tâches prosaïques et se consacrer à des activités sublimes.

Septembre

1^{er} Septembre

Les roses sont des entités qui viennent de la planète Vénus et qui ont accepté de s'incarner sur la terre pour aider les humains. Mais on ne connaît pas encore cette mission des roses, et on ne se sert d'elles que pour orner les appartements et les jardins, pour attirer un homme ou séduire une femme. En réalité la rose est là pour nous découvrir le chemin d'une plus grande perfection, le chemin du véritable amour, l'amour qui n'emprisonne pas, l'amour qui libère ! Voilà le rôle et le message de la rose. Si elle est la reine des fleurs c'est parce qu'elle nous enseigne le véritable amour. Le jour où les humains comprendront le sacrifice qu'elle a fait en venant parmi eux et qu'ils accepteront de recevoir son message, peut-être deviendront-ils semblables à elle... partout où ils passeront, ils embaumeront l'atmosphère d'un parfum délicieux.

2 Septembre

On peut comparer les humains à des fruits, des fleurs, des légumes... Quand vous avez des relations avec eux, que vous les regardez, leur parlez, les écoutez, c'est comme si vous étiez en train de les goûter. Or, que faites-vous la plupart du temps ? Vous regardez leurs vêtements, leurs bijoux, leur visage, leurs jambes ou leur poitrine, vous ne cherchez pas plus

loin la vie qui est là, cachée, l'esprit, l'âme. Pourtant, c'est elle qui devrait vous intéresser. Eh non, on s'arrêtera sur le côté extérieur et on dira : « Ah, cette jeune fille, si je pouvais coucher avec elle ! » et on prendra des photos... Mais qu'est-ce qu'on a vu ? Dans le désir de se satisfaire, de s'amuser, on a vu seulement l'apparence extérieure.

Tandis qu'un Initié qui se trouve devant la même « nourriture » cherche la vie divine. Il veut se nourrir, lui aussi, mais pas avec des saletés. Et quand il trouve des fruits et des fleurs, c'est-à-dire des êtres humains qui portent cette vie, il s'arrête devant eux et dit : « Voilà des aspects du Père Céleste, de la Mère Divine... Merci Seigneur, merci Mère Divine. A travers ces fleurs et ces fruits, j'ai la possibilité aujourd'hui de m'approcher de vous, de vous contempler ; à travers cette splendeur je peux respirer vos parfums, goûter vos saveurs. » Et il part heureux, parce que ces fruits et ces fleurs lui ont permis de s'approcher du Ciel.

3 Septembre

Lorsque la nuit est claire, pensez à contempler les étoiles. Imaginez que vous quittez la terre, ses guerres, ses tragédies et que vous devenez citoyen du ciel ; méditez sur la beauté des étoiles et la grandeur des êtres qui les habitent. Au fur et à mesure de cette ascension dans l'espace vous allez vous sentir allégé, libéré, mais surtout vous découvrirez la paix, une paix qui s'introduira peu à peu dans toutes les cellules de votre être. En méditant sur la Sagesse qui a créé ces mondes et les créatures dont ils sont peuplés, vous sentirez que votre âme déploie des antennes très subtiles qui lui permettent de communiquer avec ces mondes éloignés. Ce sont là des moments sublimes que l'on ne peut plus ensuite oublier.

4 Septembre

Un Maître recommande à ses disciples de réviser périodiquement leur vie. Pourquoi ? Parce que trop souvent la vie

qu'ils mènent s'alourdit et se ternit jour après jour à cause de toutes sortes de préoccupations et d'activités qui ne leur apportent rien du point de vue spirituel. Ils oublient qu'ils ne resteront que peu de temps sur la terre et qu'ils devront laisser ici toutes leurs acquisitions matérielles ainsi que leurs titres, leur position sociale. Vous direz que tout le monde sait cela. Oui, tout le monde le sait, mais tout le monde l'oublie et le disciple lui-même se laisse entraîner par les exemples qu'il voit autour de lui. C'est pourquoi il est indispensable que de temps en temps il fasse une pause pour regarder en arrière, analyser la direction qu'il est en train de prendre, les activités dans lesquelles il est en train de s'engager et faire chaque fois un triage pour ne conserver que l'essentiel.

5 Septembre

Quand le véritable amour viendra dans le monde, on n'aura plus besoin d'imposer aux humains des lois ou des prescriptions à respecter, ils feront parfaitement ce qu'ils doivent faire, en harmonie les uns avec les autres. L'amour est l'unique force qui organise les choses, qui les fait croître et fleurir. Dans une famille, dans une société, mettez l'amour et vous n'avez plus besoin de dire : «Faites ceci et si vous ne le faites pas, gare à vous...» Tous font leur devoir avec plaisir. Là où est entré l'amour, la loi n'a plus de place.

A une époque où les êtres étaient vraiment capables de s'aimer et de se rester fidèles, il n'existait pas de mariage. On a institué le mariage parce que les humains ne savaient plus aimer : ils se marient n'importe comment sans même savoir pourquoi, alors, pour les retenir, on a été obligé d'inventer des lois, des sacrements, etc... Quand il y a l'amour, est-ce qu'on a besoin de papiers, de contrat, de maire ou de curé ? Et encore tous ces papiers et les maires et les curés n'empêchent pas les couples de se détester, de divorcer ou même de se tuer. Quand il y a l'amour on n'a besoin de rien d'autre pour qu'il dure éternellement, pas même de la bénédiction des prêtres.

Parce que Dieu, déjà, a donné sa bénédiction. Dieu est dans l'amour de ceux qui s'aiment véritablement, et c'est cela la bénédiction : l'amour lui-même.

6 Septembre

Le matin, quand vous regardez le soleil, pensez que ces rayons qui viennent jusqu'à vous sont des créatures vivantes qui peuvent vous aider à résoudre vos problèmes de la journée, mais seulement ceux de la journée, pas ceux du lendemain. Le lendemain vous devrez de nouveau aller les consulter, et encore pour une journée seulement. Elles ne vous répondront jamais pour deux ou trois jours à l'avance. Elles diront : «Ne vous inquiétez pas. Venez encore demain et nous vous répondrons.» Chaque jour, quand vous mangez, vous ne faites pas dans votre estomac des provisions pour une semaine, mais seulement pour la journée. Vous mangez pour aujourd'hui, et demain vous recommencerez. Eh bien, avec la lumière ce doit être la même chose car la lumière est une nourriture que vous devez chaque jour absorber et digérer pour qu'elle devienne en vous sentiments, pensées, inspirations...

Pourquoi n'avez-vous pas envers la lumière la même logique qu'envers la nutrition? Vous dites: «C'est vrai, j'ai mangé hier, mais cela ne compte pas, je veux manger aujourd'hui.» Il en est de même pour la lumière, c'est quotidiennement que vous avez besoin de vous en nourrir.

7 Septembre

Quelqu'un dit : «Je suis heureux parce que...» Eh bien, le seul fait qu'il donne une cause à son bonheur est la preuve qu'il ne possède pas le bonheur véritable. Car le véritable bonheur est un bonheur sans cause. Oui, vous êtes heureux et vous ne savez pas pourquoi. Vous trouvez qu'il est merveilleux de vivre, de respirer, de manger, de parler et vous ne savez pas pourquoi. Rien ne vous est arrivé, ni cadeaux, ni

héritage, ni jolies femmes. Vous êtes heureux, parce que c'est quelque chose qui vient s'ajouter d'en haut, un élément spirituel qui ne dépend même pas de vous... comme une eau qui coule du ciel.

Pour la majorité des humains le bonheur est lié à des possessions : des maisons, de l'argent, des décorations, la gloire... ou bien des femmes, des enfants. Non, le vrai bonheur ne dépend d'aucun objet, d'aucune possession, il vient d'en haut et vous êtes étonné de découvrir en vous-même, sans arrêt, cet état de conscience merveilleux... vous vous réjouissez et vous ne savez même pas pourquoi. Voilà le vrai bonheur.

8 Septembre

Les archives cosmiques conservent très longtemps la forme corporelle que les êtres ont possédée ici sur la terre, et même souvent leurs vêtements... Supposons qu'on veuille dans une séance spirite évoquer un personnage qui a vécu il y a plusieurs milliers d'années : il viendra, il vous parlera exactement sous la forme qu'il avait dans le passé. En réalité, ce n'est pas lui-même qui est là, c'est sa forme qui est restée depuis des millénaires dans les archives de la nature, sa forme animée qui vous parle, que vous pouvez toucher, etc... Les formes ne disparaissent pas. L'être humain évolue, avance, il quitte une forme pour en prendre une autre, mais chacune de ses formes est gardée précieusement dans les archives du monde, l'Akasha Chronica. La forme d'un être ne dure pas au-delà d'une incarnation ; quand il revient dans la réincarnation suivante, il en prend une autre, et cette forme-là aussi sera conservée. Toutes les formes sont gardées des millions d'années, peut-être jusqu'à la disparition de l'univers, et il y en aura toujours de nouvelles.

9 Septembre

Nous vivons dans une civilisation qui exige que nous sachions lire et écrire, et c'est très bien. Mais maintenant les

humains doivent aller plus loin pour étudier les autres formes de lecture et d'écriture. Il faut toujours lire, il faut toujours écrire, mais il y a d'autres façons de le faire qui sont de beaucoup supérieures. Pour un Initié, lire c'est être capable de déchiffrer le côté subtil et caché des objets et des créatures, et d'interpréter les symboles et les signes placés partout par l'Intelligence de la nature. Et écrire, c'est marquer de son empreinte le grand livre de l'univers, agir sur la nature et sur les humains par sa volonté, sa pensée, son désir, par la force magique de son esprit. Il ne suffit pas de savoir lire et écrire dans le plan physique, il faut aussi savoir le faire dans toutes les autres régions.

10 Septembre

Dans la nouvelle vie, c'est la foi, l'espérance, l'amour, la patience, la paix qui seront les valeurs les plus estimées. Celui qui ne possédera pas ces vertus sera considéré comme inutile et même nuisible. On donnera des diplômes à l'être qui sait aimer, travailler, patienter, se taire, et non à celui que l'on peut consulter comme on consulte une encyclopédie. Car c'est de caractères qu'on aura besoin, non de bureaux de renseignements. D'ailleurs, les véritables diplômes sont donnés par la nature elle-même et par elle seule. Vous touchez un malade et vous le guérissez : c'est la preuve que vous avez le diplôme, le Ciel vous l'a accordé. Vous avez un don, un talent, une vertu : c'est un diplôme donné par le Seigneur. Les vrais diplômes ne sont pas des paperasses ; ils sont imprimés sur votre visage, sur votre corps, dans tout votre être. Si vous ne portez pas sur vous un diplôme vivant, fait d'émanations puissantes et lumineuses, vous aurez beau avoir tous les diplômes de la terre, aux yeux de la nature vous serez zéro.

11 Septembre

Cessez de vous intéresser à toutes sortes de sujets qui ne peuvent pas transformer votre existence, et appliquez-vous de

plus en plus à améliorer votre façon de vivre. D'ailleurs, à ce moment-là, tout le reste viendra s'ajouter naturellement, tout le savoir, toutes les connaissances. Sinon, voici ce qui va se passer : vous lirez des livres, vous enregistrerez leur contenu, mais seulement pour un certain temps, et quelques années après, tout sera effacé, parce que vous aurez vécu d'une telle façon que ces connaissances disparaîtront. Il est donc inutile de perdre son temps à acquérir un savoir qui vous quittera peu après. Mais si vous améliorez votre façon de vivre, une mémoire au-dedans de vous va commencer à s'éveiller et elle vous présentera tout ce que vous avez appris depuis des milliers d'années à travers toutes vos réincarnations. Vous n'aurez rien lu et vous saurez : c'est la vraie mémoire qui viendra s'installer ! Notez cela et ne l'oubliez jamais. Celui qui sait vivre divinement, tout le savoir millénaire qui s'est enregistré en lui commence à sortir à la surface, et c'est alors qu'il possède la vraie connaissance.

12 Septembre

Vous vous plaignez quelquefois : « Il y a vingt ans que je vais au lever de soleil et je ne sens aucun résultat, les germes divins ne poussent pas. » Mais c'est très peu, vingt ans. Pour certaines graines enfouies en vous, il faut des siècles, peut-être des millénaires. Il y a des graines qui poussent tout de suite (surtout le chiendent et la mauvaise herbe !) mais les meilleurs germes, ceux qui donneront les fruits les plus merveilleux, réclament beaucoup de temps. Vous verrez en astrologie que certaines planètes ont une révolution rapide, et d'autres lente ; cela dépend de la grandeur de leur orbite. Mercure, Vénus, la Lune ont un transit rapide, alors que Jupiter, Saturne, Uranus, Pluton sont plus lentes, c'est pourquoi leur influence est plus marquante, plus durable. Il y a donc certaines choses que vous pouvez obtenir rapidement (en quelques années vous pouvez avoir un métier, une maison, une femme, des enfants), mais pour apprendre à être raisonnable, maître

de vous-même, à développer des qualités et des vertus, c'est très long, parce que les «orbites» de ces qualités sont très grandes. Il faut donc continuer à se chauffer longtemps aux rayons du soleil spirituel, il faut persévérer; un beau jour, tout poussera. Ne doutez jamais de l'efficacité du soleil.

13 Septembre

La vie sur la terre est semblable à une balle dégonflée depuis que le péché originel y a percé un trou... Beaucoup de gens ont tenté de la regonfler, mais quand ils parviennent à supprimer le creux d'un côté il se reforme d'un autre. Pourquoi? Parce qu'il n'y a plus assez d'air dans la balle. Comment peut-on résoudre ce problème?

Chacun doit tout d'abord insuffler de l'air dans sa balle dégonflée, et cet air, c'est la foi, l'espérance, l'amour... Mais pour le monde entier, c'est la Fraternité Blanche Universelle qui s'occupe de réparer et de regonfler les balles percées et dégonflées: elle envoie des techniciens pour qu'ils bouchent le trou et en même temps introduisent de l'air dans les balles. Boucher le trou correspond à la vie physique, et introduire de l'air correspond à la vie spirituelle. Ce qui montre que si on n'arrange que la vie physique en oubliant la vie spirituelle, ou que si on ne pense qu'à la vie spirituelle en négligeant complètement la vie physique, jamais la balle ne retrouvera sa forme parfaite.

14 Septembre

Il faut savoir quand ouvrir et quand fermer une porte. Vous n'avez peut-être jamais réfléchi à cela. Bien sûr, dans le plan physique, vous savez que si en hiver vous laissez une porte ouverte, toute la maison sera refroidie, alors qu'en été, si vous fermez les portes, vous étoufferez, c'est clair. Mais il existe aussi dans votre for intérieur des portes qu'il faut apprendre à ouvrir et à fermer: ouvrir les portes qui donnent accès au Ciel et fermer celles qui donnent accès à l'Enfer pour

préserver vos richesses spirituelles. Les portes existent en nous sous toutes sortes de formes. Prenons un exemple : deux personnes se disputent en échangeant des paroles épouvantables... Dans le plan physique il est facile d'aller fermer la porte ou de vous en aller, mais est-ce que vous savez le faire aussi dans le plan astral ? C'est là que vous laissez souvent la porte ouverte. On vient calomnier quelqu'un auprès de vous, et au lieu de fermer vos portes, vous écoutez. Eh oui, les oreilles (comme les yeux, la bouche, etc.) sont deux portes du plan astral et vous devez savoir les fermer à toutes les paroles destructrices et malfaisantes, sinon vous serez démolis.

15 Septembre

Quand quelqu'un se met à vous présenter avec insistance le travail spirituel qu'il est en train d'accomplir, méfiez-vous, il veut vous jeter de la poudre aux yeux. Se vanter de son travail spirituel n'est pas de la véritable spiritualité. C'est pourquoi je vous conseille de garder pour vous tout ce que vous faites dans ce domaine ainsi que les résultats auxquels vous aspirez. D'ailleurs, en gardant votre travail secret vous maintiendrez en vous l'élan, l'ardeur, l'enthousiasme dont vous avez besoin pour progresser. Et si ce que vous faites est vraiment beau, lumineux, divin, sachez qu'un jour ou l'autre cela transparaîtra et tous seront obligés de sentir les bénédictions qui émaneront de vous.

16 Septembre

L'homme est comparable à une banque. Or, que fait une banque ? Elle reçoit des capitaux qu'elle fait travailler. Une banque est d'autant plus riche qu'elle peut réaliser des échanges avec un plus grand nombre de personnes. Ces échanges supposent l'existence d'une collectivité, et des relations avec cette collectivité ; une banque qui voudrait travailler toute seule irait très vite à la faillite...

De la même façon, l'homme qui refuse de vivre en liaison avec la collectivité se prive de possibilités d'échanges, donc de capitaux, et peu à peu il perd tout, même ses propres richesses. Si les Initiés sont riches, c'est parce que sachant que chaque être humain porte cachées en lui des richesses qu'il faut découvrir et mettre en valeur, ils font des échanges avec le monde entier. Ces échanges leur apportent sans cesse de nouvelles idées, de nouveaux sentiments, de nouvelles sensations : autant de moyens dont ils disposent alors pour effectuer leur travail.

17 Septembre

Prendre, voilà le mobile des humains cultivés et civilisés ! Partout où ils vont ils cherchent ce qu'il y a à prendre. Ils étudient, ils travaillent, ils se marient, ils se rencontrent pour prendre, leur esprit est toujours orienté dans cette direction. C'est pourquoi ils n'émanent plus ni lumière, ni chaleur, ni vie : parce qu'ils se sont habitués à prendre. Même dans l'amour, quand l'homme et la femme se cherchent, chacun ne pense qu'à prendre : l'homme veut absorber la vie de la femme et réciproquement. C'est pourquoi, c'est mieux qu'ils se séparent, parce qu'ils transgressent la loi de l'amour. Vous direz : « Mais ils étaient ensemble, ils se fusionnaient. » Oui, mais c'était pour prendre : chacun ne pensait qu'à avoir quelque chose de l'autre, puiser chez l'autre avidement, égoïstement, sans scrupule. Au lieu de mettre quelque chose dans l'âme et le cœur de son partenaire, un élan, une vie, une inspiration, afin que cet être-là se réveille et avance, ah non, chaque jour on puise, on prend, on mange, on boit. C'est à cause de cette mentalité que le monde ne cesse de périr.

18 Septembre

Les difficultés, les souffrances sont nécessaires pour avancer, grandir, se renforcer. Les craintifs qui préfèrent avoir une

vie facile par peur de la souffrance auront d'autres souffrances, car c'est leur vie même qu'ils sont en train de gâcher.

Le grain de blé qui se cache dans le grenier bien à l'abri sera mangé par les souris ou moisira. Mais le grain de blé qui pense : «Je ne veux pas rester là à ne rien faire, je demande à être semé afin de devenir un épi», sera mis en terre. Evidemment, dans l'obscurité et le froid il commencera à pousser des cris : «Ce n'était pas ce que j'avais demandé!» Plus tard, quand on le fauchera à la moisson, il criera encore. Et quand on le battra pour séparer le grain de la paille, il se plaindra amèrement de la cruauté des hommes. Mais ce n'est pas tout : un jour il sera apporté au moulin pour y être broyé, puis on le pétrira avec de l'eau et on le mettra au four. Quelle vie ! mais quand, bien cuit et bien doré, il sera placé sur la table et que des êtres beaux et bons se régaleront de lui, le grain de blé comprendra enfin pourquoi il a dû traverser toutes ces épreuves et il sera heureux.

Restez bien tranquille dans votre grenier si vous voulez, mais votre vie sera une vie inutile.

19 Septembre

L'amour de Dieu est partout, mais pour le recevoir l'homme doit apprendre la bonne attitude. Cette attitude est celle de l'aiguille de la boussole qui regarde toujours vers l'étoile polaire. Ce qui signifie pour l'homme qu'il doit tourner sa face vers le Seigneur et non son dos comme le monde entier le fait actuellement. On ne sait plus cultiver une attitude sacrée, on ne respecte rien, on se moque de tout, et c'est ainsi qu'on se ferme toutes les portes du véritable amour et de la véritable vie. D'ailleurs on ne croit même pas que cette question de l'attitude à avoir envers la nature, envers la vie, envers le Seigneur puisse être d'une telle importance. On s'imagine qu'en cultivant n'importe quelle attitude on peut tout comprendre, tout obtenir. Quelle ignorance ! Et pourtant on connaît la chimie et on sait que pour obtenir telle réaction

il faut prendre tel et tel éléments en telle et telle quantités, les porter à telle température... Si on ne réalise pas ces conditions il ne se produit rien, tout le monde le sait, mais quand il s'agit des conditions à remplir pour avoir des résultats dans la vie intérieure, on ne sait plus rien, on ne comprend plus rien.

20 Septembre

Le feu est l'élément le plus puissant, le moyen de purification et de transformation le plus efficace. Rien ne résiste au feu. C'est pourquoi la tradition initiatique enseigne que pour se transformer les humains doivent obligatoirement passer par le feu.

Il y a deux sortes de feu : le feu de la souffrance et le feu de l'amour divin. Par le feu de la souffrance, doivent obligatoirement passer tous ceux qui sont devenus tellement durs et coriaces que seules les épreuves pourront les améliorer. Celui qui veut échapper à ce feu doit travailler avec le feu de l'amour qui le transformera en le rendant lumineux et rayonnant : il l'enveloppera de ses flammes sans qu'il soit brûlé, et même s'il doit encore souffrir, car il est encore sur la terre, il acceptera ses souffrances. Le feu de la souffrance le contraint, le soumet, l'opprime ; le feu de l'amour divin lui permet d'accepter, d'assumer et de dominer les souffrances, il le libère.

21 Septembre

Vous vivez dans tel milieu spirituel, intellectuel, matériel, où certaines conditions vous sont favorables et vous aident, tandis que d'autres vous sont contraires et vous empêchent de vous développer si bien que, dans certains domaines où les autres s'épanouissent, vous périclitez, et là où ils périclitent, vous vous épanouissez. C'est ainsi que l'on voit chez une même personne certaines possibilités qui sont pleinement développées : des qualités, des dons, des facultés intellectuelles, et d'autres qui leur manquent : la santé, par exemple.

C'est qu'il existe certaines forces, certains courants dans l'univers qui ne sont pas tout à fait d'accord avec son existence et qui provoquent des troubles. C'est pourquoi vous devez travailler sur l'harmonie, pour arriver à introduire en vous l'harmonie du monde, des étoiles, de l'univers, sinon il y aura toujours quelque chose ou quelqu'un pour venir vous troubler.

22 Septembre

Un disciple qui se trouve très malheureux va voir son Maître et commence à se plaindre de ce que le Ciel est injuste avec lui, et il finit par se montrer si grossier et prétentieux que le Maître, voyant qu'il a besoin d'une leçon, demande au monde invisible de lui rajouter un fardeau. Le disciple revient se plaindre et accuser le Ciel, et le Maître prie encore le monde invisible de lui rajouter un fardeau. Trois fois, quatre fois le disciple revient se plaindre... jusqu'au jour où il est écrasé. Le Maître surveille ce qui se passe en lui. Et voilà qu'enfin, le disciple commence à réfléchir, à reconnaître que c'est peut-être lui qui a commis des fautes et qui doit se corriger. Il retourne donc auprès de son maître, mais cette fois il s'humilie, il reconnaît ses torts... Quand il part, le Maître demande au monde invisible de lui enlever un fardeau. Le disciple revient tout réjoui disant qu'il se sent beaucoup mieux et qu'il remercie le Ciel de l'avoir soulagé, consolé. De nouveau, le Maître adresse en haut une demande en sa faveur pour qu'on lui enlève un second fardeau, et comme il en est reconnaissant, le Ciel décide de lui enlever tous les fardeaux simplement parce que le disciple a appris à accepter les épreuves et à remercier.

23 Septembre

Chaque année, le 22 septembre, le Soleil entre dans le signe de la Balance. C'est l'automne, l'époque des fruits mûrs. L'Archange Mikhaël qui domine ce point équinoxial, est toujours représenté une balance à la main, avec laquelle il pèse

les âmes. Comme le fruit se sépare de l'arbre et la graine du fruit, l'âme se sépare du corps. L'automne, c'est l'heure de la séparation dont parle Hermès Trismégiste : « Tu sépareras le subtil de l'épais avec une grande industrie. » Tu sépareras le subtil de l'épais, c'est-à-dire aussi le spirituel du matériel. En automne, le processus de séparation, de triage, se produit dans toute la nature pour préparer la nouvelle vie. Et de même que l'Archange Mikhaël vient séparer l'âme du corps en laissant mourir le corps, les Initiés eux aussi laissent mourir une matière en eux-mêmes, afin de libérer la vie.

24 Septembre

S'il le juge nécessaire, un Maître peut chasser les entités malfaisantes qui se sont emparées d'un être humain : il accepte la lutte contre ces entités et il triomphe ! Seulement voilà, lorsqu'on fait sortir des mauvais esprits du corps d'un possédé, ils vont essayer de trouver une autre demeure. Même les Evangiles nous présentent ce problème. Quand Jésus a chassé les mauvais esprits du corps d'un démoniaque, les Evangiles rapportent une conversation entre Jésus et ces esprits qui suppliaient de ne pas être anéantis. Alors, Jésus les a fait entrer dans un troupeau de porcs qui se trouvaient là, et ces porcs se sont précipités dans la mer où ils se sont noyés. On peut chasser les esprits, mais ils entreront ailleurs, chez d'autres. C'est pourquoi l'exorcisme est une question qu'il faut étudier avec précaution.

25 Septembre

Quelqu'un voudrait connaître ses vies antérieures. En réalité, c'est très dangereux, car en admettant même que cela puisse l'aider à comprendre certains événements de sa vie actuelle, s'il était vraiment utile de se souvenir, pourquoi l'Intelligence cosmique a-t-elle laissé un voile sur la mémoire

des humains? Si c'était tellement merveilleux, elle n'aurait pas laissé ce voile, et tout le monde se souviendrait. Dans l'état actuel des choses vous voulez savoir ce que cela donnerait si les humains se souvenaient de leurs incarnations passées? Comme ils n'ont pas travaillé sur les qualités de bonté, de générosité, de pardon, quand quelqu'un commencerait à savoir que dans le passé tel ou tel lui a fait du mal, qu'il l'a volé, ou assassiné même, vous verriez comment les choses tourneraient! Ce serait de nouveau des bagarres à n'en plus finir. Tandis que s'il ne se souvient de rien, s'il ne sait pas que celui qui a été son pire ennemi dans une autre incarnation est maintenant un membre de sa famille – cela arrive souvent – tout va bien, cette ignorance permet que les affaires s'arrangent plus facilement!

26 Septembre

En tombant sur un objet ou un être quel qu'il soit, chaque rayon du soleil lui apporte quelque chose. Même les pierres ont besoin de la vie qu'elles reçoivent du soleil. Car les pierres, bien qu'inanimées, sont vivantes. Cette vie est encore plus perceptible chez les plantes qui croissent et se multiplient grâce à la lumière solaire. Chez les animaux, les rayons du soleil se transforment non seulement en vitalité, mais aussi en sensibilité. Oui, c'est grâce aux rayons du soleil que les animaux commencent à sentir la souffrance ou la joie. Enfin, chez les hommes, les rayons de soleil se transforment en intelligence, car c'est à partir du règne humain que la lumière trouve un accueil assez complet pour se manifester comme pensée. L'esprit qui vous parle à travers la bouche d'un homme est une émanation de la lumière solaire. C'est la lumière qui pense, qui parle, qui chante, qui crée. Au fur et à mesure que la lumière se fraie le chemin dans l'âme humaine, elle se reflète sous forme d'intelligence, d'amour, de beauté, de noblesse, de force.

27 Septembre

C'est quand ils ont tout perdu, tout gâché, quand ils ont fait faillite, que les humains se décident à se consacrer au Seigneur. Seulement voilà, le Seigneur n'a pas besoin d'invalides. Il a besoin des êtres quand ils sont jeunes, costauds, capables ; or, quand ils sont jeunes, tous ne pensent d'abord qu'à leur plaisir. Ils disent : « Pendant que je suis jeune, je veux en profiter, je veux vivre ma vie. » Pas question à ce moment-là de les embaucher dans un travail divin. Mais quand ils ont tout dépensé et gaspillé, quand ils sont vermoulus, perclus de rhumatismes, paralysés ou gâteux, alors ils viennent : « Seigneur, as-Tu besoin de moi ? Je viens Te servir... » Tout est déjà parti : la santé, les forces, les cheveux, les dents, tout, ils n'ont plus rien, et c'est à ce moment-là qu'ils disent : « Seigneur, est-ce que Tu veux de moi ? » Le Seigneur regarde cette ferraille en se grattant la tête, et même Lui ne sait pas que faire de tout cela ! C'est quand on est jeune que l'on doit se consacrer au Ciel.

28 Septembre

Tout le monde parle de changement et en réalité on ne voit que le travail acharné d'une quantité de gens qui veulent obtenir des places qui leur donneront des pouvoirs et de l'argent. Ils ne se préparent pas, ils ne travaillent pas à devenir plus purs, plus nobles, plus maîtres d'eux-mêmes, des modèles. Cela ne les intéresse pas. A quoi cela leur servira de s'améliorer ? Ce n'est pas de cela qu'ils ont besoin. Ils ont besoin de place pour avoir les pouvoirs, pour assouvir leurs passions, leurs désirs de vengeance, etc. Vous direz : « Oui, mais si on devait suivre de tels conseils, si on devait tellement se préparer, se renforcer, devenir un modèle, la situation dans le monde est telle qu'on resterait quelque part, inconnu, obscur, au plus bas de l'échelle. » Mais que savez-vous pour tirer des conclusions pareilles ? Si vous êtes vraiment un être capable, exceptionnel, si vous êtes vraiment un soleil, un modèle,

même si vous ne le voulez pas, même si vous refusez, les autres viendront vous prendre de force et vous placeront au sommet pour les diriger et les guider. Si cela ne vous arrive pas, c'est que vous ne le méritez pas parce que vous n'êtes pas encore au point.

29 Septembre

Pour le moment le disciple est encore l'esclave de ses mauvais penchants, mais il travaille en secret pour sa libération : chaque jour il prie, il exerce sa volonté, il envoie des messages aux amis du monde invisible. Il est prisonnier mais il est en communication avec d'autres êtres très puissants, et lorsque le moment favorable viendra, il dira à tous ses ennemis du dedans : « Allez-vous-en, je suis serviteur de Dieu, vous n'avez rien à faire ici, c'est le Royaume de Dieu, vous ne resterez pas une heure de plus. » Alors, bien sûr, les ennemis montreront les dents, sortiront les griffes en disant : « Comment ? tu es petit, misérable, tu nous as toujours appartenu, nous sommes tes maîtres ». Le disciple répondra : « Oui, il en était ainsi aux premières pages de l'histoire, mais d'autres pages se sont écrites depuis sans que vous le sachiez. Maintenant Dieu est mon pasteur, j'ai un Maître, le Ciel est avec moi, tout a changé. Allez, ouste, dehors ! » Les ennemis ouvriront la gueule, cracheront des flammes, mais le disciple sera protégé par la puissance du Ciel qui les expulsera. Seulement il doit longtemps travailler pour que ce jour arrive.

30 Septembre

La prédestination lointaine de l'homme est de devenir comme Dieu Lui-même, de Lui ressembler, de s'unir à Lui, d'agir, de sentir, de penser comme Lui. Sur son chemin vers cette grande prédestination, l'homme doit travailler avec de petites prédestinations. Ainsi, la prédestination des pieds est de porter le corps physique et de marcher dans la direction que la tête leur indique. Quelquefois, le pied donne un coup à

quelqu'un, mais ce n'était pas sa prédestination. La prédestination des mains est de réaliser, de créer, de bénir. Les mains peuvent aussi blesser et détruire, mais ce n'est pas leur prédestination. La prédestination des yeux est de regarder, de recevoir les images, la lumière, mais s'ils lancent des regards foudroyants cela n'était pas dans leur prédestination. Et ainsi de suite pour tous les organes...

Et maintenant qu'est-ce que l'homme lui-même? L'homme est une synthèse de toutes ces prédestinations et son rôle est de les diriger, de les organiser et de les orienter (car elles sont là comme des moyens, des auxiliaires) vers cette grande et lointaine prédestination : devenir comme Dieu Lui-même.

Octobre

1^{er} Octobre

Beaucoup de souffrances et d'épreuves dans la vie nous sont envoyées par le monde invisible pour nous obliger à compter sur les forces spirituelles qui sont en nous. Quand nous sommes rassasiés, riches, comblés de biens, nous restons à la surface des choses, tandis que dans l'isolement et la tristesse nous commençons à nous appuyer sur l'Etre Suprême qui vit au-dedans de nous. Le rôle de l'Initiation est d'enseigner à l'homme à entrer en lui-même pour y trouver les véritables richesses, la véritable force, le véritable soutien. Autrefois, l'Initiation se faisait dans les temples, maintenant elle se fait partout dans la vie et au moment où l'on s'y attend le moins. Vous pensez : « Mais pourquoi justement le monde invisible ne nous prévient-il pas d'avance par des signes, des épreuves que nous aurons à traverser ? » Parce que dans l'imprévu nous sommes obligés de rentrer plus profondément en nous-mêmes et de faire de plus grands efforts. Vous aurez tous des épreuves à traverser et il faut vous en réjouir.

2 Octobre

Si vous rencontrez quelqu'un qui vous donne un grand désir de vivre, si après une conversation avec lui vous vous

sentez plein de courage et d'espoir, sachez que cela est infiniment plus précieux que si vous aviez acquis des connaissances philosophiques, car celles-ci, le plus souvent, vous dessèchent et vous épuisent. De toute façon lorsque vous serez bien disposé, rempli d'amour, de joie et d'enthousiasme, les connaissances viendront d'elles-mêmes. Il est préférable de vivre chaque jour auprès de ceux qui vous donnent un élan, le désir d'agir, l'amour de ce que vous faites, qu'auprès de ceux qui sont aussi savants que des encyclopédies mais incapables d'éveiller en vous l'ardeur et l'enthousiasme.

3 Octobre

Vous aimez, n'est-ce pas, que l'on soit très attentif envers vous, vous trouvez que c'est normal, alors pourquoi ne donnez-vous pas votre attention à chaque être, à chaque chose ? Même une fleur, quand vous devez la planter ou l'arroser, montrez-lui de l'attention. Vous direz qu'elle ne sent rien. Eh bien, justement ce n'est pas sûr... Et puis ce n'est pas tellement pour elle que vous devez faire cela, c'est pour vous-même, car c'est vous-même qui gagnez une vertu, une qualité. Vous faites un geste d'attention, de respect, et ce geste se reflète sur vous. Il faut vous appliquer des années à toutes ces petites choses, un jour vous en sentirez les bénéfices. Ne cherchez pas ailleurs et loin ce qui est là tout près. Jamais vous ne trouverez la solution de vos problèmes en dehors des activités de la vie quotidienne, et si vous les négligez, le monde invisible vous renverra vous instruire par des épreuves jusqu'à ce que vous compreniez cette vérité.

4 Octobre

Le Ciel ne fait crédit qu'à ceux qui le méritent. Quand il voit un être en train de faire des efforts sincères et désintéressés, un être qui veut le servir de tout son cœur, de toute son âme, il ne peut pas ne pas lui faire crédit et il déverse sur lui toutes sortes de bénédictions. Tandis que celui qui se sert des

dons qu'il a reçus du Ciel pour son seul profit, ou pour faire le mal, voit son crédit coupé, le Ciel ne lui donne plus rien. C'est pourquoi dans toutes les traditions spiritualistes il est recommandé aux humains de ne pas faire un mauvais usage des dons, des qualités, des richesses qu'ils ont reçus, sinon tôt ou tard le Ciel les leur retirera, et même s'ils ont été les personnages les plus brillants ils se retrouveront pauvres et nus.

5 Octobre

Il n'existe pas d'objet physique, matériel, qui ne reçoive quelques poussières ou quelques saletés. Une maison, la plus belle soit-elle, finit par être envahie de poussière si on néglige de la balayer régulièrement. Il en va de même pour notre corps qui doit être lavé, nettoyé, purifié afin que les «poussières» de toutes sortes ne s'opposent pas à son bon fonctionnement ainsi qu'au travail des entités supérieures qui viennent nous apporter la vie du monde divin. C'est pourquoi régulièrement, chaque jour même, nous devons libérer notre estomac, nos poumons, notre cerveau mais aussi notre cœur, notre volonté, notre intellect, de tous les éléments qui produisent des putréfactions et nous empêchent de vibrer en harmonie avec les régions célestes.

6 Octobre

Il existe en l'homme beaucoup de graines que le Créateur a déposées, des graines de toutes sortes, c'est-à-dire des qualités, des facultés, des dons que nous ne connaissons pas encore : ils ne sont pas apparus parce que ce sont comme des germes qui n'ont pas encore été éclairés, chauffés, arrosés. Et si vous demandez comment nous pouvons voir si les semences, les qualités que Dieu a déposées en nous sont quelque chose de réel, je vous répondrai : en allant auprès du soleil. C'est lui qui les chauffera, les fera pousser, sortir au grand jour, et à ce moment-là vous les verrez... Mais quand je parle du soleil, j'entends bien sûr tout d'abord le soleil spirituel, et ensuite le

soleil physique. Le soleil du monde physique est pour ainsi dire une image qui nous montre comment les choses se passent dans le domaine spirituel.

7 Octobre

Le pire des esclavages est la perte de cette lumière venue de tous les sanctuaires de l'antiquité qui enseignaient à l'homme qu'il est fils de Dieu. Quand Jésus est venu révéler cette grande vérité à la foule, il a été crucifié, car cette vérité n'était jamais révélée au peuple de peur qu'en prenant conscience de sa grandeur il n'obéisse plus aux règles qui lui étaient imposées par les pharisiens et les sadducéens. Le Christ a été le premier révolutionnaire parmi les messagers de Dieu, le premier à passer outre à toutes les lois anciennes : il a donné à la foule cette grande vérité et il a expié sur la croix l'audace qu'il avait eue de dire que tous les hommes étaient les fils d'un même Père. Pourtant il est écrit dans l'Ancien Testament : « Vous êtes des dieux. » Le salut des humains est dans la connaissance de cette vérité qu'ils sont tous les fils du même Père, Dieu, et de la même Mère, la Nature, l'Ame universelle.

8 Octobre

Le Ciel a plus de confiance en un être qui a commis des fautes puis s'est repenti qu'en quelqu'un qui n'a jamais commis de fautes. Parce que celui qui n'a jamais rien fait de mal risque toujours de faire quelque bêtise : il n'a pas d'expérience, il n'est donc pas encore solide, et il peut aller n'importe où, aveuglément, et un jour tomber. Tandis que celui qui a été dans les griffes du diable, qui a vécu des souffrances atroces et qui se décide à sortir de là pour accomplir la volonté de Dieu, s'il réussit, le Ciel le prendra à son service, il dira : « Enfin, sur celui-là nous pouvons compter, pas sur les autres ». Bien sûr, ça ne veut pas dire que vous devez faire des folies pour mieux pouvoir vous améliorer, parce qu'on ne sait pas combien de siècles cela vous prendra. De toute façon vous avez tous fait

suffisamment de folies jusqu'à maintenant et il est temps de vous assagir et de vous mettre au service du Ciel.

9 Octobre

Chacun a ses soucis, ses problèmes, et si vous attendez toujours qu'on vous aide et vous comprenne, qu'on vous aime, vous ne serez jamais heureux. Quelqu'un sera peut-être près de vous un moment, mais le moment suivant il ne sera plus là, et vous souffrirez. C'est pourquoi je dis à la jeunesse : « Si vous attendez toujours d'être aimés, vous souffrirez parce que vous comptez sur des choses trop incertaines. Un moment on vous aimera, mais le moment suivant on ne sait pas ce qui va se passer. Il ne faut pas compter sur l'amour des autres. Il peut venir, bien sûr, il peut venir même sans arrêt, et s'il vient, il est le bienvenu, mais il ne faut pas compter dessus. » Voulez-vous être heureux ? Ne demandez pas d'être aimés, mais aimez, vous, jour et nuit, et vous serez sans arrêt dans le bonheur. Peut-être qu'il vous tombera un jour un amour formidable... Oui, pourquoi pas ? Cela peut venir, mais ne l'attendez pas.

10 Octobre

Il ne suffit pas qu'une activité vous apporte la joie, la détente, le bien-être, il faut qu'elle devienne pour vous un moyen de transformation, de libération. Or, même la manière dont ils pratiquent l'art, la science, et aussi la religion, ne pousse pas les gens à se perfectionner. Il y a donc là quelque chose à changer, et c'est pourquoi, ici, dans la Fraternité Blanche Universelle, nous mettons à la première place le perfectionnement de l'individu. Ce perfectionnement n'est possible que si nous arrivons à changer la qualité de nos vibrations, à les rendre plus intenses, c'est-à-dire plus spirituelles. Tout est dans l'intensité de la pensée, du sentiment et de la vie, voilà ce que nous révèle la Science initiatique. Ce n'est qu'à cette condition – une vie intense – que toutes les activités, aussi

bien matérielles que spirituelles, peuvent contribuer à l'évolution de l'homme.

11 Octobre

Il a été dit dans toutes les religions que l'homme doit s'offrir à Dieu en holocauste pour que Dieu puisse se nourrir de lui. C'était une image pour montrer que l'idéal spirituel de l'homme est d'être absorbé par le Seigneur afin d'avoir en Lui sa demeure.

Tous les véritables spiritualistes ont compris qu'il n'existe rien de plus désirable que d'être mangé, absorbé par le Seigneur, c'est pourquoi ils se présentent devant Lui en sacrifice. Mais combien ont réellement compris ce qu'est le sacrifice ? Le mot, déjà, fait peur aux humains, parce qu'ils l'associent à l'idée de douleur et de mort. Dans les régions inférieures, c'est vrai : si l'homme est dévoré par les entités inférieures, il est perdu. Mais s'il s'offre aux entités célestes, il s'enrichit, grandit, s'embellit : il ressuscite. Il ne faut pas avoir peur, il faut avoir le courage de s'offrir en sacrifice au Ciel.

12 Octobre

Vous devez supplier le Ciel d'accepter enfin de se servir de vous. Dites : «Voilà, j'ai compris, j'ai enfin compris : rien à faire avec ma nature inférieure. Elle est têtue, coriace, je n'arriverai pas à la changer. Oui, après tant d'années perdues, j'ai enfin compris, ô Entités célestes, qu'il n'y a rien à faire. J'ai compris qu'elle est limitée, aveugle, malfaisante. Alors voilà, pour la remplacer envoyez-moi les créatures les plus parfaites, les plus merveilleuses. Que ces créatures s'installent en moi, qu'elles me guident, m'instruisent et prennent la direction de toute ma vie afin que j'arrive à réaliser vos desseins même malgré moi. » Voilà une des meilleures prières qui soient au monde.

13 Octobre

Il y a sept couleurs et à chacune d'elles correspond une vertu : au violet le sacrifice, à l'indigo la force, au bleu la vérité, au vert l'espérance, au jaune la sagesse, à l'orange la sainteté, au rouge l'amour. Mais on doit savoir que chaque faute que l'homme commet diminue en lui la puissance qui correspond à une de ces couleurs. Il est presque inutile de travailler avec la lumière et les couleurs pour obtenir des pouvoirs spirituels si on ne les soutient pas en soi par les vertus correspondantes. Tous ceux qui s'imaginent qu'ils vont devenir de grands mages uniquement en se livrant à telle ou telle pratique sans rien améliorer dans leur vie intérieure, se trompent. Les êtres supérieurs ne cèdent pas à ces tentatives, ce sont seulement les êtres des niveaux les plus bas, les élémentaux et les monstres, qui s'approchent. Si vous voulez attirer les anges et les archanges vous n'y arriverez que grâce à vos vertus, car les entités supérieures ne s'approchent que de ceux qui savent manifester la véritable lumière, c'est-à-dire la pureté, l'amour, la sagesse, la vérité.

14 Octobre

Les pharisiens et les sadducéens qui voulaient trouver un prétexte pour faire condamner Jésus lui posèrent cette question : « Est-ce qu'il faut payer l'impôt à César ? » Jésus se fit donner une pièce de monnaie et demanda : « De qui est cette image ? – De César. – Alors, donnez à César ce qui est à César et à Dieu ce qui est à Dieu. »

Depuis deux mille ans qu'ils citent cette phrase les chrétiens n'ont jamais trouvé combien ils devaient donner à César et combien au Seigneur. Et moi, j'arrive, j'allume une bûche de bois, elle brûle et je dis : « Regardez : tout d'abord il y a des flammes... puis des gaz, moins... puis des vapeurs, encore moins. Mais tout cela s'en va et il ne reste qu'une poignée de

ces. Eh bien, c'est cette cendre qui revient à César, parce qu'elle retombe sur la terre.» César, c'est ça : la terre... Et les flammes, les gaz, les vapeurs qui montent vers le ciel appartiennent au Ciel. Alors voilà : il faut consacrer les trois quarts de ses possessions, de ses activités, de ses pensées et de ses sentiments au Seigneur et un quart à César. C'est clair.

15 Octobre

Il existe beaucoup de métiers difficiles, mais le plus difficile est de conduire les humains sur le chemin de la lumière et de la gloire divine. Cela demande une préparation de plusieurs incarnations, il faut même avoir été créé pour cela. Pourtant que de gens s'imaginent qu'ils sont capables de guider les autres ! Ils «ouvrent une boutique» pour attirer des disciples auxquels ils font de beaux discours, mais malheureusement, cela ne suffit pas, car toutes leurs imperfections et leurs lacunes auxquelles ils n'ont jamais pensé à remédier se reflètent sur tout ce qu'ils font, dans les instructions qu'ils donnent, et ainsi, au lieu de faire gravir à leurs disciples les sentiers abrupts qui mènent vers les sommets sublimes, ils les égarent dans des sentiers détournés remplis d'embûches et de précipices.

16 Octobre

Les humains donnent une telle importance à l'intellect que c'est lui qui leur sert de guide. Pourtant que de fois il les induit en erreur parce qu'il s'arrête sur le côté visible au détriment d'éléments invisibles mais tout aussi réels.

Même dans le choix d'un mari, c'est l'intellect qui conseille la jeune fille. Il lui dit : «Regarde ce garçon, il est magnifique, non seulement il a une bonne situation, de l'argent, une voiture superbe, des vêtements de première qualité, mais encore il a des manières agréables, un visage attrayant, un

corps d'athlète... Voyons, épouse-le, vraiment tu serais bien bête de ne pas le faire.» Voilà les calculs que fait l'intellect en se basant sur les seules apparences. Et une fois mariée, la jeune fille découvrira que ce charmant athlète qui avait tout pour plaire, est cruel, égoïste, malhonnête... Que de souffrances et de chagrins elle aurait pu s'éviter si elle n'avait pas suivi les calculs de son intellect !

17 Octobre

Regardez la source : les animaux viennent s'y désaltérer, auprès d'elle les plantes et les arbres poussent et les hommes construisent leurs demeures. Pourquoi ? Parce qu'elle ne cesse de donner son eau pure, sa vie.

La source vous apprend qu'il n'existe qu'une véritable méthode pour attirer les autres, c'est de donner, de donner ce que vous avez de meilleur dans votre cœur, dans votre âme. Et ne craignez pas l'ingratitude des gens ; tant pis pour eux s'ils sont ingrats, ils resteront pauvres ; et tant mieux pour vous si vous êtes une source, vous deviendrez riches.

18 Octobre

Les humains se plaignent toujours des mauvaises conditions dans lesquelles ils vivent. Ils se sentent victimes de la destinée, de la société, de la famille, de leur patron, de leur mari... Non, c'est eux qui par leur attitude ont consciemment ou inconsciemment choisi leurs conditions actuelles d'existence. Qu'ils changent d'attitude et les conditions changeront. Oui, les conditions sont capables de changer d'après votre attitude. Tant que vous pensez que ce sont les facteurs extérieurs, matériels, économiques, qui sont à la première place et que vous ne faites rien pour vous renforcer et vous améliorer, tous les malheurs vous attendent. Mais si vous mettez à la première place l'esprit, la lumière, la force, les conditions finiront par se conformer à ces principes divins. Car ce qui est

en bas est comme ce qui est en haut, et avec le temps ce qui est en haut finira par se réaliser aussi en bas.

19 Octobre

Si je vous demande : « Est-ce que vous tenez vraiment à votre santé, à votre beauté, à votre paix, à votre bonheur ? Est-ce que vous tenez vraiment à être aimé ? » vous répondrez tous : « Mais oui, mais oui, nous ne voulons que cela. » Mais alors, pourquoi ne faites-vous rien pour l'obtenir ? Toutes ces bénédictions ne peuvent pas vous tomber dessus, comme ça, par hasard ; il faut travailler pour les attirer, et l'aura est le meilleur moyen pour les attirer. Vous devez donc travailler sur votre aura : par l'amour, vous la vivifiez, par la sagesse vous la rendez plus lumineuse, par la force de votre caractère vous la rendez puissante, par une vie pure vous la rendez limpide et claire. Ce sont donc des qualités que vous donnez à votre aura d'après les vertus que vous développez. Il ne faut pas croire qu'une seule vertu vous donnera toutes les bénédictions. Non, chaque chose est déterminée dans l'univers et chaque vertu attire une bénédiction déterminée.

20 Octobre

Un Initié est entouré d'une aura de lumière qui est cet or vivant que les alchimistes appellent « l'or potable ». Oui, car cet or peut être bu, c'est comme une rivière, un fleuve... D'ailleurs, les alchimistes préconisaient des potions dans la composition desquelles entrait de l'or ; et de nos jours aussi, certaines ampoules de fortifiants contiennent des sels d'or. Mais ce n'est pas de cette façon qu'il faut introduire l'or dans notre organisme. La méthode est un tout petit peu efficace, bien sûr, mais insuffisante. L'or doit être bu, mangé et accepté intérieurement sous la forme d'idées et de pensées, les idées et les pensées les meilleures, les plus lumineuses. C'est à ce moment-là que l'on gagne véritablement de l'or, car l'or n'est que la lumière condensée.

21 Octobre

Les critères qu'utilise un Initié pour juger une personne sont très différents de ceux de la majorité des gens. En général les gens s'arrêtent sur la situation sociale, la fortune, les diplômes, les manières, la beauté, et ils donnent des responsabilités, accordent des privilèges en fonction de ces qualités extérieures ; c'est pourquoi ils se trompent : parce qu'ils n'ont pas tenu compte de l'essentiel : le caractère. Les Initiés ne regardent pas ce que quelqu'un possède dans n'importe quel domaine que ce soit, mais ce qu'il est, ils regardent le caractère. Tout ce que l'homme a pu acquérir ou recevoir de l'extérieur ne les impressionne pas, car il est facile d'acquérir le savoir-faire, l'érudition et même la fortune : quelques années ou même quelques mois, suivant les cas, suffisent ; mais il faut des siècles et des millénaires pour obtenir et développer des qualités morales : le désintéressement, la loyauté, la bonté, la générosité, le courage... C'est pourquoi les Initiés ne considèrent que ces qualités.

22 Octobre

Un père, une mère ne doit pas se montrer faible avec son enfant, parce qu'ensuite il abuse et ce n'est pas de sa faute. Si personne ne montre à un enfant qu'il y a des lois à respecter, et que très jeune déjà il ait l'impression que tout peut plier devant lui, comment voulez-vous qu'après il obéisse à celui qui va lui faire une petite remontrance ? Il n'obéira pas et c'est normal. Il voudra tout braver, tout casser, se perdre même, à condition de ne pas céder. Parce que c'est ainsi qu'il a été éduqué. Souvent, ce n'est donc pas la faute de l'enfant. Alors, quand les parents se rendent compte que leur mauvaise éducation a abîmé le caractère de leur enfant, il ne leur reste qu'à prier le Ciel, les esprits de la sagesse, pour qu'ils lui donnent une leçon qui le fera réfléchir. L'enfant pleurera un peu, vous le consolerez, mais il aura compris, et c'est ainsi qu'après quelques bonnes petites leçons, il sera sauvé.

23 Octobre

Dans vos méditations tâchez d'éloigner toutes les pensées qui n'ont aucun rapport avec le Royaume de Dieu. Souhaitez le Royaume de Dieu pour le monde entier tout d'abord et alors il sera aussi pour vous. Mais ne le souhaitez pas pour vous, seulement pour vous, sinon tout le bon côté de cette demande est perdu. Cette demande doit être impersonnelle. Son efficacité, sa puissance est dans son impersonnalité. En réalité, il n'y a rien de plus personnel, parce que c'est vous qui en bénéficierez le premier. Si vous demandez le Royaume de Dieu pour le monde entier, c'est en vous qu'il commencera à s'infiltrer.

D'ailleurs les demandes trop personnelles ne sont pas rapidement reçues par les esprits en haut, car ils ne reçoivent que ça et ils sont débordés. Mais quand ils voient une demande où il est question du Royaume de Dieu, c'est tellement rare qu'ils se précipitent pour la transmettre immédiatement au Créateur, et c'est toute une effervescence dans le Ciel. Vous direz que j'embellis les choses. Non, c'est la pure vérité ; ils sont tellement écœurés, là-haut, de toutes les prières égoïstes qui leur sont adressées, que lorsqu'enfin quelqu'un se décide à faire une demande pour le Royaume de Dieu, ils la reçoivent tout de suite.

24 Octobre

Vous devez arranger votre existence de telle sorte que la lumière y occupe de plus en plus de place, mais surtout vous devez prendre conscience de sa présence en chaque chose pour pouvoir en bénéficier. Si vous mangez en ayant conscience que la nourriture – les fruits, les légumes – est une condensation des rayons solaires auxquels elle a été exposée, vous créez les meilleures conditions physiologiques pour que ces rayons soient bien absorbés et bien répartis dans votre organisme. Si vous respirez avec la conviction que par la respiration vous pouvez attirer la lumière en vous, vous vous mettez

en état de recevoir la lumière céleste, l'esprit de Dieu. Car, évidemment, cette lumière que vous voyez venant du soleil n'est que la forme la plus matérielle de la lumière. Derrière cette lumière il existe d'autres formes de lumière plus subtiles qui, si vous savez comment entrer en relation avec elles, vous apportent la vie éternelle.

25 Octobre

L'intellect humain a raté sa mission. On estime l'intellect, on chante ses louanges, mais en réalité, il a raté sa mission qui était de glorifier le cœur, de faire comprendre le rôle, l'importance du cœur. L'intellect a rendu l'homme rusé, égoïste, perfide, alors que sa mission était de présenter scientifiquement, philosophiquement, la grandeur et les possibilités du cœur humain, de montrer que grâce à l'amour, à la bonté, le Royaume de Dieu et sa Justice peut être réalisé sur la terre. Jusqu'à maintenant l'intellect s'est développé indépendamment du cœur et c'est lui qui va détruire le monde parce qu'il n'est occupé que de ruser, de diviser. Eh oui, c'est toujours l'intellect que l'on glorifie, mais c'est lui aussi qui va tout saccager parce qu'il n'est pas dirigé par les qualités morales du cœur, il a coupé le lien avec lui et voilà la plus grande erreur. Dans l'Enseignement de la Fraternité Blanche Universelle on apprend au disciple comment l'intellect doit glorifier le cœur, et grâce à l'union des deux il devient un être parfait.

26 Octobre

Chaque jour, en vous éveillant, vous devez appeler la joie et l'amour. Au lieu de vous lever en pensant que vous n'avez pas d'argent, que votre bien-aimée vous trompe, que les autres vous persécutent, vous devez, au contraire, vous efforcer d'avoir des pensées positives. Chaque matin, en se levant, le véritable disciple porte en lui cette pensée : « Seigneur Dieu, notre Créateur, je Te remercie aujourd'hui de me retrouver vivant, bien portant, de pouvoir respirer, marcher,

penser, regarder, entendre, car ce sont des trésors inestimables.» On doit se lever joyeusement en remerciant le Seigneur. Si les hommes vieillissent tellement vite, c'est qu'ils ne savent pas comment se lever tous les jours dans la joie.

27 Octobre

Lorsque l'homme se sent envahi par des êtres qui sacca- gent ses jardins intérieurs, volent ses richesses, éteignent ses lumières, c'est qu'il n'a pas su se lier au Ciel, à la lumière. Ensuite il se plaint : «Je ne sais pas ce qui se passe en moi... Je me sens malheureux, troublé, tiraillé...» Et pour sortir de cet état, il va chez le médecin, il essaie de se distraire, mais rien à faire. C'est parce que des entités inférieures sont venues en lui. Pour leur échapper il n'existe pas d'autres moyens que d'entrer en liaison avec les êtres du monde sublime, d'ouvrir son cœur, son intellect, son âme, son esprit, afin que les béné- dictions d'en haut descendent en lui, qu'elles le purifient, qu'elles le nourrissent et le sauvent des créatures malfaisantes. Quand le courant qui vient d'en haut est très puissant, les créatures inférieures ne peuvent avancer contre lui car elles sont refoulées.

28 Octobre

Quand vous éduquez un enfant en pensant à son âme, à son esprit vous attirez les bénédictions de son ange gardien. Chaque petit enfant a auprès de lui un ange qui s'occupe de lui, parce qu'il veut son élévation, mais souvent il rencontre de grandes difficultés dans sa tâche parce que cet enfant subit d'autres influences peu bénéfiques. L'ange gardien veille, il surveille, mais il ne peut pas tout faire. C'est pourquoi il est tellement heureux quand il voit quelqu'un, le père, la mère, un éducateur, montrer à l'enfant le chemin du bien et de la lumière, et il le récompense.

29 Octobre

Je ne dis pas que vous devez négliger complètement le côté matériel. Je ne vous prêche pas de tout abandonner pour seulement méditer et prier comme l'ont fait des yogis ou même certains chrétiens qui ont suivi ce chemin. Notre but est différent, notre tâche est différente : nous ne voulons pas gagner quelques personnes et les entraîner sur ce chemin purement spirituel et mystique ; nous voulons entraîner le monde entier et on ne peut pas entraîner le monde entier sur un chemin qui est seulement pour quelques-uns. Et puisque notre but est différent, nos méthodes aussi sont différentes. Il est souhaitable que tous travaillent, gagnent de l'argent, se marient, aient une famille, mais qu'en même temps, ils aient aussi une discipline, une méthode. Vous en êtes encore au point où, si vous vous lancez dans la vie spirituelle, vous laissez périlcliter vos affaires, et si vous arrangez vos affaires, c'est la vie spirituelle qui périlclite. Eh non, les deux, il faut les deux.

30 Octobre

Le disciple doit faire tout son possible pour vaincre la peur. Pourquoi la poule, qui est toute petite, n'a-t-elle pas peur d'un animal dix fois plus fort qu'elle ? Lorsqu'elle a ses poussins à défendre, elle se gonfle et se jette sur ceux qui semblent vouloir l'attaquer. On n'a pas trouvé de meilleur remède contre la peur que l'amour. Si vous aimez, la peur disparaît... Le savoir aussi est un remède contre la peur, mais il n'est pas aussi efficace que l'amour, parce que la peur est instinctive. Alors que le savoir n'appartient pas au domaine de l'instinct, l'amour, au contraire, est très profondément enraciné dans les instincts. Ce n'est ni par la raison, ni par les explications qu'on peut vaincre et dominer un instinct, mais par un autre instinct. Il peut arriver parfois que la raison apaise la peur, mais le résultat n'est ni durable ni sûr. Tandis que, touchez le cœur de quelqu'un, il se jettera au feu pour vous. Si

une jeune fille voit un inconnu en danger, elle hésitera peut-être à le sauver, mais s'il s'agit de son bien-aimé, elle est prête à tout. Le disciple doit donc augmenter l'amour en lui-même pour vaincre la peur.

31 Octobre

Si au lieu de passer votre temps à lire ou à courir à droite et à gauche pour apprendre toujours quelque chose de nouveau, vous vous habituez à consacrer quelques instants à vous lier au monde divin, ce que vous gagnerez de cette façon vous pourrez le transporter partout avec vous, même dans l'autre monde, rien ne pourra vous l'enlever. Tout ce que vous avez trouvé dans les livres, toutes les connaissances théoriques ne sont pas vraiment à vous ; vous partirez et quand vous reviendrez sur la terre, vous devrez recommencer à apprendre. Vous n'apporterez que ce que vous avez vraiment acquis vous-mêmes. Tout le reste vous sera enlevé parce que ça ne vous appartient pas, vous l'avez pris à d'autres, vous êtes des voleurs. Bien sûr, pour le peu de temps que vous serez sur la terre vous aurez les avantages de la terre, les compliments, les ovations, les applaudissements des gens qui ne comprennent rien ; mais quand vous partirez de l'autre côté vous serez tout nus, parce que vous n'aurez préparé aucun des éléments dont vous avez besoin là-bas.

Novembre

1^{er} Novembre

Vous devez savoir que l'excès de nourriture est nocif pour la santé. De plus, en mangeant davantage qu'il n'est nécessaire, vous prenez ce qui était destiné à d'autres, et si beaucoup en font autant, certains mangent trop et d'autres pas assez, il s'ensuit un déséquilibre dans le monde. Les malentendus, les révolutions, les guerres ont pour origine la convoitise, l'avidité, le manque de mesure de ceux qui accumulent des richesses (nourriture, terrains, objets) dont les autres sont alors privés.

Le besoin de prendre, d'absorber plus qu'il ne faut, pousse les êtres à asservir les autres, et même à les supprimer à la moindre résistance ou opposition. Même minuscule, c'est là le point de départ de grandes catastrophes. C'est donc très tôt qu'il faut maîtriser, mesurer et régler cet instinct. S'il n'est pas surveillé, il peut prendre des proportions tellement gigantesques dans tous les domaines de l'existence qu'il deviendra la source des plus grands malheurs.

2 Novembre

Faites ce que vous voulez, éloignez-vous du Seigneur, et vous verrez quel sera votre destin. Un homme qui se sépare de

Dieu, qui ne veut pas être dans la lumière, quelles peuvent être ses intentions? Ordinaires, tout simplement : il veut devenir riche, puissant, glorieux, il veut manger, boire, coucher avec les femmes... Son idéal n'est donc pas tellement élevé, et il est là en train de ramper et d'explorer les régions inférieures où l'attendent les souffrances et les malheurs. En sachant seulement quel est l'idéal d'un homme on peut prédire son avenir : il ira là où est son idéal. Quand on connaît la Science initiatique, rien n'est plus facile que de prophétiser. Quand on voit sur quels rails est placé un train, on sait exactement son itinéraire et sa destination.

3 Novembre

Observez un être encore très jeune : à la moindre occasion tout se déchaîne en lui, les tourbillons, les tornades, les vacarmes. C'est pourquoi le côté divin ne peut s'épanouir. Mais après des années, enfin, le silence se fait et ses bonnes qualités commencent à sortir : auparavant, elles ne le pouvaient pas.

Regardez ce qui se passe dans la nature avec la végétation : il arrive parfois que les plantes naissent avant terme, c'est-à-dire avant la fin de l'hiver ; et si, par malheur, une nuit il gèle très fort, elles meurent. Les forces et les énergies de la plante ne peuvent pas vraiment s'épanouir tant que les conditions ne sont pas favorables. Eh bien, c'est ce qui se produit aussi dans la vie des humains : tant qu'ils sont secoués par les tornades et les tempêtes, ils ne peuvent entendre la voix intérieure de la sagesse, la voix des anges. Il faut que les passions s'apaisent et à ce moment-là toutes leurs bonnes qualités ont des conditions pour se manifester.

4 Novembre

Les dirigeants politiques s'imaginent trop souvent que le destin d'un pays est entre leurs mains. Peut-être, pendant quelque temps, ils peuvent avoir cette illusion, mais elle ne

dures pas. Tous ceux qui ont cru que tout dépendait d'eux ont mal fini. Ce ne sont pas les humains – aussi puissants soient-ils – qui dirigent le destin de l'humanité, mais des entités supérieures qui observent et qui interviennent. Oui, il existe d'autres intelligences, d'autres forces qui travaillent dans un but qui souvent nous échappe. C'est pourquoi, même les sociétés secrètes très puissantes qui croyaient qu'elles allaient dominer le monde n'y sont jamais arrivées, et la plupart ont disparu. Tandis que ceux qui suivaient les projets de Dieu, les grands Initiés, même s'ils ont été souvent piétinés et massacrés, leur idéal, lui, n'a jamais disparu. Car les projets de Dieu, c'est toujours le salut de l'homme, sa libération, son bonheur.

5 Novembre

La plupart des spiritualistes pensent qu'ayant choisi l'idéal le plus sublime, ils pourront le réaliser sans rencontrer d'obstacles. Non, c'est impossible. Avant d'arriver au but il faut toujours passer par un chemin semé d'embûches. Même Jésus, après sa mort, est passé par l'Enfer avant de retourner chez son Père. Et dans l'Arbre séphirotique, pour aller jusqu'à la séphira Tiphéret (le soleil) vous devez passer par Iésod (la lune), dont la région inférieure condense toutes les impuretés. Quand vous voulez aller vers le Ciel, c'est d'abord l'Enfer qui vous assaille, car on ne peut pas réaliser d'un seul coup une idée lumineuse, divine, sans rencontrer des obstacles, lutter, souffrir. Si quelqu'un réussit d'un seul coup dans une entreprise grandiose, divine, c'est qu'il a déjà beaucoup souffert dans des incarnations précédentes et qu'il a maintenant les qualités pour réussir tout de suite dans cette incarnation.

6 Novembre

Il existe deux catégories de disciples. Dans la première catégorie on trouve des disciples qui se vantent d'avoir un

Maître, qui déclarent sans cesse leur amour pour lui... Mais ils attendent toujours de lui qu'il les aide, les console, les guérisse, sans faire grand-chose eux-mêmes. Le Maître est là, pourquoi faire des efforts? Au contraire, les disciples de la deuxième catégorie travaillent sans relâche; par la pensée ils se lient à leur Maître, et ils font tout ce qu'ils peuvent pour réaliser, avancer, réussir. Bien sûr, il leur arrive parfois de demander conseil ou aide à leur Maître, mais ils s'efforcent le plus possible de faire eux-mêmes le travail car ils ne veulent pas peser sur leur Maître. Evidemment il est préférable pour le disciple d'appartenir à la deuxième catégorie, car il avance et se perfectionne, alors que le disciple de la première catégorie non seulement n'avance pas mais encore il n'est pour son Maître qu'un fardeau lourd et encombrant.

7 Novembre

Un frère vient me voir et me dit : «Maître, je veux faire tel métier pour gagner beaucoup d'argent et ainsi je pourrai aider la Fraternité!» Vous voyez, il veut devenir riche pour aider la Fraternité, et vous pensez que je suis émerveillé. Non, car je vois ce qui se cache de très personnel derrière cette générosité apparente. Celui qui parle ainsi ne sait pas dans quel engrenage il se prépare à mettre le doigt, et une fois qu'il aura mis le doigt c'est son être entier qui sera pris. Celui qui commence à s'enfoncer dans la matière doit savoir qu'il sera un jour tellement bien absorbé par elle, que non seulement il oubliera très vite qu'il voulait aider la Fraternité, mais encore qu'il n'aura même plus de goût ni d'énergie pour le travail spirituel... Que de fois la Loge noire tend adroitement des pièges aux enfants de Dieu pour les perdre! Vous direz : «Alors, que faut-il faire? On doit renoncer à remporter des succès matériels?» Non, mais il faut d'abord se renforcer spirituellement pendant des années, ce n'est qu'à cette condition que l'on peut rechercher le succès matériel sans crainte de se perdre.

8 Novembre

Jésus a dit : « Que ta main gauche ne sache pas ce que fait ta main droite ! » Que signifient ces paroles ?... L'homme possède deux natures : une nature inférieure et une nature supérieure, divine. D'un point de vue symbolique la main gauche représente le moi inférieur, la personnalité, tandis que la main droite représente le Moi supérieur, l'individualité.

Lorsque votre Moi supérieur agit ou fait des projets, votre moi inférieur ne doit pas en être averti. Vous devez profiter des moments où votre personnalité est assoupie pour faire agir votre individualité. Sinon votre personnalité se dressera contre vos bons projets afin d'empêcher par tous les moyens la réalisation des idées splendides qui vous avaient été inspirées. La personnalité est très habile pour vous persuader que rien n'est pressé, que vous avez le temps ; continuellement elle vous pousse à remettre vos projets généreux et désintéressés si bien que toute votre vie peut se passer sans que vous accomplissiez quoi que ce soit de noble, de grandiose, de divin.

9 Novembre

Celui qui a appris à user correctement de ses cinq sens (le toucher, le goût, l'odorat, l'ouïe et la vue) possède une bonne connaissance de la réalité. Mais cette connaissance peut aussi lui servir dans ses relations avec les autres, qui sont sans aucun doute le domaine où se commettent généralement le plus d'erreurs. Car ses yeux sont capables de lui révéler exactement qui est celui qu'il rencontre. Son oreille est sensible aux vibrations et aux intonations d'une voix, même au téléphone. Son odorat l'avertit du genre de personnes qui occupent un endroit. Son goût lui fait éviter infailliblement des rencontres nocives. Et quand il serre la main d'une autre personne, elle le renseigne immédiatement sur elle, car une main exprime l'être tout entier.

10 Novembre

De même qu'il existe des douanes dans le monde physique, il existe des douanes dans le monde spirituel. Le disciple qui veut entrer dans la voie de la véritable évolution est comparable au voyageur qui passe une frontière ; et comme il transporte avec lui toutes sortes de bagages hétéroclites accumulés depuis des siècles, il est arrêté par des douaniers. Ces douaniers qui ne sont pas méchants, mais très raisonnables, lui disent : « Mon ami, le chemin est long et rude, ces objets dont vous êtes chargé sont inutiles, encombrants, vous devez les laisser ici. » Et ils obligent le disciple à se débarrasser de ce qui est lourd, pesant, ténébreux, et qui l'empêche de vibrer à l'unisson avec la pureté et la lumière... Ce passage de frontière peut paraître difficile et douloureux pour certains qui, les pauvres, s'arrêtent alors sur le chemin de l'évolution. Mais le disciple qui persévère passe bientôt une autre douane, frontière d'une autre région, jusqu'à ce qu'il arrive complètement libéré à cette contrée céleste où il se fusionne avec la Source de la vie éternelle.

11 Novembre

Une sœur vient me voir et me demande : « Maître, je voudrais que vous me disiez quelles sont mes faiblesses, quels défauts je dois corriger. – Et vous ne serez pas vexée ? – Non, non, j'accepterai tout. » Je commence à dire quelques mots et la voilà déjà qui pleure. Alors, je dois m'arrêter, car si elle est tellement prise par ses sentiments, par son chagrin, elle ne comprendra rien à ce que je lui explique, elle ne l'entendra même pas. Pour comprendre, il faut souvent faire taire ses sentiments. Que peut-on comprendre si on commence par être vexé, chagriné ? Combien de personnes qui se trouvent devant un être qui pourrait les éclairer se contentent de riposter et de se vexer ! Ce n'est pas une attitude intelligente. Au moins une fois dans votre existence décidez-vous à accepter

des vérités qui vous sont désagréables car ce sont ces vérités désagréables qui vous aideront à vous transformer.

12 Novembre

La nutrition est une question très vaste, car elle ne se limite pas seulement aux aliments et aux boissons que nous prenons lors des repas. Nous pouvons nous nourrir de sons, de parfums, de couleurs, mais aussi de sentiments, de pensées. C'est évidemment difficile, mais c'est possible. Dans certains cas, vous aussi, vous pouvez le faire, et d'ailleurs vous le faites parfois sans même vous en rendre compte. Il arrive que vous restiez toute une journée sans manger parce que vous êtes tellement occupés, tellement remplis d'amour, que vous vous sentez nourris.

Toute sagesse, tout amour, toute pensée spirituelle sont une nourriture : ils se transforment et nourrissent même votre estomac. Vous pouvez le vérifier.

13 Novembre

En regardant le soleil, vous vous approchez du centre de notre système solaire, et le même phénomène se produit en vous : votre conscience s'approche de votre propre centre, de votre esprit, de votre Moi supérieur auquel elle se fusionne. Mais pour cela vous devez apprendre à mobiliser vos pensées, vos désirs, et même toutes les tendances de votre nature inférieure, pour la réalisation d'un haut idéal.

Lorsque l'homme est parvenu à unifier toutes les forces chaotiques qui le tiraillaient dans toutes les directions, lorsqu'il a appris à les lancer dans une direction unique, lumineuse, salubre, il devient un foyer tellement puissant qu'il est capable de rayonner dans toutes les directions, comme le soleil. Oui, l'homme qui est arrivé à régler ses propres problèmes pour être libre, peut commencer à s'occuper de l'humanité tout entière et il devient comme le soleil. Il vit dans une telle liberté qu'il élargit le champ de sa conscience à tout le

genre humain auquel il envoie la surabondance d'amour qui déborde de son cœur... S'il y avait des centaines, des milliers d'êtres sur la terre capables de se consacrer à ce travail, on sentirait un souffle nouveau passer à travers les créatures, et un beau jour l'humanité se réveillerait complètement transformée.

14 Novembre

Les sages se concentrent toujours sur l'essentiel, ce qui est au sommet, au centre, et c'est pourquoi ils sont sages : parce qu'ils se sont arrêtés sur l'essentiel. Et les autres, stupides, aveugles, s'occupent des scories et des épluchures à la périphérie ; toute leur vie ils sont là à remuer les immondices et les fumiers et ils sont enchantés : «Au moins nous avons de quoi nous occuper!» Vous trouvez que c'est exagéré? Mais regardez : est-ce que les humains s'occupent de la santé, de la lumière, de la paix, de la liberté? Non, ce n'est pas intéressant, mais ils s'occupent des maladies, des horreurs, des dépravations, des guerres, des vices. Et pourquoi vont-ils aussi étudier toutes les déformations sexuelles au lieu de chercher quelle est la meilleure façon d'aimer?

15 Novembre

Les Initiés de l'Inde ont résumé le travail d'identification de l'homme avec la Divinité par la formule : «Moi, c'est Lui», c'est-à-dire : Lui seul (le Seigneur) existe, moi, je n'existe pas, ou je n'existe que comme son reflet, son ombre.

L'homme n'existe pas en tant que créature séparée, il fait partie du Seigneur qui seul possède une existence propre. Dieu seul existe, et nous sommes une projection de Lui. Alors, quand nous disons : «Moi, c'est Lui», nous nous lions à Lui, nous nous approchons de Lui jusqu'à devenir un jour comme Lui. Depuis des milliers d'années, l'histoire nous transmet des témoignages de créatures qui sont arrivées à s'identifier au Seigneur, et elles ont eu les pouvoirs, la lumière

re, les extases. Tant que l'homme ne connaît pas sa véritable réalité, il s'identifie au corps physique, à ses sentiments, à ses pensées, sans savoir qu'ils ne sont pas la vraie réalité. C'est pourquoi il se maintient dans la faiblesse et la maladie.

16 Novembre

L'homme qui prie ne peut pas rester dans le même état. Evidemment, extérieurement rien n'est changé : si la guerre est là, elle continue ; s'il fait froid, vous avez froid ; s'il pleut, vous êtes mouillé ; mais c'est en vous que la prière a produit de grands changements. Un homme va mourir et il est tout seul, abandonné, dans la misère. Mais grâce à la prière il part dans la joie, la paix, la lumière, alors que dans les mêmes conditions celui qui ne prie pas aura dans le cœur des sentiments de révolte et de haine, ce qui est très grave pour son existence dans l'au-delà, et même pour sa prochaine incarnation. Si la religion essaie toujours de convaincre un criminel ou un incroyant de se repentir au dernier moment, c'est justement parce que cette dernière minute est extrêmement importante. C'est toujours la dernière minute qui compte.

17 Novembre

Les exercices spirituels ne sont rien par eux-mêmes. Ils ne deviennent véritablement efficaces et bénéfiques qu'exécutés à la lumière de l'Enseignement qui nous donne des connaissances sur le monde invisible, les différents êtres qui habitent ce monde, les lois qui le régissent, les forces qui y circulent, ainsi que sur la structure de l'être humain, la puissance de la foi et celle du Verbe.

Si vous aimez la lumière de cet Enseignement, si vous l'acceptez, si vous l'absorbez, la digérez, elle produira des miracles en vous. Mais pour cela, il faut que vous vous décidiez à faire des sacrifices, à vaincre certains défauts. Tant que vous ne le faites pas, vous comprendrez peut-être intellectuellement avec quelques cellules de votre cerveau, mais vous ne

posséderez pas la compréhension véritable, cette compréhension qui envahit le corps entier jusqu'à la moindre cellule. Or, c'est quand vous avancerez dans la voie de cette compréhension que chaque exercice préconisé par l'Enseignement deviendra pour vous efficace et bénéfique.

18 Novembre

Si vous travaillez pour le Ciel, si vous travaillez pour la vérité, pour la lumière, pour le Royaume de Dieu, quoi qu'il vous arrive, quoi qu'on vous dise et quelle que soit la façon dont on vous traite, vous ne devez pas avoir peur ni vous décourager : parce que vous êtes sur le bon chemin, c'est sûr et certain. Si vous reculez, cela prouve que votre but est personnel, intéressé : vous ne voulez rien risquer pour la vérité, vous ne travaillez pas pour elle, mais pour vous-même. Tous ceux qui ont travaillé pour la vérité, pour la réalisation des grands projets du Seigneur, n'ont jamais eu peur, jamais, quoi qu'il leur arrive. On pouvait les persécuter, les mettre à mort, ils se moquaient de tout cela, ils savaient qu'ils étaient immortels et que la récompense et la gloire les attendaient.

19 Novembre

Sachez également que si vous voulez attirer l'amour ou l'amitié de quelqu'un, tous les moyens pour y parvenir sont interdits (l'argent, la séduction, la violence, les cadeaux, bien que tout le monde utilise ces moyens parce qu'ils sont les plus faciles), sauf la lumière. Oui, le seul moyen reconnu par le Ciel et qui est en même temps le plus puissant, c'est d'envoyer aux êtres dont on veut se faire aimer des cadeaux de lumière spirituelle que l'on répand autour d'eux. Quand vous voulez que quelqu'un vous aime et pense à vous, envoyez-lui de la lumière : son âme qui sentira la présence d'une entité bénéfique vous appréciera de plus en plus.

20 Novembre

Un père riche ne doit pas tellement le montrer à ses enfants parce qu'ils compteront sur leur futur héritage et ils ne feront aucun effort pour travailler et apprendre à se débrouiller seuls ; ils croiront que tous les caprices et tous les plaisirs leur sont permis, ils deviendront paresseux et c'est la pire des éducations. Que les parents laissent le plus possible leurs enfants dans l'ignorance des richesses qui les attendent. Quand ils auront pris de bonnes habitudes de travail, de maîtrise de soi, alors là, oui, les parents pourront leur en parler, mais pas avant.

C'est ainsi qu'agit le Seigneur avec nous tous. Le Seigneur est le plus grand éducateur, le plus grand pédagogue, Il ne nous montre pas tout de suite l'héritage qui nous attend en haut dans les banques célestes. Alors, comme nous nous croyons pauvres et misérables, nous travaillons, nous peignons, et quand enfin avec des cris et des larmes nous sommes arrivés à nous montrer dignes de notre héritage céleste, Il nous montre tous les trésors entassés pour nous.

21 Novembre

La pratique de l'identification est basée sur une loi physique, la loi de résonance. Si vous arrivez à vibrer à l'unisson avec telle ou telle créature, vous la connaîtrez dans ses pensées, ses sentiments, et non seulement vous la connaîtrez, mais ses qualités se communiqueront à vous. Tant que vous ne vibrez pas à l'unisson avec elle, vous pouvez l'étudier, la juger, décréter qu'elle est comme si ou comme ça, en réalité vous ne la connaîtrez pas vraiment. Vous ne la connaîtrez que lorsque vous vibrerez à l'unisson avec elle. C'est donc le fait de vibrer à la même longueur d'onde qui rapproche deux êtres pour qu'ils puissent se connaître. Et c'est cela l'amour. Le véritable amour, c'est la véritable connaissance, parce que le véritable amour n'est rien d'autre qu'une fusion : deux êtres qui vibrent à la même intensité se connaissent. La véritable

connaissance n'est donc que la conséquence du véritable amour, et le véritable amour n'est rien d'autre qu'un accord entre deux longueurs d'onde.

22 Novembre

Dès que quelqu'un commet une faute, on a l'habitude de réagir aussitôt en employant la force et la violence. Eh non, ce n'est pas ce qu'il faut faire. Quand quelqu'un a commis des erreurs, il faut commencer par lui donner des explications pour lui faire comprendre comment il doit agir dans son intérêt et celui des autres. S'il ne comprend pas, il faut alors essayer de toucher son cœur. Et si, là encore, la méthode ne réussit pas, on a alors le droit de prendre des mesures plus sévères : la punition.

C'est ainsi qu'agit un Initié. Quand il voit que quelqu'un ne se conduit pas correctement, il commence par lui donner des explications, sans faire aucune menace, et il attend. S'il voit qu'il ne comprend pas et ne tient aucun compte de ce qu'il lui a expliqué, il essaie de toucher son cœur. Si cette méthode ne réussit pas non plus, c'est alors seulement qu'il emploie la sévérité. Vous n'êtes justifié de manifester la sévérité qu'à condition d'avoir d'abord essayé les autres méthodes. Mais si vous êtes dur dès le commencement, la personne aura le droit de vous reprocher votre dureté et vous ne gagnerez rien.

23 Novembre

Ce sont les Vingt-quatre Vieillards qui d'après la vie que les humains ont menée dans leur incarnation antérieure ont décrété quelle serait leur destinée dans l'actuelle incarnation, mais ces décrets sont exécutés par d'autres : les Anges de Hésed ou de Gébourah. S'il faut punir quelqu'un, le faire passer par des épreuves pour lui faire comprendre les vérités qu'il s'obstine à négliger, ce ne sont pas les Vingt-quatre Vieillards qui vont s'en charger, mais ils enverront les Anges de Gébou-

rah pour assagir cet individu récalcitrant. Et celui qui au contraire mérite d'être récompensé, ce sont les Anges de Héséd qui viennent le combler de cadeaux. Chaque hiérarchie angélique a une tâche, une mission bien déterminée : les Séraphim, les Anges de Gébourah, ne savent que punir et exterminer, alors que les Achmalim, les Anges de Héséd, ne savent que récompenser.

24 Novembre

L'homme possède une tendance millénaire qui le pousse à satisfaire ses convoitises, mais avec le temps il a trouvé que quelques règles de morale étaient nécessaires. Non pas qu'il avait vraiment envie d'être moral, mais c'était plus avantageux : si le vol et les massacres étaient interdits, il était en sûreté. Mais cet état «moral» est encore loin d'être parfait, on tâche toujours un peu de voler, de chaparder, de s'approprier ce qui appartient aux autres, et si ce n'est pas toujours dans le plan physique (parce que là on risque d'être attrapé et puni), c'est dans d'autres plans où cela ne se voit pas : on vole les pensées, on vole les sentiments des autres. Ce sont donc les mêmes instincts qui se manifestent, les mêmes crimes qui se commettent, mais sous des formes et dans des domaines plus subtils. Tant que l'Initiation n'est pas là pour leur donner une direction spirituelle, les ambitions, la sensualité, la colère resteront des forces destructives qui chercheront à trouver leur chemin.

25 Novembre

Si les humains apprécient tellement l'or et le recherchent, c'est que subconsciemment ils connaissent un secret dont ils n'arrivent pas très bien à se souvenir ; ce secret c'est que l'or est une condensation de la lumière solaire, et que cette lumière contient la vie, la force. Il faudrait donc qu'ils comprennent qu'avant de chercher l'or il est plus important de chercher la lumière, car la lumière c'est la tête, tandis que l'or

c'est la queue ; la lumière, c'est l'âme et l'esprit, et l'or, c'est le corps. Si vous touchez le corps sans toucher l'âme, vous n'avez rien touché. Si vous possédez le corps sans posséder l'âme, vous n'avez qu'un cadavre. D'ailleurs, vouloir posséder l'or avant de posséder la lumière est dangereux. Vous savez ce qui arrive à celui qui prend le serpent par la queue : il se fait mordre. Il faut prendre le serpent par la tête, alors non seulement vous serez en sécurité, mais la queue suivra.

26 Novembre

Les rayons du soleil sont comparables à de petits wagons remplis de victuailles. Ils arrivent à toute vitesse sur la terre où ils se vident et déposent leurs trésors, puis, par un chemin invisible, ils retournent à nouveau vers le soleil. C'est toute une circulation extraordinaire. Et dans ces wagonnets, non seulement il y a des vivres, mais aussi des créatures qui viennent sur la terre faire un travail, puis repartent vers le soleil pour se restaurer, se recharger.

Cette circulation des rayons du soleil dans l'espace se retrouve aussi en l'homme. Notre cœur, c'est le soleil qui envoie des trains de rayons vers toutes les agglomérations du corps physique peuplées de millions d'habitants ; là, ils se déchargent, mais aussi évidemment perdent de leur pureté. Alors, avant de retourner au soleil, ils suivent tout un itinéraire pour se débarrasser des déchets accumulés au cours du trajet et se purifier. La circulation du sang à travers les artères et les veines ne fait que reproduire la circulation de la lumière solaire dans l'espace. Car le système solaire est un organisme dont le soleil est le cœur, et la lumière est le sang que ce cœur envoie pour nourrir les différentes parties de cet organisme.

27 Novembre

Vous mangez quelques fruits, et voilà que cette nourriture, une fois digérée et assimilée, contribue à la vie de tout votre organisme. Quelle est cette Intelligence qui est capable

d'apporter à chaque organe de notre corps ce dont il a besoin pour que nous puissions continuer à vivre?... Comment ne pas être en admiration devant elle? Grâce à cette nourriture vous allez continuer à voir, à entendre, à respirer, à goûter, à toucher, à parler, à chanter, à marcher. Et aussi vos cheveux, vos ongles, vos dents, votre peau, etc... vont recevoir leur nourriture pour continuer à se développer.

Oui, comment ne pas être saisi d'admiration devant cette Intelligence? Désormais vous devez penser davantage à elle, tâcher de la découvrir, de vous lier à elle, de la remercier et même, de temps en temps, lui demander l'autorisation d'assister au travail qui se fait dans toute la nature. Oui, car le jour où vous êtes prêt elle peut vous accepter dans ses chantiers innombrables pour vous montrer comment elle travaille, que ce soit en vous-même ou dans les entrailles de la terre, là où se forment les minéraux, les métaux, les cristaux, les pierres précieuses... Et c'est à ce moment-là que vous faites les véritables découvertes!

28 Novembre

Pourquoi craignez-vous d'agir avec bonté et générosité? Parce que vous croyez que vous ne pouvez compter que sur la récompense des humains, et comme les humains sont ingrats et même méchants, vous pensez qu'ils ne valent pas la peine que vous fassiez quelque chose pour eux. Eh bien, voilà une philosophie très pernicieuse car elle vous paralyse dans ce que vous avez de meilleur. Vous avez fait du bien et personne ne vous a récompensé, vous avez même été trompé, c'est vrai. Mais comprenez une fois pour toutes qu'il n'y a rien à attendre des autres. Donc, n'attendez rien, comptez seulement sur Celui qui voit tout, qui sait tout. Lui seul peut apprécier vos actions bonnes et généreuses, et c'est donc de Lui que viendra la récompense, mais sous une forme différente de celle que vous attendiez. Vous serez en meilleure santé, plus fort, plus heureux, plus intelligent, voilà la récompense.

29 Novembre

Il faut trouver le modèle d'une organisation parfaite, où tout fonctionne idéalement, et ce modèle vous ne le trouverez pas sur la terre. Il faut donc tourner le regard vers un lieu où règne cette organisation parfaite. Ce lieu, c'est le soleil ; pas le soleil physique évidemment, mais ce monde d'harmonie et de paix dont il est le symbole. La véritable organisation n'est pas seulement extérieure. L'organisation extérieure est nécessaire, bien sûr, mais elle n'est pas toute-puissante et elle est même inutile s'il n'y a pas quelque chose, plus haut, qui vient l'animer. Regardez, tout est organisé en l'homme, tout fonctionne : ses systèmes respiratoire, digestif, circulatoire, etc... Mais alors comment se fait-il qu'il soit encore faible et malheureux ? Cette organisation n'est donc pas suffisante. Il faut qu'une autre organisation supérieure, une organisation spirituelle, pénètre cette organisation physique et la vivifie.

30 Novembre

Le vrai bonheur est un état qui se caractérise par la stabilité. Vous direz : « Mais la vie n'est qu'une succession de changements : succès et échecs, abondance et pauvreté, paix et guerre, santé et maladie... et l'homme est bien obligé de subir ces changements ! » Non, la guerre peut éclater, vous pouvez tomber malade ou perdre soudain toute votre fortune sans pour autant cesser d'être heureux. Pourquoi ? Parce que votre conscience ne stagne pas au niveau des événements : pour chaque difficulté, pour chaque épreuve, vous trouvez une explication, une vérité qui vous apaise et vous console parce que vous avez su vous élever très haut pour voir les choses. On vous vole, on vous tourmente, mais ce n'est pas une raison pour vous sentir malheureux, puisque vous savez que tout cela est passager, que vous êtes immortel, que rien ne peut vous atteindre, et là où tous poussent des cris, vous souriez.

Décembre

1^{er} Décembre

Le mal et le bien sont tellement enchevêtrés qu'on ne peut les séparer prématurément sans provoquer des déchirures. L'art de séparer les contraires est le plus difficile, et c'est dans la nature que les Initiés se sont instruits de cet art. On ne peut séparer la noix de son écale, mais la nature sait comment le faire : elle laisse mûrir le fruit, l'écale se défait d'elle-même et la noix peut se libérer. Cette séparation est le symbole de la maturité. L'enfant est attaché au sein de sa mère, on ne peut l'arracher prématurément, sinon, c'est la mort pour l'un et pour l'autre. Mais on attend, le fruit tombe, et on peut couper le lien qui liait la mère et l'enfant...

Les Initiés, qui ont observé la nature, disent : « Votre âme est prisonnière ; pour la délivrer, il faut la séparer de l'épaisse matière qui l'entoure. Mais pour cela vous devez attendre qu'elle soit mûre. L'automne est la meilleure période pour méditer sur la véritable libération. »

2 Décembre

Beaucoup veulent à tout prix se manifester comme poètes, peintres, musiciens, etc... Mais est-ce qu'ils ont tout d'abord travaillé sur eux-mêmes ? Non. Alors, ils ne seront

pas meilleurs que les autres. Devenez artistes autant que vous le désirez, mais sachez que notre Enseignement présente des conceptions très vastes de l'art. Le véritable sculpteur commence par se sculpter lui-même. Le peintre qui ne travaille jamais sur les couleurs de son aura n'est pas un peintre. Le musicien qui n'a jamais pensé à accorder son intellect, son cœur et sa volonté, ne connaît pas encore l'harmonie. Il faut comprendre ce qu'est l'art véritable. Quoi de plus beau que d'être artistes dans nos pensées, nos sentiments, nos gestes, nos paroles, nos regards?... Et chaque jour, il y a une exposition présentée devant les anges. Sans arrêt ils nous regardent. Quand nous méditons, le matin, sur le Rocher, voilà déjà toute une galerie de tableaux!... Et quels concerts!... Alors, pourquoi tant d'artistes s'abîment-ils la vie et la santé à vouloir monter sur les planches, plastronner et se faire applaudir des idiots, quand tous les jours nous avons là un public angélique qui attend de pouvoir admirer nos œuvres?

3 Décembre

Depuis des siècles l'Eglise ne cesse de répéter que l'homme a été conçu dans le péché. Mais c'est en soulignant et en propageant tellement cette idée que l'on empêche l'humanité de se redresser; on diminue l'espérance et le désir de sortir de cette situation. Bien sûr, il y a quand même une vérité; l'homme est conçu dans le péché parce que les parents transmettent une hérédité déjà défectueuse: à cause de leurs pensées et de leurs sentiments qui ne sont ni lumineux ni purs ils conçoivent leurs enfants dans le péché. Mais que depuis Adam et Eve le péché originel doive obligatoirement se transmettre de génération en génération, non. Si les humains trouvent la lumière, s'ils deviennent sages, intelligents et purs, qu'Adam et Eve aient commis des péchés, cela n'a aucune importance, tout peut être changé, transformé. Il ne faut pas inculquer aux humains des idées qui les maintiennent toujours trop bas dans la culpabilité, dans l'imperfection, sans

aucun espoir de se redresser un jour. On est pécheur, c'est entendu, mais on n'est pas obligé de le rester pour l'éternité, il faut progresser.

4 Décembre

L'âme se nourrit de feu : l'âme tend vers l'esprit et elle se nourrit du feu de l'esprit. Et l'esprit, qui est du feu, se nourrit de la lumière de l'âme. Gardez toujours cette pensée en vous : l'Esprit cosmique qui est du feu et l'Ame universelle qui est de la lumière. Pendant vos méditations occupez-vous seulement de ces deux principes masculin et féminin dans leur aspect le plus élevé. Pouvoir monter chaque jour dans cette région et rester là, c'est la plus grande illumination qui vous attend, et il n'y a rien de plus beau, car le feu, c'est l'amour, et la lumière, c'est la sagesse.

5 Décembre

Si vous mangez un fruit qui a été cueilli depuis longtemps, c'est sa chair, son cadavre que vous mangez ; sa vie est déjà partie. S'il y avait des appareils pour mesurer la valeur énergétique de ce fruit, vous verriez qu'il n'a plus aucune qualité nutritive, qu'il ne reste plus qu'une matière difficile à digérer, à assimiler et à répartir dans tout le corps. Voilà comment les gens se rendent malades : en ne sachant pas manger la vie, absorber la vie ; pour eux la matière de l'aliment compte plus que la vie qui ne se voit pas. Désormais, il faut penser à la vie. Il faut savoir que plus un fruit est frais, plus il a été exposé aux rayons du soleil, plus il a mûri dans des conditions favorables, plus la vie en lui est puissante, intense, et se nourrir de cette vie.

6 Décembre

Il est dit que Dieu a créé le ciel et la terre... Ce qui signifie que la terre aussi a un rôle à jouer, mais ce n'est pas la terre

qui peut apporter la satisfaction et la plénitude. Tout ce qui existe dans le Ciel a une correspondance sur la terre, parce que la terre est un reflet du Ciel. Oui, mais la terre n'est pas la quintessence, la vérité, le cœur des choses, et si vous voulez vraiment obtenir la plénitude qui est un état de l'esprit et de l'âme, il faut la chercher ailleurs, dans le Ciel. L'homme vient du Ciel, il est esprit, mais il doit s'envelopper d'un corps pour pouvoir travailler dans le plan physique. Le corps physique est à l'esprit de l'homme ce que l'univers est à Dieu. Oui, l'univers, la nature, c'est le corps physique de Dieu. Dieu a un corps et Il a distribué des milliers de choses dans ce corps, le cosmos, comme dans notre corps aussi. Mais Il n'a pas tout laissé là, Il a placé le plus précieux dans l'esprit, et quand l'esprit s'en va, il emporte avec lui la vie, la force, la conscience, il ne reste dans le corps que les éléments physiques qui finissent par se désagréger.

7 Décembre

Pour le disciple, le Maître n'existe pas comme un être tout à fait extérieur, mais dans la mesure où il l'a véritablement accepté, son Maître existe en lui-même. Plus le disciple se libère de ses idées personnelles et erronées, plus il donne à son Maître la possibilité de venir habiter en lui, d'établir une demeure dans son temple intérieur pour le purifier et l'illuminer. Celui qui comprend la puissance magique de ce processus peut comprendre les mystères de la création. Il est dit que Dieu a créé l'homme à son image, mais l'homme aussi crée Dieu en lui-même : plus il s'approche de Dieu, plus il forme de Lui une image fidèle. Cette image intérieure agit alors comme un récepteur, un condensateur des forces divines, et voilà la véritable magie.

8 Décembre

Toutes les vérités de l'Enseignement ne peuvent agir efficacement que sur ceux qui sont prêts à les comprendre. Expli-

quez par exemple à un chat qu'il ne doit plus manger de souris, il vous écoute et il fait : « Miaou ! » c'est-à-dire : d'accord ; j'ai compris, c'est promis. Mais voilà un petit bruit là-bas quelque part ; c'est une souris qui passe... Tout de suite le chat vous plaque pour se jeter sur la souris. Pourtant il vous avait écouté attentivement, il vous avait même fait une promesse. Maintenant il revient en se léchant les babines et il dit encore : « Miaou ! » c'est-à-dire : « C'est plus fort que moi (oui, traduction littérale !) j'ai besoin de manger des souris, je ne peux pas changer ma nature de chat du jour au lendemain. » Donc, tant que l'homme sera un chat, il mangera les souris... Mais que ceux qui ont un haut idéal fassent des efforts, ils seront aidés, et au bout de quelque temps, ils réussiront !

9 Décembre

Nous ne sommes pas tellement équipés pour lutter nous-mêmes contre le mal. Le mal, lui, est bien armé, il possède un arsenal inouï devant lequel nous sommes impuissants. C'est pourquoi, dans cette lutte inégale, il faut demander au Seigneur de devenir notre allié. D'ailleurs, que fait un pays en temps de guerre ? Il se cherche des alliés, c'est instinctif ; les hommes ont cette sagesse millénaire de se chercher toujours des associés pour se faire aider, car tout seul on est trop vulnérable. Alors, nous aussi, nous devons savoir que le mal a tellement de ressources, de connaissances et de pouvoirs que nous n'arriverons jamais à le vaincre en restant isolé. La seule solution pour nous, c'est de nous lier au Seigneur, aux entités célestes, aux archanges, aux divinités, et de leur donner à eux la possibilité de faire la guerre... Et nous, à ce moment-là, nous sommes les spectateurs, nous assistons au combat et nous regardons comment le Ciel est en train de remporter la victoire. Car seul le Ciel, c'est-à-dire le côté divin en nous, a tous les pouvoirs, aucun moyen ne lui manque, tandis que nous, que sommes-nous pour oser faire face et tenir tête aux puissances du mal ?

10 Décembre

Quand un homme exprime son amour à travers sa nature inférieure, déjà son regard reflète le désir d'assouvir ses instincts sans penser au sort de sa partenaire : il a faim et soif et il veut se rassasier. Tandis que si son amour se manifeste à travers sa nature supérieure, son regard exprime la beauté, la lumière, la limpidité, parce que cet amour ne désire pas, ne réclame pas : il veut seulement donner, sauver, éclairer. C'est cet amour qui est l'amour véritable. Mais voilà, la majorité des femmes préfèrent un regard enflammé, un regard qui les désire. Alors là, elles sont heureuses parce qu'elles s'imaginent, les pauvres, que cet amour tellement intense, puissant, expressif, sera un amour durable. La femme ne demande qu'un amour durable, et elle a raison. Seulement elle est trop aveugle : elle ne voit pas qu'un regard sensuel parle d'un amour qui ne durera pas. C'est la violence d'un feu de paille qui s'éteint aussi vite qu'il a été allumé... Pourquoi les femmes ont-elles si peu de discernement ?

11 Décembre

Il n'y a rien de mauvais à vouloir être riche. Seulement, bien sûr, ce n'est pas tellement les richesses matérielles qu'il faut rechercher, car pour devenir riche matériellement on est toujours obligé d'évincer le voisin ou même de commettre quelques malhonnêtetés. La terre est limitée, l'espace est limité, alors c'est toujours plus ou moins aux dépens des autres que l'on s'enrichit. Mais si ce désir de s'enrichir a pour objet le Ciel qui est tellement vaste, immense, infini, quoi que vous preniez vous ne diminuerez rien de cette immensité, de cet océan infini... Vous ne léserez les intérêts de personne et une fois que vous serez enrichi, même si vous distribuez ces richesses aux autres, vous ne vous appauvrerez pas, vous resterez toujours aussi riche.

12 Décembre

Quand les parents ont donné un ordre, ils doivent exiger que l'enfant l'exécute, sinon il s'apercevra qu'ils n'ont ni volonté ni fermeté, et cette image qu'il aura d'eux nuira à son bon développement. Evidemment, il y a des cas où l'intransigeance peut être catastrophique. Supposons que l'enfant demande quelque chose de nature spirituelle et que ses parents l'empêchent de réaliser son idéal parce que cela dépasse trop leur niveau de compréhension, ce n'est pas bon non plus. C'est pourquoi, avant de donner un ordre, les parents doivent bien en mesurer les conséquences et se poser la question : « Est-ce que je lui demande là quelque chose de bon, de juste, de divin ? Est-ce que son âme le souhaite, le désire profondément, ou est-ce que ce sera nocif pour son évolution ? » Une fois qu'ils se sont renseignés, qu'ils ont vu et compris clairement ce qui sera bon pour l'enfant, eh bien qu'ils se prononcent de façon catégorique, irrévocable : à ce moment-là l'enfant doit s'incliner.

13 Décembre

La nature des forces que vous déclenchez par vos pensées et vos sentiments, voilà ce qui doit être la préoccupation essentielle de votre existence. C'est pourquoi, consacrez chaque jour quelques minutes à une activité qui lie votre pensée aux réalités les plus sublimes, choisissez une occupation qui vous oblige à attirer et à garder les images les plus belles, les états de conscience les plus élevés. Jour après jour vous allongerez le temps que vous consacrez à cette occupation, jusqu'à être possédé par quelque chose de très grand, de très pur. Même si vous ne voyez pas tout de suite les conséquences bénéfiques de ces activités, continuez, elles vous apparaîtront un jour. Essayez donc de plus en plus de vous surpasser dans toutes les conditions de votre existence, c'est ainsi que vous pouvez influencer favorablement votre avenir et accélérer votre évolution.

14 Décembre

Pour durer il faut savoir se renouveler constamment. Et si l'Eglise est maintenant en train de sombrer, c'est qu'elle ne se renouvelle pas, elle s'accroche à de vieilles conceptions qui ne sont plus valables aujourd'hui et qu'il faut remplacer. Bien sûr, il n'est pas question de remplacer les principes sur lesquels est fondée la religion chrétienne, il ne peut exister de meilleurs principes que ceux que l'on trouve dans les Evangiles. Mais pourquoi continuer à traîner de vieilles pratiques qui ne donnent plus de résultats? Beaucoup quittent la religion chrétienne parce qu'ils trouvent que la science contredit et efface l'Enseignement des Evangiles. Non, c'est une erreur, pour celui qui les comprend, les découvertes de la science ne font que souligner les vérités évangéliques.

15 Décembre

Vous avez du mal à ne pas aller raconter tout ce qui ne va pas : vos chagrins, vos déceptions, vos amertumes... et surtout vos rancunes ! Lorsque quelqu'un a dit du mal de vous, vous avez vexé, outragé, alors là, impossible de vous retenir, vous devez absolument aller vous plaindre quelque part. Seulement voilà, la personne à qui vous racontez vos malheurs se sent à son tour chargée d'un fardeau, et pour s'en débarrasser elle va le confier à une de ses amies. Eh oui, mais cette amie en fait autant, et d'amie en amie cela fait le tour jusqu'au jour où le mal finit par retomber sur vous sous une forme ou sous une autre. Alors, il faut faire attention avant de vouloir se débarrasser d'un fardeau. Supposez d'ailleurs que vos paroles arrivent aux oreilles de la personne dont vous vous plaignez, vous risquez d'augmenter chez elle le désir de venir vous nuire. Alors, mieux vaut vous arrêter, vous retenir, vous maîtriser, tout supporter, devenir assez fort et puissant pour sublimer ces chagrins et ces tristesses.

16 Décembre

Chaque joie, chaque bonheur se paie d'une façon ou d'une autre. C'est seulement quand vous serez définitivement dans le Ciel que, quoi que vous fassiez, manger, boire, respirer, vous ne paierez rien. Parce que vous serez dans l'océan, et quand on est plongé dans l'océan, à qui aller payer? Mais si vous sortez de l'océan, pour la moindre petite goutte vous devrez payer. Combien de fois vous avez dû le constater! Après les réjouissances, ce sont les chagrins qui commencent. Et même vous vous y attendez : quand vous avez un très grand bonheur, vous avez peur. Beaucoup ont peur quand ils sont très heureux. Pour qu'il n'arrive rien de fâcheux, pour que le bonheur ne soit plus inévitablement suivi par un malheur, il faut être tellement lié au Ciel, tellement soumis à sa volonté, qu'à ce moment-là on ne fait qu'un avec le Ciel, et on n'a alors plus rien à payer. Est-ce que Dieu doit à quelqu'un? Non, tout Lui appartient, et si vous vivez en Dieu tout vous appartiendra aussi.

17 Décembre

Nuit et jour vous laissez votre pensée occupée à toutes sortes de futilités. C'est pourquoi, quand vient le moment de faire un travail spirituel fructueux, comme par exemple de vous lier à la lumière quand nous sommes réunis tous ensemble dans le silence, vous vous heurtez à de grandes difficultés... Combien viennent me dire : «Maître, c'est très difficile de méditer, on est constamment envahi de pensées et de sentiments contradictoires qui nous distraient...» Et il y en a même certains qui sont tellement bouleversés et pris au dépourvu par la nature des impressions et des courants qui les traversent, qu'ils s'imaginent que ces mauvais courants leur sont envoyés par les autres! Non, n'attribuez jamais les troubles que vous ressentez à une cause extérieure; par la vie que vous avez menée, vous avez créé, multiplié et amplifié vous-mêmes des pensées et des sentiments chaotiques, et mainte-

nant ils vous visitent, vous envahissent et vous empêchent de vous lier à la lumière, comme vous le souhaiteriez. Cherchez en vous-mêmes la cause de vos difficultés et travaillez, un jour vous finirez par en triompher.

18 Décembre

Ce qui se passe en nous est exactement à l'image de ce qui se passe dans la société : on y voit les mêmes luttes, les mêmes révolutions, les mêmes renversements de situation. Combien de rois qui n'étaient pas à la hauteur de leur tâche ont été renversés par le peuple ! Ils ne connaissaient pas les lois terribles du karma et ils se permettaient toutes les injustices et les cruautés. Mais voilà que d'autres, souterrainement, dans le silence, préparaient leur renversement et un jour ils étaient par terre. Tout le monde sait cela, mais combien ont compris que c'est ce qui se passe aussi dans notre vie intérieure ? Intérieurement, le roi se laisse aller à la paresse ou à la débauche, et voilà des forces hostiles qui s'emparent de lui, le mettent dans un cachot et gouvernent à sa place.

Il faut donc que l'homme reprenne sa place à la tête de son royaume, sinon il arrivera à être complètement remplacé par les voyous et les brigands qui sont en lui. Du moment que l'homme n'est pas juste et honnête et qu'il ne respecte pas certaines lois, il se produit des révolutions au-dedans de lui, il est renversé, remplacé et ce sont des monstres qui dirigent à sa place.

19 Décembre

Parfois, quand vous méditez, quand vous priez, vous produisez des ondes si harmonieuses que vous touchez certains êtres dans le monde qui s'ouvrent alors à cette idée de fraternité pour laquelle nous travaillons, ici. Oui, par les ondes puissantes et harmonieuses que vous émettez, vous envoyez des messages qu'arrivent à capter les êtres réceptifs et préparés. Et bien souvent, sans même savoir l'origine de leur déci-

sion, ils prennent la résolution de travailler pour la paix et la fraternité dans le monde, pour la propagation de la lumière, pour la gloire de Dieu.

Un jour tous ces êtres que vous avez ainsi touchés viendront se joindre à nous, car il est prévu dans les projets du Ciel que tous les enfants de Dieu doivent s'unir pour la réalisation de son Royaume sur la terre.

20 Décembre

Quand on jette un regard dans le monde, on voit qu'un des mots les plus à la mode est le mot connaître. Partout on entend dire : « Allez-y, soyez audacieux, essayez tout, faites des expériences, car il est bon de connaître le plus de choses possible. » Et malheureusement ceux qui suivent ces conseils ignorent quelles difficultés et quelles souffrances ils vont rencontrer pour s'être lancés dans l'acquisition de ces connaissances. Car il va leur arriver ce qui arrive à la mouche curieuse qui veut savoir ce qu'est cette toile-là tendue devant elle et qui l'attire. Elle ne voit pas qu'à ce filet ténu est lié un être très rusé, une araignée, qui depuis longtemps guette et attend... Et tandis qu'elle fera sa connaissance la mouche se perdra !

Au lieu de vouloir toucher, sentir, goûter, écouter, regarder, connaître n'importe quoi, l'homme doit, pour ne pas se perdre, commencer par identifier les toiles qui sont tendues devant lui.

21 Décembre

La façon dont les quatre fêtes cardinales : Pâques, la Saint-Jean, la Saint-Michel et Noël sont distribuées au cours de l'année doit nous faire réfléchir sur l'importance des événements qui se produisent dans la nature. A chacune de ces fêtes correspondent une saison, un archange, une planète et un point cardinal. La fête de Pâques marque le début du printemps ; elle est soumise aux courants de l'Archange Raphaël,

représentant de Mercure, et dirigeant le Sud. La Saint-Jean marque le début de l'été dont les feux sont conduits par l'Archange Ouriel, qui représente la terre et dirige le Nord. La Saint-Michel marque le début de l'automne, elle est sous l'influence de l'Archange Mikhaël qui représente le soleil et dirige l'Est. La Noël marque le début de l'hiver ; elle est consacrée aux forces de l'Archange Gabriel, représentant de la lune et dirigeant l'Ouest. Pour chacune des quatre grandes périodes de l'année ce sont donc des forces et des entités déterminées qui se mettent au travail.

22 Décembre

Si vous venez dans une Ecole initiatique uniquement pour vous instruire et accélérer votre évolution spirituelle, cela prouve que votre idéal n'est pas tellement sublime : vous cherchez toujours votre intérêt, votre salut. Comme tous ces chrétiens à qui on a appris à ne chercher que le salut de leur âme : « Je veux sauver mon âme ! » Eh bien, ce n'est pas tellement glorieux, il ne faut plus s'occuper de sauver son âme. Qu'est-ce qu'on se figure sur son âme ? Quelle valeur, quelle importance a-t-elle donc, « son âme », face à l'immensité de toute la création ? Qu'ils cessent de s'occuper d'eux-mêmes et qu'ils travaillent à sauver l'âme des autres, c'est alors qu'ils seront sauvés ! Sinon, pendant qu'ils s'occupent de sauver leur âme, ils s'isolent du reste du monde, personne d'autre ne compte : ils pensent à leur âme ! Mais ça ne rime à rien, et ce n'est même pas beau. Il faut laisser ça de côté. Le monde entier se transformera le jour où on enlèvera de la tête des humains cette idée de toujours rechercher leur bien ou leur salut personnel. C'est cette idée qui empêche le Royaume de Dieu de venir s'installer sur la terre.

23 Décembre

Un grand artiste, un véritable clairvoyant, un mathématicien génial, est un être qui possède un don. Et qu'est-ce qu'un

don? C'est une entité qui s'est installée chez un être pour l'aider et travailler à travers lui. Bien sûr, jamais les psychologues n'admettront que les talents, les capacités sont des entités qui habitent chez les humains. Pourtant la preuve que ce n'est pas eux qui font ces merveilles mais d'autres à travers eux, c'est qu'ils peuvent perdre ce don. C'est arrivé à beaucoup: ils ont perdu leurs dons en vivant une vie désordonnée. Voulez-vous attirer des entités supérieures qui vous apporteront des dons et des vertus? Introduisez en vous le silence et l'harmonie, ce n'est qu'à cette condition que ces entités viendront se manifester. Elles sont là qui attendent, et quand elles voient un être qui a su établir l'ordre et la paix en lui-même, avec quelle joie elles viennent s'engouffrer en lui pour l'aider et aider les autres à travers lui!

24 Décembre

Seul l'amour, le véritable amour, apporte le bonheur. Oui, l'amour, pas la science, et pas même la philosophie. Ceux qui savent beaucoup ne sont pas heureux, alors que ceux qui ont beaucoup de cœur, même s'ils ne savent pas grand-chose, sont bien plus heureux. Pourquoi? Parce que Dieu a placé le bonheur dans le cœur, et non dans l'intellect. La science, la connaissance ne peuvent pas nous apporter le bonheur; elles préparent le chemin, elles orientent, elles éclairent, mais elles sont incapables de nous rendre heureux.

25 Décembre

Les gens sont capables de comprendre beaucoup de choses quand il s'agit de la vie extérieure, mais quand il s'agit de la vie intérieure, de la vie psychique, ils ne comprennent plus rien. Regardez: ils tâchent de s'instruire, de passer des examens pour obtenir des diplômes et s'élever dans l'échelle sociale; ils savent qu'ainsi ils auront plus de prestige, plus

d'argent, plus de loisirs. Mais pourquoi ne pas comprendre que ce sont les mêmes lois dans le domaine psychique, dans le domaine spirituel? Là aussi on trouve une organisation, une hiérarchie, et si nous faisons des efforts pour nous dépasser et remporter des victoires sur nous-mêmes, nous recevons des diplômes et des insignes grâce auxquels les esprits supérieurs nous reconnaîtront et nous donneront des cadeaux. Tout ce que l'on voit dans le monde visible n'est rien d'autre qu'un reflet, une répétition de ce qui se passe en haut, dans le monde invisible. Donc, cet effort que font les humains pour s'élever dans la vie sociale, le disciple, instruit de la réalité des choses, doit le faire pour s'élever dans le monde spirituel et se dire : «Moi aussi je veux m'élever, moi aussi je veux me distinguer.» Et il étudie, il fait des exercices, il se renforce, il arrive à vaincre ses faiblesses et tous ses succès s'inscrivent sur lui.

26 Décembre

Prenons le cas d'un homme qui aurait un fardeau à transporter. Ce fardeau est très lourd et il peut à peine le soulever. Mais voilà que vous êtes là et vous êtes costaud : vous prenez le fardeau sur votre dos et ça y est ! Eh oui, mais les jours suivants aussi cet homme aura des fardeaux à transporter, et comme vous ne pourrez pas être éternellement avec lui, comment va-t-il faire?... Supposez maintenant que vous ayez un secret pour transporter les fardeaux sans être écrasé, et même pour les transporter avec joie : vous lui communiquez ce secret, et toute sa vie ensuite il pourra continuer à se débrouiller seul. Alors, n'est-il pas préférable, pour faire du bien aux humains, de leur donner un moyen de se débrouiller seuls sans avoir toujours besoin de l'aide de quelqu'un ? Eh oui, c'est mieux, beaucoup mieux. Et ce moyen, c'est la lumière de la Science initiatique, parce que dans n'importe quelles circonstances cette science donne une solution.

27 Décembre

Dans un Enseignement initiatique, les disciples travaillent pour renforcer ce sentiment de respect, d'amour, d'adoration envers le Créateur. Quelles que soient leurs activités, ils tâchent de maintenir cette attitude de déférence, de reconnaissance. Ils sentent qu'il se produit en eux une circulation intense d'énergies lumineuses, et c'est donc à eux tout d'abord que cette attitude apporte les plus grandes bénédictions.

Ceux qui ne savent pas cultiver une attitude sacrée ne trouveront jamais ni la vérité ni le bonheur, parce qu'ils n'ont pas appris à communier avec un monde qui les dépasse, un monde dont il faut s'approcher avec respect, adoration, humilité, dans le silence intérieur.

28 Décembre

«Beaucoup de sagesse, beaucoup de chagrin; plus de savoir, plus de peine», disait Salomon. Eh oui, tous ceux qui commencent à savoir deviennent inquiets, parce que le savoir apporte la lumière et que la lumière fait apparaître ce que l'on préférerait souvent ne pas voir. Tandis que le bonheur, c'est une sensation du cœur, de l'amour. Il faut donc aimer pour être heureux, mais aimer d'après la sagesse. Voilà pourquoi l'amour et la sagesse sont liés. La sagesse montre à l'amour comment s'éclairer, et l'amour montre à la sagesse comment se chauffer... Parce qu'elle est froide, la sagesse. Ainsi l'amour et la sagesse s'entraident et l'homme qui les possède est dans la vérité. Si vous avez l'amour, la chaleur, et si vous avez la sagesse, la lumière, vous êtes dans la vérité. La vérité ne peut exister sans l'amour et la sagesse. Elle est comme une médaille dont une face est l'amour, l'autre la sagesse, et ce sont les deux faces qui s'appellent la vérité.

29 Décembre

Pensez à vous concentrer chaque jour sur le Principe divin afin de l'attirer et qu'il établisse en vous sa demeure. En

réalité, le principe divin est toujours en vous, mais il y a des murs et des murs qui vous en séparent, des couches d'impuretés produites par votre façon de vivre chaotique qui ne permettent pas à la voix de Dieu, à ses bénédictions, à son amour, d'arriver à votre conscience ou que vous arriviez jusqu'à Lui. Il est dit dans les Evangiles : «Celui qui accomplit mes commandements, mon Père et moi viendrons établir en lui notre demeure.» C'est donc seulement quand vous vous déciderez à vous soumettre à ses règles, à agir selon sa volonté, quand vous accepterez d'obéir à ses ordres, que le Principe divin viendra s'établir en vous, pas autrement.

30 Décembre

Tout dans la vie n'est que le produit des relations qui existent entre ces deux pôles opposés : l'esprit et la matière, les principes et les formes. Mais les humains ne sont pas préparés pour ne vivre qu'avec les principes, il leur faut des formes sur lesquelles s'appuyer. L'esprit s'incarne dans la forme d'un corps pour pouvoir se manifester ici dans le plan physique ; quand il retourne dans les autres régions, il n'a plus besoin de cette forme, mais ici, sur la terre, il en a besoin.

Il faut seulement savoir que la forme ne dure pas longtemps. Dieu n'a pas donné l'éternité à la forme, c'est pourquoi périodiquement le Ciel envoie des Initiés, des grands Maîtres, pour changer les formes, mais les formes seulement, jamais les principes. Les principes sont inchangeables, oui, car les principes c'est l'esprit, l'âme, les vertus, l'amour, la sagesse, la vérité, le sacrifice. Ces principes sont inchangeables et seront valables pour l'éternité.

31 Décembre

Vous qui cherchez à vous développer parfaitement dans les trois mondes, physique, spirituel et divin ; vous qui cherchez l'amour, la sagesse et la vérité ; vous qui cherchez la liberté, le pouvoir et le bonheur, vous devez savoir que vous

ne pourrez les trouver que si vous arrivez à n'avoir qu'une seule direction, un seul but dans la vie. Quels que soient vos devoirs et vos charges, toutes vos préoccupations, toutes vos pensées, tous vos désirs et tous les mouvements même de vos cellules doivent aller dans une seule direction : le Royaume de Dieu et sa Justice, l'amour divin, la lumière. A ce moment-là, il se fait une telle mobilisation des énergies en vous que vous arriverez à réaliser tout ce que vous désirez.

INDEX

Abeille

- symbole de l'Initié, 25 août

Acquisitions

- matérielles ou morales, 25 juin
- extérieures et intérieures, 19 juil.
- véritables, 31 oct.

Action

- 24 avril, 7 juil.
- meilleure méthode de, 1^{er} juin

Activités

- et idéal spirituel, 9 août

Adaptabilité

- devant les problèmes de la vie, 31 mars

Aide

- du Ciel, 30 juin

Aide spirituelle à l'humanité

- méthode, 13 nov.
- formule de souhaits, 16 avril
- par la méditation, 19 déc.
- par la lumière de la Science initiatique, 26 déc.

Aimer

- comme le soleil, 12 août
- sans rien attendre, 9 oct.
- d'après la sagesse, 28 déc.

Alchimie

- véritable, 6 janv.

Ambiance

- ses pouvoirs, 7 juin

Ame

- ses besoins, 21 mai

Ame soeur

- image idéale en soi, 26 juil.

Amélioration

- de l'homme, processus, 2 avril
- des êtres par la confiance, 22 mai

Amour

- véritable, méthode, 7 janv.
- universel, dans le soleil, 4 mars
- religion intérieure, 6 mars
- et jouissance, 16 mars
- véritable, définition, 23 avril
- puissant, et réalisation, 29 avril
- sexuel et spirituel, 24 juil.
- véritable, mission de la rose, 1^{er} sept.
- force organisatrice, 5 sept.

- remède contre la peur, 30 oct.
- véritable, et vraie connaissance, 21 nov.
- et expression du regard, 10 déc.
- véritable, et bonheur, 24 déc.

Angé

- définition, 2 mars
- ange gardien et enfant, 28 oct.

Arbre

- symbole de l'univers, 1^{er} janv.

Artiste

- véritable, 22 mars, 2 déc.

Attention

- aspects de, 11 mai
- envers toute chose, 3 oct.

Attitude

- bonne, avec son Maître, 4 juin
- sacrée, importance, 19 sept., 27 déc.
- et conditions d'existence, 18 oct.

Attraction

- loi de, 26 avril

Audace

- pour le progrès, 14 janv.

Aujourd'hui

- et lendemain, 17 mai, 6 sept.

Aura

- et influence des planètes, 2 juin
- méthodes de travail sur, 31 juil., 19 oct.

Avenir

- 15 févr.
- selon son idéal, 2 nov.

Avertissement

- intérieur, 18 avril

Beauté

- rôle de, 5 janv.
- et rôle de la femme, 9 mars
- emploi de, 23 juil.

Bénédictio

- de la nourriture, 24 août

Bonheur

- vrai, 13 févr.
- et reconnaissance, 17 avril
- et besoins de l'âme, 21 mai
- véritable, sans objet, 7 sept.
- par l'amour véritable, 9 oct., 24 déc.
- vrai, dans la stabilité, 30 nov.
- son paiement, 16 déc.

But

- du travail, son importance, 23 août

Calomnie

- loi de, 27 mars

Cellules

- intelligence des, 22 fév.

Changements

- extérieurs et intérieurs, 6 juil.

Chant

- en cœur, lien avec les Chérubins, 28 mars

Clairvoyance

- méthodes de, 20 janv.
- et pureté, 12 avril

Clefs

- trois clefs essentielles, 27 juil.

Communication

- avec son Maître et avec le Ciel, 12 mars

Compréhension

- véritable de l'Enseignement, 17 nov., 8 déc.

Concentration

- de la pensée, sa puissance, 28 mai

Concrétisation

- des événements, 21 juin

Confiance

- en soi-même, méthode de renforcement, 15 août

Conflits

- intérieurs, 2 août

Connaissance(s)

- de son caractère, importance, 26 août
- véritable, et façon de vivre, 11 sept.
- des autres par les 5 sens, 9 nov.
- véritable, par l'amour, 21 nov.
- prudence avec les, 20 déc.

Conscience

- maîtrise de la, 24 mai

Consécration

- de ses énergies, 23 janv.
- au Ciel, et jeunesse, 27 sept.

Contentement

- de son sort, et progrès, 10 mars

Continuité

- dans le travail spirituel, 16 janv.

Corps causal

- montagne intérieure, 5 avril

Corps physique

- correspondance avec l'univers, 6 déc.

Correspondances(s)

- plan physique / plan spirituel, 9 févr.
- de l'homme avec la société, 18 déc.

Courants

- négatifs, leur origine, 17 déc.

Création

- de soi-même, 22 mars

Déchets

- de la nourriture astrale, 25 mai

Décision

- comment la prendre, 9 juin

Demandes

- leur satisfaction, 4 janv.

Dépendance

- de l'homme avec l'univers, 10 mai

Dernier moment

- son importance, 16 nov.

Désir(s)

- 18 juil.
- leur satisfaction, 4 janv.
- de servir Dieu, 16 mai

Destinée

- fatalité ou Providence, 8 mars
- destin de l'humanité et projets de Dieu, 4 nov.

Deux principes

- eau et feu, correspondances, 28 févr.
- équilibre entre l'esprit et la matière, 21 août
- feu et lumière, 4 déc.

Diable

- sa puissance limitée, 28 avril

Difficultés

- utilisation des, 9 janv.

Diplômes

- véritables, 10 sept.
- visibles et invisibles, 25 déc.

Dirigeants

- selon les mérites du peuple, 19 avril

Discernement

- critères de, 7 févr.

Disciple

- identification avec son Maître, 15 juin
- devant blâmes ou louanges, 3 juil.
- 2 catégories de, 6 nov.

- son chemin d'évolution, 10 nov.
- existence du Maître en lui, 7 déc.

Divinité

- enfouie en chaque être, 3 août

Domination

- besoin de, 3 mai

Donner

- et recevoir, 24 févr.
- la lumière, 25 juil.
- en échange, 14 août
- le meilleur de soi, 18 août
- à Dieu et à César, 14 oct.
- comme la source, 17 oct.

Dons

- du Ciel, leur usage, 4 oct.

Echanges

- image de la banque, 16 sept.

Echecs

- leçons de la vie, 17 août

Education

- de la jeunesse, 3 mars
- de l'enfant, 20 mai, 22 oct.
- image du forgeron, 29 juin

Eglise

- et vieilles conceptions, 14 déc.

Elévation

- de soi par l'intensité spirituelle, 12 janv.

Emanations

- de la femme, 19 janv.
- loi des, 3 juin

Empreintes

- leur influence, 16 avril

Energies

- consécration au Ciel des, 23 janv., 25 janv.
- mesure dans leur utilisation, 15 avril
- but de leur utilisation, 23 août

Enfant(s)

- 7 juil.
- et force, 13 juil.
- leurs processus de compréhension, 30 juil.
- son éducation, 22 oct.
- son ange gardien, 28 oct.
- et exécution d'un ordre, 12 déc.

Ennemi(s)

- méthode pour l'affaiblir, 27 mars
- intérieurs, libération des, 29 sept.

Enseignement

- spirituel, son utilité, 25 févr.

Enthousiasme

- son importance, 2 oct.

Epanouissement

- intérieur, condition de, 3 nov.

Epreuves

- leur raison d'être, 1^{er} oct.

Equilibre

- travail dans les 3 plans, 1^{er} avril
- intérieur, symbole de la balance, 19 mai

Esprits malfaisants

- et travail d'un Maître, 16 juil.
- et lumière, 22 juil.
- et exorcisme, 24 sept.

Etats négatifs

- méthode de libération des, 21 mars

Etoiles

- contemplation des, 3 sept.

Evénements

- mondiaux, explication, 27 mai
- leur concrétisation, 21 juin

Evolution

- par l'utilisation des échecs, 1^{er} août
- méthode de, 10 août

Expériences

- sexuelles, conséquences, 17 janv.
- utilisation des découvertes antérieures, 10 avril

Expérimentation

- d'une vérité, 2 mai

Exercices spirituels

- leurs conditions d'efficacité, 17 nov.

Façon de vivre

- primauté de, 22 juin
- et vraie connaissance, 11 sept.

Faiblesse

- porte ouverte au mal, 28 avril

Fautes

- et expérience, 8 oct.

Femme

- et Royaume de Dieu, 19 janv.
- et beauté, 9 mars

Fêtes cardinales

- 21 déc.

Feu

- 2 sortes de, 20 sept.

Foi

- 15 mars

Force

- sexuelle et haut idéal, 12 févr.
- véritable, 4 juil.

Formes

- et Akasha Chronica, 8 sept.

Fraternité

- sa raison d'être, 2 janv.
- et travail divin, 5 mars

Geste

- résultat des pensées et sentiments, 10 juil.

Glande pinéale

- son rôle, 26 janv.

Graine(s)

- sa vocation, 3 janv.
- spirituelles et soleil, 6 oct.

Guide spirituel

- nécessité d'un, 29 mai,
- nécessité d'une préparation, 15 oct.

Harmonie

- de soi avec le cosmos, 14 févr., 21 sept.
- par le chant en chœur, 28 mars
- avec les lois de la nature, 17 août

Héritage

- et pédagogie, 20 nov.

Hiérarchies

- spirituelles, 4 août

Homme(s)

- défini par son idéal, 15 janv.
- sa dépendance avec l'univers, 10 mai
- sa mission, 18 juin
- livre vivant, 7 août
- sa prédestination, 30 sept.
- tous fils de Dieu, 7 oct.
- image de Dieu en lui, 7 déc.

Humilité

- et vide, formule, 20 avril

Idéal

- degrés de, 15 janv.
- haut idéal, sa nécessité, 1^{er} févr., 22 avril
- haut idéal, et force sexuelle, 12 févr.
- spirituel, et choix des activités, 9 août
- et avenir, 2 nov.
- haut idéal et obstacles, 5 nov.

Idee divine

- comme méthode d'évolution, 7 avril

Identification

- du disciple avec son Maître, 15 juin
- avec Dieu, formule, 15 nov.
- et loi de résonance, 21 nov.

Imagination

- méthode de transformation, 27 janv.
- et jeunesse, 31 janv.

Imitation

- de son Maître, 4 févr.

Incarnations

- passées, 25 sept.

Indépendance

- véritable, 19 juil.

Inégalités

- sociales, causes, 11 avril

Influence

- par l'exemple, 12 juin

Initiation

- dans la vie, 1^{er} oct.
- et direction des instincts, 24 nov.

Initié

- véritable, critère de discernement, 20 mars
- image de l'abeille, 25 août
- ses critères de jugement, 21 oct.
- ses méthodes pédagogiques, 22 nov.

Injustice

- comme justice invisible, 6 févr.

Insomnie

- méthodes contre, 19 juin

Inspiration

- par l'amour supérieur, 16 mars

Instruction

- 20 juil.
- et qualités morales, 25 juin
- par les échecs de la vie, 1^{er} août

Intellect

- calculs de, 16 oct.
- sa mission, 25 oct.

Intelligence

- humaine et universelle, 27 avril
- de la nature, 27 nov.

Intensité

- spirituelle, 12 janv.

Intuition

- et organes de perception spirituelle, 14 mai

Isis dévoilée

- originelle et imitation profane, 23 juil.

Jeunesse

- et imagination, 31 janv.
- son éducation, 3 mars

- sa mission, 17 juin
- sa préparation à l'existence, 12 juil.
- et consécration au Ciel, 27 sept.

Joie

- et désagréments, loi, 28 janv.

Justice

- loi de, 21 juil.

Kabbale

- lettres hébraïques, 16 févr.

Karma

- 8 mars
- et paiement des dettes, 29 août

Kundalini

- ses dangers, 27 août

Leçons

- envoyées par le Seigneur, 27 mai
- de la vie, 17 août

Libération

- par le dépouillement, 10 nov.
- et maturité, 1^{er} déc.

Liberté

- 12 août
- et connaissance, 2 févr.
- pour le travail divin, 19 févr.
- degrés de, 8 mars
- extérieure et intérieure, 11 juin
- et karma, 29 août

Lien

- avec le Ciel, comme protection, 1^{er} févr., 27 oct.
- avec la Source céleste, 16 juin
- science du, 10 juil.

Limitations

- et puissance de l'homme, 9 mai

Lire et écrire

- dans les régions supérieures, 9 sept.

Livre

- image de l'homme, 7 août

Loi(s)

- des contraires, 28 janv.
- de la jungle sur terre, 17 févr.
- divines, leur inexorabilité, 21 févr.
- d'amour, 6 mars
- du récipient vide ou plein, 30 mars
- du choc en retour, 14 avril

Lumière

- 10 févr.
- sa nécessité, 1^{er} févr.
- critère de perfection, 20 févr.

- comme arme, 22 juil.
- nourriture quotidienne, 6 sept.
- solaire, sa transformation, 26 sept.
- présence en chaque chose, 24 oct.
- cadeau spirituel, 19 nov.
- et or, 25 nov.
- et péché originel, 3 déc.

Mage

- définition, 4 avril

Magie

- loi de l'attraction, 29 mars

Maître

- travail d'un grand, 19 janv., 16 juil.
- imitation du, 4 févr.
- et limitations du plan physique, 11 févr., 5 mai
- son utilité, 18 févr., 6 août
- sa pédagogie, 18 mars, 22 sept.
- son travail sur notre personnalité, 4 juin
- et serviteur, 8 juil.
- aide par la lumière, 25 juil.

Maitrise

- de sa conscience, 24 mai
- et sublimation des tristesses, 15 déc.

Mal

- lutte contre, 9 déc.

Malheur

- des humains, causes, 28 août

Mariage

- et amour, 5 sept.

Matérialistes

- leur utilité, 3 févr.

Maturité

- spirituelle, 2 juil.

Méditation

- 24 janv.
- sur le Royaume de Dieu, 3 mars
- méthode, 5 avril
- sur les étoiles, 3 sept.

Médium

- risques, 28 juin

Mentalités

- changements des, 6 juil.

Mère

- travail par la pensée sur son enfant, 31 mai

Mérite

- loi du, 19 avril

Mesure

- dans ses activités, 15 avril
- dans les besoins matériels, 1^{er} nov.

Modèle

- devenir un, 28 sept.

Moi supérieur

- et réveil de la conscience, 5 août
- et inférieur, image des 2 mains, 8 nov.
- fusion avec le centre, 13 nov.

Mort

- spirituelle, 13 janv., 4 août
- éloge d'un, 17 mars
- physique véritable, 23 mars
- et influence d'un Maître, 5 mai

Musique

- et Chérubins, 28 mars

Nature

- implacabilité de, 8 avril

Nom

- son importance, 22 janv.

Non-violence

- bonne compréhension de, 13 mai

Nourriture

- avec les 4 éléments, 6 avril
- sens de la bénédiction, 24 août
- divine, 2 sept.
- mesure dans, 1^{er} nov.
- spirituelle, 12 nov.
- et intelligence de la nature, 27 nov.

Nutrition

- dans le plan astral, 25 mai

Obstacles

- et haut idéal, 5 nov.

Occupation

- de l'essentiel, 14 nov.

Or

- «potable», lumière condensée, 20 oct.
- condensation de lumière solaire, 25 nov.

Ordre

- cosmique et hiérarchie, 1^{er} mai
- divin, respect de, 4 juil.

Organes

- de perception physique et spirituelle, 29 juil.

Organisation

- du plan spirituel, 24 janv.
- véritable, définition, 28 juil.
- et amour, 5 sept.
- physique et spirituelle, 29 nov.

Paix

- par la contemplation des étoiles, 3 sept.

Papiers

- avantages et inconvénients, 10 juin

Paradis

- et pureté, 23 juin

Parler

- ou se taire, 11 juil.

Parole

- sa puissance réalisatrice, 4 avril, 6 juin

Patience

- dans le travail spirituel, 30 janv., 19 août, 12 sept.

Péché originel

- et progrès spirituel, 3 déc.

Pédagogie

- 30 juil.
- par l'exemple, 12 juin, 27 juin
- méthodes de, 13 juil., 22 nov.
- du Seigneur, 20 nov.
- et exécution d'un ordre, 12 déc.

Pédagogue

- le meilleur métier, 13 mars

Pensée(s)

- méthode de méditation, 24 janv.
- sacrées pour les autres, 16 août

Perfectionnement

- par la vie intense, 10 oct.

Personnalité

- et mort spirituelle, 13 janv.
- prière pour la remplacer, 12 oct.
- et individualité, image des 2 mains, 8 nov.

Peur

- vaincue par l'amour, 30 oct.

Pieds

- concentration sur leurs centres spirituels, 21 avril

Pierres précieuses

- symbole des vertus, 18 janv.
- leur utilisation, 18 mai

Place

- spécifique de chaque créature, 10 janv.

Plaisir

- 15 févr.
- et sagesse, 3 avril

Planètes

- influence selon l'aura, 2 juin

Plan physique

- reflet du monde divin, 11 janv.

Plénitude

- par l'amour universel, 4 mars
- état de l'esprit et de l'âme, 6 déc.

Portes

- savoir les ouvrir et les fermer, 14 sept.

Possessions

- véritables, 13 févr.

Pouvoirs spirituels

- et vertus, 13 oct.

Prâna

- nourriture subtile, 6 avril

Prédestination(s)

- petites et grande de l'homme, 30 sept.

Prendre

- et loi de l'amour, 17 sept.

Préparation

- de la jeunesse à l'existence, 12 juil.
- au lever du soleil, 17 juil.

Prière

- aide intérieure, 1^{er} mars
- méthode pour son efficacité, 25 avril
- son processus, 8 mai
- sa puissance, 22 juil.
- image de la banque, 22 août
- pour remplacer sa nature inférieure, 12 oct.
- pour le Royaume de Dieu, 23 oct.
- et changement intérieur, 16 nov.

Principe(s)

- divin en nous, 29 déc.
- et formes, 30 déc.

Problèmes

- 30 juin
- adaptabilité devant, 31 mars
- méthodes pour les résoudre, 5 juil.

Professeurs

- bonne attitude avec les enfants, 12 mai

Progrès technique

- sa raison d'être, 31 août

Puissance

- véritable, 19 mars
- du Ciel comme protection, 29 sept.

Pureté

- et Isis dévoilée, 23 juin
- son importance, 11 août

Purification

- 18 juil.
- préparation à la science occulte, 27 août
- quotidienne, nécessité, 5 oct.

Qualités

- leurs conditions de manifestation, 3 nov.

Réalisation

- liée à la puissance de l'amour, 29 avril

Récompense

- humaine et divine, 28 nov.

Reconnaissance

- et épreuves, 22 sept.

Réflexion

- avant action, 1^{er} juin

Reïncarnation

- et injustices, 11 avril

Religion

- ses limitations, 26 mai

Remerciement

- et bonheur, 17 avril

Renforcement

- de soi, méthode, 1^{er} juil.

Renouvellement

- de soi, 26 févr.

Responsabilité

- loi de, 9 avril

Résurrection

- son secret, 26 avril

Rêve

- et réalité, 5 août

Réveil

- son importance, 25 mars
- de la conscience, 5 août
- formule à prononcer, 26 oct.

Richesse(s)

- véritable, 21 janv.
- leur utilisation, 30 mai
- intérieure, 14 juin
- matérielles et spirituelles, 11 déc.

Rose

- sa mission, 1^{er} sept.

Royaume de Dieu

- 23 août
- et mission de la femme, 19 janv.
- travail pour, 25 janv.
- définition, 7 mars
- demande pour, 23 oct.
- et méditation, 19 déc.
- comme but de la vie, 31 déc.

Royauté

- sur ses cellules, 14 févr.
- correspondance en l'homme, 18 déc.

Sacrifice

- son sens, 5 févr.
- vraie méthode de libération, 13 août
- de l'homme au Ciel, 11 oct.

Sagesse

- et plaisir, 3 avril

Santé

- travail pour l'améliorer, 23 févr.

Science

- véritable, 14 juil.
- occulte, Kundalini, ses dangers, 27 août

Science initiatique

- son utilisation, 3 mai
- véritable religion, 15 mai
- son universalité, 23 août

Sensibilité

- véritable, 26 mars

Séparation

- symbole de la maturité, 1^{er} déc.
- subtil de l'épais, 23 sept.

Soleil

- leçon d'universalité, 29 janv.
- source d'amour universel, 4 mars
- comme modèle, 14 mars
- analogie avec la vie spirituelle, 30 avril
- et sensibilité du disciple, 5 juin
- être vivant, 17 juil.
- et persévérance, 12 sept.
- et graines intérieures, 6 oct.
- lien avec le centre, 13 nov.
- et cœur humain, correspondances, 26 nov.
- modèle d'organisation parfaite, 29 nov.

Sommeil

- activité pendant le, 25 mars
- méthode pour s'endormir, 19 juin

Souffrance

- et nature inférieure, 2 mars
- image du grain de blé, 18 sept.

Source

- 16 juin
- donner comme, 17 oct.

Sourire

- sa puissance, 30 août

Spiritualité

- définition, 8 janv., 30 avril

Sublimation

- d'un défaut, 20 juin

Système solaire

- correspondances en l'homme, 26 nov.

Talents

- dons d'entités supérieures, 23 déc.

Tarot

- 13^e carte, 16 févr.
- 9^e carte, 20 mars

Transfiguration

- du corps physique, 11 mars

Transformation

- des impuretés, 6 janv.
- de la terre, 3 févr.
- de la force sexuelle, 12 févr.

Travail

- spiritualisation du, 8 janv.
- pour le Royaume de Dieu, 25 janv.
- sur soi par l'imagination, 27 janv.
- du disciple, 14 févr., 15 juil.
- de la Fraternité, 5 mars
- sur soi-même, 22 mars, 23 mai
- dans les 3 plans, 1^{er} avril
- intérieur, 2 avril
- spirituel, sur ses pieds, 21 avril
- des pensées et des sentiments, 26 avril, 13 déc.
- créateur pour aider les autres, 4 mai, 16 août
- spirituel de la mère sur son enfant, 31 mai
- méthode du bon sillon, 13 juin
- avec le côté positif, 9 juil.
- d'un Initié, image de l'abeille, 25 août
- spirituel, en secret, 15 sept.
- spirituel et ambition matérielle, 7 nov.
- pour le Ciel, sans peur, 18 nov.
- spirituel, but intéressé ou désintéressé, 22 déc.

Triangle équilatéral

- symbole du sage, 1^{er} juin

Unité

- science de, 10 juil.

Universalité

- du soleil, 29 janv.
- et antipathies, 20 août

Valeurs

- vraies et humaines, 27 févr.

Verbe

- et création des formes, 28 mars

Vérité(s)

- définition, 28 févr.
- expérimentation d'une, 2 mai
- et libération, 6 mai
- quand la dire, 8 juin

- désagréables, acceptation du disciple, 11 nov.
- image de la médaille, 28 déc.

Vertus

- et aura, 19 oct.

Vide

- ses avantages, 20 avril

Vie

- primauté de, 24 mars, 13 avril
- au ralenti, dangers, 22 avril
- vrai Maître, 24 juin
- parfaite, ses avantages, 8 août
- divine, 2 sept.

- révision périodique de, 4 sept.
- intense et perfectionnement, 10 oct.
- dans la nourriture, 5 déc.

Vie spirituelle

- priorité de, 23 févr.
- et matérielle, buts et moyens, 7 mai
- résultats, 26 juin
- et physique, image de la balle percée, 13 sept.
- et matérielle, équilibre, 29 oct.

Vigilance

- intérieure, 28 janv.

Vingt-quatre Vieillards

- 23 nov.

L'association Fraternité Blanche Universelle
a pour but l'étude et l'application de l'Enseignement
du Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov édité et diffusé
par les Editions Prosveta.

Pour tout renseignement sur l'Association, s'adresser à :
Secrétariat F.B.U.
2 rue du Belvédère de la Ronce
92310 SÈVRES, FRANCE
☎ 45.34.08.85

ACHEVÉ D'IMPRIMER EN MAI 1995
SUR LES PRESSES DE L'IMPRIMERIE
PROSVETA, Z.I. DU CAPITOU, B.P.12
83601 FRÉJUS

– N° d'impression : 2234 –
Dépôt légal : Mai 1995
Imprimé en France

Il est très important pour le disciple d'avoir en lui une pensée fondamentale autour de laquelle gravitent toutes ses autres pensées et de construire sur elle son existence, comme sur une charpente qui supporte tout l'édifice.

Si vous avez un but précis et immuable, celui de vous perfectionner, toutes les autres pensées qui flottent trouveront leur maître et commenceront à obéir, à se soumettre, à participer au travail intérieur. Lorsque des pensées et des sentiments étrangers, négatifs rentreront en vous, ils seront amenés ainsi à se perfectionner et à se mettre au service du monde divin, à travailler pour Dieu comme vous aviez vous-même décidé de le faire. Ainsi tous les animaux qui viennent piétiner les fleurs de votre jardin intérieur seront soumis par la pensée fondamentale qui les dominera.

Ayez chaque jour une pensée fondamentale pour donner aux forces du monde invisible, aux entités célestes la possibilité de travailler en vous.



ISBN 2-85566-341-7

Omraam Mikhaël Aïvanhov

PENSÉES QUOTIDIENNES



Oeuvres complètes – Tome 21

EDITIONS PROSVETA

Omraam Mikhaël Aïvanhov

**PENSÉES
QUOTIDIENNES**

3^e édition



Œuvres complètes – Tome 21

EDITIONS PROSVETA

Editeur-Distributeur

Editions PROSVETA S.A. - B.P. 12 - 83601 Fréjus Cedex (France)

Distributeurs

ALLEMAGNE

EDIS GmbH
Daimlerstr.5
D - 8029 Sauerlach

AUTRICHE

MANDALA
Verlagsauslieferung für Esoterik
A-6094 Axams, Innsbruckstraße 7

BELGIQUE

PROSVETA BENELUX
Van Putlei 105 B-2548 Lint
N.V. MAKLU Somersstraat 13-15
B-2000 Antwerpen
VANDER S.A.
Av. des Volontaires 321
B-1150 Bruxelles

BRÉSIL

NOBEL SA
Rua da Balsa, 559
CEP 02910 - São Paulo, SP

CANADA

PROSVETA Inc.
1565 Montée Masson
Duvernay est, Laval, Que. H7E 4P2

ESPAGNE

ASOCIACIÓN PROSVETA ESPAÑOLA
C/ Ausias March n° 23 Principal
SP-08010 Barcelona

ETATS-UNIS

PROSVETA U.S.A.
P.O. Box 49614
Los Angeles, California 90049

GRANDE-BRETAGNE

PROSVETA Ltd
The Doves Nest
Duddleswell Uckfield,
East Sussex TN 22 3JJ
Trade orders to:
ELEMENT Books Ltd
Unit 25 Longmead Shaftesbury
Dorset SP7 8PL

GRÈCE

PROFIM MARKETING Ltd
Paleon Phaleron
Ifitou 13
17563 Attiki

HONG KONG

HELIOS - J. Ryan
P.O. BOX 8503
General Post Office, Hong Kong

IRLANDE

PROSVETA IRL.
84 Irishtown - Clonmel

ITALIE

PROSVETA Coop. a r.l.
Cas. post. 13046 - 20130 Milano

LUXEMBOURG

PROSVETA BENELUX
Van Putlei 105 B-2548 Lint

NORVÈGE

PROSVETA NORDEN
Postboks 5101
1501 Moss

PAYS-BAS

STICHTING
PROSVETA NEDERLAND
Zeestraat 50
2042 LC Zandvoort

PORTUGAL

PUBLICAÇÕES
EUROPA-AMERICA Ltd
Est Lisboa-Sintra KM 14
2726 Mem Martins Codex

SUISSE

PROSVETA
Société Coopérative
CH - 1808 Les Monts-de-Corsier

VENEZUELA

J.P.Leroy
Apartado 51 745
Sabana Grande
1050 A Caracas

© Copyright 1990 réservé à S.A. Editions Prosveta pour tous pays y compris l'U.R.S.S.
Toutes reproductions, adaptation, représentation ou éditions quelconques ne sauraient être
faites sans l'autorisation de l'auteur et des éditeurs. De même toutes copies privées, toute
reproduction audio-visuelle ou par quelque moyen que ce soit ne peut être faite sans l'auto-
risation des auteurs et des éditeurs (Loi du 11 Mars 1957 révisée).

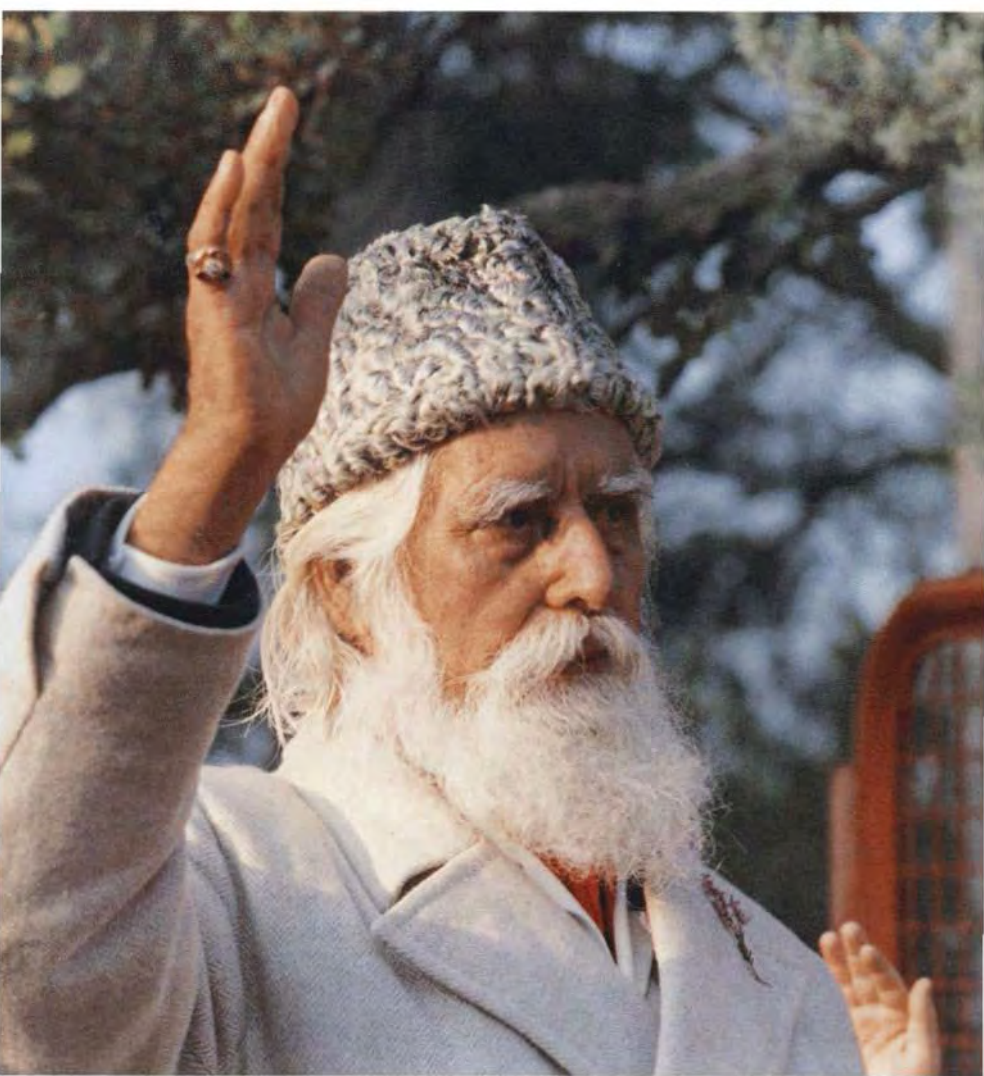
Editions Prosveta S.A. - B.P.12 - 83601 Fréjus Cedex (France)

ISBN 2-85566-309-1

Du même auteur :

Collection des « Œuvres Complètes »

- Tome 1 – La deuxième naissance
- Tome 2 – L'alchimie spirituelle
- Tome 3 – Les deux arbres du Paradis
- Tome 4 – Le grain de sénévé
- Tome 5 – Les puissances de la vie
- Tome 6 – L'harmonie
- Tome 7 – Les mystères de Iésod
- Tome 8 – Le langage symbolique,
langage de la nature
- Tome 9 – « Au commencement était le Verbe... »
- Tome 10 – Les splendeurs de Tiphéret
- Tome 11 – La clef essentielle
pour résoudre les problèmes de l'existence
- Tome 12 – Les lois de la morale cosmique
- Tome 13 – La nouvelle terre
Méthodes, exercices, formules, prières
- Tome 14 – L'amour et la sexualité *
- Tome 15 – L'amour et la sexualité **
- Tome 16 – Hrani Yoga
Le sens alchimique et magique de la nutrition
- Tome 17 – « Connais-toi, toi-même » Jnani yoga *
- Tome 18 – « Connais-toi, toi-même » Jnani yoga **
- Tome 19 – Pensées Quotidiennes
à 22
- Tome 23 – La nouvelle religion : solaire et universelle *
- Tome 24 – La nouvelle religion : solaire et universelle **
- Tome 25 – Le Verseau et l'avènement de l'Age d'Or *
- Tome 26 – Le Verseau et l'avènement de l'Age d'Or **
- Tome 27 – La pédagogie initiatique *
- Tome 28 – La pédagogie initiatique **
- Tome 29 – La pédagogie initiatique ***
- Tome 30 – Vie et travail à l'Ecole divine *
- Tome 31 – Vie et travail à l'Ecole divine **
- Tome 32 – Les fruits de l'Arbre de Vie
La Tradition kabbalistique



Omraam Mikhaël Aïvanhov

1984

Janvier

1^{er} Janvier

La vie est le reflet de ce que vous êtes vous-même. Si vous dites : «Elle est belle», c'est que vous êtes beau. Et si vous pensez qu'elle est dégoûtante et moche, c'est que vous êtes dégoûtant et moche aussi. Vous n'y voyez que ce que vous portez en vous-même. C'est pourquoi on trouvera toujours une vie différente d'une autre vie. En réalité, la vie est toujours la même, la même inconnue, car on ne sait pas encore ce qu'est la vraie vie. Tous disent : «Eh oui, mon vieux, qu'est-ce que tu veux, c'est la vie!» Un homme est malade, malheureux, ruiné, trompé par sa femme, et il dit : «C'est la vie!» Pour tout ce qui est négatif, il dit : «C'est la vie», mais de quelle vie parle-t-il? Oh, là là! Il y a la vie du crapaud, du sanglier, du crocodile, ou alors la vie de la colombe, de l'ange, la vie d'un grand Initié. Celui qui se prononce sur la vie ne peut le faire qu'à son niveau. La vie dans toute son ampleur, sa grandeur, son immensité, qui peut prétendre la connaître?

2 Janvier

Dieu existe partout dans l'univers et cependant Il est différent de cet univers qu'Il a créé. Pour l'expliquer on peut

prendre une image, celle de l'escargot. L'escargot possède un corps mou, alors que sa coquille est dure. Au premier abord on ne voit rien de commun entre l'escargot et sa coquille, pourtant c'est lui qui l'a secrétée, et peu à peu cette coquille s'élargit parce que son corps éthérique en pénètre les minuscules interstices et écarte les particules de matière... L'escargot est distinct de sa coquille, mais c'est lui qui l'a secrétée et qui l'agrandit.

Cette image nous aide à comprendre les rapports de Dieu et de l'univers. Dieu n'est pas l'univers, mais Il l'a créé comme une émanation fluidique de Lui-même qui s'est ensuite condensée pour former les constellations et les mondes. Pour faire évoluer l'univers, Dieu est en train de l'imprégner de sa vie qui est diffusée partout. Cet univers qui est vivant se transforme donc grâce à la vie du Seigneur, mais le Seigneur est une entité distincte. Il est partout dans l'univers, mais en même temps Il est en dehors de cet univers.

3 Janvier

Vous avez médité longtemps et profondément en envoyant de la lumière et de l'amour au monde entier, et puis vous sortez vous promener dans les rues pour vous détendre un peu... Quand vous rentrez chez vous, vous n'avez pas l'impression d'avoir fait quoi que ce soit. Eh bien, c'est là que vous vous trompez. Si vous étiez clairvoyant, vous verriez tout le bien que votre présence a pu faire à votre insu aux gens que vous avez croisés. Certains, qui avaient des projets mal-faisants, les ont abandonnés ; d'autres qui étaient désespérés ont retrouvé leur courage et le goût de vivre...

Ne perdez jamais cette conscience que votre vie pure, noble et lumineuse entraîne toutes les créatures sur le bon chemin. Même s'il vous semble que ce que vous faites ne produit aucun effet, si, il y a toujours autour de vous quelque chose qui s'éveille, qui bouge, qui reçoit une impulsion.

4 Janvier

Mettez dans votre tête l'idée de la perfection. Mais que cette perfection ne soit pas seulement pour vous-même, qu'elle soit aussi utile, profitable pour le monde entier. C'est cela l'idée vraiment nouvelle qu'apporte l'Enseignement de la Fraternité Blanche Universelle. Jusqu'à maintenant tous les enseignements spirituels ont plus ou moins entraîné les hommes sur la voie du salut individuel – le savoir, les pouvoirs, l'extase. Tout ce qu'on arrivait à acquérir, c'était pour soi-même, c'est pourquoi on restait isolé, caché quelque part dans les montagnes, les grottes ou les monastères pour ne pas être dérangé et garder sa paix. Cette philosophie est maintenant dépassée et il vient une nouvelle philosophie. Il faut se perfectionner, c'est entendu, mais ne pas rester isolé pour éviter d'être dérangé par les autres. Au contraire, il faut accepter les inconvénients, faire des sacrifices, souffrir même, mais être utile. Lorsqu'on est arrivé à se perfectionner pour être utile à la collectivité, voilà la perfection, la vraie.

5 Janvier

La nature est un organisme, et les humains sont comme des éléments placés dans cet immense organisme qui les supporte, les nourrit, les vivifie. S'ils se conduisent comme des anarchistes, en ne respectant aucune loi, ils sont alors comme une tumeur dans cet organisme, et comme la nature ne peut pas supporter des individus qui sont là à créer sans arrêt du désordre, elle prend une purge et les voilà éjectés. Que croyez-vous ? Elle sait se défendre la nature ! C'est pourquoi il faut penser à vivre en harmonie avec ce grand corps dans lequel nous sommes logés et nourris.

6 Janvier

Nous sommes plongés dans un monde d'abondance, mais nous ne sentons pas cette abondance, parce que nos canaux

intérieurs sont obstrués et la communication est donc rompue. C'est pourquoi l'Initiation n'a pas d'autre but que de se purifier pour rétablir la communication afin que la vie divine puisse circuler. Lorsque la vie circule, elle apporte tous les matériaux indispensables aux cellules. Si cette circulation ne se fait pas, c'est la mort. Donc, chaque jour, plusieurs fois par jour, pensez au nettoyage, à la purification. Faites couler l'eau, l'eau céleste, imaginez même que vous êtes dans un torrent ou sous une cascade, que toutes vos impuretés sont emportées et que vous devenez aussi transparent que le cristal. Puisqu'il y a des méthodes efficaces, pourquoi ne pas les employer ?

7 Janvier

Les hommes doivent aimer toutes les femmes, et les femmes doivent aimer tous les hommes... Mais cela ne signifie pas que l'on doit être infidèle à sa femme ou à son mari. Non, il faut être fidèle, mais savoir qu'un seul homme, une seule femme ne pourra jamais tout vous donner, et donc que vous-même vous ne pouvez pas non plus tout donner à votre mari ou à votre femme. C'est pourquoi le mari et la femme doivent vivre ensemble, travailler ensemble, mais laisser l'autre libre d'aimer le monde entier. Oui, s'aimer, être ensemble, ne pas se séparer, mais élargir leur conception de l'amour, car ce n'est qu'à cette condition que leur amour pourra durer.

8 Janvier

Même si la science continue à leur apporter de nouveaux moyens pour leur faciliter la vie – et c'est ce qu'elle fera d'ailleurs – les hommes ne doivent pas cesser de faire des efforts. S'ils ont plus de facilités pour agir sur la matière extérieure, tant mieux ! Mais alors, qu'ils consacrent leur temps libre à travailler sur leur matière intérieure, à la maîtriser, à la spiritualiser, afin de se perfectionner et de devenir une présence bénéfique pour le monde entier. Après chaque effort, après

chaque exercice, la vie prend une autre couleur et un autre goût. Combien de gens qui ont tout sont tellement blasés qu'ils n'éprouvent plus rien ! Oui, parce qu'intérieurement ils n'ont plus aucune activité, aucune vie intense. S'ils étaient éclairés, ils continueraient à profiter de tout, mais sans s'arrêter de faire un travail intérieur. Parce que c'est ce travail qui donne un goût aux choses.

9 Janvier

Ne frappez jamais un enfant quand vous êtes en colère parce que vous laissez dans sa tête une impression de haine, de méchanceté, et non de justice (alors que précisément, pour sa bonne éducation, l'enfant que vous corrigez doit sentir que vous êtes juste), sinon votre attitude aura de très mauvaises conséquences du point de vue magique. Si vous frappez un enfant sur un mouvement de colère, le courant désharmonieux produit par vos sentiments se communique à lui et produit des effets destructeurs. Ce n'est donc pas avec ces méthodes que vous améliorerez votre enfant. La colère qui est sortie de vous sous la forme d'un courant négatif continuera à agir défavorablement sur lui pendant des mois, des années, et c'est ainsi que, sans le savoir, vous aurez voué votre enfant aux forces souterraines qui s'empareront de lui. Voilà l'ignorance des parents qui, au lieu d'aider et de protéger leur enfant, détruisent en lui des éléments sacrés, divins, parce qu'ils lui ont communiqué les forces négatives sorties de leur cœur.

10 Janvier

Rien ne résiste au temps, et si on est obligé de constater qu'un bâtiment vieillit et a besoin d'être réparé, cela est vrai pour nous aussi. Alors, pourquoi ne pas penser que notre bâtiment doit être renouvelé, rajeuni, éclairé, et que nous devons le reconstruire sur des bases nouvelles ? Vous direz : « Mais alors, il faut du ciment, des briques, des clous, des

planches?» Oui, mais d'une matière inaltérable qu'on ne peut trouver que très haut dans le plan spirituel. Par la méditation, la contemplation, vous pouvez attirer ces particules qui sont d'une grande luminosité et les introduire en vous-même pour vous reconstruire un corps nouveau. C'est ce que voulait dire saint Paul quand il parlait de la transformation du vieil Adam en Christ.

11 Janvier

C'est une loi du monde spirituel que lorsqu'un certain nombre de personnes se rassemblent autour d'une idée, leurs pensées et leurs désirs forment déjà une réalité en haut. Cette réalité n'est pas faite de particules suffisamment matérielles pour qu'on puisse la voir et la toucher, mais tout un ensemble d'hommes qui ont le même but et se réunissent pour le réaliser forment une entité collective que l'on appelle une égrégoire. Cette égrégoire est vivante, et un clairvoyant peut la voir. Chaque pays, chaque religion possède une égrégoire.

La Fraternité Blanche Universelle a aussi son égrégoire et tous les frères et sœurs qui se réunissent avec le même idéal sont en train de l'alimenter. C'est pourquoi il faut penser à renforcer de plus en plus cette égrégoire de la Fraternité Blanche Universelle, car non seulement elle peut agir sur les autres égrégoires pour les influencer favorablement, mais elle agit aussi dans le plan physique pour le bien des êtres qui ont contribué à la former.

12 Janvier

Pour un être humain la seule réalité, c'est ce qu'il vit, ce qu'il sent. Prenez le cas de quelqu'un qui a des hallucinations : il se sent poursuivi par des monstres et il est terrifié, il pousse des cris. Physiquement, visiblement, personne ne s'acharne sur lui, mais lui, il se sent persécuté, il souffre, et quand quelqu'un souffre, allez lui dire que c'est une illusion ! Au milieu des pires conditions il arrive aussi que certains

êtres vivent des extases, des illuminations, et là aussi comment les persuader que ce n'est pas vrai ? La souffrance ou la joie qu'il éprouve sont peut-être les seules choses dont l'homme ne doute pas. On peut douter de ce que l'on voit, de ce que l'on entend, de ce que l'on touche, mais de ce que l'on ressent, de ce que l'on vit, on ne peut jamais douter, c'est la réalité.

13 Janvier

L'imagination est comme un ballon-sonde qui peut aller très loin dans l'espace enregistrer les splendeurs du Ciel pour venir ensuite les communiquer à notre conscience. C'est ainsi que de nombreux peintres, poètes, musiciens ont trouvé leur inspiration. Au lieu d'aller la chercher dans les souterrains, comme la plupart des artistes le font maintenant, ils visitaient en esprit les régions sublimes d'où ils rapportaient des visions, des impressions qu'ils essayaient de traduire ensuite par la peinture, la poésie, la musique. C'est pourquoi tâchez d'amener plus souvent votre imagination vers les régions célestes et laissez-la contempler ces mondes de beauté qui laisseront sur elle leur empreinte.

14 Janvier

Dans la vie spirituelle il ne faut pas se préoccuper du temps. Si vous vous fixez des délais pour obtenir tel résultat intérieur, la victoire sur tel de vos défauts, vous ne réussirez qu'à vous crispier, et votre développement ne se fera pas harmonieusement. Vous devez travailler à vous perfectionner sans vous fixer aucun délai, en sachant que vous avez l'éternité devant vous et qu'un jour ou l'autre vous arriverez à atteindre cette perfection que vous désirez. Vous devez vous arrêter seulement sur la beauté du travail que vous avez entrepris, vous dire : « Puisque c'est tellement beau, je ne me préoccupe pas de savoir s'il me faut des siècles ou des millénaires pour y arriver : je travaille, c'est tout. »

15 Janvier

La plupart des gens pensent qu'en arrivant à un certain âge, leurs facultés vont obligatoirement décliner : non seulement ils perdront leurs dents, leurs cheveux ainsi que l'usage de leurs jambes, de leurs bras, de leurs yeux et de leurs oreilles, mais ils perdront aussi la mémoire et même la raison, et tout le monde trouve ça normal. Eh non, ce n'est pas normal. En tout cas, pour les Initiés, la vieillesse est la meilleure période de la vie, car des années de recherches et d'expériences leur ont non seulement apporté la santé mais aussi la lucidité, la sagesse, la paix, et même la joie, et tous viennent s'instruire auprès d'eux ; même les enfants sont attirés et les aiment. Si l'opinion contraire circule de part le monde, c'est que pour la majorité, en effet, la vieillesse est une très mauvaise période à cause de la façon dont ils ont vécu dans leur jeunesse. S'ils ont passé leur jeunesse à gâcher leurs énergies dans les folies et les stupidités, des années après, les forces chaotiques qu'ils ont déclenchées reviennent leur apporter la faiblesse et la maladie.

16 Janvier

Si nous savons nous renforcer et aller plus loin dans notre compréhension des choses, un mal, qui peut-être terrassera ou anéantira les autres, nous rendra, nous, plus beaux, plus nobles et en meilleure santé. Il ne faut donc pas chercher à supprimer le mal, mais se renforcer pour lui résister. Contre la pluie, la neige, la tempête, que fait-on ? Est-ce qu'on sort de sa maison pour ordonner aux forces de la nature de s'apaiser ? Oui, peut-être dans les contes c'est ainsi, mais dans la vie courante on s'occupe de sa maison, on la consolide, on vérifie l'isolation, on installe un bon chauffage, et ça suffit, on est tranquille. Alors, pourquoi ne pas faire la même chose ? Pourquoi s'occuper de lutter contre le mal au lieu de s'occuper seulement de se renforcer pour mieux comprendre et agir mieux ?

17 Janvier

Combien de fois on entend dire : « On m'a mis au monde sans me demander mon opinion, mon père était un ivrogne, ma mère une mauvaise femme, ils se disputaient, se battaient, et moi aussi ils me battaient, me privaient de nourriture, de vêtements, je n'avais pas de livres pour aller à l'école... Voilà pourquoi je suis maintenant un bonhomme de rien du tout, c'est à cause de mes parents. » Et le monde entier en conviendra : « Mais oui, le pauvre, il n'est pas fautif, s'il avait eu de bonnes conditions dans sa jeunesse, etc., etc. » Mais alors pourquoi s'est-il incarné dans une telle famille ? est-ce le hasard ? Non, la Science initiatique explique qu'il existe une justice, une intelligence absolues qui déterminent exactement d'après vos œuvres, vos mérites, dans quelles conditions vous devez vous réincarner, dans quelle famille, dans quel pays, à quelle époque, etc. Donc, en apparence, ce sont vos parents qui sont responsables parce qu'il faut toujours un responsable dans le plan physique, mais en réalité, le vrai fautif c'est vous-même qui vous êtes créé de pareilles conditions.

18 Janvier

Vous ne devez jamais oublier que vos états intérieurs ne vous concernent pas vous uniquement, mais qu'ils influencent aussi les autres. Si vous êtes impur, par vos émanations vous salissez les autres. Vous voulez faire du bien, c'est entendu, mais sachez que vous ne pouvez faire aucun bien si vous n'êtes pas pur. Voilà, c'est tout, c'est absolu. Si vous voulez vraiment aider l'humanité, vous pouvez le faire par votre pureté. Même si vous ne dites rien à personne, même si vous ne voyez personne, par votre pureté vous contribuez à la purification de l'atmosphère de toute la terre. Oui, par votre présence seulement. Mais si vous êtes impur, c'est-à-dire si vous êtes méchant, injuste, cupide, criminel, vous contribuez à empoisonner le monde entier.

19 Janvier

Quand vous avez pris froid et que vous avez la fièvre, au lieu d'avaler toutes sortes de médicaments pour la faire tomber, buvez plusieurs tasses d'eau très chaude et prenez aussi des bains de pieds les plus chauds possible pour transpirer et éliminer les toxines. C'est ainsi que vous guérirez. D'autant plus qu'en prenant un bain de pieds chaud vous agirez sur votre plexus solaire (car les pieds sont liés au plexus solaire), qui agira à son tour sur l'ensemble de l'organisme. Combien de fois vous avez entendu parler de ces méthodes dont l'efficacité a été vérifiée ! Mais vous êtes têtus : vous préférez vous gaver de médicaments ; boire deux ou trois tasses d'eau chaude, prendre un bain de pieds, ah non, c'est trop simple, c'est trop bon marché, cela ne peut pas être efficace ! Eh bien, c'est là que vous vous trompez.

20 Janvier

La collectivité n'est pas encore une fraternité. Une collectivité est un rassemblement de gens qui peuvent n'avoir aucun lien entre eux. Prenez un village, prenez une ville, c'est une collectivité, bien sûr, mais les gens qui sont là, est-ce qu'ils se connaissent, est-ce qu'ils s'aiment, est-ce qu'ils travaillent les uns pour les autres ? Non, tous sont séparés, ce n'est donc pas encore une fraternité. Une fraternité est une collectivité qui possède une conscience large, lumineuse, une collectivité dont les membres sont unis entre eux et travaillent non seulement les uns pour les autres mais pour le monde entier. Une véritable fraternité est une fraternité universelle.

21 Janvier

Comment se présente un vrai Initié, un vrai disciple ? Toujours naturel, simple, accessible. Pourquoi vouloir attirer l'attention par des airs supérieurs ? Vous direz : « Mais alors, il ne faut pas montrer ses acquisitions spirituelles ? » – Si, il faut

les montrer. – Et comment ? » Puisque vous avez travaillé sur vous-même, puisque vous vous êtes dessiné, sculpté, laissez votre corps, les traits de votre visage, votre maintien, vos gestes parler en votre faveur. Et vous, soyez simple et naturel. Pourquoi vous imposer d'une manière artificielle ?

Puisque vous suivez un enseignement spirituel, comprenez désormais que vos qualités de sagesse, de pureté, de noblesse doivent transparaître sur votre visage, dans votre expression, sans que vous ayez besoin de prendre toutes sortes d'attitudes pour les souligner. Quittez donc votre attitude artificielle, sophistiquée, et laissez parler votre travail intérieur : même à votre insu il rendra témoignage de vous.

22 Janvier

La prière doit être faite dans les trois mondes : physique, astral et mental. Tant qu'une prière reste dans le monde de la pensée, elle ne produira rien ici, dans le plan physique. Pour toucher le plan physique la parole est nécessaire, car les vibrations sonores touchent la matière. Sans la parole, la chair, vous n'avez donné que l'âme qui doit alors chercher à se frayer le chemin, à récupérer des matériaux du monde astral et physique pour se réaliser. Tandis que si vous accompagnez votre pensée d'un sentiment puissant qui lui sert de nourriture, et ensuite que vous la lanciez dans le plan physique par le moyen de la parole, vous avez les meilleures conditions pour la réalisation, car vous fournissez aux esprits les matériaux physiques qu'eux-mêmes ne possèdent pas. Vous facilitez ainsi leur travail et vous montrez que vous connaissez les lois.

23 Janvier

La vie individuelle doit préparer les conditions pour la vie collective, la vie cosmique, universelle. Quand chacun s'est correctement développé, il doit entrer comme membre de la collectivité pour la faire bénéficier de ses dons, car c'est à ce

moment-là aussi qu'il deviendra réellement puissant. On dit que l'union fait la force. Pourquoi ne comprendre cela que dans le plan physique? C'est l'union des hommes et des femmes pour une grande Fraternité Blanche Universelle qui fait la force, et avec cette force on pourra transformer le monde. Jamais le monde ne se transformera tant que chacun restera isolé dans son coin. Tous doivent s'unir dans le but unique de créer une formidable puissance pour la réalisation du Royaume de Dieu sur la terre.

Quel sens cela a-t-il d'être individuellement intelligent ou puissant? Qu'est-ce que cela apporte à la collectivité? Rien. Et même quelquefois cela ne lui cause que des préjudices, car celui qui reste seul avec sa supériorité en profite surtout pour écraser les autres ou se servir d'eux.

24 Janvier

Devant certaines questions d'ordre spirituel les savants devraient dire : «L'état de nos connaissances ne nous permet pas de nous prononcer, nous devons encore étudier et trouver d'autres moyens d'investigation». Mais non, au lieu d'adopter cette attitude, la seule qui soit raisonnable, ils se prononcent et ils induisent l'humanité en erreur; ils se prennent, eux, comme la mesure universelle et avec leurs propres limites ils barrent la route à l'humanité! Comment se fait-il que lorsqu'un explorateur est allé à l'autre bout du monde et raconte qu'il a vu tel pays, telle montagne, tel animal, on le croit, alors qu'on refuse de croire ceux qui sont allés visiter d'autres régions, les régions spirituelles, et qui reviennent raconter leur voyage? Les explorateurs, les ethnologues pourraient mentir, et pourtant on les croit, mais lorsqu'il s'agit des explorateurs du monde invisible, alors là, personne ne leur fait confiance. Pourquoi?... Eh bien, un jour on aura des surprises, car la science officielle sera obligée de souligner toutes les vérités de la Science initiatique.

25 Janvier

Souvent il y a quelque chose qui se révolte en vous et vous pensez : « Mais il ne voit pas, le Maître, dans quelles pénibles conditions nous vivons ! » Oh si, je le vois, je ne vois même que ça partout. Mais je vois aussi d'autres choses, je vois de bonnes conditions qui sont là et que vous ne voyez pas, parce que les difficultés vous ont tellement obnubilés que vous ne voyez plus qu'elles. Et ce que je vois surtout, ce sont les bonnes conditions que vous avez en vous, des trésors, des richesses formidables, tandis que vous ne voyez que la situation extérieure. Quand vous me comprendrez, vous vous sentirez plus forts, plus riches. Eh oui, vous avez toujours besoin de quelqu'un qui vous encourage. Vous ne voyez que vos faiblesses, votre pauvreté, alors qu'il y a tellement d'autres choses à voir !

26 Janvier

Il se produit dans la société un certain nombre de changements qui ne sont pas toujours favorables à l'éducation des enfants. Par exemple de plus en plus les femmes travaillent, donc le père et la mère rentrent tard et quand les enfants reviennent de l'école, comme ils ne trouvent personne à la maison, ils se débrouillent comme ils peuvent... Et ils se débrouillent très bien pour faire des bêtises, à l'insu de leurs parents, auxquels ils deviennent de plus en plus étrangers.

Vous direz : « Oui, mais ces changements de mentalité sont aussi dus à l'industrialisation, au progrès technique. » Evidemment, ce sont toujours les facteurs extérieurs que l'on rend responsables. Mais est-ce qu'il était obligatoire que le progrès technique conduise l'homme à une situation catastrophique ? Ce sont les humains eux-mêmes qui, à cause de leur ignorance, de leur égoïsme, de leurs appétits, se sont mis dans cette situation. On accuse toujours les conditions, mais qui les a créées ? Elles ne sont pas tombées du ciel. Le progrès technique est une très bonne chose. Pourquoi l'humanité doit-elle

faire en sorte que ce progrès technique soit en train de causer sa ruine ?

27 Janvier

La magie n'est rien d'autre que la physique transposée dans le plan invisible... Si pour se protéger un mage se sert d'un pantacle, d'un talisman, d'un cristal, c'est tout simplement parce qu'il connaît les lois de la physique spirituelle. Pendant la guerre les gens avaient pris l'habitude de coller des rubans de papier aux vitres de leurs appartements pour les protéger du fracas des explosions qui les faisaient voler en éclats. Ces petits rubans de papier neutralisaient les vibrations, mais quelqu'un qui ne l'aurait pas su aurait pu croire que c'était de la magie ! Alors, transposons ce phénomène. Si vous êtes attaqué par des pensées et des sentiments mauvais, ce sont comme des bombardements et vos « vitres » vont se briser. Mais si vous possédez l'image d'un saint, d'un prophète ou du Christ, et que vous le considérez avec amour et vénération, elle va s'opposer à ces vibrations et vous résisterez. C'est facile à comprendre : par ses vibrations, cette image s'oppose à d'autres vibrations qui lui sont contraires, et par la loi de la sympathie, attire les vibrations qui lui correspondent.

28 Janvier

Les disciples ont à découvrir ce que doivent être leurs relations avec leur Maître. Le disciple qui ne sait pas quel comportement adopter envers son Maître par ignorance de ce qu'un Maître représente empêche celui-ci de lui être utile autant qu'il le pourrait, autant qu'il le voudrait, et il entrave ainsi son avancement.

C'est au disciple à trouver comment il doit considérer son Maître et se conduire envers lui. Ce n'est pas au Maître de le faire. Un vrai Maître laisse ses disciples libres, il ne leur dira jamais comment ils doivent le considérer, il les laisse trouver

quelle est la meilleure attitude à avoir envers lui ; il sait que tôt ou tard ils comprendront qu'il tient dans ses mains les clés qui ouvrent pour eux les portes de l'évolution.

29 Janvier

Pour tout ce qui doit nous arriver nous recevons des avertissements. Seulement, comme nous ne connaissons pas le langage de la nature, nous ne savons pas lire les messages que nous apportent les oiseaux, les insectes, les plantes et même les humains. Pour tout événement, il y a des signes annonciateurs, exactement comme ceux que la science arrive à détecter à l'aide d'appareils avant les tremblements de terre, les éruptions volcaniques, les cyclones, les raz-de-marée. L'univers représente une unité, et il existe donc des liens, des communications entre tous les éléments qui le composent. Exactement comme dans l'organisme. C'est pourquoi, lorsqu'il se produit un événement quelque part, les vibrations produites par cet événement se propagent à travers l'espace et sont perçues par certains êtres, animaux ou humains, qui peuvent les capter et qui sont donc avertis les premiers.

30 Janvier

Les humains doivent retrouver le sens de la sublimation de l'amour. Dès qu'ils sentent une attraction, un désir pour un autre être, au lieu d'aller tout de suite l'assouvir, pourquoi n'essaient-ils pas d'acquérir cette domination, cette maîtrise qui pourraient faire d'eux des êtres supérieurs, capables d'accomplir des merveilles ? Lorsqu'un garçon et une fille éprouvent une attirance mutuelle, qu'ils s'habituent à se maîtriser et à utiliser cet élan pour déclencher en eux des forces d'une nature plus subtile, méditer, s'émerveiller et même s'améliorer ! Oui, s'améliorer, parce que ce qu'ils ressentent est une impulsion très bénéfique, seulement il faut apprendre à l'utiliser. Donc, qu'ils se contentent de s'émerveiller l'un de l'autre en remerciant la Mère Divine et le Père Céleste de

cette vie qu'ils leur donnent, qu'ils contemplent ensemble les richesses du Ciel et qu'ils n'aillent pas plus loin. C'est ainsi qu'ils connaîtront des états de conscience extraordinaires.

31 Janvier

Si on pouvait seulement entrer dans le cœur des hommes et des femmes, qu'est-ce qu'on y verrait ! Oh là là ! il y a de quoi rire ou pleurer. Mon Dieu, les désirs des humains ! L'un veut une boutique avec des succursales. L'autre un cabaret ou un salon de coiffure... Et toutes ces filles et ces femmes qui veulent être actrices de cinéma ou reines d'un concours de beauté !... Et vous, que demandez-vous ? Etudiez tout ce que vous demandez et vous serez étonnés vous-mêmes de la petitesse de votre idéal. Combien viennent dans une Ecole initiatique dans l'espoir que toutes leurs difficultés disparaîtront et qu'ils deviendront riches, heureux, etc... Et voilà qu'avec une opinion tellement erronée ils ne peuvent au contraire qu'augmenter leurs difficultés. Les seuls qui ne sont jamais déçus dans la vie sont ceux qui ont pour principal désir de s'exercer, de faire des efforts, de se perfectionner. Dans toutes les circonstances de la vie ils trouveront de bonnes conditions pour leur avancement.

Février

1^{er} Février

Celui qui possède la véritable science de l'amour est sans arrêt inspiré, dilaté, il vit dans la poésie, la beauté parce qu'il a appris à aimer toutes les femmes, mais de loin. Il sait que s'il s'approche trop d'elles, il sera déçu, et il ne veut pas être déçu, c'est pourquoi il garde les distances, et alors, que les femmes soient belles ou laides, qu'elles soient fidèles ou infidèles, il est émerveillé.

A tous les hommes qui viennent se plaindre des femmes, on peut répondre : «C'est de votre faute, vous avez voulu trop vous approcher et, évidemment, ce que vous avez vu n'était pas fameux : des souterrains.» Et la même chose aux femmes qui viennent se plaindre des hommes – car il y a peut-être aussi de quoi se plaindre des hommes ! Donc voilà, les hommes, les femmes, si on veut continuer à les aimer et à être émerveillé d'eux, il faut les contempler d'un peu loin.

2 Février

Quand on laisse la prédominance à l'intellect, comme il n'a par lui-même aucune moralité, il ne se préoccupe que de mettre de plus en plus de nouveaux moyens scientifiques et techniques à la disposition de l'homme, sans se demander

quel usage il en fera. Et si le cœur ne vient pas pour dire son mot, tous ces moyens ne servent qu'à la perte de l'humanité.

Il y a eu dans le passé des cultures et des civilisations qui dépassaient la nôtre et elles ont disparu à cause de la prépondérance donnée à l'intellect au détriment du cœur, car l'intellect pousse toujours les humains sur le chemin de l'égoïsme, de la domination, de l'injustice, de l'asservissement de la nature. Et si notre humanité continue sur ce chemin, si aucun autre élément ne vient équilibrer les forces destructives qui se manifestent de plus en plus, elle aussi disparaîtra.

3 Février

La poésie, c'est le verbe, et le verbe est à la fois musicale, couleur, forme, parfum, c'est pourquoi il est tellement puissant. Bien sûr, la musique aussi est très puissante, elle produit un effet immédiat sur les auditeurs, mais son langage n'est pas aussi clair et éducatif que celui de la poésie. La clarté du verbe vient de la présence des mots : à travers les mots, non seulement on voit des formes, des couleurs, des dimensions, mais on entend une mélodie, un rythme, une intonation. Et surtout on perçoit un sens. La musique éveille un sentiment, stimule la volonté, mais ne donne pas d'orientation claire. Vous pouvez écouter de la musique toute votre vie et rester aussi ignorant qu'avant. Tandis qu'en écoutant de la poésie, vous pensez, vous sentez, et vous trouvez une orientation ; grâce aux paroles le sens est précis, déterminé. Et puis il y a aussi une musique, des couleurs, des formes, une architecture... Tous les arts sont contenus dans la poésie.

4 Février

Si vous voulez vraiment devenir maître de vous-même, commencez par vous exercer pendant les repas. Apprenez à déplacer les objets sans les heurter, et ensuite, tout le reste de

la journée, cette harmonie va se refléter dans toutes vos activités simplement parce que vous vous serez exercé pendant que vous étiez à table. Et il ne suffit pas de s'appliquer à ne pas faire de bruit, vous devez aussi concentrer votre attention sur la nourriture elle-même. Tâchez de laisser de côté toutes les autres préoccupations pour ne penser qu'à la nourriture en vous émerveillant de tout ce que Dieu a mis en elle comme forces, énergies, vitalité... Quand vous aurez appris à manger dans cet état d'harmonie, vous pourrez entreprendre toutes sortes d'activités sans jamais être fatigué.

5 Février

Les adultes doivent donner aux enfants le sens du monde divin dès leur plus jeune âge, et pour cela ils peuvent commencer à leur parler des hiérarchies angéliques. Bien sûr, il faut se mettre au niveau de l'enfant : il n'est pas question de lui énumérer tous les noms kabbalistiques de l'Arbre séphirotique, mais il est possible de lui faire comprendre la notion de hiérarchie en lui disant : «Voilà, au-dessus des animaux, il y a les hommes, qui sont plus raisonnables, plus intelligents» et on lui explique pourquoi. «Et parmi les hommes certains dépassent les autres : ils sont meilleurs ou plus sages.» L'enfant reconnaît que c'est vrai. «Maintenant, pourquoi n'y aurait-il pas d'autres êtres qui dépassent même les hommes les meilleurs et les plus sages?» L'enfant accepte, et c'est ainsi qu'il commence à avoir des notions sur l'existence des Anges, des Archanges et de toutes les entités des hiérarchies spirituelles. Un enfant que l'on a éduqué ainsi verra plus tard partout l'intelligence et la vie, et deviendra lui-même intelligent et vivant.

6 Février

Que toute la terre devienne une famille, évidemment, en apparence, c'est impossible. Parce qu'en apparence, c'est vrai, les hommes sont trop différents par la couleur, la sta-

ture, les mœurs, la culture, la religion... Mais en réalité, si on étudie mieux cette question, on comprendra que dans leur for intérieur les humains sont tous semblables, parce qu'en haut, dans les régions célestes, ils ont tous été construits de la même façon, avec les mêmes organes, les mêmes capacités, les mêmes besoins, les mêmes désirs, le même idéal. Seulement, comme ils ne vivent pas dans ces régions pour se connaître et voir qu'ils sont identiques, quand ils se regardent ici, ils se sentent tellement éloignés, différents, opposés même, qu'ils en arrivent à se massacrer. Mais l'évolution amènera peu à peu les humains à mieux se connaître, et ils se verront tous semblables, aspirant tous à la joie, au bonheur, à la liberté, à la connaissance, à la lumière, et souffrant tous des mêmes maux. A ce moment-là ils commenceront à se comprendre et ils formeront une grande famille, la grande famille de la Fraternité Blanche Universelle.

7 Février

Quel travail à faire par chacun pour pouvoir enfin se nettoyer de tout ce qu'il a accumulé comme conceptions erronées, sentiments négatifs ou habitudes nocives ! Il est possible de faire ce nettoyage d'un seul coup, mais seulement dans la pensée. Dans le comportement, dans les sentiments, il est beaucoup plus difficile de se débarrasser de tous ces éléments hétéroclites qui se glissent en nous et qui nous perturbent. Mais si nous travaillons chaque jour à introduire la pureté et la clarté dans la pensée, peu à peu elles vont s'introduire dans les sentiments, puis dans les actes, et enfin elles envahiront notre être tout entier jusqu'au jour où il deviendra comme un diamant, pur, transparent, résistant, précieux. Pour arriver à cette pureté, à cette limpidité, le disciple doit se dégager de tout cet héritage de notions erronées qu'il a reçues de la famille, de la société, parce que tout cela entrave son évolution.

8 Février

Les humains ont en eux tellement d'éléments négatifs qui les paralysent que, même s'ils veulent faire des efforts pour montrer un visage ouvert, souriant, ils n'y arrivent pas, tout reste figé. Impossible de faire bouger les muscles de leur visage, d'animer leurs traits, et s'ils essayent de sourire, c'est une grimace. C'est la preuve qu'ils ont passé toute leur vie à stagner dans les régions inférieures de la volonté, du cœur et de l'intellect, sans jamais qu'un élément de l'âme et de l'esprit soit venu les visiter.

Il est dit dans les Evangiles que seuls les enfants entreront dans le Royaume de Dieu. Parce que les enfants rient, sourient... C'est pourquoi, attention à votre visage ! Si vous vous présentez à la porte du Paradis avec un visage allongé, on vous dira : « Non, non vous êtes trop triste, on n'entre pas ici avec cet air-là. On n'accepte que des visages d'enfants. » Mais oui, il y a, devant les portes là-haut, certains êtres qui regardent le visage que vous avez, et si ce n'est pas un visage convenable, on vous dira : « Allez, retournez, on ne veut pas de vous ! » Vous ne le croyez pas ? Allez vérifier !

9 Février

Les humains transgressent les lois divines, mais comme ils ne voient pas tout de suite les détériorations qui se produisent en eux, ils s'imaginent pouvoir continuer impunément. Seulement voilà, quand les vers se logent dans les poutres d'une maison, on ne voit rien d'abord de leur travail de dislocation... jusqu'au jour où la maison s'écroule. Se fier aux résultats immédiats est donc un très mauvais raisonnement.

Combien de fois certains se sont plaints auprès de moi : « Maître, depuis des années que je fais un travail spirituel, je ne constate aucun résultat ! » Là aussi, mauvais raisonnement. Car le travail des esprits lumineux en l'homme ne peut pas être non plus immédiatement visible et tangible. La chimie nous donne une image de ce processus de transformation.

Vous versez goutte à goutte un liquide acide dans une solution basique : aucune réaction ne se produit. Et puis vous ajoutez encore une goutte, et soudain la solution change de couleur. Il ne faut donc pas s'imaginer qu'il ne se passe rien sous prétexte que pendant longtemps on ne voit aucune réaction se produire.

10 Février

Certains attendent que la vie leur apprenne à se connaître. Ça oui, la vie est tout à fait capable de le leur apprendre, mais il faudra beaucoup de temps et cela leur coûtera très cher. Ils se connaîtront un petit peu mieux, mais les dépenses seront énormes. Il faut qu'ils sachent qu'il existe un moyen beaucoup plus économique, c'est de demander au Ciel de les placer face à un miroir parfait, c'est-à-dire un être d'une grande abnégation qui n'ait aucun intérêt à les tromper, à profiter d'eux. Où trouver un tel miroir ? Chez un Initié. Allez donc auprès d'un Initié et demandez-lui : « Qu'est-ce que je représente ? Qu'y a-t-il en moi ? Quelles sont les faiblesses que je dois combattre, les talents que je dois développer ? A quel travail suis-je prédestiné ? » Et lui qui est désintéressé entrera en communication avec le Ciel et il vous donnera des réponses impeccables.

Maintenant si ce miroir se met à refléter quelques-uns de vos défauts, est-ce que vous devez être furieux contre lui ? Au contraire, vous devez remercier le Ciel et dire : « Maintenant que je me connais, que de catastrophes je vais éviter, que de malheurs je vais épargner aux autres et à moi-même ! »

11 Février

Pour être de bons éducateurs, les parents doivent penser à toutes les qualités et les vertus qui sont enfouies dans l'âme et l'esprit de leur enfant. Au lieu de se contenter de lui donner quelques gifles ou quelques fessées pour lui apprendre à ne plus faire certaines bêtises, ils doivent se concentrer sur l'étin-

celle divine qui habite dans leur enfant, faire tous leurs efforts pour la développer, et c'est ainsi que cet enfant fera plus tard des merveilles. Et même, quand il est déjà endormi ils peuvent se mettre auprès de son lit et, en lui donnant de toutes petites caresses, sans le réveiller, lui parler de toutes les bonnes qualités qu'ils veulent le voir manifester plus tard. Ils placent ainsi dans son subconscient des éléments précieux qui, lorsqu'il les découvrira des années après, le protégeront de beaucoup d'erreurs et de dangers.

12 Février

Le phénix est le symbole des êtres très évolués qui, connaissant les lois de la vie et de l'immortalité, sont capables de se renouveler sans cesse. Ces êtres ont tout simplement pris modèle du soleil. C'est pourquoi tous ceux qui aspirent à la vie immortelle doivent aller s'instruire auprès du soleil, parce que seul le soleil peut leur apprendre comment procéder et quels sont les éléments qui leur donneront cette immortalité. Ces éléments sont au nombre de trois : la lumière, la chaleur et la vie, que le soleil ne cesse de distribuer à travers l'espace. Le jour où vous comprendrez cette vérité et que vous vous préparerez à assister au lever du soleil comme si c'était un événement qui dépasse tous les autres événements, alors, vous boirez le soleil, vous vous nourrirez du soleil et vous deviendrez immortels.

13 Février

La question est de toujours donner un but au travail spirituel et de se dire : « Je médite, je prie pour la réalisation de telle ou telle chose ». Oui, indiquez la raison, afin que toutes ces forces ne s'en aillent pas n'importe où ; ainsi, vos pensées deviendront obéissantes, elles seront à votre service. La pensée est très difficile à apprivoiser, à soumettre, elle est comme un cheval échappé. Dans beaucoup de livres hindous on entend des yogis se plaindre : « O Indra, qu'il est difficile de

soumettre la pensée ! Autant essayer de faire une corde avec du sable ou de maîtriser le vent. » Mais en s'exerçant tous les jours, et en lui donnant un but, on finit par arriver à la rendre docile, obéissante, soumise.

14 Février

L'évolution s'accompagne d'une simplification des formes mais d'une augmentation de l'intensité de la vie, alors qu'avec l'involution on assiste à une multiplication des formes mais à un appauvrissement de la vie, à une perte d'expressivité, de subtilité, de finesse. C'est pourquoi, quand l'homme s'avilit, il entre dans la diversité des formes, il devient un monde d'animaux grouillants qui se rongent et s'étouffent entre eux... des serpents, des crocodiles, des tigres, des chacals... Oui, car la vie intérieure n'est que le reflet de la vie extérieure. En s'éloignant de la Source l'homme recrée en lui des conditions identiques à celles de la jungle : intérieurement ce ne sont que des déchirements et des luttes. Pour mettre fin à cette situation déplorable, il doit retourner vers l'unité.

15 Février

Au lieu de faire des efforts pour se perfectionner, les humains préfèrent protéger leur nature inférieure. Ils sont là au service de leurs faiblesses, de leurs désirs, de leurs caprices, ils n'essaient même pas de distinguer l'origine de leurs pensées, de leurs sentiments, de leurs désirs : il suffit qu'ils sentent s'éveiller ces pensées et ces sentiments à l'intérieur d'eux-mêmes pour y céder aussitôt. Et ensuite ils sont étonnés qu'ayant donné à toutes leurs impulsions la possibilité de se manifester, ils se sentent affaiblis et malheureux.

En réalité pour devenir puissant et heureux, il faut apprendre à se soumettre aux lois divines. Oui, contrairement à ce que la majorité des gens imaginent, c'est quand on obéit

aux lois que l'on devient puissant et heureux, et non quand on s'oppose à elles. Quand on s'oppose, on est brisé.

16 Février

Maintenant on instruit le monde entier, même les peuples les plus primitifs, mais on ne peut pas ne pas remarquer que cette instruction s'accompagne de troubles et de révoltes. Oui, à cause de l'instruction ! Comment se fait-il que le savoir, le développement intellectuel – qui sont quand même de bonnes choses – soient la cause de tellement de guerres et de malheurs ? En réalité, la cause n'est pas le savoir, mais la nature du savoir. Quand on ouvre les yeux des gens, ce qu'ils commencent par voir, ce sont les inégalités sociales : les autres sont riches et puissants, tandis qu'eux-mêmes sont pauvres et faibles, alors, évidemment, la jalousie et l'indignation s'éveillent en eux. Ils désirent toutes sortes de choses qu'ils n'avaient jusque-là jamais désirées, et comme ils ne savent pas comment les obtenir, ils s'y prennent de la manière la plus simple : la violence. Voilà comment l'instruction entraîne l'éveil de toutes les convoitises. Vous direz : « Mais alors, il faut maintenir les gens dans l'ignorance et l'obscurité ? » Non, les Initiés ne sont pas pour l'ignorance, mais ils ne sont pas non plus pour ce savoir-là qui n'éveille chez l'homme que le côté inférieur.

17 Février

Au moment de commencer leurs cérémonies, les Mages, les Initiés allument des cierges ou des veilleuses. C'est une tradition qui vient d'une science très ancienne d'après laquelle la présence du feu est indispensable à la réalisation. Dans les églises aussi on a maintenu cette tradition d'allumer des cierges. Car là où le feu participe il y a de grands résultats. Quand vous avez des difficultés intérieures, des chagrins, des tristesses, des découragements, des tentations, écrivez sur un papier vos désirs de retrouver le calme, la tranquillité, allumez une

flamme et demandez à l'Ange du feu de bien vouloir brûler tous ces états inférieurs : il vous exaucera. Tant qu'on ne connaît rien de cette science sacrée, toute la vie on traîne, on pleure, on souffre sans pouvoir se libérer. Le feu est là pour nous aider, et il faut penser à se servir de lui pour nos réalisations spirituelles.

18 Février

De plus en plus les gens se plaignent qu'il leur manque «quelque chose». Bien sûr, il leur manque quelque chose, mais ils ne savent pas quoi, et ils pensent qu'ils le trouveront toujours dans des acquisitions matérielles. Non, ce dont ils ont besoin vient de l'âme et de l'esprit, mais comme ils n'ont qu'une très vague idée de ce que sont l'âme et l'esprit, c'est toujours le corps physique qu'ils essaient de satisfaire. Or, la nourriture du corps n'est pas la nourriture de l'âme et de l'esprit.

Tant que les humains refuseront d'explorer les domaines de l'infini (qui est celui de l'âme), et de l'éternité (qui est celui de l'esprit), au fond d'eux-mêmes ils se sentiront toujours insatisfaits.

19 Février

Le travail le plus nécessaire, le plus glorieux que le Ciel nous demande, c'est de participer à la réalisation du Royaume de Dieu. Quand vous vous réunissez ici, au lieu d'être dispersés et de laisser votre pensée se promener partout et nulle part, ramenez-la toujours dans cette direction : le Royaume de Dieu et sa Justice. Et comme nous sommes nombreux et que nous nous réunissons souvent, les forces et les énergies que nous émanons s'accumulent dans des réservoirs divins et donneront un jour des résultats. Quand ? Ce n'est pas notre affaire. Nous nous réunissons pour faire venir le Royaume de Dieu, et même en supposant maintenant que nos pensées et nos désirs ne réussissent pas à l'amener, c'est en nous qu'il

viendra s'installer : il nous sera donné parce que nous aurons travaillé pour lui. Puisque les autres n'ont pas voulu le recevoir, il sera renvoyé vers nous. On ne perd donc jamais rien à travailler pour un idéal sublime.

20 Février

Les annales de la Science initiatique rapportent que beaucoup d'humanités ont disparu et que, parmi elles, certaines avaient une culture beaucoup plus avancée que la nôtre. Si elles ont disparu, c'est à cause de cette tendance de la nature inférieure qui pousse les êtres à vouloir tout dominer et asservir par la violence. Et ce qui est un très mauvais présage pour l'avenir de notre humanité, c'est que l'on voit de plus en plus ces tendances se manifester dans nos sociétés. C'est pourquoi il est urgent d'instruire les humains dans les méthodes de notre Enseignement qui leur montreront comment utiliser les impulsions de la nature inférieure dans le sens de la nature supérieure. Sinon, l'Intelligence cosmique, qui vit dans l'éternité, n'en est pas à une humanité près. Tant d'autres ont disparu que si celle-là disparaît à son tour par sa propre faute, cela ne la troublera pas beaucoup : avec les quelques individus qui resteront, elle en préparera une nouvelle. C'est à nous de ne pas nous détruire. Si nous faisons tout ce qu'il faut pour être détruits, l'Intelligence cosmique restera imperturbable, elle nous laissera faire.

21 Février

De plus en plus les humains sont habitués à ne compter que sur des éléments extérieurs à eux : des appareils, des machines, des médicaments. Jamais ils ne pensent à utiliser les possibilités intérieures que le Créateur leur a données. Et même quand ils rencontrent un Maître, ils ont exactement la même attitude. Au lieu d'apprendre, grâce à lui, à développer leurs facultés spirituelles, ils vont compter sur le Maître pour qu'il fasse tout à leur place : c'est le Maître qui doit les ins-

truire, les purifier, les guérir, trouver les solutions à tous leurs problèmes, les rendre heureux et riches. Oui, cette attitude de tout attendre de l'extérieur est tellement répandue que même les spiritualistes l'ont adoptée. Dans un Maître ils cherchent un bonhomme qui viendra les dépanner, les sauver, et surtout qui se chargera de tous leurs fardeaux. Eh oui, un bourricot, quoi ! Analysez-vous et vous verrez si ce n'est pas vrai...

22 Février

Certains se demandent comment on en arrive à devenir un mage noir... En réalité, c'est très facile. Celui qui donne libre cours à sa nature inférieure, qui transgresse sans cesse les lois de la bonté, de la justice, de l'amour, en essayant de réussir aux dépens des autres, de les évincer, de les détruire, celui-là ne peut faire autrement que de devenir un mage noir. C'est simple, c'est clair. Beaucoup s'imaginent que pour devenir un mage noir, il faut avoir un maître diabolique qui enseigne l'art des envoûtements et des conjurations maléfiques. Ça peut arriver, mais on n'a pas absolument besoin d'un maître pour devenir un mage noir ; sans maître, sans rien, on peut le devenir si on se laisse trop guider par sa nature inférieure. Et la même chose pour un homme qui ne pense qu'à aider, à éclairer les autres. Même s'il n'a pas de Maître pour l'instruire, il est en train de devenir un mage blanc.

23 Février

Comme ils n'ont développé aucune des facultés spirituelles qui permettent de connaître le monde invisible, la majorité des humains se sont formé une philosophie basée uniquement sur les observations des cinq sens, et les conclusions de cette philosophie sont obligatoirement erronées. Ils n'admettent pas, par exemple, que les troubles psychiques sont dus à la présence d'entités nocives en l'homme. Mais puisque les virus, les bacilles, sont des créatures invisibles à l'œil nu mais visibles au microscope, pourquoi ne pas admet-

tre l'existence d'autres créatures que les microscopes ne sont pas encore assez perfectionnés pour détecter? En tout cas, les ravages qu'ils produisent sont aussi visibles que les ravages produits par les virus; ça, on ne peut pas le nier. La science arrivera sans doute un jour à mettre au point des appareils qui permettront de détecter la présence de ces esprits nocifs, mais en attendant il est préférable d'admettre leur existence, et surtout d'apprendre à se protéger d'eux en menant une vie intelligente et pure.

24 Février

Beaucoup de spiritualistes pensent que du moment qu'ils ont pris telle ou telle bonne résolution, les choses vont se dérouler exactement comme ils le désirent: leurs instincts vont se plier à leur volonté et la sagesse et la raison triompher en eux. Malheureusement ce n'est pas si facile, car c'est justement à ce moment-là que d'autres forces s'éveillent dans leur for intérieur pour s'opposer à la réalisation de leurs projets. Et alors, que se passe-t-il? Quand ils voient qu'ils n'ont pas réussi comme ils l'espéraient et dans le temps qu'ils espéraient, ils se découragent, s'aigrissent et importunent les autres avec leurs prétentions déçues. Il ne faut pas se lancer dans la vie spirituelle sans en connaître les difficultés, sinon les résultats sont quelquefois pires que si on continuait à mener une vie ordinaire.

25 Février

Pour ceux qui sont forts, qui sont capables de se dominer, tout est bon, tout est permis. Mais aux faibles, il faut même interdire le Ciel. Parce que le Ciel les rendra fous. Voilà souvent ce qui détraque les gens: le Ciel, c'est-à-dire la pureté, la beauté, la lumière. Tandis que dans l'Enfer, au milieu de tous les diables, ils se sentent très bien. Eh oui, avec les faibles il faut sans cesse prendre des précautions, parce que tout devient dangereux: l'amour, la sagesse, la joie, on ne sait pas

comment ils vont les supporter ou ce qu'ils vont en faire. Et même vivre est dangereux pour eux. Alors, que reste-t-il ? Rien.

Combien de règles morales ont été édictées à cause de la faiblesse humaine ! Mais le jour où l'homme deviendra fort, plus rien ne lui sera interdit.

26 Février

Dans toutes les circonstances, les parents doivent être impeccables devant leurs enfants, ne montrer aucune faiblesse, aucun défaut. Lorsque les parents laissent voir leurs faiblesses, les enfants sont troublés, désorientés, car ils n'ont plus rien à quoi se raccrocher. Les enfants cherchent toujours d'instinct à s'appuyer sur des êtres qui incarnent la justice, la noblesse, la puissance ; ils portent tous en eux un besoin instinctif de justice et de vérité, et quand ils voient leurs parents commettre une action répréhensible, il y a quelque chose en eux qui se dérègle. L'enfant qui se sent petit, faible, aime sentir au-dessus de lui une autorité infaillible qui le protège. Il est ignorant de tout, mais il sait qu'il est faible ; c'est pourquoi il a besoin de protection et se blottit contre sa mère pour sentir sa chaleur. Et ce n'est pas seulement dans le domaine physique qu'il cherche un appui, mais aussi dans le domaine psychique. C'est pourquoi quand un enfant comprend que sa mère ou son père ne sont pas à la hauteur de leur tâche, il se sent perdu, ou il se révolte... C'est là l'origine de beaucoup de tragédies dans les familles.

27 Février

Le bien a besoin du mal pour se manifester, sinon il s'endort parce que plus rien n'est là pour le stimuler. Le mal excite le bien, stimule le bien et le bien se manifeste. C'est grâce au mal que le bien est bien ; s'il n'y avait pas le mal on ne connaîtrait pas le bien. S'il n'y avait pas de laideur, on ne saurait pas que la beauté est belle.

Si on veut anéantir le mal le bien sera aussi anéanti, parce que le mal est comme les racines du bien : si vous arrachez les racines, l'arbre meurt. Bien sûr, cela ne veut pas dire que nous devons nourrir et renforcer le mal. Non, il est assez fort ainsi, mais il ne faut pas non plus essayer de s'en débarrasser – et on n'y arrive pas d'ailleurs. Ce qu'il faut c'est savoir quelle attitude adopter vis-à-vis de lui et l'utiliser.

28 Février

Il existe une loi dans la nature d'après laquelle s'il n'existe pas une pensée, une force, une entité qui lie, qui retient, qui groupe un ensemble d'éléments, ils s'éparpillent et finissent par se désagréger. Pour qu'un être soit vivant, il faut qu'il y ait quelque part un point, un centre qui maintienne toutes les cellules de son corps. C'est cela qu'on appelle l'esprit. Au moment où l'esprit s'en va, il n'y a plus aucune cohésion entre les particules, et tout se défait. On voit cela dans tous les domaines : mécanique, astronomique, physique, chimique, biologique, psychologique. C'est pourquoi il est important pour le disciple de fonder sa vie sur un point unique, une idée fondamentale. Il ne doit pas avoir dans la tête et dans le cœur des éléments hétéroclites et même contradictoires qui finissent par se combattre entre eux, mais seulement une pensée, une idée autour de laquelle tout le reste vient se regrouper. A ce moment-là toutes les puissances endormies en lui commencent à se réveiller et viennent le soutenir.

29 Février

Toute activité, la plus insignifiante soit-elle en apparence (un mouvement, un sentiment, une pensée, une parole), produit obligatoirement des résultats. C'est pourquoi la magie est la science la plus ancienne. Chaque fois qu'il se produit un mouvement, une influence, une empreinte, on entre dans le domaine de la magie. Chaque fois qu'un être agit sur un autre être ou sur un objet, on peut dire que c'est un acte magique.

Et voilà que les gens regardent, parlent, pensent, ont des désirs, des sentiments, sans se rendre compte que toutes les forces qu'ils déclenchent ainsi sont des forces magiques. Ils ne savent pas que, dans leur ignorance, ils mettent souvent en action des forces négatives par lesquelles ils sont saisis, mordus, et ils se demandent ce qui leur arrive. C'est pourquoi vous devez travailler sur vos pensées, vos sentiments, vos paroles, vos gestes, votre regard afin que les forces déclenchées par chacune de ces activités ne soient pas seulement bénéfiques pour vous-même mais aussi pour toutes les autres créatures dans le monde entier.

Mars

1^{er} Mars

Vous devez apprendre à remercier, car la reconnaissance, la gratitude sont des puissances qui désintoxiquent l'organisme, neutralisent les poisons, renouvellent les matériaux. Donc, chaque jour, plusieurs fois par jour, répétez : « Merci, merci, merci, merci... »

Les humains sont ingrats envers le Créateur, ingrats envers toute la nature et même les uns envers les autres. Mais la première tâche du disciple qui veut se perfectionner, c'est d'apprendre la reconnaissance, car c'est grâce à elle qu'il obtiendra un jour la clé de la transformation de la matière, de sa propre matière. Bien sûr, ce travail ne changera peut-être rien à votre apparence physique, mais la nature des éléments qui entrent dans la composition de votre matière physique et psychique sera différente, plus sensible, plus subtile, plus résistante, et vous sentirez que vos organes font un meilleur travail.

2 Mars

Quand on a perdu l'amour on n'a plus envie que de mourir, car la vie n'a plus de sens. La vie est liée à l'amour. C'est tellement vrai que si vous êtes dans les bras de celui ou de celle que vous aimez, vous voulez l'éternité. Gardez l'amour

et vous voudrez toujours vivre à cause de l'amour. Beaucoup ont supprimé l'amour et ils se demandent pourquoi ils ont perdu le goût des choses. Eh bien, justement parce que l'amour n'est plus là. Quand on voit une jeune fille fréillante, chantante, on peut tout de suite savoir qu'elle revient de voir son bien-aimé. Et si ensuite, on la voit triste et découragée, c'est qu'elle a perdu son amour. Ce n'est pas difficile à déchiffrer. Voilà pourquoi il faut toujours insister sur l'amour. Mais pas sur cet amour qui est à la mode aujourd'hui et qui n'est en réalité que du libertinage, car cet amour aussi, comme le manque d'amour, finit par enlever aux êtres toutes leurs raisons de vivre.

3 Mars

Une des méthodes les plus efficaces pour se libérer de la jalousie est d'apprendre à transposer son amour dans une région supérieure. Pourquoi une femme qui aime un homme à cause de son intelligence, de sa science, de son esprit, de sa bonté, veut-elle le faire connaître au monde entier? Pourquoi est-elle heureuse que tout le monde vienne auprès de lui? Parce que son amour est élevé, ce n'est pas l'amour ordinaire d'une femme qui aime un homme physiquement pour ses petites moustaches ou ses beaux muscles... Donc, ce qui est important, c'est de savoir transformer son amour; s'il est très sensuel, sachez que la jalousie est inséparablement liée à lui. Oui, si vous n'aimez un être que physiquement, vous voulez qu'il n'appartienne qu'à vous seul, et la jalousie apparaît; mais plus vous l'aimez spirituellement et plus vous avez envie de le présenter aux autres pour qu'ils l'aiment aussi.

4 Mars

Les jeunes sont victimes de la culture actuelle dans laquelle ils baignent, des films qu'ils voient, des livres et des journaux qu'ils lisent, des conversations et des discours qu'ils

entendent. Ils sont formés, façonnés, imprégnés par des théories invraisemblables d'écrivains, de penseurs, de cinéastes qui n'ont aucune conscience de leur responsabilité. Ce sont des adultes, et pourtant ils n'ont jamais réfléchi combien la parole, l'écriture ou l'image sont puissantes et peuvent détraquer, déséquilibrer le public, et surtout la jeunesse qui est tellement plus vulnérable. Actuellement, si la jeunesse se révolte et se laisse aller à toutes sortes d'excès, c'est la faute des adultes qui l'éduquent et la guident sans se préoccuper de savoir s'ils sont à la hauteur de leur tâche. Il leur reste donc une seule chose à faire : se voir dans la jeunesse comme dans un miroir et se dire : «C'est nous qui avons fabriqué ces enfants tels qu'ils sont»... accepter la leçon et se corriger.

5 Mars

On peut donner au suicide toutes sortes d'explications. Mais quelles que soient les raisons pour lesquelles un homme ou une femme met fin à ses jours, on peut dire que la véritable explication est celle-ci : il s'agit de créatures qui ne savent pas que le Créateur a placé en elles des possibilités inouïes pour pouvoir triompher de n'importe quelle condition de la vie, des possibilités de communiquer avec les êtres du monde invisible, des possibilités de créer par la pensée et de lancer ces créations à travers l'espace. Même dans la plus grande solitude et dans la plus grande misère vous pouvez ne vous sentir ni seul ni pauvre, mais visité, entouré et comblé de trésors. Quoi qu'il arrive, vous avez au-dedans un monde tellement vaste, tellement beau, que vous êtes le plus heureux.

Les humains qui ne savent pas ce que Dieu a déposé en eux pensent, à la moindre déception, que la seule solution pour eux est le suicide. Alors, qu'est-ce que cela veut dire ? Qu'ils étaient des génies, des êtres tellement exceptionnels qu'ils n'ont pas pu accepter le désordre dans le monde?... Non, c'étaient de pauvres misérables qui étaient obligés de finir ainsi à cause de leur faiblesse.

6 Mars

Si vous apprenez à utiliser la musique pour faire un travail intérieur vous arriverez à réaliser tous vos meilleurs désirs. Vous souhaitez tellement de choses, mais vous ne faites rien pour les obtenir. La musique vous donne toutes les possibilités, toutes les bonnes conditions : elle crée une atmosphère, c'est comme un vent qui gonfle la voile de votre barque et la barque s'éloigne vers un monde nouveau. La musique est une aide très puissante pour la réalisation. Alors, en l'écoutant, au lieu de laisser flotter votre pensée à droite et à gauche, jetez-vous sur ce que vous souhaitez le plus : si c'est la santé, imaginez-vous comme un être bien portant ; quoi que vous fassiez, que vous marchiez, parliez, mangiez, vous êtes d'une santé rayonnante et vous rendez tout le monde bien portant autour de vous. Si c'est la lumière, l'intelligence qui vous manque, utilisez la musique pour imaginer que vous apprenez, que vous comprenez, que la lumière vous pénètre et même que vous la propagez et la donnez aux autres. Si vous voulez acquérir la beauté, la force, la volonté ou la stabilité, faites de même. Faites ce travail dans tous les domaines où vous sentez qu'il y a en vous une lacune.

7 Mars

Vous devez être conscients de la puissance de la concentration. Si vous laissez sans cesse votre pensée flotter, se promener, vagabonder, que pouvez-vous faire avec une énergie aussi faible, aussi dispersée ? La concentration est une activité essentielle de la vie spirituelle et vous devez vous y exercer inlassablement pendant des années. Il y a des milliers d'exemples dans la vie qui démontrent l'efficacité de la concentration et peut-être même vous est-il arrivé, pour vous amuser, de concentrer avec une loupe les rayons du soleil pour enflammer un morceau de papier... Alors, pourquoi n'avez-vous jamais transposé ce phénomène dans le domaine psychique

pour comprendre, qu'une fois concentrée sur un point et maintenue suffisamment longtemps, la pensée peut «enflammer» les matériaux dans le monde spirituel?

8 Mars

Beaucoup abandonnent la religion parce qu'ils pensent que les découvertes de la science effacent ou contredisent toutes les vérités évangéliques. Mais ils n'ont rien compris, car au contraire les découvertes de la science ne font que souligner les vérités des Evangiles qui sont les vérités de la Science initiatique, ce que les religieux n'ont pas compris et les savants non plus d'ailleurs. En réalité il n'y a pas d'opposition : la science et la religion marchent ensemble, et même l'art ; les trois sont liés. La science doit donner la lumière aux humains, la religion la chaleur, et l'art l'activité. Puisque dans la nature, dans la vie, dans l'être humain, ils se tiennent, ils travaillent ensemble, on ne doit pas les séparer.

9 Mars

Désormais, ce qui doit compter le plus pour vous, c'est le travail que nous faisons ici ensemble pour le bien du monde entier. Ce travail ne finira jamais, et c'est ainsi que nous marcherons vers la perfection. Ce travail n'est rien d'autre que de manifester l'amour divin. Evidemment, vous direz qu'il y a des obstacles qui vous empêchent de le réaliser. Et pourquoi ces obstacles ? Parce que vous ne pensez pas correctement, parce que vous n'ajustez pas correctement les choses dans un but déterminé. Tant que vous comptez sur d'autres choses que ce travail, vous aurez des déceptions, vous ne connaîtrez ni la satisfaction, ni la plénitude. Mais le jour où vous arriverez à faire ce travail, vous ne trouverez pas de mots pour dire ce que vous ressentez, car c'est dans ce travail que tout commencera à s'éveiller, à jaillir et à couler en vous.

10 Mars

La véritable économie ne se trouve pas là où on la cherche. La véritable économie consiste à ne pas gâcher les forces, les qualités, les énergies que le Ciel nous a données. Elle commence donc par la sagesse, la mesure, l'attention. Actuellement on ne voit que des économistes, ça pullule ! Mais jamais l'humanité ne pourra trouver le bonheur avec ces grands économistes-là, parce qu'ils ne voient que le côté matériel de la vie et des problèmes. Tout d'abord c'est en haut, dans l'intelligence, que doit commencer l'économie : dans les pensées, les paroles, les regards, dans la façon d'agir, dans la façon de vivre, afin de ne pas transgresser les lois du monde invisible. Il y a dans le plan psychique des mécanismes que l'on déclenche sans le savoir, des entités que l'on déränge, des lois que l'on transgresse, et ensuite on en subit les conséquences, on est puni. Parce qu'on n'a pas compris ce qu'est la véritable économie.

11 Mars

Lorsque vous êtes malheureux, il ne faut pas rester sans réagir, il faut sortir de cet état d'obscurité et penser à allumer toutes les lampes intérieures que Dieu a placées en vous depuis l'origine des temps... toutes sortes de lampes, grandes, petites, de toutes les couleurs. Car il existe un courant électrique qui circule pour les éclairer, un courant qui vient de très loin... de la centrale électrique cosmique, Dieu Lui-même. Mais jamais vous ne pensez à allumer vos lampes. Vous direz : « Et comment les allume-t-on ? » C'est très simple : dans le monde physique, vous avez un bouton, un commutateur qu'il suffit de tourner ou de presser. Dans le monde psychique la pensée seule suffit à les allumer : vous pensez que vous allumez ces lampes et ça y est ! Dès que certaines sont allumées, ne vous arrêtez pas, continuez, d'autres encore s'éclaireront et à la fin ce sera une illumination fantastique.

12 Mars

Les disciples d'une Ecole initiatique sont comme des vergers où poussent toutes sortes d'arbres fruitiers que les jardiniers divins, les esprits intelligents et lumineux de la nature, viennent visiter. Ils disent : « Oh ! cette pastèque, ce melon, cette pêche... quels fruits magnifiques ! Vite, goûtons-les ! » Oui, quand ils voient un être qui s'éveille enfin à la vie spirituelle, ils s'occupent de lui en se délectant de tout ce qu'il rayonne et émane de lumineux. C'est ainsi que toutes les femmes et tous les hommes sont visités par des jardiniers du Ciel. Quelqu'un dira : « Mais moi, je n'ai rien à donner, je ne suis pas un verger, comment peut-on venir chercher quelque chose chez moi ? » En réalité il y a toujours un élément utile à retirer, même des plantes vénéneuses, ne serait-ce que pour en faire des médicaments. C'est pourquoi même s'ils ne s'en doutent pas, les humains sont visités par des créatures de l'autre monde : elles viennent recueillir les éléments qui émanent d'eux pour les utiliser.

13 Mars

Quand vous êtes amoureux, est-ce que vous en doutez ? Non, pourtant vous ne voyez pas votre amour, vous ne le touchez pas, c'est quelque chose d'impalpable. Quand vous avez une opinion, est-ce que vous la voyez ? Non. Et pourtant vous êtes prêt parfois à vous battre et à mourir pour elle. Quand vous dites : « En mon âme et conscience, je condamne cet homme », vous le condamnez aussi au nom de quelque chose que vous ne voyez pas. Comment se fait-il que vous attachiez une telle importance à cette âme et à cette conscience qui sont invisibles ? Le monde entier sans le savoir ne croit qu'à des choses invisibles, impalpables. Les humains sentent, aiment, souffrent, pleurent toujours pour des raisons invisibles, et ensuite ils prétendent ne croire qu'à ce qu'ils voient, ce qu'ils touchent. Quelle contradiction !

14 Mars

Nous sommes placés entre le monde inférieur et le monde supérieur, et c'est à nous de voter pour le principe divin. «Mais, direz-vous, pourquoi n'est-ce pas lui qui s'impose puisqu'il est tout-puissant?» Le feu aussi est tout-puissant, il peut tout brûler, mais allumez une bougie et regardez combien la flamme est faible : au moindre souffle elle s'éteint. Comme le feu, l'esprit est faible, et si vous ne l'alimentez pas, il ne peut rien faire. Voilà ce que vous n'avez pas encore compris. Vous attendez en comptant sur la toute-puissance de l'esprit, et comme vous ne faites rien pour le laisser entrer en vous, évidemment, rien ne se produit. L'esprit est tout-puissant en haut, mais ici sur la terre il ne peut rien tant que vous ne lui donnez pas les conditions indispensables pour qu'il puisse se manifester. Donnez à votre esprit de la nourriture et des possibilités : il va s'emparer de toutes vos cellules et elles seront obligées de se soumettre à lui.

15 Mars

Quelqu'un me dit : «Que c'est merveilleux, la Fraternité ! Et tout ce que vous nous révélez... On peut à peine imaginer qu'il existe sur la terre un endroit pareil. Mais... car il y a un mais, quand je pense que je vais rentrer pour reprendre mon travail au milieu des gens qui mènent une existence désordonnée, je me demande à quoi sert d'essayer de transformer sa vie. Puisqu'on est obligé ensuite de recommencer à vivre comme avant il est inutile d'essayer de changer quelque chose». Que répondre à cela ? De pareilles objections prouvent que cette personne n'a pas compris l'utilité et l'efficacité de notre Enseignement. L'Enseignement nous donne des critères et des méthodes pour pouvoir affronter toutes les conditions difficiles de la vie. Tandis que sans l'Enseignement, on se laisse entraîner par tous les courants chaotiques et on est vite englouti, perdu. C'est justement parce que les conditions sont difficiles que l'Enseignement prend toute sa valeur.

16 Mars

Ce qui compte chez un être humain, c'est d'abord ses qualités morales. S'il raisonne bien, s'il sait se dominer, quoi qu'il lui arrive, un succès ou une catastrophe, ce sera bon pour lui. Dans la vie courante, quand par exemple quelqu'un hérite tout à coup d'une grande fortune ou fait un mariage brillant, tout le monde dit : « Oh ! quel bonheur, quelle chance ! » Seuls les sages, avant de se prononcer, commencent par étudier la question pour voir quelle est la mentalité de cette personne-là. Si elle est capricieuse, faible, égoïste, ils la plaignent : « Quel malheur, disent-ils, parce qu'avec un tempérament pareil, plus elle s'est élevée, plus sa chute sera terrible : elle va être brisée. » Et pour une autre que tout le monde plaint parce qu'elle a tout perdu, sa fortune, son honneur, sa bonne réputation, un sage peut dire : « Voyons, cette personne est forte, elle a un haut idéal, il ne pouvait donc pas lui arriver de plus grand bonheur. »

17 Mars

Tous les échanges que nous faisons sans cesse en mangeant, en buvant, en respirant ou en ayant des contacts avec les humains, les animaux ou la nature elle-même, nous laissent de nombreuses particules impures. Il faut donc savoir comment se purifier dans tous les plans avec l'aide des Anges des quatre éléments... appeler l'Ange de la terre pour qu'il nettoie tous les déchets, tous les dépôts dans notre corps physique ; l'Ange de l'eau pour qu'il lave notre cœur, notre corps astral, nos sentiments ; l'Ange de l'air pour qu'il purifie notre corps mental, nos pensées, notre compréhension ; l'Ange du feu pour qu'il sanctifie notre âme et notre esprit, qu'il nous communique l'ardeur de l'amour sacré, de l'amour divin. A chacun des quatre éléments correspond une fonction particulière, parce que dans le royaume de la Nature vivante tout est précis, défini, déterminé.

18 Mars

Les humains sont rarement conscients de leurs habitudes mentales. L'un, quand il doit entreprendre un travail, est tout de suite crispé, il s'énervé ; un autre devant chaque situation nouvelle, a pour première réaction de se montrer négatif ou affolé, un autre se révolte, un autre se décourage... Mais comme ce sont des attitudes dont ils ne se rendent même pas compte, ils ne peuvent pas y remédier, et dans n'importe quelle situation ils trouvent toujours un prétexte pour se montrer découragés, énervés ou révoltés. La première chose à faire est donc de vous étudier pour vous connaître. Dès le moment où vous voyez clair en vous, vous avez déjà les moyens de remédier à la situation : tout de suite vous recevez un élan pour mobiliser toutes les possibilités que Dieu a mises dans votre subconscience, votre conscience, et votre superconscience : c'est ainsi que chaque jour vous progressez à cause de cette habitude que vous avez prise de vous étudier et d'être lucide sur vous-même.

19 Mars

Avant d'entreprendre quoi que ce soit, il faut se concentrer quelques minutes dans le monde de la lumière, et demander comment agir. La réponse vient sous la forme de pensées ou de sentiments déterminés, ou alors sous une forme symbolique. Si ces réponses sont très claires, vous pouvez agir. Si vous ressentez une hésitation, une appréhension, un trouble ou une contradiction, s'il n'y a pas en vous la paix, l'harmonie, c'est que des obstacles ou des ennemis vous barrent le chemin. Alors, remettez au lendemain, reposez la question et n'agissez pas avant que votre route soit libre et éclairée.

Sachez que votre cœur et votre intellect sont des écrans où les êtres du monde invisible projettent leur réponse. Donc, avant de prendre une décision, observez vos écrans et si les

images qu'ils vous renvoient restent obscures, abstenez-vous d'agir. Les esprits de la sagesse travaillent sans cesse dans le monde ; si vous pouviez les voir vous seriez émerveillés. Alors, au lieu de vouloir à tout prix réaliser vos propres idées, vous devez toujours leur demander si le monde divin n'a pas d'intentions, de projets plus parfaits à votre sujet. Car en haut ils savent très bien ce qu'il vous faut.

20 Mars

Vous ne pouvez pas encore mesurer la grandeur du sacrifice que fait un Maître qui accepte de vivre au milieu des humains. Les humains, eux, ne font pas de sacrifice, ils gagnent à avoir un Maître, car ainsi ils se débarrassent de leurs impuretés, de leurs imperfections, et le Maître leur donne l'eau pure, la lumière... Pour un Maître, pour un saint, pour un Initié, c'est le plus grand sacrifice que d'accepter de séjourner parmi les humains, car sans arrêt il y perd... Disons plutôt que sans arrêt il donne, il distribue, mais que, heureusement, il est lié au Ciel dont il reçoit la vie divine. Un Initié donne en bas et reçoit d'en haut. Et les disciples, eux, gagnent sans cesse : ils s'améliorent, se purifient, deviennent plus intelligents, plus attentifs... Autant de qualités qui leur viennent de leur Maître.

21 Mars

Vous connaissez l'histoire de Joseph et du Pharaon : le Pharaon avait eu un songe où il voyait sept vaches grasses, puis sept vaches maigres qui les dévoraient, et il n'en comprenait pas la signification. Joseph l'interpréta ainsi : « Cela signifie qu'il va venir sept années grasses, c'est-à-dire prospères pour le royaume d'Egypte ; mais elles seront suivies de sept années de stérilité et de famine. Je conseille donc de faire préparer des greniers pour y entasser une grande partie des récol-

tes amassées pendant les sept années d'abondance. Ainsi, quand viendra la disette, l'Egypte sera le grenier des nations, elle vendra ses réserves aux autres pays et deviendra très riche.» Le Pharaon suivit les conseils de Joseph et tout se réalisa exactement comme il l'avait prédit.

S'il peut se produire de pareils événements pour une collectivité, pourquoi pas pour un individu ? Dans notre vie individuelle ces alternances se répètent sans cesse : quelques jours fertiles puis quelques jours stériles ; de nouveau quelques jours fertiles... Et celui qui ne prend aucune précaution poussera ensuite des cris : « C'est stérile, c'est sec, je n'ai plus rien, ni joie, ni inspiration... » Si au lieu de gâcher ses richesses il avait su prévoir la période difficile, il aurait entassé quelques réserves, et les jours de privations et de difficultés intérieures auraient pu être aussi bénéfiques et fertiles que les autres. Il faut savoir être économe, intelligent, prévoyant, et garder certaines richesses pour les jours de pénurie qui peuvent venir.

22 Mars

Lorsque vous êtes inquiet, mécontent, impatient, si vous êtes assez sensible pour pouvoir observer ce qui se passe en vous, vous constatez que quelque chose se disperse dans votre plexus solaire. Le plexus solaire est le vase qui conserve le magnétisme vivant, et lorsque celui-ci se disperse, vous vous sentez devenir faible, incapable d'agir, de vous concentrer. Chaque inquiétude, chaque malaise influence d'une façon spéciale le plexus solaire qui perd alors tout son magnétisme. Au contraire, si vous êtes heureux, calme, vous ressentez une dilatation du plexus solaire, quelque chose qui coule comme une source. Le plexus solaire est le réservoir des forces vitales, l'accumulateur de toutes les énergies, et si vous savez comment le remplir quotidiennement, vous aurez une source où vous pourrez puiser chaque jour les forces qui vous sont nécessaires.

23 Mars

Si on voit tellement de guerres éclater partout dans le monde, c'est que la guerre existe d'abord en l'homme, dans sa tête, dans ses poumons, dans son estomac. Les guerres extérieures ne sont jamais que le reflet des guerres intérieures. S'il n'y avait pas de guerres en l'homme, il n'y en aurait pas à l'extérieur. A une époque où ils visitent tous les continents, les hommes oublient de visiter leur propre terre. Ils savent ce qui se passe à l'autre bout du monde, et ils ignorent ce qui se passe en eux-mêmes. Ils ne se rendent même pas compte que certaines de leurs cellules souffrent, et lorsqu'ils consultent leur médecin, ils apprennent que leur maladie a déjà commencé il y a des années ! Nous devons prendre l'habitude de visiter nos cellules car ce sont elles qui nous avertiront immédiatement de ce qui se passe en nous, de ce qui nous manque et que nous devons chercher.

24 Mars

C'est en général à partir de la quatorzième année que s'éveille le corps astral qui est le siège des émotions, des sentiments, des passions, et comme ce corps est aussi bien développé dans le côté négatif que dans le côté positif, il se manifeste autant par le besoin de se révolter et de détruire que par le besoin d'aimer. Bien sûr, on trouve aussi chez le très jeune enfant des attractions ou des répulsions avant l'âge de quatorze ans, mais pas aussi puissamment manifestées. A partir de la quatorzième année, c'est le sentiment qui domine, c'est lui qui est le mobile et qui fait la loi. S'ils éprouvent de l'amour pour quelqu'un, vous pouvez essayer de donner au jeune garçon, à la jeune fille, toutes les explications possibles pour les en détourner, rien à faire, c'est le sentiment qui les guide, ils n'écoutent pas et se précipitent pour donner issue à ce sentiment. Ou bien, même s'ils écoutent et se soumettent, par crainte, obéissance ou respect pour les adultes, intérieure-

ment ils gardent leur sentiment, car le sentiment est toujours roi.

25 Mars

Le vrai bonheur se trouve dans l'activité, mais évidemment une activité supérieure à celle qui permet de gagner un peu d'argent, de subvenir à ses besoins ou à ceux de sa famille. Ce travail purement extérieur est nécessaire, mais insuffisant, il ne peut nous combler. L'homme doit apprendre à faire un travail avec la pensée, le sentiment, l'imagination, la volonté, car c'est dans un tel travail qu'il trouvera la plénitude, et quoi qu'il arrive dans le monde, il aura toujours son travail. Toute activité extérieure peut nous être enlevée à cause des événements, mais partout nous pouvons faire ce travail intérieur, même dans les conditions les plus difficiles, même dans l'autre monde. Car personne ne peut nous prendre notre intelligence, notre cœur, notre volonté et ce sont les seules véritables richesses sur lesquelles nous puissions toujours compter.

26 Mars

La physique étudie quatre phénomènes essentiels : la chaleur, la lumière, le magnétisme et l'électricité, auxquels sont liés la bouche, le nez, les yeux et le front. La bouche est liée à la chaleur, le nez à l'électricité, les yeux au magnétisme et le front à la lumière. Donc, la bouche qui est liée à la chaleur, est aussi liée aux yeux, au magnétisme ; c'est le cœur lié à l'âme. Les yeux sont une bouche qui absorbe la lumière, et notre âme, comme le cœur, se nourrit de sentiments, mais de sentiments divins. Par nos yeux nous absorbons la nourriture supérieure comme nous absorbons par la bouche la nourriture physique. Et de la même façon que le nez distingue les odeurs, c'est l'intellect qui, par la lumière et la sagesse, discer-

ne ce qui est bon ou mauvais, tandis que c'est l'esprit, le front, qui discerne les réalités du monde supérieur.

27 Mars

Le disciple qui cherche à développer précocement le chakra supérieur, que l'on appelle Sahasrara, avant d'avoir neutralisé les éléments nocifs qu'il porte dans son cœur, dans son intellect, s'expose à de grands dangers, car les secousses qu'il vivra déchireront les pétales du lotus divin, c'est-à-dire qu'elles troubleront le fonctionnement de ses appareils supérieurs. C'est pourquoi les grands Maîtres, qui aiment leurs disciples et les protègent, ne leur donnent pas des moyens de développer trop rapidement leurs centres spirituels car ils savent que cela provoquerait de graves inconvénients. Ils disent : « Qu'il élimine d'abord ce qui est négatif ! Qu'il prépare son jardin, enlève tous les chardons, toutes les épines, afin que les fleurs puissent pousser... Qu'il trouve la solution de ses problèmes intérieurs et ensuite toutes les bénédictions se déverseront sur lui. »

28 Mars

La méditation est comme la mastication des aliments. Quand vous mettez des aliments dans votre bouche et que vous les mâchez, les glandes salivaires travaillent et vous absorbez par la langue les énergies les plus subtiles. La méditation est une mastication des pensées. Mais évidemment, quand on parle de méditation, il est sous-entendu que la pensée doit s'attacher à des questions d'ordre spirituel.

Méditez sur la lumière comme moyen de protection, de compréhension, de libération, de communication avec les esprits les plus élevés... Méditez sur l'amour comme source de bonheur, de joie, de richesse, de beauté pour tous. Méditez aussi sur la vérité qui vous donne la liberté... vous découvrirez alors toutes les correspondances qui existent dans le livre de la nature ainsi que leurs applications dans la vie.

29 Mars

Partout on vous dit : «Prenez ceci, prenez cela et vous serez heureux.» Il n'y a qu'à voir les journaux et la publicité ! Tout est là pour amener les humains vers des plaisirs ou un confort qui ne pourront jamais leur donner ce dont ils ont besoin. Tandis que dans un Enseignement spirituel on vous dit : «Tâchez de vous élever par la prière, par la méditation et vous recevrez un élément subtil qui vous donnera le goût des choses.» Cet élément est un atome imperceptible, mais dès que vous l'avez, il fait tout vibrer en vous et la vie devient tellement belle, tellement riche ! Sans cet élément, même si vous accumulez tout ce qu'il est possible d'accumuler, vous serez toujours mécontent et déçu.

Si vous dites : «Je voudrais rencontrer le plus grand Maître pour qu'il m'instruise», je vous répondrai que vous avez mal placé la question. Parce que si vous n'avez pas déjà travaillé sur l'autre élément, c'est-à-dire comment comprendre un Maître, comment l'aimer, comment apprécier ce qu'il vous enseigne, même si vous rencontrez le plus grand Maître de la terre, vous ne réussirez qu'à vous heurter à lui et vous resterez aussi ignorant qu'avant.

30 Mars

Suivant son degré d'évolution l'homme a pour centre lui-même, la famille, la société, Dieu, et il tourne autour de ce centre. Tourner autour de soi-même est la pire condition parce que le cercle que l'on décrit ainsi est extrêmement resserré et qu'il se resserre chaque jour davantage. Tourner autour de sa famille ou de la société ne représente pas encore les meilleures conditions de développement bien que le cercle que l'on décrive ainsi soit beaucoup plus vaste. Les meilleures conditions sont réalisées quand l'homme tourne autour de Dieu car peu à peu les liens grossiers avec la terre se dénouent et il a de plus en plus une vision universelle, cosmique des problèmes.

31 Mars

Les spiritualistes savent tous que la pensée est une force, qu'elle peut se condenser, prendre forme et donner naissance à des réalisations. Mais ils ignorent souvent les perturbations qu'une pensée peut provoquer dans le grand organisme cosmique auquel nous appartenons tous. Dans cet organisme, tous les événements sont prévus d'avance, et les spiritualistes qui agissent par la pensée, ne se demandent jamais si les pensées sur lesquelles ils se concentrent sont en accord avec le plan de Dieu. Ils réclament, ils crient avec une violence inouïe pour obtenir ce qu'ils désirent... Non, il faut qu'ils comprennent que la pensée ne doit pas servir à réclamer l'argent, le succès, la gloire, tous les biens que la vie semble refuser. La pensée doit toujours être dirigée vers le bien collectif, elle doit avoir un but impersonnel, désintéressé : le bonheur de tous les hommes, la réalisation du Royaume de Dieu sur la terre.

Avril

1^{er} Avril

Toutes les créations de la pensée peuvent devenir visibles, tangibles, mais il faut beaucoup de temps. Une pensée qui est créée agit tout d'abord dans le domaine invisible qui est le sien, elle voyage, elle fait ce qu'on lui demande. Mais pour pouvoir se concrétiser, il faut qu'elle descende. Et comme la pensée a effectivement toujours tendance à se matérialiser, elle descend dans le plan astral où elle s'habille dans des vêtements un peu plus épais, et elle commence un travail... Quelque temps après, elle descend dans le plan éthérique où elle s'habille de vêtements éthériques, et elle devient encore plus dense, jusqu'au jour où elle se réalise dans le plan physique. Oui, mais étant donné que cela ne se fait pas d'un seul coup, les humains n'ont jamais cru que la pensée est une puissance. S'ils étaient clairvoyants, ils auraient vu que chaque fois qu'un homme émet une pensée, celle-ci s'en va dans l'espace faire un travail déterminé.

2 Avril

Il est important pour l'homme de savoir éliminer ses impuretés, c'est pourquoi les exercices de purification ont une si grande place dans la Science initiatique. Cette purification ne doit pas seulement se faire par des moyens physiques (le

jeûne, les exercices respiratoires, les ablutions, etc.) mais aussi par des moyens spirituels : la concentration, la méditation, la prière, afin d'introduire en soi-même une substance qui désagrége et rejette tous les éléments étrangers et nocifs.

La pureté est la condition de l'épanouissement de l'être humain, la condition de sa santé, de sa force, de sa beauté, de son intelligence, de sa joie, de son amour.

3 Avril

La véritable compréhension est une sensation. Vous sentez, et à ce moment-là vous comprenez et vous savez, parce que vous avez goûté. Aucune compréhension intellectuelle ne peut se comparer à la sensation. Quand vous éprouvez de l'amour, quand vous éprouvez de la haine, de la colère, du chagrin, vous savez ce que c'est. Si vous dites : «Je sais ce qu'est l'amour» et que vous n'avez jamais été amoureux, c'est faux. Mais si vous avez ressenti l'amour, vous le connaissez. Peut-être que vous ne pourrez ni l'expliquer, ni l'exprimer, mais vous le connaissez, et vous le connaissez vraiment. Parce que c'est cela, connaître : c'est vibrer à l'unisson. Quand tout votre corps vibre à l'unisson avec une idée, un sentiment, un être, un objet, vous les connaissez. C'est pourquoi le disciple doit avoir pour préoccupation essentielle d'entrer en harmonie avec toutes les créatures de toutes les hiérarchies célestes afin de vibrer à l'unisson avec elles.

4 Avril

Si vous changez sans cesse de direction en vous disant que la vérité est peut-être ici, ou qu'elle est peut-être là, vous ne la trouverez jamais. Et même si un jour elle se présente en personne, vous lui direz : «Non, non, ce n'est pas toi, moi je cherche ma vérité.» Et quelle est «votre» vérité ? Une vérité qui vous donnera toutes les satisfactions, toutes les richesses, toutes les jolies femmes, tous les plaisirs... Eh oui, c'est une servante que vous cherchez. Or, la vérité est une princesse

qu'il faut servir. Mais comme vous ne voulez pas la servir, vous la renvoyez. Tout le monde la renvoie, et après on vient me dire : « Il y a 75 ans que je cherche la vérité ! » Certains seront peut-être émerveillés par ce vieillard qui cherche encore la vérité, mais pas moi, et je réponds : « Eh bien, monsieur, j'ai très mauvaise opinion de vous. – Comment ? Mais je cherche la vérité ! – Justement. Si depuis tout ce temps vous ne l'avez pas encore trouvée, cela parle très mal pour vous. Plusieurs fois déjà elle s'est présentée dans votre vie, mais vous lui avez dit : Non, ce n'est pas toi que je cherche, tu es une trop grande princesse ; moi, je cherche une esclave qui doit me nourrir, me servir et me satisfaire. » Que de fois la vérité se présente aux humains mais ils n'en veulent pas ! »

5 Avril

Tant que vous vous croirez séparés des autres, vous ne les connaîtrez pas. Pour connaître les êtres, vous devez sentir qu'ils vivent en vous, c'est ainsi qu'un lien sera établi qui vous permettra de savoir ce qu'ils éprouvent. Il arrive que quelqu'un souffre auprès de vous, et vous ne vous en doutez même pas parce que la communication est rompue. Mais regardez la mère : même éloignée de son enfant elle sent qu'il souffre parce qu'elle reste en communication avec lui.

L'existence doit être basée sur cette idée d'unité. Quand on place cette idée comme fondement, comme base des relations humaines, tout s'éclaircit, on a une meilleure compréhension des êtres et on peut même devenir clairvoyant.

6 Avril

L'homme ne peut pas se transformer tant qu'il n'accepte pas la souffrance, car celle-ci contient un élément essentiel pour son évolution. Mais l'homme ne veut pas le croire et il dit : « Pourquoi Dieu me fait-Il cela à moi ? » Il faut qu'il sache que dans l'état actuel de développement de la terre et du point où il en est de son évolution, il ne peut pas ne pas souffrir. La

terre est comme une maison de correction, et en même temps un centre d'apprentissage. Quand il accepte la souffrance, l'homme met en activité des forces cachées qui produisent en lui un immense travail. Ceux qui n'ont pas souffert se trouvent très pauvres, ils n'ont pas de couleurs pour peindre leurs tableaux, symboliquement parlant. Mais celui qui a souffert peut utiliser toutes les sensations qu'il a vécues pour peindre ses tableaux. Les grands génies, tous ceux qui ont fait quelque chose dans leur existence, ont beaucoup souffert. Ils possédaient une encre noire et c'est de cette encre noire qu'ils ont tiré les plus belles couleurs.

7 Avril

Prenez courage, car un grand héritage, un héritage divin vous attend. Si vous n'êtes pas entrés en sa possession, c'est que vous n'êtes pas encore majeurs. Il n'est pas possible de connaître la date à laquelle vous pourrez en prendre possession, mais ce qui est sûr, c'est qu'à votre majorité vous l'aurez. Ce sera peut-être dans vingt ou trente ans, peut-être dans une autre incarnation, mais vous l'aurez. Vous direz : « Mais comment pourra-t-on me trouver ? J'aurai changé de pays, de nationalité. » Vous pouvez changer de tout ce que vous voulez, les entités célestes vous trouveront toujours. Donc, pensez chaque jour à cet héritage divin, cette pensée seule agira très favorablement sur vous. Ce qu'on promet en général aux humains ne peut pas satisfaire l'immensité de leurs désirs. Une femme, une maison, un petit jardin, une voiture... qu'est-ce que c'est ? Même quand ils les ont, ils ne sont pas satisfaits. L'immensité, l'infini, l'éternité, c'est cela l'héritage, le seul qui est capable de combler l'être humain, de le remplir entièrement.

8 Avril

Que chacun sache qu'il dispose de certains pouvoirs que la nature lui a donnés, et que grâce à ces pouvoirs il est l'arti-

san de sa destinée. On lui dira : «Faites ce que vous voulez, mais attention, tout ce que vous ferez aura des conséquences. Si vous souhaitez l'argent, le succès, le pouvoir, sachez d'abord qu'ils ne durent pas longtemps, mais aussi que cela vous lie et que vous serez obligé de devenir l'esclave de tous les êtres qui en disposent.» Jésus disait : «Le Prince de ce monde vient, mais il n'a rien en moi.» Cela signifie que le Prince de ce monde dispose des richesses et de la gloire, et il les distribue à ceux qui se mettent à son service. Jésus n'avait rien de commun avec lui, car il ne lui devait rien, il ne lui avait rien demandé, il ne tenait rien de lui, il était libre. Ce passage des Evangiles est très profond. Oui, si vous vous concentrez sur les acquisitions matérielles, vous entrez en relation avec le Prince de ce monde, parce que c'est lui qui en dispose et qui les distribue. Donc, directement ou indirectement, c'est à lui que vous les demandez ; il se peut qu'il vous les donne, mais en échange vous devrez lui céder ce que vous possédez de plus précieux : votre liberté. Donc, attention !

9 Avril

Quand l'homme met Dieu à la première place, au-dessus de tous ses désirs, de tous ses intérêts personnels, il se fait en lui de grandes transformations et il devient un monde organisé. Placer Dieu à la tête de son être, c'est trouver un point d'équilibre inébranlable. Quand un objet est solidement suspendu vous pouvez l'agiter dans tous les sens, il reviendra automatiquement à sa position d'équilibre. Il en va de même pour l'être humain. Celui qui n'a pas fortement établi son point d'appui en Dieu sera déséquilibré par n'importe quel petit bouleversement survenant dans sa vie et il n'arrivera plus à se retrouver. Tandis que l'être qui a mis tout son espoir, toute sa foi, toute sa confiance, tout son amour dans le Créateur restera, quoi qu'il lui arrive, solide et résistant.

10 Avril

On ne sait pas encore ce qu'est la véritable beauté : on s'arrête sur la forme des êtres, et si cette forme est harmonieuse, esthétique, on s'exclame : « Quelle beauté ! » Mais derrière la forme, il y a encore autre chose à connaître : l'expression, les émanations qui viennent de l'intérieur de l'être, la vie qui coule... Et si on peut aller encore au-delà pour voir l'esprit de cet être qui vit dans le Ciel, on découvre une beauté encore plus grande. Mais cette beauté ne peut pas s'exprimer, même à travers les émanations, car c'est quelque chose de tellement subtil que le corps physique n'arrive pas à le laisser transparaître.

La beauté ne peut pas s'expliquer. C'est une vie, une vie qui jaillit, qui émane... Vous avez, par exemple, un diamant sur lequel vient tomber un rayon de soleil, et vous êtes ébloui de la beauté des couleurs que vous voyez apparaître. Voilà la vraie beauté. Et autant un être arrive à émaner une beauté pareille, autant il s'approche de la vraie beauté.

11 Avril

L'être humain a des racines dans l'univers entier car depuis des milliards d'années, il a travaillé dans toutes les régions de l'espace à accumuler des éléments grâce auxquels il a réussi à se former un corps physique, un corps éthérique, un corps astral, un corps mental et aussi les germes d'un corps causal, d'un corps bouddhique et d'un corps atmique. Il est donc dispersé à travers tous ces corps, toutes ces régions, et c'est ainsi qu'il arrive à toucher des puissances, des forces qui se reflètent sur sa conscience. Quand il regarde sur cet écran, il peut voir parfois, s'il est lucide, que par sa pensée, sa volonté, ses désirs, il a remué des marécages. Et s'il a remué le Ciel, ce sont des splendeurs qu'il voit sur cet écran, et il s'instruit. C'est ainsi qu'il prend conscience, comme on dit, de la réalité des choses, qu'il se rend compte qu'il existe des lois, et il peut alors se décider à devenir plus intelligent, plus sage, plus pru-

dent, plus raisonnable, pour ne plus projeter sur son écran les mêmes désordres et les mêmes laideurs. La conscience est donc une scène où quelques représentants viennent pour exprimer quelque chose de la part de la nature inférieure, obscure, égoïste, ou bien de la part de la nature supérieure, lumineuse, vaste et désintéressée.

12 Avril

Si après une demi-heure de marche vous êtes fatigué, c'est que vous ne savez pas marcher. Adoptez un rythme correct, et plus vous marcherez, plus vos forces augmenteront, et même si avant de partir vous étiez fatigué, vous vous sentirez plus vigoureux. Il existe un rythme de marche que chacun doit chercher à acquérir et qui ne le fatigue pas. Prenons le cas d'une excursion en montagne : les gens ont un sac sur le dos, bon, c'est bien, mais souvent aussi, ils tiennent quelque chose dans les mains et ils parlent, ils discutent ou ils chantent. Voilà la meilleure façon de se fatiguer. Quand vous marchez, vous devez ne rien avoir dans les mains. Mettez sur le dos tout ce que vous voulez, mais que vos mains restent libres ! Ensuite cherchez un rythme qui soit accordé à votre respiration, et en marchant balancez vos bras comme s'ils vous aidaient à vous déplacer. Vous verrez, avec ce mouvement des bras, une respiration rythmée, vous serez moins fatigué. Mais ne parlez pas, ne chantez pas...

13 Avril

Il a toujours existé des êtres exceptionnels que l'on peut prendre comme modèles pour leur pureté, leur bonté, leur intelligence, leur honnêteté. Mais la perfection, c'est autre chose. La perfection suppose le développement idéal de ces trois facteurs que sont l'intellect, le cœur et la volonté, ce qui est justement très rare. Il existe des gens remarquablement intelligents et instruits qui n'ont aucun amour pour les autres. Ou d'autres qui sont pleins d'amour mais qui n'ont aucune

volonté, et ainsi de suite... La vie ne cesse de nous montrer des êtres tout à fait remarquables dans certains domaines, mais très défectueux dans d'autres. Tandis que le soleil nous donne l'image idéale de la perfection, car sa lumière nous apprend qu'il connaît tout, sa chaleur nous parle de son amour inépuisable, et la vie qu'il apporte dans l'univers nous révèle sa toute-puissance.

14 Avril

Tous ceux qui n'ont pas travaillé sur eux-mêmes pour spiritualiser les cellules de leur organisme sont exposés à de grandes souffrances. On peut le faire par la nourriture, en puisant en elle les particules qui rendront les cellules plus résistantes, plus vivantes, plus souples. Vous avez pu remarquer que certains êtres qui reçoivent un grand choc sont calmés quelques instants après, alors que d'autres restent troublés très longtemps. C'est que leur matière n'est pas souple, elle est constituée d'éléments très proches du plan physique. Le moyen de résister à la vie actuelle, de supporter ses tensions anormales, c'est de mener une vie pure, simple, pleine d'amour et de bonté, c'est d'augmenter les pensées, les sentiments, les désirs purs. Ainsi, on acquiert une élasticité, une souplesse qui permet de résister physiquement et psychologiquement à tous les chocs.

15 Avril

Les humains sont des laboratoires pharmaceutiques remplis de médicaments, mais aussi de poisons. On dit parfois : « Aïe, voilà la peste ! » et c'est une virago qui s'approche avec toute sa provision de poisons ! Tandis que d'autres créatures, à peine les a-t-on aperçues qu'on est guéri. Votre bien-aimée, par exemple, est pour vous une pharmacie qui contient les médicaments les plus efficaces. Dès qu'elle apparaît, même si vous étiez exténué, malade, vous vous relevez, les yeux brillants, vous êtes rétabli. Oui, les émanations des humains

contiennent des éléments curatifs et des poisons. La médecine ne s'est jamais penchée sur cette question et pourtant c'est une réalité. Il y a certains médecins, par exemple, qui par leur seule présence, agissent si bénéfiquement sur les malades que, rien qu'en leur prenant la main, ils arrivent presque à les guérir. Ces hommes sont vraiment nés pour émaner des particules éthériques curatives. Et c'est cela être un véritable médecin.

16 Avril

Un Maître n'est pas tout-puissant ; il ne peut pas, par exemple, manger à votre place, c'est vous qui devez manger. Il vous donnera la nourriture, mais c'est vous qui devez manger. Et si vous dites : «Non, non, je veux que ce soit lui qui mange», eh bien, c'est lui qui se renforcera et vous, vous périclitez. Vous croyez toujours que c'est le Maître qui doit faire votre travail. Non, le Maître vous donnera tous les matériaux nécessaires à la construction de votre palais, il vous donnera même du ciment et des clous, mais c'est vous qui devez vous mettre au travail, ce n'est pas lui qui construira le palais. Si c'est le Maître qui fait votre travail, c'est lui qui gagne et vous ne gagnez rien. Comprenez bien qu'un Maître ne peut pas tout. Le soleil non plus n'est pas tout-puissant : si vous laissez les rideaux baissés, il ne pourra jamais entrer dans votre maison.

17 Avril

C'est en les faisant passer à travers des épreuves qu'on voit combien les êtres sont fidèles, combien ils sont véridiques, combien ils ont de l'amour. Avant de les avoir fait passer par des épreuves, on ne peut pas se rendre compte de ce qu'ils valent. C'est pourquoi les Initiés se servent des épreuves. Les Initiés sont très difficiles à gagner et ils ont raison ; ils ne vous accepteront pas tout de suite dans leur cœur, dans leur âme, dans leur esprit, avant d'avoir vu si vous êtes

patient, tenace, fidèle... Quand un Maître voit que son disciple fait des efforts, qu'il est stable, qu'il peut compter sur lui, alors, oui, il lui donne tout ce qu'il possède, son amour, son estime, ses trésors, mais pas avant.

18 Avril

Le corps, l'âme et l'esprit sont la même substance plus ou moins condensée ou raréfiée. C'est pourquoi les alchimistes disaient toujours qu'il n'existe qu'une matière et qu'à partir de cette matière, par degrés différents de condensation, ont été produits les métaux, les cristaux, les fleurs, la chair des animaux, etc... Combien ils ont vu juste ! Alors, qu'est-ce que le corps physique ? L'esprit qui s'est condensé. Et qu'est-ce que l'esprit ? La forme la plus subtile du corps physique. C'est pourquoi les alchimistes disaient que par les opérations *solve* (dissoudre) et *coagula* (coaguler) on pouvait tout obtenir. Et cela grâce à la chaleur. C'est la plus ou moins grande quantité de chaleur qui agit sur la matière pour lui donner différentes formes, différentes consistances. Pour les alchimistes il y a un agent magique, le feu, qui donne à chaque chose sa forme et sa nature. L'or, par exemple, possède une quantité de chaleur déterminée, le plomb une autre, et si on trouve ce feu, cet agent magique, on peut transmuter le plomb, l'argent ou le fer en or, ou inversement, transformer l'or en fer, etc... Seulement, bien sûr, ce feu des alchimistes n'était pas le feu des souffleurs et des forgerons, mais le feu subtil, le feu caché, le feu philosophique.

19 Avril

Rien n'est plus important, plus salutaire que de prendre goût aux activités spirituelles, de les aimer et de ne plus laisser passer une seule journée sans se lier au Ciel, méditer, prier... Plusieurs fois par jour arrêtez-vous pendant quelques minutes, et tâchez de trouver en vous-même votre point d'équilibre, votre centre divin... Vous commencerez alors à

sentir que, dans toutes les circonstances de la vie, vous possédez au-dedans de vous un élément éternel, immortel, indestructible... Et même si dans le plan matériel vous n'en retirez aucun bénéfice, vous devenez intérieurement plus libre, plus fort, plein d'assurance, vous planez au-dessus des événements. Ce travail spirituel est la seule richesse, le seul bien qui soit vraiment à vous. Tout le reste peut vous être enlevé ; seul votre travail est à vous pour toujours.

20 Avril

On entend souvent dire que le 13 est un nombre qui porte malheur et, en particulier qu'il ne faut jamais être 13 à table. Oui, car le nombre 13 n'aime pas les impuretés et il les combat. Comme il est aussi très actif, très dynamique, il peut perturber les créatures qui ne possèdent pas les qualités féminines de bonté, d'amour et de douceur pour équilibrer son influence. Il faut être très pur et plein d'amour pour se sentir bien avec le nombre 13.

Dans le plan physique, le nombre 13 est lié à la croix, c'est-à-dire aux souffrances, à la prison. La croix est le développement du cube dans l'espace à deux dimensions, et le cube, schématiquement, représente les limitations, la prison. Le 13 peut donc «porter malheur» comme on dit ; cela ne tient pas à lui, mais à la manière particulière dont chacun reçoit son influence. Cela dépend de la structure physique et psychique, du degré de développement, d'élévation. Certains sont stimulés, d'autres tombent malades, d'autres encore se mettent à réfléchir.

21 Avril

Laissez votre amour se manifester, pensez seulement à l'améliorer en lui enlevant les éléments de convoitise, de possessivité, de violence qu'il contient et qui nuisent à votre évolution. Nous entretenons tous quelques germes d'égoïsme qui empoisonnent notre amour et il faut s'en débarrasser en

apprenant la générosité, l'abnégation. Pourquoi vouloir que celui ou celle que vous aimez vous appartienne exclusivement? Tous les hommes, toutes les femmes qui s'imaginent qu'ils ont le pouvoir d'asservir l'âme et le cœur de qui que ce soit se trompent! Même si vous êtes une divinité, sachez que votre femme, ou votre mari, aura toujours de la place dans son cœur pour en aimer d'autres. Si vous ne l'acceptez pas, vous allez souffrir.

22 Avril

La foi provient d'expériences du passé entassées dans notre âme. Ce que l'on a étudié, vérifié, vécu dans les existences antérieures apparaît dans cette vie sous forme de foi. On ne peut pas avoir foi en ce qu'on n'a pas expérimenté. A ce moment-là ce n'est que de la croyance. Si vous avez la foi en Dieu, c'est parce que vous avez été avec Lui, que vous avez communiqué avec Lui et cette liaison a laissé une si forte trace que vous ne pouvez plus douter, la foi en Dieu est inscrite en vous. Si vous pouvez dire que tel chemin conduit à telle station, c'est que vous connaissez l'itinéraire. Si vous dites qu'en passant par tel endroit, vous parviendrez à des châteaux et de beaux jardins et que vous ne trouviez que des marécages ou des précipices, c'est seulement que vous étiez poussé par le désir de le croire et non par la certitude de la foi. La croyance est le résultat d'un désir personnel : on désire telle chose et on croit qu'elle se réalisera, mais souvent elle ne se réalise pas. Au contraire, la foi est une certitude absolue qui aboutit à une réalisation.

23 Avril

La nourriture est un symbole du Verbe. C'est le soleil qui a produit tout ce que nous mangeons et buvons. C'est le soleil qui fait germer le blé et mûrir le raisin. C'est pourquoi, lorsque Jésus disait : «Mangez, ceci est ma chair; buvez, ceci est mon sang», il voulait dire que le pain et le vin sont la chair et

le sang du Christ ; et pas seulement le pain et le vin, mais tous les fruits, tous les légumes, tout ce qui nous nourrit et nous abreuve. C'est en émanant cet amour, cette lumière, cette vie, que le soleil, le Christ, produit des substances qui se concrétisent et apparaissent sur la terre sous la forme de fruits. Et nous, chaque fois que nous mangeons et buvons, nous sommes en train de manger le corps et de boire le sang du Christ.

24 Avril

La vie est difficile, c'est entendu ; on est toujours tenté, sollicité par toutes sortes de choses, c'est entendu ; mais cela ne veut pas dire qu'on doive céder aux moindres sollicitations. Au contraire, il faut s'exercer pour pouvoir tout vaincre et tout surmonter. Mais pour cela une philosophie est nécessaire. Car tant que vous vivez sans système, sans plan, sans idéal, vous êtes ballotté à droite et à gauche, à la merci de toutes les circonstances. Pour être à l'abri, vous devez vous accrocher à un point suffisamment élevé pour qu'au moment où les vagues des passions humaines se mettront à déferler, vous ne soyez pas emporté. Si vous vous sentez déprimé, désorienté, brisé même, c'est de votre faute, vous êtes resté trop bas. On vous a donné des échelles, on vous a montré un sentier, un lieu où vous seriez en sécurité, alors pourquoi ne grimpez-vous pas ?

25 Avril

Les croyances et les conceptions que les parents veulent transmettre à leurs enfants sont souvent loin d'être les meilleures, mais quand les adolescents critiquent leurs parents et se montrent à leur égard durs et insolents, est-ce qu'ils ont trouvé la bonne attitude ? Non, ce n'est pas parce qu'ils ont perdu confiance en leurs parents qu'ils ont le droit de les mépriser. Qu'ils ne les suivent plus, qu'ils n'acceptent plus leurs conceptions, c'est entendu, mais ils doivent continuer à les aimer, à les aider, à les soutenir. Si vous n'êtes pas du

même avis que quelqu'un, ce n'est pas une raison pour le mépriser et le détester, au contraire. Puisque d'après vous il est dans l'erreur, c'est une raison supplémentaire pour être bon avec lui. Aucun désaccord avec leurs parents ne doit empêcher les enfants de continuer à les respecter et à les aimer.

26 Avril

Beaucoup de gens s'inquiètent pour l'avenir en pensant qu'ils ne sont jamais à l'abri des accidents, de la maladie, de la misère... Mais pourquoi s'empoisonner l'existence en imaginant tout ce qui peut arriver de mauvais ? Ils doivent comprendre que leur attitude ne peut rien arranger, au contraire. C'est vrai qu'on ne sait jamais ce que réserve l'avenir, mais la meilleure façon d'éviter tous les malheurs qu'on redoute, c'est d'essayer de vivre raisonnablement dans le présent. C'est ainsi qu'on se construit un bon avenir. On ne peut pas construire son avenir avec un mauvais présent, car il n'y a pas de séparation entre les deux. Si votre présent est obscur et stupide, ne croyez pas que votre avenir va être illuminé. C'est exactement comme si vous vouliez édifier un palais sur une base d'argile : tout s'écroulera. Alors, si vous avez mal vécu une journée, essayez au moins d'en enrayer les effets avant de vous coucher, en ayant les meilleures pensées, en prenant les meilleures décisions pour le lendemain. A ce moment-là ces pensées, comme des abeilles, iront tout nettoyer et réparer pendant la nuit.

27 Avril

Les Occidentaux ne connaissent pas l'importance d'avoir un Maître ; ils ne se rendent pas compte de ce que peut représenter un Maître pour l'orientation de leur destinée, de tout ce que sa présence peut améliorer, rectifier, harmoniser dans leur vie. Et même si certains ont un Maître, dans la pratique ils lui préfèrent toutes sortes de bricoles et de futilités ; le Maî-

tre n'est dans leur existence qu'une petite garniture, une petite décoration. En Orient, tous ne demandent que d'avoir un Maître, et quand ils l'ont trouvé, ils le suivent, ils ne doutent pas de lui, ils ne s'opposent pas à lui : il est pour eux comme une porte ouverte grâce à laquelle ils trouveront la voie pour atteindre les sommets. Et même s'il ne sait pas tout, s'il ne peut pas tout, cela n'a aucune importance pour eux : l'image qu'ils ont de lui dans leur tête, dans leur cœur, est toute-puissante. C'est ce Maître intérieur qui leur ouvre les portes.

28 Avril

Vous devez savoir que l'excès de nourriture est nocif pour la santé. De plus, en mangeant davantage qu'il n'est nécessaire, vous prenez ce qui était destiné aux autres, et si beaucoup en font autant, certains mangeant trop et d'autres pas assez, il s'ensuit un déséquilibre dans le monde. Les malentendus, les révolutions, les guerres ont pour origine la convoitise, l'avidité, le manque de mesure de ceux qui accumulent des richesses (nourriture, terrains, objets) dont les autres sont alors privés.

Le besoin de prendre, d'absorber plus qu'il ne faut, pousse les êtres à asservir les autres et même à les supprimer à la moindre résistance ou opposition. Même minuscule, c'est là le point de départ de grandes catastrophes. C'est donc très tôt qu'il faut maîtriser, mesurer et régler cet instinct. S'il n'est pas surveillé, il peut prendre des proportions tellement gigantesques dans tous les domaines de l'existence qu'il deviendra la source des plus grands malheurs.

29 Avril

Non seulement l'amour rétablit l'harmonie dans votre organisme mais il améliore aussi l'ambiance autour de vous, et c'est pourquoi les autres commencent à vous aimer : ils disent qu'ils se sentent bien auprès de vous et ils ne savent même pas pourquoi. En réalité, ce qu'ils sentent, c'est une présence : la présence des êtres lumineux qui sont attirés par

votre aura. Car les entités célestes aiment les couleurs pures, et quand elles aperçoivent un être entouré de cette lumière et de ces couleurs pures, elles accourent vers lui. C'est donc tout un travail que vous devez faire sur vous-même pendant des années, pour que votre aura devienne une antenne capable d'attirer tout ce qui est vraiment beau et lumineux dans l'univers.

30 Avril

La plupart des humains ont déjà leurs règles, leurs normes que leur ont léguées leurs pères, grands-pères, arrière-grands-pères, et quel mal il faut se donner pour les faire aller plus loin ! Ils se cramponnent si fort à cet héritage que même si le Seigneur en personne venait leur parler, au lieu de chasser toutes leurs conceptions erronées et de dire : « Oui, Seigneur, je T'écoute », ils riposteraient : « Ah non, non, Seigneur, moi, j'ai mon opinion, laisse-moi tranquille. » Ils ne savent pas que leurs opinions sont déterminées par leurs faiblesses, leurs besoins inférieurs, leurs passions. Oui, souvent ce sont les vices des humains qui déterminent leurs philosophies. Parce qu'on a telle ou telle faiblesse, telle ou telle tendance pernicieuse, on voit les choses de telle ou telle façon. Mais qu'on se débarrasse de quelques-uns de ses vices, et on changera tout de suite de point de vue.

Mai

1^{er} Mai

Pour que l'intellect puisse travailler et se manifester il doit tenir immobile le sujet qu'il veut étudier. Et si la science a négligé l'étude de ce qui est vivant pour ne se concentrer que sur ce qui est mort, c'est que ce qui est vivant bouge, varie, on ne peut pas le saisir. Il n'y a donc rien d'étonnant à ce que le monde spirituel et le monde divin, qui sont animés des vibrations de la plus grande intensité, échappent à l'investigation des savants. Pour être précis, «scientifiques», les chercheurs se sont arrêtés à l'observation de la matière, sans se rendre compte qu'ils allaient ainsi se limiter et limiter tous les autres qui seraient influencés par eux et suivraient leur exemple. Eh bien, cet exemple est catastrophique parce qu'il pousse les humains à ne s'arrêter que sur l'aspect physique, matériel des choses, celui qui ne bouge pas et qui possède donc le moins de vie (l'argent, les possessions) au lieu de s'arrêter sur tout ce qui est vivant, vibrant : le monde divin.

2 Mai

Tous les sages de l'Inde et du Tibet travaillent sur l'identification avec le Seigneur, et pour cela, ils ont une formule qu'ils répètent pendant des années : «Moi, c'est Lui». Par ces mots, ils tâchent de supprimer la notion d'une séparation qui

existerait entre l'homme et la Divinité. Dieu seul existe et l'homme n'est rien d'autre qu'une de ses manifestations. Et quand Jésus enseignait : «Soyez parfaits comme votre Père Céleste est parfait», il demandait justement à ses disciples de pratiquer cette méthode d'identification qu'il pratiquait lui-même puisqu'il a dit : «Mon Père et moi, nous sommes un». Mais maintenant, l'Eglise ne veut même plus voir que ces mots sont écrits dans les Evangiles, et si quelqu'un parle de devenir parfait comme le Seigneur, elle crie que c'est un blasphème. Il faut être humble, c'est-à-dire médiocre, rien du tout, ne posséder ni pouvoir, ni don exceptionnel. Voilà ce que c'est que d'être chrétien !

3 Mai

Un garçon ignorant et faible veut épouser la fille la plus ravissante, et il parvient à réaliser son désir. En apparence, c'est magnifique, mais comme il n'a jamais travaillé à développer en lui la générosité, la noblesse, la maîtrise, voilà tous ses instincts inférieurs qui commencent à sortir : le soupçon, la jalousie, la cruauté... Il n'a plus une minute de paix, il surveille sa femme et tous ceux qui l'approchent, il croit qu'elle le trompe, au point qu'un jour, fou de jalousie, il l'assassine et le voilà en prison. Evidemment, cette histoire est un peu simplifiée, mais c'est bien en général ce qui arrive à celui qui ne connaît pas la nature humaine et qui veut à tout prix satisfaire ses désirs. Dieu sait seulement si ces désirs seront vraiment comblés ou s'il n'aura pas au contraire des charbons sur la tête ! Pourquoi ne pas instruire les humains pour leur apprendre à voir si ce qu'ils demandent, ce qu'ils cherchent est vraiment le meilleur et le plus bénéfique pour eux ?

4 Mai

Dans le plan matériel l'homme a fait de grands progrès, mais dans le plan psychique des sentiments et des pensées, il piétine, il stagne. C'est pourquoi une grande rupture s'est pro-

duite entre le côté mécanique de l'existence et la vie psychique des humains. Cette rupture est une cause de maladie, de déséquilibre. Puisque la vie se modifie au dehors elle réclame une adaptation intérieure, et si l'homme refuse de bouger, la vie le brisera. Pour retrouver l'équilibre, l'homme doit travailler à changer sa propre matière, à la rendre plus subtile, il doit l'animer, la spiritualiser, l'imprégner d'une force qui lui permettra de s'adapter sans se rompre. Alors le système nerveux, le cœur, le cerveau seront capables de faire face aux plus grandes difficultés.

5 Mai

Ne mettez jamais l'argent dans votre tête comme un idéal à atteindre sinon il vous donnera de mauvais conseils et vous serez perdus, obnubilés par l'argent, vous ne verrez plus les bonnes qualités des humains, vous ne serez pas aussi délicats, aussi généreux, aussi indulgents. Evidemment, être absolument indifférent à l'argent n'est pas bon non plus. Certains qui croyaient que pour être des spiritualistes il faut vivre sans aucune préoccupation matérielle sont devenus des fardeaux pour la société, des gens inutiles. Tant que nous sommes sur la terre et que les choses sont organisées comme elles le sont, on a besoin d'argent. Peut-être dans l'avenir on pourra supprimer l'argent et le remplacer par l'amour. Oui, car l'amour est une monnaie qui dépasse toutes les autres, mais l'humanité n'est pas encore arrivée à accepter cette monnaie. Donc, puisque l'argent sera encore là pour un certain temps, il faut apprendre à penser correctement à son sujet pour ne jamais tomber dans les séductions.

6 Mai

L'homme n'est que ce qu'il est, il ne peut donner ce qu'il ne possède pas. Vous dites d'ailleurs en France que la plus jolie fille ne peut donner que ce qu'elle a. Pour donner il faut posséder. A plus forte raison pour créer il faut porter en soi de

quoi réaliser cette création, exprimer ce que l'on a dans son âme et dans son esprit. Si on ne porte rien, on ne créera rien.

Certains vous présentent des créations monstrueuses, on se demande où ils sont allés les chercher. C'est très simple : en eux-mêmes. On ne peut rien produire de divin si on n'est pas habité par le Ciel, et on ne peut rien produire non plus de diabolique si on ne porte pas l'Enfer en soi. Pour donner plus que ce qu'on est, il faut sortir de soi, monter, se dégager, pénétrer dans des régions supérieures pour y capter quelques particules de beauté et de lumière que l'on donnera ensuite aux autres. Voilà le secret de l'art divin.

7 Mai

Personne ne vous demande de vous laisser absorber par la vie des autres. Dans le plan physique vous avez un corps indépendant grâce auquel vous menez une vie autonome, mais dans le monde psychique, dans le monde spirituel, vous devez former une unité. Les cellules de l'organisme ne sont pas fondues, fusionnées : une cellule du cœur n'est pas une cellule de l'estomac, chacune garde son individualité, mais leurs affinités, leurs liaisons créent entre elles cet état d'harmonie que l'on appelle la santé. Est-ce tellement difficile à comprendre ? On n'a pas à demander à un noir de devenir blanc, ni même à un musulman ou à un bouddhiste de devenir chrétien. C'est vrai que les chrétiens ont envoyé des missionnaires pour convertir les indiens, les noirs, les jaunes, mais dans la majorité des cas cela n'a pas donné de bons résultats. Oui, parce que tous doivent garder leurs particularités, leurs différences, mais en même temps il faut qu'il existe entre eux cette compréhension grâce à laquelle ils forment dans le monde divin un tout, une unité.

8 Mai

Lorsque le christianisme refuse d'enseigner la réincarnation, il empêche les humains de comprendre la justice de

Dieu. Il ne faut pas s'étonner si ensuite tout devient insensé : on ne voit plus la raison profonde des choses, tout semble anormal et injuste. Devant le mal ou la souffrance, le chrétien dit : «C'est Dieu qui l'a voulu». Lui-même, c'est extraordinaire, il n'a rien fait pour qu'il lui arrive ces malheurs, il n'est responsable de rien. C'est le Seigneur qui est responsable, Il fait ce qui Lui plaît, et ce qui Lui plaît ne repose sur aucune justice.

En refusant la réincarnation, les chrétiens n'ont fait qu'embrouiller les choses. Tandis qu'avec la réincarnation, tout devient clair : d'une existence à l'autre, telle cause entraîne telle conséquence. Ce n'est plus le Seigneur qui est responsable de nos malheurs, mais nous : parce que nous avons choisi tel chemin, telle manifestation, c'est nous qui sommes les auteurs de notre destinée, et Dieu reste donc dans sa grandeur, dans sa splendeur, dans sa perfection, et surtout dans sa justice.

9 Mai

Les humains croient que lorsqu'ils éprouvent un besoin c'est leur corps physique qui est insatisfait et qui réclame, et ils le gavent, ils le choient, ils lui donnent tout. Mais le corps physique repu, saturé, suffoque et se plaint : «Arrête, tu vas me faire mourir, ce n'est pas moi qui peux te donner ce que tu cherches!» Mais l'homme, qui ne comprend pas, s'obstine en se disant que s'il n'arrive pas cette fois à trouver ce qu'il cherche il y arrivera peut-être la fois suivante. Malheureusement la fois suivante, c'est la même chose : le vide. Mais il continue... En réalité, le corps peut être satisfait avec très peu de choses, les insatisfactions viennent de l'âme et de l'esprit qui ne cessent de réclamer : «Je veux contempler le soleil et les étoiles, je veux la Fraternité, le Royaume de Dieu sur la terre, la paix entre les nations, je veux m'unir à Dieu, j'ai besoin de pureté, de lumière, j'ai besoin d'espace...» Tant que les humains ne connaîtront pas les besoins de leur âme et de leur

esprit et ne chercheront pas à les satisfaire, ils seront malheureux.

10 Mai

L'or existe tout d'abord à l'état igné, et c'est de l'or dont parle Hermès Trismégiste quand il dit : «Le soleil est son père, la lune est sa mère, le vent l'a porté dans son ventre et la terre est sa nourrice.» C'est le soleil qui produit l'or, chacun de ses rayons est de l'or, et la lune est le reflet de cet or. A travers l'air les rayons du soleil viennent jusqu'à la terre à l'intérieur de laquelle ils se condensent, devenant ce métal qu'on appelle l'or. Donc, le soleil produit l'or éthérique et la terre le condense. Sur le soleil l'or est trop volatil pour être fixé, cette fixation ne peut se faire que dans les entrailles de la terre ; c'est la terre qui donne les matériaux qui permettent de le fixer. Voilà pourquoi habituez-vous à regarder le soleil en pensant : «C'est de l'or», et cet or se déposera en vous.

11 Mai

Les humains gaspillent leur vie dans des occupations grossières et stupides, dans des passions, des éruptions volcaniques, et ils ne voient pas qu'ils sont en train de perdre quelque chose d'irrécupérable. Ils s'imaginent que la vie est là, éternelle, inépuisable ; ils peuvent faire n'importe quoi, elle sera toujours à leur disposition. Et ensuite, ils sont étonnés d'être complètement au bout du rouleau. Ils ont tout fait pour en arriver là, et après ils sont étonnés, ils se plaignent. Au moins, qu'ils ne se plaignent pas et qu'ils disent : «Qu'est-ce que vous voulez, j'ai fait des expériences et je vois maintenant où est la vérité.» C'est pourquoi vous au moins qui recevez la lumière de cet Enseignement, faites attention à votre vie, gardez-la comme il est dit dans le chant : «*Siné moi, pazi jivota*» : Mon fils, garde ta vie, étincelle enfouie en toi, don précieux... Si les humains ont besoin d'une science, la seule, la vraie, c'est uniquement de celle-là : savoir comment conser-

ver la vie le plus longtemps possible et la dépenser au service du Ciel.

12 Mai

Les adultes ne comprennent pas encore la psychologie des enfants. Les parents, par exemple, ne sont pas assez attentifs à la façon dont ils leur parlent. Certains ne cessent de les traiter d'incapables, de cancre, d'idiots, et les enfants, suggestionnés, hypnotisés, deviennent, au bout de quelque temps, réellement stupides et incapables. Les parents doivent savoir que la parole est puissante, agissante, et que ce qu'ils disent peut avoir une très mauvaise influence sur leurs enfants, les bloquer, leur faire peur. Ce sont les parents quelquefois qui détruisent leurs enfants. Pour arriver à les faire obéir ou à les faire rester sages, pourquoi faut-il les menacer du croquemitaine, du loup, du gendarme? Toute leur vie ensuite ces enfants risquent de se sentir menacés, en danger et ils deviendront névrosés. Il y a beaucoup de choses que les parents doivent corriger dans leur attitude à l'égard de leurs enfants.

13 Mai

Rarement les humains savent agir avec désintéressement. Même quand ils donnent quelque chose, il y a toujours un calcul derrière. En réalité, bien sûr, rien ne peut être absolument désintéressé. Même l'amour envers Dieu est intéressé. Celui qui aime le Seigneur gagne la vie éternelle, il gagne la lumière, la liberté... Donc, il a un intérêt. Mais en changeant d'objet, cet intérêt a changé de plan, car la vie éternelle, la lumière, la liberté sont des acquisitions divines. Et c'est cela qu'il faut faire : vaincre l'intérêt inférieur qui ne tend qu'à satisfaire les instincts, les convoitises, pour trouver un intérêt supérieur : le besoin de lumière, de vie éternelle, de grandeur, de divinité. Mais quoi que nous fassions, nous ne pouvons pas échapper à l'intérêt.

14 Mai

Parmi les instincts les plus forts que l'homme possède, se trouve le besoin d'être un créateur et, ainsi, de ressembler à son Père Céleste. Si ce n'est pas des enfants qu'il désire créer, cela peut être des œuvres d'art par exemple. L'art est donc une preuve que ce désir que tout homme éprouve d'être créateur ne se limite pas à la création des enfants, à une simple reproduction pour la conservation de l'espèce ; il se manifeste comme un besoin d'aller plus loin, de faire un pas de plus et de remplacer une ancienne forme par une forme nouvelle, plus belle, plus parfaite. Le pouvoir créateur de l'homme réside toujours plus haut que son niveau de conscience ordinaire, il se trouve dans une partie de son âme qui se manifeste à ce moment-là comme une antenne, une faculté d'explorer, de contempler les réalités qui le dépassent et d'en capter les éléments. Créer, c'est toujours se surpasser, se dépasser.

15 Mai

On ne peut pas être contre la science – elle obtient tellement de résultats ! – mais on ne peut pas toujours approuver non plus les directions qu'elle prend. Il se passe avec la science exactement ce qui se passe avec l'argent. Certains disent : « Je suis contre l'argent, c'est lui qui rend les hommes mauvais et malheureux. » Non, ce n'est pas l'argent, l'argent est neutre, c'est l'homme qui le rend bon ou mauvais d'après l'usage qu'il en fait.

Il en est de même pour la science, elle embrasse à la fois le bien et le mal, c'est pourquoi ceux qui cherchent les moyens de faire le mal, la science les leur donne, et ceux qui cherchent les moyens de faire le bien, elle les leur donne aussi. La science est neutre, elle n'a aucune conscience, ce sont les humains qui possèdent la conscience morale, le sentiment de ce qui est bon et de ce qui est mauvais.

16 Mai

Le secret de la sublimation de l'amour est de ne pas chercher le plaisir. Vous direz que sans le plaisir l'amour est bien ennuyeux et insipide. Pas du tout, car en dehors du plaisir, il y a la joie, la dilatation, l'inspiration, l'émerveillement, l'extase que peut vous apporter l'amour, est-ce que ce n'est pas mieux ? Quand un homme et une femme sont là pour se donner un sentiment divin, sans être emportés, sans se perdre dans les profondeurs des couloirs souterrains, cette communion, cette tendresse entre eux devient tellement expressive, tellement riche, intense et belle ! C'est un plaisir, bien sûr, mais un plaisir supérieur, divin, qui les immortalise. Sinon vous connaissez la chanson : « Amour, amour quand tu nous tiens... » L'amour comme une force brute s'empare de ceux qui cherchent le plaisir, et il les tient tellement bien qu'ils ne peuvent plus échapper, ils deviennent ses esclaves. Malheureusement, c'est ainsi que la plupart comprennent l'amour : l'amour qui les tenaille, l'amour qui les brûle, qui les consume et les laisse sans force.

17 Mai

Quelqu'un vient auprès de vous et vous dit : « Oh, quel magnifique violon vous avez là, s'il vous plaît, donnez-le-moi ! » Si vous êtes sage, vous direz : « Non, je ne vous donnerai pas mon violon, il est à moi, mais venez chaque jour et je jouerai pour vous. » Mais êtes-vous sage ? Combien de jeunes filles, de jeunes garçons, donnent leur violon – leur cœur – et ensuite n'ayant plus de cœur, ils vont pleurer : « Qu'as-tu fait de mon cœur ? » Il ne fallait pas donner son cœur. Eh oui, une pauvre jeune fille donne son cœur à un garçon, mais comme c'est un maladroit, il le laisse tomber, alors voilà le cœur cassé et elle pleure. Si elle avait été intelligente, elle aurait compris que le garçon n'avait pas besoin de deux cœurs. Nous disons en Bulgarie qu'on ne peut pas porter deux pastèques sous le même bras... Gardez donc votre cœur. Donnez aux autres vos

bons sentiments, mais gardez votre cœur, donnez-le au Seigneur qui ne le laissera pas tomber.

18 Mai

Lorsque vous avez devant vous un enfant handicapé qui ne sait ni parler, ni jouer, ni travailler, ni rien, est-ce son esprit qui est handicapé? Non, son esprit est un virtuose, mais on lui a donné un mauvais instrument, un cerveau délabré, et il ne peut se manifester. Qu'on lui donne un bon instrument, et il révélera tous ses dons. Il ne faut pas confondre l'instrument, le corps physique, avec l'entité qui l'habite. Pour être ainsi handicapé, c'est que cette entité est punie, pour certaines raisons on lui a imposé de ne pas s'exprimer, de ne rien pouvoir donner. Mais ce n'est pas pour l'éternité.

Imaginez le cas d'un prisonnier qui est placé dans des conditions épouvantables de saleté, de laideur, de limitation. Lui-même n'est pas fait pour vivre dans ces conditions, il a un raisonnement sensé, des goûts esthétiques, il souffre, il est malheureux. Mais comme il a transgressé certaines lois, il est obligé de subir sa punition. Il en est de même d'un être qui naît handicapé; c'est seulement son corps qui est délabré. Mais quand il aura fini sa punition, dans une prochaine incarnation, on lui donnera un autre corps et il se manifestera peut-être comme un génie.

19 Mai

L'homme ne peut rien améliorer sur la terre s'il ne sait pas s'élever pour contempler d'autres régions, d'autres existences qui peuvent lui servir d'exemples et de modèles. Il ne peut rien créer de plus beau, de meilleur, s'il n'a pas perçu quelque part une réalité qui dépasse la nôtre. Et c'est cela justement le travail du disciple. Dans ses méditations, ses contemplations, ses extases, il arrive à percevoir cette perfection qui est en haut, et ensuite il s'efforce de la reproduire ici sur la terre. C'est là la seule méthode de transformation véritable. Et

si malgré leurs efforts les humains n'arrivent pas à améliorer grand-chose sur la terre, c'est qu'ils ne savent pas s'élever pour contempler un monde supérieur qui les dépasse.

20 Mai

En consacrant leur temps à leur travail, à leur femme (ou à leur mari), à leurs enfants, à leurs amis, la plupart des gens pensent qu'ils ont fait ce qu'il y avait à faire. Evidemment, c'est très bien de se manifester comme un être de devoir, appliqué, consciencieux. Mais ce n'est pas une raison valable pour négliger le Ciel. Malgré sa moralité, son honorabilité, l'homme qui néglige le Ciel a retranché de sa vie tout ce qui peut lui donner l'inspiration, la beauté, l'immortalité. Il doit comprendre qu'il existe une morale plus haute, une morale qui nous apprend qu'il ne suffit pas d'être en accord avec les lois de la terre, de la société, car la terre est encore loin de la perfection du Ciel. C'est avec le Ciel qu'il doit sans cesse chercher à se mettre en accord, en accomplissant tous ses devoirs envers lui.

21 Mai

L'être humain, comme l'arbre, reçoit des énergies de l'océan cosmique, et ces énergies il les reçoit aussi bien par ses racines que par ses feuilles et ses fleurs. Par ses racines il pénètre profondément dans le sol – symboliquement parlant ; mais dans le sol il ne puise que des énergies physiques. Les racines en l'homme c'est les organes qui se trouvent au-dessous du diaphragme : l'estomac, les intestins, le sexe. Tandis que la tête avec la bouche, les oreilles, le nez, les yeux sont comparables aux fleurs qui reçoivent des énergies beaucoup plus subtiles, mais moins subtiles pourtant que le cerveau et, encore au-delà, l'esprit qui capte les énergies divines. Il faut donc éveiller l'esprit, le mettre en mouvement, car lui seul est capable de capter les énergies divines.

22 Mai

Les humains vivent dans des conceptions limitées, et ils les gardent, ils s'y accrochent, et c'est pourquoi on voit sur leur visage les traces des désordres et des tourments dans lesquels ils sont en train de vivre. Leur vie n'est faite que de mesquineries, de divisions, de discussions, de vexations inspirées par leur nature inférieure qu'ils ne veulent pas sacrifier. Pourtant le feu nous montre que, sans le sacrifice, la vie n'est pas possible. Au moment où vous allumez un feu, toutes ces branches noires, tordues se transforment en énergie, en lumière, en chaleur. C'est pourquoi il faut se décider à allumer le feu en soi-même afin de brûler tous les déchets qui, en se consumant, deviendront aussi lumière et chaleur. Tant qu'on considère le sacrifice comme une privation, un appauvrissement, c'est qu'on n'a rien compris. Le véritable sacrifice est la transformation de tous les éléments usés, vieillis, impurs, en lumière et en chaleur, c'est-à-dire en sagesse et en amour. Car la chaleur n'est rien d'autre que l'amour divin, et la lumière la sagesse divine.

23 Mai

Un orchestre, ou une chorale, est un symbole de l'accord, de l'harmonie qui devrait régner entre les êtres... une harmonie qu'on ne voit malheureusement presque nulle part. Tous sont éduqués à n'en faire qu'à leur tête, personne ne pense à s'accorder, à s'harmoniser avec les autres. C'est pourquoi la désharmonie est l'état le plus propagé dans le monde, tellement propagé que même quand on se trouve dans une Ecole initiatique, on continue à cultiver cette attitude anarchique. Chacun veut n'en faire qu'à sa tête, et l'instructeur, le pauvre, est là tout seul à regarder cette pagaille. Il faut comprendre désormais qu'un instructeur est comme un chef d'orchestre : il est là pour faire l'harmonie, c'est pourquoi chacun doit s'accorder avec lui. Il est le diapason, et quand tous seront accordés, ils seront comme des harpes au travers desquelles le

vent en passant fera entendre une merveilleuse musique. Mais il faut un diapason, et c'est cela l'instructeur, le Maître : un diapason.

24 Mai

Le cœur, l'intellect et la volonté sont le plus souvent désunis en l'homme, car chacun est habitué à ne faire que ce qui lui chante. L'intellect est enthousiasmé par les idées qu'on lui présente, mais le cœur, qui veut se satisfaire aussi, choisit les plaisirs en oubliant totalement les décisions de l'intellect. Quant à la volonté, abandonnée à elle-même, elle fait n'importe quoi...

La plupart des gens ne se rendent pas compte qu'il n'existe en eux que des contradictions, des déchirements, ou, s'ils s'en rendent compte, ils pensent que ce doit être ainsi et ils ne savent pas pourquoi c'est ainsi. C'est pourtant très simple : les trois puissances de l'intellect, du cœur et de la volonté ne sont pas unies en eux pour travailler dans la même direction. Pour mettre fin à tous ses conflits intérieurs, l'homme doit se créer un idéal divin, le chérir et l'alimenter jusqu'à ce qu'il prenne possession de lui, s'incarne en lui... et ne fasse plus qu'un avec lui.

25 Mai

Notre vie intérieure est soumise aux mêmes alternances que la nature, le jour et la nuit, le flux et le reflux : notre conscience s'éclaire et s'obscurcit, se remplit et se vide. Et puisqu'il en est ainsi il faut essayer de prendre conscience de l'époque où chacun de ces phénomènes va se produire. Supposez donc que la période difficile approche, si vous ne le savez pas, vous prenez imprudemment des engagements pour telle ou telle entreprise, mais lorsque le moment vient, vous n'avez plus ni énergie ni inspiration, et vous vous sentez désemparés. Vous auriez pu éviter ces inconvénients si vous aviez su prévoir les jours où vous seriez faibles, déprimés.

Toutes les fautes se font dans les ténèbres, au moment où la conscience est obscurcie. Apprenez à connaître ces jours-là, et alors n'entreprenez rien. Priez, méditez, lisez mais ne vous engagez pas dans des affaires importantes.

26 Mai

Très peu de choses sont vraiment nécessaires dans la vie ; tout le reste n'est qu'un bagage inutile et souvent encombrant. Pour protéger le corps on porte des vêtements, mais ce ne sont pas les rubans et les dentelles qui sont essentiels. Pour s'abriter on a des maisons, et là, ce sont les murs, le toit, les fenêtres qui sont importants ; les tableaux, les tapis, les bibelots viennent ensuite pour apporter quelque chose d'agréable mais qui n'est pas essentiel. Pour la nourriture aussi, très peu d'aliments sont vraiment indispensables ; s'il en existe tellement, c'est pour varier et parce qu'ils sont agréables au goût. Dans la prière dominicale, Jésus a dit : «Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien» ; il n'a pas dit : donne-nous du beurre, du fromage, du boudin, de la saucisse, non, mais «notre pain quotidien».

En réalité, nous n'avons besoin que de très peu de choses : le pain, l'eau, l'air, la lumière, la chaleur ; en transposant ces éléments sur les plans spirituel et divin, nous trouverons tout ce dont nous avons besoin pour posséder la plénitude. Tout le reste est bon, mais ce n'est pas l'essentiel.

27 Mai

Le monde invisible a créé toutes les bonnes conditions pour votre évolution, mais comme elles se présentent sous une forme différente de celle que vous attendiez, non seulement vous ne les voyez pas mais vous vous plaignez. Vous attendiez que Dieu vous donne le bonheur à travers les succès ou la gloire et comme le succès et la gloire ne viennent pas, vous vous découragez. Non, ne vous découragez pas, étudiez tout ce qui vous arrive et demandez-vous ce que le monde

invisible attend de vous en vous plaçant devant des difficultés et des problèmes à résoudre. Désormais, il faut réfléchir et regarder autrement les obstacles et les événements en apparence mauvais : vous verrez qu'il y a toujours quelque chose à y découvrir. Le bonheur se trouve là sans que vous le sachiez ; vous voulez qu'il ressemble à l'idée que vous vous faites de lui, eh non, cela n'est pas possible. Mais prenez courage, vous n'êtes pas seuls, beaucoup d'êtres du monde invisible pensent à vous et ne cessent de vous instruire et de vous conseiller.

28 Mai

Essayez pendant une semaine de vous conduire avec sagesse, bonté, générosité, maîtrise, vous sentirez que vous avez acquis la possibilité d'affronter les difficultés de la vie dans les meilleures conditions. Tout se passe comme si une nouvelle force avait été préparée en vous, et cette force soutient, protège votre système nerveux, si bien que vous pouvez maintenant supporter de grandes tensions. Quelque chose s'est élaboré en vous qui vous donne la possibilité de résister aux chocs, aux difficultés. Celui qui mène une vie sensée, lumineuse, pleine d'amour sent apparaître une telle force en lui. Et alors même qu'il lui arrive d'être troublé, fatigué, après quelques minutes de prière et de méditation, il sent cette force travailler et tout rétablir en lui.

29 Mai

«Seigneur, j'aime ta sagesse, j'ai foi en ton amour, j'espère en ta puissance.» Lorsque vous dites au Seigneur : «J'aime ta sagesse», votre amour et la sagesse divine entrent en liaison et vous attirez en vous la sagesse de Dieu. Lorsque vous dites : «Je crois en ton amour», votre foi se lie à l'amour de Dieu et Dieu commence alors à vous aimer parce que vous croyez en Lui. Quand vous dites : «J'espère en ta puissance», votre espérance se lie à la puissance de Dieu qui commence à vous protéger à cause de votre espoir.

Pour attirer l'amour, la sagesse et la puissance de Dieu nous devons donc travailler avec les trois vertus : l'amour, la foi, l'espérance. Ces trois vertus sont liées en nous au cerveau, aux poumons et à l'estomac dont vous pouvez améliorer l'état. Pour votre estomac, augmentez votre espérance, pour vos poumons ayez la foi, pour votre cerveau aimez, car c'est par l'amour que l'on comprend la sagesse. Habituez-vous souvent à répéter cette formule : «Seigneur, j'aime ta sagesse, j'ai foi en ton amour, j'espère en ta puissance», et le fonctionnement de votre cerveau, de vos poumons et de votre estomac s'améliorera aussi.

30 Mai

Si vous êtes, admettons, fonctionnaire de l'Etat, c'est lui qui vous protège et personne ne peut vous attaquer sans que vous soyez défendu par cette autorité qui veille sur vous. De même, celui qui devient serviteur du Ciel et veut servir la Cause divine devient comme un fonctionnaire sur lequel veille désormais le monde invisible. Un ange le protège et les âmes du monde entier sont obligées de l'aider, sa vie devient magnifique, il n'est plus isolé. D'autres êtres prennent soin de lui car il est membre de la grande famille. Si nous nous mettons au service du Ciel pour la réalisation du Royaume de Dieu et de sa Justice dans le monde, une grande protection s'étendra sur notre vie. Des êtres invisibles marcheront avec nous, ils ne cesseront de nous donner des conseils et de nous aider.

31 Mai

On a souvent représenté Jésus comme le «bon berger» qui protège ses brebis. Mais l'homme est aussi un berger pour ses cellules et il doit les protéger des loups qui cherchent toujours à s'introduire dans la bergerie, c'est-à-dire les microbes, les larves, les élémentaux qui l'assaillent sans cesse.

Quand l'homme n'applique pas les grandes vérités du monde divin et ne vit pas en harmonie avec les règles de la nature vivante, son organisme s'affaiblit. C'est pourquoi il doit se lier à la lumière, apprendre à la projeter dans ses cellules pour chasser les «loups» de l'intérieur. Voilà l'enseignement du Christ. Aimer Jésus et prêcher comme on le fait depuis deux mille ans ne sert à rien. C'est le côté extérieur de la religion, le côté facile. L'homme reste un roi détrôné par son peuple, ses propres cellules. C'est en mettant sa confiance dans la puissance de la lumière, de l'esprit qui vivifie, renforce, libère, que l'homme deviendra un bon berger pour ses brebis, sinon les «loups» l'attaqueront sous différentes formes.

Juin

1^{er} Juin

Vous avez déjà vu deux personnes qui discutent... Que font-elles ? Toutes les deux parlent en même temps... et elles finissent par en venir aux mains. Oui, parce qu'elles ne s'écoutent pas : elles sont toutes les deux tellement imbues d'elles-mêmes qu'aucune ne veut écouter l'autre, elle s'énerve mutuellement si bien qu'à la fin, ne pouvant plus se maîtriser, il ne reste plus qu'à s'empoigner. Vraiment les gens ne sont ni psychologues ni même intelligents. S'ils l'étaient ils devraient savoir à l'avance qu'avec une telle attitude cela ne peut que mal finir et ils éviteraient de s'énerver. Un homme intelligent commence par montrer beaucoup de patience, beaucoup de bienveillance, beaucoup d'attention à ce qu'on lui dit pour éveiller chez son interlocuteur quelque chose de bon, et à ce moment-là tout peut se résoudre.

2 Juin

Quand les enfants sont tout petits, ils ont un sens inné du merveilleux, ils croient que tout est vivant, que tout est intelligent : ils parlent aux insectes, aux pierres, aux animaux, aux plantes. Quelques années plus tard, ils perdent ce sens du merveilleux, parce que les adultes se moquent d'eux, et même

s'ils ne se moquent pas, leur attitude matérialiste et grossière finit par déteindre sur les enfants.

Une fois que les enfants ont perdu ce sens du merveilleux, ils ont vraiment perdu l'essentiel. Car il ne faut pas s'imaginer que c'est une grande preuve de supériorité de la part des adultes de croire que l'univers n'a ni âme ni intelligence, que l'homme est le seul être vivant et intelligent. Toute la nature est vivante et intelligente, elle est peuplée de créatures vivantes et intelligentes, certaines même bien plus intelligentes que l'homme. Et du jour où l'homme nie cette intelligence et cette vie, c'est en lui-même que l'aveuglement et la mort commencent à s'installer.

3 Juin

Vibration, radiation, émanation. Ces trois mots ont une correspondance avec l'intellect, le cœur et la volonté. La volonté vibre, l'intellect irradie, le cœur émane.

La volonté vibre (à gauche, à droite – en haut, en bas – en avant, en arrière). L'intellect irradie, son mouvement est donc la ligne droite, tandis que le cœur émane, c'est la ligne courbe.

La vibration marque le mouvement, le commencement d'une action. La radiation, c'est l'exploration, la lumière pour mieux avancer et faire des découvertes. L'émanation, c'est la dilatation, le don, le sacrifice, la chaleur; les particules s'en vont entourer les êtres et les choses de leur chaleur.

Dans la vibration il y a le mouvement, le son, la musique. Dans la radiation il y a la lumière, les couleurs. Dans l'émanation il y a le parfum.

Dans la vibration il y a aussi la force, dans la radiation la sagesse, et dans l'émanation l'amour. C'est pourquoi d'après la nature de ses émanations on peut découvrir quel est l'amour d'un être; d'après l'intensité de ses radiations, on découvre quel est son savoir, et d'après la puissance de ses vibrations on découvre quelle est sa force.

4 Juin

Toutes les créatures, même les animaux, possèdent une sagesse instinctive qui leur fait trouver certaines solutions à leurs difficultés. Quand un animal est malade, la nature le pousse à chercher une plante qui le guérira. Dans beaucoup de circonstances, cet instinct que la nature a donné aux créatures vient les aider, mais il est insuffisant. L'instinct, qui est aveugle, appartient au domaine du subconscient, et l'homme doit l'éclairer, le rendre conscient. L'instinct est une sorte d'intuition, mais manifestée dans les régions inférieures, alors que l'intuition appartient aux régions sublimes. L'instinct et l'intuition ont donc une grande similitude, c'est presque la même faculté mais manifestée dans des régions différentes. Pour trouver la plante qui le guérira, l'animal possède une sorte d'intuition, disons plutôt un flair qui n'a aucun rapport avec l'intelligence, le savoir, la conscience. Chez l'être évolué, au contraire, tout est conscient : il sait.

5 Juin

L'amour est une impulsion magnifique, mais il s'y mêle le plus souvent trop d'éléments passionnels qui empêchent sa nature véritable d'apparaître... Regardez les animaux à la naissance : un petit chien, un petit veau, un petit chevreau... ils ne sont pas tellement propres, et leur mère les nettoie. Et on baigne aussi l'enfant qui vient de naître. Eh bien, pour l'amour ce doit être la même chose. L'amour est un enfant divin parce que sous n'importe quelle forme d'amour il y a Dieu ; seulement il faut le nettoyer, le purifier, l'éduquer, le renforcer, le libérer pour découvrir la Divinité. Même l'amour le plus égoïste, le plus inférieur, le plus sensuel contient une quintessence divine, mais recouverte de trop d'éléments hétéroclites, car elle a dû traverser au passage certains endroits, qui n'étaient pas tellement propres, des cheminées, des chemins boueux... Même les meilleures choses qui viennent du Ciel doivent traverser ces couches que nous avons

accumulées : des pensées et des désirs inférieurs et toutes sortes d'élucubrations mensongères. C'est pourquoi, pour le moment, elles sont enveloppées de saletés ; ce sont des pierres précieuses qu'il faut nettoyer.

6 Juin

On a observé que lorsque la volonté de l'homme est paralysée, son pouce aussi se paralyse. Cela prouve combien le pouce est étroitement lié à la volonté, à la vitalité, et qu'il est utile de savoir travailler avec lui.

Quand vous voulez développer la volonté, serrez le poing en gardant le pouce à l'extérieur. Il ne faut jamais serrer le poing en plaçant le pouce à l'intérieur. Observez une personne qui tient son pouce de cette façon : elle sera bientôt malade, ou bien ses affaires périliteront à cause de sa volonté chancelante. Cette position du pouce, c'est le serpent qui cache sa tête et sommeille. Au contraire, lorsque le pouce reste à l'extérieur, opposé aux autres doigts, il réunit toutes les forces en un seul faisceau résistant ainsi à leur dispersion.

7 Juin

Quelqu'un vous présente un pain en vous disant : « Il est excellent, il te donnera des forces. » Vous le prenez, vous le mangez et vous avez des coliques. C'est donc que ce pain est mauvais, la preuve est là, il ne faut pas continuer à en manger. Quelqu'un d'autre vous apporte un autre pain, et après l'avoir mangé vous vous sentez en pleine forme. C'est la preuve que son pain est bon. Il en est de même dans tous les domaines. Quelqu'un vous présente une philosophie en vous disant que c'est la meilleure, que vous devez l'adopter... Eh bien, faites une petite vérification. Si vous commencez à y voir plus clair, si vous sentez plus d'amour, d'élan, d'inspiration dans votre cœur, si votre volonté devient plus forte pour travailler et résoudre tous les problèmes, alors acceptez cette

philosophie. Même si c'est un clochard ou un proscrit qui la présente, elle est excellente, vous en avez la preuve.

8 Juin

Jésus disait : « Quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père qui est là dans le lieu secret. » Qu'est-ce que cette chambre secrète ? Quand le disciple arrive à créer en lui le silence et la paix, quand il a besoin d'exprimer au Seigneur son amour pour Lui, qu'il veut communier avec Lui, il est déjà dans sa chambre secrète. Vous vous demandez où est cette chambre... Elle peut être dans le cœur, elle peut être dans le cerveau, dans l'âme... En réalité c'est un état de conscience vers lequel l'homme réussit à s'élever. Vous méditez par exemple sur des vérités sublimes que vous ne pouvez pas saisir, et voilà qu'au bout de quelque temps vous arrivez à comprendre. Que s'est-il passé ? D'où est venue cette compréhension ? L'esprit la possédait en lui, mais c'était un domaine où votre conscience n'était pas encore arrivée. Car l'homme, qui ne sait pas ce qui se passe dans son subconscient, ne sait pas non plus ce qui se passe en haut dans le ciel, « son ciel », son esprit en haut, la superconscience : la chambre secrète.

9 Juin

La religion solaire, c'est de comprendre avant tout qu'il faut donner et unir, comme le soleil qui éclaire, chauffe et vivifie toutes les créatures. Toutes les religions qui existent jusqu'à maintenant ne concernent que quelques centaines ou milliers de personnes, mais le soleil donne la lumière, la chaleur et la vie sans s'occuper de savoir qui est catholique, protestant, musulman ou bouddhiste, et nous devons être comme lui. Nous devons sortir de cette étroitesse, nous débarrasser de ces conceptions limitées en cessant de vouloir qu'une race ou une religion domine le monde et impose ses points de vue, et avoir un esprit vaste, large, capable d'embrasser le monde

entier de notre amour. Il faut que tous les humains marchent ensemble vers la religion universelle qui est celle du soleil.

10 Juin

Quand quelqu'un vous raconte un événement auquel il a assisté, évidemment s'il commence à y mêler ses propres points de vue, sentiments, impressions, et même souvent son imagination, vous n'aurez aucune idée exacte de ce qui s'est vraiment passé. C'est pourquoi vous lui demandez de rapporter seulement ce qu'il a vu et entendu : les paroles, les gestes, le temps, les distances, exactement comme si cela avait été enregistré par une caméra et un magnétophone. Mais, en réalité, en lui demandant de présenter seulement ce qui s'est passé sur le plan physique, matériel, vous lui demandez de se limiter, de ne parler que d'un aspect des choses. Ce n'est donc pas complet non plus et finalement, vous n'êtes pas plus renseigné sur la réalité exacte que dans le premier cas où la personne se laissait aller à sa subjectivité. Un être humain n'est pas seulement une forme, quelques gestes, quelques paroles, il possède intérieurement toute une vie impalpable qui émane, qui se propage et si vous ne pouvez rien voir ni sentir de cette vie pour la présenter et l'expliquer, il vous manquera une grande partie de la vérité.

11 Juin

Il faut être occupé, engagé, pris, mais par le Ciel, par les anges et les archanges. C'est cette soumission au Ciel qui vous permet d'être absolument libre, car les entités divines ne peuvent pas vous limiter, au contraire ; comme elles sont riches, intelligentes, belles, lumineuses, elles vous apportent leurs trésors. Il est avantageux d'être engagé, occupé par le Ciel, par le Seigneur sinon on reste libre pour toutes les folies. C'est pourquoi chaque jour il faut répéter : « Seigneur Dieu, prends-moi à ton service, je suis à ta disposition, dirige-moi,

travaille à travers moi pour réaliser tes projets et tes plans.» Evidemment, les premiers jours vous ne constaterez peut-être pas de grandes transformations en vous, mais avec le temps vous ne trouverez pas même les mots pour exprimer combien vous vous sentez protégé, éclairé et libre !

12 Juin

Un Maître est comme un père ou une mère qui vous éduque, et de même que vous ne devez pas rester éternellement auprès de votre père ou de votre mère, votre but ne doit pas être de rester auprès de votre Maître, mais d'aller vers Dieu. D'ailleurs votre Maître non plus ne reste pas sur place, il évolue rapidement, il va vers Dieu, et il vous faut le suivre pour arriver auprès de Dieu. Le point de départ est Dieu, et le point d'arrivée est aussi Dieu. Vous direz : «Mais alors, mon père et ma mère ne comptent pas ? – Ils ont été comme des entrepreneurs, ils vous ont fabriqué votre corps, votre maison... une cabane ou un temple, cela dépend. – Mais je veux qu'ils soient avec moi. – Eh bien, entraînez-les dans votre course. Mais s'ils ne veulent pas vous suivre, vous ne devez pas rester auprès d'eux, c'est-à-dire à leur niveau. C'est pourquoi Jésus disait : «Tu quitteras ton père et ta mère, et tu me suivras.» Mais si le père et la mère marchent avec vous, il n'a jamais dit de les quitter : comment quitter quelqu'un qui marche du même pas que vous ?»

13 Juin

Les humains s'imaginent qu'ils sont quelque chose de magnifique, alors qu'en réalité ils sont comme des chenilles lourdes et laides qui mangent les feuilles des arbres et font toutes sortes de dégâts. Mais le jour où ils se décident à entrer en eux-mêmes pour réfléchir, méditer et renoncer à certaines tendances inférieures, ils déclenchent de nouvelles forces au-

dedans, et au bout de quelque temps voilà qu'il sort un papillon léger, libre, qui ne détruit pas les feuilles, mais au contraire se nourrit du nectar des fleurs. Le papillon est un symbole de l'âme qui est sortie de toutes les limitations, et c'est cela la résurrection, la vraie. Il ne faut pas s'imaginer qu'il y a une résurrection pour le corps physique, il y a seulement le réveil au-dedans de quelque chose qui était endormi et qui un jour devient susceptible de s'épanouir. La nature a placé partout des signes pour instruire les disciples et leur faire comprendre les transformations qu'ils doivent produire en eux.

14 Juin

Vous devez vous émerveiller et remercier chaque jour de ce qu'il existe sur la terre des millions de jolies femmes que vous n'avez pas encore eu le bonheur de connaître et de contempler, et des millions d'hommes intelligents et forts que vous n'avez pas encore eu l'occasion de rencontrer. Vous devez penser à cela et vous réjouir, vous réjouir rien qu'à la pensée qu'ils existent et qu'un jour vous pourrez les voir, leur parler, les admirer. Oui, apprenez à vous réjouir de ce que les hommes et les femmes existent et pas seulement de ce que vous les possédez. La plupart d'entre vous diront qu'ils préféreraient posséder une femme ou un homme. C'est entendu, mais aucune femme ne peut réunir toutes les qualités de toutes les femmes, et aucun homme, non plus, ne possède toutes les qualités de tous les hommes. Il n'y a que si vous pensez à tous les hommes et à toutes les femmes que vous trouverez toutes les qualités que vous cherchez.

15 Juin

Beaucoup de gens se croient assez forts pour faire tranquillement n'importe quoi. Non, s'ils agissent mal, quoi qu'ils fassent ensuite, ils n'arriveront pas à remédier au trouble

qu'ils ont créé en eux par leurs mauvaises actions. Même un Mage, qui commande à toute la nature et à qui les esprits obéissent ne peut pas échapper à cette loi, parce qu'il n'existe aucune puissance capable d'apaiser un homme que tourmente la conscience de sa culpabilité. Vous ne devez compter ni sur votre puissance, ni sur votre volonté, mais seulement sur vos actions droites, honnêtes. Alors là, c'est fini, vous êtes libérés. Mais dès que vous transgressez une loi quelconque, vous perdez vos pouvoirs. Ils ne reviennent que si vous arrivez à réparer vos fautes. Ce qui différencie les vrais Mages des hommes ordinaires, c'est qu'ils arrivent vite à réparer leurs erreurs. Voilà où est leur pouvoir : dans la possibilité qu'ils ont de réparer. Mais tout leur pouvoir n'est pas suffisant pour apaiser leur conscience s'ils ne réparent pas. Dès qu'ils réparent, ils agissent indirectement sur la conscience et ils retrouvent la paix.

16 Juin

Rien dans la nature ne révèle que l'esprit cherche à se débarrasser de la matière, au contraire, on constate qu'il travaille sur elle, en elle, qu'il la fait évoluer. Depuis le commencement du monde l'esprit travaille sur la matière, il veut se servir d'elle, la transformer, la spiritualiser, la rendre aussi vibrante que la lumière, mais non s'en débarrasser. S'il s'en libérait, il ne pourrait pas se manifester, car il ne peut se manifester qu'à travers la matière. La matière est sa fiancée, son épouse, et l'esprit l'aime. Ce sont les humains ignorants qui veulent les pousser à divorcer. Tous les Enseignements qui vous instruisent à consommer ce divorce de la matière et de l'esprit sont à laisser de côté. L'esprit descend sur la terre, il entre dans la matière pour se manifester à travers elle. Bien sûr c'est une entreprise gigantesque mais l'esprit qui ne se décourage jamais dans sa tâche revient sans cesse vers la matière.

17 Juin

Le début d'un amour est toujours quelque chose de très poétique. Le garçon, la fille, vivent au paradis, dans l'inspiration, la création : ils se rencontrent, échangent quelques mots, et c'est inouï les états dans lesquels ils sont plongés ! Mais dès qu'ils commencent à vivre leur amour dans le plan physique, ils perdent ces sensations d'émerveillement. Combien l'ont remarqué ! Ils l'ont remarqué, mais ils recommencent : au lieu de protéger leur amour en le vivant le plus longtemps possible dans les régions subtiles, ils se dépêchent de le vivre dans les régions les plus grossières. Par curiosité, par gourmandise, ils veulent aller jusqu'en bas explorer le terrain... et même les souterrains ! et ensuite ce n'est plus la même chose, ils ne s'aiment plus autant, ils n'ont plus la même admiration l'un pour l'autre, ils se sont trop vus dans des situations qui ne sont pas tellement esthétiques. Pourquoi n'essaient-ils pas de vivre le plus longtemps possible dans le monde de la beauté, de la poésie, de la lumière ?

18 Juin

Dans nos activités quotidiennes, on retrouve les quatre états de la matière : solide, liquide, gazeux, igné. L'état solide est représenté par les actes ; l'état liquide par les sentiments ; l'état gazeux par les pensées ; l'état igné, éthérique par les activités de l'âme et de l'esprit. A chacun de ces états, liés aux quatre éléments, correspond symboliquement dans la vie de l'homme une épreuve particulière : pour l'état solide, les tremblements de terre ; pour l'état liquide, les pluies et les inondations ; pour l'état gazeux, les ouragans et les tempêtes ; pour l'état igné, les incendies et la foudre. Réfléchissez et vous découvrirez que votre vie psychique est réellement traversée par de pareils accidents. Pour être capable de les affronter vous devez travailler à fortifier votre volonté, puri-

fier votre cœur, éclairer votre intellect, sanctifier votre âme et votre esprit.

19 Juin

Quand vous aimez quelqu'un est-ce que vous vous demandez comment vous l'aimez? Non, vous dites: «Je l'aime, je l'aime...» Ça, c'est sûr que vous l'aimez, personne n'en doute, mais posez-vous quelques questions sur la nature de cet amour. Les humains appellent amour chaque convoitise, désir, besoin ou appétit. Du moment que le sentiment est là, il faut lui céder et même le raisonnement est interdit: l'intellect se tait; devant le cœur qui est occupé à aimer, l'intellect n'a pas voix au chapitre. Le cœur lui dit: «Tais-toi! Je parle, l'amour parle, qu'est-ce que tu as à dire, toi?» En réalité, si le cœur et l'intellect travaillaient en collaboration, l'amour se manifesterait sous des formes et des couleurs meilleures.

Moins un être est évolué, plus il cède devant l'insistance de son amour, sans analyser s'il est désintéressé, pur ou utile. Du moment qu'il aime, il n'y a pas à réfléchir; voilà pourquoi il y a tellement de romans, de pièces de théâtre et de films, pour raconter les aventures souvent désastreuses de ceux qui aiment!

20 Juin

Dieu propage et répand son amour sur tous les êtres, bons et méchants, mais l'homme peut recevoir ou rejeter cet amour. Dieu nous l'envoie, mais si nous nous fermons, si nous ne L'aimons pas, nous ne recevons rien et tout se passe comme si Dieu ne nous aimait pas. En réalité, cela Lui est égal que nous L'aimions ou non, ce n'est pas cela qui Le fera changer. Mais si nous ne L'aimons pas, c'est nous-mêmes qui nous mettons dans une mauvaise position: puisque nous sommes entourés de carapaces, Dieu ne peut pas pénétrer en nous.

Le Seigneur a construit l'univers sur des lois absolues. Si nous avons des sentiments de doute, de malveillance, nous dégageons des vapeurs si opaques qu'elles empêchent les rayons du soleil divin de nous atteindre, et immédiatement nous sommes plongés dans l'obscurité et le froid.

21 Juin

Vous devez apprendre à entrer en contact avec le monde de l'esprit, à chercher votre bonheur dans ce monde divin que vous portez tous en vous-même. C'est là que vous pouvez vous épanouir et trouver la plénitude. Seules les joies subtiles sont des joies durables. Pourquoi vouloir les gâcher en descendant trop bas dans la matière?... N'oubliez jamais qu'il existe en vous une nature supérieure que vous pouvez développer pour vous maintenir dans ce monde idéal, rester au-dessus des forces qui provoquent des désordres et des ravages et vivre sans arrêt dans une ambiance céleste.

22 Juin

Il est écrit dans la Genèse que Jacob s'endormit la tête sur une pierre; pendant son sommeil il vit en songe une échelle qui reliait la terre au ciel, et sur cette échelle, des anges qui montaient et descendaient. C'est ainsi qu'il eut la révélation de toute une hiérarchie céleste qui va de la terre jusqu'au ciel.

Cette idée de la hiérarchie est extraordinairement utile pour la vie intérieure. En concevant seulement que tout est lié, hiérarchisé, depuis les pierres jusqu'à Dieu, en gardant constamment cette idée d'un ordre, d'une structure dans l'univers, l'homme est obligé d'agir correctement car il se rend compte comment tout doit retrouver sa place dans l'harmonie universelle. Si la plupart des humains sont tellement troublés, s'ils ont perdu le sens de l'existence, c'est qu'ils n'ont pas su respecter la véritable hiérarchie que l'Intelligence cosmique a établie depuis l'éternité.

23 Juin

L'humanité est comme un corps où chaque pays est un organe constitué de cellules vivant et travaillant. Mais ces organes de l'humanité ne sont pas inspirés par la même sagesse, le même désintéressement que les organes du corps physique, parce que chacun travaille pour lui-même au détriment de son voisin. Le fonctionnement de l'organisme a été décrété par une Intelligence sublime, alors que celui de l'humanité est l'œuvre d'une intelligence humaine, c'est pourquoi la situation est tellement catastrophique ; cet organisme est malade, il est en train de mourir. Il faut donc prendre exemple sur l'être humain que la nature a construit, étudier son fonctionnement, dans quel cas il est en bonne santé, dans quel cas en mauvaise santé, et comprendre que ce sont les mêmes règles pour l'humanité.

Quand le cerveau est bien ou quand le cœur est dilaté, même les pieds se sentent bien. Oui, quand un organe est en bonne santé, tous les autres le sentent, se réjouissent, et quand un organe est coincé, les autres, les pauvres, se sentent aussi coincés. Il n'y a que les humains qui se réjouissent quand un pays est coincé, parce qu'ils sont de mauvaises cellules, de mauvais organes et c'est pourquoi ils courent tous à leur perte.

24 Juin

Les humains ne veulent pas comprendre que c'est eux souvent qui sont responsables des conditions difficiles dans lesquelles ils vivent. Ah non, c'est toujours les autres qui sont coupables de ne pas leur avoir donné ceci, facilité cela. En réalité, même si on leur donne ce qu'ils réclament, cela ne changera pas grand-chose car lorsqu'on est faible, paresseux, ignorant, on ne sait pas profiter de ce que l'on a et on ne s'améliore pas, au contraire. Combien de fois on a vu que lorsqu'on satisfait tous ses désirs, l'homme ne devient pas

meilleur, au contraire, il devient comme un animal parce qu'il a davantage de possibilités de s'avilir. Avant, au moins, les difficultés l'obligeaient à réfléchir, à faire des efforts. Mais au moment où il réussit à améliorer les conditions matérielles on peut dire que le chemin de la descente aux Enfers est largement ouvert. Evidemment, cela ne signifie pas que l'on doive maintenir les humains dans la pauvreté, non, mais il est dangereux de donner de grandes facilités matérielles à tous ceux qui ne savent pas se maîtriser et qui font passer la vie matérielle avant la vie spirituelle, car c'est les exposer aux pires tentations.

25 Juin

Hier, vous avez mangé, vous avez même très bien mangé... Et aujourd'hui, c'est comme si vous n'aviez rien fait, il faut recommencer. Aujourd'hui, vous devez recommencer ce que vous avez fait hier, car, hier, c'était pour hier, et aujourd'hui il faut faire ce qui est pour aujourd'hui.

Hier, vous avez médité, vous étiez dans un état extraordinaire d'inspiration, de dilatation, d'émerveillement, et vous auriez voulu que cet état continue éternellement. Mais voilà qu'aujourd'hui il faut recommencer à faire des efforts pour être de nouveau inspiré, dilaté, émerveillé. Il faut recommencer le travail, pourquoi ? Parce que la vie continue, la vie coule... Et aujourd'hui il faut s'occuper des nouvelles particules, des nouvelles présences, des nouvelles forces, pour les influencer, les orienter, les pousser dans la même direction que la veille... Et demain ce même travail sera à recommencer.

26 Juin

Depuis des années est installé, à Sèvres, un Bureau international des poids et mesures. Pourquoi ce bureau ? Parce qu'on s'est rendu compte que, s'il n'existait pas un étalon

auquel se référer, ce serait l'arbitraire : chacun pèserait et mesurerait comme ça lui conviendrait. Mais quand il s'agit du domaine de la pensée, du jugement, les humains ne se demandent jamais ce que vaut leur système de poids et mesures. Jour et nuit ils pèsent, ils mesurent, ils calculent, ils se prononcent, sans que l'idée leur soit jamais venue qu'ils devraient peut-être faire vérifier leurs instruments auprès d'un office de poids et mesures spirituel, c'est-à-dire auprès d'un Initié. Au lieu d'aller demander : «Comment est mon cœur?... et ma volonté?... et mon cerveau?... comment sont mes goûts?... est-ce qu'ils sont au point?» Chacun se croit parfait, donne son avis sur chaque chose, sur l'amour, la politique, l'existence de Dieu, le sens de la vie en racontant des stupidités invraisemblables. Eh bien, il y a là une situation à laquelle il faut remédier.

27 Juin

Il est très important pour le disciple d'avoir en lui une pensée fondamentale autour de laquelle gravitent toutes ses autres pensées, afin de pouvoir construire sur elle son existence comme sur une charpente qui supporte tout l'édifice.

Si vous avez un but précis et immuable, celui de vous perfectionner, toutes les autres pensées qui flottent par-ci par-là trouveront leur maître et commenceront à obéir, à se soumettre, à participer au travail intérieur. Lorsque des pensées et des sentiments étrangers, négatifs entreront en vous, ils seront maîtrisés et mis au service du monde divin, comme vous aviez vous-même décidé de le faire. Ainsi tous les animaux qui viennent piétiner les fleurs de votre jardin intérieur seront soumis par la pensée fondamentale qui les dominera.

Pour que les forces du monde invisible aient la possibilité de travailler en vous, il faut que vous leur donniez comme support une pensée fondamentale. Et il est une pensée parmi les plus sublimes qui vous est proposée par les Evangiles : «Soyez parfaits comme votre Père Céleste est parfait.»

28 Juin

Malheureusement, le bien-être, l'abondance matérielle sont souvent incompatibles avec la véritable vie spirituelle enseignée par les Initiés. Quand on a tout, on ne fait aucun effort, on se laisse aller, et sans le savoir on est en train d'arrêter la vie intense de l'esprit. C'est pourquoi les privations et les misères nous sont souvent envoyées par le monde invisible pour nous pousser à résister, à nous libérer, à vaincre. Si on n'est jamais dérangé, si on n'a ni difficultés ni ennemis, bien sûr, on est heureux, mais tout marche au ralenti et les résultats sont très mauvais : il se produit une accumulation de matériaux inutiles qui se putréfient, et aucune force ne peut les éliminer parce qu'il n'y a plus cette vie intense : la source qui jaillit.

29 Juin

Il faut revenir souvent sur cette question de la place respective que doivent occuper dans votre vie le cœur et l'intellect. Pour la majorité ce sont toujours les sentiments, les passions qui commandent : « Je veux ceci, je veux cela », et au lieu que l'intellect refuse, il dit amen et court pour les satisfaire. Eh bien, c'est de l'anarchie. Tant que le cœur et l'intellect ne sont pas à leur place respective, c'est l'anarchie. Avez-vous réfléchi à la raison pour laquelle l'Intelligence cosmique a placé la tête en haut et le cœur un peu plus bas ? C'est exactement comme dans un navire où le capitaine est en haut et les machines en bas. Les machines font avancer le navire, mais le capitaine indique la direction. Et nous-mêmes aussi nous avons un moteur : le cœur qui pousse notre navire, mais il ne sait pas dans quelle direction aller s'il n'est pas orienté par quelqu'un d'autre en haut, le capitaine, la tête qui doit être plus haut pour observer. Si on inverse l'ordre en mettant le capitaine en bas et les moteurs en haut, c'en est fini du navire.

30 Juin

L'intellect se trouve placé à la frontière du monde inférieur et du monde supérieur. Au-dessus de l'intellect s'étend le monde divin, au-dessous, le monde infernal. Sachant cela l'homme doit comprendre qu'il dépend de lui que s'ouvrent les portes du Ciel ou celles de l'Enfer. Oui, puisque par son intellect l'homme est placé à la limite des deux mondes, son importance dans la nature est incalculable. C'est de lui, de son attitude que dépend le déroulement des événements et que ce soit l'Enfer ou le Ciel qui se déverse sur la terre. L'homme est la porte des forces solaires sur la terre, comme le soleil est la porte des forces divines dans le système solaire. L'humanité a donc un rôle immense à jouer dans l'univers.

Juillet

1^{er} Juillet

Il vous arrive de regarder un visage, vous l'observez de face, de profil, et même sans connaître la physiognomonie, vous vous rendez compte souvent que cette face et ce profil ne correspondent pas, et c'est normal parce que la face et le profil n'expriment pas les mêmes choses. La face représente l'héritage que nous recevons du père et de la mère ainsi que des grands-parents, c'est-à-dire l'ensemble des qualités et des défauts qui nous sont transmis par l'hérédité. Le profil nous représente nous-même. Etant donné que l'hérédité est un capital que l'homme ne cesse de dépenser, plus le temps passe et plus il se manifeste selon ce que son profil indique. Voilà pourquoi on rencontre des enfants qui, jusqu'à un certain âge, possèdent toutes sortes de dons et de qualités qu'ils perdent par la suite. Lorsque la face est vulgaire mais le profil expressif, noble, cela signifie qu'au cours de sa vie d'enfant et d'adolescent, l'homme se manifestera de façon médiocre, vicieuse même, mais plus tard, lorsqu'il deviendra adulte, il commencera à s'assagir, à vaincre ses mauvaises habitudes et toutes les influences funestes qu'il a reçues de ses parents. Il est préférable, bien sûr, que le profil et la face soient tous les deux magnifiques, et lorsque cela se produit, l'être se conduit toute sa vie de façon splendide. Mais vous devez savoir que, pour l'avenir, le profil est beaucoup plus significatif que la face.

2 Juillet

Il a été dit : « Tu aimeras ton prochain comme toi-même » et vous croyez que ce commandement est facile à comprendre et à appliquer... Mais je vous demande : comment l'ivrogne s'aime-t-il lui-même ? Il boit sans mesure, et toutes ses cellules souffrent. Si vous leur demandez leur opinion sur cet amour, elles vous diront leurs souffrances et leur mécontentement. Et le glouton qui surcharge son estomac de nourritures indigestes et impures, sait-il s'aimer lui-même ? Et le fumeur, de quelle manière aime-t-il ses poumons ? Les entend-il souffrir et se plaindre ?

Nous oublions trop souvent que notre corps physique représente toute une population avec des fonctions bien définies. On y trouve des soldats, des médecins, des ministres, des architectes, des évêques, des pharmaciens, exactement comme dans le monde ; les uns protègent l'organisme, les autres y font des installations, des réparations, d'autres construisent... Nous sommes les rois de ce peuple que nous ne connaissons pas et les cellules se plaignent sans cesse que ce roi est injuste, ignorant, paresseux. Certains de nos sujets manquent de lumière et de chaleur, les autres manquent de lumière et d'air pur, et ils se lamentent en disant : « Hélas ! que devons-nous faire ? Notre roi n'entend rien ! » Alors quel amour pouvons-nous avoir pour les autres quand nous nous aimons si mal nous-mêmes ?

3 Juillet

Ecoutez une histoire ; elle est un peu prosaïque mais elle illustre parfaitement la situation de tant d'hommes qui s'imaginent pouvoir résoudre les problèmes en changeant les conditions extérieures de leur existence. De petits oiseaux se plaignaient à leur mère : « Mère, disaient-ils, nous ne voulons pas rester dans ce nid plus longtemps, il n'est pas propre, nous voulons en changer et aller ailleurs dans un autre nid, plus confortable, où il n'y aura plus toutes ces saletés. – Bien,

répondit la mère oiseau, je comprends votre dégoût, mais si vous changez de nid, comme vous emporterez avec vous vos petits derrières, le nouveau nid deviendra vite aussi sale que le premier, car c'est vous qui le salissez.» Il en est également ainsi des humains : quand la terre commence à ne plus leur paraître tellement agréable à habiter, ils pensent à se réfugier au Paradis. Mais avec le cœur, l'âme et l'intellect tellement pleins d'impuretés, si on les laissait entrer, le Paradis deviendrait bientôt un endroit repoussant. C'est donc eux-mêmes, tout d'abord, qu'ils doivent changer, car s'ils sont purs, partout où ils iront, leur demeure restera pure aussi. Au lieu de chercher à changer les conditions extérieures, c'est soi-même qu'il faut transformer.

4 Juillet

Dans l'Antiquité le disciple qui voulait obtenir l'Initiation était obligé de passer par les quatre épreuves de la terre, de l'eau, de l'air et du feu. Aujourd'hui encore, il en est de même, mais sous une autre forme ; c'est dans la vie elle-même que le disciple doit passer les épreuves. Tout a changé dans les mœurs et la vie sociale, ce n'est plus dans les temples qu'on doit affronter les épreuves, mais dans la vie. Lorsque vous subissez des secousses dans le plan physique, des difficultés matérielles, c'est l'épreuve de la terre. Lorsque les passions tourmentent votre cœur, vous passez l'épreuve de l'eau. Lorsque votre intellect est assailli par des doutes, vous passez l'épreuve de l'air. Enfin, lorsque vous perdez le contact avec le Ciel, que vous ne sentez plus l'amour de Dieu, vous subissez l'épreuve du feu. C'est le monde invisible qui vous envoie ces épreuves pour mesurer à quel point vous êtes solides. Et quoi que vous fassiez pour tenter de les fuir, le monde invisible vous trouvera.

5 Juillet

Le disciple est extrêmement attentif envers la nature et les êtres invisibles qui l'habitent. Pour lui, la terre est vivante,

peuplée d'êtres innombrables. Vous direz que votre attitude respectueuse ou non à l'égard de la terre ne change rien pour elle, que vous ne lui faites ni bien ni mal. Evidemment ; mais s'il faut respecter la terre, ce n'est pas tellement pour elle, c'est pour vous. Si vous êtes attentifs envers les pierres, les plantes, les animaux, les hommes et même envers les objets qui vous entourent, votre conscience du monde invisible se développe bien davantage. Sans doute n'avez-vous jamais songé à cela... Etre un disciple de la Science initiatique, c'est développer la conscience que chaque chose est vivante afin de la respecter, de la garder, de la protéger, c'est approfondir en soi l'esprit de construction.

6 Juillet

Quand les alchimistes disaient, en parlant de la pierre philosophale, que c'était «travail de femme et jeu d'enfant», ils voulaient amener leurs adeptes à observer les phénomènes qui se passent sur la terre pour découvrir les lois et les principes qui travaillent derrière ces phénomènes. En disant «travail de femme et jeu d'enfant», ils ont d'ailleurs inversé l'ordre qui aurait dû être «jeu d'enfant et travail de femme»... Mais il s'agit là d'un jeu et d'un travail bien déterminés!...

Si vous voulez comprendre comment on fabrique la pierre philosophale, vous devez d'abord comprendre la conception, oui, comment l'homme et la femme font un enfant. Voilà «jeu d'enfant». Et «travail de femme»? C'est la gestation. Si vous ne comprenez pas la conception et la gestation, vous ne pourrez jamais trouver la pierre philosophale, car ce sont les mêmes lois, les mêmes processus qui se retrouvent dans les mondes physique et spirituel.

7 Juillet

La nourriture est une question très vaste, car elle ne se limite pas seulement aux aliments et aux boissons que nous avons l'habitude d'absorber. La nourriture, c'est aussi les

sons, les parfums, les couleurs. Les êtres du monde invisible en particulier se nourrissent d'odeurs comme le révèle l'habitude séculaire de brûler de l'encens dans les églises. Cette habitude vient de la connaissance extrêmement ancienne que les esprits lumineux sont attirés par les odeurs pures comme celle de l'encens, tandis que les esprits infernaux sont attirés par les odeurs nauséabondes. Les sons et les couleurs sont aussi une nourriture pour les esprits invisibles et peuvent donc servir à les attirer. C'est pourquoi on représente le plus souvent les anges jouant de la musique et vêtus de robes aux couleurs célestes.

8 Juillet

N'abîmez, ne détruisez jamais votre vie sous aucun prétexte car rien ne peut, comme valeur, se comparer à la vie. Evidemment, il y a des cas exceptionnels où des hommes ont donné leur vie pour sauver les autres, pour défendre certaines idées. Oui, dans ces cas seulement on a le droit de sacrifier sa vie : les prophètes, les Initiés qui ont perdu leur vie pour une idée, pour la gloire de Dieu, n'ont rien perdu en réalité, car ensuite, ils ont reçu une vie nouvelle encore plus riche, encore plus belle parce qu'ils s'étaient sacrifiés pour le bien. Mais en dehors de ces cas, le disciple doit garder, préserver, purifier et intensifier sa vie, car elle est la source, le réservoir, le point de départ de tous les autres développements : intellectuels, religieux, affectifs, esthétiques, etc... Au commencement, il y a la vie et c'est ensuite que viennent la sagesse, l'amour, la beauté, etc... comme autant de rameaux sur l'arbre de la vie.

9 Juillet

Le meilleur restaurant qui existe est le soleil. C'est pourquoi nous allons le contempler chaque matin. Mais pour y recevoir de la nourriture, il faut avoir de l'or ; pas de l'or dans les poches, cela ne sert à rien, mais de l'or dans le cerveau. Et

quand le restaurateur, l'esprit solaire, voit que vous avez quelques louis d'or au-dedans de vous, tout de suite il envoie des plats et des plats, les plus succulents. Autrement vous restez là à bailler, à vous gratter en soupirant : « Je ne sens rien, je ne reçois rien, ce n'est pas la peine de venir dans ce restaurant. » Vous attendez le service, mais on va servir les autres et pas vous. A vous on vous dit : « Attendez, attendez, allez d'abord ramasser de l'or, quand vous aurez cet or on vous servira. » Avoir de l'or, c'est comprendre la sagesse divine, l'apprécier, l'aimer, la chercher. Quand le soleil voit que vous avez cet or, il s'occupe tout spécialement de vous.

10 Juillet

Chaque fois que l'homme obéit à un désir inférieur, il s'enchaîne et devient esclave ; c'est pourquoi on voit tellement d'esclaves sur la terre. Même si les humains paraissent libres, en réalité intérieurement ils obéissent fidèlement à un maître qui les exploite sans pitié : leur nature inférieure. Pour se justifier ils disent : « C'était plus fort que moi », sans penser que, justement, du moment qu'ils disent cette phrase, c'est qu'ils sont déjà esclaves, il y a là quelqu'un d'autre en eux qui les tient. Un homme libre ne dit jamais : « C'était plus fort que moi », car c'est la phrase de la capitulation, la carte de visite où il est inscrit : « Je suis esclave, je suis faible, je suis rien du tout ». « Comment ? Mais sur ma carte il est écrit : président de ceci, directeur de cela, inspecteur... » Ah ? C'est possible, mais un Initié lit tout à fait autre chose.

11 Juillet

Quand un acrobate marche sur une corde raide, il est obligé de tendre les bras pour garder l'équilibre. Cette image est aussi celle de l'homme. Car la vie est une corde raide et si on ne sait pas ajouter un peu ici, enlever un peu là pour maintenir en équilibre les deux plateaux du cœur et de l'intellect, par exemple, si on néglige un côté au profit de l'autre, on

introduit le déséquilibre et cela se manifeste ou par des pensées ténébreuses, ou par des sentiments hostiles.

Dans chaque domaine l'homme doit penser à équilibrer les deux plateaux de sa balance intérieure. S'il est toujours concentré sur la matière (l'argent, les possessions), sans jamais penser à l'esprit, au Ciel, cela créera en lui un déséquilibre qui se verra même dans son corps, sur son visage, dans ses yeux, dans sa façon de penser et d'agir : aucune joie, aucune dilatation. Il faut connaître cette loi que, pour chaque besoin qu'on satisfait sur un plan, apparaît, sur un autre plan, une lacune qui se fera sentir.

12 Juillet

Plus nous sommes nombreux pour chanter, plus notre rayonnement fraternel attire des entités divines qui viennent nous aider en nous donnant la santé, la force, la lumière. Nous ne chantons pas en chorale pour passer agréablement le temps, mais pour faire un travail conscient, pour apprendre à soumettre la vie individuelle à la loi de l'universalité, de l'harmonie.

Nous devons travailler pour l'harmonie, car la moindre vibration harmonieuse sur la terre nous met en relation avec la grande harmonie cosmique. Le mot «harmonie» est le résumé, la synthèse de toutes les vertus, de toutes les bénédictions. Quand l'harmonie nous pénétrera et nous accordera comme un instrument, l'Esprit divin viendra nous effleurer et jouer sur nous.

13 Juillet

Pour arriver à consacrer au Seigneur sa vie entière depuis sa jeunesse, il faut que le disciple ait déjà beaucoup travaillé dans cette direction dans les autres incarnations. Sinon c'est impossible, même s'il le veut, il ne peut pas ; son être ne vibre pas, ne se réjouit pas, n'est pas inspiré devant l'idée de se consacrer, ça ne lui dit rien, au contraire, ça lui fait même peur.

Il n'est pas possible que tout le monde accepte un engagement pareil ; et même si théoriquement, philosophiquement, on comprend la splendeur d'une telle idée, pratiquement on ne peut pas la réaliser parce que tout l'être se tend dans d'autres directions : il a d'autres besoins, d'autres désirs, d'autres plaisirs. Pour la plupart des humains il est donc très difficile de se consacrer parce qu'ils n'ont pas encore travaillé dans ce sens au cours de leurs précédentes incarnations.

14 Juillet

Ce qui empêche vos facultés spirituelles de s'épanouir, c'est cette très mauvaise habitude que vous avez d'être toujours pressés. Evidemment, la rapidité, l'activité, le dynamisme sont de très bonnes qualités qu'il faut développer, mais sans négliger pour cela les qualités inverses qui sont la paix, la quiétude, la tranquillité. Quand vous réalisez cet état intérieur de paix, d'harmonie, vous sentez en vous d'autres forces, d'autres entités de nature spirituelle qui se mettent au travail. C'est pourquoi habituez-vous à prendre de temps en temps des moments de détente. Vous n'avez pas continuellement à travailler, à être pressés, à courir à droite et à gauche. Donc, arrêtez-vous un peu et dites-vous qu'au moins pour quelques minutes vous pouvez être, enfin, face à face avec l'éternité, avec le soleil, avec la nature, avec les êtres lumineux, avec vous-mêmes. Ceux qui réussissent à changer d'attitude vont sentir enfin les forces divines s'éveiller et s'installer en eux pour les transformer.

15 Juillet

Il faut travailler pour rendre notre vie plus intense, car c'est cette vie qui produira des phénomènes de la plus haute magie sur les cœurs, sur les âmes, sur les intelligences, sur les entités et les forces de la nature, et même sur les objets physiques. Oui, le moment vient où le monde entier doit comprendre qu'il est stupide de sacrifier toute une éternité de splen-

deur pour une existence de rien du tout qu'on aura passée à manger, boire, dormir et se débrouiller un peu. Les Initiés, eux, travaillent autrement : ils ont l'équilibre, la paix, la joie, la santé, parce qu'ils se sont occupés de la vie, de la purifier, de l'embellir, parce qu'ils ont compris que la magie la plus puissante qui existe se trouve seulement dans la vie et nulle part ailleurs. Oui, pouvoir insuffler la vie, il n'y a pas de plus grande magie : animer les êtres, les stimuler, les exalter, les ressusciter, c'est cela la vie, la vraie vie.

16 Juillet

Prenez un cercle : quelle que soit l'étendue de sa circonférence, son centre, lui, restera toujours un point minuscule. Symboliquement, la circonférence représente l'âme qui peut s'étendre à l'infini, tandis que le point représente l'esprit. L'esprit n'a pas de dimension, c'est un point infime, mais il a cette propriété particulière de vibrer si intensément qu'il peut être partout à la fois. C'est pourquoi on dit que l'esprit est partout et nulle part. La circonférence est fixe, délimitée, mais le point central, lui, n'a aucune place déterminée, contrairement à l'âme qui s'étend dans l'espace. L'esprit n'occupe aucun espace, parce que l'esprit n'est pas de la matière, tandis que l'âme est matérielle. Bien sûr, pas cette matière épaisse que nous voyons, mais la matière primordiale qui est pure lumière. L'esprit ne peut rien sans la matière de l'âme. C'est l'âme qui lui fournit sa matière merveilleusement subtile grâce à laquelle il peut créer. L'esprit est enfermé dans la matière, et quand les physiciens procèdent à la fission de l'atome, symboliquement ils ne font rien d'autre que libérer l'esprit, les forces emprisonnées dans la matière.

17 Juillet

Dans le passé beaucoup d'artistes recevaient l'Enseignement des Ecoles initiatiques où on leur révélait comment

s'élever vers les régions supérieures pour y capter des formes, des couleurs, des sons. Lorsqu'ils arrivaient à exprimer dans leurs œuvres ce qu'ils avaient reçu au cours de leurs méditations, leurs contemplations, ces œuvres agissaient sur les humains, les entraînaient à prendre le même chemin vers les hauteurs. C'est pourquoi, depuis des siècles, ces créations agissent encore sur nous. Maintenant les artistes sortent des Académies avec toutes sortes de diplômes, mais ils ne connaissent aucune loi initiatique et ils font toutes sortes de théories pour expliquer que leur art abstrait contient une philosophie, une pensée que la foule ne peut pas comprendre. Vous regardez un tableau, vous le tournez dans tous les sens... Que contient-il? qu'exprime-t-il? Rien, des idioties, des absurdités. Les artistes eux-mêmes ne savent pas ce qu'est l'art, son rôle, sa mission. Et pourtant, c'est simple, cela peut se résumer en deux mots : la mission de l'art, c'est de faire retourner les humains vers le Ciel, vers la Source.

18 Juillet

L'histoire de l'humanité montre que très rarement les humains ont su quelle place ils devaient accorder respectivement à l'esprit et au corps. Pour certains seul compte l'esprit, et le corps est tellement négligé qu'il dépérit. Mais si le corps était tellement méprisable et que seul l'esprit comptait, l'homme ne devait pas descendre sur la terre, il devait rester dans les régions subtiles de l'esprit. S'il est descendu s'incarner sur la terre, c'est qu'il a un travail à y faire.

La mission de l'esprit est de descendre, de prendre un corps physique pour travailler sur la terre afin de la transformer en un magnifique jardin où le Seigneur viendra se promener. Pourquoi s'enfoncer dans cette matière si ce n'était pas pour la sublimer, pour la rendre lumineuse et transparente comme l'esprit? Quand Jésus disait : «Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel», lui aussi parlait pour que la splendeur de l'esprit descende dans la matière.

19 Juillet

Imaginez que vous vouliez partir en voyage. Vous hésitez entre Nice et Moscou, et vous finissez par vous décider pour Nice... supposons. A ce moment-là, le chemin par lequel vous allez passer est déterminé : les paysages, les stations, les rencontres, tout. Du moment que vous partez dans telle direction, vous devez suivre un itinéraire fixé d'avance. Ce n'est pas vous qui allez créer ces paysages, leur existence ne dépend pas de vous. Mais ce qui dépend de vous c'est le choix de la direction. Nous ne créons pas le mauvais destin, nous nous dirigeons vers lui. Il est déjà créé : des sables mouvants, des marécages, des forêts dangereuses... Nous décidons seulement de notre orientation. Et s'il s'agit d'un avenir splendide, c'est la même chose, c'est nous qui choisissons d'aller le visiter, il nous attend. Tous les malheurs et tous les bonheurs existent déjà, d'autres les ont connus avant nous, ils sont créés d'avance. Il dépend seulement de nous de les visiter ou non.

20 Juillet

Quand Moïse a écrit : «Au commencement Dieu créa le ciel et la terre», il n'a pas mentionné les relations qui existent entre les deux et on peut donc en déduire que la terre et le ciel sont séparés, et c'est d'ailleurs ce qu'ont souvent cru les humains : que le ciel et la terre sont deux réalités séparées et même étrangères. En réalité, elles sont continuellement en relation, sinon rien ne peut s'expliquer. Le ciel et la terre... Prenons si vous voulez, plus simplement, le soleil et la terre : sans arrêt il se fait entre eux des échanges et ce sont ces échanges qui produisent la vie. Ce que l'on voit pour le moment de ces échanges est très peu : les rayons du soleil qui viennent jusqu'à nous ; on ne voit pas tout ce qui monte aussi vers le soleil. Seuls les clairvoyants ont vu ces êtres qui descendent des régions supérieures pour travailler sur les plantes, les pierres, et puis, leur travail achevé, retournent jusqu'au ciel. Il existe sur ce sujet toute une littérature extraordinairement

belle et poétique, et un jour, c'est toute l'humanité qui pourra contempler ces créatures qui vont et viennent entre la terre et le soleil, et même plus loin encore...

21 Juillet

L'idéal est de posséder à la fois la forme et la force, c'est-à-dire la matière et l'esprit. Si vous vous figez dans la matière, c'est mauvais, car vous serez cassé par les événements. Mais si vous abandonnez la matière pour ne vivre que dans l'esprit, ce sera peut-être merveilleux, mais vous devrez aller vivre dans l'autre monde – ce qui n'est pas recommandé. L'idéal, c'est de réaliser la synthèse de la forme et de l'esprit : protéger la forme pour qu'elle ne soit pas brisée par les forces spirituelles, et en même temps maintenir le feu de l'esprit en quantité déterminée pour que la forme soit sans cesse animée, sinon elle se cassera. Pour tous les matérialistes qui se sont cramponnés à la forme et qui n'ont plus au-dedans une vie intense, abondante et lumineuse, le destin est tout tracé : tôt ou tard, ils seront balayés par les puissances cosmiques. Toutes les civilisations, toutes les religions qui se sont figées dans leurs formes anciennes seront cassées par le déferlement des puissances de renouveau qui viennent faire évoluer les formes. Tout doit se renouveler, il n'y a pas d'abri sur la terre pour ce qui ne veut pas évoluer.

22 Juillet

Quoi que vous entrepreniez, dites-vous d'abord : « Je cherche la lumière, je cherche l'amour, je cherche le vrai pouvoir, est-ce que je les obtiendrai en faisant ceci ou cela ? » Grâce à la Science initiatique vous pouvez avoir tout de suite la réponse exacte. Sinon vous allez vous lancer corps et âme dans des occupations qui finiront par vous tuer. Regardez ces hommes d'affaires qui n'arrêtent pas de s'agiter et de courir le monde pour avoir encore un marché, installer encore une succursale. Combien pensent que toutes ces charges, toutes

ces activités pour satisfaire leur gourmandise, tout avoir, avaler le monde entier vont détraquer leur système nerveux qui n'est pas capable de supporter ces tensions? Ils perdent le sommeil, ils perdent le goût, ils perdent la santé. Alors, quel bénéfice retireront-ils de tout cela? Avant de chercher à faire telle acquisition, à obtenir telle charge, il faut savoir où ce désir finira par vous amener.

23 Juillet

Que la vérité ne soit pas toujours bonne à dire, c'est vrai, mais elle est toujours bonne à connaître. La connaissance de la vérité ne vous porte jamais préjudice. Quand Jésus disait : «Ne jetez pas des perles aux pourceaux», ces perles justement, ce sont les vérités pour lesquelles les humains ne sont pas encore préparés, et non seulement ils ne les apprécieront pas, mais ils viendront vous déchirer.

La vérité n'apporte pas de malheur, elle apporte des malheurs si vous la révélez devant des gens méchants et ténébreux. Donc, ne la «jetez» pas, gardez-la en vous précieusement, car elle vous libérera, elle vous renforcera. Si vous connaissez la vérité pour vous-même, vous pouvez tous les jours vous parer de cet or, de ces colliers, de ces perles, vous les regardez, vous les contemplez, vous les touchez et puis vous les enfermez dans votre coffre intérieur au plus profond de vous-même. Alors, quel malheur cela peut-il provoquer? Vous êtes renforcé et ainsi vous devenez capable d'aider les autres, de les soutenir, de les soulever.

24 Juillet

Les humains ont perdu le sens du sacré, plus rien n'est sacré pour eux. Vous direz qu'ils essaient de cultiver le respect de la personne humaine... Oui, mais c'est peu de chose, c'est même rien du tout. Car au-delà de l'homme, supérieurs à lui, il existe des quantités d'êtres que l'on néglige, on ne croit même pas à leur existence. On a le respect de la person-

ne humaine, et pour le reste, aucun respect, même pas pour le Créateur.

En réalité vous ne pouvez pas arriver à respecter vraiment les humains si au-dedans de vous, vous n'avez pas de considération pour quelque chose de plus grand. Oui, vous allez même les saccager parce qu'il y aura des mobiles en vous qui supprimeront le respect. C'est seulement quand vous aurez un sentiment pour quelque chose ou quelqu'un de plus grand, de plus lointain, que vous respecterez aussi l'être humain.

25 Juillet

L'intellect est une faculté qui permet à l'homme de connaître le monde physique et un peu quelque chose du monde psychique, mais pas plus. C'est donc une faculté très réduite. L'intellect seul ne peut pas connaître la vérité. La vérité, ce n'est pas seulement de percevoir la forme, la couleur, le parfum d'une rose. La vérité de la rose c'est une âme, c'est une émanation, une existence qu'on ne peut saisir par l'intellect, car pour la connaître il faut pénétrer tout cet ensemble d'éléments qui fait une rose. Pour un homme, c'est la même chose, la vérité sur lui englobe tout ce qui le concerne : son âme, son esprit, ses pensées, ses sentiments, ses projets... Tant que vous ne les connaissez pas, vous ne connaissez pas la vérité à son sujet. Vous connaissez une toute petite partie, l'apparence, mais pas la vérité. La vérité ne peut être connue que par l'esprit.

26 Juillet

L'esprit est une puissance formidable, seulement il faut savoir dans quelles conditions. Vous décidez de vous transformer, et pendant quelques jours vous essayez de prier, de méditer. Au bout d'une semaine, dix jours vous constatez que vous n'avez presque pas changé et vous vous dites : « Mais c'est du temps perdu ! L'esprit ne peut rien, la pensée est inef-

ficace.» Eh bien, c'est la preuve que vous n'avez rien compris. Il faut savoir que si maintenant vous n'obtenez pas de grands résultats par la pensée, c'est que n'ayant encore jamais fait ce travail dans vos incarnations antérieures, votre matière psychique est devenue tellement opaque et terne qu'elle oppose une très grande résistance ; pour la changer, la rendre sensible et subtile, il va falloir beaucoup de temps. Si vous aviez déjà travaillé depuis longtemps dans ce sens, votre matière serait à présent beaucoup plus souple, perméable et facile à éduquer. Ce travail aurait permis à la lumière, à l'esprit de vous pénétrer. C'est pourquoi vous ne devez pas attendre en continuant à perdre un temps précieux avant de commencer le travail spirituel.

27 Juillet

La gaieté est un état bénéfique qui maintient la souplesse du cerveau et même celle du corps physique, l'expressivité du visage. Mais on dirait que les humains ont unanimement décidé de perdre leur souplesse, leur jeunesse, et ils deviennent désagréables, antipathiques ! Comment peut-on aimer quelqu'un qui ne sourit pas, qui ne rit pas ? Il devient insupportable, un fléau pour le monde entier. En voulant être sérieux, soi-disant, les adultes ont pris l'attitude la plus sûre pour se détruire eux-mêmes. Et après ils adorent les enfants ! Parce qu'ils voient que les enfants échappent à cette mentalité : ils se sentent libres, ils jouent, ils rient, ils sont simples, ils sont souples, et s'ils tombent, ils se relèvent. Tandis que si un adulte tombe une fois, c'est fini, il ne peut plus se relever. Pour se relever il aurait fallu qu'il garde de la souplesse en apprenant à être gai, souriant.

28 Juillet

On a peint la mort sous des formes et des couleurs effrayantes. En réalité, il n'y a rien de vrai dans tout cela, la

mort n'est qu'un changement de domicile, et pour les êtres vraiment spirituels, c'est une libération, un couronnement, une réception triomphale.

La mort est liée à la vie comme la vie est liée à la mort. Dès qu'un enfant arrive sur la terre, déjà la mort s'installe en lui pour le désagréger. La meilleure compréhension de ce mystère de la vie et de la mort nous est donnée par cette phrase des Evangiles : « Si vous ne mourez pas, vous ne vivrez pas. » Ces mots peuvent, bien sûr, concerner le plan physique mais ils sont surtout valables dans le plan spirituel. Si vous ne mourez pas à tout ce qui est insensé, désordonné, ténébreux, vous ne vivrez pas pour tout ce qui est raisonnable, organisé, lumineux. Pour avoir la vie, il faut toucher la mort ; d'une façon ou d'une autre, la vie et la mort marchent toujours ensemble.

29 Juillet

La souffrance donne à l'homme la possibilité de descendre en lui-même pour réfléchir, méditer, et attirer à lui des esprits supérieurs susceptibles de le guider, et de lui venir en aide. Si vous souffrez, en acceptant et en sachant apprécier cette souffrance par laquelle le Ciel veut vous transformer, il sortira de vous un être exceptionnel. Il n'y a pas de plus grande science que de savoir souffrir. Pour les fleurs, la souffrance c'est leur parfum. A cause des difficultés qu'elles ont à surmonter pour résister aux intempéries et subsister malgré tous les dangers qui les menacent, les fleurs dégagent un parfum exquis et nous les aimons. Toutes les souffrances ne dégagent pas de tels parfums, car la majorité des humains, qui ne savent pas souffrir, poussent des cris à la moindre douleur. Seul, celui qui sait comment accepter, comment considérer la souffrance, dégage ce parfum. Lorsqu'un Initié souffre parce qu'il prend sur lui les fardeaux et les péchés des hommes comme l'a fait Jésus, cette souffrance acceptée par amour, exhale le parfum le plus délicieux, et les Anges viennent se

délecter auprès de lui comme nous nous réjouissons dans un jardin auprès d'un arbre en fleurs.

30 Juillet

Dans l'Arbre séphirotique, la stabilité du plan causal est représentée par la séphira Binah, la région des Vingt-quatre Vieillards dont parle saint Jean dans l'Apocalypse : « Je vis vingt-quatre trônes, sur ces trônes Vingt-quatre Vieillards assis revêtus de vêtements blancs, et sur leur tête des couronnes d'or. » Ces Vingt-quatre Vieillards sont installés sur ces rocs immuables, les Trônes, et rien ne peut troubler leur sérénité.

Si vous restez dans la région inférieure de lésod où sont les illusions du plan astral, vous vous perdrez. Et même la région de Hod, l'intellect, ou celle de Netzach, l'amour, ne doivent pas être votre demeure définitive. Il faut aller beaucoup plus haut jusqu'à Binah, car Binah, c'est vraiment la Haute Retraite dont parle le Psaume 91 : « Car tu es mon refuge, ô Eternel, tu fais du Très-Haut ta retraite. »

31 Juillet

Il est très difficile pour les disciples d'avoir une opinion correcte d'eux-mêmes. Certains, effrayés par l'immensité de la Science initiatique, par la distance qui les sépare du but à atteindre, se sentent incapables, alors qu'ils possèdent toutes sortes de dons et de possibilités. Tandis que d'autres, tout à fait stupides et bornés se prennent pour de grands personnages, des génies, des divinités. Mais comme rien dans leur vie ne justifie cette bonne opinion qu'ils ont d'eux-mêmes, ils vont auprès de voyantes qui leur racontent des histoires fantastiques sur leurs réincarnations : qu'ils ont été des artistes les plus célèbres, ou des princes, des rois, des saints, des prophètes. Mais à quoi cela peut-il leur servir, puisqu'actuellement la réalité leur montre chaque jour qu'ils ne sont rien du tout ? Une des plus grandes entraves pour l'évolution, c'est de

se faire des illusions sur ses incarnations passées. Celui qui veut vraiment avancer, évoluer, ne doit pas perdre son temps chez les clairvoyants qui pour avoir des clients ont intérêt à tromper les gens en leur racontant des histoires mirobolantes, mais il doit se mettre à étudier, à travailler pour apprendre à se connaître. Car personne ne peut vraiment évoluer s'il ne possède pas d'abord une juste appréciation de lui-même.

Août

1^{er} Août

Le savoir se trouve dans la tête et le pouvoir dans les bras et les jambes : vous agissez, vous vous déplacez... Entre la tête et les jambes, il y a le cœur. S'il n'était pas là, la tête et les membres ne pourraient rien faire. C'est le cœur qui les maintient en activité ; sans arrêt il se contracte et il se dilate pour leur donner des énergies, grâce à lui la vie circule. Dès qu'il s'arrête, tout le reste s'arrête aussi. Mais les gens ont abandonné le cœur, symboliquement parlant. Ils cherchent le pouvoir et comme c'est l'argent qui donne le pouvoir, ils cherchent ce pouvoir à travers l'argent. Ils cherchent aussi des connaissances, mais comme ils les utilisent mal elles ne servent qu'à les égarer. C'est pourquoi ils ne sont pas heureux, ils sont plus puissants ou plus grands, mais ils ne sont pas heureux. Pour être heureux, ils doivent revenir vers les qualités du cœur : la bonté, l'indulgence, le pardon.

2 Août

Le disciple est un être qui ne pense qu'à utiliser son temps, ses énergies, tous les matériaux que la nature et le Seigneur lui ont donnés pour progresser et réaliser un grand idéal. Comme ce bon serviteur de l'Évangile à qui son maître, avant de partir en voyage, avait confié plusieurs talents : il a

travaillé pour les faire fructifier, au lieu d'aller les enterrer quelque part et de les laisser improductifs comme le mauvais serviteur. Le disciple est un serviteur intelligent, sensé, qui veut utiliser tout ce que le Ciel lui a donné pour faire un travail divin : que ce soit l'air, l'eau, la nourriture, que ce soit la pensée, le sentiment, que ce soit son corps, ses yeux, ses oreilles, tout ce qui existe dans la nature, il sait mettre toute chose au travail. Et tandis que les autres gâchent leur temps, éparpillent leurs forces et s'appauvrissent parce qu'ils n'ont aucune méthode de travail dans la tête, le disciple, lui, s'enrichit chaque jour sans arrêt et fait bénéficier les autres de ses acquisitions.

3 Août

Quand vous rencontrez des difficultés, quand vous souffrez, au lieu de vous laisser écraser sans rien faire (parce qu'on croit toujours qu'on ne peut rien faire!) il faut toujours essayer de réagir, en priant, en méditant. Lorsqu'on arrive à améliorer son état intérieur, c'est le monde entier qui est transformé, parce qu'on le voit à travers d'autres «lunettes». Pourquoi les amoureux voient-ils le monde si beau? Parce qu'en eux-mêmes tout est beau, poétique. On plaisante toujours sur les amoureux, alors qu'il faut au contraire les admirer et dire : «Oh ! qu'est-ce qu'on peut apprendre de ces deux-là !»... C'est l'hiver, il pleut, il neige, mais ils doivent se rencontrer et pour eux le soleil brille, les oiseaux chantent, les fleurs embaument, parce que c'est en eux qu'est le printemps. Vous direz que tout ça est subjectif. Oui, bien sûr, mais commençons par le monde subjectif, car c'est dans le monde subjectif que Dieu a caché toutes les puissances.

4 Août

Pour beaucoup de gens les états mystiques de ravissement, d'illumination, d'extase, sont des états anormaux, dangereux même, il faut faire seulement confiance à l'intellect, car là, au

moins, c'est sensé, on a la tête sur les épaules. Malheureusement, si on étudie les statistiques, on verra que c'est parmi les intellectuels qu'on trouve le plus de fous et de détraqués. L'intellect ne protège pas les êtres de la folie, il ne les sauve pas tant qu'ils n'ont pas maîtrisé certaines forces en eux.

Quand il s'agit d'amusements, de plaisirs et de passions qui introduisent en eux toutes sortes d'éléments nocifs qui vont les ravager, alors tous s'en donnent à cœur joie. Dans ces cas-là, c'est permis de ne pas faire intervenir l'intellect, d'avoir des sensations, de vivre. C'est ça pour eux la mystique!... drôle de mystique! Tous ces intellectuels qui se permettent de vivre des états chaotiques, ç'aurait peut-être été mieux pour eux s'ils avaient su rester froids et glacés. Mais là ils se rattrapent. Tandis que lorsqu'il s'agit de sensations célestes, divines, harmonieuses, qui ne troublent pas, qui n'introduisent aucun élément nocif à l'intérieur de l'être, ah non, ça peut être dangereux. Eh bien, il est préférable de ne pas vivre des états passionnels et d'essayer de vivre des états divins.

5 Août

Dans les sanctuaires du passé les Initiés qui connaissaient la nature humaine ne surchargeaient pas leurs disciples de connaissances comme cela se passe maintenant dans l'Université où il y a tellement de détails à enregistrer que les étudiants n'ont plus le temps de respirer, de vivre. Les Initiés disaient très peu de choses, ils révélaient quelques vérités essentielles, et c'était aux disciples de les sentir, de les vivre, de s'en imprégner. Oui, ils mettaient tout leur amour, toute leur âme, tout leur esprit derrière ces paroles et les disciples les prenaient, les goûtaient, les absorbaient, les vivaient ; ils se nourrissaient beaucoup plus de la vie qui était derrière les paroles que des paroles elles-mêmes. Tandis que maintenant, surtout en Occident, les gens n'ont pas cette sensibilité qui permet de trouver la vie qu'apportent les paroles pour se

nourrir, se renforcer et se transformer grâce à cette vie. Ils comptent seulement sur les mots et comme ça, froidement, ils notent sans avoir rien senti, ni vécu. Alors, c'est raté, toute cette vie qui est derrière, qui pourrait les éclairer, les guérir, les ressusciter, ils ne la reçoivent pas. Ce n'est pas l'intellect, mais l'âme et l'esprit qui doivent être à la première place et à ce moment-là, simplement grâce à quelques mots qui ont été prononcés, vous pourrez un jour voyager dans l'espace.

6 Août

Pour ne pas succomber aux tentations que lui présentent les esprits du mal, le disciple doit développer l'humilité et le discernement. L'humilité est une qualité du cœur et le discernement une qualité de l'intellect.

Le discernement indique dans n'importe quelle circonstance ce qui est bon, ce qui est mauvais et comment éviter les pièges. Sans le discernement, le disciple est à la merci de tous les égarements, de toutes les erreurs, de toutes les illusions.

L'orgueil est une couche opaque qui empêche le disciple d'avoir le contact avec le monde divin. L'humilité est comparable à une eau vivifiante pour la végétation, les animaux et les hommes. Sans l'humilité le disciple reste un arbre stérile car il est privé de l'eau du Ciel, son orgueil a coupé les canaux qui le mettaient en contact avec le monde divin.

7 Août

Tout le monde se plaint de la pollution, la science est alertée et découvre que tout est pollué : la terre, l'eau, l'air, et que les plantes, les poissons, les oiseaux, les humains sont chaque jour plus menacés. On ne sait plus comment remédier. Et d'ailleurs, même si on trouve le moyen, ce ne sera que dans le côté extérieur et physique, ce qui est insuffisant. Car dans le monde psychique se propagent aussi des gaz d'échappement, des fumées, des produits toxiques qui sont en train de tuer l'humanité. S'il y a maintenant tellement de malades, ce n'est

pas seulement à cause de la pollution de l'air, de l'eau et de la nourriture, non. Si l'atmosphère psychique, spirituelle n'était pas tellement polluée, l'être humain arriverait à neutraliser tous les poisons extérieurs. Le mal est d'abord à l'intérieur. Quand l'être humain vit dans l'harmonie, les forces qu'il possède au-dedans réagissent et rejettent les impuretés, même celles du plan physique, et ainsi l'organisme arrive à se défendre. C'est au-dedans tout d'abord que l'on est vulnérable, et peu à peu cette vulnérabilité se manifeste aussi à l'extérieur.

8 Août

Vous pouvez faire tellement d'exercices avec la pensée ! Vous avez une difficulté, par exemple : eh bien, prenez-la et comparez-la avec tout ce que vous possédez déjà, toutes vos richesses, vos possibilités. Placez les deux côte à côte et comparez : cette difficulté ne pourra pas résister, elle disparaîtra devant la grandeur, l'immensité de ce que vous possédez déjà. Vous devez apprendre à placer vos chagrins, vos tristesses en face de vos trésors, en face de votre richesse, de votre avenir et vous verrez qu'il n'en restera plus une trace. Et tous ces esprits malfaisants du monde invisible qui veulent vous troubler, vous décourager, dites-leur : « Viens, viens par ici, je vais te montrer quelque chose », et vous les placez en face de toutes vos richesses actuelles ainsi que devant celles qui vous attendent dans l'avenir. D'abord, bien sûr, ils vont s'obstiner, mais très vite ils comprendront qu'ils perdent leur temps avec vous. Habituez-vous à faire de pareils exercices et vous verrez que vous pouvez transformer et améliorer beaucoup de choses.

9 Août

Combien de fois on a entendu cette phrase : « J'ai perdu la tête ! » Oui, on ne se domine plus, on ne sait plus ce que l'on dit ni ce que l'on fait : on a perdu la tête. Bien sûr, la tête

n'est là qu'un symbole, cela pourrait être le cœur : « J'ai perdu le cœur ! » puisque le cœur est aussi un centre essentiel en l'homme. Mais cela n'a aucune importance de parler de tête ou de cœur ; en réalité ce que l'on a perdu dans ces cas-là, c'est le lien avec le monde divin grâce auquel tous les éléments, toutes les activités étaient coordonnés. Et alors, voilà le désordre qui se propage, la fuite dans tous les sens. Toutes les cellules de votre organisme apprennent que la tête, le chef, n'est plus là, et c'est le moment pour elles de se révolter contre l'ordre établi : elles deviennent comme des ennemis et elles vous menacent. Avant, elles étaient gentilles, obéissantes, mais maintenant elles sont prêtes à vous faire mourir. Vous êtes au lit et elles disent : « Ah, ah, c'est très bien, ça t'apprendra à abandonner le lien avec le Ciel ! » Et elles se réjouissent. Mais faites revenir le centre, l'esprit, et vite elles se remettent au travail harmonieusement.

10 Août

Peut-être que dans la société on arrive à s'emparer de la première place en réclamant, en tapant, en éliminant les autres, mais dans le monde spirituel on ne peut arriver que par un travail assidu, constant. A ce moment-là, oui, on s'élève et on s'impose aux forces intérieures ainsi qu'aux forces de la nature, et un jour on devient une divinité. Dans le plan physique les humains qui ne connaissent pas ces lois bousculent les autres et les font tomber pour prendre leur place ; là, évidemment, il n'y a aucune humilité, aucun travail, aucune compréhension, mais seulement la violence, l'égoïsme, et ce n'est pas ainsi que l'on peut évoluer. Car il existe une loi d'après laquelle les humains ne peuvent recevoir que ce qu'ils méritent, c'est une loi universelle, une loi promulguée par les Vingt-quatre Vieillards. Oui, les forces de la nature qui savent ce que vous faites, qui savent de quoi vous êtes dignes et capables, arrangent les choses pour que tôt ou tard vous ayez ce que vous méritez.

11 Août

L'utilité de suivre un Enseignement initiatique, c'est que l'on y trouve de grandes possibilités d'améliorer les conditions pour une prochaine incarnation. Si on ne sait pas cela, non seulement on n'améliore rien, mais ce sera encore pire, on sera encore plus faible, plus désorienté. Vous êtes riche, par exemple, et vous ne faites rien de bon avec vos richesses, vous vous laissez simplement aller aux plaisirs de la vie ordinaire : quand vous reviendrez dans une prochaine incarnation, vous devrez vivre dans les plus grandes difficultés matérielles. Vous ne saurez même pas que vous étiez très riche dans le passé et que maintenant vous êtes dans la misère parce qu'avec vos richesses vous n'avez rien fait pour les autres. Et ce n'est pas seulement vrai pour la fortune, c'est la même loi dans les autres domaines : l'intelligence, la beauté, la santé physique et psychique. Il y a des humains qui viennent au monde dans un état vraiment déplorable, on se demande pourquoi. Il faut savoir que cette question ne peut être éclaircie que par la Science initiatique.

12 Août

Vous avez un patron ou un associé, et dans une conversation vous n'avez pas été attentif avec lui, vous avez dit quelques mots malheureux... Alors, ça y est, les relations sont rompues, il vous renvoie et voilà des procès, des dépenses... Vous dites que vous allez réparer, mais là aussi, ça vous coûtera énormément... Vous devez donc comprendre qu'il est avantageux d'être attentif, raisonnable, afin de ne pas embrouiller les choses, au moins en soi-même tout d'abord. Au-dehors, bien sûr, il y aura toujours du désordre, des conflits, on ne peut pas changer le monde ; mais dans tout ce que l'on fait, soi, il est possible, si l'on est conscient, vigilant, de mettre l'harmonie, la paix, la lumière. Si vous travaillez pendant des années, tout s'arrangera pour vous, même dans le plan matériel. Parce que tout le monde vous aimera, vous

estimera et viendra vous chercher pour vous aider et vous faire du bien. Eh oui, par l'attention, par la sagesse on résout beaucoup de problèmes.

13 Août

Ceux qui travaillent uniquement pour eux-mêmes en oubliant la collectivité, ceux-là s'appauvrissent et ils perdent l'estime et l'amitié des autres. Tandis que ceux qui sont pleins d'amour, de bonté, d'abnégation, même si aux premiers moments on use et abuse d'eux en les trouvant un peu bêtes, plus le temps passera, plus on s'apercevra et on sentira que ce sont vraiment des êtres exceptionnels et un jour, le monde entier viendra leur manifester son amour. Ils ont travaillé pour le bien de l'humanité et un jour ils seront récompensés pour ce travail. Mais pas tout de suite évidemment. Quand vous placez une somme dans une banque, vous ne recevez pas les intérêts tout de suite, vous devez attendre... C'est exactement la même loi dans le domaine spirituel. Vous travaillez avec beaucoup d'amour, beaucoup de patience, beaucoup de confiance et vous n'avez d'abord aucun résultat... Vous ne devez pas vous décourager : un jour les richesses pleuvront de tous les côtés, et même si vous essayez de vous sauver, vous ne pourrez pas... L'univers tout entier fera pleuvoir des richesses extraordinaires sur votre tête parce que c'est vous qui les aurez provoquées. C'est la justice !

14 Août

Chaque chose possède son double dans la nature. Quoi que vous fassiez, vous le faites en double. Si vous aidez quelqu'un ou si vous lui faites du mal, l'original de cette action s'en va, mais elle laisse son sceau en vous-même : un cliché, un souvenir, une signature. Si c'est du bien que vous avez fait à quelqu'un, il est parti, il vous a quitté, il a disparu, mais il a laissé une trace au-dedans de vous, une empreinte de la même nature que lui. Et si c'est du mal, ce mal aussi vous quitte,

mais il laisse un double exactement de la même nature qui continue à travailler, à démolir et à désagréger.

Regardez ce qui se passe par exemple quand un homme a commis un crime. Pourquoi est-il toujours poursuivi par un souvenir, un cliché qui revient, qui ne le laisse pas tranquille ? Pourtant, le crime est fait, c'est fini, c'est du passé, il n'en reste pas de traces visibles et le criminel pourrait être tranquille. Oui, mais le double est resté, et c'est lui qui produit ces souvenirs, ces images dont il n'arrive plus à se débarrasser, ces reproches que lui fait sa conscience et dont il ne pourra se libérer que lorsqu'il aura réparé.

15 Août

Certains se font une drôle d'idée de l'état dans lequel l'homme se trouve en haut, dans le Ciel. Ils croient qu'il y va seulement avec sa tête et rien d'autre, car le foie, l'estomac, les intestins et surtout le sexe ne sont pas des organes tellement nobles. Eh bien, ils se trompent : l'homme va entier, intact, au Paradis, et si vous saviez dans quelle splendeur, quelle beauté, quelle pureté ! tel que Dieu l'a créé à l'origine. Il a des poumons, un cerveau, des oreilles, des yeux, mais sous une autre forme, ou plutôt d'une autre quintessence, car il n'y a plus de formes là-haut mais seulement des courants, des lumières, des forces. Tout en lui est organisé et fonctionne comme s'il avait un estomac, des bras et des jambes ; rien ne manque, tout est là, mais sous l'aspect de vertus, de qualités, de facultés. Car les organes de notre corps physique sont en réalité la représentation, le reflet de qualités et de vertus célestes. Et si vous pouviez voir l'être humain avec ces couleurs, ces lumières qui sortent et jaillissent de lui sans arrêt, vous ne vous lasseriez jamais de le contempler.

16 Août

Au début de chaque entreprise l'amour est nécessaire pour vaincre les difficultés que vous rencontrerez, sinon vous

allez vous décourager et tout abandonner. Quand les premières difficultés auront été traversées et vaincues par l'amour, ce sera le moment de la réflexion, de la sagesse. Si l'amour est faible ou fait défaut, la sagesse n'aura pas les conditions pour se manifester.

L'amour prépare les meilleures conditions pour la sagesse. Quand vous aimez quelque chose, vous voulez l'étudier, le connaître et ainsi votre amour vous amène à explorer le terrain. Et quand vous aimez un être vous voulez entrer dans sa conscience pour le comprendre. L'amour vous donne les conditions pour la compréhension, c'est pourquoi on peut dire que celui qui n'a pas d'amour n'aura pas la sagesse.

17 Août

Il n'y a que le Seigneur que vous devez aimer avant de Le connaître. Tandis que les humains, il faut les connaître avant de les aimer, avant de les inviter dans votre sanctuaire intérieur. Si on n'aime pas Dieu tout d'abord, on ne Le connaîtra jamais ; et il en est de même pour un Maître, pour un Initié : vous ne le connaîtrez jamais et il restera fermé pour vous si vous ne commencez pas par l'aimer. Evidemment, la question maintenant est de savoir comment l'aimer. La plupart aiment les Initiés comme des lacs dans lesquels ils vont se laver en y laissant toutes leurs saletés. Ils ne pensent pas que d'autres viendront boire dans ce lac... et alors que boiront-ils ? La plupart de ceux qui viennent pour avoir un entretien avec un Maître déversent sur lui toutes les saletés qu'ils ont ramassées pendant leur existence, alors le Maître doit se laver pour rejeter ces saletés, ou bien les transformer, et c'est tout un travail pour lui. Voilà un aspect des choses auquel les disciples qui « aiment » leur Maître ne pensent pas.

18 Août

Entre le ciel et la terre il existe des conventions. La terre s'est engagée à attirer à elle toutes les impuretés et de même

que les cadavres des végétaux, des animaux ou des êtres humains servent à «engraisser» le sol, les créatures qui refusent de vibrer en harmonie avec le ciel sont utilisées – spirituellement parlant – comme engrais chimique pour la terre. Le disciple, qui connaît cette loi, s'efforce d'expulser de ses organismes physique et psychique tous les éléments pesants, ternes et impurs. Lorsqu'il s'est enfin purifié, allégé, le ciel commence à l'absorber, et il est entraîné dans un courant qui l'amène vers le soleil. C'est ainsi que des clairvoyants ont pu voir une foule de créatures qui se dirigeaient vers le soleil au milieu de chants d'allégresse, tandis que d'autres se dirigeaient en gémissant vers le centre de la terre, vers l'enfer.

19 Août

Quand vous pensez à aider quelqu'un, à le soulager, à le guérir, vos pensées s'en vont comme de petits anges qui tournent autour de lui, le caressent et font tout leur possible pour le guérir. Seulement, personne ne les voit, ni celui qui envoie ces pensées, ni celui qui les reçoit. Et c'est dommage ! Il est vrai qu'il est certainement préférable de ne pas voir tout ce qui se passe dans le monde invisible. Pourquoi ? Parce que les humains, qui ne sont pas capables de nourrir longtemps leurs bonnes pensées et leurs bons sentiments, et encore moins de les maîtriser quand ils sont mauvais, sont toujours là à se détruire et à s'assassiner mutuellement par la pensée. Et alors, quel spectacle ! Une femme voudrait bien se débarrasser de son mari.... Elle n'a jamais osé, mais combien de fois elle a formé par la pensée de petits assassins pour exécuter son projet ! Heureusement que la plupart des humains ne connaissent pas le secret de la matérialisation de la pensée, car ils l'utiliseraient davantage pour le mal que pour le bien.

20 Août

Vous devez penser sans cesse à rétablir en vous le lien entre le monde d'en bas et le monde d'en haut. Qu'est-ce

qu'une baguette magique? Justement, une tige qui relie les deux mondes. Un mage qui ne possède pas intérieurement cette tige ne peut pas déclencher en lui les forces de la nature, ni accomplir un acte magique. Même s'il tient la baguette, elle reste extérieure à lui parce qu'il n'a pas compris que la véritable baguette magique est un lien vivant qui permet de faire circuler le courant entre la terre et le ciel. Comme lorsque vous branchez une prise. Le rôle de la baguette magique est de permettre un branchement pour que les énergies circulent d'un monde à l'autre. Il existe une centrale électrique, Dieu, qui donne le courant, et pour que la lampe s'allume, il faut la brancher, introduire la prise. La baguette magique justement, c'est la prise. Donc, quand le mage possède cette prise dans sa tête, dans son cœur, et qu'ensuite il tient à la main la baguette magique qui représente cette prise dans le plan physique, il peut faire passer des forces du monde divin au monde physique. Voilà le symbole de la baguette magique.

21 Août

L'espérance, la foi et l'amour sont trois vertus qui correspondent à la forme, au contenu et au sens. L'espérance est liée à la forme, la foi au contenu et l'amour au sens. C'est la forme qui prépare et préserve le contenu. Le contenu apporte la force et la force n'a de raison d'être que si elle a un sens.

Quand l'espérance est puissante, elle agit sur le corps physique et influence favorablement l'estomac, le foie, les intestins. Si, au contraire, elle est faible ou fait défaut, c'est donc le système digestif qui en est affecté, et la beauté du corps se détériore également.

La foi qui correspond au contenu est liée à la force; si nous voulons avoir des énergies et vivre la vie en plénitude, c'est la foi que nous devons cultiver.

Et pour que notre vie prenne son sens le plus large et le plus profond, c'est l'amour, qui, comme une source, doit jaillir à travers nous, car sans lui la vie perd tout son sens en

dépit des connaissances et des richesses que nous pouvons posséder.

22 Août

Si vous vous sentez toujours insatisfait, malheureux, tourmenté, sachez que la cause en est les liens visibles ou invisibles que vous avez contractés. Oui, voilà une question sur laquelle vous devez réfléchir : quels sont les liens que vous avez noués dans cette vie ou dans une vie passée. Toutes les explications de votre état actuel sont là. Quand vous voulez faire chauffer une bouilloire électrique, un fer à repasser, ou mettre un ventilateur en marche, vous branchez la prise, c'est-à-dire vous faites un lien, et l'appareil se met à fonctionner. Si vous coupez le courant, il s'arrête. Tout le monde le fait, tout le monde le voit, mais combien savent interpréter ce phénomène dans la vie ? Consciemment ou inconsciemment, chaque jour, sans arrêt, vous entrez en relation avec la terre, les arbres, les animaux, les rivières, les montagnes, les étoiles, avec des créatures visibles et invisibles, avec tout l'univers, et la question de ces liens est fondamentale. C'est pourquoi il est important que vous révisiez les liens que vous avez contractés avec toutes les créatures, voir ceux qui sont bons pour les maintenir ou même les renforcer, et ceux qui sont mauvais pour les couper et étudier les nouveaux liens à faire avec d'autres créatures.

23 Août

Comment agit, en cas de besoin, celui qui aime sa famille ? Il prend la décision de partir à l'étranger gagner de l'argent. Tandis qu'un autre qui n'a pas ce même amour, n'a pas le courage de partir. En apparence le premier abandonne sa famille, mais c'est pour l'aider : il va à l'étranger gagner de l'argent, et quand il revient, tous sont heureux. Tandis que

celui qui n'a pas voulu quitter sa famille, la laisse dans la pauvreté, et lui avec.

Maintenant traduisons. Le véritable père, la véritable mère décidera d'abandonner quelques instants ses enfants, sa famille pour aller à l'étranger, c'est-à-dire dans le monde divin où il amassera des richesses et quand il reviendra tous en bénéficieront. Tandis que celui qui ne comprend pas reste avec la pensée continuellement fixée sur sa famille. Et c'est ça qu'il appelle de l'amour. Mais que pourra-t-il lui apporter avec cet amour? Pas grand-chose, quelques bricoles, quelques croûtons moisis qui sont restés dans les placards. Le véritable père, la véritable mère vont à l'étranger, c'est-à-dire consacrent le plus souvent possible quelques instants pour se lier au Ciel.

24 Août

Si vous arrivez à placer le Seigneur à la tête de votre existence, les anges et les archanges Le suivront pour Lui tenir compagnie, et alors voilà pour vous la vraie transformation. Mais pour cela, il faut au moins que vous vous disiez : «Ce n'est pas moi qui veux commander, je veux être un serviteur, je veux obéir, je veux travailler, c'est le Seigneur qui doit venir s'installer en moi», et travailler dans ce sens autant que vous le pouvez. A la fin quand le Seigneur trouve qu'il y a pour Lui de bonnes conditions, Il vient et quand Il vient, tous les autres, c'est-à-dire les anges, viennent avec Lui et s'installent partout. Car le Seigneur ne peut pas supporter d'être entouré d'entités malfaisantes, elles sont tout de suite écartées, et c'est le Ciel qui vient chanter près de Lui. Vous voyez, seulement un changement de la tête et tout est changé, cela ne peut pas être autrement. Comment voulez-vous que le Seigneur ayant décidé de s'installer quelque part se retrouve tout seul ou entouré de diables? Non, non, Il vient accompagné de toute une suite d'entités lumineuses et belles.

25 Août

Jésus est venu pour apprendre aux humains que le véritable sacrifice ne consistait pas à offrir à Dieu quelque chose d'extérieur à soi : des animaux, des fruits, de la farine, de l'huile, car même si cela représentait vraiment un progrès dans la voie du renoncement ce n'était quand même pas un sacrifice aussi essentiel que le renoncement à certaines faiblesses, certains appétits ou convoitises. Jésus est donc venu pour apprendre aux humains à ne plus immoler des animaux extérieurs, mais leurs propres animaux intérieurs. Oui, car notre nature inférieure est le repaire de tous les bestiaux, de tous les fauves, et c'est elle qu'il faut offrir en holocauste pour qu'elle puisse dégager les forces accumulées en elle et les mettre au service de l'esprit. Evidemment, dans l'homme déjà se produit une combustion et c'est grâce à cette combustion que la vie existe. Mais ce n'est encore qu'une combustion physique, tandis que le sacrifice est une combustion spirituelle. Dans le sacrifice ce n'est plus les cellules du corps physique qui sont en train de brûler, mais la nature inférieure ; et bien qu'elle ne soit pas visible, elle est tellement riche et bien achalandée que pendant des siècles on pourra se chauffer et s'éclairer grâce à elle.

26 Août

Le sphinx des Egyptiens était une représentation du zodiaque en relation avec les quatre éléments ; il possédait la tête d'un homme (Verseau, signe d'air), le corps d'un taureau (Taureau, signe de terre), les pattes d'un lion (Lion, signe de feu) et les ailes d'un aigle (Scorpion, signe d'eau). « Mais, direz-vous, pourquoi dans le zodiaque trouve-t-on le Scorpion et non l'Aigle ? » En réalité, dans le zodiaque primordial figurait l'Aigle ; mais c'est là toute une histoire qu'il faut comprendre d'un point de vue symbolique. Cette image de l'aigle qui s'est transformé en scorpion symbolise la force sexuelle que l'homme n'a pas su diriger. L'aigle représente celui qui

pouvait s'élever très haut dans l'espace, mais qui est tombé parce qu'il a mangé du fruit de l'Arbre de la Connaissance du Bien et du Mal.

Les quatre éléments représentent aussi la croix, et d'ailleurs vous pouvez remarquer que sur le cercle du zodiaque, les quatre signes qui correspondent aux quatre éléments et au sphinx sont disposés en forme de croix.

27 Août

Quand vous arriverez à vous nourrir du parfum des fleurs sans les cueillir, sans les mettre à votre boutonnière, vous aurez fait de grands progrès. La fleur que vous avez cueillie est déjà morte. Dieu l'avait placée dans son jardin, elle était rayonnante et vous avez voulu la mettre à votre boutonnière afin que tous voient qu'elle vous appartient. Il fallait la laisser et vous contenter de respirer son parfum. Evidemment, cette image est symbolique. Vous devez comprendre que ce qui se dégage des bonnes pensées ou des bons sentiments d'un homme ou d'une femme, c'est le parfum de son âme. On ne vous reprochera pas de respirer ce parfum, il est pour tout le monde et surtout pour celui qui sait l'apprécier. Tandis que si vous voulez couper cette fleur pour vous emparer d'elle, le Ciel vous accusera. Il viendra vous dire qu'à cause de vous cette fleur est fanée, desséchée, sans vie. Elle était plantée dans le sol de la Divinité, pourquoi l'avez-vous déracinée ?

28 Août

Pensez que vous êtes inséparable du Seigneur et de plus en plus votre conscience s'éclairera, vous sentirez réellement qu'il n'existe plus de distance entre Lui et vous. Les conséquences de cet exercice sont incalculables. Lorsque vous êtes en contact avec un être, vous recevez ses bonnes ou ses mauvaises qualités. Donc, quand vous êtes en contact avec le Créateur, vous devenez comme Lui, lumineux, puissant, plein d'amour. Jusque-là, quoi que vous fassiez, vous n'arri-

verez jamais à de grands résultats, car vous êtes toujours un être séparé, et un être séparé de la toute-puissance divine ne peut être que faible. C'est le sens du Jnani-yoga qui est enseigné dans l'Inde. En récitant toujours la même formule : «Moi, c'est Lui», le disciple comprend que seul, Lui, Dieu, existe. Alors sa conscience s'élargit, il se fond dans l'immensité, il n'est plus ce petit être misérable, il est «Lui», et comme «Lui» il peut réaliser des merveilles.

29 Août

Vous voulez transformer un désert en une plaine fertile, que faut-il faire ? Laisser couler l'eau, tout simplement, et chaque chose va trouver sa place : les plantes, les animaux, les humains. L'eau, c'est la vie qui circule. Alors, laissez couler l'eau, la vie, et ne vous occupez pas de savoir quels seront les arbres qui viendront fleurir et les oiseaux qui viendront chanter dans ces arbres. Quelqu'un dira : «Mais moi je veux tout d'abord savoir quelle sera la place de cette herbe... ou de cet oiseau, et sur quelle branche il ira chanter.» Oh là là ! Si on attend de savoir tous ces détails avant de se décider à laisser couler l'eau, des siècles passeront et aucune fleur ne poussera, aucun oiseau ne chantera. Laissez donc couler l'eau, vous verrez à ce moment-là comment tout trouvera sa place, tout chantera, tout fleurira, ce sera le Royaume de Dieu.

Et laisser couler l'eau, cela signifie ne jamais cesser d'aimer. Même si les humains vous font du mal, ne cessez jamais de les aimer, sinon votre source va se tarir et vous deviendrez un désert. Eux continueront tranquillement à vivre tandis que vous, vous péricliterez.

30 Août

La pensée est le résultat d'une action commune de l'intellect (principe masculin) et du cœur (principe féminin). La pensée est l'enfant de l'intellect, mais elle doit aussi être l'enfant du cœur, car si cet enfant ne possède pas la douceur

et la tendresse du cœur il se manifeste avec dureté. Chaque pensée jetée dans l'espace est un enfant destructeur ou constructeur. Nous sommes très prolifiques ; sans cesse nous créons des pensées que nous envoyons dans l'espace sans nous préoccuper de savoir si elles sont bonnes ou mauvaises, constructives ou destructives, capables de nous libérer et de libérer les autres, ou le contraire... Sans le savoir nous préparons le moment où tous ceux que ces pensées auront touchés viendront pour nous réclamer de payer les dégâts qu'elles auront produits. Chaque pensée qui sort de nous est imprégnée de notre magnétisme, de notre fluide, de notre parfum et fatalement elle doit nous revenir un jour. A ce moment-là il y aura des pleurs et des grincements de dents ou bien des réjouissances et des festins.

31 Août

Les humains s'imaginent qu'ils peuvent entrer dans le Royaume de Dieu avec des troupeaux de brebis, de cochons, de poules et de lapins. Ils ne sentent même pas que tous les animaux qu'ils ont mangés pendant leur vie cheminent à leurs côtés. Mais ces animaux sont là et ils crient : « Pourquoi m'avez-vous ôté la vie ? Je voulais évoluer, je voulais vivre, pourquoi m'avez-vous tué pour me manger ? Alors faites-moi évoluer maintenant car je suis aussi venu sur la terre pour apprendre. » Les animaux que vous avez mangés sont au-dedans de vous et vous pouvez discerner leur présence à travers toutes les impulsions de haine, de colère, de jalousie, de sensualité, de peur, d'angoisse que vous éprouvez. Vous direz que nous sommes dans le royaume des hommes... Pas du tout, au travers des hommes, c'est encore le royaume des animaux qui se manifeste. L'homme véritable est celui qui comprend et accomplit la volonté de Dieu. Or, les humains vivent constamment dans l'angoisse, la haine, la jalousie, la crainte, la colère... Vous pensez que c'est ça le royaume des hommes ? Non, celui-ci n'est pas encore venu ; de temps à autre on le voit se manifester un peu par-ci par-là, mais c'est tout.

Septembre

1^{er} Septembre

Apprenez à bénir les êtres et les objets. Quoi que vous touchiez, quoi que vous fassiez, répandez des bénédictions. Quand vous caressez la tête de celui ou celle que vous aimez, au lieu de chercher là un plaisir égoïste, faites un travail et dites : «Que Dieu te bénisse ! Que dans cette tête-là règne la lumière, que tous les anges viennent s'y installer». A ce moment-là, votre amour se transformera, il ne sera plus fait de sensualité, de volupté, il deviendra un sentiment extraordinaire comme vous n'en avez jamais connu. Et quand vous touchez la tête de votre enfant, ses petites jambes ou ses petits bras, pourquoi ne pas le bénir pour que les anges viennent faire de lui un être magnifique ?

Il faut tout bénir, tout ce que vous touchez : les objets, la nourriture, les êtres. C'est cela qu'on appelle la magie blanche.

2 Septembre

Vous voulez aller chez des amis, mais vous n'avez pas de fleurs à leur apporter et les fleuristes sont fermés. Concentrez-vous alors quelques minutes avec tout votre amour et imaginez les fleurs les plus belles, les plus pures, et même, si vous voulez, ajoutez une carte avec quelques mots gentils. Après

avoir envoyé cette pensée, allez auprès d'eux et vous verrez comment vous serez reçu. Est-ce ainsi que vous avez l'habitude de vous préparer à visiter vos parents ou vos amis ? Non, avant d'aller les voir vous ruminez quelques griefs contre eux, vous vous imaginez déjà comment vous allez régler certains comptes. Alors, que peut-il résulter de bon de votre visite ? Si vous préparez des vents, des pluies, des tempêtes, quand vous approchez des gens, ils commencent déjà à sentir l'orage et ils ferment leurs portes et leurs fenêtres. C'est pourquoi quand vous arrivez, déjà tout est barricadé : leur cœur, leur intellect...

Il ne faut jamais aller chez quelqu'un sans lui apporter des cadeaux. Bien sûr, vous n'êtes peut-être pas peintre pour leur peindre des tableaux ; vous n'êtes ni chanteur ni musicien pour pouvoir chanter ou jouer, mais, intérieurement, vous pouvez toujours faire quelque chose. Intérieurement, vous pouvez tout : chanter, jouer, apporter les plus beaux cadeaux. Toute la magie est là.

3 Septembre

La nature travaille avec l'humidité et la chaleur, mais elle sait comment les doser... Pour faire croître les fruits, elle donne l'humidité, mais si elle en donne trop, ils pourrissent. Elle envoie donc la chaleur qui sèche et fait mûrir ; cependant, si la chaleur est trop forte, tout sera desséché, brûlé et il n'y aura pas de fruits non plus. La nature se sert tantôt de l'humidité, tantôt de la chaleur ; elle les mesure, elle les dose, et les fruits mûrissent !

Pourquoi l'homme n'en fait-il pas autant dans sa propre vie ? S'il se posait des questions, s'il cherchait à comprendre pourquoi il n'est pas heureux, pourquoi il est incompris de sa femme, de ses enfants, de son patron ou de ses voisins, peut-être découvrirait-il qu'il y a quelque chose à régler en lui, quelque chose qui n'est pas tellement au point : qu'il manque de fermeté ou bien de douceur, qu'il est trop violent ou trop

mou. Les problèmes se résoudre quand l'homme saura ajuster, mesurer et doser convenablement les éléments, comme le fait la nature, et partout autour de lui il y aura une abondance de fruits : la joie, le bonheur, l'harmonie.

4 Septembre

Pour expliquer la création du monde, les hindous racontent qu'un immense oiseau, nommé Kalahamsa, l'oiseau cosmique, a pondu un œuf qui était l'univers. Pourquoi un œuf ? Parce que l'œuf est un symbole fondamental. Cette légende se trouve sous différentes formes dans toutes les religions. La fête chrétienne de Pâques, où l'on se donne des œufs, en est la preuve.

La coquille de l'œuf représente le plan physique ; le blanc représente le plan spirituel, l'âme ; le jaune, où se trouve le germe, représente l'esprit, qui se nourrit du blanc, l'âme, et qui doit casser ensuite la coquille pour sortir. Le disciple est comme le germe ; il doit se développer et pour cela il faut qu'une poule vienne le couvrir, c'est-à-dire le chauffer : un Maître qui, par son amour, sa patience, sa tendresse, ses sacrifices, éveille la chaleur intérieure de l'œuf. Tous ceux qui s'imaginent pouvoir sortir de leur coquille sans aide extérieure, sans Maître, se trompent. Il faut un Maître qui vienne casser un morceau de la coquille pour que le disciple puisse sortir.

5 Septembre

Que se passe-t-il quand vous mettez de l'essence dans un moteur ? Cette essence qui était tout d'abord un liquide inopérant, va maintenant dégager une puissance extraordinaire et vous emporter à plusieurs centaines de kilomètres à l'heure, tout simplement parce qu'elle a été comprimée et allumée. Il en est de même pour l'air que nous respirons. C'est pourquoi, quand vous inspirez l'air, compressez-le dans les poumons un

certain temps, c'est-à-dire retenez-le, ne le laissez pas s'échapper. Pendant que vous le retenez, l'organisme travaille, il met en marche l'allumage, provoque des «explosions»... Cet air qui ne peut s'échapper, la nature le fait passer par de tous petits canaux spécialement aménagés où elle a disposé des appareils qui mettront certains centres en mouvement. Réfléchissez-y, observez-vous et vous verrez par vous-même ce que peut produire une petite goutte d'«essence».

6 Septembre

Les forces de la nature ne sont ni bonnes ni mauvaises : elles deviennent bonnes ou mauvaises suivant l'usage que l'on en fait. Et même les esprits de la nature : les gnomes, les sylphes, les ondines, les salamandres, ne sont, eux aussi, ni bons ni mauvais. Tantôt ce sont les magiciens noirs qui les utilisent, tantôt les mages blancs ; et dans les deux cas, ils obéissent : ils ne sont pas déterminés dans un sens ou dans l'autre parce qu'ils ne possèdent aucun sens moral. Maintenant nous entrons dans une autre époque, et pour que la nouvelle culture s'installe sur la terre, le Ciel prépare des êtres très purs qui se serviront de toutes les forces de la nature pour balayer les puissances du mal. Les océans, les rivières, les forces de l'air, du feu, les esprits de la terre seront alors les serviteurs des entités célestes ; ils ne donneront plus leur aide aux ouvriers du mal et le Royaume de Dieu pourra enfin s'installer sur la terre.

7 Septembre

Parfois, sans savoir pourquoi, vous ressentez subitement une joie ou un chagrin. Il y a plusieurs explications possibles, mais je vous en donnerai une à laquelle vous n'avez certainement jamais pensé. Il vous est arrivé de rencontrer dans la rue un passant qui vous a plu et à qui vous avez envoyé une pensée, un rayon d'amour... Cette personne ne vous a même pas

vu, mais elle a reçu ce que vous lui avez donné. Lorsque vous êtes subitement content, cela peut être parce qu'une entité du monde invisible qui passait vous a regardé en projetant son amour sur vous : votre cœur a été touché et vous êtes heureux. Partout, où que nous soyons, nous nous trouvons au milieu d'une foule et nous recevons tantôt de bonnes choses, tantôt des mauvaises, ce qui explique beaucoup de nos différents états.

Le soleil en nous regardant chaque jour nous envoie des ondes vivifiantes. Dieu est notre soleil spirituel ; aimer Dieu, c'est se présenter souvent devant Lui pour attirer son regard. Un seul regard de Dieu peut nous transformer, car nous ne l'oublierons pas pour l'éternité.

8 Septembre

On croit généralement que la vie et la mort sont des puissances égales. Non. En apparence, bien sûr, on voit toujours la mort lutter contre la vie et la détruire, mais en réalité la mort n'existe pas ; seule la vie existe. Si vous regardez bien, vous verrez que partout, partout, il n'y a que la vie. Quand la mort apparaît de temps en temps, par-ci par-là, elle entraîne un simple changement dans le décor alors que la vie continue sans interruption... Si la mort était plus puissante que la vie, il ne resterait plus rien de vivant dans l'univers. Or, la vie est partout et la mort, nulle part... C'est donc que la vie et la mort ne sont pas des puissances égales.

9 Septembre

Pourquoi les enfants sont-ils tellement puissants ? Vous direz : « Mais les enfants ne sont pas puissants, ils sont faibles ! » C'est justement pour cela qu'ils réussissent là où les puissants échouent. Ils réussissent parce qu'ils sont spontanés, pleins d'amour, naturels, et qu'ils éveillent l'amour. Plusieurs personnes viennent supplier un homme de leur donner

du secours, mais en vain... Et voilà que son petit enfant arrive, il caresse son père, lui sourit, l'embrasse et il obtient tout ce qu'il réclame. C'est l'enfant qui fait tomber les carapaces, les barrières, et qui ouvre les cœurs. Regardez aussi comment agit le soleil : il brille, il envoie sa chaleur, et les humains se débarrassent de leurs vêtements épais, ce que ni l'orage, ni la grêle, ni le vent, malgré leur force, n'avaient réussi à obtenir. Quand nous sommes froids, hautains, violents, dominateurs, les âmes autour de nous s'enveloppent de carapaces épaisses, elles ne s'ouvrent pas. Nous frappons, mais personne ne répond. Si, au contraire, nous les chauffons avec les rayons de l'amour, elles rejettent les carapaces, elles s'ouvrent. Les fleurs s'épanouissent à la chaleur, pas au froid. Si vous n'aimez pas quelqu'un, n'attendez pas qu'il s'ouvre devant vous pour vous montrer sa richesse ou sa beauté.

10 Septembre

Il est mentionné dans les Mystères que l'Initié doit arriver à contempler Isis dévoilée. Grâce à sa pureté et à sa sagesse, l'Initié fait tomber un à un les voiles d'Isis, la nature, pour pouvoir la contempler dans toutes ses manifestations, la connaître dans tous ses secrets, toute sa beauté, sa pureté et sa lumière. C'est pourquoi, symboliquement, idéalement, une femme dévêtue devant son bien-aimé représente Isis dévoilée devant les yeux de l'Initié. Les humains qui n'ont rien compris ont tout profané, mais ils ne font que répéter toute la vie, à leur insu, les mystères de l'Initiation, les mystères d'Isis. Pourquoi la fiancée est-elle enveloppée de voiles et, la nuit des noces, doit-elle apparaître déshabillée devant son bien-aimé pour être contemplée ? Personne presque ne connaît la raison profonde de ces coutumes et l'on en reste au côté le plus grossier, le plus inférieur, le plus matériel au lieu de se préparer à approcher un des plus grands mystères de la nature. On ne se prépare pas, c'est pourquoi il s'ensuit tant d'anomalies.

11 Septembre

Imaginez un homme qui va dans un pays étranger, et là il proclame : « Réunissez-vous, appelez les fanfares, rendez-moi les honneurs ; je vais vous expliquer les motifs de ma visite... » Les gens lui riront au nez et peut-être même l'enfermeront-ils quelque part. Personne ne le reconnaît, car il ne vient qu'en son propre nom. Mais voilà maintenant un ambassadeur envoyé par la France ; même s'il est petit, chétif et malingre, on le reçoit avec de grands honneurs : les fanfares jouent, les soldats défilent, tous s'inclinent devant lui, parce qu'il vient de la part de la France ; et comme la France est grande, riche et reconnue, c'est à la France qu'on rend ces hommages et non à ce bonhomme insignifiant qui ne se distingue que par quelques médailles ou décorations. Il se passe la même chose pour un homme qui ne se conforme pas à l'ordre divin et qui se présente de sa propre autorité devant les forces lumineuses de la nature : ces forces ne le reconnaissent pas et elles lui demandent : « D'où viens-tu, montre-nous tes lettres de créance ! » Et comme il n'a rien à montrer de grand, de significatif, elles le renvoient.

12 Septembre

Chaque jour, collectivement, nous devons demander le Royaume de Dieu. Bien sûr, vous pouvez aussi le demander quand vous êtes seul, mais seul vous ne pouvez pas produire des effets aussi puissants, ou alors vous devez connaître d'autres lois. Celui qui est seul doit savoir que dans sa solitude il ne fera jamais rien, et que par la pensée il doit rejoindre toute cette collectivité d'êtres éparpillés dans le monde qui ne cessent de travailler dans le même sens. Si on ne peut pas toujours être avec les autres, il faut au moins se lier à eux par la pensée.

Pourquoi vouloir être toujours isolé ? Même pour faire un enfant seulement il faut sortir de cette solitude stupide et sté-

rile, et trouver quelqu'un d'autre qui s'appelle une femme... ou un homme. Mais les humains n'ont rien compris. «Moi tout seul... je veux rester tout seul!» Bon, eh bien, reste seul et tu récolteras la stérilité, une abondance de stérilité. Pour trouver le Seigneur on ne peut pas rester seul, on doit s'unir avec tous les êtres évolués dans l'univers qui sont en train de penser à Lui.

13 Septembre

Les oreilles et les yeux laissent l'être libre, alors que l'odorat, le goût et le toucher l'asservissent, car ils l'obligent à rester très proche des objets. Ce qui est triste, c'est que souvent les sens supérieurs, la vue et l'ouïe, mènent les humains vers les sens inférieurs: les yeux et les oreilles font tout leur possible pour signer des contrats avec le nez, la bouche et les mains. Un homme est émerveillé par la beauté d'une femme, il est émerveillé du son de sa voix, mais au lieu de se contenter de la regarder et de l'écouter, il veut s'approcher d'elle pour respirer son parfum, la caresser, l'embrasser. Il faut rompre ce contrat et être capable, en se servant des sens supérieurs, de renoncer à sentir, goûter, toucher, et rester seulement en contact par les oreilles et les yeux avec le côté subtil de la nature.

14 Septembre

Certains se demandent pourquoi le Ciel ne se décide pas à intervenir lui-même pour changer le monde. Bien sûr, il peut le faire, mais sans le consentement et la bonne volonté des humains, ce sera inutile: ils ne comprendront pas, ils n'apprécieront pas et auront vite fait de détruire cet ordre installé par le Ciel. Tandis que si cela vient d'eux, si à cause de ce qu'ils ont souffert, des leçons qu'ils ont reçues, ils veulent vraiment changer l'état des choses, le monde invisible déclenchera d'autres forces, d'autres courants, d'autres énergies, et tout changera. Mais l'impulsion doit venir des humains. Ils

doivent décider ensemble de travailler pour obtenir l'intervention des forces cosmiques. S'ils n'insistent pas, rien ne se produira. Les Intelligences sublimes ne décideront jamais de se mêler des affaires des humains simplement pour le plaisir de s'en mêler. C'est aux humains de le leur demander.

15 Septembre

La terre est une école où nous sommes entrés pour plusieurs raisons, et principalement pour nous acquitter des dettes que nous avons contractées dans nos précédentes incarnations, pour comprendre la situation dans laquelle nous nous trouvons pour le moment, et enfin pour nous perfectionner dans tous les domaines. La plupart des gens, qui ne savent même pas pourquoi ils sont sur la terre ni ce qu'ils doivent y faire, se contentent de manger, boire, dormir, s'amuser, se bagarrer... Tandis que celui qui est éclairé, sait qu'il doit se libérer de son karma et travailler à se perfectionner. Ensuite il cherche à comprendre pourquoi il est dans tel pays, dans telle famille, et ce qu'on demande de lui. Enfin, il s'efforce de développer tous les germes des qualités et des vertus que le Créateur a déposés en lui depuis l'éternité. Voilà pourquoi une Ecole initiatique est tellement indispensable. Il n'y a rien au-dessus de la lumière qu'elle apporte au disciple sur le sens de la vie terrestre.

16 Septembre

Chaque idée est un être vivant d'une grande intelligence, d'une grande beauté et doué de propriétés déterminées. C'est pourquoi quand vous travaillez pour une idée divine, déjà elle agit sur vous et vous apporte tout ce qu'elle possède. Cette idée qui habite le monde de la lumière vous met en communication avec tous ses amis; elle vous fait connaître d'autres créatures, d'autres régions, et au bout de quelque temps cette seule idée vous a déjà apporté tout le reste. Il est dit : « Cherchez le Royaume de Dieu et sa Justice et tout le reste vous

sera donné par surcroît.» Oui, parce que l'idée du Royaume de Dieu vous lie à beaucoup d'autres idées qui sont en harmonie avec elle ; peu à peu toutes les autres idées font connaissance avec vous et comme chacune possède un terrain ici, une demeure là, toutes les autres richesses viennent vers vous à cause d'une idée seulement. Oui, parce qu'en haut tout est lié.

17 Septembre

Travaillez et laissez votre travail vous recommander auprès des autres. C'est votre travail qui vous glorifiera. Il faut continuer jusqu'au bout, mourir debout mais ne jamais renoncer au travail. Il n'est pas déshonorant de tomber, le seul honneur c'est de mourir fidèle au poste, comme un capitaine sur son bateau. Puisqu'on doit mourir, autant mourir comme il faut ! Il faut tout sacrifier au travail et c'est le travail qui vous donnera le reste ; s'il est bien fait, même la gloire peut venir. Et voilà ce qu'on n'a pas encore compris : on se concentre sur le gain ou sur la gloire en faisant son travail n'importe comment, et cela ne peut rien donner. C'est seulement si vous faites bien votre travail que vous aurez la gloire, une gloire immarcescible.

18 Septembre

Jésus a dit : «Entrez par la porte étroite, car large est la porte, spacieux est le chemin qui mènent à la perdition et il y en a beaucoup qui passent par là.» Cette porte étroite qui permet d'accéder au Royaume de Dieu est la porte de l'Initiation. L'Initiation est une ascèse qui apprend à l'homme à se débarrasser de ses faiblesses et de toutes ses tendances négatives. On peut la comparer à l'orifice par lequel passe le serpent qui doit changer de peau. Le disciple est celui qui se prépare à passer par la porte étroite qui lui enlèvera sa vieille peau, c'est-à-dire ses mauvaises habitudes, ses conceptions erronées. Chacun de vous doit passer par la porte étroite et, au

lieu de vous troubler et d'avoir peur, réjouissez-vous de devenir, grâce à cela, un homme nouveau avec des pensées, des sentiments, un comportement nouveaux.

On peut dire qu'au cours de son existence l'homme passe par trois portes : celle de la naissance par laquelle passent tous les hommes ; qu'ils soient bons, qu'ils soient mauvais, tous passent par là. Ensuite, la porte de la mort, et là encore passent les bons et les mauvais. Mais par la porte de l'Initiation, seuls peuvent passer ceux qui sont capables de grands sacrifices et renoncements.

19 Septembre

Ne croyez pas que vous pourrez triompher des épreuves en restant tel que vous êtes, car, à la douane du monde spirituel, vous serez arrêté par un gardien qui vous dira : « Que portes-tu dans ta valise ? » c'est-à-dire : « Qu'as-tu dans ta tête, dans ton cœur ? J'y vois des images affreuses, c'est donc que tu veux entrer en traître et pénétrer dans le Royaume de Dieu avec des pensées infernales. Montre maintenant ce que tu as dans ton âme... ce n'est pas mieux que ce que tu as dans l'intellect. Tu ne peux pas entrer ! » Personne n'est autorisé à entrer tant qu'il n'est pas au point.

Le Ciel nous envoie des secousses (la terre), des orages (l'eau), des tempêtes (l'air), et des incendies (le feu) – symboliquement parlant – pour que nous apprenions à nous conduire dans les quatre plans : physique, astral, mental et spirituel. Ce ne sont pas des punitions mais des incitations pour que nous nous décidions à commencer le véritable travail.

20 Septembre

Celui qui veut réaliser un désir ne doit jamais négliger le côté moral de la question. Vous pouvez désirer être riche, mais vous devez vous voir en train de distribuer ces richesses à ceux qui sont dans le besoin, et non vous contenter d'imaginer comment vous allez vous en servir pour votre unique

satisfaction. Vous pouvez aussi vous concentrer sur la beauté, mais vous ne devez pas désirer la beauté qui bouleverse les cœurs humains et les conduit au désespoir ou au crime. Vous devez imaginer que cette beauté inspire à tous les êtres que vous rencontrez des pensées et des sentiments spirituels, qu'elle les tire de l'Enfer pour les projeter vers le Ciel.

Le malheur des humains vient de ce que dans leurs entreprises ils ne font intervenir aucune considération morale; même quand ils entrent dans un enseignement spirituel, ils ne pensent qu'à avoir des succès terrestres pour satisfaire leurs désirs et leurs convoitises.

21 Septembre

Quand vous regardez un arbre dont le tronc ou les branches sont tordus, cela prouve que l'arbre a rencontré des difficultés pour croître, mais comme il a voulu vaincre les obstacles pour subsister, il s'est débattu dans tous les sens et cette lutte se reflète sur son tronc et ses branches. De la même façon on rencontre des êtres dont le visage est torturé, asymétrique, mais quels dons, quels talents!... Cela prouve qu'ils sont aussi passés à travers des conditions très difficiles qu'ils sont arrivés à vaincre pour se développer. Malheureusement, ils ont souvent développé des qualités intellectuelles et la volonté au détriment des qualités morales, et c'est ainsi qu'ils ont déformé leur visage. La beauté parle davantage des qualités morales que des qualités intellectuelles. Les gens qui sont beaux ne sont pas toujours très intelligents et même souvent ils sont tout à fait préparés pour être les victimes des gens moins beaux mais qui savent s'y prendre. La beauté, la vraie beauté, a beaucoup plus d'affinités avec la bonté qu'avec l'intelligence.

22 Septembre

Vous prenez une pomme, vous la coupez en morceaux et vous la mangez : vous avez une certaine sensation... Si vous

mordez dans la pomme, vous avez une autre sensation... Maintenant allez auprès d'un pommier, tirez à vous une branche et commencez à mordre une pomme sans la cueillir : vous avez encore une autre sensation ; vous sentez que cette pomme est vivante, et vous éprouvez un bien-être, un goût exquis, une joie que l'arbre lui-même vous communique parce qu'il est lié à la terre et qu'il puise de la terre des forces que vous attirez à vous. Par l'intermédiaire du fruit, l'arbre vous a servi à prendre contact avec la terre.

On peut transposer cet exemple dans le domaine de l'amour. Supposez qu'un homme ou une femme ait coupé le lien avec le Ciel, il est comme un fruit détaché de l'arbre : il a déjà perdu une partie de ses énergies, de son magnétisme, alors qu'allez-vous «goûter» à ce moment-là ? Bien sûr, vous trouverez quelques miettes à grignoter, vous aurez quelques sensations, mais vous n'aurez pas la sensation d'être lié à l'immensité de cette source de l'amour divin. Tandis que si vous aimez l'être qui est lié à l'arbre de la vie, vous recevez de lui d'autres éléments et vous avez la sensation de communier avec le centre de l'univers, avec l'océan cosmique.

23 Septembre

Il n'existe pas de plus haute science que la science du Verbe. Elle traite des vingt-deux éléments, des vingt-deux forces représentées par les vingt-deux lettres de l'alphabet hébraïque au moyen desquelles la Kabbale dit que Dieu a créé le monde. Apprendre la science du Verbe c'est apprendre comment combiner dans les trois mondes les vingt-deux éléments qui la composent, afin qu'ils produisent une harmonie dans la pensée, les sentiments et les actes. Quand le désordre apparaît intérieurement, c'est que les «mots» sont mal placés, mal combinés. Très peu d'êtres possèdent encore la science du Verbe, autrement dit la science des correspondances qui existent entre les lettres et les forces. Ceux qui la possèdent et qui

savent manier ces lettres peuvent établir un véritable lien entre la terre et le ciel.

24 Septembre

L'homme qui n'a aucune vie spirituelle ressemble au grain qui n'a pas été mis en terre et qui séjourne dans le grenier. Ce grain ne subit ni la pluie, ni le vent, ni la grêle, mais il risque de moisir ou d'être grignoté par les souris, ce qui est pire. Le grain planté, lui, doit subir les intempéries, mais il pousse, il donne des fruits, il est utile.

Celui qui veut vivre la vie spirituelle ne sera pas épargné : il subira le vent et les orages, mais il se trouvera dans des conditions qui lui permettront de croître et de donner des fruits à l'humanité. Il est préférable de subir les intempéries et de croître, plutôt que d'être mangé dans un grenier par les souris et la moisissure. Ne soyez pas troublés si vous vous heurtez à certaines difficultés en vous efforçant de vivre une vie spirituelle. Malgré le vent et la pluie, malgré les tempêtes, continuez à avancer sur cette route qui vous conduira vers le monde divin.

25 Septembre

Nous sommes redevables à la nature pour tout ce qu'elle nous donne : l'air, l'eau, la chaleur, les rayons du soleil. Mais comme nous ne pouvons pas lui payer cette dette avec de l'argent, nous devons la payer avec notre amour, notre reconnaissance, notre respect, notre volonté d'étudier tout ce qu'elle a écrit dans son grand livre. Puis nous la payons en faisant du bien à toutes les créatures, en leur donnant aussi notre chaleur, notre lumière, c'est-à-dire nos bons sentiments et nos pensées éclairées. C'est ainsi que nous pouvons payer la nature.

Supposons maintenant que vous ayez un Maître. Il vous a aidé, instruit... Que lui devez-vous exactement ? Irez-vous le prêcher, l'instruire, le soigner, le consoler, comme il l'a fait

pour vous ? Non, bien sûr, il n'en a pas besoin. Ce n'est pas à lui que vous devez faire tout cela, mais aux autres. Faites à tous vos frères le bien qu'il vous a fait et il sera content, il sera payé.

26 Septembre

La Science initiatique enseigne que nous vivons plongés dans un océan fluide que'elle a appelé la lumière astrale. Ce fluide est tellement sensible que tout s'imprime en lui : la plus insignifiante de nos actions, la plus légère de nos émotions, la plus fugitive de nos pensées. Tout se réfléchit en lui jusqu'aux confins de l'univers, c'est-à-dire jusqu'aux limites du zodiaque, car l'enceinte du zodiaque représente les frontières que Dieu a créées pour le monde manifesté. C'est pourquoi on a aussi assimilé le zodiaque à un serpent qui enserre le monde dans le cercle de son corps.

Si le karma est si implacable, c'est parce que tout ce que nous avons pensé, senti, accompli s'est inscrit dans cet océan fluide auquel nous ne pouvons échapper ; ainsi, le bien comme le mal, tout s'inscrit et revient un jour vers nous.

27 Septembre

Le cœur, l'intellect, l'âme et l'esprit s'expriment à travers le visage humain où chacun d'eux accomplit son travail. Le cœur s'occupe de la bouche qui est un résultat du bon ou du mauvais fonctionnement de notre cœur, de nos sentiments. L'intellect travaille sur le nez, il est le modèle d'après lequel le nez est construit. D'après la longueur du nez, sa position élevée ou basse dans le visage, sa forme pointue ou ronde, sa couleur, etc... on peut connaître nos particularités intellectuelles. L'âme s'occupe des yeux, d'après eux on peut deviner toutes les forces ou les faiblesses de notre âme. L'esprit travaille sur le front qui est le reflet de nos plus hautes qualités : noblesse, puissance, ou bien des vices qui nous empêchent de nous manifester divinement.

28 Septembre

Il y a des périodes où vous vous sentez en forme, tout va bien, vous avez l'impression que la vie vous sourit. Puis viennent d'autres périodes où vous ne vous sentez pas dans votre assiette, et vous êtes déprimé, irritable. L'explication est simple. Quand l'esprit vient vers la matière, sa fiancée, il lui apporte sa force, sa lumière, sa vie, des vibrations intenses, et tout est renouvelé, renforcé. Mais quand il s'éloigne, qu'il part en voyage, sa fiancée reste seule et faible.

Prenons l'exemple d'un aimant qui s'approche et s'éloigne alternativement d'une bobine de dynamo. Ce mouvement de l'aimant produit une induction qui détermine un courant dans le fil de la bobine et ce courant peut ensuite être transformé. C'est ce qui se produit aussi en vous, car l'esprit entre et sort alternativement. Quand il entre, le courant passe partout et vous êtes illuminé, convaincu, résolu, mais quand il sort, le courant est coupé, vous êtes fatigué, indécis, rien ne marche. Ne vous désolez pas, l'esprit reviendra et le Royaume de Dieu réapparaîtra avec lui ; du moment que le mouvement de l'esprit est alternatif, il ne nous quitte pas pour toujours, un jour ou l'autre il revient.

29 Septembre

Il est dit dans les Evangiles qu'un jour où Jésus avait faim il aperçut un figuier qui n'avait que des feuilles et pas de fruits, car ce n'était pas la saison des figues, alors, irrité, il maudit ce figuier qui se dessécha. Si on prend cette anecdote au pied de la lettre on peut se demander si Jésus était tellement bon et raisonnable. Il faut comprendre que le figuier ici ne représente pas vraiment un arbre, mais l'être humain. Pour l'être humain il n'y a pas de périodes, il n'y a pas de saisons, à n'importe quel moment il doit être capable de donner des fruits, c'est-à-dire des pensées lumineuses et des sentiments chaleureux, car le Seigneur peut venir à tout moment, Il n'attend pas telle ou telle période et Il ne s'annonce pas à

l'avance. Au moment où Il vient, que ce soit l'été, l'hiver, le jour, la nuit, cet arbre qu'est l'homme doit avoir des fruits, sinon l'Esprit l'abandonne, et cet abandon est une malédiction pour lui ; l'homme se dessèche, il perd sa vie, ses forces, il périclité. C'est pourquoi il doit travailler à produire toujours des fruits dans son intellect, son cœur, son âme et son esprit.

30 Septembre

Vous regardez le matin le soleil se lever ; concentrez-vous sur lui et dites : « Comme le soleil se lève sur le monde, que le soleil spirituel de l'amour, de la sagesse, de la vérité, se lève dans mon cœur, mon âme et mon esprit. » Ces paroles que vous prononcez favorisent la réalisation : comme le soleil se lève dans le plan physique, un autre soleil se lève dans le plan spirituel.

Pendant la période de la lune croissante, le soir, avant de vous endormir, dites : « Comme la lune se remplit, que mon cœur se remplisse d'amour, que mon intellect se remplisse de lumière, que ma volonté se remplisse de force, que mon corps physique se remplisse de santé et de vigueur. » Au printemps, quand apparaissent les premières feuilles et les premières fleurs, dites : « Comme la nature s'épanouit, que tout mon être s'épanouisse et fleurisse, et que toute l'humanité vive dans l'éternel printemps ! » Ainsi, vous devenez un mage blanc, vous devenez un fils de Dieu, et partout, par la parole créatrice, la parole qui a créé le monde, vous créez un monde nouveau, votre monde, partout.

Octobre

1^{er} Octobre

Les humains ont confondu le but et les moyens. Ils savent qu'il y a toujours un but à atteindre et des moyens pour y parvenir. Mais ce qu'ils n'ont pas vu c'est qu'ils sont en train de prendre comme moyens toutes leurs facultés les plus élevées pour atteindre le but le plus terre à terre. Pour satisfaire leurs appétits les plus inférieurs ils sacrifieront ce qui existe de meilleur en eux, et même le Seigneur doit être là pour les aider dans leurs trafics et leurs folies. Et croyez-vous qu'ils se sont aperçus de cette situation ? Pensez-vous ! Ils n'ont jamais pris le temps de se demander : « Mais comment sommes-nous, que cherchons-nous ? » Eh non, il faut un Maître pour leur dire : « Mais regarde, mon vieux, quel est ton but ! C'est l'Enfer ! Et les moyens ? Eh bien, le Seigneur, les anges, la science, l'art, la religion. » Oui, pour finir par tomber en Enfer.

2 Octobre

On voit parfois des yogis faire des choses incroyables avec leur corps : ils tordent leurs membres et roulent leurs viscères dans tous les sens, ils font apparaître leurs veines et leurs artères... on est stupéfait d'une telle maîtrise ! Mais perdre des années pour arriver à un résultat pareil, est-ce vraiment utile ?

Tous ces yogis qui sont arrivés à une si grande domination de leur corps physique ont-ils travaillé autant dans le domaine spirituel? Est-ce qu'ils savent maîtriser leurs sentiments et leurs pensées? Souvent ils ne savent même pas se diriger dans leur vie intérieure... Le corps physique est important, bien sûr, sans lui on ne peut rien faire sur la terre; mais être végétarien, faire quelques exercices de gymnastique simples, vivre une vie pure, équilibrée, cela suffit pour le corps physique. Ce qui compte surtout, c'est de connaître les lois spirituelles, de les appliquer et de parvenir ainsi à la maîtrise de sa vie psychique.

3 Octobre

Vous devez arriver à ce degré de conscience où vous sentez que vous êtes une partie du Seigneur, que vous n'existez pas en dehors de Lui. Car la réalité, c'est que personne ne peut exister en dehors du Seigneur, c'est Lui qui nous a créés, c'est Lui qui nous alimente, c'est Lui qui nous fait vivre. Alors, que nous reste-t-il comme indépendance? Il n'existe pas de créatures indépendantes. Celui qui coupe le lien avec le Seigneur pour être indépendant se coupe en réalité de la source de vie, il n'est plus qu'une poussière. Vous devez donc vous dire : «Moi, je n'existe pas; seul le Seigneur existe, qui, à travers moi, accepte de se sentir comme moi, petit, faible, chétif. Mais moi je n'existe pas comme individualité séparée», et méditer ainsi des années pour sentir que vous n'êtes qu'une partie du Seigneur. A ce moment-là vous devenez un avec Lui, comme Jésus qui a pu dire : «Mon Père et moi nous sommes un.»

4 Octobre

Les humains qui ont perdu le contact avec le monde invisible n'ont pas conscience des sentiments et des pensées en eux qui attirent les esprits ténébreux et repoussent les esprits lumineux, ou inversement, et c'est pourquoi ils sont conti-

nuellement assaillis par des forces mauvaises. En nous, autour de nous, tout est plein d'entités malfaisantes, et ceux qui sont sensibles en sont épouvantés : ils sentent des odeurs, des courants qui les mettent très mal à l'aise. S'ils savaient comment faire un travail psychique approprié, ils pourraient y remédier, mais ils ne savent pas, ils deviennent les victimes de ces indésirables.

Evidemment, le contraire se produit également. Celui qui sait vivre des états de paix et d'harmonie, d'élévation intérieure, arrive à attirer des créatures magnifiques et leur présence se manifeste aussi : il se sent dilaté, dans la lumière, il veut embrasser toute la création. C'est la présence de ces entités qui en est la cause, mais il ne le sait pas.

5 Octobre

Si vous faites un barrage sur une rivière, il arrivera un moment où elle va déborder et tout ravager, car votre barrage n'empêche pas l'eau de couler. C'est la même chose dans l'être humain : s'il veut refouler ses énergies sexuelles, les tensions s'accumulent dans le subconscient et il arrive un moment où tout est emporté. Donc, comprenez que vous ne devez pas bloquer vos énergies mais leur donner un chemin pour qu'elles puissent irriguer toute votre terre : comme les Egyptiens dans le passé qui avaient creusé des canaux pour que les eaux du Nil puissent fertiliser leur pays. En réalité, c'est la nature elle-même qui s'est chargée d'installer en l'homme des canalisations grâce auxquelles les énergies sexuelles peuvent être amenées vers le cerveau. Pour le moment, les humains sont tellement peu habitués à travailler dans ce sens que les canaux sont bouchés et ces énergies s'en vont vers le bas où elles sont gâchées et gaspillées.

6 Octobre

Vous ne voulez pas aimer les humains parce que vous les trouvez méchants, ingrats, etc?... Bon, d'accord, mais si vous

n'aimez pas les humains essayez au moins d'aimer un animal. Prenez un chat, prenez un petit oiseau, placez-le chez vous et aimez-le. Mais oui, prenez un chat, un chien, une tortue, n'importe quoi, mais commencez enfin à aimer pour ne pas rester tellement limité. Certains n'aiment personne sauf eux-mêmes, mais ce soi qu'ils aiment est un espace tellement réduit qu'ils y étouffent. Qu'ils s'oublient un peu, qu'ils commencent à aimer les fleurs, les montagnes, les étoiles : leur monde intérieur s'élargira et ils deviendront plus riches, plus profonds.

7 Octobre

La lumière est toujours redoutable pour ceux qui vivent dans l'obscurité, c'est pourquoi les êtres d'élite, les grands Maîtres qui travaillent à l'évolution de l'humanité sont souvent persécutés. Puisque les deux principes du bien et du mal luttent sans cesse dans le monde, quand on travaille pour la lumière, on éveille obligatoirement les forces des ténèbres. Les Initiés qui veulent améliorer le monde touchent inévitablement aux intérêts personnels, égoïstes ou ténébreux d'individus qui ripostent alors par tous les moyens.

Quand ils descendent sur la terre pour aider les humains, les grands Maîtres savent d'avance qu'ils seront en butte à toutes sortes de manifestations hostiles de leur part : haines, calomnies, persécutions destinées à empêcher le travail qu'ils ont pour mission d'accomplir. Mais ils ne se laissent jamais décourager et ils continuent à travailler et à déverser tout leur amour sur les êtres humains inconscients et ingrats.

8 Octobre

Un grand nombre de contes parlent d'une belle princesse qu'un dragon tient captive dans un château d'où un chevalier doit venir la libérer. Plusieurs se présentent, mais tous sont

vaincus... Jusqu'au jour où arrive enfin un chevalier plus jeune, plus beau et plus pur que les autres, auquel une magicienne, qui connaît bien la nature de ce dragon, a donné les moyens de le vaincre. Quand il l'a vaincu, il libère la princesse et quels doux baisers ils se donnent ! Tous les trésors qui sont là entassés depuis des siècles dans le château appartiennent à ce chevalier, à ce beau prince charmant qui a remporté la victoire grâce à son courage, sa science et son amour. Puis tous les deux, montés sur le dragon qui crache du feu, parcourent le monde.

En réalité ces contes ont une signification très profonde. Le dragon représente la force sexuelle ; le château, c'est le corps de l'homme ; la princesse, c'est l'âme que le chevalier, l'ego de l'homme, doit libérer. Enfin les armes dont il se sert sont les moyens qu'il a à sa disposition : la volonté, la science pour maîtriser cette force et l'utiliser.

9 Octobre

On s'imagine que l'on peut vraiment comprendre par l'intellect. Non, la compréhension, la vraie compréhension ne se fait pas par quelques cellules du cerveau ; elle se fait par tout le corps, même par les pieds, les bras, le ventre, le foie... Tout le corps, toutes les cellules doivent comprendre. La compréhension est une sensation. Vous sentez, et à ce moment-là vous comprenez et vous savez : parce que vous avez goûté. Aucune compréhension intellectuelle ne peut se comparer à la sensation. Quand vous éprouvez de l'amour, quand vous éprouvez de la haine, de la colère, du chagrin, vous savez ce que c'est. Si vous dites : « Je sais ce qu'est l'amour », sans avoir jamais été amoureux, c'est faux. Mais si vous avez senti l'amour, vous le connaissez. Peut-être que vous ne pourrez ni l'expliquer, ni l'exprimer, mais vous le connaissez et vous le connaissez vraiment. Parce que c'est cela, la vraie connaissance : la sensation.

10 Octobre

Les humains ne savent pas encore respirer par tous les pores de leur peau, c'est pourquoi leur respiration n'est pas encore complète, idéale, divine. Certains yogis, pourtant, sont arrivés à respirer par la peau : ils captent ainsi toutes sortes d'énergies et de substances vitales. C'est pourquoi ils peuvent diminuer la quantité de nourriture et de boisson, parce qu'ils ont appris à absorber des éléments plus subtils. C'est un exercice que vous pouvez apprendre à faire au lever du soleil : commencer à vous exercer pour absorber les rayons du soleil à travers la peau et les emmagasiner dans le plexus solaire. Ainsi, après des mois et des années, vous sentirez qu'il s'ouvrira en vous de petites bouches, de petites portes qui sont déjà là mais que vous ne vous étiez pas encore exercé à faire fonctionner.

11 Octobre

Chacun a son tempérament et, d'après sa nature, il aime ceci, il déteste cela, c'est normal. Mais s'il ne fait pas intervenir un élément supérieur qui s'appelle l'intelligence, la maîtrise, la volonté, le caractère, la lumière, et qui est là pour contrôler, orienter, diriger, on peut lui prédire sans courir le risque de se tromper qu'il marche directement vers les précipices. Qu'on ait ces désirs, ces impulsions, c'est entendu, il n'y a pas de doute, chacun est poussé par des forces instinctives ; que ça vienne de l'estomac, des intestins ou du sexe, il y a toujours quelque chose qui pousse, mais ce n'est pas une raison pour se laisser aller. C'est pourquoi, devant chaque impulsion qui vous traverse, dites-vous : « Voyons, qu'est-ce que ça donnera si je lui donne une issue ? » Bien sûr, tant que votre conscience n'est pas éveillée, il y a encore beaucoup de choses qui peuvent vous réjouir, c'est entendu ; seulement ces joies se transforment en souffrances, en amertumes, en regrets. Tandis que les joies d'un homme sage, éclairé, restent

de l'or pur. Il ne faut pas se priver de joies ni de plaisirs, mais seulement connaître leur nature et les remplacer par des joies et des plaisirs meilleurs, plus purs, plus nobles, plus bénéfiques.

12 Octobre

Quand on étudie la zoologie, on constate que chaque espèce d'animal (les insectes, les fauves, les mammifères, les reptiles, les oiseaux) a une nourriture bien déterminée. Vous pouvez vous-même en faire l'expérience : laissez quelques miettes de nourriture dans une pièce, immédiatement des bestioles arrivent. Comment ont-elles senti de loin qu'il y a quelque chose pour elles?... Et dès que vous nettoyez, elles disparaissent...

Ce phénomène explique que si l'homme maintient en lui certaines pensées, certains désirs ou sentiments qui ne sont ni lumineux, ni purs, tout de suite arrivent des entités qui aiment ces impuretés et qui s'installent pour se nourrir ; mais s'il se purifie, s'il devient raisonnable, ces entités le quittent, et enfin il recommence à respirer. Très peu savent lire dans ce livre de la nature vivante qui est là devant eux. Vous direz que ce ne sont que des petits détails ; oui, mais les applications dans la vie psychique en sont immenses.

13 Octobre

On voit beaucoup de personnes se lier à des créatures qui les coupent du Ciel, qui les empêchent de se lier au monde sublime, de prier, de méditer, d'étudier et même d'être bonnes. Ces personnes se laissent stupidement influencer sans même discerner dans quel gouffre elles vont être précipitées quelque temps après. Eh oui, aucun discernement, aucun critère ! Je ne suis pas contre les associations, les amitiés, l'amour et le mariage... Mais aller s'amouracher de quelqu'un qui ne vous rapproche pas du Seigneur, qui ne vous lie pas au

monde divin, qui ne vous éclaire pas, ne vous purifie pas, ne vous ennoblit pas et qui introduit en vous le désordre, la jalousie, la cruauté, la maladie... Oublier cette source d'amour à laquelle jour et nuit on peut s'abreuver, pour aller puiser à de tout petits marécages, à des flaques d'eau, dans l'espoir qu'on sera comblé, émerveillé, c'est insensé !

14 Octobre

Si vous voulez être fort et puissant, ne parlez pas des défauts des autres, car au moment où vous en parlez vous entrez en contact avec ces défauts, et vous vous faites du mal à vous-même. Lorsque vous parlez contre quelqu'un, Dieu dit : «Combien as-tu dans ta caisse ? Donnes-en la moitié à celui dont tu parles. Puisque tu veux le corriger, c'est que tu es riche, donne-lui donc de ta richesse ! » Mais lorsque vous dites de bonnes choses de quelqu'un, Dieu se rend vers lui et lui dit : « Donne-lui un peu de tes trésors, parce qu'il parle bien de toi. » Donc, si vous dites du mal des autres, ce sont eux qui en tirent profit ; tandis que si vous dites du bien d'eux, c'est vous qui en profitez.

Admettons que vous ayez été obligé de dire quelque chose de négatif sur quelqu'un, ne terminez pas là-dessus, mais ajoutez une parole positive. Même s'il a toutes sortes de défauts, tâchez de trouver en lui une bonne qualité dont vous parlerez pour finir sur quelque chose de positif. Il ne faut jamais rester sur le côté négatif.

15 Octobre

Ne considérez jamais que les êtres que vous aimez vous appartiennent, sinon vous vous heurterez à de grandes contradictions parce qu'il arrivera toujours un moment où vous vous apercevrez qu'ils ne vous appartiennent pas. Alors, ou vous souffrirez, ou vous les ferez souffrir. Qu'un homme ne

s' imagine jamais que sa femme lui appartient : elle existait avant de le connaître et elle existera après lui. Pour le moment elle n'est là que comme son associée pour cette existence, et elle est libre. Si elle veut faire quelque chose pour lui, qu'il se réjouisse, mais aucune loi ne peut l'y contraindre ; elle n'est liée à lui que de son propre consentement. Avant lui, dans d'autres incarnations, elle a eu d'autres maris, il n'est ni le premier ni le dernier, et lui aussi a eu et aura d'autres femmes. Si un homme et une femme étaient ensemble depuis l'éternité, il n'y aurait jamais de problèmes entre eux ; puisqu'ils sont souvent en désaccord, c'est qu'ils ne se connaissent pas, peut-être même se rencontrent-ils pour la première fois. Il est donc inutile de se faire des illusions ou de se tourmenter ; ils doivent se dire qu'ils sont des associés, qu'ils vont travailler de leur mieux, qu'ils vont être honnêtes, c'est tout ! Et s'ils arrivent à créer entre eux de bonnes relations, de nouveau ils seront ensemble dans la prochaine vie.

16 Octobre

Prenez n'importe quel être humain : il est là, tranquille, il ne bouge pas et son visage a son expression quotidienne. Mais voilà que quelque chose se produit dans son for intérieur, une pensée, ou un sentiment de crainte, d'amour, de colère : tout change, les traits, l'expression du regard, la couleur de la peau. Comment le corps physique peut-il changer sous l'impulsion de quelque chose d'aussi impalpable et subtil qu'une pensée ou un sentiment, ou plus haut encore, sous l'impulsion de l'âme ou de l'esprit ? Une émotion, et on reste pétrifié... il arrive même que certains en meurent. Comment se fait-il qu'une émotion soit plus puissante que tout un corps physique ? Tous ces phénomènes on les a constatés, alors pourquoi n'a-t-on jamais tiré cette conclusion que c'est la vie psychique qui commande à la vie physique ? Le corps physique n'est responsable de rien, il dépend toujours d'un élément au-dessus de lui qui crée, qui forme, qui modèle, et

quand cet élément n'est pas là, l'homme meurt, il n'est plus qu'un cadavre.

17 Octobre

Le corps astral est en l'homme le siège de tous les sentiments, désirs, émotions, passions, et si ce corps astral n'est pas maîtrisé, éduqué, il s'enfle de plus en plus et devient comme une tumeur monstrueuse dans l'être humain. C'est pourquoi Jésus a dit qu'il est plus facile à un chameau de passer par le chas d'une aiguille qu'à un riche d'entrer dans le Royaume de Dieu. Dans son désir d'amasser de l'argent, des terrains, des maisons, etc... le riche finit par avoir un corps astral tellement énorme qu'il ne peut entrer dans le Royaume de Dieu où l'on n'accepte que les êtres qui ont appris le sacrifice, le renoncement, l'abnégation. Tandis que le chameau, tellement sobre dans les terribles conditions du désert, est le symbole de l'Initié qui se contente de très peu et qui est capable de traverser, sans succomber, les pires conditions de la vie. Quand Jésus a dit qu'il serait plus facile pour le chameau de passer à travers le chas d'une aiguille qu'à un riche d'entrer dans le Royaume de Dieu, il ne faisait pas allusion au corps physique, mais au corps astral. Voilà la preuve que si on ne connaît pas la structure de l'être humain, on ne peut pas interpréter les Evangiles.

18 Octobre

Par combien de révolutions l'histoire a été traversée! Combien de fois les humains ont fait l'expérience des changements! Mais la situation ne s'est pas améliorée. Vous voulez savoir pourquoi? Parce que malgré ces changements les gens ne sont pas sortis du cercle vicieux de leurs désirs et de leurs buts tellement inférieurs. Tant qu'il n'y a pas d'amélioration dans les mentalités, aucune situation ne s'améliorera vraiment. Il faut sortir des régions inférieures de l'ambition et des convoitises, à ce moment-là, oui, les changements que vous

ferrez seront de véritables améliorations. Mais avec les mêmes matériaux, avec les mêmes éléments, quelles que soient les combinaisons que vous envisagiez, vous resterez dans les régions inférieures où vous continuerez à vivre les mêmes tribulations.

19 Octobre

Tout ce qui existe sur la terre a son origine en haut. La matière physique n'est rien d'autre qu'une condensation de la pensée du Créateur. L'esprit est au commencement de tout, et il est très important pour l'homme d'avoir cette philosophie de la primauté de l'esprit, car grâce à elle il a le pouvoir de remédier à toutes les situations. Sinon, s'il croit que c'est le plan physique, et donc les conditions du plan physique qui commandent, il restera toujours chétif, vulnérable, à la merci des circonstances. Selon la philosophie que vous embrassez, la philosophie de la matière ou celle de l'esprit, vous êtes faible, ou bien vous êtes fort et puissant.

20 Octobre

Pour consoler les humains l'Eglise leur dit : «Vous êtes pauvres, faibles, malades, mais ayez la foi, comptez sur le Seigneur et vous serez à son côté droit dans le Paradis.» Et voilà ce que doit être l'entourage du Seigneur : de pauvres bougres, misérables, en lambeaux. Malheureusement pour les chrétiens, le Seigneur ne veut être entouré que de splendeurs, les créatures les plus lumineuses, les plus pures, les plus puissantes. Donc, il vaut mieux pour vous ne pas tellement compter sur le Seigneur mais vous occuper de déclencher intérieurement les forces qui vous permettront d'obtenir ce que vous désirez. Quand vous plantez une graine, toutes les puissances du ciel et de la terre sont là avec vous et vous aurez des fleurs et des fruits. Mais si vous n'avez rien semé, rien ne poussera, même si vous avez la foi.

21 Octobre

Dans la sixième race les humains s'efforceront de mettre l'accent sur le sentiment fraternel. Dans la cinquième race le développement presque exclusif de l'intellect a eu pour conséquence une attitude d'agressivité, de critique et de séparativité ; c'est pourquoi les humains ne sont pas heureux. Pour être heureux ils doivent chercher à développer autre chose en eux-mêmes : leur âme. Mais l'âme ne peut s'épanouir que dans la vie fraternelle où, semblables à des abeilles réunies pour préparer le miel, tous travaillent à accomplir la volonté de Dieu afin de faire descendre son Royaume sur la terre. La cinquième race était la race de l'intellect ; la sixième race sera marquée par les échanges entre les hommes, la fraternité universelle et dans la septième race, c'est la vérité qui se révélera.

22 Octobre

Tant que l'homme ne pense pas à se purifier, toutes les impulsions, tous les élans, toutes les puissances qui viennent de son Moi supérieur se déforment. Regardez une lampe à pétrole dont le verre est enfumé : sa flamme n'est pas aussi lumineuse, aussi puissante, aussi belle, et il faut nettoyer le verre. Nous sommes à peu près comme le verre d'une lampe à pétrole : la lumière qui est au-dedans de nous et qui veut sortir, cette lumière qui est l'amour, qui est la sagesse, doit passer à travers toutes ces couches que nous avons accumulées, et plus les couches de notre être sont épaisses, opaques et impures, moins la lumière sortira. Donc, c'est simple, c'est clair, il faut se nettoyer, se purifier ; toutes les couches que représentent nos corps physique, astral et mental deviendront alors tellement transparentes et pures, que cette lumière, l'étincelle divine qui est enfouie au-dedans de nous et qui fait des efforts pour traverser l'obscurité, pourra enfin rayonner.

23 Octobre

Quoi qu'on vous dise, quelles que soient les philosophies qui circulent actuellement de par le monde, ne perdez jamais le lien avec la Divinité, cherchez-la, pensez à elle, aimez-la, invoquez-la parce qu'ainsi vous recevrez des énergies invisibles mais extraordinairement puissantes qui empêcheront les esprits ténébreux de vous nuire. Peut-être serez-vous encore un peu malmenés de temps en temps parce que vous n'arrivez pas à vous barricader entièrement, mais si vous y arrivez, le mal ne pourra plus vous atteindre. Les chrétiens récitent ou chantent : « Le Seigneur est mon berger », mais ce ne sont que des mots pour eux parce qu'ils ne connaissent pas toute la science extraordinaire qui est cachée derrière. Ils prononcent cela mécaniquement, mais en réalité se sont des paroles magiques.

Rien n'est plus important, fondamental, que cet amour envers le Créateur, tout le reste vient ensuite. Grâce à cet amour, tout s'ordonne, se règle et s'harmonise.

24 Octobre

Si un jardinier ne voit pas pousser ce qu'il n'a pas semé, il ne se révolte pas. Il se dit simplement : « C'est normal, mon vieux, puisque tu n'as pas eu le temps de semer des carottes, tu n'as pas de carottes, mais tu peux avoir des salades, du persil et des oignons que tu as semés. »

Quand il s'agit de fruits et de légumes, les humains sont très instruits, mais dès qu'il s'agit du domaine de l'âme, ou de la pensée, ils ne savent plus rien : ils croient qu'ils vont récolter le bonheur, la joie, la paix, tout en semant la violence, la cruauté et la méchanceté. Eh non, ils récolteront aussi la violence, la cruauté et la méchanceté ; mais comme ils ne comprendront pas, ils vont se révolter contre ce qui leur arrive : eh bien c'est la preuve qu'ils ne sont pas de bons agriculteurs. S'ils étaient éclairés, raisonnables, prudents, s'ils se surveillaient pour ne pas semer, planter et propager des influences

ténébreuses et destructrices par leurs paroles, leurs pensées, leurs écrits, ou n'importe quel moyen, ils auraient une meilleure destinée.

25 Octobre

Tout est dans le commencement, car les forces une fois déclenchées, on ne peut souvent plus les arrêter. Il ne faut jamais rien commencer sans être instruit des conséquences qui découleront de l'action entreprise, ainsi que de la nature des forces que l'on met en jeu. Il est facile de déclencher des énergies, de provoquer des événements, mais il est beaucoup plus difficile de les diriger, de les orienter, de les maîtriser. Ne jouez donc pas aux « apprentis sorciers », et souvenez-vous que la puissance de l'homme n'est ni au milieu ni à la fin d'une action, mais seulement au commencement. Si, par exemple, en vous promenant dans la montagne, vous faites volontairement basculer un bloc de pierre au lieu de le laisser en place, ni votre volonté ni votre force ne pourront plus le retenir, il va rouler en écrasant tout sur son passage... Il en va de même pour chaque acte de l'existence ; c'est pourquoi c'est au commencement qu'il faut être sûr que l'on s'engage sur le meilleur chemin, avec les meilleures forces, afin que tout retombe en bénédictions sur soi-même et sur les autres.

26 Octobre

La préoccupation essentielle de toutes les religions est de faire retourner l'homme à cet état de paix, de joie et de lumière qu'il goûtait au commencement dans le sein de l'Eternel ; elles s'occupent beaucoup moins de la création du monde, c'est-à-dire de la sortie du centre. Moïse, par exemple, n'a pas écrit plus d'une page pour dire comment Dieu a créé le monde. Bien sûr, des philosophes, des théologiens, de grands Initiés se sont penchés sur cette question, mais dans l'ensemble ils considèrent qu'il n'est pas tellement utile d'instruire les humains sur ce genre de sujet. Tous se sont beaucoup plus

préoccupés de les faire retourner vers le centre en leur donnant des méthodes pour y parvenir. Les humains se sont éloignés, c'est entendu, il n'est pas utile d'insister là-dessus, l'important maintenant pour eux c'est de retourner.

27 Octobre

Vous avez un haut idéal et vous voyez que vous ne parvenez pas à le réaliser, c'est trop difficile, vous ne vous sentez pas à la hauteur. Vous vous dites alors : «Cela ne vaut pas la peine de continuer, je suis bête de m'obstiner, j'ai perdu des années à nourrir un idéal irréalisable. Je suis ridicule aux yeux de tout le monde. Autour de moi, tous ont réussi et vivent dans le bien-être matériel et je suis le seul à attendre le résultat de mes efforts ; désormais c'est fini, je renonce.» A ce moment-là vous coupez le lien avec le Ciel et c'est stupide ; jamais, malgré vos lacunes et vos insuffisances vous ne devez abandonner votre idéal. Combien d'hommes de valeur ont arrêté leurs travaux sans savoir que s'ils avaient persévéré ils auraient atteint leur but !

28 Octobre

Le monde visible est construit sur le modèle du monde invisible, et si au marché il faut payer pour avoir des choux et des carottes, c'est que dans le monde invisible aussi, tout est basé sur la loi de l'échange. Dans le monde invisible aucune âme ne prend quelque chose à une autre âme sans lui donner en échange une joie, un regard, un rayon... Mais combien d'êtres humains n'ont pas encore appris ces échanges invisibles ! Ils prennent la lumière du soleil, sa chaleur, et ils ne lui donnent rien d'eux-mêmes en retour. Ils prennent aussi beaucoup de choses à la terre, mais à elle non plus ils ne donnent rien. Ce n'est pas juste. Vous direz : «Mais comment pouvons-nous donner quelque chose au soleil, à la terre?» D'abord, vous devez cesser de considérer que le soleil, les étoiles et les planètes ne sont que des corps matériels privés

d'intelligence et de sensibilité, et puisqu'ils sont intelligents et sensibles, vous devez penser à eux avec respect, amour et reconnaissance ; ils ne demandent rien d'autre de vous.

29 Octobre

Le disciple doit trouver un juste équilibre entre l'orgueil et une humilité exagérée. Il n'est pas bon, sous prétexte d'humilité, qu'il s'efface complètement car il finira par devenir abruti et stupide. Mais être trop convaincu de sa supériorité sous prétexte qu'il suit un enseignement spirituel n'est pas préconisé non plus, car là il deviendra ridicule. Ce qui est le plus difficile, c'est la mesure. Très peu de disciples, même dans les Ecoles initiatiques du passé, ont su éviter de sombrer dans l'orgueil ou dans une humilité exagérée qui n'est souvent que de l'orgueil camouflé ! Prenez donc garde de ne pas tomber dans les mêmes erreurs. Il faut savoir être vêtu comme un roi tout en restant humble comme un serviteur.

30 Octobre

La plupart des mariages finissent sur un échec. Pourtant, instinctivement, subconsciemment, l'homme et la femme qui commencent à s'aimer continuent à avoir l'espoir que cet amour sera merveilleux, divin, qu'enfin ils auront trouvé leur âme sœur, qu'ils goûteront la plénitude. Alors, d'où leur vient cette espérance ? D'un souvenir du passé lointain, d'une connaissance profondément enfouie en eux. Parce qu'en haut, dans le monde divin, l'union du principe masculin et féminin se réalise dans la plus grande pureté, dans la plus grande splendeur. C'est parce que l'homme et la femme se cherchent trop bas qu'ils ne trouvent pas la même plénitude. Le vrai mariage, c'est quand l'homme et la femme s'unissent avec leur esprit et leur âme. S'ils sont déçus, c'est qu'ils n'ont pas su où réaliser ce mariage. Lorsqu'ils s'unissent en haut, le bonheur est possible, et tout ce qu'ils espèrent se réalise pleinement.

31 Octobre

Si les humains pensaient à protéger leur vie, à la conserver dans la plus grande pureté, ils auraient de plus en plus de possibilités pour réaliser leurs projets, parce que c'est la vie illuminée, éclairée, intense qui peut donner tout le reste. Malheureusement ils ne connaissent pas cette vérité et ils gaspillent leur vie. Ils pensent que parce qu'ils sont vivants, tout leur est permis, et ils disent : «Du moment que nous avons la vie, il faut en faire quelque chose». Mais ils n'arrivent jamais à faire ce quelque chose sans tomber malades ou souffrir parce qu'ils ont saccagé et gâché leur vie. Il faut qu'ils adoptent maintenant une autre philosophie et qu'ils sachent que seulement leur façon de penser agit déjà sur la vie, sur les réserves, sur la quintessence de leur être. En usant et abusant de leur vie, en se permettant de transgresser les lois divines et même les lois humaines, ils détruisent leurs réserves, et ils seront bientôt dans la misère, peut-être pas la misère matérielle, physique, mais la misère intérieure. La vie reste donc la chose la plus importante et si l'on n'est ni intelligent, ni éclairé, on détruit la source de ses possibilités, de ses joies, de ses inspirations. Voilà ce qu'il faut dire pour instruire l'humanité.

Novembre

1^{er} Novembre

Plusieurs fois par jour, habituez-vous, où que vous soyez, à vous arrêter quelques instants pour reprendre contact avec votre véritable moi. Que vous soyez chez vous, au travail, ou même dans la rue, pensez à faire cet exercice. Vous direz : «Comment ? Dans la rue ? Méditer dans la rue ?» Vous pouvez très bien vous arrêter quelques secondes devant la vitrine d'un magasin, et là, sans être nécessairement concentré, tendu, fixé sur quelque chose, vous fermez les yeux, vous vous apaisez sans penser à rien. C'est à ce moment-là que l'âme, l'esprit ajustent les courants, les éléments, et tout ce qui est bénéfique, lumineux vient affluer en vous.

De même, dès que vous vous sentez nerveux, agité, arrêtez-vous, une ou deux minutes, pour vous calmer. Vous ne savez pas combien cette pratique, insignifiante en apparence, peut vous aider. Il faut s'observer et ne pas garder certains états négatifs toute la journée. Si tant de gens sont malades psychiquement, c'est pour ne pas avoir su se débarrasser rapidement de sensations désagréables qu'ils auraient pourtant pu, au moment même, maîtriser facilement.

2 Novembre

Vous montrerez que vous êtes intelligent si vous savez surmonter les inconvénients que l'on rencontre dans la vie collective, si vous arrivez à rétablir partout la paix en manifestant l'amour, la patience, la bonté. Renoncez à la critique et ce sera une victoire formidable sur vous-même ; vous serez heureux d'avoir réussi à installer l'harmonie en vous et autour de vous.

Vous devez savoir que la question des relations humaines est très complexe ; elles sont généralement déterminées par les incarnations passées. C'est pourquoi il ne faut pas juger les autres ; quoi qu'ils fassent, c'est leur affaire, et ils auront à répondre un jour de leur attitude. Ce qui est important pour nous, c'est d'avoir avec autrui des relations qui nous permettent de progresser, d'évoluer, de nous élever, d'être pour eux utile et bénéfique.

3 Novembre

Quand vous mangez, prenez l'habitude de mâcher longtemps la nourriture : les glandes qui se trouvent dans la bouche introduisent alors en elle différents éléments bénéfiques ; c'est comme une « cuisson » qui facilite son assimilation. Et si vous avez mastiqué jusqu'à ce que les éléments deviennent liquides, il y a très peu de déchets et vous bénéficiez, même en mangeant peu, de beaucoup d'énergies.

Les mêmes lois régissent la respiration. C'est pourquoi, quand vous respirez, vous devez absorber l'air lentement et profondément pour qu'il puisse descendre jusqu'à la base des poumons afin de les gonfler et de les dilater. Et après l'avoir absorbé, vous devez retenir l'air, comme si vous le mâchiez. Tout comme la bouche sait mastiquer la nourriture, les poumons savent mastiquer l'air. L'air que vous respirez est une « bouchée » de nourriture remplie de forces extraordinaires et, pour pouvoir bien la digérer, vous devez la rejeter très lentement.

4 Novembre

La langue n'a pas été donnée aux hommes pour affaiblir ou anéantir les autres. Son rôle est de relever celui qui est tombé, d'éclairer celui qui se trouve dans l'obscurité ou sur la fausse voie, de guider ceux qui se sont égarés. Beaucoup de muets ont reçu cette infirmité en punition du mal qu'ils ont fait, dans une vie antérieure, en calomniant ou accusant faussement les gens. La langue n'a été donnée aux hommes que pour bénir, remercier, communiquer dans la sagesse, la justice et l'amour. Ceux qui ignorent la valeur de cette richesse qu'ils possèdent la perdront un jour. Tâchez de donner un exemple devant tous, montrez que vous êtes intelligent, bon, honnête en sachant maîtriser votre langue. La langue est responsable de beaucoup d'événements heureux ou malheureux de l'existence ; c'est elle qui nous fait perdre ou gagner des amis. C'est pourquoi tâchez de toujours trouver un mot gentil pour chacun.

5 Novembre

Quand un mari voit que sa femme cherche à entrer dans la vie spirituelle pour se perfectionner, souvent, au lieu de se réjouir de la voir éclairée, purifiée, il veut l'en empêcher ; il la retient par égoïsme, et surtout par incompréhension. Il ne comprend pas que si sa femme s'enrichit intérieurement, c'est lui-même qui en bénéficiera. Et la même chose pour une femme qui veut s'opposer à l'évolution spirituelle de son mari.

En réalité on ne peut pas empêcher une âme de marcher vers la lumière ; l'âme est fille de Dieu, personne n'a de prise sur elle. Bien sûr, il n'est jamais préconisé que, sous prétexte de spiritualité, le mari ou la femme se mette à négliger ses obligations ; au contraire, pour entraîner et convaincre l'autre, celui des deux qui se sent le plus attiré par la vie spirituelle doit employer son intelligence et son cœur pour faire régner l'harmonie, et surtout ne pas dégoûter son partenaire

de la spiritualité par une attitude fanatique. Il est important que, dans un couple, l'homme et la femme soient conscients de cette nécessité. C'est par la tendresse, la gentillesse, la patience que l'on peut instruire l'autre et l'amener vers le Créateur.

6 Novembre

L'homme ne peut être heureux et dans la paix tant que l'ordre hiérarchique intérieur n'est pas respecté. Si l'estomac prend la place du cerveau, il est évident qu'il pensera avec l'estomac, et ce ne sera pas fameux!... Vous savez ce qui se passe dans un orchestre avant la venue du chef : tous les musiciens sont dispersés, vont, viennent ; ils parlent, accordent leurs instruments, c'est le désordre. Mais dès que le chef arrive, la tête, le silence se fait, chacun prend sa place et alors commence un concert dont les sonorités plongent le public dans le ravissement. Il en est ainsi parce que chacun est à sa place, sait ce qu'il a à faire et le fait.

Dans l'être humain, pour que la hiérarchie soit en place, ce ne sont plus les désirs, les passions qui doivent dominer, mais la sagesse, la raison et, au-dessus d'elles encore, à la tête, l'Esprit de Dieu. Nous devons prier, supplier, jusqu'à ce que cette tête, l'Esprit de Dieu, vienne s'installer au-dedans de nous. A ce moment-là, la divine hiérarchie sera rétablie, et tout sera en nous musical et harmonieux.

7 Novembre

Si vous avez quelque chose qui ne va pas : une migraine, un bouton, une crise de foie, n'essayez pas toujours de vous en débarrasser tout de suite en utilisant un médicament. Oui, parce qu'il se peut que la nature vous donne ce mal pour vous pousser à faire dans le plan psychique un travail que vous n'avez encore jamais fait et que vous ne feriez pas sans cela. Vous faites donc ce travail, sans même penser au mal que

vous avez, et au bout de quelque temps non seulement le mal est parti, mais vous avez fait intérieurement de grands progrès. Plutôt que de choisir la facilité en se débarrassant des plus petits inconvénients par des moyens extérieurs, vous devez faire appel à un élément spirituel, travailler avec la lumière, l'amour, l'harmonie, la pureté. A ce moment-là, non seulement vous allez vous libérer de ce petit inconvénient, mais votre être entier sera en meilleur état, parce que ce travail que vous faites ainsi ne touche pas seulement quelques cellules quelque part mais tout votre organisme physique et psychique.

8 Novembre

Le désir de sauver quelqu'un ne suffit malheureusement pas. Pour sauver un ivrogne, un malade mental, il faut un savoir, des moyens, des méthodes, sinon c'est lui qui sera le plus fort, et non seulement il ne changera pas, mais il vous détruira. Combien de fois il est arrivé que des femmes tellement bien inspirées pour sauver un homme de la boisson aient fini par mourir de chagrin ! Leur mari passait les nuits au bistrot, et au retour il les battait...

Ce n'est pas si facile de sauver quelqu'un ; il faut être très fort pour résister et continuer jusqu'à la victoire. On ne doit donc pas surestimer ses capacités, mais s'analyser, prendre la mesure de ses forces et dire : « Je voudrais sauver cet être, mais je n'en ai pas les moyens. » Vous vous adressez alors à un être plus puissant que vous, un ange ou un Initié, vous suppliez le Ciel en faveur de cette malheureuse créature que vous aimez, mais vous, protégez-vous, car vous êtes encore trop faible.

9 Novembre

Quand vous voyez un homme souffrir, vous ignorez si ses souffrances lui sont infligées par la justice divine ou si ce sont

des souffrances auxquelles il a lui-même librement consenti. Comment savoir si quelqu'un est puni, ou s'il a choisi de se sacrifier? Beaucoup disent : «Cet homme est bon, honnête, et il souffre, c'est donc que dans une incarnation antérieure il a commis des erreurs qu'il doit maintenant réparer», et ils refusent de l'aider. Mais peut-être se trompent-ils.

C'est extraordinaire, quand les gens souffrent, ils pensent évidemment que cette souffrance est injuste, qu'ils ne la méritaient pas, alors qu'ils trouvent toujours une justification à la souffrance des autres. Eh bien, désormais, c'est le contraire qu'il faut faire : quand vous souffrez, dites-vous que cette souffrance est certainement méritée, mais quand les autres souffrent, pensez qu'ils ne sont peut-être pas coupables et qu'ils méritent votre compréhension et votre aide. Cette façon de faire vous aidera énormément à évoluer.

10 Novembre

Il existe des sociétés occultes qui, pour obtenir la réalisation de certains désirs, préconisent la méthode de la visualisation, mais sans expliquer à l'adepte les malheurs qui vont lui arriver si ces désirs sont trop personnels, trop égoïstes, s'ils vont contre l'ordre divin. Il faut que vous le sachiez : tout se réalise, et c'est là le danger. Vous direz que vous ne voyez pas ce danger. Mais, justement, qui dit que si vos désirs se réalisent, vous n'allez pas souffrir, parce que vous n'aviez pas su prévoir les complications qui en résulteraient, parce que vous n'avez pas bien étudié les rapports entre ces désirs et les lois de la nature et de la vie?

Il vous est permis de créer par la pensée, mais étudiez bien la nature de vos désirs et de vos projets, car s'ils sont trop personnels, s'ils ne vibrent pas en harmonie avec l'ordre établi par Dieu dans toute la création, ils entreront en conflit avec les lois divines, et vous ne réussirez pas. Ou alors, si vous réussissez, ce sera encore pire, car vous vous attirerez des conséquences karmiques inextricables.

11 Novembre

Quand vous avez un désir très élevé, très spirituel, vous provoquez immédiatement la nature inférieure qui suscite en vous des forces contraires. Le monde supérieur et le monde inférieur sont liés et ce que vous souhaitez de magnifique en haut, éveille dans les racines de l'être des forces et des désirs contraires. Bien sûr, chez le disciple qui s'analyse et se surveille, ces manigances de la nature inférieure réussissent beaucoup plus difficilement, car en même temps qu'il travaille, médite, construit, le disciple place autour de lui des êtres qui surveillent et le protègent. Voilà un disciple évolué : il a pris des précautions. D'ailleurs, dans la franc-maçonnerie primitive dont la philosophie était basée sur une science véridique, on représentait le maçon en train de travailler avec une truelle dans une main, et dans l'autre une épée pour se défendre. Donc, le maçon travaille, mais en même temps il surveille pour être sûr qu'à la faveur de l'obscurité certains ennemis n'essaient pas de se faufiler dans la forteresse pour l'envahir.

12 Novembre

Vous rencontrez un pauvre dont la physionomie vous plaît, vous voudriez lui être utile, mais vous n'avez pas d'argent sur vous. Que pouvez-vous faire ? Puisque vous connaissez la puissance de la pensée, arrêtez-vous quelque part, concentrez-vous et projetez sur tous les passants votre désir de donner, imaginez que tous les passants donnent quelque chose à cet homme. Vous ne pouvez pas donner vous-même, mais d'autres le feront à votre place et vous aurez participé à ce don. Il n'est pas absolument indispensable que ce soit vous qui donniez. Votre amour peut se manifester à travers d'autres. Cela est vrai aussi dans toutes les circonstances où vous voulez faire du bien à quelqu'un, l'aider, mais que vous n'en avez pas la possibilité matérielle. Ce qui compte, c'est

d'avoir en soi la sensibilité, l'amour et de bonnes pensées que d'autres peuvent réaliser.

13 Novembre

Quand vous aimez tendrement quelqu'un, quelle est cette force qui vous enseigne comment le regarder, le caresser, être gentil avec lui, lui apporter des cadeaux ? Et quand vous êtes en colère, quelle est cette force qui vous apprend comment le foudroyer du regard ou même le frapper ? Qu'il s'agisse de l'amour ou de la colère, c'est toujours la même force, mais qui tantôt se manifeste sous une forme vénusienne et agit avec délicatesse, expressivité, poésie, douceur, tantôt devient martienne et peut alors être terrifiante. Mais c'est toujours la même. D'ailleurs on s'en aperçoit lorsque l'amour manifesté de façon trop inférieure se transforme en violence : on veut s'imposer, on devient cruel, dur, on ne pense plus à l'autre, on ne cherche qu'à se satisfaire, à assouvir ses propres désirs, et alors, bien sûr, cet amour n'est pas tellement esthétique, salubre, généreux ni divin. Mais si on manifeste un degré supérieur de l'amour, on est obligé d'agir avec tendresse, délicatesse, et on se préoccupe beaucoup plus du bonheur et de l'avenir de la personne qu'on aime. Voilà la différence.

14 Novembre

Le corps de l'homme et de la femme est un résumé de l'univers. Le disciple ne doit pas en user seulement pour son plaisir, mais savoir comment le regarder, comment le respecter, comment s'émerveiller devant lui, et surtout le prendre comme un point de départ pour se lier au monde sublime, en haut, et avancer ainsi sur le chemin de l'évolution. A ce moment-là, il peut découvrir tous les secrets de sa Mère Nature, Isis. Devant ses efforts et sa bonne volonté, la grande Déesse dira : « Cet être est attentif, il m'aime, il me respecte, il m'admire, je vais me montrer à lui. » C'est ainsi que la vérité se découvrira à lui, car c'est cela Isis : la vérité. La vérité se

révélera à son esprit dans sa nudité, c'est-à-dire telle qu'elle est en haut et non en bas, enfouie sous des voiles, des illusions, «maya». Car la vérité se révèle à celui-là seul qui sait comment se comporter correctement devant les mystères de l'amour.

15 Novembre

Tout ce que vous souhaitez, tout ce que vous pensez, tout ce que vous imaginez, est déjà réalisé dans le plan subtil, et si vous persistez longtemps dans ce sens, ces réalisations qui n'existent encore que dans le monde invisible, vont de plus en plus descendre dans le plan physique, et alors, que ce soit pour le bien ou pour le mal, il est très difficile ensuite de s'opposer à leur matérialisation. Le mal devient résistant, stable, et le bien aussi, vous ne pouvez pas vous en débarrasser. Certains diront : «Mais il est impossible que ce que l'on souhaite soit déjà réalisé!» Si, quand vous priez et que vous demandez toutes les qualités de votre Père et de votre Mère célestes, même si vous pensez ensuite : «Rien à faire, on ne m'a pas exaucé, on ne m'a pas écouté...» en réalité des êtres merveilleux sont déjà là en train de se faufiler et de s'installer en vous ; seulement vous ne les sentez pas et vous ne vous réjouissez pas de leur présence. Vous devez continuer à prier, vous devez patienter et un jour tout ce que vous avez souhaité se réalisera.

16 Novembre

Lorsque vous vous trouvez devant une grande difficulté, dans une situation dangereuse, liez-vous à la Providence divine en lui demandant de vous envoyer la lumière. Grâce à cette lumière vous pouvez voir clair et commander au cœur, au système nerveux, et vous vous sentez apaisé, capable d'agir. Tous les dangers et les obstacles devant lesquels l'âme humaine peut être placée se résument en deux mots : peur et obscurité. Il n'y a qu'une peur légitime et bienvenue qu'on

puisse tolérer en soi : c'est la crainte de troubler l'ordre divin. Si l'on a peur de la faim, de la soif, de l'opinion publique, de mourir de maladie ou d'accident, on n'est pas encore un disciple. Le disciple n'a peur que de transgresser les lois divines.

17 Novembre

Il est dit dans l'Evangile : « De faux prophètes viennent à vous en vêtements de brebis, mais au-dedans ce sont des loups ravisseurs. Vous les reconnaîtrez à leurs fruits. » Pour interpréter correctement ces paroles de Jésus et ne pas tomber dans des contradictions, il faut une compréhension large et un véritable discernement. En réalité, Dieu n'a jamais cessé d'envoyer ses serviteurs sur la terre, et si l'Eglise ne veut pas les reconnaître, devrions-nous croire, pour cela, que depuis deux mille ans, Dieu n'a envoyé personne... que pendant tout ce temps la terre a été privée de toute lumière, de toute chaleur ? Les saints nous auraient-ils oubliés ? Ne voudraient-ils plus descendre en ce monde ? Non, et il serait triste et stupide de penser qu'avant et après Jésus il n'y a eu que des faux prophètes ; seulement on ne sait pas discerner les vrais des faux...

Dieu est amour, et parce qu'Il est amour Il a toujours envoyé à ses enfants des prophètes et des apôtres qui ont renoncé aux joies du Paradis pour se sacrifier. Ils sont toujours descendus et descendront encore pour aider l'humanité, et c'est à leurs fruits qu'on les reconnaîtra.

18 Novembre

La seule religion universelle est la religion du soleil, car seul le soleil est universel. « Mais le Seigneur ? » Evidemment le Seigneur... mais le Seigneur est tellement sublime, tellement inaccessible ! On ne veut pas accepter le soleil sous prétexte qu'on ne doit glorifier et adorer que Dieu seul. Mais comme on n'est pas capable d'aller jusqu'à Lui, on reste dans le vide. Sous prétexte qu'on ne doit reconnaître que le Seigneur, on ne sent et ne comprend rien du tout. Est-ce que

c'est intelligent ? Pourquoi ne pas voir que le soleil est celui qui peut mieux que tout nous rapprocher du Seigneur en nous donnant une image de sa grandeur, de sa lumière, de son amour, de sa puissance ? On rejette le soleil et c'est pourquoi on reste dans les ténèbres, dans le froid, dans la faiblesse.

19 Novembre

Le corps astral qui est le siège des sentiments, des passions, commence à se manifester en l'homme à partir de la puberté. Avant cette période, c'est surtout le corps éthérique qui est en activité, et c'est lui qui assure la croissance et le bon développement du corps physique. Dans l'enfant tout se transforme et se purifie continuellement grâce au corps éthérique dont l'activité n'est pas encore entravée par les manifestations du corps astral. L'innocence, la candeur, la pureté des enfants viennent de ce que le corps astral n'est pas encore développé en eux. Voilà l'explication des paroles de Jésus : « Si vous ne devenez pas comme des enfants, vous n'entrerez pas dans le Royaume de Dieu ». L'enfant entrera dans le Royaume de Dieu parce qu'il n'a pas un corps astral agité par les passions. Jésus ne voulait pas interdire aux humains de devenir adultes, mais il les poussait à dominer leur corps astral, dont les désirs, les exigences, leur ferment l'entrée du Royaume de Dieu, qui est un monde de pureté, d'harmonie, de lumière.

20 Novembre

Parlez aux humains d'une politique inspirée par la générosité, le désintéressement, la lumière, très peu vous suivront. Mais parlez-leur de la possibilité de détruire, d'incendier, d'écraser les autres pour s'emparer de leur place ou de leurs richesses, vous aurez une foule derrière vous. C'est pourquoi excusez-moi de vous dire que les humains ont encore besoin de souffrir, il n'y a pas d'autres explications ; un jour, à cause de ces souffrances, peut-être comprendront-ils ce qu'ils doi-

vent chercher. Vous direz que je suis cruel... Non, je suis malheureux de le dire, mais les humains ont besoin de souffrir pour comprendre. La preuve, lorsqu'il se présente un envoyé du Ciel qui peut les éclairer et les aider, est-ce qu'ils l'écoutent? Non, et non seulement ils ne l'écoutent pas, mais ils l'enferment, ils le brûlent ou ils le crucifient. Mais quand il y a un monstre qui va les faire souffrir, ils l'accueillent, ils l'acclament, ils le portent au pouvoir, c'est eux-mêmes qui lui donnent toutes les possibilités de les détruire. Vous voyez bien que les humains ont besoin de souffrir pour comprendre enfin qui ils doivent écouter et suivre.

21 Novembre

La sympathie et l'antipathie sont des sentiments naturels que même les sages connaissent. Toutefois la différence entre le sage et l'homme ordinaire, c'est que le sage domine ses antipathies et ne se livre pas aveuglément à ses sympathies. On ne doit pas agir d'après ses sympathies et antipathies, car ce sont souvent des sentiments personnels qui proviennent des expériences vécues dans d'autres vies avec les êtres que l'on rencontre dans celle-ci, ils ne renseignent pas avec impartialité sur eux. Il faut savoir faire ce qui ne nous plaît pas, et non seulement manifester de la bonté envers les êtres antipathiques, mais savoir reconnaître les erreurs et les lacunes de ceux qui nous sont sympathiques.

22 Novembre

Celui qui ne participe pas à la vie collective ne sait pas à quel point il se limite. Il se meut dans le petit cercle de ses désirs, de ses convoitises, de ses sentiments, il ne se préoccupe pas des autres, et c'est pauvre, misérable. C'est l'état normal de l'enfant mais pas de l'adulte. L'adulte est capable de penser à d'autres êtres : une femme, ou un mari, puis des enfants, mais aussi des collègues de travail, des employés ; c'est mieux mais c'est encore bien limité. Le cercle doit s'élargir de plus

en plus : la patrie, la race, l'humanité entière... et même encore plus loin, l'immensité, l'infini... Rares sont les êtres qui sont parvenus au-delà de toutes les limitations, dont les désirs, les pensées, les intérêts convergent vers la collectivité, le côté universel de la vie, mais c'est dans ce sens qu'il faut s'efforcer de travailler.

23 Novembre

Vous êtes quelque part dans la société, insignifiant, inconnu et vous ne pouvez donc pas intervenir dans les affaires du pays. Pour pouvoir intervenir, vous devez aller jusqu'au centre (ou au sommet, c'est le même symbole), là où se trouve le président, le roi. A ce moment-là vous pouvez tout sur le pays, parce que vous avez atteint le point culminant. Tandis que si vous restez à la périphérie personne ne vous écoutera.

On retrouve la même loi dans le plan spirituel. Tant que vous n'arrivez pas à atteindre le centre, vous pouvez faire quelques acquisitions, c'est entendu, mais rien ne dépend vraiment de vous. Tandis que si vous êtes au centre, vous êtes le maître parce que ce centre vous donne toutes les possibilités, tout dépend de vous. Cessez donc de vous occuper de réalisations passagères et futiles et travaillez à atteindre le centre sans vous préoccuper du temps qu'il faudra pour y arriver.

24 Novembre

On instruit les humains dans toutes sortes d'activités, mais on ne leur apprend jamais leur vrai travail qui est de tendre vers la perfection du Seigneur. Ils ont tous les moyens d'y parvenir : le cœur, l'intellect, la volonté, l'imagination, la parole, le geste, etc... Malheureusement pour faire des folies et se démolir, tous sont des as : les yeux, la bouche, les mains, les pieds, le sexe, tout est mis à contribution ; mais pour faire un travail sublime ils ne savent pas comment s'y prendre. Désormais, tout ce que la nature nous a donné comme organes, facultés, nous devons le mobiliser pour parvenir à la per-

fection et devenir, enfin, un vrai fils de Dieu. Chaque jour il faut faire ce travail : oui, mobilisation générale !

25 Novembre

La concentration est un exercice difficile, qu'il faut savoir comment aborder. D'abord, il faut être calme. Si vous êtes agité vous n'arrivez pas à vous concentrer, et si vous voulez essayer à tout prix, vous donnez un choc violent à vos cellules. Tout objet possédant une inertie naturelle, vous ne pouvez lui communiquer tout de suite le mouvement que vous désirez. Vous devez commencer par le pousser tout doucement et ce n'est qu'au bout d'un certain temps qu'il prendra de lui-même le mouvement que vous voulez lui communiquer. Il en est de même pour les cellules : après les avoir apaisées, vous devez chercher à les orienter, doucement, lentement, adroitement, et c'est alors que vous pouvez vous concentrer sur la question qui vous préoccupe. Vous procédez par étapes successives jusqu'au moment où se fait en vous un équilibre tellement grand et puissant que toutes vos cellules collaborent avec vous. Vous leur avez donné une si bonne orientation que c'est votre pensée toute seule qui continue naturellement dans cette direction.

26 Novembre

Notre idéal n'est pas de devenir des fakirs ou de faire des miracles par la puissance de la pensée. Notre idéal, c'est de nous développer harmonieusement pour devenir un exemple dans tous les domaines ; notre idéal, c'est de marcher tous ensemble liés par cette affection que Dieu a voulue entre tous les humains ; notre idéal, c'est de vivre en harmonie dans la vie collective, car dans cette vie se trouvent toutes les bénédictions.

L'époque où, pour évoluer, il était préconisé de vivre en solitaire est désormais révolue. Actuellement c'est l'ère de la fraternité, on ne doit pas se séparer des autres, on doit mar-

cher ensemble côte à côte pour former sur la terre une fraternité universelle au sein de laquelle tous les êtres s'uniront et formeront une vaste famille. Il n'y aura plus de frontières et au lieu de faire tant de dépenses inutiles pour se protéger, les peuples vivront dans l'abondance et la paix.

27 Novembre

Lorsqu'une bouteille est déjà pleine, comment faites-vous pour y introduire encore autre chose ? Vous ne pouvez pas, il faut d'abord la vider. Il en est de même de l'être humain : s'il ne se vide pas de ses vices et de ses habitudes pernicieuses, comment les vertus et les qualités divines pourront-elles venir s'installer en lui ? Il est déjà plein, et il faut qu'il se vide. C'est là le sens du renoncement : se vider, abandonner certaines habitudes préjudiciables à soi-même et aux autres pour pouvoir introduire quelque chose de nouveau à la place. Dès que l'on renonce à un défaut, aussitôt une qualité s'engouffre. C'est une loi physique.

Ceux qui ont compris le sens du renoncement savent qu'ils le font pour eux-mêmes afin de créer en eux un vide où les qualités divines pourront s'introduire. Tant que l'homme ne comprend pas cela, il se dit : « Si je renonce à boire, à chaper, à tromper, à séduire les femmes, je serai trop malheureux. » Non, au contraire, parce que s'il arrive à renoncer, ces plaisirs minuscules seront remplacés par des plaisirs beaucoup plus grands et d'une qualité supérieure.

28 Novembre

Pour recevoir les influences bénéfiques qui nous entourent, nous devons nous ouvrir. Toutes les bénédictions du Ciel sont là, répandues autour de nous, et si les humains ne reçoivent rien c'est parce qu'ils ont une conception des choses tellement limitée qu'ils se coupent du monde divin. Ensuite, ils se plaignent : « Oh, personne ne m'entend, personne ne vient m'aider, les anges n'existent pas, Dieu n'existe pas ! »

Voilà : ils se mettent dans une situation déplorable et ensuite ils tirent des conclusions!... Qu'ils essaient un peu de s'ouvrir au Ciel, de communier avec les entités divines et ils découvriront qu'elles étaient toujours là pour les soutenir, pour les éclairer, que cela dépendait d'eux de recevoir cette aide. En se limitant, on se fait toujours du mal. Il faut donc s'ouvrir, s'élargir, et alors on sera saisi d'émerveillement, on sentira la bénédiction divine qui est toujours au-dessus de nous, autour de nous.

29 Novembre

Le véritable christianisme est d'abord un travail intérieur : la prière, la méditation, la contemplation, un travail de l'esprit. Mais les chrétiens ne vivent pas la vie intense que Jésus enseignait, leur idéal n'est pas celui de Jésus mais celui de l'Eglise. Ils ont négligé les grandes vérités, les prescriptions les plus importantes. Si maintenant quelqu'un veut se conformer au précepte de Jésus qui disait : «Soyez parfait comme votre Père céleste est parfait», ils sont indignés et s'exclament : «Quel orgueil!» Cela prouve qu'ils n'ont rien compris aux Evangiles, car devenir parfait, c'est cela le véritable enseignement de Jésus. Mais non, on peut être médiocre pourvu qu'on aille à l'église prendre de l'eau bénite, marmonner quelques prières et recevoir l'hostie, cela suffit. Que l'on rentre toujours aussi méchant ou malhonnête cela n'a pas d'importance. Eh oui, malheureusement, la meilleure preuve de l'inefficacité de tout cela, c'est que les humains ne se transforment pas.

30 Novembre

Ceux qui ont développé exclusivement l'intellect ne voient que le côté extérieur des choses et ne possèdent donc que cinquante pour cent de la vérité. Mais ceux qui ne vivent que dans le cœur, les émotions et les sentiments ne voient que le côté intérieur qui ne représente aussi que cinquante pour

cent de la vérité. Quand l'intellect voit une orange, il examine sa couleur, son poids, sa forme, les éléments qu'elle contient. Le cœur, lui, la goûte, la mange, l'assimile...

La vérité est dans la liaison du cœur et de l'intellect. Tant que les humains les utilisent séparément, ils sont vivifiés, mais sans lumière pour voir le chemin où ils marchent, ou bien éclairés sur le chemin à prendre, mais sans vie ni élan pour marcher sur ce chemin. Dans chaque acte de notre vie quotidienne il faut apprendre à réunir pensée et sentiment afin de pouvoir comprendre et sentir; ainsi nous pouvons nous diriger sur le chemin de la vérité et y entraîner aussi d'autres êtres.

Décembre

1^{er} Décembre

Le monde entier vit avec certaines illusions, et une de ces illusions est de croire que l'homme peut faire tranquillement ce qu'il veut, que personne ne l'observe. A l'abri de cette illusion il se permet beaucoup de choses illicites, de transgressions, et même de crimes. En réalité, l'homme n'est jamais seul ; il est sans cesse observé, surveillé par le monde invisible qui enregistre ses pensées, ses sentiments, ses projets, ses actes. Il arrive que l'on soit impeccable dans le monde visible... (jusqu'à respecter scrupuleusement les passages cloutés et les feux rouges !) mais que l'on se trouve malgré tout dans les tourments, les souffrances, les difficultés. C'est simplement qu'on a transgressé les prescriptions du monde invisible ou bafoué quelques lois divines.

Pensez désormais qu'il existe une commission devant laquelle tous doivent se présenter et à laquelle il faut donner des preuves. Si vous avez vaincu certaines faiblesses et réalisé l'harmonie en vous-même, vous recevrez un diplôme qui sera collé sur votre corps physique, et les créatures du monde invisible qui le remarqueront vous donneront alors leur estime et leur aide.

2 Décembre

Il est dit que Dieu a créé le ciel et la terre... Ce qui signifie que la terre aussi a un rôle à jouer, mais ce n'est pas la terre qui peut apporter la satisfaction et la plénitude. Tout ce qui existe dans le ciel a une correspondance sur la terre, parce que la terre est un reflet du ciel. Oui, mais la terre n'est pas la quintessence, la vérité, le cœur des choses, et si vous voulez vraiment obtenir la plénitude qui est un état de l'esprit et de l'âme, il faut la chercher ailleurs, dans le ciel. L'homme vient du ciel, il est esprit, mais il doit s'envelopper d'un corps pour pouvoir travailler dans le plan physique. Le corps physique est à l'esprit de l'homme ce que l'univers est à Dieu. Oui, l'univers, la nature, c'est le corps physique de Dieu. Dieu a un corps et Il a distribué des milliers de choses dans ce corps, le cosmos, comme dans notre corps aussi. Mais Il n'a pas tout laissé là, Il a placé le plus précieux dans l'esprit, et quand l'esprit s'en va, il emporte avec lui la vie, la force, la conscience, il ne reste dans le corps que les éléments physiques qui se désagrègent.

3 Décembre

C'est vrai que les humains sont malhonnêtes, ingrats, mais ne perdez jamais votre foi et votre amour sous prétexte qu'on vous a trompé, parce que c'est à ce moment-là que vous perdrez vraiment votre bonheur. Continuez donc à croire et à aimer en dépit de tout. Si vous méditez sur cette question en pesant le pour et le contre dans votre balance spirituelle, vous constaterez que vous obtiendrez bien davantage en continuant à aimer. Si vous cessez d'aimer les humains, vous tarissez la source qui coule en vous. Pourquoi se priver en laissant tarir la source ? Cela n'en vaut pas la peine. Vous ne devez pas interrompre en vous le cours de ce qui doit être éternel, intarissable, sous prétexte qu'il vous est arrivé un jour un petit malheur. Tout a été enlevé aux prophètes, aux apôtres, aux saints, ils ont été persécutés, maltraités, mais ils ont

continué à aimer et à croire. Voilà la véritable philosophie ! Quel disciple peut s'imaginer digne de recevoir l'Initiation alors qu'il crie qu'il n'aimera plus personne parce qu'il a été quelquefois trompé ou volé ?...

4 Décembre

Dans l'univers on observe partout le même processus naturel : du chaos doit sortir l'ordre, la beauté, la perfection. Or, c'est justement le contraire qui se produit à l'heure actuelle dans l'art où ce que l'on voit est un retour au chaos. On regarde un tableau et on se demande ce qu'il représente : un champ de blé, les couches géologiques de la terre ou les vagues de la mer... il n'existe plus aucune différenciation. L'intelligence de la nature travaille toujours dans le sens de la différenciation et de l'organisation : une cellule seulement qui se divise et au bout de quelques mois, voilà un être humain dans toute sa richesse et sa complexité. Est-ce que nous devons maintenant prendre le chemin inverse et devenir unicellulaire ? Non, ce serait une régression, mais c'est à cette régression que beaucoup d'artistes, qui ne sont ni instruits ni éclairés, veulent nous entraîner.

5 Décembre

Vous vous sentez triste et malheureux, vous vous plaignez qu'on vous laisse seul, que personne ne vous aime... Eh bien, sachez que c'est parce que vous ne savez pas donner des fruits. Regardez les arbres : pendant l'hiver ils sont noirs, sombres, et personne ne les visite. Mais quand ils ont des fleurs et des fruits, les enfants, les amoureux vont souvent auprès d'eux. Il ne faut donc pas s'étonner si certains êtres sont seuls et que personne n'aille les visiter. C'est la conséquence de leur mentalité : ils ont trouvé qu'il était plus sage de ne jamais produire de fruits, cela leur évitait du travail.

La majorité des gens ont cette mentalité-là ; mais tant qu'ils resteront sans fleur, sans fruit, sans parfum, ils seront

dans la misère complète, extérieurement et intérieurement. Pourquoi n'ont-ils pas travaillé pour donner quelque chose ? Quand on donne on n'est pas seul. Nous devons tous fleurir et donner des fruits, c'est le meilleur moyen de sortir de toutes nos misères.

6 Décembre

Je n'ai jamais dit de ne pas aimer un homme ou une femme, mais seulement de savoir comment procéder. Quand vous aurez placé le Seigneur dans votre cœur, s'il y a un peu de place quelque part dans le plan physique, vous pouvez vous lier à une autre créature pour sentir que votre solitude est rompue. Comment agit le disciple ? Tout d'abord, il commence par apprécier l'Etre de tous les êtres, Celui qui distribue tout ; il met dans son âme la splendeur des splendeurs, la lumière des lumières, et ensuite, il choisit sa ou son partenaire.

Le véritable disciple place d'abord en lui le Seigneur comme source de l'amour, de la sagesse, de la vérité ; puis, il cherche la créature qui est la plus capable de le maintenir en liaison avec Lui : il s'arrête auprès d'elle, il la prend comme collaboratrice dans le plan physique, parce qu'il y a quelque chose en elle qui le rapproche de la source ; c'est une messagère qui lui parle du monde divin.

7 Décembre

Nous devons apprendre à nous brancher sans arrêt à la Source, à boire cet amour qui flotte partout dans l'univers et dans lequel nous baignons... Mais nous sommes souvent comme cet homme qui est plongé dans l'eau jusqu'au cou et qui pousse des cris : « J'ai soif ! J'ai soif ! » Il n'a qu'à ouvrir la bouche pour boire, mais il tient sa bouche fermée et il meurt de soif. Cet amour nous entoure, nous baigne, et pourtant tous soupirent, poussent des cris, et continuent à le chercher. Comme dit saint Paul : « Nous vivons et nous nous mouvons

en lui, nous avons en lui notre existence.» Nous sommes immergés dans l'amour comme des poissons dans l'océan et sans nous en rendre compte nous vivons déjà en lui. Il suffit d'ouvrir un peu quelques petites fenêtres et nous serons aussitôt inondés, submergés par cette force formidable de l'amour.

8 Décembre

Supposons que le disciple ait remporté quelques victoires : il a rencontré de jolies filles, par exemple, et il ne s'est pas laissé entraîner, alors il est fier de lui-même, il se dit : «Que je suis fort ! J'ai vaincu les tentations.» C'est à ce moment-là qu'il est en danger, parce que c'est à ce moment-là qu'on lui prépare des pièges d'une telle subtilité qu'il va tomber dedans, ça, il n'y a pas de doute. Parce qu'il n'est pas humble ; il est fier, il compte sur lui et il se leurre sur les petits résultats qu'il a obtenus, il ne connaît pas encore toutes les ruses du serpent. Il est dit que «le serpent était le plus rusé de tous les animaux des champs que l'Eternel avait faits.» Donc, c'est quand il est le plus sûr de lui-même que le serpent lui prépare quelques surprises. Un véritable disciple est conscient des dangers, et c'est quand il a remporté quelques victoires qu'il commence à avoir peur ; il se dit : «Qu'est-ce qui m'attend maintenant ? Il ne faut pas que je triomphe, c'est trop tôt !» Et non seulement il est vigilant, mais il sait qu'il ne peut pas lutter lui-même, compter exclusivement sur lui-même ; il supplie le Seigneur de venir s'installer en lui pour lui donner les possibilités de lutter et de vaincre.

9 Décembre

L'amour supérieur est un état de conscience dans lequel tous les êtres doivent apprendre à vivre un jour. Cet état de conscience ne peut se décrire et on ne peut pas non plus l'expliquer à celui qui n'est pas prêt à le vivre ; tout ce que l'on peut faire, c'est d'essayer de l'y amener peu à peu. Cet état de conscience permet à l'homme de se sentir intérieure-

ment uni avec l'univers ; il est à ce moment-là comme un instrument vibrant à l'unisson de tout ce qui existe, il ressent une paix extraordinaire et surtout une disposition bienfaisante envers tous les êtres. Il ne sait pas d'où provient cette bonne disposition, il sent simplement qu'elle a envahi tout son être et le pousse à se manifester avec amour et compréhension. Il voit la nature et les humains sous un jour nouveau, il est heureux.

10 Décembre

Depuis que les artistes ont perdu l'habitude de se lier intimement au monde divin, ils n'ont plus donné des œuvres sublimes. Etudiez la peinture, la sculpture, la danse, la musique, la poésie actuelles, elles ne contiennent plus cet élément d'éternité qui donne un tel prix aux œuvres du passé. C'est pourquoi, lorsque le véritable enseignement viendra, il balayera toutes ces créations, livres, tableaux, statues dont nul ne se souviendra plus.

Pour que les artistes soient de véritables créateurs, ils doivent, avant de se mettre au travail, se recueillir, méditer, et demander la bénédiction du Ciel, car seul le Ciel peut leur apporter cette lumière qui éclaire l'imagination. S'ils agissent ainsi, ils recevront la révélation de la vraie beauté et la possibilité de l'exprimer et de la transmettre. Si, lorsqu'il est inspiré, l'homme peut accomplir des chefs-d'œuvre, c'est parce que tout travaille en lui d'après cette lumière spirituelle qu'il a reçue. Il ne peut rien produire d'immortel en dehors de l'esprit.

11 Décembre

Quelqu'un vient me voir et se plaint que rien ne marche pour lui, qu'il est découragé, déçu, etc... Je le regarde et lui dis tout simplement : «C'est que vous vous êtes inscrit dans l'école de la faiblesse. – Quelle école?» Je vois qu'il ne comprend pas et je lui explique : «Voilà, dans cette école de la fai-

blesse, on ne fait aucun exercice pour se maîtriser, se développer, affronter les difficultés, et on se réfugie dans les fauteuils, dans le confort, dans la paresse. C'est bien, c'est magnifique, mais que se passe-t-il à ce moment-là ? On ralentit le mouvement intérieur, on diminue l'intensité de la vie, de la pensée, de l'esprit, et le côté négatif se faufile en laissant des impuretés dont on ne sait pas se débarrasser. Vous devez donc vivre une vie intense pour rejeter toutes les saletés qui ne cessent de se glisser au-dedans de vous et de provoquer toutes sortes de maladies... Inscrivez-vous donc maintenant dans l'école de la force, c'est-à-dire essayez de maintenir toujours en vous l'activité, la vigilance, le dynamisme, l'enthousiasme, le courage. Sachant que les deux principes de la vie et de la mort sont éternellement en lutte, vous ne devez pas céder, ne pas laisser les forces négatives vous envahir et vous ligoter.»

12 Décembre

En tant que disciple vous devez apprendre à triompher des conditions extérieures. Lorsque vous vous sentez mal disposé, c'est que vous êtes entré dans un milieu qui est plus puissant que vous et qui vous limite, vous écrase. Pour vaincre ces malaises, vous devez renforcer vos conditions intérieures, afin d'être plus fort que le milieu qui vous entoure. Au moment où vous devenez plus fort intérieurement, vous vous accommodez facilement des conditions extérieures. Qui que vous soyez, si le milieu extérieur est plus fort que vous, vous vous enfoncez dans l'insuccès et vous succombez. La vie de chaque être humain n'est qu'une série de luttes entre le monde extérieur et le monde de son esprit, et pour que son esprit puisse triompher il doit développer la force et la maîtrise de soi.

13 Décembre

Aucun de vos efforts ne peut être perdu ; même si pour le moment vous ne réussissez pas, tout ce que vous faites reste

acquis pour plus tard. Un jour, tous les efforts que vous avez accomplis demanderont au Ciel de leur accorder une réalisation, et le Ciel la leur accordera, parce que telle est la loi.

Ceux qui ne comprennent pas ces choses disent : «Celui-là n'a rien fait, et il reçoit tout, alors que moi qui travaille, je n'ai rien, je suis dans la misère», et la jalousie les ronge. En réalité, cette personne qui paraît tellement privilégiée avait déjà fait des efforts dans le passé. Un génie comme Mozart, par exemple, avait déjà étudié la musique dans de précédentes incarnations, c'est pourquoi il manifestait déjà très jeune des dons exceptionnels. Il n'y a pas de grands résultats si l'on n'a pas déjà appris et travaillé. Tout est une question d'efforts et de temps. En voyant que vous êtes sincère et persévérant, les forces de la nature elles-mêmes viendront vous aider, car elles sont fidèles et véridiques.

14 Décembre

Jésus disait : «Quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme la porte, et prie ton Père qui est là dans le lieu secret.» Cette chambre secrète dont parle Jésus est un symbole d'une grande profondeur. Supposez que vous soyez dans la rue et que vous vouliez parler à un ami qui se trouve dans une autre ville... vous ne pouvez pas. Pour lui parler, vous devez entrer dans une cabine téléphonique : là il y a un appareil où vous ferez un numéro et vous aurez la communication. Si vous n'entrez pas, vous pouvez crier, vous pouvez hurler, votre ami ne vous entendra pas. Comme les cabines téléphoniques, cette chambre secrète dont parle Jésus est aussi bien aménagée avec des appareils qui permettent de communiquer avec le Ciel.

Quand vous entrez dans une cabine téléphonique, vous fermez la porte pour pouvoir entendre et parler dans le silence. Il existe aussi en vous un endroit très silencieux dont vous devez fermer la porte après être entré. Fermer la porte, cela veut dire ne pas laisser pénétrer en soi des pensées et des

désirs étrangers à la prière... A ce moment-là vous adressez une demande au Ciel et vous recevez la réponse.

15 Décembre

Si vous voulez vraiment aider les autres vous devez prendre l'habitude de les quitter de temps en temps pour monter vers Dieu. Ce n'est pas en restant constamment avec les humains qu'on peut les aider, mais en s'élevant soi-même pour recueillir des richesses qu'on distribuera plus tard autour de soi. Comment un homme faible, ignorant, sans grandes vertus, peut-il aider les autres avec des moyens qu'il ne possède pas? Il ne peut que créer le trouble et l'agitation autour de lui. Le seul moyen d'aider les êtres, c'est de partir de temps en temps dans sa patrie céleste et de revenir pour distribuer les richesses que l'on a ramassées.

16 Décembre

Combien de gens se disent : « Ah que c'est magnifique la Science initiatique, on sent qu'elle apporterait la solution à nos problèmes mais on n'a pas le temps de s'y plonger : la famille, le travail, les relations... On est surchargé d'occupations. » Et ils pensent qu'ils sont ainsi justifiés. Non. S'ils avaient de l'intuition, s'ils étaient des âmes très avancées ils ne se seraient pas engagés dans des occupations qui les limitent tellement, ils se seraient gardés libres. Du moment qu'ils se sont trop engagés, c'est qu'ils n'ont pas fait dans leurs précédentes incarnations l'évolution nécessaire qui leur permettrait de bénéficier maintenant de toute cette science formidable. Pourquoi, depuis leur enfance, certains se sont-ils préparés en sentant qu'ils devaient se garder libres pour le Seigneur, pour le service de l'humanité? C'est qu'ils avaient en eux une réminiscence du passé ou qu'avant de se réincarner ils ont promis aux entités divines de rester fidèles à un idéal. Les autres se croient toujours justifiés de se laisser enfoncer dans la matière. Ils disent : « Que veux-tu, mon

vieux, c'est comme ça, c'est la vie!» Non, la vie est ce qu'on la fait, et si certains sont tellement pris par les affaires, c'est qu'intérieurement ils n'ont pu se libérer.

17 Décembre

Les humains ont besoin d'espace, d'infini, d'éternité, de cette nourriture de l'âme et de l'esprit que la philosophie matérialiste n'a jamais prise en considération. C'est pourquoi un jour ou l'autre le matérialisme fera faillite. Oui, certains événements se produiront et ce sera la faillite... On veut faire croire aux humains que leur bonheur dépend du progrès technique, du confort et on les empêche ainsi de prendre contact avec d'autres régions, d'autres entités qui, seules, pourraient leur apporter la paix, l'amour, la plénitude dont ils ont besoin. Ce monde spirituel, mystique a été tellement rejeté, ridiculisé, bafoué qu'il n'y a presque plus de gens qui se sentent poussés à y chercher les éléments nécessaires à leur survie, et l'humanité est en train de mourir étouffée, intoxiquée, déséquilibrée. Seule une Ecole initiatique vous donne les meilleures conditions pour entrer en communication avec ce monde subtil, respirer, manger, boire et vous sentir comblé. Quand nous méditons, nous ne prenons rien, il n'y a ni nourriture, ni boisson, ni parfum... C'est le vide; mais voilà que dans ce vide l'âme s'épanouit.

18 Décembre

Chaque sensation, chaque sentiment, chaque effervescence intérieure entraîne la combustion de nombreux matériaux en nous. Les hommes font comme si leurs énergies étaient inépuisables. Eh non, tout est calculé: quand une créature vient sur la terre, il lui est donné une certaine réserve d'énergies, et si elle n'est pas raisonnable, si elle gâche ces réserves, tant pis, on ne lui en donnera pas d'autres. La preuve: quelquefois il faudrait seulement une petite goutte de vie à une créature pour terminer son travail et on ne la lui donne pas.

Les hommes dépensent leurs énergies comme s'il s'agissait d'un océan inépuisable. Non, tout est calculé, et au moment où ses réserves d'énergies sont épuisées, l'homme meurt.

19 Décembre

Dans tous les domaines une évolution est nécessaire, et même dans la religion. Or, là plus qu'ailleurs, on a tendance à s'imaginer que des préceptes, des rites qui ont été donnés il y a des siècles sont valables pour l'éternité. Eh non, c'est une erreur de penser ainsi. Tout évolue, tout progresse. Regardez comme la science actuelle évolue vite ! Oui, la science évolue mais la religion n'évolue pas. Pourquoi les savants font-ils tant de découvertes ? Parce qu'ils ne croient pas, ils doutent, et on dirait même que ce sont les doutes qui les font progresser. Tandis que les religieux croient, mais la foi, une foi qui n'est pas vivante, fait stagner les humains. D'ailleurs, à ce moment-là, ce n'est même plus de la foi, mais de la crédulité.

20 Décembre

Tous les malheurs pour l'homme viennent de ce que, dans son ignorance, il s'éloigne de la Source. Et tous les bonheurs, toutes les prospérités viennent au contraire de ce qu'il se décide à reprendre le chemin vers la Source, vers l'Unité, vers l'Ame universelle, le Seigneur. Mais comme les gens n'ont aucun critère, c'est dans les manuels de psychiatrie qu'ils vont chercher des explications compliquées aux difficultés qui leur arrivent, alors qu'en réalité c'est très simple. Quand vous sentez un trouble en vous, quelque chose qui ne vibre pas à l'unisson avec la Cause première, sachez que vous êtes en train de vous éloigner. C'est tout, ne cherchez pas d'autres explications. Et lorsque, intérieurement, tout se facilite pour vous, que vous sentez que vous devenez un fils de Dieu, sachez aussi que vous vous approchez du soleil spirituel... et il faut continuer !

21 Décembre

Dans une cellule tout est inclus, tout ce qui doit sortir et prendre forme un jour est déjà là contenu en puissance comme dans une graine. C'est ainsi que nos organes et nos cinq sens sont apparus en nous, et beaucoup d'autres apparaîtront encore dans l'avenir. Le corps physique étant fait à l'image des autres corps, puisqu'il y a cinq sens dans le plan physique, il y a aussi cinq sens dans le plan astral, et de même dans le plan mental. Ainsi donc, quand l'être humain se sera développé il aura des possibilités inouïes pour voir, pour sentir, pour entendre, pour goûter, pour agir, pour se déplacer. Et c'est cela la vie. La vie, l'être vivant, la cellule vivante, ou même seulement un micro-organisme contient toutes les possibilités, mais il faut des milliers d'années pour qu'elles puissent apparaître. C'est cela le mystère, la splendeur de la vie.

22 Décembre

Chaque possède la faculté de souhaiter ardemment, de réclamer, d'insister, et c'est cela la prière. Il n'est pas besoin d'être savant ni lettré pour pousser des cris vers le Ciel, il suffit d'avoir un sentiment intense. C'est pourquoi si quelqu'un hésite à s'engager dans la vie spirituelle en prétextant qu'il ne possède pas les facultés et les qualités nécessaires on peut lui dire : «Quand tu es malheureux, quand tu souffres, est-ce que tu ne te concentres pas sur ton mal pour t'en débarrasser ? Est-ce que tu ne demandes pas de l'aide ? Eh bien cela suffit ! » Tout le monde possède la faculté de se concentrer et de crier au secours, et pour l'évolution, pour l'avancement spirituel, ce sont ces facultés qui comptent. Dans ce domaine, il se peut justement que ce soient les pauvres, les déshérités, les malheureux, les mourants qui possèdent la plus grande puissance, tandis que les autres se sont chloroformés et endormis, parce qu'ils ont tout. Il s'agit seulement d'avoir une pensée, un sentiment intenses, de savoir insister, supplier, et cela tout le monde sans exception peut le faire.

23 Décembre

Nous vivons dans une civilisation qui exige que nous sachions lire et écrire, et c'est très bien, il sera toujours nécessaire de lire et d'écrire, mais ce sont deux activités qu'il faut savoir exercer sur d'autres plans. Dans la Science initiatique, lire, c'est être capable de déchiffrer le côté subtil et caché des objets et des créatures, d'interpréter les symboles et les signes placés partout par l'Intelligence cosmique dans le grand livre de l'univers. Et écrire, c'est marquer ce grand livre de son empreinte, agir sur les pierres, les plantes, les animaux et les hommes par la force magique de son esprit. Ce n'est donc pas seulement sur le papier qu'il faut savoir lire et écrire, mais dans toutes les régions de l'univers.

24 Décembre

Si vous pensez à la lumière, si vous vous concentrez sur la lumière en imaginant que vous avez cette lumière autour de vous et en vous, aucune entité malfaisante du monde invisible ne pourra s'opposer à sa puissance.

Concentrez-vous sur la lumière et imaginez aussi qu'elle s'étend dans l'espace, qu'elle pénètre les consciences de tous les hommes. Il n'existe pas d'exercice plus puissant. En vous concentrant sur la lumière, vous attirez les puissances bénéfiques du cosmos, vous attirez les anges qui viennent participer à votre travail, vous soutenir dans vos efforts.

25 Décembre

Dans l'étable où est né Jésus il y avait un bœuf et un âne. Pourquoi? L'étable représente le corps physique. Le bœuf représente la force sexuelle. L'âne, lui, représente la personnalité, c'est-à-dire la nature inférieure de l'homme, ce que l'on appelle le vieil Adam, têtue, buté, mais bon serviteur.

Lorsque l'homme commence à se perfectionner, il entre en conflit avec les forces de sa personnalité et de sa sensualité.

Et l'Initié, justement, est celui qui est arrivé à maîtriser ces deux sortes de forces et à les mettre à son service. Dans l'étable, le bœuf et l'âne soufflaient sur l'enfant Jésus, ils le réchauffaient de leur haleine... Donc quand l'Initié arrive à transmuier l'âne et le bœuf en lui et à les mettre à son service, ils viennent ensuite chauffer et alimenter l'enfant nouveau-né de leur souffle. Tous ceux qui sont arrivés à faire naître le Christ en eux seront servis par leur personnalité et leur sensualité, car ce sont des forces extraordinairement utiles si on peut les atteler à un travail.

26 Décembre

Plus l'homme est lié à la force divine, plus il attire des ouvriers du monde invisible qui viennent l'aider et le soutenir. C'est ainsi qu'il devient fort, solide, rayonnant, maître de lui-même et qu'il possède la clef puissante de la réalisation. Tremblez donc de faire quelque chose qui éloigne de vous les ouvriers divins, car chaque péché chasse des amis invisibles qui ne peuvent supporter les émanations nauséabondes qu'il exhale.

Lorsque le disciple place Dieu au-dessus de toute chose, lorsqu'il prie, médite, les ouvriers célestes laissent couler sur lui le fleuve de vie et lui envoient des rayons. Si votre âme était ouverte pour capter ces faisceaux de lumière, vous verriez apparaître devant vous un monde sublime plein d'habitants de toute splendeur.

27 Décembre

Les vérités exprimées dans les Livres sacrés ont été vécues par des esprits exceptionnels. Pour les comprendre, il faut pouvoir s'élever jusqu'à eux, vibrer à la même longueur d'onde qu'eux, avoir la même façon de vivre. Tout est dans la façon de vivre ; c'est elle qui a permis aux prophètes de comprendre la Divinité, c'est elle qu'il faut adopter pour la comprendre à notre tour. Il n'y a pas d'autre méthode. Ne vous

inquiétez pas de ne pas tout comprendre à la fois, car il y a des choses difficiles ; lisez sans vous troubler et élevez-vous sans cesse en demandant que votre vie soit changée, que l'Esprit vienne vous éclairer. Lorsque Jésus disait à ses disciples : « J'ai encore beaucoup de choses à vous dire, mais vous ne pouvez pas les porter maintenant. Quand le Consolateur, l'Esprit de vérité, sera venu, il vous conduira dans toute la vérité », il attirait leur attention sur l'importance essentielle de l'Esprit. En dehors de ce contact avec l'Esprit, on ne peut avoir aucune véritable compréhension.

28 Décembre

La véritable clairvoyance, l'homme ne l'obtient que lorsque son cœur commence à aimer, car la véritable clairvoyance, les yeux véritables se trouvent dans le cœur ; dans l'intellect aussi, mais plus encore dans le cœur. Lorsque vous aimez quelqu'un, que voyez-vous en lui ? Des choses qu'ordinairement personne ne voit. L'amour ouvre les yeux. L'homme qui aime une femme la trouve pareille à une divinité, mais ne lui dites pas qu'il se trompe. En apparence, c'est vrai, il se trompe. Mais si quelqu'un paraît exagérer les beautés de celui qu'il aime, c'est qu'il le voit tel que Dieu l'a créé à l'origine ou tel qu'il sera quand il retournera dans le sein de l'Eternel. On n'a pas encore compris la puissance de l'amour qui ouvre les yeux. Si quelqu'un veut devenir clairvoyant, il faut qu'il commence par l'amour. Il faut que le cœur crie, comme les aveugles de l'Evangile : « Aie pitié de nous Seigneur ! » Et un jour la lumière cosmique viendra et demandera : « Que voulez-vous que je fasse pour vous ? – Que nos yeux s'ouvrent ! – Bien. » Et vos yeux s'ouvriront.

29 Décembre

L'amour vient du ciel et retourne au ciel. Il n'existe pas deux, trois, ou quatre amours, c'est toujours le même amour,

mais compris ou vécu à des niveaux différents. D'où viendrait l'amour humain si ce n'était pas Dieu Lui-même qui l'avait donné? On dit que Dieu est amour, mais on ne sait pas ce qu'est cet amour et on sépare l'amour physique, l'amour sensuel, de l'amour divin. Non, il n'y a pas de séparation, ce sont des manifestations de la même force, de la même énergie qui vient de très haut. Vous n'avez pas encore assez de lumière sur le nombre un, indivisible, inséparable. C'est cela l'amour justement : le nombre un, et c'est ce nombre qui produit tous les autres ; deux, trois, quatre ne sont que des manifestations du un. Dieu est un, l'amour est un, et Dieu est amour. Tout ce qui n'est pas le un est en réalité un aspect du un ; c'est pourquoi il faut retourner vers l'unité. Nous sommes dans la multiplicité, nous sommes à la périphérie, et lorsqu'on dit qu'il faut retourner vers l'unité, cela signifie qu'il faut retourner vers Dieu, vers cet amour qui est un.

30 Décembre

Pour pouvoir sortir des limites de sa conscience, le disciple doit apprendre à se projeter très haut jusqu'à cet Etre qui embrasse tout, qui porte tout en lui, qui nourrit toutes les créatures : il se demande comment Il voit le devenir de l'homme, quels sont ses projets pour lui, pour son évolution dans un avenir proche et lointain. C'est ainsi que le disciple arrive à sortir de lui-même, à y voir clair : parce qu'il essaie de plus en plus de se rapprocher de cet Etre immensément grand, lumineux et parfait. Un travail se fait au-dedans, dans la subconscience, la conscience, la superconscience, et ce qu'il vit comme sensations et expériences est inexprimable. Cette pratique est une des plus salutaires pour le disciple ; en s'y adonnant inlassablement, il arrive à s'éloigner de lui-même, pour se perdre, se fondre dans cet océan de lumière qui est Dieu. C'est là qu'il trouve les gages, les vrais, de la connaissance, de la libération et du bonheur.

31 Décembre

Lorsque vous voulez prier et vous lier à Dieu, imaginez quelque part dans l'espace un centre vivant, rayonnant, vers lequel convergent tous les êtres lumineux, spirituels, et où ils puisent leurs forces. De ce centre, vous voyez jaillir des rayons de lumière qui partent dans toutes les directions pour nourrir toutes les créatures vivantes. De cette manière vos pensées se dirigeront exactement dans le lieu où la présence de Dieu est la plus forte et la mieux déterminée, et votre prière sera suivie de résultats. Tous les grands Maîtres et les Initiés se concentrent sur ce point qu'est un centre de lumière, et leurs pensées créent une telle puissance dans l'espace que le disciple, en s'exerçant chaque jour de cette façon, reçoit de cette puissance d'immenses bénédictions.

Index

Activité

- et détente, 14 juil.

Aide

- du monde invisible, 26 déc.

Aide spirituelle à l'humanité

- par la vie lumineuse, 3 janv.
- par la pureté, 18 janv.
- par les pensées et les sentiments, 29 févr.
- par les serviteurs de Dieu, 17 nov.
- moyens de, 15 déc.

Aimer

- son prochain comme soi-même, 2 juil.
- en dépit de tout, 3 déc.

Alchimistes

- 18 avr.

Alternance

- des jours fertiles et stériles, 21 mars
- dans la vie intérieure, 25 mai
- du mouvement de l'esprit, 28 sept.

Ambiance

- et amour, 29 avr.

Ame

- et esprit, leurs besoins, 18 févr.
- et esprit, cercle et point, 16 juil.
- et yeux, 27 sept.

Amélioration

- de soi par la sublimation de l'amour, 30 janv.
- de la terre, méthode, 19 mai
- de son état intérieur, 3 août
- par les changements, 18 oct.

Amour

- élargissement de, 7 janv., 6 oct.
- sa sublimation, 30 janv., 16 mai
- science de, 1^{er} févr.
- et goût de la vie, 2 mars
- et jalousie, 3 mars
- et possessivité, 21 avr., 15 oct.
- et harmonie, 29 avr.
- monnaie supérieure, 5 mai
- quintessence divine, 5 juin
- subtil et inspiration, 17 juin
- différentes formes de, 19 juin
- et manifestation de la sagesse, 16 août
- pour son Maître, 17 août
- et sens de la vie, 21 août
- eau qui coule, 29 août
- et ouverture des êtres, 9 sept.

- et lien avec le Ciel, 22 sept., 23 oct.
- et discernement, 13 oct.
- manifesté à travers d'autres, 12 nov.
- inférieur, et violence, 13 nov.
- océan universel, 7 déc.
- état de conscience, 9 déc.
- et véritable clairvoyance, 28 déc.
- unité de, 29 déc.

Amour de Dieu

- comment le recevoir, 20 juin
- et prophètes, 17 nov.

Anges des quatre Éléments

- et purification, 17 mars

Animaux

- leur présence en l'homme, 31 août

Arbre

- symbole de l'homme, 21 mai
- de la Vie, lien avec, 22 sept.

Argent

- attitude envers, 5 mai
- et conscience morale, 15 mai

Art

- divin, son secret, 6 mai
- sa mission, 17 juil.
- actuel et régression, 4 déc.

Artiste

- véritable et lien avec le Ciel, 10 déc.

Association

- et discernement, 13 oct.
- et amour, 15 oct.

Attitude

- du disciple, 21 janv.
- envers son Maître, 28 janv.
- erronée des humains, 21 févr.
- des enfants envers leurs parents, 25 avr.
- devant l'avenir, 26 avr.
- lors des discussions, 1^{er} juin
- envers la nature, 5 juil.

Aura

- comme antenne, 29 avr.

Avenir

- construction de, 26 avr.
- et orientation, 19 juil.

Avertissements

- du langage de la nature, 29 janv.

Baguette magique

- symbole et rôle de, 20 août

Beauté

- véritable définition, 10 avr., 10 déc.
- et qualités morales, 21 sept.

Bénédictions

- et magie blanche, 1^{er} sept.
- divines, ouverture aux, 28 nov.

Besoins

- réels de l'homme, 9 mai, 26 mai
- créateurs de l'homme, 14 mai
- spirituels et matérialisme, 17 déc.

Bien et Mal

- et travail d'un Maître, 7 oct.

Bonheur

- par la soumission aux lois divines, 15 févr.
- par le travail intérieur, 25 mars
- dans les difficultés, 27 mai
- par les joies subtiles, 21 juin, 17 déc.
- et qualités du cœur, 1^{er} août
- et mesure, 3 sept.
- par le vrai mariage, 30 oct.
- et malheurs, explications, 20 déc.

But

- et moyens, 1^{er} oct.

Cellules

- comme «brebis» à protéger, 31 mai

Centre

- de l'homme, 30 mars
- divin et équilibre, 19 avr.
- retourner vers, 26 oct., 23 nov.

Chakras

- dangers de leur développement précoce, 27 mars

«Chambre secrète»

- superconscience, 8 juin
- et prière, 14 déc.

Changements

- conditions d'amélioration, 18 oct.

Chant

- en chorale pour s'harmoniser, 12 juil.

Choix

- de notre orientation, 19 juil.

Christ

- transformation du vieil Adam, 10 janv.
- naissance en soi, 25 déc.

Christianisme

- véritable, définition, 29 nov.

Ciel et terre

- leurs échanges, 20 juil.
- leur rôle, 18 août, 2 déc.

Cinq sens

- leur effet sur notre liberté, 13 sept.
- dans chaque plan, 21 déc.

Clairvoyance

- moyen de l'acquérir, 5 avr.
- véritable, par l'amour, 28 déc.

Cœur

- et sentiment, 17 mai
- et bonheur, 1^{er} août
- ouverture par l'amour, 9 sept.
- et bouche, 27 sept.

Colère

- et amour, même force, 13 nov.

Collectivité

- et fraternité, 20 janv.
- et universalité, 22 nov.

Commencement

- son importance, 25 oct.

Compréhension

- véritable, définition, 3 avr., 9 oct.
- par la souffrance, 20 nov.
- des vérités, 27 déc.

Concentration

- sa puissance, 7 mars
- avant une décision, 19 mars
- comment procéder, 25 nov.
- sur la lumière, 24 déc.

Conception

- ses correspondances alchimiques, 6 juil.

Conditions

- matérielles et évolution, 24 juin
- extérieures et transformation de soi-même, 3 juil., 12 déc.

Connaissance

- de soi devant chaque situation, 18 mars
- véritable par la sensation, 9 oct.

Conscience

- comme écran, 11 avr.
- du monde invisible, 5 juil.
- de l'unité avec le Seigneur, 3 oct.

Consécration

- au Seigneur, ses difficultés, 13 juil.

Contact

- avec le Seigneur, résultats, 28 août

Contemplation

- de la perfection, 19 mai

Contes

- leur symbolisme, 8 oct.

Corps astral

- à la quatorzième année, 24 mars
- image du chameau, 17 oct.
- et Royaume de Dieu, 19 nov.

Corps éthérique

- et purification du corps physique, 19 nov.

Corps physique

- sa sublimation par l'esprit, 18 juil.
- reflet des vertus célestes, 15 août, 2 déc.
- comment le considérer, 2 oct., 14 nov.
- et vie psychique, 16 oct.

Correspondances

- 26 mars

Couple

- ses obligations, et spiritualité, 5 nov.

Création

- conditions de, 6 mai
- besoin de se dépasser, 14 mai
- supérieure, 19 mai

Crèche

- symbolisme de, 25 déc.

Critique

- y renoncer, 2 nov.

Croix

- et nombre treize, 20 avr.
- et quatre éléments, 26 août

Croyance

- et foi, définition, 22 avr.

Culpabilité

- et réparation des fautes, 15 juin

Décision

- quand agir ou s'abstenir, 19 mars

Découragement

- et vie intense, 11 déc.

Défauts

- et qualités, 14 oct.

Désintéressement

- et intérêt, 13 mai

Désir(s)

- de perfectionnement, 31 janv.
- conséquence de leur réalisation, 3 mai, 22 juil., 10 nov.
- inférieur et esclavage, 8 avr., 10 juil.
- son côté moral, 20 sept.
- inférieurs et supérieurs, 11 oct., 11 nov.

Destinée

- et justice, 8 mai

- et orientation, 19 juil.
- selon ce qu'on a semé, 24 oct.

Dettes

- envers la nature et un Maître, 25 sept.

Devoirs

- envers le Ciel, 20 mai

Diamant

- vraie beauté, 10 avr.

Dieu

- ses rapports avec l'univers, 2 janv.
- comme point d'appui, 9 avr.
- point de départ et d'arrivée, 12 juin

Difficultés

- leur utilisation, 27 mai, 28 juin
- conditions pour y résister, 28 mai
- méthode pour les résoudre, 8 août
- de la vie spirituelle, 24 sept.
- et lien avec la Providence, 16 nov., 20 déc.

Diplômes

- du monde invisible, 1^{er} déc.

Discernement

- contre les tentations, 6 août
- dans les associations, 13 oct.
- des vrais et faux prophètes, 17 nov.

Disciple

- attitude envers son Maître, 28 janv.
- comme verger, 12 mars
- utilisation de ses énergies, 2 août
- et peur, 16 nov.
- choix de son (sa) partenaire, 6 déc.
- et ouvriers célestes, 26 déc.
- exercice pour se libérer, 30 déc.

Discussion

- bonne attitude à avoir, 1^{er} juin

Donner

- 6 mai
- à travers d'autres, 12 nov.
- image de l'arbre fruitier, 5 déc.

Double

- de chaque chose, 14 août

Doutes

- et progrès de la science, 19 déc.

Dragon

- son symbolisme, 8 oct.

Eau

- et amour, 29 août

Echange(s)

- entre le Ciel et la terre, 20 juil.
- loi de, 28 oct.

Ecole initiatique

- son attitude, 15 sept., 17 déc.

Economie

- véritable, définition, 10 mars

Education des enfants

- et sens du monde divin, 5 févr.
- méthode par le subconscient, 11 févr.

Efforts

- et réalisation future, 13 déc.

Egrégore

- définition et influence de, 11 janv.

Emanation(s)

- et beauté, 10 avr.
- humaines : remède ou poison, 15 avr.
- vibration, radiation : correspondances, 3 juin

Emerveillement

- sujet de, 14 juin
- dans l'amour, 17 juin

Energies

- terrestres et divines, 21 mai
- sexuelles, leur canalisation, 5 oct.
- humaines, leur dépense, 18 déc.

Enfant(s)

- effets de la colère des parents, 9 janv.
- et Royaume de Dieu, 8 févr., 19 nov.
- développement de son étincelle divine, 11 févr.
- et exemple des parents, 26 févr.
- et attitude des parents, 12 mai
- handicapé, 18 mai
- et sens du merveilleux, 2 juin
- et souplesse, 27 juil.
- leur puissance, 9 sept.

Enseignement

- F.B.U., utilité et efficacité, 15 mars
- spirituel, et goût de la vie, 29 mars

Entités

- invisibles, et troubles psychiques, 23 févr.
- effet de leur présence, 4 oct., 12 oct.

Epreuves

- leur utilisation, 17 avr.
- des quatre éléments, 18 juin, 4 juil., 19 sept.

Equilibre

- en Dieu, 9 avr.
- centre divin, 19 avr.
- par la spiritualisation de la matière, 4 mai -

- entre l'orgueil et l'humilité, 29 oct.
- intérieur, 11 juil.

Espérance

- action sur le corps physique, 21 août

Esprit

- sa faiblesse et sa puissance, 14 mars
- matière raréfiée, 18 avr.
- et handicap, 18 mai
- époux de la matière, 16 juin
- et forme, 21 juil.
- et résistance de la matière, 26 juil.
- et front, 27 sept.
- son mouvement alternatif, 28 sept.
- primauté de, 19 oct., 27 déc.
- et corps physique, 2 déc.
- force de, 12 déc.

Esprit et âme

- leurs besoins, 18 févr.
- point et cercle, 16 juil.

Essentiel

- «pain quotidien», 26 mai

Etats intérieurs

- leur influence sur le monde, 18 janv.
- négatifs, comment les maîtriser, 11 mars, 1^{er} nov.
- leur origine, 22 août, 7 sept.

Evolution

- et involution, définition, 14 févr.
- par la souffrance, 6 avr.
- par les conditions difficiles, 27 mai
- des anciennes formes, 21 juil.
- et juste appréciation de soi-même, 31 juil.
- des animaux, 31 août
- de la religion, 19 déc.

Existence

- dans le Seigneur, 3 oct.

Expériences

- passées, et foi, 22 avr.

Facilités matérielles

- et avilissement, 24 juin

Façon de vivre

- et vieillesse, 15 janv.
- et compréhension de la Divinité, 27 déc.

Faiblesse

- humaine et règles morales, 25 févr.

Famille

- universelle, 6 févr.
- comment l'aimer, 23 août

Feu

- méthode de réalisation, 17 févr.
- philosophique, 18 avr.
- et symbole du sacrifice, 22 mai

Fièvre

- guérison par l'eau chaude, 19 janv.

Fleur

- cueillie, et possessivité, 27 août

Foi

- et croyance, définition, 22 avr.
- et plénitude, 21 août
- en dépit de tout, 3 déc.

Force

- par la vie sensée, 28 mai
- intérieure, et conditions extérieures, 12 déc.

Forces

- de la nature, leur usage, 6 sept.
- ténébreuses, et lumière, 7 oct.
- intérieures, leur déclenchement, 12 oct.

Forme

- et beauté, 10 avr.
- et esprit, 21 juil.

Formules

- pour soleil, lune, printemps, 30 sept.

Fraternité

- et collectivité, 20 janv.
- époque actuelle, 26 nov.

Fraternité Blanche Universelle

- influence de son égrégore, 11 janv.

Fusion

- avec Dieu, 30 déc.

Gaieté

- ses avantages, 27 juil.

Génie

- explication du, 13 déc.

Gestation

- ses correspondances alchimiques, 6 juil.

Goût de la vie

- par l'effort, 8 janv.
- par un enseignement spirituel, 29 mars

Grain de blé

- correspondances avec l'homme, 24 sept.

Guérison

- par l'eau chaude, 19 janv.

Guerres

- reflet des guerres intérieures, 23 mars
- leur origine, 28 avr.

Handicap

- et esprit, 18 mai

Harmonie

- entre les humains et la nature, 5 janv.
- image de la chorale, 23 mai
- et hiérarchie véritable, 22 juin
- synthèse de toutes les vertus, 12 juil.
- et précipitation, 14 juil.
- contre la pollution, 7 août
- et mesure, 3 sept.

Haute Retraite

- Binah, 30 juil.

Héritage

- divin, 7 avr.

Hiérarchie(s)

- angéliques, dans l'éducation des enfants, 5 févr.
- véritable dans la vie intérieure, 22 juin
- intérieure, image du chef d'orchestre, 6 nov.

Hommages

- selon la valeur, 11 sept.

Homme

- image de l'arbre, 21 mai
- porte des forces solaires, 30 juin
- roi de ses cellules, 2 juil.
- son état au Paradis, 15 août
- véritable, définition, 31 août
- 3 portes de son existence, 18 sept.
- et parabole du figuier stérile, 29 sept.
- dépense de ses énergies, 18 déc.
- ses possibilités en puissance, 21 déc.

Humanité

- comme organisme vivant, 23 juin
- son rôle dans l'univers, 30 juin

Humilité

- contre les tentations, 6 août
- et orgueil, 29 oct.

Idéal

- divin, et unité intérieure, 24 mai
- haut idéal, et découragement, 27 oct.
- de la F.B.U., définition, 26 nov.

Idee

- fondamentale, comme centre en soi, 28 févr.
- divine, son mode d'action, 16 sept.

Identification

- avec Dieu, formules, 2 mai

Imagination

- et inspiration céleste, 13 janv., 20 sept., 10 déc.

Immortalité

- symbole du phénix, 12 févr.

Inconvénient

- et travail spirituel, 7 nov.

Initiation

- et « porte étroite », 18 sept.

Insatisfactions

- causes de, 9 mai

Inspiration

- et imagination céleste, 13 janv., 10 déc.
- par l'amour, 1^{er} févr., 17 juin

Instinct

- et intuition, définition, 4 juin

Instruction

- ses conséquences négatives, 16 févr.

Intellect

- danger de sa prédominance, 2 févr.
- frontière des deux mondes, 30 juin
- et vérité, 25 juil.
- et états mystiques, 4 août
- et nez, 27 sept.

Intelligence

- de la nature, 2 juin

Intérêt

- inférieur et supérieur, 13 mai

Intuition

- et instinct, définition, 4 juin

Isis dévoilée

- son symbole, 10 sept.
- et vérité, 14 nov.

Jalousie

- méthode pour s'en libérer, 3 mars
- explication des privilèges, 13 déc.

Jeunesse

- et culture actuelle, 4 mars

Jnani-yoga

- son sens, 28 août

Joies

- inférieures et supérieures, 11 oct.

Justice

- et réincarnation, 17 janv., 8 mai
- et récompenses, 13 août
- divine, et souffrances, 9 nov.

Karma

- et lumière astrale, 26 sept.

Langage

- de la nature, ses avertissements, 29 janv.

Langue

- son rôle, 4 nov.

Lettres hébraïques

- correspondances, 23 sept.

Libération

- par la fusion avec Dieu, 30 déc.

Liberté

- par la soumission au Ciel, 11 juin
- et désirs inférieurs, 8 avr., 10 juil.
- pour le Seigneur, 16 déc.

Lien(s)

- entre les êtres, 5 avr.
- et baguette magique, 20 août
- visibles et invisibles, 22 août
- avec l'Arbre de Vie, 22 sept.
- avec le Seigneur, 3 oct., 23 oct.

Lien avec le Ciel

- et harmonie, 9 août
- et haut idéal, 27 oct.
- et art, 10 déc.

Limitations

- et liberté, 16 déc.

Lire et écrire

- le livre de l'univers, 23 déc.

Loi(s)

- divines, soumission aux, 15 févr.
- du mérite, 10 août
- de l'échange, 28 oct.
- du vide, 27 nov.

Lumière

- travail sur les cellules avec, 31 mai
- astrale, et karma, 26 sept.
- et ténèbres, 7 oct.
- et difficultés, 16 nov.
- exercice avec, 24 déc.

Lune

- croissante, formule, 30 sept.

Mage

- noir, 22 févr.
- et réparation de ses erreurs, 15 juin
- et baguette magique, 20 août
- blanc, et paroles créatrices, 30 sept.

Magie

- méthode de protection par, 27 janv.
- définition, et utilisation, 29 févr.
- et vie intense, 15 juil.
- blanche, et protection, 1^{er} sept.
- et cadeaux invisibles, 2 sept.

Maitre

- miroir pour le disciple, 10 févr.

- son sacrifice, 20 mars
- limite de sa puissance, 16 avr.
- et épreuves du disciple, 17 avr.
- son importance pour le disciple, 27 avr.
- comme diapason, 23 mai
- attitude envers, 12 juin
- comme étalon de mesure, 26 juin
- et souffrance, 29 juil.
- comment l'aimer, 17 août
- comment le payer, 25 sept.

Maîtrise de soi

- pendant les repas, 4 févr.
- par une pensée fondamentale, 27 juin
- dans la vie psychique, 2 oct.

Mal

- méthode pour lui résister, 16 janv.
- attitude envers, 27 févr.

Maladie

- et vie intense, 11 déc.

Marcher

- sans fatigue, méthode, 12 avr.

Mariage

- véritable, en haut, 30 oct.

Matérialisme

- et besoins spirituels, 17 déc.

Matière

- esprit condensé, 18 avr.
- épouse de l'esprit, 16 juin
- sa sublimation par l'esprit, 18 juil.

Médecin

- véritable, 15 avr.

Méditation

- définition et sujets de, 28 mars

Mentalités

- amélioration des, 18 oct.

Mérite

- loi du, 10 août

Mesure

- intérieure, et harmonie, 3 sept.

Moi

- supérieur, et purification, 22 oct.
- véritable, contact avec, 1^{er} nov.

Monde invisible

- son existence, 13 mars
- subjectif, sa puissance, 3 août
- et création des pensées, 19 août
- conditions d'intervention du, 14 sept.
- conscience du, 4 oct.
- diplômes du, 1^{er} déc.

Morale

- de la terre et du Ciel, 20 mai

Mort

- et vie, 28 juil., 8 sept.

Mouvement

- alternatif de l'esprit, 28 sept.

Moyens

- et but, 1^{er} oct.

Musique

- et poésie, 3 févr.
- méthode de réalisation des désirs, 6 mars

Mystère

- d'Isis, 10 sept.

Nature

- comme organisme, 5 janv.
- vivante et intelligente, 2 juin
- comment la payer, 25 sept.
- corps physique de Dieu, 2 déc.

Nourriture

- corps et sang du Christ, 23 avr.
- excès de, et déséquilibre, 28 avr.
- par les sons, parfums, couleurs, 7 juil.
- des entités en l'homme, 12 oct.
- et mastication, 3 nov.

Nutrition

- et maîtrise de soi, 4 févr.

Oeuf

- symbolisme de, 4 sept.

Or

- soleil condensé, 10 mai

Ordre

- ou anarchie en soi, 29 juin

Organisation

- processus naturel, 4 déc.

Orgueil

- et humilité, 29 oct.

Papillon

- symbole de l'âme, 13 juin

Parabole

- du figuier stérile, 29 sept.

Parents

- exemples infaillibles pour l'enfant, 26 févr.
- leur rôle, 12 juin

Parfum

- de la fleur et de l'âme, 27 août

Parole(s)

- pour la réalisation de la prière, 22 janv.

- son influence sur les enfants, 12 mai
- vivante, 5 août
- créatrices, 30 sept.

Partenaire

- comment le (la) choisir, 6 déc.

Participation

- pour la réalisation du Royaume de Dieu, 19 févr.

Patience

- dans la prière, 15 nov.

Pensée(s)

- méthode pour la soumettre, 13 févr.
- but de son utilisation, 31 mars
- concrétisation de, 1^{er} avr., 19 août
- fondamentale, et maîtrise de soi, 27 juin
- leurs conséquences, 30 août

Perfection

- dans un but collectif, 4 janv.
- définition, 13 avr.
- travail sur, 19 mai, 24 nov.
- but enseigné par Jésus, 29 nov.

Perfectionnement

- sans se fixer des délais, 14 janv.
- désir de, 31 janv.
- par l'identification, 2 mai
- par une pensée fondamentale, 27 juin
- et symbolisme de la crèche, 25 déc.

Persévérance

- et résultats, 13 déc.

Peur

- légitime, la seule, 16 nov.

Philosophie(s)

- la vérifier soi-même, 7 juin
- élevée, nécessité d'une, 24 avr.
- leurs différentes origines, 30 avr.
- de l'esprit ou de la matière, 19 oct.

Physiognomonie

- face et profil, 1^{er} juil.

Pierre philosophale

- 6 juil.

Plaisir(s)

- et amour, 16 mai
- inférieurs et supérieurs, 11 oct.

Plan causal

- « Haute Retraite », 30 juil.

Plénitude

- par le travail spirituel, 9 mars, 25 mars
- par l'essentiel, 26 mai
- dans le monde divin, 21 juin, 2 déc.
- par le vrai mariage, 30 oct.

Plexus solaire

- et influence des états intérieurs, 22 mars
- exercice au soleil levant, 10 oct.

Poésie

- synthèse de tous les arts, 3 févr.

Pollution

- psychique, 7 août

« Porte étroite »

- de l'Initiation, 18 sept.

Possessivité

- et amour, 15 oct.

Pouce

- et volonté, 6 juin

Pouvoir

- et réparation des fautes, 15 juin

Prendre

- instinct de, 28 avr.

Prévoyance

- et jours stériles, 21 mars

Prière

- dans les 3 mondes, 22 janv.
- contre la fatigue, 28 mai
- sa réalisation, 15 nov.
- dans sa « chambre secrète », 14 déc.
- et intensité, 22 déc.
- méthode d'efficacité de, 31 déc.

Printemps

- formule pour, 30 sept.

Privations

- leur rôle, 28 juin

Problèmes

- et vigilance, 12 août

Progrès technique

- effet du, 26 janv.

Protection

- du serviteur du Ciel, 30 mai

Psychisme

- ses troubles, leur explication, 23 févr.

Psychologie

- des enfants, 12 mai

Puissance

- d'une collectivité, 23 janv.
- par la soumission aux lois divines, 15 févr.
- du monde subjectif, 3 août
- de la prière, méthode, 31 déc.

Punition

- et handicap, 18 mai

Purification

- méthode et but de la, 6 janv.
- des notions erronées, 7 févr.
- par les Anges des quatre éléments, 17 mars
- par le développement des chakras, 27 mars
- moyens physiques et spirituels de, 2 avr.
- de l'amour inférieur, 5 juil.
- image de la lampe à pétrole, 22 oct.

Qualités morales

- primauté des, 16 mars
- et beauté, 21 sept.

Quatre éléments

- et épreuves, 18 juil., 4 juil.
- et sphinx, 26 août

Races

- cinquième, et intellect, 21 oct.
- sixième, et fraternité, 21 oct.
- septième, et vérité, 21 oct.

Radiation

- émanation, vibration : correspondances, 3 juil.

Rajeunissement

- par des particules spirituelles, 10 janv.

Réalisation

- des désirs, 10 nov., 15 nov.
- clef de, 26 déc.

Réalité

- de nos sensations, 12 janv.
- objective et subjective, 10 juil.

Récolter

- ce qu'on a semé, 24 oct.

Reconnaissance

- méthode de transformation de soi, 1^{er} mars

Refoulement

- ou canalisation des énergies, 5 oct.

Règles morales

- et faiblesse humaine, 25 févr.

Reïncarnation

- et justice, 17 janv., 8 mai
- et amélioration des conditions, 11 août

Religion

- et science, 8 mars
- solaire, universelle, 9 juil., 18 nov.
- nécessité d'une évolution de, 19 déc.

Renforcement

- de soi pour résister au mal, 16 janv.

Renoncement

- son sens, 27 nov.

Réparation

- des fautes, 15 juil.

Résistance

- par la souplesse, 14 avr.

Respect

- de la nature vivante, 5 juil.
- de l'être humain, 24 juil.

Respiration

- rétention du souffle, 5 sept.
- par la peau, exercice, 10 oct.
- et mastication de l'air, 3 nov.

Responsabilité

- envers la jeunesse, 4 mars
- et réincarnation, 8 mai
- de la langue, 4 nov.

Résurrection

- définition, 13 juil.

Richesses

- intérieures, 25 janv.

Royaume

- des animaux et des hommes, 31 août

Royaume de Dieu

- sa réalisation, 19 févr.
- aide des forces de la nature, 6 sept.
- travail pour, méthode, 12 sept.
- recherche du, 16 sept.
- et « porte étroite », 18 sept.
- et épreuves, 19 sept.
- et corps astral, 17 oct., 19 nov.

Sacré

- sens du, 24 juil.

Sacrifice

- d'un Maître, 20 mars
- véritable, définition, 22 mai, 25 août
- de sa vie, 8 juil.
- au travail, 17 sept.

Sauver

- quelqu'un, précautions et méthode, 8 nov.

Science

- et religion, 8 mars
- officielle, et monde spirituel, 1^{er} mai
- et conscience morale, 15 mai
- initiatique, et réincarnation, 11 août

Sécurité

- dans une philosophie élevée, 24 avr.

Seigneur

- comment L'installer en soi, 24 août

Sensation

- comme compréhension véritable, 3 avr., 9 oct.

Service du Ciel

- et protection divine, 30 mai
- et liberté, 11 juin

Soleil

- et immortalité, 12 févr.
- image de perfection, 13 avr.
- limites de sa puissance, 16 avr.
- et nourriture, 23 avr.
- et or éthérique, 10 mai
- et religion universelle, 9 juin
- porte des forces divines, 30 juin
- comme restaurant, 9 juil.
- levant, exercice, 30 sept., 10 oct.
- comment le considérer, 28 oct.
- image de Dieu, 18 nov.

Solitude

- et stérilité, 12 sept.
- et image de l'arbre fruitier, 5 déc.

Solve et coagula

- 18 avr.

Souffrance

- son utilité pour l'évolution, 6 avr.
- science de, 29 juil.
- attitude devant, 9 nov.
- et compréhension, 20 nov.

Soumission

- au Ciel, et liberté, 11 juin

Souplesse

- des cellules, et résistance, 14 avr.
- par la gaieté, 27 juil.

Sphinx

- et zodiaque, 26 août

Spiritualisation

- de la matière, et équilibre, 4 mai
- des cellules, 14 avr.
- de la matière par l'esprit, 16 juin

Spiritualité

- et obligations du couple, 5 nov.

Stabilité

- Binah, 30 juil.

Sublimation

- de l'amour, 16 mai

Suicide

- explications du, 5 mars

Superconscience

- «chambre secrète», 8 juin

Sympathies

- et antipathies, 21 nov.

Tempérament

- et maîtrise, 11 oct.

Tentations

- 6 août

Terre

- comme école, 15 sept.

Transformation de soi

- du vieil Adam en Christ, 10 janv.
- sa lenteur, 9 févr.
- par la reconnaissance, 1^{er} mars
- par le sacrifice, 22 mai
- et conditions extérieures, 3 juil.
- par la souffrance, 29 juil.

Travail

- intérieur, et facilités extérieures, 8 janv.
- intérieur, et témoignage de soi, 21 janv.
- de purification, 7 févr.
- pour le Royaume de Dieu, 19 févr.
- intérieur par la musique, 6 mars
- spirituel, et plénitude, 9 mars
- intérieur, et bonheur, 25 mars
- spirituel, vraie richesse, 19 avr.
- intérieur, effort quotidien, 25 juin
- pour l'harmonie, méthode, 12 juil.
- spirituel, et résistance de la matière, 26 juil.
- du disciple, 19 mai, 2 août
- avec la pensée, 8 août
- pour l'humanité, et récompense, 13 août
- spirituel, méthode d'efficacité, 12 sept.
- et gloire, 17 sept.
- et épreuves, 19 sept.
- spirituel, inconvenient, 7 nov.
- spirituel, et vigilance, 11 nov.
- véritable, vers la perfection, 24 nov.

Treize

- signification du nombre, 20 avr.

Union

- pour la réalisation du Royaume de Dieu, 23 janv.

Unité

- base des relations humaines, 5 avr.
- et particularités, 7 mai
- intérieure et idéal divin, 24 mai
- dans le Seigneur, 3 oct., 20 déc.
- de l'amour, 29 déc.

Univers

- image de l'escargot, 2 janv.

Universalité

- et collectivité, 22 nov.

Verbe

- et poésie, 3 févr.
- science du, 23 sept.

Vérité(s)

- scientifiques et initiatiques, 24 janv.
- comment la considérer, 4 avr.
- objective et subjective, 10 juin
- divulgation de, 23 juil.
- sa connaissance par l'esprit, 25 juil., 27 déc.
- Isis dévoilée, 14 nov.
- liaison cœur-intellect, 30 nov.

Vertus

- amour, foi, espérance, 29 mai, 21 août

Vibration(s)

- et magie, 27 janv.
- radiation, émanation : correspondances, 3 juin

Victoires

- et piège du serpent, 8 déc.

Vie

- différentes visions de, 1^{er} janv.
- pure, effet sur l'humanité, 3 janv.
- don précieux, 11 mai
- lumineuse, et force, 28 mai
- sa préservation, 8 juil., 31 oct.
- et équilibre intérieur, 11 juil.
- et mort, 28 juil., 8 sept.
- derrière les paroles, 5 août
- image de l'eau, 28 août
- terrestre, son sens, 15 sept.
- ses possibilités, 21 déc.

Vie collective

- attitude à avoir, 2 nov.
- et universalité, 22 nov.

Vie intense

- et abondance matérielle, 28 juin
- et magie, 15 juil.
- et impureté, 11 déc.

Vie intérieure

- reflet de la vie extérieure, 14 févr.
- ses alternances, 25 mai

Vie spirituelle

- ses difficultés, 24 févr., 24 sept.
- qualités pour, 22 déc.

Vieillesse

- et vie dans la jeunesse, 15 janv.

Vigilance

- avantages de, 12 août
- dans les victoires, 8 déc.

Violence

- et destruction de l'humanité, 20 févr.

Visage

- son expression, 8 févr.
- face et profil, 1^{er} juil.
- et qualités morales, 21 sept.
- sa signification, 27 sept.

Visite

- préparation intérieure à, 2 sept.

Visualisation

- des désirs, précautions, 10 nov.

Volonté

- méthode de développement de, 6 juin

Zodiaque

- Aigle et Scorpion, 26 août
- Sphinx et quatre éléments, 26 août
- frontière du monde manifesté, 26 sept.

ACHEVÉ D'IMPRIMER LE 27 FÉVRIER 1990
SUR LES PRESSES DE L'IMPRIMERIE
PROSVETA, Z.I. DU CAPITOU, B.P.12
83601 FRÉJUS CEDEX

— N° d'impression : 1793 —
Dépôt légal : Février 1990
Imprimé en France

Il est très important pour le disciple d'avoir en lui une pensée fondamentale autour de laquelle gravitent toutes ses autres pensées et de construire sur elle son existence, comme sur une charpente qui supporte tout l'édifice.

Si vous avez un but précis et immuable, celui de vous perfectionner, toutes les autres pensées qui flottent trouveront leur maître et commenceront à obéir, à se soumettre, à participer au travail intérieur. Lorsque des pensées et des sentiments étrangers, négatifs rentreront en vous, ils seront amenés ainsi à se perfectionner et à se mettre au service du monde divin, à travailler pour Dieu comme vous aviez vous-même décidé de le faire. Ainsi tous les animaux qui viennent piétiner les fleurs de votre jardin intérieur seront soumis par la pensée fondamentale qui les dominera.

Ayez chaque jour une pensée fondamentale pour donner aux forces du monde invisible, aux entités célestes la possibilité de travailler en vous.

Omraam Mikhaël Aïvanhov



3 292490 021017

ISBN 2-85566-309-1

Omraam Mikhaël Aïvanhov

PENSÉES QUOTIDIENNES

★ ★ ★ ★



Oeuvres complètes – Tome 22

EDITIONS PROSVETA

Omraam Mikhaël Aïvanhov

**PENSÉES
QUOTIDIENNES**

3^e édition



Oeuvres complètes – Tome 22

EDITIONS PROSVETA

Editeur-Distributeur

Editions PROSVETA S.A. - B.P. 12 - 83601 Fréjus Cedex (France)

Distributeurs

ALLEMAGNE

EDIS GmbH
Daimlerstr.5
D - 8029 Sauerlach

AUTRICHE

MANDALA
Verlagsauslieferung für Esoterik
A-6094 Axams, Innsbruckstraße 7

BELGIQUE

PROSVETA BENELUX
Van Putlei 105 B-2548 Lint
N.V. MAKLU Somersstraat 13-15
B-2000 Antwerpen
VANDER S.A.
Av. des Volontaires 321
B-1150 Bruxelles

BRÉSIL

NOBEL SA
Rua da Balsa, 559
CEP 02910 - São Paulo, SP

CANADA

PROSVETA Inc.
1565 Montée Masson
Duvernay est, Laval, Que. H7E 4P2

ESPAGNE

ASOCIACIÓN PROSVETA ESPAÑOLA
C/ Ausias March n° 23 Principal
SP-08010 Barcelona

ETATS-UNIS

PROSVETA U.S.A.
P.O. Box 49614
Los Angeles, California 90049

GRANDE-BRETAGNE

PROSVETA Ltd
The Doves Nest
Duddleswell Uckfield,
East Sussex TN 22 3JJ
Trade orders to :
ELEMENT Books Ltd
Unit 25 Longmead Shaftesbury
Dorset SP7 8PL

GRÈCE

PROFIM MARKETING Ltd
Paleon Phaleron
Ifitou 13
17563 Attiki

HONG KONG

HELIOS - J. Ryan
P.O. BOX 8503
General Post Office, Hong Kong

IRLANDE

PROSVETA IRL.
84 Irishtown - Clonmel

ITALIE

PROSVETA Coop. a r.l.
Cas. post. 13046 - 20130 Milano

LUXEMBOURG

PROSVETA BENELUX
Van Putlei 105 B-2548 Lint

NORVÈGE

PROSVETA NORDEN
Postboks 5101
1501 Moss

PAYS-BAS

STICHTING
PROSVETA NEDERLAND
Zeestraat 50
2042 LC Zandvoort

PORTUGAL

PUBLICAÇÕES
EUROPA-AMERICA Ltd
Est Lisboa-Sintra KM 14
2726 Mem Martins Codex

SUISSE

PROSVETA
Société Coopérative
CH - 1808 Les Monts-de-Corsier

VENEZUELA

J.P. Leroy
Apartado 51 745
Sabana Grande
1050 A Caracas

© Copyright 1990 réservé à S.A. Editions Prosveta pour tous pays y compris l'U.R.S.S.
Toutes reproductions, adaptation, représentation ou éditions quelconques ne sauraient être
faites sans l'autorisation de l'auteur et des éditeurs. De même toutes copies privées, toute
reproduction audio-visuelle ou par quelque moyen que ce soit ne peut être faite sans l'auto-
risation des auteurs et des éditeurs (Loi du 11 Mars 1957 révisée).

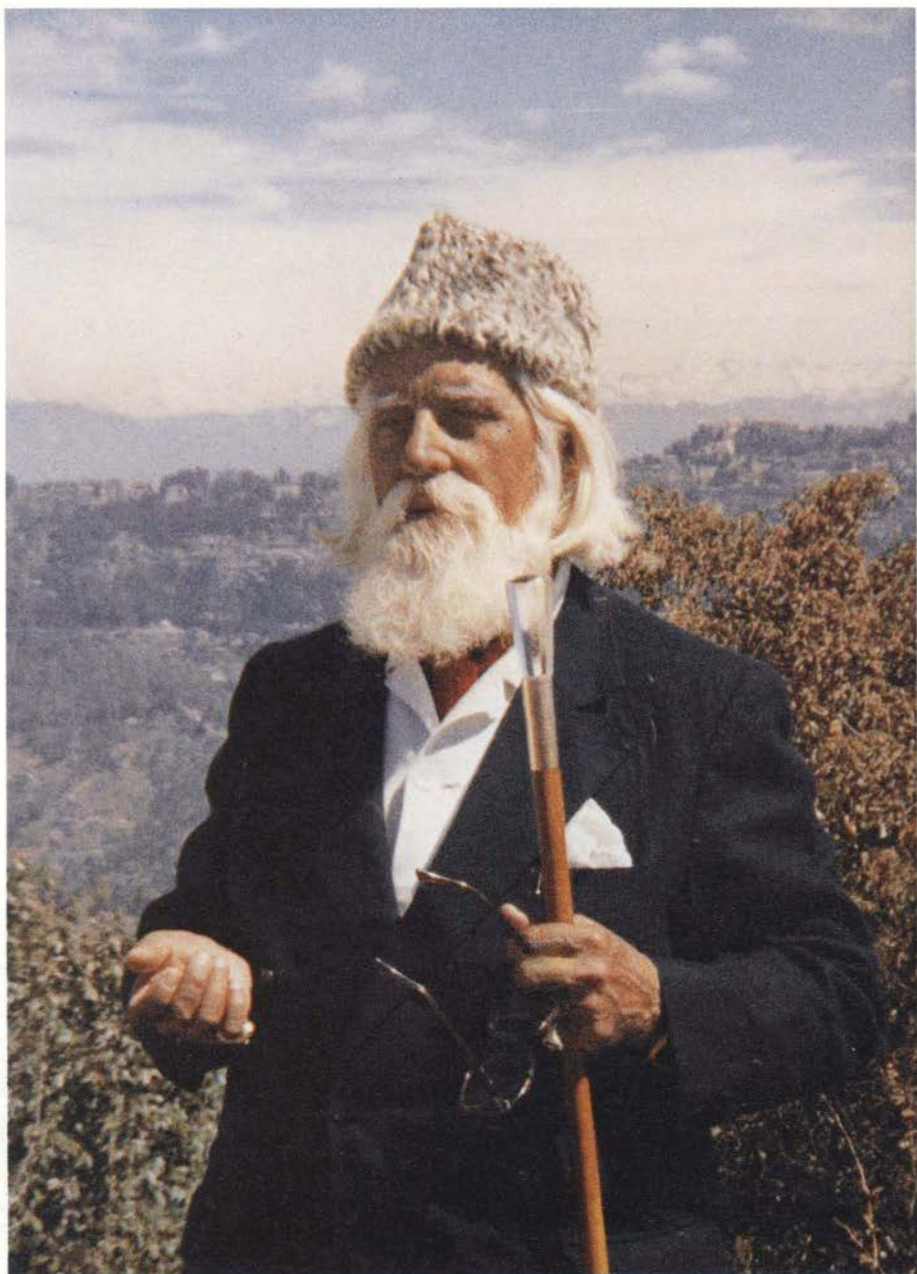
Editions Prosveta S.A. - B.P.12 - 83601 Fréjus Cedex (France)

ISBN 2-85566-370-9

Du même auteur :

Collection des « Œuvres Complètes »

- Tome 1 – La deuxième naissance
- Tome 2 – L'alchimie spirituelle
- Tome 3 – Les deux arbres du Paradis
- Tome 4 – Le grain de sénévé
- Tome 5 – Les puissances de la vie
- Tome 6 – L'harmonie
- Tome 7 – Les mystères de Iésod
- Tome 8 – Le langage symbolique,
langage de la nature
- Tome 9 – « Au commencement était le Verbe... »
- Tome 10 – Les splendeurs de Tiphéret
- Tome 11 – La clef essentielle
pour résoudre les problèmes de l'existence
- Tome 12 – Les lois de la morale cosmique
- Tome 13 – La nouvelle terre
Méthodes, exercices, formules, prières
- Tome 14 – L'amour et la sexualité *
- Tome 15 – L'amour et la sexualité **
- Tome 16 – Hrani Yoga
Le sens alchimique et magique de la nutrition
- Tome 17 – « Connais-toi, toi-même » Jnani yoga *
- Tome 18 – « Connais-toi, toi-même » Jnani yoga **
- Tome 19 – Pensées Quotidiennes
à 22
- Tome 23 – La nouvelle religion : solaire et universelle *
- Tome 24 – La nouvelle religion : solaire et universelle **
- Tome 25 – Le Verseau et l'avènement de l'Age d'Or *
- Tome 26 – Le Verseau et l'avènement de l'Age d'Or **
- Tome 27 – La pédagogie initiatique *
- Tome 28 – La pédagogie initiatique **
- Tome 29 – La pédagogie initiatique ***
- Tome 30 – Vie et travail à l'Ecole divine *
- Tome 31 – Vie et travail à l'Ecole divine **
- Tome 32 – Les fruits de l'Arbre de Vie
La Tradition kabbalistique



Omraam Mikhaël Aïvanhov

1985

Janvier

1^{er} Janvier

Il est dit qu'au commencement Dieu créa la lumière : «Et Dieu dit : Que la lumière soit et la lumière fut». Mais cette lumière n'était pas la lumière physique que nous connaissons et qui n'est apparue que le quatrième jour avec la création du soleil et des étoiles. La lumière que Dieu a appelée au commencement, c'est la lumière cosmique, la lumière spirituelle grâce à laquelle Il a créé le monde. Si l'on médite sur cette lumière on peut atteindre l'essence même de Dieu.

Quand vous faites des exercices de respiration, quand vous priez, méditez, chantez, ou quand vous assistez au lever du soleil, vous ne faites rien d'autre que d'absorber cette quintessence répandue dans l'univers en quantité prodigieuse. Si vous n'en recueillez pas beaucoup, c'est que vous n'avez pas encore suffisamment développé en vous les appareils capables de la capter.

Lorsque vous êtes fatigué, malade ou découragé, pensez à cette lumière spirituelle qui a créé le monde, faites-la circuler en vous : elle éliminera les éléments impurs dans tout votre corps et vous vous sentirez régénéré, capable de déployer une grande énergie. La méthode la plus efficace pour recueillir cette lumière, c'est de remercier le Seigneur et de bénir son Nom. C'est pourquoi, plusieurs fois par jour, vous devez vous

habituer à répéter : «Merci, merci Seigneur, merci pour la vie, merci pour la lumière. Que ton Nom soit béni pour l'éternité».

2 Janvier

Pour travailler sur l'humanité un grand Maître a besoin d'un corps collectif; tels de ses disciples sont les yeux, les oreilles ou la bouche de cet organisme, tels autres le cœur, l'estomac, les poumons, les bras, les jambes... Tant qu'il ne peut pas animer ce corps collectif, le Maître est petit. A travers un corps délabré, animal, grossier, l'esprit trouve de grandes difficultés pour s'exprimer sous forme d'amour, de sagesse et de beauté.

L'esprit d'un grand Maître fait donc des efforts pour s'incarner, non seulement dans son propre corps physique, mais aussi dans le corps collectif d'une communauté spirituelle afin de la développer et de l'améliorer. Mais ce corps collectif doit, en retour, faire autant d'efforts pour aider l'esprit du Maître à s'incarner et se manifester en lui. C'est pourquoi, au lieu de rester fixé sur le corps de Jésus cloué sur une croix, un chrétien doit avoir pour unique préoccupation de se préparer à devenir une parcelle purifiée et lumineuse de ce corps collectif que l'esprit du Christ travaille à animer. Il y a deux mille ans Jésus est mort crucifié, c'est un fait, on ne peut pas revenir là-dessus, mais c'est à nous maintenant de renforcer le corps du Christ pour que son esprit continue à travailler sur la terre.

3 Janvier

Par la métamorphose de la chenille en papillon l'Intelligence cosmique nous donne une grande leçon. Jusqu'à une certaine période de sa vie (et cela peut être des millions d'années), l'homme est comme la chenille qui a besoin de manger des feuilles, c'est-à-dire qui satisfait son appétit aux dépens des autres qu'il salit, qu'il déchire. Mais le jour où,

dégoûté de lui-même, il décide de devenir quelque chose de mieux, il commence à se concentrer, à méditer et surtout à préparer un cocon pour se protéger, et ce cocon, c'est l'aura. Le disciple qui prend conscience de la puissance de l'aura, qui comprend qu'en travaillant sur son aura il peut se transformer en papillon, c'est-à-dire en Initié, ne «mange» plus les êtres comme le papillon ne mange plus les feuilles, mais se nourrit de nectar et de pollen. Etre un homme ordinaire ou un Initié correspond à une façon différente de se nourrir.

4 Janvier

Si vous observez comment l'eau se purifie dans la nature, vous constaterez qu'il y a deux processus possibles. Par le premier, l'eau pénètre dans le sol dont elle traverse les différentes couches, abandonnant au passage ses impuretés. C'est ainsi que, peu à peu, elle devient claire, et elle va jaillir ailleurs comme eau de source. Par le second processus l'eau se chauffe aux rayons du soleil ; elle devient légère, s'élève dans l'atmosphère sous forme de vapeur et se réjouit dans la clarté ; elle se purifie par son évaporation même, et elle retombe ensuite sur la terre comme rosée ou pluie apportant la vie à la végétation. Pour les hommes, il existe aussi deux méthodes de purification. Ceux qui ne veulent pas se purifier par les rayons du soleil devront descendre sous la terre, symboliquement, passer à travers des endroits obscurs, des souffrances, et subir de fortes pressions. Mais les disciples choisissent la seconde méthode : ils s'exposent aux rayons du soleil spirituel et ils montent pour absorber les éléments les plus lumineux qui les purifieront.

5 Janvier

Le plan spirituel est organisé de telle sorte que le seul fait de penser à tel être, à tel élément permet de les toucher directement quel que soit l'endroit où ils se trouvent. Il n'est donc pas nécessaire de connaître leur situation exacte, comme dans

le plan physique où l'on a besoin d'indications précises. Dans le plan spirituel, dans le plan divin, il vous suffit de concentrer fortement votre pensée pour qu'elle vous conduise exactement où vous voulez. Vous pensez à la santé, vous êtes déjà dans la région de la santé... Vous pensez à l'amour, vous êtes dans la région de l'amour... Vous pensez à la musique, vous êtes dans la région de la musique... C'est pourquoi le disciple d'une Ecole initiatique consacre chaque jour un certain temps à des travaux de méditation pour visiter les régions du monde invisible, où il sait qu'il trouvera tout ce dont il a besoin.

6 Janvier

Pour l'esprit universel, il n'y a pas d'impureté, ni de laid, ni de mal. Pour l'esprit cosmique, l'univers est une harmonie dans laquelle n'entre aucune dissonance. Bien sûr, quand on regarde le monde du point de vue de la terre, tout n'est pas parfaitement beau ni bon. Mais quand on regarde de très haut pour voir l'immensité, tout change. Quand vous faites la cuisine et que vous broyez et malaxez les aliments, si ces aliments avaient une conscience, ils diraient que vous êtes cruel, injuste, sans pitié de les martyriser ainsi. Mais vous qui voyez autrement les choses, vous ne vous sentez pas coupable et vous dites simplement : «Je prépare un pain dont tous vont se régaler.» Si l'on demandait l'avis du raisin que l'on écrase dans le pressoir, qu'est-ce qu'il dirait ? Et pourtant, c'est pour préparer le vin !

7 Janvier

Il faut être capable de transformer toutes les impuretés que nous recevons de ce qui nous entoure, de la nourriture, de l'air et même des pensées et des sentiments que les humains dégagent. Et même, plus loin encore, tout ce que l'on reçoit des autres comme critiques, haine, ingratitude, il faut les transformer. Les Initiés, qu'est-ce qu'ils n'ont pas reçu comme pierres de tous les côtés !... des montagnes de pierres, mais

ils ont trouvé le moyen de les transformer en pierres précieuses. Tous ces trésors qu'ils nous ont laissés sont des pierres qu'on leur avait jetées et sur lesquelles ils ont travaillé. C'est cela la véritable alchimie. Puisque la terre est capable de transformer la matière brute en pierres précieuses, pourquoi pas nous? L'essentiel est d'y penser. Un être humain possède toutes les forces et les puissances; même la pierre philosophale est là en lui qui transforme tout en or. Tant que les humains n'auront pas cette philosophie, ils se sentiront malheureux, écrasés, la moindre chose qu'on dit à leur sujet les mettra par terre.

8 Janvier

La graine n'est rien d'autre qu'un être vivant qui ne cesse de faire appel aux forces et aux matériaux du cosmos pour pouvoir accomplir sa tâche. Et sa tâche, c'est de ressembler à son père, l'arbre qui l'a produite. Le Créateur a mis dans chaque graine cette vocation de ressembler à un arbre; c'est pourquoi, une fois plantée, à moins qu'elle ne soit défectueuse, tout son travail ira dans le sens de cette vocation, prenant parmi les éléments qui l'entourent ceux qui lui conviennent, rejetant les autres, et c'est ainsi qu'elle arrivera à exprimer toutes les tendances indiquées dans le schéma qu'elle porte en elle.

Il en est de même pour l'homme. Puisque Dieu a créé l'homme à son image, c'est qu'il a la possibilité, en se développant correctement, de devenir comme son Père Céleste.

9 Janvier

En créant en lui-même une image qui embrasse toutes les perfections, en la nourrissant, en la renforçant, peu à peu le disciple devient une autre créature, car cette image qui pénètre en lui le transforme. Et une fois qu'il a réussi à créer en lui-même cette image divine, partout où il va cette image influence bénéfiquement les créatures, même les animaux, les

plantes et les pierres, toute la nature, parce qu'il sort de lui des rayons, des forces, des vibrations qui agissent favorablement, apportant l'ordre, l'équilibre, l'harmonie.

Combien de gens désirent qu'on les aime et font tout ce qui est possible pour y arriver ! Mais malheureusement, ils ne font ces efforts qu'extérieurement. Pour être aimé il faut changer ses vibrations, les rendre plus douces, plus paisibles, plus harmonieuses, et cela n'est possible que si l'on a créé en soi-même une image divine, un haut idéal.

10 Janvier

Pourquoi attendez-vous toujours que ce soient les autres qui commencent à travailler pour améliorer le monde ? Pourquoi ne commencez-vous pas vous-même ? Vous attendez que d'autres fassent cet effort, mais les autres agissent comme vous : ils attendent aussi que vous vous mettiez au travail et cela peut durer éternellement.

Pour faire le bien dans un monde où tout se détraque, quelle volonté, quelle foi il faut avoir ! Mais justement, c'est cela qui est méritoire. Dans de bonnes conditions c'est trop facile de croire au bien et de le réaliser : tout est simple, agréable. Non, non, c'est maintenant alors que la situation empire, qu'il est méritoire de continuer sans se laisser influencer par les conditions. Il faut apprendre à compter sur les puissances de l'esprit, c'est là qu'on voit le véritable spiritualiste. En parole, bien sûr, beaucoup se prétendent spiritualistes, mais devant les moindres inconvénients, ils sont tout de suite par terre... Malgré les conditions, malgré les tempêtes, le véritable spiritualiste s'efforce toujours d'éveiller les puissances de la volonté, du bien et de la lumière.

11 Janvier

Seule la beauté peut nous sauver. Mais pas la beauté que l'on voit ici sur la terre, au contraire, c'est elle qui séduit les humains et les fait succomber. La beauté qui peut nous sauver

est la beauté céleste. Par la méditation, par la contemplation il faut arriver à sentir cette beauté, à s'en revêtir, à s'en imprégner car c'est elle qui nous préserve de la beauté tentatrice. Mettez à un enfant un costume neuf, il n'a pas besoin d'être très intelligent pour sentir qu'il ne doit pas tacher ses vêtements en jouant dans le ruisseau. De la même façon quand vous avez réussi à atteindre la pureté et la lumière, que votre aura est imprégnée de cette pureté et de cette lumière, vous n'avez plus aucune envie d'aller vous plonger n'importe où pour salir ce magnifique vêtement. C'est donc cette beauté qui vous sauve. Mais évidemment, tant que vous vous sentez comme celui qui, vêtu d'une salopette, passe des heures couché sous une voiture pour la réparer et en ressort couvert d'essence et de cambouis, vous ne reculerez devant aucune saleté, aucune impureté.

12 Janvier

Il est dit dans les Ecritures que Dieu a créé l'homme à son image. Puisque l'homme a été créé à l'image de Dieu, c'est donc qu'il possède toutes les qualités et les vertus de Dieu. Si malgré cela, il se montre souvent pauvre et misérable, c'est qu'il n'a rien fait pour ajuster, pour se conformer au modèle divin dont il est le reflet. Pour se conformer il doit connaître la loi d'affinité. Quelle est cette loi ? Supposons que vous ayez deux diapasons accordés à la même longueur d'onde : si vous faites vibrer l'un de ces diapasons, l'autre, sans que vous le touchiez, se met aussi à vibrer. On dit qu'il y a résonance. Donc, si vous faites vibrer votre esprit, l'Esprit cosmique répondra. Si vous faites vibrer votre âme, l'Ame universelle répondra, etc... Mais cela peut aussi être l'inverse : l'Esprit cosmique ou l'Ame universelle vibre, et comme votre esprit, votre âme sont en accord avec eux, ils vibrent aussi et reçoivent tous leurs messages. Ou alors l'Intelligence cosmique est en train de propager certaines idées, certaines connaissances, et votre intellect qui est là, accordé avec elle, les reçoit. Voilà

comment vous devenez réellement un fils de Dieu : en sachant comment, par votre esprit, votre âme, votre intellect, votre cœur et votre volonté, vous pouvez toucher les puissances correspondantes dans l'univers.

13 Janvier

Un Maître garde toujours dans sa pensée l'existence des entités supérieures auxquelles il aura un jour des comptes à rendre. S'il oubliait ces êtres-là pour ne penser qu'à ses disciples, il ferait du mal sans le vouloir ; car c'est fatal, si on coupe le lien avec le Ciel, on ne peut que mal faire. Donc, l'important pour vous, ce n'est pas de savoir si vous comptez ou pas pour votre Maître, mais de constater si vous devenez spirituellement plus riches, plus forts, plus sages, meilleurs et plus heureux. Si c'est le cas, alors ne vous préoccupez pas du reste.

Dépouillez-vous du désir de compter pour votre Maître. Sachez seulement que vous comptez pour lui dans la mesure où vous faites partie de son travail, où il doit vous instruire dans la véritable science, vous conduire sur le vrai chemin, vous donner ce qu'il a lui-même reçu.

L'important pour lui, c'est votre être divin, et c'est pour lui qu'il travaille. Autant comptent pour votre Maître les entités célestes, autant compte votre être divin. Vous ne valez pas moins pour lui que les entités célestes, mais quand je dis «vous», je veux parler de votre âme et de votre esprit.

14 Janvier

Tout le monde imagine, rêve, désire... Quand cette faculté se déclenche, c'est toute une série d'images qui se succèdent, l'une entraînant l'autre par association. Et puisque tout le monde imagine, tout le monde croit savoir ce qu'est l'imagination. Non, la véritable imagination telle que les Initiés la conçoivent et avec laquelle ils travaillent est une sorte d'écran situé à la limite des mondes visible et invisible où peuvent

venir se refléter des objets, des entités qui échappent habituellement à notre conscience. Chez certains êtres très développés et qui savent orienter leur imagination, celle-ci reçoit, enregistre beaucoup de choses qu'ils expriment ensuite ; bien plus tard, on s'aperçoit que ce qu'ils avaient ainsi imaginé n'était pas une invention de leur part, mais qu'ils avaient capté des réalités non encore manifestées dans le plan physique.

Si l'homme sait comment travailler sur ses pensées et ses sentiments, il peut arriver à purifier tellement son mental que son imagination devient limpide... une pure transparence... et il commence à «voir». A ce niveau-là, imagination et vision ne font qu'un.

15 Janvier

Vous avez eu un moment de grande joie ? Vous devez vous attendre à rencontrer quelque désagrément de la part des événements ou de votre entourage. Oui, il faut vous y attendre, et si vous êtes insouciant, vous serez pris au dépourvu. Quand vous avez des moments de bonheur, ne vous endormez pas, soyez vigilant, parce que l'autre côté peut vous attaquer, et si vous vous laissez surprendre, vous pouvez perdre tous les avantages que vous aviez acquis. Ce sont des lois : comme tout est lié, un mouvement produit dans une région déclenche un autre mouvement dans la région opposée.

16 Janvier

C'est d'après ses désirs, ses aspirations, son idéal, que l'homme se définit. Tous les humains ont la même apparence, mais d'après leurs aspirations ils se rapprochent de la pierre, de la plante, de l'animal, de l'homme ou de la divinité. Certains ont une vie intérieure complètement pétrifiée, d'autres ne font que se laisser vivre comme le végétal, d'autres sont esclaves de leurs instincts, comme les animaux ; d'autres, arrivés au degré supérieur de la pensée, qui est la véritable acquisition de l'homme, consacrent leur temps à l'étude, la

recherche, la création artistique. Et enfin certains, très peu nombreux, qui mettent toutes leurs forces et leur activité au service du Ciel pour accomplir ses desseins, s'engagent sur le chemin de la divinisation.

Etant donné que c'est la même structure que l'on retrouve partout dans l'univers, il existe une correspondance subtile entre les pensées de l'homme, ses sentiments, ses activités et l'ensemble de la création.

17 Janvier

La façon dont vous vivez, voilà la médecine la plus efficace, tellement efficace qu'elle est même capable de produire des éléments curatifs. Dès que vous vous mettez dans un état d'harmonie, toute une série de réactions chimiques commencent à se déclencher dans les cellules, dans le sang, et les processus physiologiques se déroulent plus correctement. Il faut essayer d'expérimenter la puissance de l'esprit, la puissance de l'âme, de la pensée et du sentiment sur le corps. Combien de gens se détraquent parce qu'ils ne cessent de nourrir en eux des sentiments chaotiques ! Ils n'ont pas compris que le sentiment est une puissance formidable qui peut les tuer et ils continuent à chercher ailleurs la cause de leurs maladies. Puisqu'ils voient que leurs sentiments les ont mis au lit, qu'ils ne continuent pas à les nourrir ! Qu'ils aient au moins l'idée d'avoir de bons sentiments pour se rétablir !

18 Janvier

Lorsque vous vous réveillez le matin, vous naissez dans le plan physique, mais vous mourez dans le plan astral, et le soir, quand vous vous endormez, vous mourez dans le plan physique mais vous naissez dans le plan astral. De même, lorsqu'un enfant vient sur la terre, il naît ici mais il meurt de l'autre côté : il est reçu ici avec des chants et des musiques, et de l'autre côté on l'accompagne à l'enterrement. Inversement, quand l'homme meurt ici, on l'accompagne avec des marches

funèbres, des sanglots et des vêtements noirs, et de l'autre côté il est accueilli avec des fanfares, car ceux qui le reçoivent disent : « Enfin, il revient ! » Evidemment, si on s'est conduit sur la terre comme un chenapan, on n'est pas reçu là-bas avec des fleurs ; de même il arrive parfois que certains enfants soient accueillis ici par leurs parents sans grandes réjouissances. Mais ce sont des détails secondaires. La loi, elle, est véridique. Ce qui est la vie dans une région est la mort dans une autre. Ce qui disparaît ici, apparaît ailleurs, et inversement.

19 Janvier

Beaucoup d'artistes ont cherché consciemment à multiplier leurs expériences amoureuses parce qu'ils se rendaient compte que l'amour entretenait leur inspiration. Malheureusement cet amour tellement humain, sensuel, changeable, qui était la source de quelques inspirations, c'est vrai, était surtout la cause des plus grands désordres. L'amour, c'est comme le vin, il vous donne l'ivresse, mais l'ivresse qu'on est allé chercher dans les régions inférieures entraîne la même déchéance physique et morale que l'abus de l'alcool. Et pourtant savoir aimer est la chose la plus grandiose. Le véritable amour vous embellit, il vous illumine, grâce à lui vous faites du bien à toutes les créatures et surtout vous êtes heureux. La sagesse ne vous donnera pas le bonheur. Et la puissance non plus. Avec la puissance vous serez peut-être invincible, mais pas plus heureux. Pour être heureux il faut aimer.

20 Janvier

La véritable poésie n'est pas dans la littérature, la véritable poésie est une qualité de la vie intérieure. Tout le monde aime la peinture, la musique, la danse, la sculpture, etc... Alors, pourquoi ne pas mettre la vie intérieure en harmonie avec ces couleurs, ces rythmes, ces formes, ces mélodies ?

Vous devez comprendre que la poésie doit commencer en vous-même, que tout ce que vous vivez, tout ce que vous fai-

tes, doit être poétique, c'est-à-dire exprimer un état de conscience limpide et lumineux. C'est cet état de conscience qui crée la vraie poésie : vous êtes inspiré, vous sentez comme un courant ininterrompu qui vous traverse, parce qu'intérieurement vous êtes lié au monde de l'harmonie. Mais au moment où vous sortez de ces degrés élevés de la conscience et que vous ne vibrez plus à l'unisson avec ces courants spirituels, vous tombez immédiatement dans la prose.

21 Janvier

Quand une femme attend un enfant, des entités malfaisantes du monde invisible cherchent en elle une porte ouverte pour entrer et s'installer dans l'enfant, et c'est la conduite de cette future mère qui leur ouvre ou leur ferme les portes. C'est pourquoi, quand une femme enceinte sent en elle des impulsions bizarres qu'elle n'avait jamais éprouvées auparavant, il faut qu'elle sache que c'est déjà la preuve que des entités malfaisantes tournent autour d'elle pour essayer de l'influencer. Si elle ne leur résiste pas, ces entités entreront dans l'enfant et toute sa vie ensuite elles le visiteront pour manger et boire à ses dépens. La mère doit donc être vigilante et avoir les «clés» pour fermer les portes et sauver son enfant.

22 Janvier

Quelqu'un vient auprès de moi se plaindre de certaines critiques qu'il a reçues. Il est tellement bouleversé de ce qu'on a pu raconter à son sujet qu'il est effondré. Je lui dis : «Voilà ce qui arrive quand on ne s'est pas préparé. Il faut savoir d'avance qu'il en sera ainsi toute la vie. Pourquoi vous imaginer que vous serez épargné et que vous allez vivre sur des roses ? Alors maintenant redressez-vous un peu et dites-vous que ce n'est certainement pas encore la dernière fois que vous recevez des critiques, et que si vous ne faites rien pour vous renforcer, quand cela se reproduira vous serez de nouveau effondré.» Bien sûr, il est étonné, il s'attendait à des consola-

tions de ma part : que cela n'arriverait plus, que désormais il serait protégé, épargné, et voilà que je lui dis de se préparer pour d'autres épreuves du même genre ! Eh oui, je conseille toujours aux autres les méthodes que j'applique moi-même : je me dis souvent que toutes sortes d'événements désagréables peuvent survenir, je le sais d'avance. S'ils ne se présentent pas, tant mieux ; mais s'ils se présentent, au moins on ne sera pas surpris.

23 Janvier

Suivant la façon dont vous considérez les êtres ou les choses, vous leur ajoutez ou leur retranchez tel ou tel élément. Supposez que vous deviez prendre un médicament : cela dépend beaucoup de vous de diminuer ou d'amplifier son efficacité. Si vous n'y croyez pas tellement, il agira quand même, bien sûr, mais un peu moins efficacement que si vous mettiez toute votre foi en lui. Par votre façon de considérer les choses, vous introduisez en elles un élément qui vous appartient et qui est susceptible de les transformer. Mais généralement les humains se contentent de les prendre telles qu'elles sont, ils sont passifs, ils ne sont pas créateurs. Et c'est dommage ! S'ils étaient conscients, combien d'éléments bénéfiques ils pourraient ajouter à tout ce qu'ils font !

24 Janvier

Certains êtres sont construits si puissamment dans le domaine des instincts, des passions, que nul ne pourra les changer, aucun Maître, aucun Initié. Ils lui diront : « Je vous comprends très bien, je suis d'accord avec vous, c'est merveilleux, je voudrais changer, mais je ne peux pas, c'est plus fort que moi. » Certains l'avouent : « Je ne peux pas. Si je ne fume pas, si je ne mange pas de la viande, si je ne couche pas avec des femmes, si je ne chaparde pas un peu, je suis malheureux. » Il est encore plus malheureux après, bien sûr, mais ça, c'est une autre affaire.

Il n'est donc pas question de vouloir absolument transformer ces êtres, mais seulement de leur montrer que la vie spirituelle pratiquée par d'autres a un sens. Est-ce qu'ils accepteront de changer, ça c'est autre chose. Si le Christ lui-même se présentait, des milliers de personnes tomberaient à genoux pour le glorifier, mais elles resteraient ce qu'elles sont, incapables de se transformer. Le chat aura beau dire : «Je vous reconnais, je vous admire», il restera un chat : il cherchera toujours des souris, et il est inutile de vouloir l'en empêcher.

25 Janvier

Les véritables transformations ne sont jamais réalisées par la pensée, dans la conscience, mais par les forces du subconscient. C'est pourquoi quand un disciple veut obtenir la réalisation d'un désir, il faut qu'il sache comment descendre dans son subconscient, pour déposer l'image de ce désir. Evidemment, tout désir finit par se réaliser un jour, mais cette réalisation prend énormément de temps tant que l'homme n'a pas appris à mettre en action les forces subconscientes qui ont un très grand pouvoir sur la matière.

26 Janvier

C'est au moment où vous êtes dans une attitude de réceptivité et de confiance que votre Maître peut inscrire de grandes vérités dans votre âme. Vous ne vous en rendez peut-être pas compte, cela se fait à votre insu, mais un jour, quand vous marcherez dans la rue, ou que vous serez chez vous, d'un seul coup ces vérités vont resurgir et vous serez ébloui. Certains diront : «Mais c'est de la magie et j'ai peur de la magie.» En réalité, vous ne pourrez jamais sortir de la magie. Jour et nuit on vit dans la magie, tout est magie : les regards, les paroles, les gestes, la nourriture, tout. Ce qui est triste, c'est que les humains qui n'ont pas encore compris cela, ne font rien pour se libérer de la magie déplorable et nocive dans laquelle ils sont plongés, et accepter à la place une autre magie qui peut

les vivifier, leur donner l'espoir, l'élan, l'amour et les rendre vivants, fils et filles de Dieu. Fermez-vous si vous voulez à l'influence des gens malfaisants, mais devant votre Instructeur qui ne pense qu'à votre bien, pourquoi vous fermer? Si vous êtes fermé devant lui, vous ne recevrez aucune bénédiction, aucune richesse.

27 Janvier

Combien se disent : «Je fais des efforts, mais à quoi cela servira-t-il, alors que partout règne la loi de l'égoïsme et du carnage? Les poissons se mangent entre eux dans les océans, dans les forêts les fauves se dévorent, et dans les sociétés on ne voit partout que violence, cruauté, égoïsme. Pourquoi devrais-je faire exception? Luttons plutôt des griffes et des dents, donnons des coups et de cette façon nous réussirons...» Tout cela est vrai, mais ces gens-là ne raisonnent qu'en se fiant à ce qui se voit, et ce qui se voit est trompeur, mensonger, ce n'est que la moitié de la vérité. Bien sûr, si nous regardons la terre, c'est souvent l'égoïsme que nous voyons triompher. Mais jetons un regard vers le ciel, nous verrons qu'il y a aussi le soleil, et le soleil, c'est l'autre moitié de la vérité. Tandis que les animaux et les hommes ne font qu'absorber, engloutir, prendre, ravager, le soleil ne fait que briller, rayonner, projeter, donner. Pourquoi? Pour que nous ayons la vie, la chaleur, la lumière. Aurions-nous encore la vie s'il n'existait pas une autre loi, la loi de l'amour et du sacrifice qui n'est pas la loi de la terre mais celle du soleil? Non, eh bien, si tout ce que vous voyez sur la terre vous décourage, pensez au soleil, acceptez ses lois et vous vous sentirez encouragé.

28 Janvier

Les parents doivent donner à leurs enfants le sens du monde divin dès leur plus jeune âge. Pour cela ils peuvent commencer à leur parler de l'Arbre de Vie, des Hiérarchies célestes, tout en se maintenant, bien sûr, au niveau de

l'enfant. Il n'est pas question de lui énumérer tous les noms kabbalistiques de l'Arbre séphirotique, mais il est possible de lui faire comprendre la notion de hiérarchie en lui disant : «Voilà, au-dessus des animaux, il y a les hommes qui sont plus intelligents» et on lui explique pourquoi. «Et parmi les hommes, certains dépassent les autres : ils sont meilleurs et plus sages.» L'enfant reconnaît que c'est vrai. «Maintenant pourquoi n'y aurait-il pas d'autres êtres qui dépassent même les hommes les meilleurs et les plus sages?» L'enfant accepte, et c'est ainsi qu'il commence à avoir des notions sur l'existence des Anges, des Archanges et de toutes les entités des Hiérarchies spirituelles. Un enfant que l'on a éduqué ainsi verra plus tard partout l'intelligence et la vie, et deviendra lui-même intelligent et vivant.

29 Janvier

Un homme ne cesse de transgresser les lois et tout marche bien pour lui : il mange, il boit, il fait des trafics, et les autres qui le regardent, se disent : «Puisqu'il n'est jamais puni de ses fautes, c'est qu'il n'y a pas de lois, pas de justice», et ils l'imitent. Maintenant voici quelqu'un qui est honnête, qui fait du bien, mais il ne rencontre que des obstacles et des difficultés : alors les autres en concluent que ce n'est pas la peine de l'imiter. C'est une erreur de croire que s'il y avait une justice elle devrait se manifester rapidement ; il faut comprendre la raison de cette lenteur dans les récompenses et les punitions.

En réalité si les lois venaient punir immédiatement les humains pour leurs fautes, ils seraient anéantis, ils ne pourraient donc même pas s'améliorer. Tandis que si on leur laisse beaucoup plus de temps en leur envoyant tout de même quelques petits inconvénients qui les obligent à réfléchir, ils ont la possibilité de réparer. Et celui qui fait du bien n'est pas non plus récompensé tout de suite, sinon il commencerait à se laisser aller, et c'est à ce moment-là qu'il transgresserait toutes les lois. Le Ciel le laisse donc se renforcer pour qu'il soit

plus assuré, qu'il se connaisse, pour voir jusqu'à quel point il continuera à faire le bien. Il y a donc des raisons à la lenteur avec laquelle se manifestent les lois célestes, mais que le bien apporte le bien, ça c'est absolu, et que le mal finit... très mal, c'est absolu aussi.

30 Janvier

La pyramide est un cube surmonté de quatre faces triangulaires. Symboliquement le cube est identique au carré, c'est le quatre, le nombre de la matière, des quatre éléments. Le cube représente tout ce qui est solidement et durablement établi dans la matière. Mais le cube n'est que la base de la pyramide et cette base supporte quatre triangles. Par rapport au carré, symbole de la matière, le triangle est le symbole de l'esprit, trois étant le nombre des principes divins : lumière, chaleur et vie. Le quatre c'est la matière, le trois l'esprit et quatre plus trois égalent sept, le nombre de l'homme. La tête, c'est le trois, les deux bras et les deux jambes, c'est le quatre, et le trois est placé au-dessus du quatre. Le trois s'unit au quatre pour former un être vivant. Tandis que lorsque le trois est seul, il vole dans l'air. Quand le trois n'est pas encore réalisé dans la matière, il plane en haut, c'est une idée. Quand vous avez une idée, c'est le trois. Réalisez-la ici dans la matière, elle devient le quatre ; les deux réunis donnent le sept, et le sept c'est l'être humain.

31 Janvier

Il ne faut pas lutter contre la force sexuelle, vous ne pouvez pas ; si vous luttez, c'est elle qui va vous broyer. Pour triompher d'elle vous devez seulement prendre un associé très puissant à qui vous envoyez cette force, et c'est lui qui, grâce à son savoir alchimique, parviendra à la transformer en lumière, en santé, en beauté. Cet associé, c'est un haut idéal, une idée fondamentale avec laquelle vous vivez, que vous chérissez, que vous nourrissez ; seule cette idée est capable de

maîtriser et de transformer votre énergie, pas vous. Oui, si au moment où vous ressentez une impulsion sexuelle vous vous concentrez sur votre idéal, cette énergie remonte pour aller l'alimenter, et quelques minutes après, vous êtes libéré, vous avez la victoire. Voilà encore une preuve de l'importance d'un haut idéal : si vous faites converger toutes vos énergies vers une idée sublime, au lieu de vous terrasser, ce sont elles qui vous serviront et contribueront à la réalisation de cet idéal.

Février

1^{er} Février

L'amour, le véritable amour est non seulement au-dessus de l'attraction sexuelle, mais il est même au-dessus du sentiment, car c'est un état de conscience. L'attraction est une question de longueurs d'onde, de vibrations, de fluides, et elle dépend d'éléments purement physiques. Le sentiment est déjà supérieur à l'attraction car il peut être inspiré par des facteurs d'ordre moral, intellectuel, spirituel. Mais le sentiment est aussi variable : un jour on aime, un jour on n'aime pas. Tandis que l'amour vécu comme un état de conscience est au-delà des circonstances et des personnes. C'est l'état d'un être qui s'est tellement purifié, qui a tellement développé sa volonté qu'il a réussi à s'élever jusqu'aux régions sublimes de l'amour divin. Et alors, quoi qu'il fasse, qu'il mange, qu'il se promène, qu'il travaille, qu'il rencontre d'autres êtres, cet être sent cet amour en lui et dispose de lui pour aider toutes les créatures.

2 Février

Certaines expériences ont été faites par des chercheurs qui ont découvert, à l'aide d'appareils, que les plantes ont une forme de sensibilité qui les fait réagir aux présences bénéfici-

ques ou maléfiques. Si quelqu'un qui leur avait fait du mal entré dans la pièce où elles se trouvaient, elles montraient par certains signes qu'elles avaient peur. C'est donc aussi qu'elles ont une mémoire.

Les plantes sont sensibles, et les pierres à leur façon le sont aussi. Si vous les aimez, si vous les touchez avec amour, elles peuvent vous répondre et vous faire des révélations. Car l'amour est le langage universel que toute la création, toutes les créatures peuvent comprendre. Touchez une pierre avec amour, elle vibre déjà autrement, elle peut même répondre avec amour ; seulement il faut être très sensible pour le constater, il faut apprendre à déchiffrer son langage. Mais qui veut apprendre le langage des pierres, des plantes, des animaux ? Les humains apprendront à lire et à écrire dans toutes les langues, mais le seul langage qu'il vaut la peine de connaître, le langage de la nature vivante, combien veulent l'apprendre ?

3 Février

Quand vous voyez quelqu'un porter une croix au cou, vous savez tout de suite qu'il est chrétien. En portant cette croix, il veut affirmer sa foi, s'assurer la protection du Ciel ou favoriser son évolution. Eh bien, non, les croix n'ont jamais sauvé les hommes de leurs maladies ou de leurs péchés. Si quelqu'un n'a rien de bon dans sa tête ou dans son cœur, ce n'est pas une croix qui va le transformer ou le protéger.

La croix est un symbole cosmique qu'il faut étudier et considérer avec le plus grand respect. Il est bon de porter sur soi une croix, mais à condition d'en comprendre le sens, sinon le symbole travaille contre la personne qui le porte. Devant une croix tous les êtres évolués ressentent un frisson sacré, mais avant de la porter ils tâchent d'en approfondir le sens, car ils savent que celui qui porte une croix sans faire aucun effort pour la comprendre et la vivifier en lui-même marche vers la souffrance et la mort.

4 Février

Le nombre quatre est le nombre de la purification, et puisqu'il est le nombre de la purification, il est aussi celui de la souffrance : parce que la souffrance est souvent le seul moyen de purification. Lorsque vous souffrez, c'est que l'on vous fait passer à travers les mailles d'un tamis. Le nombre quatre est celui de la pureté, de la souffrance et de la limitation : celui de la limitation dans le plan physique (regardez combien la figure du carré donne une impression de clôture, d'enfermement, d'emprisonnement même), celui de la souffrance dans le plan astral, et celui de la pureté dans le plan mental. Dans cette prison qu'est notre corps physique, nous sommes enfermés et nous souffrons, mais nous souffrons pour être purifiés ; une fois purs, nous serons libres, nous sortirons de la prison.

5 Février

Quand l'esprit du Christ est descendu sur la terre, il était grand, sublime, mais son corps était petit, c'est-à-dire que ceux qui l'entouraient n'ont pas pu se laisser pénétrer assez profondément par lui. C'est à cause de cette insuffisance, de cette faiblesse des membres du corps du Christ, incapables de réaliser sa grandeur, sa puissance, son immensité, que Jésus a pu être crucifié. Bien sûr, la foule a crié « Hosanna ! » au moment où il est entré dans Jérusalem, mais lorsqu'il a été arrêté au jardin de Gethsémani, même ses disciples l'ont abandonné. C'est donc dans ses disciples que Jésus était petit et faible et ne pouvait donc pas affronter les autres tellement plus nombreux et décidés à l'anéantir.

Maintenant au travers des siècles, l'esprit du Christ s'est étendu peu à peu dans le monde entier. On ne peut plus le crucifier parce qu'il est incarné dans un corps immense, abrité dans les cœurs et les intelligences de millions d'êtres. On ne peut le crucifier en tous. C'est une forme d'incarnation qu'il faut comprendre.

6 Février

Le Maître Peter Deunov donnait la règle suivante : «Place la bonté comme base de ta vie, la justice comme mesure, la sagesse comme barrière, l'amour comme délectation et la vérité comme lumière». Si l'on réfléchit au sens de ce précepte, on le trouvera remarquablement juste. La bonté est la seule base solide sur laquelle un édifice peut reposer. Même si cet édifice est beau et intelligent, il s'écroulera si la bonté ne le soutient pas. La justice est une qualité de mesure ; être juste, comme l'indique la balance qui en est le symbole, nécessite de savoir toujours préserver l'équilibre : ajouter un peu d'un côté, retrancher un peu de l'autre... La sagesse est une barrière grâce à laquelle nous pouvons nous protéger des ennemis extérieurs et intérieurs qui nous menacent. Sans l'amour, la vie nous paraît insipide ; même si nous possédons tout : la richesse, le savoir, la gloire, sans l'amour nous n'aurons aucun goût de vivre. La vérité est la lumière qui éclaire notre route, sans elle nous sommes dans le mensonge et dans l'erreur.

7 Février

Jésus a dit : «Vous êtes les temples du Dieu vivant». Mais les humains sont habitués à aller dans des temples de bois ou de pierre qui ne sont pas vivants, et ils ne s'occupent pas de ce temple qui est leur être tout entier. Bien sûr, grâce à la ferveur de tous les fidèles qui sont venus prier depuis des siècles, ces édifices ont tout de même quelque chose de vivant, mais cela ne peut se comparer avec un être humain qui a su renforcer sa volonté, purifier son cœur, éclairer son intellect, élargir son âme et sanctifier son esprit, car un tel être est devenu un véritable temple. Et c'est quand vous êtes un temple, quand vous priez dans votre temple, que Dieu vous écoute et vous exauce. Et si en même temps vous avez conscience d'être dans cet autre temple, l'univers, vous devenez un être complet, vous êtes dans la plénitude.

8 Février

On ne vous demande pas d'être comme certains médiums extrêmement sensibles qui, s'ils se trouvent près d'une personne malade, poussent des cris parce qu'ils ressentent ses souffrances. Non, mais il faut apprendre à se mettre à la place des autres. Si vous prenez cette habitude, en très peu de temps, vous deviendrez vraiment perspicace, intuitif, clairvoyant même. Bien sûr, la plupart préfèrent développer leur clairvoyance en se servant de boules de cristal ou de certaines drogues. Laissez les boules de cristal et les drogues tranquilles, entrez dans la situation des autres et vous deviendrez clairvoyant. Croyez-moi, c'est cela la vraie clairvoyance, bien supérieure à celle que pratiquent un tas de gens qui se prétendent «voyants extra-lucides». Il faut s'oublier un peu et penser aux autres, c'est le meilleur moyen de devenir clairvoyant.

9 Février

Les humains sont là, désœuvrés, désaxés, à perdre leur temps et leurs énergies. Il faut les mobiliser dans un travail gigantesque et lumineux pour que le Royaume de Dieu vienne enfin sur la terre. Pour le moment combien participent vraiment à ce travail? Posez-vous sincèrement la question. Vous êtes encore indécis, flottants, au service des forces aveugles de la nature. Consacrez-vous enfin au service d'une idée divine et ne vous demandez pas ce que vous deviendrez. Des entités s'occupent de vous : quand elles verront où vous avez travaillé, dans quelle direction, pour quelle raison, elles vous donneront tout ce dont vous avez besoin.

10 Février

Le bien n'est pas encore Dieu Lui-même ; il est une manifestation de Dieu, mais il n'est pas Dieu. Dieu est au-dessus du bien et du mal, nous ne pouvons savoir ce qu'Il est. Mais puisque le bien est une manifestation de Dieu, en pensant au

bien nous nous lions à Lui : notre conscience se déplace, elle sort de la région des ténèbres où sont les souffrances, les angoisses, les terreurs, elle va rejoindre le Centre, le Principe créateur. Puisque c'est Dieu qui a tout créé, Il connaît les propriétés de tous les éléments, de toutes les forces, de toutes les créatures et Il nous donnera les moyens de remédier à nos lacunes, à nos difficultés. Nous, nous ne pouvons pas tout savoir – c'est tellement vaste et immense ! – mais Lui a toutes les possibilités, et c'est donc à Lui qu'il faut recourir pour demander de l'aide car Il est au-dessus du bien et du mal.

11 Février

On considère en général la vieillesse comme quelque chose de redoutable, et c'est vrai, la vieillesse est redoutable pour la majorité des gens car ils n'ont pas vécu une vie en harmonie avec les lois de la nature divine. Et pourtant la vieillesse peut être aussi la meilleure période de la vie, oui, mais à condition de s'y être préparé en menant une vie raisonnable pendant la jeunesse et l'âge mûr. Quand on a travaillé toute sa vie pour la spiritualité, beaucoup de choses s'améliorent pendant la vieillesse : la compréhension, la lucidité... Comment expliquer cela ? On dirait que le cerveau ne suit pas le même chemin que le corps physique. Les jambes, les yeux, les oreilles commencent à vous abandonner, à vous trahir, mais le cerveau devient encore plus lucide, la mémoire reste intacte. Donc, préparez-vous, pensez à vivre correctement tant que vous êtes jeune, sinon vous le paierez très cher plus tard.

12 Février

Tant qu'il n'a de lui que l'image de ce qu'il est réellement, l'homme est retenu dans les degrés inférieurs de l'évolution, car cette image médiocre, prosaïque de lui-même agit sur lui et il ne peut pas avancer. Tandis que s'il forme de son être une image sublime sur laquelle il peut se concentrer, cette image agit aussi sur lui en provoquant d'autres vibrations,

d'autres élans, car il a envie de ressembler à cette image, et c'est ainsi qu'il fait des progrès ; sinon il stagne et ne connaîtra jamais sa propre réalité.

Vous direz : « Mais quelle réalité ? C'est ce que je suis qui est la réalité ! » Eh non, cette réalité n'est pas encore réelle, c'est une illusion. La vraie réalité, c'est ce qui est idéal, parfait, divin, voilà la seule réalité. Le reste que l'on considère comme une réalité est une illusion, un mensonge. C'est pourquoi le disciple doit chercher son Moi supérieur, son Moi divin, qui seul est sa vraie réalité.

13 Février

Tâchez de ne satisfaire chez les êtres que leur nature divine, leur âme, leur esprit. Ne servez pas leur nature inférieure, égoïste, avide, exigeante... Vous direz : « Oui, mais si je ne satisfais pas ses caprices, ma femme, mon mari sera furieux. » Laissez le mari ou la femme être furieux et servez seulement leur côté divin ! Jésus disait : « Laisse les morts enterrer les morts et toi, le vivant, suis-moi ! » Si on interprète largement ces paroles, on fera des découvertes très intéressantes. Pourquoi les hommes et les femmes ont-ils tellement de problèmes entre eux ? C'est parce qu'ils suivent les morts. Oui, la nature inférieure, la personnalité, est à classer parmi les morts et si on cherche tellement à la contenter et à satisfaire tous ses caprices, on finit par mourir aussi soi-même. Jésus ne voulait pas parler des morts dans les cimetières, ils sont là où ils doivent être, et d'ailleurs leur âme est vivante. Les morts dont parlait Jésus sont les êtres qui n'ont aucune vie spirituelle : ce sont eux les vrais morts.

14 Février

Beaucoup se sont trouvés placés devant ce problème : ils aiment un homme ou une femme qui d'une façon ou d'une autre s'est éloigné du bon chemin : est-ce qu'ils doivent continuer à l'aimer ? Bien sûr, l'amour que l'on a pour un être pro-

duit toujours certains effets bénéfiques dans les régions subtiles. Mais d'un autre côté, il n'est pas tellement indiqué de s'attarder auprès de cette personne, car consacrer tellement de temps et d'énergies à quelqu'un qui s'obstine à tourner le dos à la lumière est une dépense inutile. La seule chose importante, c'est d'aimer, et si ce n'est pas tel homme ou telle femme, que ce soit d'autres personnes, le monde entier, pour que la source continue de couler. Sur qui elle coule, ce n'est pas là le point le plus important ; ce qui est important, c'est qu'elle coule, c'est tout.

15 Février

Il existe une catégorie d'êtres qui viennent au monde totalement exempts de défauts et de passions, et ces êtres sont prédestinés pour un grand travail. Evidemment, ils sont très rares à cause de l'hérédité, car il n'y a presque pas de familles sur la terre qui soient parfaitement pures et capables de donner un corps parfait aux esprits lumineux qui veulent venir s'incarner. Même les plus grands Initiés sont obligés de travailler plusieurs années sur leur corps pour corriger certains défauts, certaines tares. Leur esprit a beau aider la mère pendant la gestation, travailler avec elle à réunir les meilleurs matériaux, ils ne peuvent pas empêcher quelques défauts héréditaires de se faufiler. C'est pourquoi ceux qui veulent fonder un foyer ne doivent jamais oublier qu'ils ont de grandes possibilités pour aider les esprits lumineux à s'incarner dans les meilleures conditions. Et quelle reconnaissance ils recevront alors de ces esprits qui deviendront leurs enfants ! Pour le moment on ne les aide pas beaucoup, et bien qu'ils viennent des régions célestes, ils sont obligés de porter de lourds fardeaux.

16 Février

Aimez sans attendre d'être aimé : vous serez libres et vous pourrez faire beaucoup avec cette liberté. Malheureusement

les humains ne tiennent pas à la liberté, ils ne la cherchent pas, au contraire, ils cherchent à s'enchaîner ; on dirait que la liberté leur pèse, qu'elle les ennuie, ils ne savent pas qu'en faire. Tandis qu'avec la contrainte, les coups même, là au moins il y a de quoi s'occuper : oui, souffrir, pleurer... Seuls les Initiés ont résolu le problème, ils disent : « Mais qui m'empêche de continuer à aimer, aimer jour et nuit toutes les créatures, aimer comme le soleil ? » Cela ne les intéresse pas de savoir sur qui cet amour peut tomber – personne et tout le monde. Ce qui les intéresse, c'est que cette énergie divine passe à travers eux et qu'ils se sentent dilatés, émerveillés, inspirés : c'est la seule chose qui compte.

17 Février

Lorsqu'un Initié est occupé à faire un travail très lumineux pour toute l'humanité, sans le vouloir il éveille des forces hostiles. Mais comme il le sait, il prend des précautions. Ce n'est pas parce qu'on éveille des hostilités qu'on ne doit plus travailler pour la lumière ; là aussi il faut savoir comment ne pas succomber et continuer le travail. Si on veut être tranquille, il ne faut rien vouloir faire d'extraordinaire, mais rester insignifiant, effacé, à ce moment-là personne ne dira rien. Mais est-ce une solution de renoncer à tout ce qui est grand et beau dans la vie pour être tranquille ? Non, malgré les difficultés, malgré les oppositions, malgré les critiques, il faut continuer. Quand vous arriverez au sommet, quand vous triompherez, tous vous reconnaîtront. Tant que vous ne serez pas arrivé, bien sûr, il se produira des remue-ménage, mais les remue-ménage ne doivent jamais arrêter les disciples. Il faut savoir comment sont les choses, ne pas céder, mais continuer jusqu'à la victoire.

18 Février

Si votre désir est seulement de vous installer confortablement sur la terre, vous serez obligés de vous engouffrer dans

la matière, c'est-à-dire d'avoir de plus en plus de charges, d'engagements, de relations, et il ne vous restera plus une minute pour respirer, pour réfléchir, pour méditer... Tous ceux qui ne pensent qu'à étendre leur territoire, à avoir partout des succursales pour gagner le plus d'argent possible, finissent par être écrasés, et si on veut aller les chercher sous les décombres, on ne peut même pas les trouver, on ne sait plus où ils sont. Ils vous tendent la main quelque part sous la terre, à des milliers de kilomètres où ils se sont enfoncés, mais vous ne pouvez plus les sauver. Ils étaient trop bêtes ces gens-là ; ils ont adopté la philosophie matérialiste et évidemment ils ont réussi, tout le monde les félicite, c'est-à-dire les idiots les félicitent, et non seulement les félicitent mais veulent être comme eux, ensevelis à ne plus pouvoir respirer ni regarder le ciel. Eh oui, malheureusement, voilà comment la majorité des humains comprend la vie.

19 Février

Jésus disait : « Mon Père Céleste travaille et moi je travaille avec Lui. » Et en disant cela il invitait tous les hommes à travailler, eux aussi, pour que le Royaume de Dieu se réalise sur la terre. Que cette réalisation soit proche ou lointaine, ce n'est pas ce qui est important, vous devez bien comprendre cela. Ce qui compte, c'est que du moment que vous participez à ce travail gigantesque, noble, divin, que vous mettez là toutes vos forces et vos énergies, vous êtes en train de devenir une divinité. Il est très important de savoir pour qui on travaille, où on place ses énergies. Ceux qui participent à des entreprises malhonnêtes s'imprègnent sans le savoir des saletés qu'ils remuent, et ils finiront par devenir repoussants, tous les abandonneront. Il faut participer à une entreprise grandiose, céleste. Peu importe si elle se réalisera, si les gens comprendront : l'essentiel c'est que vous faites ainsi un travail sur vous-même, tout en vous s'améliore, et c'est vous qui gagnez.

20 Février

Il est rare qu'un mariage soit parfait, mais au lieu de vouloir tout de suite divorcer, il vaut mieux essayer de supporter les inconvénients et se dire : « Mon mari !... pour tomber sur lui, c'est que je l'ai mérité à cause de mes précédentes incarnations, car il y a une justice dans le monde. Je dois donc m'efforcer de l'accepter pour cette incarnation, je dois apprendre, m'améliorer » ; et ainsi au lieu de contracter de nouvelles dettes en voulant vous libérer, vous effacez vos anciennes dettes. Tandis que si vous vous conduisez mal, sans générosité ni patience, la dette augmentera et vous vous retrouverez de nouveau ensemble dans une autre incarnation pour la régler peut-être sous une autre forme.

Cela vaut donc la peine d'accepter cette philosophie pour se libérer. Parce que le mari peut aussi se demander : « Pourquoi sur plus de deux milliards de femmes dans le monde je suis justement tombé sur celle-là ? » En y réfléchissant il trouvera que ce n'est pas par hasard... Il y en avait tellement d'autres ! Eh non, celle-là justement, parce que c'est à travers cette femme que se fera un travail intérieur grâce auquel il développera certaines qualités et vertus. Vous voyez, on ne raisonne pas ainsi parce qu'on n'est pas instruit sur la réincarnation, la loi de causes et conséquences, le karma.

21 Février

Il faut savoir que l'être humain est fait de deux régions : une région divine, supérieure, et une région humaine, inférieure, et suivant à quelle de ces régions vous avez affaire vous allez déclencher des forces tout à fait différentes. Supposons donc que vous soupçonniez et calomniez quelqu'un : vous vous liez à sa nature inférieure, vous recevez des courants de cette nature inférieure, et un jour vous avez les défauts et les faiblesses que vous n'avez cessé de souligner chez lui. Pourquoi ? Parce que vous avez ouvert en vous-même une porte pour les recevoir, et en vous liant sans cesse à ces énergies

inférieures, vous les nourrissez. C'est ainsi que vous retardez votre évolution : vous vous chargez des défauts des autres et un jour vous êtes écrasé, vous ne pouvez plus ni avancer ni respirer. Si vous n'avez dans la tête que les vices et les crimes des humains, vous attirez toutes les mauvaises entités qui sont en eux, et ne vous étonnez pas si un jour vous vous sentez envahi. C'est un phénomène magique, tout simplement.

22 Février

On sait maintenant que les oiseaux sont l'aboutissement de l'évolution de certains reptiles. Peut-être existait-il parmi eux quelques individus, plus entreprenants, plus audacieux, plus curieux, qui ont donné l'exemple, et certains les ont suivis : tandis que les autres, paresseux, craintifs, sans ambition, sont restés des reptiles. C'est ce qui s'est passé aussi avec les humains : à travers l'histoire on a toujours vu une minorité d'êtres prêts à suivre ceux qui les entraînaient sur de nouveaux chemins alors que les autres, la plupart, stagnaient.

Il y a toujours eu des précurseurs, des audacieux, c'est ainsi que l'humanité progresse : grâce aux audacieux. Il dépend de la bonne volonté, de la conscience, de l'intelligence de chacun de nous de suivre ces audacieux pour se transformer et devenir des oiseaux, pour être libres.

23 Février

Vous voulez vous améliorer, être plus sage, plus rayonnant, plus fort : vous devez consacrer beaucoup de temps à souhaiter et à visualiser ces qualités. Imaginez-vous entouré de lumière, envoyant votre amour à travers le monde entier, résistant aux difficultés et aux tentations... Peu à peu les images que vous formez de ces qualités deviennent vivantes, elles agissent sur vous, elles vous transforment, en même temps qu'elles travaillent à attirer de l'univers les éléments appropriés pour les introduire en vous. Bien sûr, beaucoup de temps et de travail sont nécessaires avant de parvenir à un

résultat, mais un jour ce résultat est là, vous ne pouvez pas en douter. Vous sentez au-dessus de vous une entité vivante qui vous protège, vous instruit, vous purifie, vous éclaire, et dans les cas difficiles vous apporte le soutien dont vous avez besoin. Vous devez former tout d'abord cette perfection dans le monde mental, et ensuite, peu à peu elle descendra dans la matière pour s'y concrétiser.

24 Février

Le passé est inscrit sur les mains de l'homme, et c'est ce qu'étudie la chiromancie ; le présent est inscrit sur le visage qu'étudie la physiognomonie ; l'avenir est inscrit sur le crâne qu'étudie la phrénologie. Ce qui ne veut pas dire d'ailleurs que chacune de ces sciences ne contienne pas certains éléments des deux autres.

Le visage d'un homme révèle le présent, ce que cet homme est pour le moment. Sa main révèle son passé. Quant à son crâne, il révèle son avenir, car tout est contenu en puissance dans la tête, attendant d'être travaillé, développé, organisé. Donc, pour savoir à quel point vous vous trouvez actuellement, regardez votre visage. Pour connaître votre passé, regardez vos mains. Enfin, pour savoir ce que vous avez encore à exprimer dans l'avenir, étudiez votre crâne.

25 Février

Le Seigneur ne punit jamais, Il ne S'occupe pas de ça, Il passe son temps, là-haut, dans les festins, en compagnie des anges et des archanges, au milieu de chants, de musique, et le nectar et l'ambrosie coulent en abondance. Comment le Seigneur n'aurait-Il pas de meilleures occupations que de surveiller les humains jour et nuit, en notant sur un carnet les crimes et les cochonneries qu'ils sont en train de faire, ouvertement ou en secret ? Le pauvre, quelle situation pour Lui !

Comment ne serait-il pas dégoûté? Alors direz-vous, que se passe-t-il quand nous commettons des fautes? Si les humains ont eu l'idée de fabriquer des machines à enregistrer ou à calculer, c'est que des machines analogues existent déjà dans la nature (donc en nous) et ce sont elles qui enregistrent nos pensées, nos sentiments, nos actes. Quand nous avons dépassé les limites dans quelque domaine que ce soit, crac, on est par terre; un mécanisme se déclenche et voilà la punition: nous perdons quelque chose dans le plan physique, dans le plan du sentiment ou celui de la pensée. Mais ce n'est pas Dieu qui nous punit, au contraire, Dieu est toujours prêt à nous recevoir dans ses festins.

26 Février

Deux amis se sont rencontrés un jour après une longue séparation. L'un dit à l'autre: «Te voilà bien habillé, que t'est-il arrivé depuis si longtemps que je ne t'ai vu? – Je me suis marié. – Ah, quelle bonne nouvelle! – Oh, pas tellement!... Je suis tombé sur une femme épouvantable. – Mon Dieu, quel malheur! – Non, pas tellement, elle m'a apporté deux mille louis. – Ah, quel bonheur! – Oh non, pas tellement grand, je les ai utilisés pour acheter des moutons et ils sont tous morts. – Ah, quel malheur! – Oh non, pas aussi grand que tu le penses. – Mais c'est tout de même très fâcheux. – Non, pas tellement, j'ai gagné beaucoup plus en vendant leurs peaux. – Alors finalement tu as fait un bénéfice. – Oh pas tellement grand parce que j'ai placé cet argent dans l'achat d'une maison, et la maison a brûlé. – Ah, mais mon pauvre ami, tu es vraiment à plaindre. – Oh non, pas tellement parce que ma femme a aussi brûlé dans l'incendie de la maison et me voilà bien débarrassé.» On ne pouvait jamais savoir quand cet homme était heureux ou malheureux. Voilà l'être humain: ballotté dans des situations dont on ne peut jamais dire si elles sont pour lui bonnes ou mauvaises.

27 Février

La solitude est une épreuve que tous doivent traverser, même les plus grands Initiés. La solitude est un état de conscience : le monde invisible nous fait traverser un espace vide, plein de ténèbres ; on ne sait plus où l'on est ni où l'on va... Le Christ lui-même a traversé cet espace obscur et désert, quand il a dit : « Mon Père, pourquoi m'as-Tu abandonné ? » Tous connaîtront un jour cette solitude indescriptible. Pourquoi ? Parce que la foi, l'espérance et l'amour véritables ne se développent pas quand on est heureux, satisfait, entouré d'amis, mais lorsqu'on se sent seul et abandonné. En réalité, aucun être n'est abandonné dans le vrai sens du terme, chacun est entouré d'esprits et d'entités de toutes sortes. Lorsqu'il passe par certaines épreuves l'homme peut se sentir abandonné, mais en réalité, non, il n'est jamais abandonné. C'est pourquoi il n'y a pas d'autre moyen de traverser la solitude que de s'appuyer sur l'Etre qui soutient tous les mondes, toutes les étoiles ; il faut croire en cet Etre immortel, L'aimer et espérer en Lui.

28 Février

Le pentagramme, l'étoile à cinq branches, est le symbole de l'homme parfait. Schématiquement, elle représente un homme dressé sur ses deux pieds et les bras écartés.

Lorsqu'on étudie le nom de Dieu en hébreu, on voit qu'il possède quatre lettres : י ה ו ה Iod Hé Vau Hé. Ces quatre lettres correspondent aux quatre principes qui sont en l'homme : Iod l'esprit, Hé l'âme, Vau l'intellect, et le deuxième Hé le cœur. Mais ces quatre principes doivent se manifester, s'incarner à travers un cinquième : Iéshouah qui contient les quatre lettres du nom de Dieu : Iod Hé Vau Hé auxquelles s'ajoute, au centre, une cinquième lettre, ש Shin, symbole de l'union de l'esprit et de la matière. En se proclamant et en proclamant tous les humains fils de Dieu, en leur demandant de travailler pour la réalisation du Royaume de Dieu sur la

terre, Jésus ne faisait qu'insister sur la véritable mission de l'homme : incarner la Divinité. Jésus, le Christ, c'est le Verbe qui s'est fait chair. En s'enveloppant de chair, Dieu est devenu homme. L'homme n'est que la Divinité manifestée sur la terre. Le premier-né, Jésus, c'est l'homme. C'est lui que Pilate a montré en disant : «Voici l'homme». Oui, Dieu fait chair, l'homme parfait, symbolisé par le pentagramme.

Mars

1^{er} Mars

Dans le passé où il n'y avait que peu de moyens de locomotion et de communication, la vie spirituelle pouvait se limiter à un travail personnel qui permettait d'obtenir les pouvoirs, la clairvoyance et certaines vertus. Mais on ne se préoccupait pas des autres. Chacun pensait à sa propre évolution. Symboliquement, cela correspond au triangle de l'évolution dont la pointe est tournée vers le haut ; les humains s'efforçaient de trouver le Seigneur, d'atteindre la perfection, mais le Royaume de Dieu ne pouvait se réaliser, parce que chacun ne pensait qu'à soi-même, à sauver son âme. Maintenant on doit suivre l'Enseignement symbolisé par l'autre triangle, dont la pointe est tournée vers le bas, et qui est le triangle de l'involution. Cela signifie que tout ce qui existe en haut doit descendre sur la terre pour se réaliser. C'est ce qu'exprimait Jésus quand il disait : « Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. »

2 Mars

La graine, rien n'est plus important dans un fruit, car grâce à elle, vous pouvez avoir des milliers d'hectares de fruits.

Pour la nature, l'essentiel c'est la graine, elle ne s'occupe que de la graine, ou du noyau. Si elle a mis un peu de chair autour, c'est pour attirer les oiseaux et les hommes qui se chargeront de les planter. Du point de vue symbolique, la graine, le noyau, c'est l'esprit ; la chair, c'est l'espace où circule la vie, l'âme ; et la peau, c'est l'enveloppe matérielle, le corps physique. On ne peut pas nier que le corps physique soit important : il est comme le flacon qui empêche le parfum de s'évaporer, il retient l'âme et l'esprit ; seulement l'homme véritable n'est pas le corps, mais ce point imperceptible qui est là, quelque part au-dedans, et qui pense, qui aime, qui crée. La preuve que l'Intelligence cosmique ne tient pas tellement au corps physique, c'est qu'elle le laisse mourir et enterrer, tandis que l'esprit qui est immortel, elle l'amène vers les régions célestes.

3 Mars

Les humains ne sont pas habitués à considérer leur vie quotidienne, avec les actes qu'ils sont obligés d'accomplir et les événements qui se présentent à eux, comme une matière qu'ils doivent transformer. Ils se contentent le plus souvent d'accepter ce qu'ils reçoivent, de subir ce qui leur arrive ; ils sont passifs, paresseux, ils ne font rien pour ajouter un élément susceptible d'animer, de vivifier, de diviniser la « matière » de cet acte ou de cet événement, c'est pourquoi eux-mêmes ne sont ni animés, ni vivifiés, ni divinisés.

Prenons le soleil, par exemple. Il est là, bon, mais nous où sommes-nous ? Nous aussi nous devons ajouter dans notre conscience quelque chose aux rayons qu'il nous envoie, et non nous contenter de les recevoir comme si nous étions des végétaux, des animaux. Sinon, où est la vie spirituelle ? La vie spirituelle, c'est d'être capable d'introduire dans chacune de nos activités, un élément, un ferment capable de projeter cette activité sur un plan supérieur.

4 Mars

La vie individuelle doit servir à la vie collective. Evidemment, chacun a le droit de travailler à son propre développement, personne ne peut le lui reprocher. Mais rester éternellement individualiste est une erreur. La vie individuelle doit préparer les conditions pour la vie collective, la vie cosmique, universelle. Quand chacun s'est correctement développé il doit se fondre dans la collectivité pour la faire bénéficier de ses capacités. Quel sens cela a-t-il d'être individuellement intelligent ou puissant ? Qu'est-ce que cela apporte à la collectivité ? Rien. Et même quelquefois cela ne cause que des préjudices, car celui qui reste seul avec sa supériorité en profite pour écraser les autres ou se servir d'eux.

5 Mars

L'homme parfait, l'homme idéal, l'homme tel que l'Intelligence cosmique l'a créé dans ses ateliers est semblable au soleil et ce qu'il émane est de la même quintessence que la lumière du soleil, mais à l'état éthérique. Donc, plus l'homme se rapproche de la perfection, plus ses émanations deviennent semblables à la lumière : comme la lumière, elles se propagent à travers l'espace et ceux qui sont sensibles les reçoivent et en bénéficient. Voilà pourquoi l'homme doit chercher à atteindre la perfection du soleil, parce que c'est toujours cette même force, cette même énergie solaire qui sort à travers son cerveau, ses yeux, ses mains, sa parole, sa pensée, mais aussi à travers son sexe, et, comme la lumière, elle apporte ses bénédictions non seulement aux humains mais aux plantes, aux pierres, à toute la nature. L'Intelligence cosmique a conçu la création d'une façon divinement belle, il n'y a que les humains qui par leur incompréhension déforment et enlaidissent tout.

6 Mars

Les choses et les êtres sont ce qu'ils sont, mais par sa pensée l'homme a la faculté d'agir sur eux afin de les faire servir pour le bien ou pour le mal. C'est cela la vraie magie. Un mage n'est rien d'autre qu'un être qui prend un objet auquel il ajoute une qualité qu'il ne possédait pas avant ; il prend des éléments de sa propre quintessence pour les introduire dans l'objet, et voilà un talisman. Même si les choses possèdent par elles-mêmes de grandes vertus, vous aussi vous devez par votre pensée, par votre amour, ajouter à ces vertus. Tant que vous n'agissez pas, tant que vous n'êtes pas actif, vous ne pouvez pas obtenir de grands résultats.

7 Mars

Beaucoup qui n'ont ni sagesse, ni lumière, ni méthodes, s'imaginent qu'ils vont être considérés comme de grandes autorités par les autres, et que tout va leur réussir... Mais comme c'est le contraire qui se produit, ils se prennent pour des victimes que le monde entier persécute. C'est la pire des attitudes. Celui qui s'aperçoit qu'il ne réussit pas auprès des autres doit se dire : « Je vois que je ne suis pas préparé à accomplir ma tâche convenablement... Dans tel cas j'aurais dû manifester plus d'amour, de délicatesse, d'attention, de justice, et en réalité j'étais fermé, dur, obtus et têtue... Là, j'aurais dû montrer de l'adresse, de la psychologie, de la maîtrise, et j'ai été maladroit, je n'ai eu aucune patience... » Ainsi, au lieu de rendre le monde entier responsable de ses échecs, le disciple s'humilie, accepte de se mettre à l'école. Ce n'est qu'à partir de ce moment que le succès et les bons résultats sont possibles.

8 Mars

Un homme et une femme qui s'aiment sont comme deux récipients, et s'ils n'ont pas l'habitude de se lier à la source, ils

seront un jour obligés de se séparer, car ils auront épuisé le contenu l'un de l'autre. Et une fois qu'il n'y a plus rien, que peut-on faire d'autre sinon se rejeter? Pensez donc que votre partenaire est un être précieux, unique et qu'il dépend de vous de le lier avec la Source divine, avec le Père Céleste, avec le soleil, les anges, les archanges, tous les Maîtres de l'humanité. L'amour vous donne toutes les possibilités; mais si vous n'êtes pas éclairé, au lieu de lier l'être que vous aimez avec le Ciel, vous vous accrochez à lui sans savoir qu'ainsi vous êtes en train de le mettre en communication avec l'Enfer, que vous le vouez aux créatures ténébreuses. Avec le temps vous vous apercevrez que cet être périlite, qu'il perd sa lumière. Mais à qui la faute? Pourquoi ne l'avez-vous pas lié au Ciel? Maintenant vous êtes inquiet, vous vous posez des questions à son sujet, et pourtant c'est très simple, c'est vous qui n'avez pas su le brancher aux régions supérieures, le projeter très haut pour qu'il puisse boire et respirer... Et lui doit faire la même chose avec vous. A ce moment-là vous n'êtes plus de simples réceptifs, vous êtes chacun une source.

9 Mars

Ce qui caractérise et différencie un Maître des autres hommes, c'est cette extraordinaire unité réalisée en lui: ses pensées, ses sentiments, ses actes sont coordonnés, dirigés vers un idéal unique; en lui, rien ne se contredit. Tandis que chez un homme ordinaire il n'y a pas cette unité: les désirs vont dans un sens, les pensées dans un autre, les actes dans un troisième. On raconte qu'une taupe, un aigle et un poisson s'étaient réunis pour porter ensemble un fardeau. Que s'est-il passé? La taupe cherchait à entrer sous la terre, l'aigle battait des ailes pour s'envoler, et le poisson voulait aller dans l'eau. Evidemment, tiré dans toutes ces directions contraires, le fardeau est resté sur place! La plupart des humains s'en vont ainsi dans trois directions, alors que chez un Maître tout est

ordonné et harmonieusement dirigé vers un but unique, la perfection qui s'obtient seulement par l'amour, la sagesse et la vérité.

10 Mars

Les humains savent rarement sortir de leur égocentrisme afin de faire quelque chose pour les autres. Evidemment, c'est souvent l'éducation qui est coupable. Les parents disent à leurs enfants : « Ne sois pas si bête, ne fais pas toujours le premier pas, laisse un peu les autres venir te chercher ! » Oui, c'est vrai, mais les gens ne viendront les chercher que s'ils sont utiles... Si quelqu'un est boulanger, par exemple, les gens viendront le chercher pour lui demander du pain. Pour être recherché, il faut toujours avoir quelque chose à donner. Si vous ne donnez rien, si vous êtes fermé, glacé, qui viendra vous chercher ? Les humains n'aiment que ce qui est vivant, chaleureux, rayonnant ; ce qui est terne, éteint, ils l'évitent. Regardez une rose qui s'est ouverte, elle répand un parfum délicieux et tous sont là pour la respirer, même les abeilles, les papillons viennent vers elle : parce qu'elle s'est ouverte. Alors, pourquoi restez-vous fermé, sans parfum ?...

11 Mars

Vous savez comment une courge se développe : elle est d'abord suspendue par une toute petite tige que vous pouvez facilement casser. Mais au fur et à mesure que la courge grossit, la petite tige se renforce au point de résister à un poids de plusieurs dizaines de kilos. Alors réfléchissez à cet exemple pour votre travail de disciple. N'essayez pas de capter les courants et les vibrations du monde spirituel qui sont d'une grande intensité sans avoir préalablement construit en vous quelque chose de solide qui vous permettra de résister à toutes les tensions. Certains qui veulent tout apprendre d'un seul coup, développer toutes leurs facultés d'un seul coup, se préparent des troubles graves, la folie même. Comme cet homme à qui

le docteur avait ordonné un médicament dont il devait prendre quelques gouttes tous les jours pendant un mois. «Un mois, mais c'est trop long!» s'est dit le malade; il a donc absorbé tout le contenu du flacon le même jour et il est mort. Eh non, il faut s'y prendre posément, patiemment, régulièrement et à ce moment-là le système nerveux, qui arrive à se renforcer, devient capable de résister aux plus grandes tensions.

12 Mars

C'est très tôt, quand ils sont encore jeunes, que les humains doivent préparer de bonnes conditions pour plus tard en mettant leurs énergies au service du Ciel. Car ces énergies une fois consacrées entraînent les particules de matière subtile qui leur correspondent, et c'est ainsi qu'ils peuvent se construire un corps physique et psychique d'une meilleure qualité. La matière n'existe pas sans l'énergie, et l'énergie n'existe pas sans un support matériel. Donc, quand l'homme oriente ses énergies vers les régions célestes, elles sont obligées de choisir des particules beaucoup plus légères, fines et subtiles, les seules qui puissent être entraînées vers les sommets. C'est ainsi qu'elles s'accumulent et lui préparent de nouvelles conditions pour plus tard. Sinon, c'est évidemment le contraire qui se produit : les énergies consacrées à des activités grossières et chaotiques entraînent les particules de matière opaque, impure, et quelques années plus tard, celui qui a entassé en lui ces particules de mauvaise qualité, sombre rapidement dans la décrépitude.

13 Mars

Tant que vous n'avez pas la lumière de la Science initiatique, évidemment, vous pouvez vous trouver impeccable, merveilleux, magnifique; mais le jour où vous recevez cette lumière, vous êtes épouvanté : vous êtes obligé de vous apercevoir que vous avez perdu votre temps et gâché vos forces

dans toutes sortes de stupidités, et vous n'avez envie que de retourner dans l'obscurité. Eh bien non, il faut rester dans la lumière, car la lumière est quand même préférable. Il vaut mieux se voir sale et laid que de ne pas se voir du tout, car c'est le seul moyen d'avoir envie de se transformer. «Oui, mais on va souffrir!» Tant pis, il vaut mieux souffrir un peu et être dans la lumière. Cela ne sert jamais à rien de se cacher la réalité.

14 Mars

Quand les parents ont donné un ordre à leur enfant, ils doivent exiger qu'il obéisse, sinon l'enfant s'apercevra que ses parents n'ont ni volonté, ni fermeté, et cette image qu'il aura d'eux nuira à son bon développement. Evidemment, il y a des cas où cette intransigeance peut être catastrophique. Supposons que ce que l'enfant demande soit de nature spirituelle, et que ses parents l'empêchent de réaliser son idéal parce que cela dépasse trop leur niveau de compréhension : s'ils se montrent inflexibles, ils peuvent lui faire beaucoup de mal. C'est pourquoi, avant de se prononcer, un père, une mère doit bien mesurer les conséquences de ses exigences et se poser la question : «Est-ce que je lui demande là quelque chose de bon, de juste, de divin ? Est-ce que son âme le souhaite, le désire profondément, ou est-ce que ce sera nocif pour son évolution ?» Ce n'est qu'après s'être bien renseignés, avoir vu et compris clairement ce qui sera bon pour l'enfant, que les parents peuvent donner un ordre, une permission ou un refus de façon catégorique, irrévocable, et à ce moment-là l'enfant devra s'incliner.

15 Mars

Dans le domaine des idées la conviction est la plus grande puissance qui existe. On a vu certains chefs entraîner des foules entières, et même ceux qui au début ne croyaient pas en eux finissaient par se laisser gagner, tellement la conviction de

ces chefs était grande. Une forte conviction est une puissance qui produit toujours des effets : des ravages et des destructions si elle est orientée vers le mal, mais elle peut aussi transformer le monde quand elle émane d'une idée divine et qu'elle travaille pour le bien.

La conviction du disciple, elle, est basée sur une connaissance absolue des lois de la nature et des expériences déjà vécues dans le passé ou le présent. Quand un disciple est parvenu à posséder cette connaissance et qu'il a fait des expériences, il possède une conviction inébranlable qui le rend tout-puissant. Si, au contraire, le disciple ne possède pas cette conviction, c'est que son savoir n'est pas complet.

16 Mars

Le début d'un amour est toujours quelque chose de très poétique. Le garçon, la fille vivent au paradis dans l'inspiration, la création. Ils se rencontrent, ils échangent quelques mots, c'est inouï les états dans lesquels ils sont plongés ! Ils l'ont remarqué mais que font-ils ? Au lieu de protéger leur amour en le vivant le plus longtemps possible dans les régions subtiles, ils se dépêchent de le vivre dans les régions les plus denses. Par curiosité, par gourmandise, ils veulent aller jusqu'en bas explorer le terrain, et même les souterrains, et ensuite ce n'est plus la même chose, ils n'ont plus le même amour et la même admiration l'un pour l'autre, ils se sont trop vus dans des situations qui ne sont pas tellement esthétiques. C'est pourquoi, pour leur joie, pour leur bonheur, les humains doivent apprendre à vivre le plus longtemps possible leur amour dans un monde de beauté, de poésie, de lumière. Celui qui serait capable de ne jamais sortir de ce monde lumineux deviendrait une divinité.

17 Mars

La majorité des humains ne croient qu'aux réalisations matérielles, c'est pourquoi ils éprouvent tellement de décep-

tions : parce que, étant donné leur nature, ces acquisitions ne sont pas durables. Il faut donc qu'ils décident de se mettre au travail pour atteindre l'Etre le plus inaccessible, Dieu Lui-même, ou leur Moi supérieur. Alors là, oui, ils auront les véritables réalisations, des réalisations intérieures, dans la conscience, et ces réalisations sont instantanées et durables. Pour avoir de telles réalisations concentrez-vous sur un idéal sublime dont vous savez d'avance que jamais il ne se matérialisera dans le plan physique, mais intérieurement vous sentirez cette réalisation, vous la vivrez à l'instant même et elle ne vous quittera jamais.

18 Mars

L'être humain tel que nous le connaissons aujourd'hui est l'aboutissement d'une longue évolution. Il a fallu des millions et des millions d'années pour que l'esprit de l'homme prenne possession de son corps physique, qu'il descende dans ses cellules pour les animer et faire de lui cet être capable de réflexion, de sentiment, d'action. Mais en apprenant à se manifester de plus en plus dans le plan physique, l'homme a perdu contact avec le monde divin au point de nier maintenant ce monde dont il ne se souvient même plus. Bien sûr, il était dans les plans de l'Intelligence cosmique que l'homme apprenne à agir dans la matière, mais cela s'est fait aux dépens du côté spirituel et c'est pourquoi maintenant il doit rétablir de nouveau le contact avec le monde divin. D'ailleurs, avec l'approche de l'ère du Verseau, on voit apparaître dans le monde les nouveaux courants qui vont dans cette direction. D'un côté c'est vrai, la technique, le progrès matériel prennent une importance de plus en plus grande, mais d'un autre côté les humains s'intéressent de plus en plus aux phénomènes dits «parapsychiques», car ils ont besoin de reprendre contact avec ce monde invisible qui était leur première patrie.

19 Mars

Considérez toutes les souffrances et les difficultés qui se présentent comme une matière à utiliser pour vous développer et devenir plus forts. Vous avez une migraine, par exemple : demandez-vous pour quelle raison vous l'avez, et prenez-la comme une occasion de faire un travail. Commencez ce travail sans vous occuper de la migraine qui partira toute seule dès que vous aurez fait ce qu'il fallait. Est-ce que vous êtes habitués à agir ainsi ? Pas du tout. Au contraire même, dès qu'il se présente un petit inconvénient vous cherchez à vous en débarrasser le plus vite possible. Vous êtes faibles, et les faibles sont toujours la proie de quelque mal qui vient les assaillir. Ce n'est qu'en sachant utiliser les difficultés que l'on devient fort et puissant.

20 Mars

Vous n'avez pas encore donné la priorité au domaine intérieur, à la vie spirituelle, vous êtes comme des enfants qui, toujours impressionnés par le spectacle des choses et des gens, restent là, subjugués, oubliant tout le reste. Vous n'avez pas encore fait d'expériences suffisantes pour voir ce que contient ce monde tellement extraordinaire de la vie intérieure. Et comme vous n'avez pas encore fait ces expériences, vous ne donnez pas la première place à la vie de l'esprit. Vous vous dites : « Les autres vivent mieux que moi, ils possèdent plus de choses que moi... Qu'est-ce que je peux faire, moi, avec ma pauvre spiritualité ? Tandis qu'eux, au moins, quels succès, quelle opulence ! Ah ! si je pouvais être comme eux ! » Mais quand vous serez arrivés à goûter des sensations d'une nature vraiment supérieure, divine, aucune apparence extérieure, aucune illusion ne pourra plus vous éblouir ni vous arrêter dans votre ascension spirituelle.

21 Mars

Il ne suffit pas de comprendre intellectuellement et d'exposer brillamment ce que l'on a compris ; il faut que cette compréhension descende dans notre existence quotidienne. Ce sont les actes, les gestes, l'attitude dans chaque condition de la vie qui doivent témoigner de ce que l'homme a compris, pas seulement ses paroles. Pour le moment ce sont encore les savants, les lettrés, les érudits qui sont à la première place. Mais dans l'avenir cela changera, et c'est devant ceux qui ont travaillé sur leurs qualités de bonté, de pureté, d'intégrité, de noblesse, que le monde entier viendra s'incliner. C'est pourquoi sachez très peu, mais devenez maîtres de vous-mêmes : alors là, même la nature est devant vous, obéissante, elle vous écoute, elle vous apprécie.

22 Mars

Tout le monde écoute de la musique, mais peu de gens savent comment l'écouter pour déclencher en eux des centres spirituels, pour se projeter dans l'espace, s'élever, s'ennobler, se purifier ou même résoudre des problèmes. En écoutant une œuvre, il faut tout d'abord savoir ce qu'elle représente, si c'est une force bonne ou mauvaise, et à quoi elle peut être comparée : est-elle semblable au vent, au tonnerre, est-elle comme un torrent qui se précipite de la montagne, de l'électricité, de la chaleur?... Quelle que soit la force émise, il faut savoir l'utiliser. Si c'est le vent, imaginez que vous naviguez sur une barque toutes voiles déployées. Si c'est l'électricité, vous pouvez mettre des appareils spirituels en mouvement, etc... La musique est une force. Chaque son produit des vibrations qui selon leur nature déclenchent en l'homme des impulsions chaotiques ou harmonieuses dont il doit apprendre à se servir.

23 Mars

Un arbre a des racines, un tronc et des branches, mais il n'est pas véritablement un arbre tant que l'esprit n'a pas commencé à travailler sur lui pour qu'il produise des feuilles, des fleurs et des fruits. Il en est de même pour l'être humain. Il possède un estomac, des poumons, un cerveau, mais cela ne lui suffit pas pour être vraiment un être humain. Comme les racines, le tronc et les branches, ces organes ne sont qu'une forme matérielle, un support à travers lequel l'esprit doit travailler pour faire naître les feuilles, les fleurs et les fruits ; les feuilles sont pour l'estomac, les fleurs pour les poumons et les fruits pour la tête.

La descente de l'esprit est comparable à l'arrivée du printemps qui fait sortir de l'arbre toutes les richesses cachées qu'il contient.

24 Mars

Les alchimistes disent que pour obtenir la pierre philosophale, ils doivent commencer leur travail au moment où le Soleil se trouve dans la constellation du Bélier et la Lune dans la constellation du Taureau, parce que le Soleil est exalté en Bélier et la Lune exaltée en Taureau. Dans le signe suivant, les Gémeaux, règne Mercure. Le Soleil et la Lune s'unissent pour donner naissance à l'enfant, Mercure. Le symbole de Mercure ☿ est formé par le disque du Soleil et le croissant de Lune, et pour montrer leur union, il y a le signe + qui est le signe de l'addition. Le symbole de Mercure n'est rien d'autre que l'union du Soleil et de la Lune.

Le Soleil et la Lune donnent naissance à l'enfant, Mercure, la pierre philosophale. Mais la pierre philosophale que cherchaient les alchimistes était en réalité un symbole de la sublimation, de la transformation de l'homme qui devient lumineux, immortel, libre. Les alchimistes travaillaient avec le Soleil et la Lune, c'est-à-dire avec les deux principes de la

volonté et de l'imagination et grâce à ce travail des deux principes, ils parvenaient à se transformer et à devenir comme le Soleil et la Lune, c'est-à-dire rayonnants et purs.

25 Mars

Combien de gens regardent les spiritualistes avec pitié à cause de la vie qu'ils mènent. Ils disent : « Prier, méditer, faire des exercices spirituels, jeûner même, au lieu de profiter de la vie comme tout le monde, mais, les pauvres, c'est affreux. L'existence est courte et ils se privent de tous les plaisirs ! » Ils ne savent pas que ces gens qu'ils plaignent ont déjà vécu, dans un passé proche ou lointain, cette vie d'après eux tellement désirable, et que s'ils l'ont abandonnée, justement, c'est parce qu'ils ont découvert l'existence d'autres domaines, ils ont connu d'autres états de conscience qui leur ont apporté d'autres bonheurs, des sensations de plénitude beaucoup plus vastes, plus stables, plus sûres, que les matérialistes ne soupçonnent même pas. Et puisque ce sont des joies qu'ils n'ont pas encore expérimentées, ils n'ont pas le droit de se prononcer sur des joies spirituelles qu'ils n'ont pas goûtées. Les spiritualistes ont pu faire la comparaison, tandis que les matérialistes, non, ils ne goûtent qu'à une seule catégorie de plaisirs et ne peuvent donc pas se prononcer en connaissance de cause ; ils sont trop pressés de plaindre ceux qui ont choisi la voie de la spiritualité.

26 Mars

La solitude est la plus terrible des souffrances que puisse éprouver l'homme au cours de sa vie. C'est pourquoi chacun cherche celui ou celle avec qui il pourra échanger ses pensées, ses émotions, un être sur lequel il puisse s'appuyer. Mais il est difficile de trouver l'être que l'on cherche. Combien de livres ont expliqué cette angoisse, cette souffrance venant de l'impossibilité de découvrir une âme sœur avec laquelle on aurait des échanges ! Parce que le cœur humain ne peut être

rempli définitivement et complètement que par Dieu. Celui qui veut vaincre la solitude, sentir chaque jour qu'il n'est pas seul, qu'il y a des êtres invisibles auprès de lui et qu'il est rempli d'une immense présence, faite de joie et de bonheur, doit s'unir à Dieu. Mais il doit s'unir à Dieu en tant que manifestation, c'est-à-dire s'unir à la sagesse, à l'amour et à la vérité. Pour celui qui met l'amour dans son cœur, la sagesse dans sa tête et la vérité dans sa volonté la solitude n'existe plus.

27 Mars

La croix est un pantacle de la plus grande profondeur ; elle représente l'homme lui-même. Quand on dessine une croix ou que l'on fait le signe de la croix, on doit comprendre l'être humain, synthèse des deux principes masculin (l'esprit ou l'intellect) et féminin (l'âme ou le cœur). L'union de ces deux principes produit le mouvement. Oui, quand on joint la pensée au sentiment, le mouvement, c'est-à-dire l'action, naît. Lorsque l'on met la croix en mouvement, elle trace un cercle, le soleil ; et plus le mouvement est intense, plus le soleil devient lumineux. Le soleil réunit les deux principes, il est la croix en mouvement.

28 Mars

Le nombre cinq est celui de la séphira Gébourah où se trouve la planète Mars. Gébourah, c'est la puissance, la force qui repousse les ennemis, qui protège. C'est pourquoi les mages plaçaient souvent un pentagramme à l'entrée de leur maison pour en interdire l'entrée aux esprits infernaux, mais aussi pour empêcher les bons esprits de sortir. Evidemment, il ne suffit pas de placer un pentagramme à l'entrée de sa maison pour être protégé. Pour que ce symbole soit vraiment efficace, il faut travailler à devenir soi-même intérieurement un pentagramme. Le pentagramme est, si vous voulez, le squelette d'un esprit du plan astral. Si vous le vivifiez, cet esprit

est comme un chien qui défend l'entrée contre les entités mal-faisantes, et vous ne pouvez le vivifier justement que par votre propre vie.

29 Mars

Le plus haut idéal, c'est de prendre le soleil pour modèle. Si votre modèle est un savant, un écrivain, un philosophe, ou même un héros ou un saint, vous recevrez sans doute quelque chose de leurs qualités et vertus, mais vous ne serez jamais aussi lumineux, chaleureux et vivant que si c'était le soleil. Même si vous prenez pour modèles les plus grands Maîtres de l'humanité, avec eux non plus vous n'aurez pas l'image de la véritable perfection. L'image de la perfection, c'est le soleil ; et si vous le prenez pour modèle, dans le désir d'éclairer, de chauffer et de vivifier les créatures, vous allez vous transformer. Car même si vous n'obtenez jamais cette lumière, cette chaleur et cette vie du soleil, le désir seulement de les acquérir vous projettera dans les régions célestes où vous ferez vraiment des merveilles. Ce désir d'éclairer, de chauffer, de vivifier, vous rendra vous-même plus lumineux, plus chaleureux, plus vivant.

30 Mars

Vous êtes allés faire des excursions en montagne et vous avez remarqué que ce sont les aspérités, les rochers, qui vous ont permis de grimper. Alors, pourquoi désirez-vous que votre vie soit lisse, qu'elle n'ait pas d'aspérités ? Dans ces conditions jamais vous n'allez arriver jusqu'au sommet, et surtout, pour descendre, quelle dégringolade !... Par bonheur pour vous la vie est pleine d'aspérités, c'est grâce à elles que vous êtes encore vivants. Oui, c'est pourquoi vous ne devez pas demander que votre vie soit lisse, sans souffrances, sans inconvénients, sans chagrins, sans ennemis, parce que vous n'aurez rien à quoi vous accrocher pour monter. Tous ne souhaitent que vivre dans la facilité et l'opulence sans savoir

qu'en réalité c'est leur malheur qu'ils sont en train de demander. Heureusement, le Ciel ne les écoute pas, s'il les écoutait il ne resterait bientôt plus rien d'eux.

31 Mars

Un don, une vertu, sont des entités qui viennent s'installer dans l'être humain et qui travaillent en collaboration avec l'esprit de cet être. Quand un homme manifeste des talents, des vertus, c'est que des entités magnifiques sont venues travailler au-dedans de lui. Mais s'il commence à transgresser les lois divines, s'il commet des fautes, des crimes, alors ses amis intérieurs le quittent parce qu'ils ne pourront supporter une telle attitude, et il restera seul.

Mais les entités qui viennent s'installer dans l'homme peuvent aussi être des esprits retardataires qui dérangent l'économie de l'organisme et provoquent des maladies. Car les maladies sont également des entités vivantes, voilà ce que la médecine ne sait pas. Pour se guérir, il faut parler à ces entités, tenter de s'expliquer avec elles ; parfois il faut leur donner ce qu'elles réclament, c'est-à-dire payer des dettes que l'on avait contractées dans le passé. Mais qu'ils soient bienfaisants ou nocifs, les esprits qui habitent dans l'homme sont ceux qu'il a lui-même attirés.

Avril

1^{er} Avril

Lorsque nous n'avons pas d'inspiration, nous sommes comme l'arbre en hiver, mais il faut savoir que les inspirations viennent périodiquement comme la floraison de l'arbre : quand les conditions sont réunies au printemps. Il dépend donc de nous de créer dans notre âme les conditions du printemps. Et comment ? Par l'amour. C'est l'amour qui crée le printemps en l'homme, mais pas n'importe quelle sorte d'amour : l'amour spirituel. L'esprit n'accepte pas d'être dirigé, il souffle où il veut, ainsi qu'il est dit dans les Evangiles : « Le vent souffle où il veut et tu en entends la voix, mais tu ne sais ni d'où il vient, ni où il va... » Mais par l'amour nous créons les conditions de sa venue.

2 Avril

Vous faites beaucoup de choses et des choses magnifiques, mais votre conscience n'est pas encore assez éclairée pour savoir au juste l'importance de ce que vous faites. Prenez un exemple. Avant les repas nous chantons afin de nous harmoniser. Pour le moment vous chantez par habitude ; bien sûr, on voit que vous prenez plaisir à chanter, que vous le faites de tout votre cœur ; pourtant vous n'êtes pas encore conscients

de l'influence que ces chants peuvent avoir sur la nourriture que vous vous préparez à prendre. Manger est un acte sacré, une cérémonie magique, et si vous chantez avec la conscience d'imprégner la nourriture de particules célestes, lumineuses, cette nourriture aura une meilleure influence sur vous : non seulement elle contribuera à vous maintenir en bonne santé, mais elle vous donnera des énergies qui vous permettront d'agir dans les plans subtils.

3 Avril

De tout temps les géomètres ont essayé de résoudre le problème de la quadrature du cercle, c'est-à-dire construire un carré ayant la même superficie qu'un cercle donné, et ils l'ont trouvé insoluble. Peut-être le résoudre-t-ils un jour, mais ils doivent savoir que les Initiés en ont trouvé depuis longtemps la solution parce qu'ils ont su observer la nature, et en particulier les arbres dont le bois se couvre périodiquement de feuilles, de fleurs et de fruits. L'esprit vient périodiquement faire un certain travail, c'est le cercle, qui est le symbole de l'univers illimité et infini. C'est dans ce cercle que le carré, la matière, peut fleurir et fructifier à chaque retour de l'esprit. Lorsque l'arbre vivifié par l'esprit porte les fruits de l'esprit il a résolu la quadrature du cercle. Il arrive donc toujours un moment où le carré et le cercle coïncident.

4 Avril

Vous devez vous améliorer pour pouvoir améliorer vos graines. Vous direz : « Mais quelles graines ? » Vos pensées, vos sentiments. Chacune de vos pensées, chacun de vos sentiments est une graine dans laquelle se reflètent vos qualités et vos défauts et ce sont ces graines que vous jetez en passant à droite et à gauche. Dans le plan astral, dans le plan mental, il existe des terrains où tombent toutes ces graines, et un jour, quand vous irez visiter ces régions, vous demanderez : « Mais qu'est-ce que ces chardons ? qu'est-ce que ces épines ? » Et on

vous dira que ce sont vos plantations, c'est vous qui les avez semées. «Et ces roses, ces lilas, ces lys?...» Eh bien, là aussi on vous expliquera que c'est votre travail, les bonnes pensées et les bons sentiments que vous avez envoyés.

5 Avril

La meilleure façon de se reposer c'est de changer de travail. Et ici, justement, dans un enseignement spirituel, le travail est très différent. Il ne s'agit pas de bricoler quelque part ou d'aller dans un bureau pour gagner sa vie, mais de développer cette nature divine qui nous a été donnée par notre Père Céleste et qui est étouffée, enterrée dans la vie ordinaire par toutes sortes d'activités et de préoccupations qui ne sont justement pas divines.

Si vous venez ici pour continuer à vivre de la même façon que dans le monde, c'est inutile, vous allez souffrir, vous vous sentirez harcelés, nerveux et vous ne trouverez rien de ce dont vous avez besoin. Mais si vous voulez trouver de bonnes conditions pour introduire l'ordre et l'harmonie en vous-mêmes, pour permettre à votre nature divine de s'épanouir et entreprendre un travail gigantesque pour le bien du monde entier, c'est ici qu'il faut venir, et soyez les bienvenus. Donc, pour vous, pour votre bien, décidez-vous à utiliser le mieux possible votre séjour ici dans l'harmonie, l'amour et la lumière.

6 Avril

Un Maître, un Initié a des charges énormes, mais elles ne l'écrasent pas, car les charges spirituelles ne sont ni lourdes, ni pesantes. Si vous voulez répandre la lumière dans le monde, en apparence vous vous surchargez, mais en réalité vous devenez plus léger. Pourquoi? Parce que la nature de la charge est différente. La nature divine, spirituelle de certaines charges, au lieu de vous écraser, vous soulève. Donc, tout dépend des charges que vous acceptez, quelle est leur nature.

Prenons l'exemple d'un bloc de pierre : il subit l'attraction

de la terre et il est donc pesant. Mais si vous l'éloignez suffisamment de la terre pour qu'il échappe à son attraction, il ne pèse plus, il est léger, il flotte même. Donc, si vous savez transporter vos fardeaux au-delà de la limite de l'attraction terrestre, non seulement ils ne pèsent plus sur vous, mais c'est eux qui vous soulèvent comme un ballon et vous montez... Quand un Maître vous demande de vous libérer il sous-entend de vous libérer de tout ce qui est prosaïque, terre à terre pour prendre des charges divines qui vous soulèveront.

7 Avril

L'alchimie est un travail de transformation de la matière. Dans le creuset, l'alchimiste place la matière première qui, dans un premier temps, meurt et se putréfie ; cette opération correspond à la couleur noire. Ensuite, la matière se dissout et se purifie : elle devient blanche. Puis c'est la distillation et la conjonction, et la matière passe au rouge. Enfin, c'est la sublimation, la couleur or. Ces opérations doivent être interprétées comme différentes étapes de la vie intérieure. Le travail que l'alchimiste réalise sur la matière dans le creuset est en réalité le travail de résurrection que le disciple doit réaliser dans ce creuset qu'est son corps. La matière «ressuscitée» sort du creuset transformée en or : l'homme ressuscité sort de la croix. Jésus disait : «Si vous ne mourez pas, vous ne vivrez pas». Cette phrase peut être considérée comme un résumé du travail alchimique. Et Jésus nous en a lui-même donné l'exemple : il est mort et il est ressuscité.

8 Avril

Le christianisme met particulièrement l'accent sur la crucifixion de Jésus. Bien sûr, il est bon de s'associer à la passion et à la mort de Jésus pour comprendre la grandeur de son sacrifice. Mais dans la nouvelle vie que le Christ maintenant nous propose, il n'est pas préconisé de s'attarder sur le suppli-

ce de la croix, car le Christ se manifeste aussi par la beauté, la joie, la lumière.

Dans la nouvelle culture, c'est la pensée de la gloire du Christ qui nourrira notre vie intérieure. Dieu se réjouira en voyant que nous cessons de préférer le côté négatif, d'embrasser la poussière et de nous agenouiller devant des tombeaux, car Il nous destine au plus grandiose avenir. Et s'il existe des morts dont il faut s'occuper, ce ne sont pas ceux du cimetière, mais ceux qui sont enfouis dans notre for intérieur : nos vieilles habitudes, nos vieilles conceptions erronées. Ce sont ces morts qu'il faut chercher pour en finir avec eux !

9 Avril

Le moyen le plus puissant pour attirer une entité est de prononcer son nom. C'est pourquoi la Kabbale donne les noms des soixante-douze Génies dont chacun a une fonction déterminée et que l'on peut invoquer pour obtenir de l'aide dans les différentes circonstances de la vie. Prononcer le nom d'une entité n'est pas sans importance, car par les vibrations de ce nom, vous arrivez jusqu'à elle, vous la touchez. Vous pouvez entrer ainsi en contact avec tous les esprits de l'univers et par ce contact attirer jusqu'à vous les qualités de ces esprits. Alors attention au nom que vous prononcez, si c'est celui d'une entité infernale, voilà des troubles et des malheurs qui se préparent pour vous. Oui, c'est extrêmement important un nom, et il est des cas où prononcer un nom peut vous sauver si c'est celui d'un être dont le seul désir est d'aider les humains.

10 Avril

Une grande science, une vaste philosophie est contenue dans le symbole du cercle avec le point central. Le centre est toujours limité à un point, alors que le cercle peut avoir une circonférence infinie parce qu'il est l'expression de la matière

qui absorbe, qui engloutit les choses pour les transformer, les façonner.

A l'inverse de la matière, l'esprit, lui, rayonne, projette. Au lieu d'amasser et de garder, il donne. C'est pour cette raison qu'il est représenté par un point minuscule. Et le cercle, lui, est grand parce qu'il prend les richesses de l'esprit. Vous direz : « Mais alors, l'esprit perd tout ! » Non, car il vit dans la matière qui a reçu sa richesse, il n'a donc rien perdu. Et cette loi est la même pour tous les êtres qui savent vraiment donner. C'est celui qui donne qui profite, car il vit désormais dans tous ceux qui ont bénéficié de ses dons. Son esprit est en eux. C'est pour cette raison que tous ceux qui s'imaginent avoir profité de quelqu'un, sont en réalité habités par celui qui leur a donné, c'est lui qui se manifeste à travers eux.

11 Avril

Beaucoup pensent que l'essentiel, c'est de travailler au bien de la société, et qu'il est sans importance d'avoir une foi religieuse, de croire en Dieu. Eh bien, ils se trompent, parce qu'au bout d'un certain temps cette société sans Dieu dégénérera. Comme elle n'aura pas, au centre, un point sublime autour duquel tourner, elle se décomposera, et les humains eux-mêmes cesseront d'être des créatures sociales parfaites : il se glissera en eux de la cupidité, du parti pris, de l'injustice. Toutes les sociétés, tous les empires qui n'ont pas eu un point solide auquel s'accrocher pour empêcher toutes les forces négatives de se développer ont fini par s'effondrer.

Quand une société vit avec la conscience de l'existence d'un monde supérieur, sublime, divin, il circule en elle une telle force que tous les éléments nocifs sont balayés, et il y a alors beaucoup plus de possibilités d'établir des lois équitables qui concourent au bien-être de tous. Mais quand l'intensité spirituelle commence à baisser, il s'éveille des forces négatives qui, plus rien ne les menaçant, envahissent tous les domaines. Si tellement de maux existent sur la terre c'est par-

ce que les humains ont laissé s'affaiblir en eux et dans la société la conscience de la Divinité.

12 Avril

La puissance de la femme est immense, car elle possède un magnétisme spécial sous forme de petites particules subtiles qui s'échappent d'elle. Ce n'est pas dans le plan physique que la femme a le plus de pouvoir, mais dans le domaine des émanations, et si beaucoup disent qu'elle est une sorcière, une magicienne ou une fée, c'est à cause de ce magnétisme que lui a donné la nature. Grâce à ces émanations, les femmes sont même capables de former des corps de nature éthérique. Voilà pourquoi si un grand Maître, si un Sauveur du monde donne le germe pour une réalisation sublime, pour le Royaume de Dieu sur la terre, toutes les femmes pourront, grâce à leurs émanations, construire le corps de cet enfant collectif. Si toutes les femmes dans le monde devenaient conscientes de leurs possibilités, elles pourraient grâce à leurs émanations subtiles, contribuer à la formation d'un nouveau corps collectif, le Royaume de Dieu et sa Justice.

13 Avril

On ne doit jamais abandonner le Ciel pour qui que ce soit : ni pour un enfant, ni pour une femme, ni pour un mari. Car c'est en restant lié au Ciel qu'on peut vraiment leur faire du bien. Si vous quittez le Ciel pour faire plaisir à quelqu'un vous perdez tout, le Ciel et la terre : vous n'aurez pas le Seigneur et vous n'aurez pas non plus ces gens-là pour lesquels vous aurez fait de si grands sacrifices et vous vous retrouverez seul. Tandis que si vous cherchez le Ciel, vous aurez aussi la terre, car la terre suit toujours le Ciel, elle vient se soumettre à lui et le servir. Mais si vous abandonnez le Ciel pour vous cramponner à la terre, la terre se dérobera et vous n'aurez plus rien.

14 Avril

Il a été dit : « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta pensée, de toute ta force. » Oui, parce que tout est dans l'amour pour Dieu : la santé, la beauté, la lumière, l'intelligence, la puissance, la liberté. Si nous aimons Dieu de tout notre être, si Dieu est pour nous à la première place, si nous faisons des efforts quotidiennement, trois fois, quatre fois, dix fois par jour pour sortir de nous-même et nous fondre dans cette immensité d'où nous viennent la vie, le bonheur, les forces et toutes les bénédictions, nous comprendrons qu'aucune créature ne mérite notre amour autant que Dieu. Oui, car personne, ni parents, ni femme, ni mari, ni enfants, ni amis, ne peuvent nous donner quelque chose d'aussi essentiel, personne ; ils nous donnent quelques objets, quelques paroles, des bricoles, quelques sourires, mais c'est loin, loin de pouvoir se comparer avec la vie et les bénédictions qui viennent de la Source divine.

15 Avril

En général on ne pense pas combien il est essentiel de cultiver le contentement. Les humains vivent dans un état d'insatisfaction, de révolte, de critique, sans savoir que ce mécontentement est en réalité l'expression d'un manque d'amour. Pourtant, le contentement ne peut être basé sur le sentiment, car le cœur n'est heureux que lorsqu'il a tout ce qu'il désire, ce qui n'arrive que de temps à autre, et pour un moment. Le sentiment n'est donc pas une base très sûre. Tandis que si vous prenez comme base du contentement l'intelligence, la raison, la pensée, même si vous êtes mécontent, vous saurez que vous devez être content et en peu de temps votre raisonnement chassera les nuages. Il faut savoir qu'un mécontentement prolongé, conscient ou inconscient, désagrége, abîme quelque chose dans l'être et le pousse à agir négativement. La meilleure méthode pour anéantir les mauvaises conséquences du mécontentement (que certains entretien-

nent, nourrissent inconsciemment durant des années), c'est de remercier sans arrêt plusieurs fois par jour, même s'il n'y a pas de raison de remercier. Le remerciement est tout simplement comme un antidote contre le poison provoqué par le mécontentement.

16 Avril

On peut être heureux dans le mariage, c'est possible, mais à condition de savoir comment se considérer mutuellement et chercher chez l'autre le côté divin. Si dans votre partenaire vous ne cherchez pas l'âme, l'esprit pour lesquels vous devez faire des sacrifices, tous les sacrifices, ce n'est pas le corps physique qui vous satisfera. Regardez, enlevez-lui l'âme, la vie, l'homme est un cadavre, et sa femme dit tout de suite : « Enterrez-le... » Et pourtant elle l'aime ! Oui, mais c'est le côté subtil que l'on aime, ce n'est pas la matière. Or, ce qui est vivant, c'est la partie divine, c'est la partie spirituelle de l'homme, et on l'oublie toujours. Il faut se marier pour faire des échanges d'idées, de sentiments. Le corps physique est toujours le même, et au bout de quelque temps on en a assez... Tandis que la vie intérieure est toujours différente, toujours nouvelle, c'est comme l'eau qui coule...

17 Avril

La plupart des gens ne pensent qu'à eux-mêmes : ce qui leur convient, ce qui ne leur convient pas ; ce qu'ils gagnent, ce qu'ils perdent... C'est pourquoi ils ont si peu de révélations sur les réalités de la vie : parce qu'ils n'ont jamais voulu sortir de leur point de vue. Ils mesurent tout, ils pèsent tout, ils se prononcent sur tout d'après leurs goûts, leurs partis pris, c'est-à-dire d'après leur nature inférieure, ils ne savent pas combien ils peuvent être ainsi loin de la vérité ! Tant qu'on ne sort pas de son point de vue tellement limité, on ne peut pas voir les choses telles qu'elles sont. Alors les mensonges, les illusions, les égarements, les erreurs sont là...

18 Avril

Actuellement les humains n'ont qu'une idée, c'est de faire sauter toutes les barrières morales que les Initiés du passé avaient installées pour les empêcher de vivre dans le chaos, les passions, les désordres. Ils ne savent pas que ces plaisirs, ces débauches absorbent, engloutissent toutes leurs énergies divines. Car pour alimenter ce feu qui les possède, ils sont obligés de lui donner toutes leurs ressources, tous leurs matériaux, tous les meubles de la maison, jusqu'aux tables et aux chaises. C'est un brasier qu'on entretient de la substance même de son être. Impossible de lui offrir les affaires du voisin ou les arbres de la forêt : il se nourrit de nos propres réserves, de notre propre combustible, disons de notre quintessence. Pour se maintenir chaque jour comme ils le font dans ces effervescences et ces éruptions volcaniques, les gens sont obligés de brûler toutes leurs énergies et toutes leurs quintessences les plus précieuses. Chaque fois, sans le savoir, ils perdent une partie de leur intelligence, de leur pureté, de leur puissance, de leur beauté, et à la fin, quand ils ont tout dépensé, ils se retrouvent abrutis, enlaidis, affaiblis et malades.

19 Avril

Tout le destin de l'homme se détermine d'après son attitude envers le Ciel. Mais, de plus en plus, au lieu de s'humilier devant la grandeur de Dieu et de Le glorifier, les humains adoptent une attitude d'irrespect qui les fait contrecarrer ses desseins et introduire le désordre dans la création. Le pire ennemi de l'homme est l'orgueil, c'est cette attitude tellement suffisante et présomptueuse qui l'entraîne à sa perte. Il doit apprendre à avoir une attitude sacrée, mystique devant la création, à vibrer comme la harpe d'Eole à chaque souffle, à chaque courant du Ciel, apprendre à communier avec l'univers, avec l'âme du monde, avec Dieu. Dans cet échange les énergies du monde supérieur travaillent sur lui : toutes les for-

ces, toutes les énergies les plus pures se déversent dans son âme, tandis que les éléments négatifs, nocifs, s'en vont absorbés par l'immensité.

20 Avril

Consacrez plus de temps au travail de la pensée afin qu'elle devienne une puissance véritablement créatrice. Mais vous ne pouvez vous rapprocher du monde mental qu'en vous libérant du monde astral ; c'est un processus lent, pénible mais tellement salutaire ! En montant, on constate qu'on est moins exposé, moins accessible aux tentations, aux tourments, aux chagrins et on peut disposer plus librement de ses forces. Le cerveau de l'homme est figé parce qu'il n'a pas appris à l'exercer dans ses existences antérieures. Tous les Initiés enseignent que l'homme possède intérieurement un moyen réel, efficace : la pensée, et que grâce à elle, quoi qu'il arrive, il peut être maître de la situation. Mais pour cela, il doit apprendre à la dégager des entraves des plans physique et astral.

21 Avril

Faites ce que vous avez à faire mais en donnant toujours la prépondérance au monde de la pensée, à l'idéal, à l'esprit, à la lumière, à la Divinité, vous verrez, vous ne le regretterez pas. Celui qui dit : « Ah ! j'aurais pu vivre mieux. Qu'est-ce qui m'a pris de m'embarquer dans la vie spirituelle ? » prouve qu'il n'a rien compris, rien appris, et qu'il n'ira jamais nulle part. Car si malgré toutes les révélations que vous avez reçues, vous n'êtes pas encore convaincus de la splendeur et de la puissance de la vie spirituelle, alors là, même dans le plan matériel vous serez médiocres. Celui qui est faible, hésitant, chancelant dans le domaine spirituel ne réalisera pas grand-chose non plus dans le domaine matériel. Tous ceux qui ont remporté des succès dans la société ne croient peut-

être pas en Dieu, mais ils sont sûrement plus décidés, dynamiques, courageux et actifs que beaucoup de spiritualistes, et c'est pourquoi ils remportent des succès.

22 Avril

Lorsque deux êtres s'aiment ils se contentent d'abord de s'exprimer par le regard : ils boivent alors l'eau des sommets, leur amour est cristallin et pur...

Il n'y a pas de meilleurs échanges que ceux que l'on peut faire par le regard. C'est rare mais il arrive parfois que l'on rencontre un regard qui n'a plus rien de terrestre, un regard divin chargé de mille choses tellement subtiles que même le plus grand poète ne pourrait pas traduire ce qu'il contient. Bien sûr, pour celui qui préfère des satisfactions tangibles, palpables, épaisses, un regard n'est rien, on ne peut pas le toucher ni le tenir dans ses mains. Mais il y a des êtres à qui un regard suffit. On peut vivre seulement de l'amour que contient un regard.

23 Avril

Les jeunes ne connaissent pas grand-chose de la nature humaine, et il ne faut pas compter sur les écoles pour la leur révéler ! Ils ne savent donc pas combien il est dangereux de laisser vagabonder leur imagination car elle est véritablement capable de se prostituer. Même les éducateurs laissent les jeunes se plonger dans des états nébuleux sans voir le danger que présentent ces états, ils les encouragent même. Ils disent : « Il rêve, c'est un poète, il faut le laisser rêver. » Oui, mais est-ce qu'on connaît bien le monde du rêve ? La nature a mis en l'homme des puissances formidables ; l'imagination est une de ces puissances qui peut être utilisée pour son édification comme pour sa ruine. Si les jeunes laissent leur imagination devenir la proie de n'importe quel sentiment, de n'importe quel désir, ils finiront par être envahis par des états tout à fait négatifs.

24 Avril

La maladie, l'angoisse, la folie sont provoquées par des éléments étrangers à l'organisme physique ou psychique, et comme ils sont étrangers ils provoquent des troubles. Il suffit de chasser ces éléments et tout se rétablit. Voilà pourquoi la pureté est tellement importante pour la santé mentale et physique de l'homme, la pureté c'est-à-dire le rejet de tout élément étranger au bon fonctionnement de l'organisme. Mais les humains avalent n'importe quoi : des nourritures indigestes, des atmosphères polluées, des pensées ténébreuses, des sentiments chaotiques, et ensuite ils sont étonnés de ressentir toutes sortes de troubles. Qu'ils s'occupent de la pureté et ils se porteront mieux. C'est la pureté qui les rendra mieux portants, plus intelligents, plus sages et plus forts.

25 Avril

La plupart des humains cherchent le bonheur, ils le cherchent mais en bas. Or, ce n'est pas là qu'il se trouve, parce que le bonheur est un état d'une subtilité, d'une finesse extrême, comme des fleurs qui ne peuvent être exposées aux intempéries sans mourir ; la nature l'a donc mis à l'abri dans les régions élevées. Là où la nature place ses trésors, le bruit ne peut même pas monter.

Il existe dans l'âme humaine des lieux où sont placées les plus grandes richesses : la paix, la joie, l'extase... Pour les atteindre, il faut s'élever, c'est-à-dire diminuer l'amplitude des vibrations de son âme, s'arracher au niveau des passions ordinaires et à leurs grandes oscillations. Par une vie raisonnable, sensée, le disciple peut s'élever jusqu'à ces régions où sont placés les plus grands trésors. C'est l'amour qui les conduira jusque-là. C'est l'amour qui garde et protège les trésors de toute atteinte.

26 Avril

La science s'est arrêtée sur le côté objectif, parce qu'il est stable, fixe et vérifiable par tous de la même manière, et elle néglige le côté subjectif, parce qu'il est changeable, subtil et qu'il n'est donc pas possible de le saisir pour le mesurer et y opérer des classifications. C'est une erreur. Bien sûr, pour étudier la vie psychique, pour pouvoir suivre les changements de l'âme et de l'esprit, il faut des appareils qu'on n'est pas encore capable de construire, aussi les savants ont-ils abandonné et même nié cette science. En ayant une pareille attitude, ils se compromettent. Il faut qu'ils disent : « Il se peut que ce domaine contienne des richesses prodigieuses, la vraie science, mais dans l'état actuel de nos capacités, de nos moyens d'investigation, nous n'avons pas d'appareils pour l'explorer. Nous tâcherons d'y arriver dans l'avenir, mais pour le moment, nous nous bornons d'étudier ce qui est accessible à nos cinq sens. » Voilà ce qu'ils devraient dire s'ils étaient sages.

27 Avril

Parfois dans les rues vous marchez près de certains endroits où se commettent des actions ténébreuses, criminelles... Si à ce moment-là vous êtes intérieurement en accord avec les vibrations qui s'en dégagent, vous captez leur influence et vous pouvez être poussés à mal agir, vous aussi, sans savoir que c'est à cause de ces émanations éthériques, fluidiques, que vous avez reçues en passant près de ces endroits nocifs.

C'est pourquoi il est important pour vous de vous fermer à tout ce qui est négatif et vous ouvrir seulement envers ce qui est harmonieux, lumineux. Quand vous êtes ici, dans la Fraternité, vous devez essayer d'être toujours ouverts, réceptifs, pour pouvoir capter les germes bénéfiques contenus dans cette atmosphère de lumière où nous sommes plongés. Et ainsi,

non seulement vous en bénéficiez vous-mêmes, mais ensuite, partout où vous passerez dans le monde, vous les propagerez autour de vous.

28 Avril

Lorsque l'arbre refleurit après l'hiver, il met de nouveaux vêtements, de nouvelles parures. Tous sont heureux et vont le contempler. Il en est de même de l'homme. Pourquoi aimez-vous quelqu'un plus à certains moments qu'à d'autres ? Parce qu'il s'est épanoui. Il a le même estomac, les mêmes poumons, la même tête qu'avant, mais vous le trouvez adorable parce qu'il s'est couvert de feuilles, de fleurs et de fruits. On n'aime pas les arbres ternes et nus. Donc, si vous sentez qu'on ne vous aime pas, dites-vous : « Je suis dans une période où mes fleurs, mes feuilles et mes fruits sont tombés. Dois-je pour cela me suicider ? Non. Je travaillerai car le printemps reviendra. » Vous décourager, c'est ne pas comprendre que la vie est un mouvement perpétuel. Pourquoi voulez-vous arrêter ce mouvement ? Même si actuellement vous êtes en train de traverser l'hiver, prenez confiance, l'esprit reviendra, les feuilles réapparaîtront.

29 Avril

Vous voulez savoir ce qui vous arrivera si vous faites des excès de sensualité?... Regardez l'ivrogne qui est moche et abruti : vous deviendrez exactement comme lui. « Mais non, direz-vous, je connais des hommes qui changent sans cesse de maîtresses, et qui pourtant lisent, étudient, font des travaux formidables. » Oui, bien sûr, cette sensualité est compatible avec certaines facultés intellectuelles ou artistiques, mais s'il s'agit d'aller toucher les régions célestes, de faire un travail spirituel, ils s'apercevront qu'ils ne possèdent plus les éléments nécessaires, et ils n'ont même aucun désir de s'élever. Regardez les abeilles qui se sont gorgées de miel : elles sont trop lourdes et ne peuvent plus voler. Il en est de même avec

les hommes et les femmes qui n'ont pas appris à maîtriser leurs instincts sexuels : ils peuvent continuer à faire toutes sortes de travaux, mais ils ne peuvent plus voler, les régions célestes leur sont interdites...

30 Avril

De plus en plus, dans tous les pays, on instruit les humains en les faisant passer par des écoles, des instituts, des universités. Le but est d'accumuler le plus de connaissances possible dans tous les domaines. Mais maintenant qu'il existe sur la terre tellement de gens savants et instruits, la question qui se pose c'est de savoir pourquoi, malgré toutes ces acquisitions et connaissances, l'humanité ne s'est pas améliorée. Au contraire, même, il y a de plus en plus de délinquants, de malfaiteurs, de malades mentaux. En réalité c'est très simple, très clair. Tous ces gens tellement instruits continuent à vivre de façon aussi désordonnée, malhonnête et criminelle que les ignorants, et même pire encore parce que leur savoir leur donne plus de possibilités. Ils se contentent d'accumuler des connaissances dans le cerveau, ils ne les diffusent pas dans tout leur corps, dans toutes les cellules de leur organisme afin de le spiritualiser, de l'illuminer et de devenir ainsi des êtres extraordinaires ! Voilà la seule connaissance qui manque véritablement. C'est pourquoi il faut maintenant un enseignement qui puisse transformer les humains pour qu'ils deviennent tous des fils et filles de Dieu, qu'ils soient des modèles, des exemples. Il y a trop d'érudits et de lettrés et pas assez de gens qui soient des exemples, des modèles.

Mai

1^{er} Mai

Un des plus grands malheurs de l'homme, c'est qu'il ignore l'attitude qu'il doit avoir vis-à-vis de ses faiblesses et de ses défauts. Plus un défaut est grand en nous, plus nous sommes effrayés, humiliés, plus nous nous sentons craintifs devant lui. Or, c'est tout le contraire qui doit se produire. Qui a formé ce défaut ? C'est nous-mêmes, que nous en soyons conscients ou pas, ce défaut est le fruit de notre mauvaise volonté, de nos mauvais désirs, ou de notre manque de savoir. Tout d'abord ce défaut était minuscule – une pensée ou un sentiment négatif qu'on a conservé en soi et nourri – puis il a grossi comme une boule de neige qu'on roule, il est devenu une montagne, un vice dont on ne peut se débarrasser. Quoi qu'il en soit, c'est nous qui en sommes le créateur. Plus ce vice est grand, plus il prouve notre force, puisque c'est nous qui lui avons donné la puissance qu'il manifeste. Et alors, si c'est de nous qu'il tient sa puissance, pourquoi ne serions-nous pas capables de la lui retirer ?

2 Mai

Dans le symbole de Mercure ☿, le Soleil (principe masculin) est représenté par un cercle, et la Lune (principe féminin)

par une portion de cercle, comme une côte du soleil, ce qui explique pourquoi il est dit dans la Genèse que Dieu a tiré Eve d'une côte d'Adam... Et c'est donc pour montrer que cette combinaison, cette fusion intelligente des deux principes produisait Mercure, que les Initiés ont représenté Mercure par le Soleil surmonté de la Lune, réunis par le signe + qui est aussi le symbole de la Terre. A lui seul, ce symbole de Mercure témoigne de la science profonde des Initiés. Une de ses nombreuses variantes est le caducée d'Hermès, constitué par une baguette entourée de deux serpents, qui est resté le symbole des médecins et des pharmaciens.

3 Mai

Chaque pensée, chaque sentiment touche par ses vibrations les régions et les êtres dans l'univers qui lui correspondent. C'est ainsi que s'expliquent nos joies et nos souffrances. Celui qui se laisse aller à une vie animale et grossière entre, sans le vouloir, en relation avec les entités des régions inférieures, et évidemment, il souffre. Pour sortir de ces régions il doit faire vibrer plus intensément ses cellules, par la prière, la méditation, ou d'autres activités spirituelles comme chanter, écouter de la musique...

Abandonnez toutes les occupations inutiles par lesquelles vous vous laissez absorber, car elles ne vous apporteront que des désillusions, et tâchez d'entrer le plus possible en contact avec le monde divin, avec votre Père Céleste. Pensez souvent à répéter cette formule : « Seigneur, que ton saint Nom soit béni aux siècles des siècles ! » et vos soucis et vos chagrins disparaîtront.

4 Mai

Vous devez vous débarrasser de cette déplorable habitude de prendre, et faire des efforts pour penser à donner, c'est-à-dire à regarder les autres avec amour, à leur sourire, à arracher de votre cœur quelques particules bénéfiques pour les

projeter vers eux. A ce moment-là, c'est vous qui allez vous sentir riches et heureux. Les humains ont toujours peur de perdre quelque chose, de s'appauvrir, ils ne comprennent pas que c'est justement par cette attitude fermée qu'ils s'appauvrissent. Pour s'enrichir, il faut donner. Oui, en prenant on s'appauvrit, et en donnant on s'enrichit, parce qu'on déclenche en soi des forces inconnues qui somnolaient, qui stagnaient quelque part dans les profondeurs ; en voulant les projeter, elles commencent à circuler, à jaillir, et on se sent alors tellement enrichi qu'on est étonné, on se dit : « Mais comment cela se fait-il ? J'ai donné, j'ai donné, et je suis plus riche ? » Eh oui, c'est cela la nouvelle vie.

5 Mai

Le ciel et la terre doivent être en parfaite correspondance. Pour le moment, ce n'est pas encore le cas. La terre, c'est-à-dire le monde des humains, ne vibre pas en harmonie, en accord avec le monde divin. Quand l'homme deviendra conscient de la tâche pour laquelle il s'est incarné, il commencera à s'occuper de la terre, de « sa » terre, c'est-à-dire de lui-même. Il fera vibrer tout son être à l'unisson avec le monde divin et il reflétera enfin cette beauté, cette lumière, cette intelligence qui sont en haut. Et comme la terre sur laquelle nous vivons est liée au corps physique des humains, elle aussi va changer, elle aussi deviendra subtile, vibrante, lumineuse, elle produira d'autres fruits, d'autres plantes, d'autres fleurs ; tout changera à cause de la vie des humains, simplement parce qu'ils auront compris le travail qu'ils doivent faire sur eux-mêmes pour se transformer.

6 Mai

Pendant quatorze jours la lune croît, et pendant quatorze autres jours elle décroît. Si vous vous observez pendant les quatorze jours de lune croissante, vous constaterez que les énergies physiques et psychiques que la nature a déposées en

vous, vous aident à vous manifester comme un être conscient, actif, entreprenant, volontaire. Ensuite, pendant les quatorze jours de lune décroissante, vous vous apercevez que vos énergies ont plutôt tendance à se retirer pour alimenter vos racines, c'est-à-dire l'estomac, le sexe : l'appétit et la sensualité augmentent et vous avez besoin de plus de repos.

Puisque ces alternances existent, il est souhaitable de savoir comment on peut les utiliser. Par exemple il vaut mieux ne pas se lancer dans des nouvelles entreprises pendant la lune décroissante, car elles risquent d'échouer ou de rencontrer de grands obstacles. Mais si vous désirez vous débarrasser d'une faiblesse, d'un vice, d'un chagrin, de pensées qui vous tourmentent, vous pouvez choisir justement cette période et dire : « Comme la lune décroît en ce moment dans le ciel, que de la même façon telle ou telle faiblesse en moi décroisse et disparaisse. » Voilà, et c'est de la magie blanche. Pendant la lune croissante, inversement on peut prononcer des formules pour renforcer ses qualités, obtenir certains succès et vivre dans la plénitude.

7 Mai

Les humains discutent, revendiquent, contestent, mais ils ne savent pas où leur refus des règles va les entraîner, car ils n'ont jamais étudié les conséquences lointaines d'une pensée, d'une parole, d'un acte. S'ils avaient plus de discernement, ils comprendraient qu'au moment même où ils rejettent ces règles, ils s'affaiblissent, car ils déchaînent des esprits infernaux en eux-mêmes. C'est une loi : moins on contrôle ses pensées, ses désirs, ses caprices, plus on devient esclave. Vous dites qu'il faut satisfaire tout ce qui vous passe par la tête ? Bien, mais sachez que c'est le chemin direct vers l'esclavage. Vous serez esclave de vous-même, ou plutôt de forces intérieures très primitives qui vous terrasseront et vous domineront complètement. Vous ne pouvez pas être le roi de votre propre royaume, tant que vous ne vous contrôlez pas, car la

faiblesse, la maladie ou la folie sont là qui vous guettent. Si les sages conseillent aux humains de maîtriser leurs impulsions, ce n'est pas pour le plaisir de les brimer, mais parce qu'ils savent que l'absence de maîtrise ouvre les chemins de la maladie, du déséquilibre et de la mort.

8 Mai

La plupart des gens passent leur temps à envoyer des pensées de colère, de haine et de vengeance qui contribuent à créer des désordres et des catastrophes. Le disciple, lui, doit oublier tout ce qui le chagrine, le tourmente ou l'irrite pour penser seulement qu'il est dans la lumière et qu'il propage la lumière. Tous les humains ont les mêmes possibilités de créer par la pensée, seulement certains les utilisent pour le mal et d'autres pour le bien, voilà la différence. Ce n'est pas que certains soient plus doués ou privilégiés, et d'autres déshérités, non, tous ont les mêmes germes, les mêmes matériaux déposés en eux. C'est pourquoi au lieu de vous laisser aller à des créations négatives, vingt fois, trente fois, cinquante fois par jour, pensez à mettre en ordre votre imagination pour créer tout ce qui est beau, harmonieux et divin.

9 Mai

Il est dit dans les Psaumes : « Je marcherai devant l'Eternel, sur la terre des Vivants. » La terre des Vivants, c'est le soleil où demeurent les êtres les plus nobles, les plus lumineux, tellement lumineux, tellement rayonnants que cette lumière qui parcourt l'espace, c'est leurs vibrations, leurs émanations. La lumière qui éclaire les planètes ne vient pas du soleil lui-même, mais des habitants du soleil. Le soleil est une terre fertile et cultivée où s'épanouit toute une civilisation qui est l'œuvre d'entités sublimes. Ce sont ces entités qui projettent toute cette lumière vivifiante qui vient jusqu'à nous. Voilà ce que les savants découvriront un jour.

10 Mai

Quand nous étudions l'être humain, nous voyons que tout en lui réclame : l'estomac réclame de la nourriture... les oreilles réclament des sons... les yeux réclament la lumière, les couleurs... Et la bouche, le nez, tous réclament, et les organes sexuels aussi. Donc, le corps entier réclame, c'est magnifique, c'est merveilleux, c'est naturel. Mais il faut une tête qui doit contrôler ces réclamations et voir si elle peut les satisfaire, sinon ce sera la catastrophe : l'homme mangera et boira trop ou pas assez, il s'exposera trop à la chaleur ou au froid, il n'entendra ni ne verra les dangers... Donc, c'est bien que le corps réclame, mais à condition que la tête soit là pour orienter, pour voir à quel moment accepter, à quel moment refuser, et combien donner. Partout il y a des exigences, des réclamations, mais la tête doit être là, présente, pour pouvoir distribuer à tous d'après les règles divines, dans des proportions divines.

11 Mai

Toute pensée, tout sentiment, tout acte, bon ou mauvais, s'enregistre en vous. Bien sûr, il est impossible que vous ne fassiez pas quelques enregistrements négatifs, défectueux, mais au moins, soyez conscient, vigilant, et dès que vous vous apercevez que vous avez enregistré quelque chose de mauvais, immédiatement, réagissez en essayant de corriger.

Vous avez eu une mauvaise pensée sur quelqu'un, vous avez dit quelques mots blessants, vous avez détruit quelque chose, soyez conscient et réparez. Pour le moment vous ne pourrez souvent pas faire plus, mais au moins, faites-le. Certaines personnes ne font rien, mais rien, pour réparer une pensée ou un acte négatif, elles ne se rendent même pas compte de ce qu'elles ont fait. Tandis que d'autres, au moins, en sont conscientes et veulent se corriger. Il peut arriver à chacun de nous de commettre des erreurs, il faut au moins

s'en rendre compte, et ne pas rester sans rien faire, mais travailler jour et nuit pour réparer.

12 Mai

Tôt ou tard chacun verra ses aspirations se réaliser. Si, pour le moment, vous recevez le contraire de ce que vous désirez, ne vous découragez pas, mais réfléchissez pour en trouver la raison. Vous demandez la gloire et vous recevez le déshonneur ; vous demandez la douceur et vous recevez des coups de bâtons ; vous demandez la richesse et c'est la misère qui vous poursuit... Peut-être est-ce là la preuve que vous vous approchez du but, car vous devez d'abord passer par ce chemin pour l'atteindre. Voyez le cas de Jésus : avant de remonter dans le Ciel auprès de son Père, il a dû d'abord descendre aux Enfers.

Souvent, pour conquérir la beauté, il faut passer par la laideur, et pour obtenir la pureté, il faut traverser l'impureté. Mais un jour ou l'autre, on sortira de l'Enfer pour obtenir enfin le Ciel qu'on avait demandé. Pour pouvoir mieux les apprécier et avoir des critères absolus sur chaque chose, on doit souvent traverser les contraires. Si cela vous arrive, ne vous tourmentez pas ; contentez-vous de faire une étude et continuez à fixer votre pensée sur votre haut idéal.

13 Mai

Un mantra, une formule sacrée est comme un moule qui doit être rempli de vie intense, de foi, d'énergie. Prononcer à voix haute une formule déclenche des courants qui, à travers les Hiérarchies célestes, montent jusqu'au Trône de Dieu. Il faut prononcer une formule au moins trois fois, pour qu'elle puisse toucher les trois mondes : physique, spirituel et divin. La répétition de la même formule sans se lasser agit dans les profondeurs du subconscient où se trouvent les racines de notre être, et c'est en touchant les racines de notre être que nous avons toutes les possibilités de transformation.

Le son possède une grande puissance dans le plan physique, c'est pourquoi il faut prononcer les formules. Si vous pensez une formule sans la prononcer, les forces s'accumulent uniquement dans le plan mental et il n'y a pas de réalisations dans le plan physique. Pour que les forces invisibles aient la possibilité d'agir, la parole est nécessaire. En prononçant des paroles, vous déclenchez des forces dans le plan physique.

14 Mai

Il est écrit dans les Evangiles qu'on est toujours obligé de servir un maître. Donc, si on ne sert pas le Christ et la lumière, on est obligé de servir le Diable et les ténèbres. Ce sont des lois. Si vous dites : « Oh ! moi, je n'accepte pas la lumière, je n'accepte pas le Christ, je veux être libre... » eh bien, vous ne pourrez pas empêcher l'Enfer de s'installer en vous. Celui qui cherche sa liberté ne la cherche pas vraiment, puisqu'il trouve l'esclavage. C'est une autre entité qui commence à l'instruire, et comme il est un ignorant il se laisse embarquer en s'imaginant que c'est lui-même qui souhaite, qui désire, alors qu'en réalité il fait les affaires d'un autre. Mais les humains ne comprennent pas, ils sont comme les enfants. Quand un enfant veut être libre, c'est pour faire toutes sortes de choses stupides ou dangereuses qui vont ensuite le limiter. La jeunesse – et les adultes aussi d'ailleurs – comprennent la liberté comme des bébés. Il n'y a que les sages qui savent que pour être libre, il faut se limiter. Les autres sous prétexte de liberté ne font en réalité qu'ouvrir les cages des fauves qui déchirent et dévorent tout en eux.

15 Mai

Les humains ne sont pas habitués à s'arrêter sur des occupations qui peuvent leur rendre la vie. La méditation, la contemplation, la prière, toutes ces activités qui pourraient améliorer leur existence parce qu'elles déclenchent en eux des forces capables de transformer et neutraliser leurs états néga-

tifs, ils les négligent. Et pourtant, même pour la santé, c'est beaucoup mieux de vivre la vie spirituelle. Enlevez la vie spirituelle à un être, il ne lui reste plus qu'une vie végétative : il mange, il dort, il bouge... Mais sans cette vibration intense au-dedans qui stimule, qui émerveille, vous verrez que, peu à peu, même les fonctions physiques vont marcher au ralenti ; et ce ralentissement produit des dépôts qui empoisonneront son organisme de déchets. Donc, ne serait-ce que pour rester en bonne santé, tâchez de vivre la vie spirituelle.

16 Mai

Quand il s'agit de vous présenter devant les autres, dans la société, vous êtes impeccable : les gestes, les paroles, les mimiques, les vêtements, c'est parfait. Mais quand vous êtes seul, comme personne ne vous regarde, c'est différent, et vous vous laissez aller à une attitude désordonnée sans penser à tout ce peuple de vos cellules qui vous observe. A ce moment-là ce peuple pense : « Très bien, puisque c'est l'exemple que notre maître nous donne, on va l'imiter, il verra ce qu'il verra ! » et lui aussi crée du désordre en vous, dans votre organisme physique et psychique. Alors qu'au contraire, si vous savez comment vous conduire avec lui, ce peuple est capable de faire des merveilles. Par un travail intelligent, initiatique, l'homme peut renforcer considérablement certaines entités lumineuses qui sont en lui, leur donner les conditions de manifester leur pouvoir. Lui-même peut-être est faible, mais ces entités sont puissantes et grâce à elles il peut aller partout éclairer des créatures et préparer la venue du Royaume de Dieu.

17 Mai

Pour cette incarnation, vous ne pouvez pas apporter beaucoup de changements dans votre destinée, mais pour la prochaine vous avez de grandes possibilités, seulement il faut le désirer et travailler dans ce sens. Pourquoi certains ont-ils

une existence tellement déplorable ? Parce qu'ils n'ont pas su, dans la précédente incarnation, ce qu'ils devaient demander, sur quoi ils devaient travailler pour posséder aujourd'hui telles possibilités ou telles vertus. Ils ne le savaient pas, et maintenant, s'ils continuent à l'ignorer, la prochaine incarnation sera aussi mauvaise, ou même pire. C'est pourquoi profitez-en, utilisez toutes les années que vous avez à vivre, pour penser et désirer les meilleures choses, parce qu'ainsi vous lancez déjà des projets qui vont se matérialiser. La matière actuelle résiste et refuse d'être changée ; tant qu'elle n'est pas usée, elle ne peut pas être remplacée. Mais tout ce que vous avez créé par votre esprit et votre âme se cristallise peu à peu, et dans votre prochaine incarnation vous revenez pourvu des meilleures qualités. Les pensées et les sentiments que vous avez nourris en vous ont formé une nouvelle structure, et cette structure à son tour est tenace et résistante.

18 Mai

Vous savez ce que dit l'enfant : « J'aime papa, j'aime maman, mais je préfère la confiture. » Toute sa mentalité est résumée dans ce mot : la confiture, c'est-à-dire ce qui est agréable, sympathique, sucré, facile. L'enfant ne sait pas que ce qui est amer et difficile serait sans doute meilleur pour lui. Il n'est pas encore arrivé jusqu'à cette sagesse de choisir quelquefois ce qui est désagréable. Et c'est ça le danger, non seulement pour les enfants, mais pour les adultes qui se conduisent souvent comme des enfants. Car derrière cette apparence de beauté et de charme sont placés les pièges, les désillusions, les amertumes. Tant que les humains ne sont pas dirigés intérieurement – ou extérieurement – par un guide qui voit plus loin qu'eux, qui a des expériences dont il a su tirer des leçons, ils se laissent entraîner par ce qui est agréable et ensuite ils se cassent la tête. Evidemment ils regrettent, mais c'est trop tard.

19 Mai

Vous ne venez pas à la Fraternité écouter des conférences pour nourrir seulement votre intellect, mais pour vous lier au Ciel, pour vivre des émotions spirituelles qui vous permettront de découvrir d'autres régions en vous. C'est pourquoi vous devez vous plonger tous ensemble dans un travail où le cœur et l'âme ont la plus grande part. L'intellect ne doit servir qu'à vous montrer le meilleur chemin à prendre, à vous donner des raisons de le prendre, pas plus ; tout le reste du travail doit être fait par le cœur, l'âme, l'esprit. L'intellect ne touche que la surface et non l'essentiel.

20 Mai

L'échelle de Jacob est le symbole de cette hiérarchie angélique qui fait le lien entre l'homme et Dieu et que la tradition kabbalistique a représentée par l'Arbre de la Vie, l'Arbre séphirotique. S'imaginer comme le font certains, que l'homme peut s'adresser directement au Seigneur, est tout simplement la preuve de la plus grande ignorance. Sur la terre il n'est pas possible de rencontrer un personnage important sans passer par des intermédiaires, mais le Seigneur, directement, on ira Le toucher sans être brûlé, sans être foudroyé, sans disparaître. Car le Seigneur, vous comprenez, est un très gentil bonhomme, très accessible, à qui on peut tirer la barbe et taper sur l'épaule ! En réalité, s'il n'y avait pas de transformateurs, c'est-à-dire ces hiérarchies qui font le lien entre l'homme et Dieu, il ne resterait pas la moindre trace de celui qui s'approcherait du Seigneur : il serait foudroyé.

21 Mai

Les femmes doivent éduquer les hommes ; par leurs pensées, leurs regards, leur attitude, elles doivent les entraîner à

accomplir les actes les plus nobles et les plus généreux. L'homme ne demande qu'à être soulevé, inspiré par la femme, c'est pourquoi tant que les femmes n'ont pas cet idéal, qu'elles ne pensent qu'à satisfaire leurs désirs et leurs plaisirs, elles resteront à côté de leur véritable vocation. La femme a pour vocation d'être l'éducatrice de l'homme. Vous direz : « Mais elle est tellement plus faible et délicate que lui ! Comment peut-elle s'opposer à lui ? » Pour l'influencer il n'est pas nécessaire qu'elle s'oppose à lui. Et elle peut aussi l'éduquer d'une autre façon : en éduquant ses fils, et ces fils toute leur vie respecteront les femmes à cause de leur mère. Oui, par l'influence quotidienne qu'elles peuvent avoir sur leurs très jeunes enfants, les mères ont les moyens de créer des caractères droits, nobles, généreux, des saints, des héros.

22 Mai

Vous voulez faire du bien à quelqu'un, mais voilà que par ignorance ou maladresse, vous le blessez : la justice terrestre, qui ne discerne pas vos mobiles, vous condamne d'après vos actes. Mais la justice d'en haut, qui connaît vos bonnes intentions, laissera peut-être les lois humaines vous punir, parce que cela ne la regarde pas, mais elle vous récompensera largement pour vos intentions divines et impersonnelles. Inversement, si vous faites des cadeaux, si vous vous montrez généreux, supposons, avec une fille, mais avec l'intention cachée d'abuser d'elle et de la dépouiller, il se peut que sur la terre on vous admire, on vous porte aux nues, mais en haut le Ciel vous punit, parce que les tribunaux célestes vous jugent non d'après vos actes, mais d'après vos mobiles. Le domaine des actes et celui des mobiles qui inspirent les actes ne dépendent pas de la même juridiction. Bien sûr, si vos mobiles comme vos actes sont divins, irréprochables, vous serez récompensé des deux côtés, mais si des deux côtés vous transgressez les lois, les deux tribunaux vous condamneront.

23 Mai

Beaucoup de gens se plaignent d'être malades, malheureux... On leur dit ce qu'il faut faire pour sortir de leur état déplorable mais ils répondent qu'ils n'ont pas le temps. Les humains sont extraordinaires : quand on leur parle de faire des exercices, de prier, de méditer pour trouver l'équilibre, la paix, et le bonheur, ils n'ont jamais le temps. Eh bien, tant pis pour eux, ils auront du temps pour souffrir. Quand on n'a pas le temps pour la lumière, on en aura pour les ténèbres. Quand on n'a pas de temps pour la santé, on en aura pour la maladie, à tourner et se retourner dans son lit... C'est mathématique, c'est absolu.

24 Mai

Les vérités qui n'avaient pas été encore bien acceptées dans le passé seront maintenant comprises, éclairées, et on ajoutera même beaucoup d'autres vérités nouvelles, parce que rien n'est stagnant, tout bouge, tout évolue. Et d'ailleurs, Jésus l'a montré, il a donné une nouvelle morale qui n'était pas celle de Moïse. A plusieurs reprises dans les Evangiles, il répète : « Il a été dit... mais moi je vous dis... » Par exemple : « Il a été dit : tu ne tueras point. Mais moi je vous dis : Quiconque se met en colère contre son frère sera passible du jugement... Il a été dit : Tu aimeras ton prochain et tu haïras ton ennemi. Mais moi je vous dis : Aimez votre ennemi et priez pour ceux qui vous persécutent... »

Donc, vous voyez, la morale qu'a apportée Jésus n'était plus la morale donnée par Moïse. Et maintenant, pourquoi ne pas donner encore une nouvelle morale, meilleure ? Les chrétiens seront scandalisés parce qu'ils ne veulent pas qu'il y ait autre chose après Jésus, d'après eux, on ne peut rien ajouter. Mais c'est le Christ lui-même qui vient ajouter d'autres vérités, parce que tout évolue.

25 Mai

Chaque jour, chaque heure, chaque seconde même, vous déterminez votre avenir. Si à un instant donné vous choisissez la lumière, tout de suite c'est déterminé, vous vous dirigez vers la gloire éternelle. Si l'instant après vous choisissez les ténèbres, c'est déterminé aussi, vous vous dirigez vers l'enfer. Sans cesse vous vous déterminez, mais pour que cette détermination ait des conséquences dans le plan physique, il faut des siècles. Bien qu'en réalité rien ne soit changé ici, quelque chose est changé en haut, dans la direction. Quand un aiguilleur actionne un levier de commande, le train change de rail. C'est cela que l'homme fait chaque jour, quelquefois mille ou dix mille fois par jour. Un moment il prend la direction de l'Enfer, la minute suivante, la direction du Ciel ; ici dans le plan physique, rien ne bouge encore, mais chaque changement est enregistré. Pour que cette détermination reste inchangeable, il faut la maintenir sans défaillance. A ce moment-là, elle se met au travail pour façonner votre vie de façon définitive.

26 Mai

La conscience apparaît en l'homme quand s'éveille chez lui la sensibilité aux notions de collectivité, d'universalité. Cette faculté lui permet d'entrer dans l'âme, le cœur des autres, et quand il les fait souffrir, il éprouve lui-même les douleurs qu'il leur inflige. Il comprend alors que tout ce qu'il fait aux autres, c'est à lui-même qu'il le fait. Bien sûr, en apparence, chaque être est isolé, séparé des autres, mais en réalité, il y a une partie spirituelle de lui-même qui entre dans la collectivité, qui vit dans toutes les créatures, dans tout le cosmos. Si ce côté spirituel est éveillé en vous, au moment où vous frappez quelqu'un, c'est vous qui recevez ce coup à travers lui, parce que votre être est devenu collectif, il s'est diffusé dans tout l'univers.

27 Mai

Vous êtes dans un Enseignement spirituel, vous vivez dans la lumière, mais cela n'empêchera pas qu'il vous arrive de temps en temps certains accidents, certains malheurs. On n'est jamais à l'abri de tout, simplement parce qu'on est dans une Ecole initiatique. Pour qu'il ne vous arrive rien de mauvais, il faut que vous ayez liquidé toutes les dettes du passé ; si vous les traînez encore avec vous, que vous suiviez ou non un Enseignement divin, que vous soyez ou non dans la lumière, rien à faire, il faut les payer.

Vous êtes sur le bon chemin, c'est entendu, vous ne faites plus désormais que du bien, c'est entendu aussi, mais il faut savoir que ce bien donnera des résultats dans l'avenir et non dans l'immédiat. Donc, quand vous traversez des difficultés, vous devez les accepter et dire : « Seigneur Dieu, cela ne peut pas détruire le travail que j'ai fait dans la lumière. Tant mieux s'il m'arrive ces ennuis, cela veut dire que je me libère, et c'est très bien. Maintenant je sais pourquoi cela m'arrive, je ne me révolterai plus, je ne demanderai plus d'être épargné. »

28 Mai

Depuis des années déjà, des astrologues, des ésotéristes parlent de la venue de l'ère du Verseau. Ceux qui ont plusieurs planètes dans le signe du Verseau sont particulièrement préparés à capter les nouvelles ondes qui viennent de cette constellation. Ce sont des novateurs, des inventeurs. Toutes les découvertes dans le domaine psychique et ésotérique, c'est aussi le Verseau qui en est la cause, et surtout l'idée de collectivité, de fraternité. Voilà pourquoi le monde entier va maintenant être obligé de se pencher sur cette idée de fraternité, d'universalité, et de travailler sur elle.

Pourtant, il ne faut pas croire que, parce que vient l'époque du Verseau, toute l'humanité va soudain se transformer. Ce qui est changé pour tous, ce sont les possibilités. Du Verseau se déverseront des forces supérieures, mais seuls ceux qui

font des efforts pour absorber ces forces se transformeront. Le Ciel nous enverra des ondes, mais il ne nous imposera pas la sagesse ; le Ciel se contente de donner à celui qui s'est préparé à recevoir. Nous entrons dans l'époque du Verseau, mais si nous ne faisons rien pour bénéficier de ses influences, le Verseau viendra pour les autres, mais pas pour nous.

29 Mai

Jésus a dit : «Aimez vos ennemis!» Mais c'est difficile à admettre. Vous trouverez rarement, même parmi les chrétiens, quelqu'un qui a décidé d'aimer ses ennemis. On ne sait même pas aimer ses amis, alors comment va-t-on aimer ses ennemis ? Analysez-vous, vous verrez, c'est la chose la plus difficile. Et pourtant il y a un être qui a réalisé ce commandement en plénitude : le soleil. Quoi que vous fassiez le soleil vous envoie sa lumière et sa chaleur. Le soleil est donc le seul à avoir résolu ce problème : il aime même les incrédules, même les criminels, il les nourrit, il les vivifie.

Si vous voulez connaître la plus haute morale, c'est auprès du soleil que vous la trouverez, et seulement auprès de lui. Tous parlent, mais ce qu'ils disent, ils n'arrivent pas à l'accomplir. Tandis que le soleil ne parle pas, il exécute. Il ne dit pas : «Je vous aime... J'aime mes ennemis...» Non, il ne dit rien, mais il continue à les éclairer et à les chauffer.

30 Mai

Par la méditation, la contemplation, vous pouvez attirer tous les éléments subtils qui sont répandus à profusion dans l'espace. Ils sont à votre disposition, il n'y a pas d'interdictions, pas de limites. Les interdictions et les limites sont en l'homme, parce qu'il n'est ni fort, ni pur, ni intelligent. Mais en réalité tout est là à sa disposition s'il est capable de l'atteindre. Le Seigneur distribue tout, il n'y a pas plus généreux que Lui. La vie est partout : dans l'eau, dans les arbres, dans les

pierres, et surtout dans l'air et dans le soleil, mais l'homme meurt parce qu'il n'a pas su habituer son organisme à prendre cette vie. Dieu est juste et grand, Il n'a jamais dit que les richesses devaient être pour les uns et pas pour les autres ; mais si l'homme n'a rien fait pour en profiter, ce n'est pas le Seigneur qui est responsable. C'est pourquoi il faut étudier, s'exercer, sinon pendant des incarnations et des incarnations encore, on restera toujours aussi pauvre et misérable tout en continuant d'accuser le Seigneur.

31 Mai

Le livre du Zohar prend la Balance comme base de l'univers pour montrer que toutes les forces de la nature sont parfaitement équilibrées. En réalité, l'équilibre absolu n'existe pas, il se produit une oscillation constante, car si les deux plateaux restaient parfaitement stabilisés, aucune manifestation ne serait possible. C'est grâce à ce léger déséquilibre que les forces circulent, que tout est en mouvement. Si l'univers était en équilibre absolu ce serait l'entropie, c'est-à-dire un état de stagnation. Mais il faut éviter que l'un des plateaux ne descende trop bas, car il se produirait un renversement qui entraînerait la destruction totale.

On peut voir un exemple de cette loi dans le domaine psychologique. Les hommes de génie, par exemple, sont tous des déséquilibrés, mais leur déséquilibre reste encore dans les normes, dans les mesures convenables. C'est pourquoi on dit qu'entre un fou et un génie, il n'y a pas beaucoup de différence. Le fou est seulement allé un peu trop loin !... Mais si on sait comment travailler avec les forces contraires, on peut devenir un créateur formidable.

Juin

1^{er} Juin

Le Sphinx des Egyptiens est une représentation du zodiaque en relation avec les quatre éléments ; il possède une tête d'homme (Verseau, signe d'air), un corps de taureau (Taureau, signe de terre), des pattes de lion (Lion, signe de feu) et des ailes d'aigle (Scorpion, signe d'eau). On retrouve les mêmes figures dans l'Apocalypse de saint Jean lorsqu'il parle des quatre Animaux saints qui se tiennent devant le Trône de Dieu et qui, jour et nuit, ne cessent de chanter : « Saint, Saint, Saint est le Seigneur Dieu Tout-Puissant, qui était, qui est et qui vient ! » Le premier de ces Animaux est semblable à un lion, le deuxième à un taureau, le troisième à un homme, et le quatrième à un aigle. Vous direz que dans le zodiaque, il n'y a pas l'Aigle mais le Scorpion. En réalité, dans le zodiaque primordial, l'Aigle occupait la place du Scorpion, mais c'est toute une histoire qu'il faut comprendre d'un point de vue symbolique. A cause des forces sexuelles mal dirigées, l'Aigle est tombé et s'est transformé en Scorpion. L'Aigle représente celui qui pouvait s'élever très haut dans le ciel, mais qui est tombé parce qu'il a mangé du fruit de l'Arbre de la Connaissance du Bien et du Mal.

2 Juin

Sous prétexte qu'ils aiment leurs enfants, certains parents ne veulent pas les laisser souffrir un peu, se brûler un peu pour avoir une leçon. Au moindre petit incident, ils sont là pour tout arranger, afin qu'ils n'aient pas à supporter les conséquences de leurs actes. Eh bien, non, ce n'est pas cela l'amour. Et ce n'est pas ainsi qu'agit le Seigneur ni la nature pour éduquer les humains. Alors, que doit-on faire? Il faut aider les humains, mais pas en leur épargnant tout de suite toutes les difficultés. Il faut leur donner des explications, les éclairer, et c'est ensuite, quand ils commencent à souffrir, à comprendre, à se rendre compte pourquoi et comment ils se sont mis dans cette mauvaise situation qu'on peut essayer de leur enlever les fardeaux. Car, à ce moment-là, oui, ils apprécieront, ils deviendront prudents, raisonnables, ils prendront de bonnes résolutions. Si vous n'agissez pas ainsi, non seulement vous ne faites du bien à personne, mais vous encouragez les méchancetés, les crimes et toutes les transgressions.

3 Juin

Chez la majorité des humains la conscience se manifeste plutôt comme subconscience, c'est-à-dire que toutes les traces du passé, tous les instincts héréditaires, toutes les tendances animales ressortent sans cesse pour se projeter sur l'écran de la conscience. C'est pourquoi quand le disciple commence à s'engager sur le chemin de l'Initiation, il doit s'attendre à des surprises. Il veut prier, être bon, pur, mais voilà un autre désir qui se met à crier en lui : « Ah non, non, pas ça, moi je veux... » Alors, le pauvre, souvent, capitule. Mais s'il continue, malgré tout, à lutter contre ses désirs inférieurs, de plus en plus il arrive à se libérer et il commence à vivre dans la superconscience. Les créatures célestes, qui voient ses efforts, lui envoient leur aide et leur bénédiction, et il se sent soutenu, éclairé, il sent que sa conscience commence à s'élargir, à s'éclaircir. Cela ne veut pas dire que brusquement il y aura

une coupure définitive ; non, le monde souterrain fera encore des tentatives pour le ramener vers la même vie désordonnée. Mais, s'il poursuit ses efforts, au bout de quelque temps c'est comme s'il y avait une barrière entre lui et le monde souterrain, et rien ne peut plus détruire ces images d'une splendeur indescriptible qui viennent du Ciel.

4 Juin

Le Royaume de Dieu ne peut pas se réaliser dans le plan physique, avant d'être réalisé dans l'intellect, dans la pensée. Une fois réalisé dans la pensée il descendra dans le cœur, dans les sentiments, et c'est alors qu'il pourra enfin s'exprimer par des actes. Car tel est le processus obligatoire de la réalisation dans la matière : pensée – sentiment – action. Le Royaume de Dieu se réalisera tangiblement un jour dans la matière. Mais tout d'abord il doit venir dans les idées, dans les pensées. Et là, on peut voir que le processus a déjà commencé... Des milliers de personnes dans le monde nourrissent en eux l'idéal et l'amour du Royaume de Dieu, il y en a même beaucoup plus que vous ne croyez. Dans les pensées et les désirs de certains, déjà, le Royaume de Dieu se fraie le chemin. Et même dans leur comportement, dans leur façon de vivre, déjà le Royaume de Dieu s'est installé. Le Royaume de Dieu est d'abord un état de conscience, une façon de vivre et de travailler, et c'est quand cet état de conscience se sera généralisé que le Royaume de Dieu et sa Justice descendra vraiment sur la terre.

5 Juin

Tous ceux qui ne travaillent pas véritablement à transformer leur façon de vivre, qui continuent à se laisser diriger par leurs tendances inférieures, même s'ils demandent au Ciel de les éclairer, reçoivent une réponse mensongère ; ce n'est pas une intuition, c'est une impression trompeuse. Pourquoi ? Parce que la réponse du Ciel en passant à travers toutes les

couches impures qu'ils ont accumulées en eux subit une déformation. C'est exactement comme lorsqu'on plonge un bâton dans l'eau : il apparaît brisé. Oui, même les conseils du monde divin, en passant à travers des couches d'impuretés, arrivent déformés. C'est lorsque vous faites des efforts pour vous purifier, vous dépouiller, vous ennoblir, que vous recevez du Ciel des réponses claires, limpides et véridiques. Sinon, il y a tellement de risques d'erreurs qu'il vaut mieux ne pas même écouter ce que vous recevez. Beaucoup d'êtres sont réceptifs, un peu médiumniques, un peu clairvoyants, et c'est vrai qu'ils captent des éléments du monde invisible, mais ce sont des éléments très mélangés auxquels il vaut mieux ne pas se fier. Seules la pureté, la noblesse, l'harmonie qui émanent d'un médium peuvent témoigner de sa véracité.

6 Juin

Comment se fait-il que les gens soient toujours si convaincus d'avoir raison sur tout : sur la religion, la politique, l'amour?... Quelques années après ils ont complètement changé d'avis, et ils croient toujours avoir raison. Dans leur jeunesse ils pensaient d'une façon, adultes ils pensent d'une autre, et dans leur vieillesse ils penseront encore différemment. Alors, pourquoi sont-ils chaque fois tellement attachés à leurs idées ? Ils devraient se dire : « Puisque j'ai déjà changé plusieurs fois d'avis, qui me dit que maintenant je suis dans le vrai ? » Oui, même à quatre-vingt-dix-neuf ans on doit se dire : « J'attends encore pour me prononcer, d'ici quelques milliers d'années peut-être j'y verrai plus clair. J'ai déjà changé d'opinions tant de fois dans mon existence ! » C'est bien d'être convaincu, mais pas convaincu de ses capacités de jugement, car elles sont limitées, incomplètes. Vivez encore un peu et vous changerez d'avis. Un jeune garçon voit la femme comme une divinité ; plus tard, quand il a fait quelques expériences malheureuses, il trouve que c'est le Diable en personne ! Oui, les

opinions des gens varient selon ce qu'ils ont vécu et le niveau auquel ils l'ont vécu.

7 Juin

Quand on entend parler d'unité dans le domaine de l'économie, de la politique intérieure ou internationale, il s'agit toujours d'une unité anarchique, comme les brigands qui s'unissent pour faire de mauvais coups. Ce n'est pas là la véritable unité, mais c'est ainsi qu'on la comprend : s'unir pour se jeter sur quelqu'un d'autre et l'anéantir. Quand les membres d'une nation disent : « Unissons-nous ! » et que cette union n'a pour but que de combattre le voisin, ce n'est pas véritablement une unité. La véritable unité doit être toujours la plus vaste possible. Si un organe réalise l'unité pour lui-même sans travailler en harmonie avec les autres, lui, peut-être, se sentira bien, mais les autres souffriront et l'unité sera donc compromise. Quand nous parlons d'unité, nous sous-entendons une unité universelle, cosmique, dont rien n'est exclu. Mais cette unité doit d'abord se faire en nous-mêmes : toutes nos cellules, nos tendances unies vers Dieu. Cet effort que nous faisons se reflète sur les autres unités et toutes ces unités éparpillées feront, en s'unissant, une unité universelle.

8 Juin

Beaucoup de gens se plaignent qu'ils sont tourmentés, obsédés, au bord de la folie... C'est tout simplement qu'ils se sont branchés sur des régions infestées d'entités inférieures, ennemies de l'humanité, et ces entités les attaquent. Ils se bagarrent, bien sûr, pour leur faire lâcher prise, mais comme les ennemis sont plus forts, rien à faire, c'est eux qui ont le dessus. Il faut trouver un autre moyen. Un oiseau picore du grain sur le sol et voici qu'un chat s'approche... Que fait-il ? Il l'attend pour l'affronter ? Non, il s'envole. Et voilà que les humains n'ont pas encore compris ce qu'ont compris les

oiseaux : au lieu de s'envoler ils restent là où ils sont pour se bagarrer et ils sont dépouillés, massacrés.

Vous direz : « Mais comment s'envoler ? » Il y a tellement de moyens ! Par la volonté, l'imagination, la prière, la lecture, la musique, le souvenir d'un moment lumineux... Vous avez tellement de possibilités à votre disposition ! Mais voilà, est-ce que vous avez vraiment la volonté de sortir de cette situation ? Eh non, vous restez là sans rien faire, sauf vous gaver de pilules et importuner les autres à qui vous étalez vos angoisses et vos cauchemars. Désormais il faut en finir avec ces états négatifs en apprenant à s'envoler.

9 Juin

Dans toutes vos activités, ce qui compte le plus, c'est l'idée, le motif qui vous fait agir, le but que vous voulez atteindre. L'activité elle-même ne compte pas beaucoup ; si elle vous attire de la considération, si elle vous rapporte de l'argent, ce n'est pas ce qui doit vous préoccuper. Il se peut qu'en suivant un enseignement spirituel vous n'ayez pas l'air de faire grand-chose, mais si vous le suivez avec le désir d'alimenter, de soutenir l'idée de la fraternité universelle, vous ajoutez chaque fois quelques éléments pour votre avenir, pour votre évolution, et cela change tout votre destin. Pendant longtemps vous ne verrez peut-être aucun résultat, mais un beau jour les bénédictions pleuvront sur vous de tous les côtés, parce que tout ce que vous avez fait s'est enregistré et vous en recevez la récompense. Les humains vous jugent d'après vos actes, tandis que le Ciel vous récompense ou vous punit d'après vos mobiles. Et c'est donc du Ciel que vous devez attendre la récompense de ce que vous faites en travaillant à soutenir l'idée de fraternité.

10 Juin

Chaque pays est comparable à un fleuve : le lit est toujours le même, mais l'eau qui coule est toujours différente. On

l'appelle toujours Seine, Tamise ou Mississipi, mais l'eau qui coule est toujours nouvelle. Les habitants du fleuve, les gouttes d'eau, arrivent et passent, mais il en arrive d'autres à leur place tandis qu'elles s'écoulent vers la mer. Arrivées à la mer, elles sont chauffées par le soleil, elles deviennent légères, subtiles, montent dans l'atmosphère jusqu'au jour où elles retomberont sous forme de pluie ou de neige, pour redescendre en torrents et en rivières. Donc, tout s'écoule et se renouvelle sans cesse.

Un pays est comme un fleuve où se réincarnent successivement des êtres toujours différents et qui viennent d'ailleurs ; ou encore comme une maison dont le destin est d'être habitée pendant quelques années par tels locataires, puis les années suivantes par d'autres locataires... Pendant les premières années, on entend de la musique, des chants, puis les habitants changent et il règne une autre atmosphère, prosaïque ou agitée ; et pourtant, la maison est toujours la même. C'est de cette façon que s'expliquent les changements qui se produisent dans l'histoire de nombreux pays.

11 Juin

Quand on observe les humains, même les plus cultivés, les plus lettrés, on constate qu'ils restent entièrement plongés dans la prose : ils sont froids, figés, on ne sent aucune chaleur, aucune poésie en eux, leur visage est terne. Comment se fait-il que l'humanité retourne de plus en plus vers la prose ? La poésie est abandonnée aux poètes qui l'écrivent. Même si, de temps en temps, on lit un peu quelques vers, la vie que l'on mène n'est pas poétique. C'est pourquoi maintenant l'art nouveau, c'est d'apprendre à vivre jour et nuit dans la poésie, c'est-à-dire à être chaleureux, expressif, vivant. Parce que c'est à ce moment-là qu'on commence à vous aimer. Les humains n'ont rien compris : ils veulent qu'on les aime, mais ils restent glacés, fermés, ternes... prosaïques, quoi ! Eh bien,

non, pour être aimés ils doivent apprendre à vivre cette vie poétique grâce à laquelle ils donneront aux autres la chaleur et la lumière.

12 Juin

Quand l'homme réussit à trouver la place pour laquelle il est fait, il est heureux. Chacun le sait, oui, mais chacun ne sait pas quelle est sa place. «La place», c'est un mot qui a plusieurs significations : éléments, pays, maison, métier, rôle, idéal... On voit souvent des gens aller à droite et à gauche sans jamais se fixer nulle part : ils ne sont pas arrivés à trouver leur place, ils n'ont pas de racines et ils sont malheureux. Il faut que quelqu'un vienne les placer dans un sol fertile où ils commenceront à germer. Jusque-là ils sont semblables à des grains qui attendent dans un grenier le moment d'être semés. Lorsque le grain est mis dans une bonne terre, il croît, il donne des fruits, il dit : «Ça y est, j'ai trouvé ma place», et cette place n'était pas à stagner au grenier pour y moisir ou être grignoté par les souris. Donc, ce qu'il faut désormais à tous, c'est être plantés.

13 Juin

Ceux qui ont étudié profondément les relations entre l'être humain et les forces de la nature ont découvert qu'il existe entre eux une correspondance absolue. Toute vibration tendant à trouver une autre vibration identique à elle pour se fusionner avec elle, chaque créature, par ses vibrations déterminées, sa longueur d'onde déterminée, entre en rapport avec d'autres entités et d'autres forces dans le cosmos qui possèdent les mêmes longueurs d'onde, les mêmes vibrations. Donc, par ses pensées, ses sentiments, ses actes, l'homme entre en affinité avec des régions, des entités qui possèdent les mêmes longueurs d'onde que lui et, par la force de l'attraction, ils doivent tôt ou tard se rencontrer.

La lumière de la Science initiatique nous donne les clés pour que nous puissions créer le destin et l'avenir que nous souhaitons. C'est la qualité de nos pensées, de nos sentiments et de nos désirs qui fait que nous sommes entraînés vers des êtres beaux, lumineux, nobles, ou, au contraire, que nous tombons dans l'Enfer.

14 Juin

Le disciple doit tout d'abord chercher à s'accorder avec l'Intelligence cosmique ; chaque jour il doit essayer de vibrer à l'unisson avec elle, de se fondre en elle, de s'ouvrir à l'immensité, de se laisser emporter par ses tourbillons... Mais il ne peut y arriver que par l'amour. Seul l'amour nous permet de nous fusionner avec un être. Voilà pourquoi Jésus a dit : «Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta force, de toute ta pensée». Dieu n'a pas besoin de notre amour, Il s'en passe très bien, mais c'est nous qui avons besoin de L'aimer, c'est notre intérêt. Jésus n'a pas dit de penser au Seigneur, mais simplement de L'aimer, parce que seules les créatures qui s'aiment peuvent s'accorder, s'unir. Moi aussi, je vous dis la même chose, en vous demandant de vous accorder chaque jour avec l'Intelligence cosmique, d'agir selon sa volonté, sans même savoir ce qu'elle demande. Souvent, on ne connaît pas la volonté du Ciel, mais il faut accepter de l'accomplir malgré tout. C'est cela l'amour. Quand on aime quelqu'un on est toujours d'accord avec lui, sans même savoir ce qu'il demande ; on lui fait confiance et on emploie toutes ses forces pour le satisfaire.

15 Juin

Ce que l'on appelle généralement anarchie ne doit pas être obligatoirement considéré comme mauvais. Non, l'anarchie est l'état d'un être qui veut vivre sa vie comme il l'entend et ne pas se soumettre à l'ordre établi. Que cet ordre soit bon ou mauvais, il veut vivre d'après ses conceptions à lui, et il se

peut que ses conceptions soient supérieures à celles de cet ordre établi. La société le considère comme un anarchiste, mais s'il aspire à plus d'amour, plus de fraternité et plus de justice, vis-à-vis du Ciel, il n'est pas un anarchiste. D'après les Initiés seul est anarchiste celui qui ne reconnaît pas l'ordre divin, l'existence d'un Maître de l'univers, d'entités et de forces supérieures, de règles auxquelles il doit se soumettre. Il se peut qu'il soit tout à fait d'accord avec une société de millions d'hommes qui n'ont aucune vie spirituelle, mais vis-à-vis de l'Intelligence sublime il est un anarchiste, parce qu'il transgresse ses lois.

16 Juin

La souffrance est liée à la sensibilité. Plus l'homme devient sensible, plus il souffre, mais il est préférable de souffrir et d'être sensible que de ne pas souffrir et d'être comme une pierre. Il faut être sensible, mais ne pas sombrer dans la sensibilité malade, la sensiblerie. Beaucoup n'ont aucune lumière sur cette question, ils ont peur d'être sensibles et ils deviennent comme des pierres. Non, il est préférable de passer par les souffrances et d'augmenter les degrés de sa sensibilité, parce que c'est le degré de la sensibilité qui détermine la grandeur, l'élévation de l'être humain.

D'après les Initiés, être sensible, c'est être capable de sentir de plus en plus la beauté, la splendeur, la richesse du Ciel, de mieux capter les merveilles du monde divin et de ne plus tellement sentir la méchanceté et la stupidité de certaines créatures. Les grands Maîtres, et, au-dessus d'eux les Anges, les Archanges, ne souffrent plus de la laideur, ils ne la voient plus ; ils ne voient que la beauté et ils sont sans cesse dans la joie.

17 Juin

Quand on n'est pas de taille à les assumer, même les meilleures charges sont écrasantes. Pour supporter seulement le

poids du savoir il faut un cerveau préparé, sinon on succombe. Donc, au lieu de souhaiter toujours le savoir, souhaitez la lumière ; la lumière est au-dessus du savoir et elle vous apporte aussi le savoir. De même que le soleil éclaire les objets, les rayons que vous projetez par votre esprit sur les objets du monde invisible les rend visibles. C'est ainsi que vous pouvez explorer progressivement le monde psychique, et le cerveau a aussi le temps de se renforcer. Alors que s'il doit recevoir brusquement une grande quantité de connaissances, le cerveau est comme un plancher qu'un poids trop lourd finit par faire s'effondrer.

18 Juin

De nouveaux besoins ne cessent d'apparaître, créant de nouveaux problèmes, donc de nouvelles activités. C'est la vie elle-même qui en est la cause. La vie s'écoule, elle circule, elle apporte de nouveaux éléments, prend de nouvelles directions, et l'homme est obligé de suivre son cours : il faut passer par tel endroit, puis par tel autre, ou bien il faut corriger la direction du courant comme on le fait pour certaines rivières. La vie ne nous laisse pas stagner, elle nous oblige à passer par toutes sortes d'endroits pour voir, comprendre, sentir et agir de toutes les façons possibles. Il faut donc toujours chercher comment résoudre les problèmes nouveaux que la vie nous présente. Mais quelle que soit la façon dont ils se présentent, ces problèmes sont en réalité de trois sortes : ils concernent l'intellect, le cœur ou la volonté, ou encore, et cela revient au même, l'esprit, l'âme et le corps.

19 Juin

Une idée est une créature, un être vivant qui vient du monde de l'esprit, et cet être vivant fait un travail sur vous. Tant que vous la maintenez, tant que vous la nourrissez, l'idée vous façonne, elle vous modèle au point qu'un jour vous arrivez à refléter ce monde sublime où elle a son origine,

le monde des archétypes où demeurent ces créatures qui s'appellent les Idées. C'est pourquoi il est tellement important de travailler pour une idée divine : cette idée tire d'elle-même toutes les possibilités de vous modeler, vous améliorer, et un jour vous devenez citoyen de ce monde des Idées. Il faut travailler pour une idée afin d'avoir un lien avec le monde supérieur. Lorsqu'il n'y a plus d'idées qui travaillent sur vous comme des abeilles pour vous apporter toutes les bénédictions, vous êtes privé de tout ce qui existe de meilleur.

20 Juin

Lorsqu'un instructeur, un Maître voit qu'il n'arrive pas à assagir les humains, il est tranquille, il ne se fait pas de soucis car il sait qu'il a une aide, une collaboratrice formidable : la vie. Puisque lui ne peut rien, la vie, elle, va se charger de ces récalcitrants en leur donnant quelques secousses. Malheureusement ce n'est pas parce qu'ils sont secoués qu'ils vont trouver la vérité, car la vie n'explique rien : elle donne des coups, elle massacre et terrasse l'homme mais sans lui donner d'explications. Pour avoir des explications, il faut qu'il aille auprès d'un Maître. C'est ainsi qu'à eux deux le Maître et la vie feront son éducation. Quand je vois que je ne réussis pas à éclairer et à assagir quelqu'un, je m'adresse à la vie : « Ecoute, charge-toi un peu de celui-là parce qu'il a une tête dure. – C'est entendu », dit-elle. Et après, quand il a été secoué et maltraité, comme il n'a pas compris pourquoi, la vie me le renvoie pour que je l'éclaire.

21 Juin

Les humains croient avoir des opinions objectives, mais en réalité ces opinions ont le plus souvent pour origine leurs besoins et même leurs besoins les plus inférieurs. Prenez par

exemple les idéologies politiques. A Rome, pour contenter le peuple, il fallait lui promettre du pain et des jeux. Et encore aujourd'hui, sous une autre forme, il faut promettre au peuple du pain et des jeux. Prenez aussi les théories sur la sexualité : comme la plupart des hommes et des femmes sont incapables de se maîtriser, les spécialistes ont présenté des théories qui n'ont en réalité aucune valeur absolue ; elles ne concernent que les humains faibles et ignorants qui ne savent pas et ne veulent pas savoir que la force sexuelle, au lieu d'être gâchée dans les plaisirs, peut servir pour des travaux fantastiques. Et ainsi de suite pour tout le reste. C'est pourquoi il est si difficile d'instruire les humains : ils ne peuvent vraiment comprendre et accepter les vérités initiatiques qu'autant qu'ils ont réussi à se débarrasser de leurs besoins inférieurs, sinon ces besoins continuent à les maintenir dans leurs opinions erronées.

22 Juin

Les quatre saisons se retrouvent dans notre vie. Le printemps passe très vite, l'été est bouillonnant, agité de passions. Enfin, en automne, tout s'apaise, c'est la meilleure période, celle où l'homme, enfin maître de lui-même, est capable de donner des fruits. Quant à l'hiver, c'est la saison du froid, du dépouillement. Bien sûr, l'hiver n'est pas absolument mauvais, tout dépend comment l'homme a vécu durant les saisons précédentes. Donc, l'hiver on peut dire que c'est la vérité. L'enfance (le printemps), c'est la vie ; l'adolescence (l'été), c'est l'amour ; la maturité (l'automne), c'est la sagesse ; et enfin la vieillesse (l'hiver), c'est la vérité... la triste vérité malheureusement pour beaucoup ! Car au moment de partir de l'autre côté ils ne peuvent plus se faire d'illusions. Donc, vous voyez : la vie, l'amour, la sagesse et la vérité ; il est très intéressant de constater comment ces quatre notions correspondent aux différents âges de la vie de l'homme.

23 Juin

Si, à la fin de l'année, les éducateurs sont fatigués, ce n'est pas que s'occuper des enfants soit tellement fatigant ou difficile. C'est parce qu'ils sont souvent comme des mercenaires : ils considèrent que leur métier leur sert avant tout à gagner leur vie. Ce ne sont pas les enfants qui les préoccupent, et ils essaient de finir leur travail le plus rapidement possible. Bien sûr, les enfants ont beaucoup de défauts, c'est entendu, mais du moment qu'on a embrassé la carrière d'éducateur, on doit veiller sur eux attentivement, les aimer. Et comme les enfants sont sensibles à l'amour et à la tendresse, au bout de quelque temps, leur comportement s'améliore.

Il y a donc une bonne attitude à trouver pour travailler avec les enfants. Si vous voulez, ne pensez même pas à eux, pensez à vous : pour ne pas finir exténué, effondré, tâchez d'être plus calme, plus patient, plus attentif, d'avoir plus d'amour, vous économiserez ainsi beaucoup d'énergies.

24 Juin

Pourquoi les épreuves que la vie envoie aux humains sont-elles bénéfiques pour les uns et néfastes pour les autres ? Pourquoi certains succombent-ils ou deviennent méchants alors que d'autres au contraire renforcent leur volonté, leur amour, leur lumière ? Pour que les épreuves soient bénéfiques, il ne suffit pas d'être costaud ou volontaire, il faut que la pensée puisse venir dire son mot. La première chose que doit faire le disciple devant une épreuve, c'est de l'accepter en se disant que, puisqu'il est fils de Dieu, il possède en lui-même les moyens de surmonter cette épreuve, puis chercher ces moyens qui peuvent être de toutes sortes. Mais la première chose à faire reste d'accepter l'épreuve, ne pas dire : « Comment ? Ce n'est pas possible qu'il m'arrive à moi une chose pareille ! » Eh bien si, justement, c'est à toi, et tu dois essayer d'en tirer les éléments les plus utiles pour ton évolution. C'est pourquoi il faut aimer les épreuves. Mais les aimer ne signifie

pas les chercher stupidement. De toutes façons elles viendront sans que vous les cherchiez. Il faut aimer les épreuves seulement parce que c'est la meilleure façon de les traverser.

25 Juin

Lorsqu'on envoie une onde lumineuse dans l'espace, une deuxième naît symétriquement dont le mouvement est l'inverse de celui de l'onde envoyée. Donc, là où pour la première onde la courbe est convexe, pour l'autre elle est concave. Cela montre que la plénitude et le vide n'existent pas en soi, mais sont complémentaires. La plénitude, le vide, ce sont les deux principes masculin et féminin qui travaillent toujours ensemble dans l'univers. En l'homme ces deux principes sont représentés par l'âme et l'esprit, le cœur et l'intellect. Dans la Science initiatique ce phénomène est symbolisé par le serpent dont le mouvement est celui d'une sinusoïde. On peut aussi remarquer que la colonne vertébrale, qui soutient tout notre squelette, est également construite d'après le mouvement sinusoïdal du serpent, c'est-à-dire le mouvement de la lumière.

26 Juin

Celui qui croit pouvoir échapper à ses responsabilités et ses obligations pour goûter une vie plus agréable ne connaît pas les lois sévères qui régissent la destinée. Une femme pense : « Mon mari est ennuyeux, quelconque, je veux en trouver un autre plus amusant, plus séduisant... » Elle le trouve, elle abandonne son premier mari qu'elle fait évidemment souffrir. Mais bientôt, avec le deuxième, c'est elle qui souffre bien davantage. Il n'est pas absolument interdit de quitter un mari ou une femme, mais pas avant d'avoir résolu le premier problème posé. Ce qui paraît facile est en réalité extrêmement difficile, et inversement. Si vous choisissez le chemin le plus difficile, le Seigneur vous enverra des anges pour vous aider,

mais si vous choisissez la route facile, vous aurez aussi pour compagnons des anges, mais d'une autre espèce... des anges justiciers.

27 Juin

Depuis la plus haute antiquité, les Initiés ont réalisé dans leur vie psychique et spirituelle toutes les découvertes qui sont faites actuellement par la science officielle : la radio, le téléphone, la télévision, la fission de l'atome, le laser... Les scientifiques sont des ouvriers qui reviennent sur la terre pour mettre en application dans le plan physique des lois qui existent dans le monde spirituel. Tout doit être réalisé dans la matière. C'est pourquoi les inventeurs sont souvent d'anciens Initiés, des alchimistes, des mages, des kabbalistes, qui ont pour mission de réaliser dans la matière tout ce qu'ils ont déjà connu et réalisé dans le plan spirituel. Si ces phénomènes n'existaient pas déjà dans le plan spirituel, ils n'existeraient pas non plus dans le plan physique. Car tout ce qui est en bas est comme ce qui est en haut ; donc, tout ce qui est en haut dans le monde de l'esprit doit être concrétisé en bas dans le monde de la matière.

28 Juin

On voit partout dans le monde des gens faire tout ce qu'ils peuvent pour monter en grade. Ils savent qu'avec chaque degré qu'ils vont gravir ils seront plus considérés, ils gagneront plus d'argent, ils auront davantage de responsabilités et d'employés sous leurs ordres. Eh oui, changement de situation ! Il y a un grand enseignement dans cette affaire-là, tout le monde le sait, le voit et tâche de le mettre en pratique. Malheureusement, ce n'est qu'une toute petite minorité d'êtres qui ont compris que le même effort de monter en grade doit être fait intérieurement pour être écouté, obéi et avoir plus de prestige vis-à-vis de ce peuple de cellules en eux qui ne demande qu'à en faire à sa tête.

Regardez seulement dans la rue un agent de police qui règle la circulation : tout le monde lui obéit. Il dit : «Circulez», et même les plus grands professeurs circulent. Lui-même n'a peut-être aucune instruction, mais un uniforme et un petit bâton suffisent. C'est la même chose en vous : si vous portez certains «vêtements», certains «insignes», vos cellules qui sont vos sujets, vos administrés, sont impressionnées et elles vous obéissent.

29 Juin

La véritable religion enseigne que les humains doivent se rapprocher de la lumière, de la chaleur et de la vie du soleil, c'est-à-dire rechercher la sagesse qui éclaire et résout les problèmes, l'amour désintéressé qui embellit, encourage et console, la vie subtile et spirituelle qui rend actif, dynamique et audacieux, afin de réaliser sur la terre le Royaume de Dieu et sa Justice. Voilà pourquoi personne ne peut combattre cette religion ; si on essaie de la détruire, on se détruit soi-même, parce qu'on se limite.

Quand cette compréhension d'une religion universelle pénétrera les esprits, c'est toute l'organisation de la vie qui deviendra universelle : il n'y aura plus de séparations entre les humains, plus de frontières, plus de guerres. Il faut que tous acceptent la religion et la fraternité universelles que nous enseigne le soleil. En connaissant le soleil dans ses manifestations sublimes de lumière, de chaleur et de vie, les humains s'approcheront de plus en plus de la Divinité, et la terre deviendra un jardin de paradis où tous les hommes vivront en frères.

30 Juin

C'est chaque jour qu'il faut penser à se purifier, oui, chaque jour. Vous vous êtes purifiés hier?... mais hier c'était pour hier, et aujourd'hui il faut recommencer. Donc, recommencez jusqu'à ce que tout votre être soit complètement

renouvelé. La purification est l'affaire de toute une existence. Ce n'est pas parce qu'un homme a été plongé dans l'eau le jour de son baptême que toute sa vie, désormais, les esprits malins n'oseront plus entrer en lui. Les Diables n'ont pas peur de ce baptême-là ! C'est l'être lui-même qui doit travailler toute sa vie pour entretenir, alimenter ce qu'il a reçu le jour de son baptême ; s'il ne continue pas à faire des efforts dans le même sens, il est inutile de se glorifier d'avoir reçu le baptême : il n'en reste plus rien.

Juillet

1^{er} Juillet

Il faut savoir que chaque chose, chaque être sur la terre, a deux côtés. Regardez un arbre : par ses branches et ses feuilles, il se nourrit d'air et de lumière, tandis que par ses racines il se nourrit d'eau et de terre. L'homme, comme l'arbre, reçoit donc des forces d'en haut et des forces d'en bas.

Quand Adam et Eve vivaient au Paradis, dans le jardin d'Eden, c'était comme s'ils vivaient dans les fleurs. Les fleurs sont exposées à l'air, à la lumière du soleil, elles reçoivent la visite des papillons, des abeilles : c'est une vie céleste et rayonnante que l'on vit dans les fleurs. Mais le jour où, sous l'influence du serpent, Adam et Eve ont quitté les fleurs et sont descendus à travers le tronc jusqu'aux racines de l'Arbre cosmique, ils ont atteint des régions qui étaient privées de lumière et de chaleur ; ils ont alors senti le poids de la matière et tout est devenu plus difficile : se mouvoir, se nourrir, etc. Et c'est encore la situation de l'humanité actuelle. Mais le travail du disciple justement est d'apprendre à dominer et à utiliser les forces souterraines qu'il puise par ses racines pour produire des fleurs et des fruits.

2 Juillet

Supposons qu'en vous promenant dans la montagne, vous vous amusiez à lancer un mot, un appel, que se passe-t-il ? La montagne vous le renvoie. Le son, la parole, se sont heurtés à un obstacle qui les a répercutés. C'est exactement comme quand vous jetez une balle sur le sol : elle rebondit... ou contre le mur : elle revient vous frapper. Ce sont des lois physiques, et les lois physiques sont un reflet des lois spirituelles. Donc, si vous criez : « Je vous aime », de tous les côtés l'écho revient vous dire : « Je vous aime, je vous aime, je vous aime. » Et si vous criez : « Je vous déteste », de toutes parts l'écho vous répète : « Je vous déteste, je vous déteste... »

Vous devez comprendre que dans la vie la même chose ne cesse de se répéter : sans arrêt, par ses pensées, ses sentiments, ses actes, l'homme émet des ondes bénéfiques ou maléfiques, ces ondes voyagent dans l'espace jusqu'au moment où elles rencontrent la paroi qui les renvoie vers lui, et il reçoit des cadeaux ou des coups de bâton. Eh oui, choc en retour.

3 Juillet

Le cercle avec un point central, telle est la structure que l'on retrouve partout dans l'univers. Prenez n'importe quel organisme, une cellule par exemple : vous voyez un noyau, un protoplasme, et tout autour une pellicule, la membrane. Prenez un fruit : au centre, vous trouvez le noyau, puis la pulpe, la chair juteuse qu'on mange, et enfin la peau ou l'écorce. Donc, tout organisme vivant a un centre, puis un espace où la vie circule, et enfin, une « peau » qui sert de frontière, de limite.

L'atome et le système solaire possèdent une structure identique : un cercle avec un point central. Et l'espace qui entoure ce point représente la matière ; sans espace, la matière n'existerait pas. Tandis que l'esprit, lui, n'a pas besoin d'espace ; sa puissance tient à ce qu'étant un point infime, il agit partout à la fois.

4 Juillet

C'est souvent l'amour mal éclairé des parents qui est la cause de tous les malheurs dans une famille. Ils n'ont pas su montrer à l'enfant qu'il existe des lois irréductibles devant lesquelles tout le monde est obligé de s'incliner, les parents comme les enfants. «Mais s'ils pleurent?» Qu'ils pleurent : ils doivent comprendre qu'on est obligé d'obéir et de se soumettre à ces grandes lois. Dès que l'enfant pleure, la mère cède pour que ce petit chéri ne soit pas malheureux. Eh bien à ce moment-là, c'est fini, elle cédera toute sa vie, elle deviendra esclave, l'enfant la malmènera, et c'est elle qui sera malheureuse parce qu'elle a confondu l'amour avec la faiblesse. Il pleure? Eh bien qu'il pleure, il exerce ses cordes vocales et pendant ce temps il comprend aussi qu'il y a des lois à respecter et à appliquer.

5 Juillet

Un disciple n'accepte jamais l'anarchie en sachant que, s'il l'accepte, c'est dans son for intérieur d'abord que cette anarchie s'installera : le désordre, le déséquilibre, la désagrégation, etc. Même la santé repose sur l'obéissance à un ordre universel. Au moment où l'homme commence à installer cet ordre en lui, tout s'apaise, s'équilibre, s'harmonise, s'embellit, s'éclaircit, se renforce, ressuscite, et il vibre alors à l'unisson avec le cosmos tout entier, avec toutes les régions célestes. Il devient une source, un soleil... quelque chose qui rayonne, qui coule, qui jaillit. Voilà l'idéal auquel nous devons tendre, et non rester comme une porte grand ouverte à tous les courants nocifs qui flottent partout sous forme de philosophies ou d'idéologies anarchistes. Que ce soit un individu, une famille, une société, un pays, en s'ouvrant à ces courants on se détruit : la loi est implacable.

6 Juillet

L'être évolué est celui qui se sent obligé de tenir compte des autres et d'avoir sur eux une influence bénéfique. D'un être pareil, vous pouvez attendre tout ce qui est le meilleur et le plus beau. Même s'il n'arrive pas encore à se manifester comme un poète, un musicien, il est déjà sur le chemin de la poésie et de la musique, parce qu'il agit d'après les lois de l'harmonie, en accord avec le monde sublime. Quant à ceux qui ne se soucient pas de troubler l'harmonie collective on peut dire qu'ils sont encore très bas sur l'échelle de l'évolution. Oui, un anarchiste n'est pas un être évolué. L'homme évolué, l'homme intelligent est respectueux des autres ; et il est humble devant les lois de la nature, devant les forces et les entités divines, il les reconnaît, il s'incline, il s'harmonise avec elles et exécute leur volonté.

7 Juillet

Quand un homme ou une femme manifeste un don pour les arts ou les sciences, tous sont émerveillés, tous l'apprécient, l'invitent, l'embrassent. Ils ne s'occupent pas de savoir s'il est bon, juste, honnête, généreux. Non, le talent, c'est tout ce que l'on regarde et que chacun essaie donc de cultiver. C'est pourquoi la terre est maintenant peuplée de gens capables, talentueux, c'est formidable, ça pullule. Mais pourquoi toutes ces capacités, tous ces talents, tous ces génies ne peuvent-ils pas sauver le monde ? Tout va même de plus en plus mal. Mais on accepte cette situation. Quelqu'un a des capacités, c'est cela qui compte. Qu'intérieurement ce soit le désordre, la laideur, la pourriture qui règnent, ça n'a aucune importance. Comme tous savent que c'est ainsi, ils ne se préoccupent que de développer les talents qui seront appréciés par les autres, même si ces talents doivent contribuer à la désagrégation de l'humanité.

8 Juillet

Il faut cesser d'écouter notre nature inférieure, qui nous conseille sans cesse de négliger notre travail et nos responsabilités pour pouvoir vivre dans la paresse et les plaisirs. Celui qui cherche à échapper aux efforts et aux difficultés, rencontrera toujours des difficultés plus grandes. C'est pourquoi, au lieu d'éluder les problèmes, il vaut mieux essayer de les résoudre, sinon la situation dans laquelle on tombe sera pire que celle que l'on a voulu fuir. Avant d'avoir résolu le problème grâce auquel le monde invisible veut vous instruire, vous ne pouvez vous échapper nulle part. Là où vous irez, on vous imposera une autre leçon plus dure encore. Le monde invisible vous dira : « Tu n'as rien voulu apprendre là-bas, eh bien, voici autre chose à apprendre ici ! » Il ne faut pas fuir les difficultés, mais chercher à bien comprendre leur sens et faire ce qui est nécessaire pour les résoudre. Lorsqu'on y est arrivé, tout ce que l'on peut entreprendre ensuite sera bénéfique.

9 Juillet

Des entités sont liées à chaque planète, donc chaque heure qui passe entraîne avec elle des entités qui viennent faire un travail sur les plantes, les minéraux, les animaux, les humains. Et comme à chaque planète est attachée non seulement une couleur mais un son déterminé (Do à Saturne, Ré à Jupiter, Mi à Mars, Fa au Soleil, Sol à Vénus, La à Mercure, Si à la Lune) la symphonie des sons varie avec chaque heure de la journée à cause de la succession des esprits. Ce sont les planètes qui chantent à travers l'espace et nous baignons dans cette musique que l'on a appelée la musique des sphères. Grâce à la méditation, la contemplation, l'homme peut arriver à percevoir cette symphonie des planètes, des hiérarchies angéliques... Animé par le chant des anges, l'univers se nourrit, respire et vit.

10 Juillet

La fusion est une loi universelle : partout on ne voit que les deux principes masculin et féminin en train de se fusionner pour créer la vie. Lorsque nous chantons, cette fusion des deux principes – les voix des frères et des sœurs – se fait très haut, dans le monde de l'âme et de l'esprit, et elle produit des résultats : la joie, la paix, la plénitude.

Par les chants nous pouvons donc réaliser un travail de la plus haute magie blanche pour le monde entier. Mais il faut que de plus en plus les frères et les sœurs deviennent conscients de cette loi, que de plus en plus ils travaillent pour arriver à se dégager de tous les éléments susceptibles de les retenir dans les régions inférieures pour arriver à cette pureté absolue qui exalte l'être entier, au point qu'il projette autour de lui des flammes, des couleurs. A ce moment-là les cordes vocales vibrent différemment et transmettent des énergies, qui, en se fusionnant en haut, donnent naissance à des créatures célestes...

11 Juillet

Notre intelligence est la somme, la synthèse de toute cette multitude de centres et d'organes qui sont en nous, de toutes ces tendances, ces pulsions que nous transportons d'incarnation en incarnation depuis des millions d'années ; c'est un résumé de toutes les facultés et capacités que possèdent les cellules dont notre organisme se compose. Autant nos cellules sont évoluées, sensibles, harmonieuses, autant notre intelligence est développée, voilà ce qu'il faut comprendre. L'intelligence n'est pas une faculté séparée, distincte, indépendante de l'ensemble de l'être humain, de ses cellules, de ses organes. C'est pourquoi penser juste ne nécessite pas uniquement un effort de l'intellect, c'est en réalité toute une discipline de vie.

12 Juillet

C'est dans la prière que vous devez trouver votre bonheur, dans l'acte de prier, en sachant que le jour où vous serez exaucé, vous n'aurez plus le bonheur de demander. Quand les désirs se réalisent, on n'a plus de quoi se réjouir, on regrette ces beaux jours du passé où on attendait, en l'imaginant, quelque chose de merveilleux. C'est pourquoi vous devez trouver tout votre bonheur dans ce lien que, par la prière, vous créez avec le Ciel, car ensuite, quand vous aurez obtenu ce que vous désirez, Dieu sait seulement si vous allez être heureux ! Celui qui a compris la véritable signification de la prière sera toujours heureux, même s'il n'a rien, parce que personne ne peut l'empêcher de créer dans le monde subtil de la pensée des choses extraordinaires qui, restant inaccessibles, seront toujours présentes en lui.

13 Juillet

L'homme vit, respire, marche... Toute la création participe et consent à ce qu'il puisse continuer à vivre. Si elle lui refuse seulement quelques éléments, l'air ou l'eau, ou quelques vitamines, quelques hormones, il est mort. Cela vous étonne ? Eh bien, réfléchissez. Regardez comment les choses se passent dans un état, dans une administration, dans une famille. Il y a des personnes qui calculent le budget, fixent les dépenses : combien consacrer à l'éducation, à la défense, à la sécurité sociale, et qui décident quelles économies il faut faire, quelles personnes il faut embaucher, licencier ou garder... quelles sommes sont nécessaires à la nourriture, au chauffage, à l'entretien... Et alors, quand il s'agit de l'arrivée d'un être sur la terre, vous croyez que personne ne l'a décidée et ne l'a approuvée ? Dans une famille, dans une ville, dans un état tout se fait d'après des calculs, des plans, des budgets, et dans l'univers tout se fait sans réflexion, par hasard ? Vraiment, l'ignorance humaine est insondable ! Là-haut aussi les êtres invisibles comptent combien d'hommes doivent descendre

sur la terre, le nombre d'années qu'ils doivent y rester... Oui, et c'est toute une économie dont vous ne pouvez même pas avoir une idée.

14 Juillet

L'homme a été doté par l'Intelligence cosmique d'un certain nombre de membres et d'organes qui lui permettent de se livrer à toutes sortes d'activités. Le cerveau, les yeux, la bouche, les oreilles, le nez, les poumons, les bras, les mains, les jambes, sont autant de moyens qu'il a à sa disposition. D'une façon ou d'une autre il est donc obligé de travailler, et les paresseux sont voués à la disparition.

Prenez donc l'activité qui vous plaira, mais ne restez pas stagnant. Tremblez devant l'inertie comme devant le plus grand ennemi qui puisse s'approcher de vous, car c'est elle qui vous apportera le désordre, la maladie, la mort. Qu'elle soit intellectuelle, affective ou physique, il faut combattre cette inertie et s'en libérer. D'ailleurs, si vous ne le faites pas, c'est la nature qui vous y obligera en vous mettant dans le besoin d'une façon ou d'une autre.

15 Juillet

C'est vrai que nous vivons dans une société où l'on doit remanier beaucoup de choses. Mais cela ne doit pas se faire par la violence. D'ailleurs, ce n'est jamais par la violence qu'on réalise les véritables changements ; la violence entraîne toujours des maux pires que ceux qu'elle prétend combattre. Alors, comment transformer la société ? Par notre façon de vivre. En se changeant d'abord lui-même, l'homme peut remuer le monde entier. C'est pourquoi, dans la Fraternité Blanche Universelle nous travaillons pour pouvoir donner un jour l'exemple concret d'une société meilleure. Nous tâchons de former une poignée d'hommes décidés, conscients, un noyau formidable qui prouvera que toute l'humanité peut devenir une fraternité, une famille. C'est donc sur nous-

mêmes que nous devons travailler pour donner un exemple magnifique et nous imposer aussi, mais sans violence : nous imposer uniquement par la noblesse, la grandeur, la lumière, la beauté... Celui qui n'est pas capable de s'imposer ainsi ne doit pas prétendre transformer la société.

16 Juillet

Quand des alpinistes entreprennent l'ascension d'une haute montagne, ils ne demandent pas au guide qui les conduit de se retourner pour les regarder. Eh bien, la vie spirituelle est comme l'ascension d'une haute montagne, et vous ne devez pas demander à votre Maître de se retourner. Car c'est là qu'est votre sauvegarde : dans le fait qu'il ne se retourne pas. S'il se retourne pour vous regarder, vous écouter, il fera un faux pas et toute la cordée va dégringoler. Dans la plaine, dans la vie ordinaire, ça peut aller, mais là, on est sur les montagnes, et les règles ne sont plus les mêmes. Vous devez même prier le Ciel que le Maître ne regarde personne pour qu'il puisse conduire toute sa cordée jusqu'au sommet. Oui, voilà pourquoi vous devez prier, au lieu de vous concentrer sans cesse de toutes vos forces pour l'obliger à se retourner vers vous, à s'occuper de vous, sans penser que, s'il le fait, ce sera la perte pour tous. Vous voyez, on ne sait pas encore comment considérer un Maître.

17 Juillet

L'être humain, comme l'univers, est régi par des lois, et quand on va contre ces lois, on est broyé. Il ne faut pas croire qu'avec n'importe quelle pensée, n'importe quel sentiment ou projet on réussira, non. Malheureusement dans le monde entier on ne voit que des gens qui, dans leur ignorance, ont très mal fini, car personne n'a pu les instruire, ou bien c'est eux qui ne cherchaient pas à être instruits. Quand on cherche sincèrement, la lumière vient, et si vous cherchez un instructeur, il viendra. Mais comme les gens cherchent seulement la

satisfaction de leurs désirs et de leurs caprices, ils se heurtent à des forces qui les brisent. Jusqu'à présent personne n'a pu résister, personne n'a pu s'opposer aux puissances de l'univers, à ces ondes, à ces rayons qui le traversent. On se dit : « Je vais réussir, j'aurai ce que je veux », et on est broyé.

18 Juillet

Votre Maître est en train de méditer. La meilleure chose que vous ayez à faire est de méditer vous aussi. « Oui, mais la méditation est trop longue aujourd'hui ! » Eh bien, justement, c'est que le Maître sent mieux que vous qu'il y a des conditions favorables, et il tâche de les utiliser. Essayez donc de les utiliser vous aussi. Si votre Maître est en train de faire quelque chose que vous ne comprenez pas, ne discutez pas, ne critiquez pas, ne vous révoltez pas : faites vous aussi comme lui. Un jour, vous comprendrez. Mais en attendant, imitez-le et c'est ainsi que votre intelligence se développera. Pourquoi croyez-vous qu'on ait écrit « L'Imitation de Jésus-Christ » ? Justement parce que c'est par l'imitation d'êtres qui nous dépassent que nous pouvons le mieux nous développer. Et si nous persévérons, nous deviendrons nous aussi capables de faire un jour exactement ce que les grands êtres ont fait.

19 Juillet

Quelles que soient les difficultés qui se présentent, ne montrez pas votre tristesse et votre découragement, ne prenez pas l'air sombre ; tâchez au contraire de faire briller la lumière en vous. Oui, plus ça va mal, plus vous devez faire briller la lumière. Car savez-vous ce qui se passera alors ? Tous viendront de tous les côtés en vous demandant : « Il vous manque quelque chose ? De quoi avez-vous besoin ? » Et même vous aurez trop de tous les services qu'on voudra vous rendre... simplement à cause de votre lumière ! Vous croyez que vos malheurs peuvent toucher le cœur des autres, alors vous les leur racontez, et vous exagérez, vous rajoutez des malaises et

des ulcères dans l'espoir qu'enfin ils se décideront à vous rendre service. Mais eux ne cherchent qu'une chose : comment se débarrasser de vous au plus vite ! Oui, malheureusement c'est comme ça : dans ces conditions, rarement les gens viennent vous aider, parce que c'est seulement la beauté, la lumière, l'amour qui attirent les humains. Donc, plus ça va mal, plus vous devez être rayonnant et joyeux.

20 Juillet

Certaines personnes se croient capables d'assumer le rôle de guide spirituel, sans voir qu'elles n'ont pas les vertus nécessaires : la sagesse, l'amour, la pureté, le désintéressement. Elles ne savent pas que, tant qu'elles n'ont pas reçu l'approbation du Ciel pour assumer cette tâche écrasante de guider les humains, c'est très dangereux de vouloir jouer ce rôle. Pour assumer la tâche de guide spirituel, il faut avoir reçu un diplôme. Oui, dans le monde spirituel aussi on reçoit des diplômes : les esprits lumineux qui nous ont envoyés sur la terre nous observent, nous mesurent, et s'ils voient que nous avons réussi à nous maîtriser et à corriger certains de nos défauts, ils nous remettent un diplôme qui nous donne à notre tour le droit d'enseigner. Et où est ce diplôme ? En tout cas ce n'est pas un papier qui peut être effacé ou détruit : c'est un diplôme qui est collé sur le visage, sur tout le corps, quelque chose qui montre que l'on a remporté des succès en travaillant sur soi-même. Les humains ne le voient peut-être pas, mais tous les esprits de la nature, tous les esprits lumineux le voient de loin, et alors ils vous obéissent, ils vous aident.

21 Juillet

Plus l'homme s'approche du centre, du soleil spirituel, plus il sent la lumière, la chaleur et la vie grandir en lui. C'est une loi. C'est pourquoi si vous sentez en vous l'obscurité, le froid et la mort, il est inutile que vous vous posiez des questions : vous vous êtes éloignés du centre.

Dans la Science initiatique, il est dit que la véritable force c'est de savoir rester au centre. Dans l'homme ce centre est le point le plus élevé de lui-même, le sommet, tandis que la périphérie est le lieu des agitations et des troubles que l'homme rencontre quand sa conscience se déplace pour aller vers tout ce qui n'est pas véritablement son moi : son âme, son esprit. C'est pourquoi il faut toujours se surveiller et se dire : « Voyons, où suis-je aujourd'hui?... Oh là là ! je me suis égaré dans la périphérie. Qu'est-ce qui m'attend ? » Rien de bon, c'est sûr, c'est pourquoi il faut se dépêcher de revenir vers le centre. Et comment ? Par la prière, par la méditation, par un lien établi consciemment avec le Centre sublime, Dieu.

22 Juillet

Vouloir posséder toujours davantage, faire des compétitions, c'est tout à fait normal. Quand cela commence-t-il à devenir anormal ? L'organisme nous le dit si clairement que personne ne pourra le contredire. Que fait l'estomac quand vous lui donnez de la nourriture ? Il ne prend que ce dont il a besoin. Et même ce qu'il prend, il ne l'utilise pas seulement pour lui-même, il travaille dessus et le distribue ensuite dans tout le corps. L'estomac ne conserve donc que ce qui lui est nécessaire pour quelques heures ; après ces quelques heures, s'il réclame encore quelque nourriture, ce n'est qu'en fonction de ses besoins. C'est grâce à cette sagesse de son estomac que l'homme est en bonne santé. Et supposons maintenant que l'estomac dise : « Désormais, je garderai tout pour moi ! Que représentent ces idiots-là pour que je continue à leur donner quelque chose?... Et puis on ne sait jamais ce que réserve l'avenir et j'ai toute une progéniture dont je dois assurer la subsistance. » Il va alors entasser la nourriture, et voilà la maladie. Si les humains réfléchissaient, ils s'apercevraient qu'ils sont en train de se comporter comme des estomacs égoïstes qui compromettent la bonne santé de cet immense organisme qu'est l'humanité.

23 Juillet

Il vous vient une idée, vous sentez qu'elle est bonne et vous en êtes heureux : cette idée est donc descendue dans le sentiment. Oui, mais ce n'est pas complet ; c'est quand vous vous mettez à l'exprimer, à la réaliser, que le processus normal est terminé. Est-ce qu'un peintre, un musicien, un poète se contentent de garder leurs œuvres dans leur tête et dans leur cœur ? Non, ils les réalisent. Alors pourquoi dans d'autres domaines devrait-on se contenter de la pensée et du sentiment ? Il faut réaliser. Dans le domaine de la spiritualité et de la religion, il faut aussi réaliser. Pour beaucoup la religion reste dans la tête ou le cœur, et quand ils doivent agir leur action est contraire à ce qu'ils pensent et croient. Eh non, ils n'ont pas compris comment l'Intelligence cosmique a conçu les choses. Tout d'abord on doit penser, ensuite souhaiter, et enfin se mettre au travail pour réaliser.

24 Juillet

Il faut bien comprendre la nature et le rôle du cœur et de l'intellect. L'intellect possède la lumière, c'est-à-dire qu'il voit, et ainsi il peut observer, se renseigner, avertir... Tandis que le cœur, lui, possède la chaleur, et avec cette chaleur il donne l'élan, il a toutes les possibilités pour mettre les choses en mouvement, les faire avancer, les déplacer.

L'image du bateau vous donnera une idée de ces différentes fonctions du cœur et de l'intellect. En haut, sur le pont, il y a un capitaine ; c'est lui qui voit, qui indique la direction, qui donne des ordres. En bas se trouvent les machinistes qui s'occupent de faire avancer le bateau ; ils ne voient rien, mais ce sont eux qui font mouvoir le bateau, ce n'est pas le capitaine ; et s'ils ne veulent pas obéir, le bateau n'avance pas. Il faut que tous s'unissent, le capitaine et les machinistes, pour que le bateau avance en sécurité et sur la bonne route. Voilà le cœur et l'intellect ! L'intellect est supérieur pour la vision, tandis que le cœur est supérieur pour l'impulsion.

25 Juillet

La majorité des gens sont tellement occupés à étudier ce qui est convenable pour la vie matérielle et sociale qu'il ne leur reste plus de temps à consacrer à la vie divine. Et c'est ainsi qu'au fur et à mesure que l'état matériel de l'humanité s'améliore, son état moral et spirituel se détériore. Pourquoi ces maladies, ces déséquilibres, cette criminalité? Matériellement, en Occident, on n'a jamais été aussi à l'aise, mais d'un autre côté, jamais les gens n'ont été aussi troublés. C'est parce qu'en donnant la prépondérance à un côté, on laisse fatalement périlcliter l'autre. Le temps se passe dans des réunions à discuter pour des améliorations, mais ces améliorations concernent toujours le plan matériel; jamais on ne fait de réunions pour connaître la voie divine, et c'est pourquoi même si les affaires marchent de mieux en mieux, les humains sont en train de se perdre.

26 Juillet

Si beaucoup de spiritualistes éprouvent tellement de difficultés pour se concentrer, pour méditer, c'est qu'ils ne savent pas très bien comment s'y prendre. Ils sont là, pressés, crispés, avec la pensée qu'il faut finir vite, parce qu'ils ont d'autres choses à faire, et c'est cela qui les empêche de se concentrer. Dans leur inconscient, dans leur subconscient, il y a quelque chose justement qui les bloque et qu'il faut prendre en considération pour l'analyser. Evidemment, la vie actuelle avec son rythme accéléré et les multiples obligations qu'elle impose ne favorise pas les activités spirituelles qui demandent que l'on sache trouver un autre rythme et se libérer des soucis quotidiens. Mais celui qui pour une demi-heure, une heure, s'habitue à remplir ces conditions, non seulement parviendra à méditer, mais assumera ensuite toutes ses charges matérielles avec plus de facilité. Chaque chose doit être faite en son temps, à sa place.

27 Juillet

Les cas de suicide sont innombrables, mais ils peuvent être ramenés à trois. Ils ont pour cause ou bien un manque dans l'intelligence, ou bien un manque dans le cœur, ou bien un manque dans la volonté. Si vous avez une bonne compréhension des choses, si vous savez qu'il existe un monde divin peuplé d'une multitude d'êtres splendides, et que c'est ce monde divin qui a imprimé sa marque au monde physique... Si vous savez que les sentiments et les désirs sont d'une puissance telle qu'avec de la patience, la ténacité, vous pouvez arriver à les réaliser... Enfin, si vous arrivez à vous maîtriser, à ne plus chercher à satisfaire uniquement vos convoitises, mais à considérer toutes les difficultés comme un moyen d'exercer votre volonté, jamais vous ne déciderez de mettre volontairement un terme à votre vie. Même la misère, même les privations, même les maladies et la solitude n'arriveront pas à vous vaincre, c'est vous qui triompherez.

28 Juillet

La leçon la plus sublime que nous donne le soleil, c'est son universalité. Il ne se préoccupe pas de savoir ce que sont les créatures auxquelles il envoie ses rayons. Qu'elles soient intelligentes ou stupides, bonnes ou criminelles, qu'elles méritent ou ne méritent pas ses bienfaits, il les éclaire toutes sans distinction. Prenez même les êtres les plus extraordinaires qui ont existé : tous ont eu quelques partis pris, quelques préférences et même quelques animosités. Oui, même les plus grands prophètes, même les plus grands Maîtres n'ont pu se libérer tout à fait du besoin d'appliquer la loi de justice et de punir les méchants, car rien n'est plus difficile que d'arriver à se dépouiller du moindre sentiment d'animosité. Seul le soleil en est vraiment capable. Depuis des millions d'années il attend patiemment le perfectionnement des créatures. Il sait que nous sommes des étincelles divines et que nous devien-

drons un jour comme le Seigneur. C'est pourquoi il a la patience de continuer à s'occuper de nous. Cette grandeur, cette immensité ne suffisent-elles pas pour vous stimuler ?

29 Juillet

D'où est venue cette habitude des signatures tellement tarabiscotées avec des traits et des boucles dans tous les sens ? Ceux qui signent de cette façon ne savent même pas pourquoi ils le font. Eh bien tout simplement parce que leur nature inférieure qui est toujours en train de tramer des projets pas très catholiques ne veut pas être découverte. Voilà pourquoi elle pousse l'homme à se camoufler au point qu'on ne peut même pas lire comment il s'appelle, qui il est, c'est-à-dire ce qu'il trafique dans son for intérieur. Il ne faut jamais signer ainsi. Une signature doit montrer que tout dans l'homme est clair, limpide, transparent. Pourquoi embrouiller son nom ? C'est un très mauvais signe. En faisant cela vous mettez sur vous des forces négatives qui vont vous démolir. Comment peut-on prétendre connaître les secrets de l'univers quand on ne sait même pas qu'on doit écrire clairement son nom ?

30 Juillet

Pour justifier la désobéissance et la grossièreté des enfants, certains prétendent qu'ils sont tellement plus intelligents que leurs parents qu'ils sont obligés de leur tenir tête. Il y a des cas où les enfants sont vraiment exceptionnels, mais ce sont des cas extrêmement rares, et il n'est pas vrai que la majorité des enfants sont des génies qui ont raison de se révolter contre des parents abrutis. Non, et d'abord il faut savoir que, du moment qu'un enfant est né dans telle ou telle famille, c'est qu'il y a une raison ; maintenant qu'il est là, il est trop tard pour aller juger et critiquer. S'il est tellement génial, pourquoi est-il venu s'incarner dans une famille d'abrutis ? S'il y est venu, c'est justement pour faire un stage, et en faisant ce stage, il doit accepter ses parents. Après on verra. Du

moment qu'il est venu là dans cette famille, il faut qu'il commence à marcher en accord avec elle. Quand il aura donné des preuves de sa véritable supériorité, il pourra faire ce qu'il veut, mais pas avant.

31 Juillet

On dit que l'union fait la force, mais le plus souvent, cette union est comprise extérieurement, dans le domaine social, politique, militaire : on s'unit pour construire, ou on s'unit pour détruire, mais c'est toujours une union extérieure. Désormais, il faut comprendre l'union intérieurement ; nous devons être unis par notre idéal, nous devons être unis par une idée divine, unis par notre amour fraternel, unis dans les travaux que nous exécutons pour la réalisation du Royaume de Dieu. A ce moment-là, oui, l'union devient une puissance extraordinaire. L'union extérieure, ce n'est pas mauvais, mais c'est incomplet : les gens s'associent pour un moment, et puis cette association se défait et chacun retourne chez soi. Tandis que l'union dont nous parlons, l'union qui fait la véritable force, dure éternellement.

Août

1^{er} Août

Il existe une justice absolue et cette justice, il ne faut pas aller la chercher au-dehors où elle n'existe pas ; il n'y a pas de justice au-dehors. La justice absolue, la justice divine est au-dedans de nous, parce que tout s'enregistre et que nous ne pouvons pas échapper aux conséquences de ces enregistrements. Même si vous êtes seul, là, dans votre chambre, et que vous manigancez quelque projet pas catholique, vous pensez : « Personne ne m'a vu, personne ne me condamnera », en réalité, tout est déjà enregistré intérieurement. Car la Nature a placé en l'homme des appareils, des compteurs, et ces compteurs inscrivent : combien d'eau, combien de gaz, combien d'électricité... C'est-à-dire combien de pensées, combien de sentiments, combien d'actes, et de quelle nature. Tout est enregistré. Donc, même quand vous êtes seul chez vous, essayez de réaliser de bonnes choses, et ces bonnes choses s'enregistreront. On a souvent représenté Dieu par un œil dans un triangle. C'était une façon de montrer que Dieu a mis en l'homme des appareils enregistreurs.

2 Août

Tous ceux qui pensent qu'en entrant dans une confrérie initiatique ils seront asservis et limités sont dans l'erreur.

C'est là au contraire qu'ils se trouveront libres et heureux. La vraie réalisation n'est possible que dans cette confrérie, la seule, la vraie, la Grande Fraternité Blanche Universelle qui est en haut et dont ici, sur la terre, nous sommes le reflet. Et si vous croyez maintenant que cela dépend de vous d'y entrer ou de ne pas y entrer, vous vous trompez. Quelqu'un dit qu'il ne veut pas appartenir à cette confrérie. En réalité, c'est qu'on ne l'y accepte pas ; s'il était digne d'être accepté, il n'aurait que le désir d'y entrer. Un autre dit : « Mais je n'ai rien fait et pourtant j'ai été accepté dans la Fraternité Blanche Universelle. » Oui, mais la Fraternité ici, c'est comme une salle d'attente, ce n'est pas encore le Saint des Saints. Pour être accepté là-haut, c'est beaucoup plus difficile, mais une fois que vous êtes accepté, votre nom est inscrit, et vous recevez tous les jours de l'aide et des présents du Ciel.

3 Août

Les humains pourraient s'aimer éternellement s'ils savaient mesurer et doser leur amour. Mais ils commencent par se bombarder toute la journée avec des regards, des sourires, pour ne pas parler du reste... et peu de temps après, ils ne s'aiment plus. Si vous voulez avoir toute votre vie de bonnes relations avec les gens, vous devez garder la mesure, sinon c'est fini, même avec la meilleure personne du monde, si vous dépassez la limite, ça ne pourra pas durer. Vous voyez, ce sont des subtilités, des finesses qu'il est nécessaire de connaître pour sauvegarder, pour protéger une amitié, un amour. Si les gens finissent par se séparer, par se haïr même, c'est parce qu'ils ont abusé : ils ont trop mangé, ils se sont dévorés... Il faut comprendre qu'il y a des lois, et que si on ne les connaît pas, on ne peut ni avancer ni être heureux.

4 Août

La vie collective, la vie fraternelle est une richesse, car avec son visage, ses yeux, sa voix, sa pensée, chacun apporte

quelque chose de vivant, de chaleureux, dont tous peuvent se nourrir. Si vous saviez comment recevoir ces bénédictions, vous attireriez tellement d'amour de la part de tous les frères et sœurs de la Fraternité que vous vous sentiriez remplis à éclater. Qui vous en empêche? «Mais... ma femme, là, elle sera jalouse, elle ne me permettra pas de recevoir l'amour d'une autre...» Vous me comprenez mal, il ne s'agit pas de l'amour d'une femme, mais de tous les frères et les sœurs de la Fraternité. Là, elle ne peut rien vous reprocher, il n'y a pas de jalousie à avoir, car elle aussi recevra cet amour. Mais les gens ne savent pas vivre: ils s'enterrent dans un petit trou, quelque part, et ils croient que la question est résolue. Non, ils ne savent pas ce qu'est la vraie vie, et que cette vraie vie est contenue dans la vie fraternelle.

5 Août

Le symbole de Mercure ☿ est formé par le disque solaire et le croissant de la lune réunis par le signe plus (+) qui est celui de la terre, mais également celui de l'addition en arithmétique. Pour les alchimistes, ce symbole représente aussi les quatre éléments: deux éléments masculins et deux éléments féminins. La Lune ☾ représente l'eau, le Soleil ☼ le feu, le signe plus (+) la Terre, et Mercure ☿ lui-même représente l'air.

Le Soleil et la Lune donnent donc naissance à l'enfant, Mercure, la pierre philosophale. Mais la pierre philosophale que cherchent les alchimistes est en réalité un symbole de la transformation de l'homme. Quand les alchimistes disent qu'ils travaillent avec le Soleil et la Lune, cela signifie avec les deux principes masculin et féminin de la volonté et de l'imagination, et grâce à ce travail ils parviennent à transmuter leur propre matière et à devenir, symboliquement, comme le Soleil et la Lune, c'est-à-dire rayonnants et purs. Et ce n'est pas un hasard si le Bélier est le domicile de Mars, et le Taureau le domicile de Vénus, car c'est en travaillant avec le Soleil et la Lune pour sublimer la force sexuelle (Vénus) et la

force dynamique et active de la volonté (Mars), que l'alchimiste obtient tous les pouvoirs spirituels symbolisés par Mercure, l'agent magique, domicilié dans les Gémeaux.

6 Août

Le disciple qui n'a pas confiance en son Maître, qui ne sent pas que toutes les remarques et observations qu'il lui fait sont pour son bien – parce qu'un Maître n'a pas d'autre intérêt que l'épanouissement, le bonheur et la paix de ses disciples – se ferme par son attitude le chemin de l'évolution. Bien sûr, ce n'est pas le Maître qui le punira, mais le Ciel. Car dans le monde spirituel il existe des barrières que l'on ne peut franchir que sous certaines conditions. Le disciple demande qu'on lui révèle les lois et la beauté des régions supérieures avec les entités lumineuses qui les habitent, leurs couleurs, leurs parfums, toute cette ordonnance, cette symétrie... C'est bien, mais comment les habitants de ces régions peuvent-ils se manifester à lui s'il n'en est pas digne ? Et pour en être digne, il faut au moins avoir accepté de reconnaître ses lacunes et ses défauts afin de les corriger.

7 Août

Désormais, que les parents cessent d'être malheureux quand ils voient leurs enfants souffrir et peiner un peu pour faire ce qu'on leur demande. Les enfants ont de telles ressources, une telle résistance, qu'ils oublient tout de suite cette peine ; ce qui reste, c'est le sens de l'effort qui contribue à former leur caractère, et voilà ce qui doit réjouir les parents. Au contraire, si les parents disent : « Oh, le pauvre ! il ne faut pas qu'il souffre et qu'il ait du chagrin », pour lui éviter quelques petites peines, ils vont le rendre paresseux, faible, égoïste, capricieux. Voilà l'amour et la pédagogie des adultes ! Les parents doivent se rendre compte que souvent sous prétexte de ne pas les faire souffrir ce sont eux qui favorisent les

défauts de leurs enfants. C'est pourquoi ils doivent changer d'attitude, sinon ils seront responsables de leur mauvaise évolution et ils souffriront.

8 Août

C'est une erreur de croire comme le font certains penseurs que seule la matière existe, que tout est dans la matière... Grâce à la connaissance des deux principes masculin et féminin, il est facile de comprendre qu'en réalité la matière (principe féminin) n'est que le réceptacle de l'esprit (principe masculin). Si l'esprit n'avait pas entassé ses richesses dans la matière comme dans un réservoir, elle n'aurait absolument aucune puissance ; les physiciens auraient beau travailler à la désintégration de l'atome, ils ne produiraient aucune explosion nucléaire. Par elle-même la matière est inerte, elle ne peut s'exprimer s'il n'y a pas un autre principe, actif, dynamique, l'esprit, qui se manifeste à travers elle. La matière est comparable à un flacon qui contient une quintessence : l'esprit, et qui le retient. L'esprit est très volatil ; il faut donc le garder, l'emprisonner, et la matière, en réalité, n'est rien d'autre qu'une prison qui maintient et retient l'esprit. Tant qu'on ne connaît pas l'existence des deux principes masculin et féminin et la façon dont ils travaillent dans la nature, on forgera des théories erronées.

9 Août

Celui qui travaille avec le froid (la sagesse) doit aussi travailler avec la chaleur (l'amour), et inversement. Par ce passage d'un pôle à l'autre, il retrouve l'équilibre, il découvre la vie qui se trouve dans ce mouvement de va-et-vient. Celui qui reste éternellement dans le froid ou la chaleur n'évolue pas, tout est fini pour lui. Comment procédez-vous lorsque vous voulez faire cuire vos légumes ? Vous placez la casserole sur le feu, mais au bout d'un moment vous la retirez. Pourquoi ne laissez-vous pas tout brûler ? Parce que vous êtes sage. Si vous

ressentez de l'amour pour quelqu'un, c'est bien ; mais la sagesse vous dit de ne pas aller très loin, car ce n'est pas souhaitable. Si la chaleur monte en vous à cause de quelqu'un, ne laissez pas la casserole sur le feu ! La chaleur (l'amour) est bienvenue, mais elle doit être suivie d'un petit rafraîchissement : la sagesse.

10 Août

Vous devez apprendre à vivre dans le monde, avoir des relations avec lui tout en laissant la première place à l'essentiel : l'âme et l'esprit. C'est d'après sa façon d'ajuster la vie intérieure et la vie dans le monde que chacun révèle son intelligence, son amour, sa volonté, et rien n'est plus difficile. Pour les uns, la tentation est de s'enfoncer dans la vie matérielle en oubliant la vie de l'esprit, et pour les autres de ne s'occuper que de la vie de l'esprit en oubliant la vie matérielle. Mais il existe une troisième solution, et c'est celle que chacun doit trouver pour lui-même, car chaque cas est particulier. Celui qui se sent poussé à fonder une famille ne peut pas résoudre la question comme celui qui préfère rester célibataire. Celui qui a besoin de beaucoup d'activités physiques ne peut pas mener la même vie que celui qui a un tempérament méditatif, contemplatif. Vous direz : « Mais alors, on ne peut prendre modèle sur personne ? » Si, pour les grandes lignes, mais pas dans les détails. Chacun a sa voie, sa mission, et même si vous prenez votre Maître pour modèle, vous devez toujours vous développer d'après votre propre nature.

11 Août

On parle partout d'organisation, mais d'organisation matérielle... Pourtant, même si tout n'est pas parfait dans le monde extérieur, on doit reconnaître qu'on est quand même arrivé à de bons résultats. Mais dans la vie intérieure, quelle pagaille ! Là, on ne pense jamais qu'il faut organiser les choses, on croit qu'il suffit de la décrire en inventant toutes sortes

de termes et de notions compliqués qui ne correspondent souvent à rien. Eh non, et pour organiser le monde intérieur il faut essayer de développer les organes qui permettraient d'entrer directement en contact avec les mondes de l'âme et de l'esprit qui sont des mondes réels, ils existent. Tant qu'on n'arrive pas jusque-là, tout ce que l'on dit à ce sujet est vide de sens. L'organisation intérieure suppose que l'homme ait une activité convenable pour dégager, développer ses organes subtils, afin d'entrer en contact avec les réalités spirituelles.

12 Août

Pourquoi les artistes contemporains se sont-ils arrêtés sur des conceptions de l'art auxquelles personne ne comprend rien ? S'ils gardent pour eux seuls le sens de leurs œuvres – et il n'est même pas sûr encore qu'ils le connaissent ! – les gens ne pourront jamais les utiliser pour élever leur sensibilité et leur compréhension. Si quelqu'un vous parle un langage incompréhensible, en quoi cela vous sera-t-il utile ? Il existe des sectes où certains prétendent « parler en langues » sous l'influence du Saint-Esprit. Mais puisque personne n'y comprend rien cela ne profite à personne, même pas à eux, alors c'est insensé. Il faut parler un langage clair pour tous. Si vous êtes un artiste et que vous exposiez une œuvre, une peinture, une sculpture, il faut que le monde entier en comprenne le sens. Si vous avez fait cette œuvre uniquement pour vous-même, ne l'exposez pas, car cela ne rime à rien de présenter au public une œuvre qu'il ne comprendra pas.

13 Août

Au lieu de présenter, d'expliquer, de glorifier les valeurs morales, l'intellect s'est séparé d'elles, il travaille même contre elles. En réalité le monde moral représente les racines de l'intellect ; elles sont là pour l'alimenter, le fortifier, le faire grandir. Séparé de ses racines, l'intellect se désagrège, car il ne peut pas s'alimenter tout seul. C'est pourquoi l'intellect est en

train d'échouer dans sa mission : parce qu'il s'est détaché du monde moral, du cœur, qui représente les racines de la vie, tandis que lui, l'intellect, représente les branches, les feuilles, les fleurs et les fruits. C'est un épanouissement formidable, bien sûr, c'est une splendeur, mais sans ses racines, l'intellect court à la ruine.

14 Août

Ceux qui se consacrent au Ciel ne doivent pas s'imaginer qu'ils vont mener une vie paisible sans heurts ni épreuves. Non, le Ciel qui s'occupe d'eux ne les abandonne pas à une vie facile, tranquille, insignifiante. Celui qui s'est consacré doit savoir qu'il sera éprouvé. Ce ne sont pas des épreuves pour le punir mais pour l'amener vers des degrés supérieurs de conscience où il se développera, s'épanouira et éveillera en lui des possibilités qui n'auraient jamais été éveillées s'il était resté dans la sécurité et le bien-être. Quand l'homme travaille pour la gloire de Dieu, les épreuves ne sont là que pour le pousser à se transformer définitivement jusqu'à ce qu'il devienne une divinité. Alors que s'il travaille en dehors de la lumière et du bien, toutes les épreuves qui lui sont envoyées sont des corrections, des punitions. Evidemment elles doivent aussi l'aider, l'empêchant de continuer à descendre, mais ce sont des punitions. Il faut donc bien comprendre que dans les deux cas les épreuves n'ont pas la même signification.

15 Août

Chaque signe du zodiaque est une étape dans la lente transformation de la nature tout au long de l'année. Lorsque le soleil entre dans le Bélier, c'est le début du printemps, le jaillissement des forces, l'éclatement des bourgeons. Cet élan se poursuit dans le Taureau et les Gémeaux avec l'apparition des feuilles et des fleurs. Avec la constellation du Cancer commence l'été : la graine se forme ; puis le fruit mûrit (constellation du Lion) et une fois qu'il est mûr, on fait la récolte

(constellation de la Vierge). Puis, c'est l'automne (signes de la Balance, du Scorpion et du Sagittaire) : on cueille les derniers fruits, les feuilles tombent, la végétation meurt et se décompose. Enfin vient l'hiver (signes du Capricorne, du Verseau et des Poissons) : la graine est enfouie dans le sol où elle meurt et s'assimile à la terre ; mais c'est de cette mort que naîtront les nouvelles semences pour de nouveaux jaillissements et de nouvelles floraisons.

16 Août

Il faut voir comment la nature travaille. C'est elle qui, à un certain moment, pousse les animaux et les hommes à avoir tel ou tel comportement, et, quelque temps après, c'est encore elle qui les pousse à abandonner ce comportement pour un autre : parce que l'époque est différente. Prenons l'exemple de la peur. La peur est un réflexe que la nature inspire à tous les animaux pour assurer leur conservation. Heureusement que les animaux ont peur, c'est ainsi qu'ils échappent au danger. Mais pour parvenir à un degré supérieur de l'évolution, l'homme doit se débarrasser de cet instinct de peur, qui est de toutes sortes : peur de l'opinion publique, peur de la misère, de la maladie, de la mort... Si, dans un état antérieur de l'évolution, la peur était nécessaire à l'homme pour se protéger, elle est maintenant très préjudiciable à son avancement spirituel.

17 Août

Avant de se marier on a le droit de faire son choix, mais quand on est marié on n'a pas le droit de changer quatre ou cinq fois de mari ou de femme. Une fois marié, il faut être fidèle. De même, avant de choisir un Maître vous avez le droit de réfléchir, de peser, d'étudier la question, d'être méfiant même. Vous devez vous demander si ce Maître convient à votre mentalité, à votre évolution, à votre idéal. Mais

le Maître une fois choisi, il est mauvais de ne pas lui rester fidèle, parce qu'alors le monde invisible cesse de vous aider et vous vous retrouvez soumis à une loi terrible qui vous punit. Choisissez pour Maître celui qui vous convient, choisissez l'Enseignement qui correspond à votre nature profonde, mais une fois votre choix fait, tâchez de ne pas vous montrer léger, instable, capricieux. Le Ciel ne peut pas être heureux quand il voit un disciple qui ne sait pas marcher correctement sur le chemin de l'évolution.

18 Août

Pour beaucoup de gens, même très cultivés, la poésie n'est qu'un enchaînement de notions floues, bizarres et sans lien entre elles, des images sans correspondance avec le langage symbolique de la nature. Comme ils ne possèdent pas de critères et qu'ils ont plutôt tendance, eux aussi, à vivre dans ces régions brumeuses, ils sont émerveillés et ils s'enfoncent dans ces régions.

La véritable poésie, c'est le Verbe, le Verbe divin, avec tous les éléments merveilleusement liés entre eux par des correspondances secrètes. La vraie poésie éveille en l'homme le sentiment d'avoir déjà vécu en haut une vie divine, elle fait vibrer en lui les cordes les plus spirituelles. C'est pourquoi, si un poème ne vous donne pas cette sorte d'émotion, s'il ne réveille en vous aucune réminiscence du Paradis, s'il vous procure seulement quelques petites sensations vagues, vous pouvez être sûrs que ce n'est pas de la vraie poésie.

19 Août

L'intelligence se développe quand l'homme rencontre des difficultés, des obstacles, des événements désagréables et qu'il cherche comment y remédier. C'est pourquoi la nature place des difficultés un peu partout pour développer l'intelligence de ses enfants. Mais voilà que ces enfants ne se développent

pas, car au lieu d'observer et de chercher à comprendre, ils préfèrent gaspiller leurs forces dans les pleurs, les plaintes, les colères et les énervements. Quand ils sont épuisés, évidemment, ils se calment, mais les obstacles sont toujours là. L'énergie est partie mais les embêtements sont restés. Quelle drôle de méthode !

Je demande à quelqu'un : « Combien de temps avez-vous pleuré ? – Trois heures. – Et vous avez résolu le problème ? – Non. – Eh bien, la prochaine fois contentez-vous de pleurer dix minutes. Puisque cela vous manquerait de ne pas pleurer, faites-le, mais pas plus de dix minutes, et une fois les dix minutes écoulées, stop, mettez-vous à réfléchir ! »

20 Août

Il y a une chaleur qui vient du Soleil, et une autre qui vient de Mars. Il y a un froid qui vient de Saturne, et un autre de la Terre. Le Soleil représente la chaleur vivifiante et Mars la chaleur destructrice. Saturne représente le froid de la méditation, de l'intelligence, de la sagesse, et la Terre le froid de la séparation, de la mort.

Lorsqu'Adam et Eve vivaient dans le jardin d'Eden, ils se nourrissaient de fruits de l'Arbre de la Vie qui leur communiquaient une chaleur vivifiante. Ensuite, quand ils ont voulu manger des fruits de l'Arbre de la Connaissance du Bien et du Mal, ils sont descendus sur la terre où règne le froid de la séparation, de la haine, de la mort, et ils s'y trouvent encore ! Dans la chaleur ils étaient comme des cellules liées ensemble, ainsi que le sont les atomes animés d'un même mouvement au sein d'une molécule gazeuse. Mais, une fois sur la terre, ils ont été saisis par le froid qui les a glacés, pétrifiés, et quand ils se sont regardés, ils se sont sentis séparés. Tous les malentendus entre les hommes proviennent de cette séparation des consciences. Celui qui est descendu dans le froid de la terre ne comprendra jamais l'autre froid : la sagesse.

21 Août

La tradition chrétienne représente l'homme accompagné tout au long de sa vie d'un ange et d'un démon, l'ange se tenant à sa droite et le démon à sa gauche. L'ange lui donne de bons conseils, l'éclaire, tandis que de l'autre côté, le démon veut l'induire en erreur pour qu'il devienne sa victime. On peut se demander pourquoi l'ange et le démon se contentent de rester auprès de l'homme, pourquoi ne se prennent-ils pas à la gorge...? Ce serait plus simple, et celui qui remporterait la victoire s'emparerait de ce pauvre bougre. Mais voilà que non : ils se respectent, ils s'estiment, ils se saluent même : « Bonjour, te voilà, comment vas-tu ? » Le diable ne fait rien contre l'ange de la lumière, et l'ange non plus ne le foudroie pas. Pourquoi ? Parce qu'en réalité l'ange gardien et le diable sont des images qui expriment ces deux réalités d'un monde supérieur et d'un monde inférieur entre lesquels se trouve l'homme, et c'est à lui de décider vers lequel il veut aller.

22 Août

La nature, qui est prévoyante, a découvert un moyen radical contre la paresse : l'estomac. Comme l'homme a faim il est obligé de se débrouiller pour trouver de quoi manger : ou il cherche sa nourriture, ou bien il travaille pour l'acheter. S'il n'avait pas faim, il ne ferait rien, ça c'est sûr.

La nécessité, le besoin, sont les seuls remèdes à la paresse. C'est pourquoi il faut laisser les paresseux dans le besoin, car c'est le besoin qui les guérira. Malheureusement, c'est une vérité que beaucoup de mères ont de la peine à comprendre ; dans leur amour aveugle elles veulent épargner le besoin à leurs enfants, et c'est ainsi qu'elles les poussent à la paresse, à la faiblesse. Les mères sont capables de comprendre beaucoup de choses, sauf que le véritable amour c'est de faire travailler leurs enfants, car c'est dans le travail que l'on peut tout trouver : la santé, le bonheur, la puissance, le sens de la vie.

23 Août

Supposez que vous ayez trop mangé, aucune loi humaine ne viendra vous demander des comptes, aucune police, aucun agent ne vous arrêtera. Oui, mais vous serez au lit. Alors, quelle est cette justice qui vous a terrassé et vous a mis au lit ? Les lois de la nature ne sont pas celles des humains. Les humains, eux, viendront vous voir dans votre lit et ils vous diront : « Ah, mon pauvre vieux, qu'on te plaint ! » Mais ils ne pourront rien faire pour vous. Seule la nature peut vous aider : vous obéissez de nouveau à ses règles, et vous êtes guéri. Il faut apprendre quelles sont les lois de la nature, les lois divines auxquelles sont soumis l'intellect, le cœur et le corps physique. Tout ce que vous dites, tout ce que vous faites, vous devez savoir ce que cela représente comme énergies, observer où vont ces énergies, et veiller à ce qu'elles n'apportent de troubles nulle part.

24 Août

Dieu a donné l'inertie à la matière, à l'esprit l'impulsion et l'homme est placé entre les deux. Il est extérieurement enveloppé de matière, mais intérieurement il est habité par l'esprit. Il reçoit donc leur double influence : c'est tantôt l'esprit qui l'anime, et tantôt la matière qui veut l'engloutir et le ramener vers le chaos primordial. L'homme doit sans cesse lutter, et s'il n'est pas intelligent, s'il n'est pas éclairé et actif il se laissera aller à l'inertie et deviendra un marécage. C'est ce qui arrive à certains chez qui la matière prédomine parce qu'ils ne font aucun travail intellectuel, spirituel, divin ; ils deviennent des marécages aux odeurs nauséabondes, envahis de têtards, de grenouilles et de moustiques. Mais si l'homme est éclairé, s'il est bien dirigé et bien guidé, au lieu de brimer l'esprit, il lui ouvrira toutes les portes ; et l'esprit, qui à ce moment-là sera roi, commencera à tout apaiser, harmoniser, vivifier et illuminer en lui.

25 Août

Parce qu'ils ont réussi à échapper à la justice humaine, certains s'imaginent qu'ils vont aussi échapper à la justice divine ; ils n'ont pas étudié suffisamment la question pour se rendre compte des différences. La justice divine peut ne pas les toucher extérieurement, mais elle les touche intérieurement. On voit des criminels qui ont soi-disant réussi à échapper à la justice, mais intérieurement ils sont en train de périr : leur santé, leur état psychique, tout se dégrade. Extérieurement certains éléments se maintiennent encore, mais peu à peu ces éléments vont s'effriter, parce que c'est le côté intérieur qui alimente, qui soutient comme une base sur laquelle repose l'édifice. Si l'intérieur s'effondre, l'extérieur aussi va s'effondrer un jour. Voilà la justice divine, et elle est instantanée : au moment même où l'homme commet une transgression, quelque chose s'obscurcit, s'effrite en lui. Même s'il faut des années pour que cette dégradation apparaisse extérieurement, intérieurement, déjà, elle est en train de se produire.

26 Août

Deux fois, trois fois, quatre fois par jour, nous nous réunissons pour méditer, prier, chanter ensemble... Ce sont des moments merveilleux, les meilleurs de notre existence. Mais il y a peut-être encore une chose qui manque : toutes ces énergies, tous ces élans n'ont pas reçu une détermination, une adresse. Quand vous voulez envoyer une lettre, si vous n'écrivez pas l'adresse, elle ne saura pas où aller. Vous devez mettre une adresse, et à ce moment-là, même si vous perdez la lettre dans la rue, quelqu'un la trouvera et la mettra à la boîte. De la même façon, les énergies spirituelles que nous projetons doivent avoir une adresse, elles doivent être concentrées et dirigées vers un but, sinon elles rentrent dans le grand réservoir cosmique où elles s'éparpillent sans produire de grands résultats.

Dans le plan intellectuel, dans le plan affectif, dans le plan physique, tous ont une activité ; mais cette activité est éparpillée, elle n'est pas concentrée dans une direction, c'est pourquoi elle n'a pas beaucoup d'effets. Pour obtenir des résultats, il n'y a qu'un moyen : la concentration vers un but.

27 Août

Les jours de la semaine forment une chaîne, et leur succession répond à un agencement musical. Les planètes, les jours de la semaine chantent devant le Créateur ; liés entre eux comme les grains d'un chapelet sans fin, ils forment une chaîne dont le déroulement s'inscrit dans l'éternité. Si les chapelets ont une si grande importance dans beaucoup de religions, c'est parce qu'ils symbolisent l'enchaînement des forces cosmiques, la succession infinie des éléments et des êtres. Nous faisons, nous aussi, tous partie d'une chaîne, il ne faut jamais oublier cela, car c'est en gardant la conscience que nous appartenons à ce déroulement infini, que nous vivons à l'unisson de l'harmonie cosmique.

28 Août

Que se passe-t-il quand un conférencier prend la parole ? Tous les regards et les pensées de l'auditoire convergent vers lui, et il se crée donc une union. Evidemment si ce bonhomme émet des idées anarchiques, s'il excite la colère et la haine de son auditoire, cette union n'est pas tellement recommandable. Mais supposons que ce conférencier soit un Initié qui vous parle de choses magnifiques ; en le regardant, en vous unissant à sa pensée, en vous fusionnant avec lui dont le désir est toujours de vous lier à un autre centre au-dessus de lui, l'unité que vous formez ainsi prend un sens plus profond, elle est véritablement créatrice. Tous les orateurs devraient posséder cette connaissance sublime pour comprendre les miracles qu'ils peuvent faire par la puissance de la parole.

29 Août

Il faut apprendre à déchiffrer le livre de la nature vivante. Pourquoi règne-t-il cet ordre, cette harmonie dans le cosmos tout entier? Tout simplement parce que le soleil est là, au centre, et qu'il y reste. Toutes les planètes qui tournent autour de lui aimeraient bien attirer le soleil à elles, l'embrasser; mais le soleil n'écoute pas: «Non, non, dit-il, si je me déplace, l'ordre cosmique tout entier sera perturbé. Je dois rester au centre et vous devez tourner autour de moi. Ce n'est qu'à cette condition que je peux continuer à envoyer la lumière, la chaleur et la vie à tout l'univers.» Comme le soleil, un vrai Maître doit rester au centre, il ne doit jamais se déplacer pour faire plaisir à un disciple qui veut l'attirer à lui, et lui faire abandonner tous les autres. Car le rôle d'un Maître est là: donner ses pensées, ses sentiments, sa science, sa vie même, mais en restant au centre, comme le soleil. Il faut apprendre à lire le livre de la nature vivante.

30 Août

L'organisation actuelle de la société n'est pas encore idéale, mais elle est le résultat de milliers et de milliers d'années d'expériences et de souffrances, et elle est sans doute préférable à ce qu'elle était à certaines époques du passé. Pendant longtemps encore il y aura des tâtonnements, des recherches, des changements, jusqu'au jour où l'humanité trouvera un gouvernement idéal, une société idéale. Beaucoup de philosophes se sont occupés de cette question, mais jusqu'à maintenant personne n'a vraiment réussi à réaliser cette société idéale, et le monde continue à vivre tant bien que mal sur des acquisitions plus ou moins solides. Il se produit actuellement de nombreux remue-ménage et certains veulent tout bouleverser. Un changement est nécessaire, c'est vrai, mais à condition qu'il apporte vraiment des améliorations pour toutes les créatures, ce qui n'est pas encore le cas, malheureusement.

Car il ne suffit pas de faire des émeutes et des révolutions pour que la question soit résolue et que le monde entier soit heureux.

31 Août

La mère nourrit d'abord l'enfant avec son sang, puis avec son lait. Symboliquement le sang qui est rouge représente la vie, la force, l'activité ; et le lait qui est blanc représente la paix, la pureté ; c'est un principe d'harmonie qui vient équilibrer les tendances instinctives représentées par le sang. C'est pourquoi tous les enfants qui ne sont pas nourris par le lait de leur propre mère ne se manifestent pas convenablement plus tard dans la vie. Le lait d'autres femmes ou celui des animaux ne contient pas pour l'enfant les mêmes éléments que celui de la mère. La mère qui nourrit son enfant lui donne à travers le lait cet amour et cette tendresse dont il a tellement besoin pour se développer. C'est pourquoi quand elle est en colère ou mal disposée, elle ne doit pas nourrir l'enfant, car ses états négatifs empoisonnent le lait et l'enfant reçoit alors des éléments qui peuvent le rendre malade physiquement et psychologiquement. Les mères doivent être très vigilantes et se préparer toujours à allaiter l'enfant dans le meilleur état possible.

Septembre

1^{er} Septembre

La plupart des gens n'osent pas vous dire la vérité sur vous-mêmes, sur vos défauts, sur vos faiblesses, parce qu'ils ont peur de perdre vos services ou de faire de vous leurs ennemis. Derrière cette attitude aimable, délicate, il y a donc un intérêt, et c'est ainsi que vous conservez vos défauts qui, avec le temps, ne font que s'aggraver.

Un véritable Initié, lui, se conduit différemment. Il n'a aucun intérêt, il n'a pas peur, il n'a rien à perdre : il a déjà tout gagné puisqu'il connaît la vérité, et il vous montre donc vos imperfections, et surtout ce qui vous fait du mal, ce qui vous retient dans les régions inférieures... Tout ce qui vous rend malade et malheureux, il ose vous le dire. Pourquoi ? Parce qu'il veut vous donner les moyens de remédier à vos lacunes.

2 Septembre

Quand Jésus disait : « Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel », il voulait dire qu'il est nécessaire de créer un lien, une circulation d'énergies entre le ciel et la terre, jusqu'à ce que l'harmonie, l'ordre, la beauté qui sont en haut s'instal-

lent en bas sur notre terre, c'est-à-dire en nous-mêmes. Jésus ne parlait pas d'une terre extérieure à l'homme ; c'est tout d'abord en nous que doit s'installer le Royaume de Dieu. S'il s'installait dans le monde alors que les hommes sont encore tellement anarchiques et violents, ça ne servirait à rien, ils le détruiraient immédiatement. Ce n'est qu'au moment où le Royaume de Dieu descendra en l'homme qu'il s'installera aussi à l'extérieur de lui. Jésus travaillait pour le Royaume de Dieu, pour la fraternité universelle, mais on ne l'a pas compris. C'est à nous maintenant de continuer son travail, d'installer en nous-mêmes l'harmonie, la plénitude, l'organisation parfaite qui existent en haut. Voilà notre programme, rien n'est plus important que ce travail.

3 Septembre

Vous devez savoir que votre peau réagit au soleil d'une façon spéciale ; même à travers les vêtements elle reçoit les particules bénéfiques que le soleil envoie. Vous pouvez aussi prendre des bains de soleil complètement nus, mais ce que vous recevrez ainsi dépendra de vos pensées et de vos sentiments. La peau elle-même est neutre, elle peut tout laisser passer, le bon comme le mauvais. Ce qui oriente et détermine le travail de la peau, c'est la conscience, la pensée. D'après ce que vous avez dans la tête, la peau peut favoriser ou empêcher l'entrée de certains éléments. Si vos pensées sont pures, lumineuses et liées à Dieu, c'est comme si votre peau recevait un ordre supérieur de se mettre à travailler pour chasser les poisons et n'attirer que les particules et les énergies vivifiantes. Réalisée dans de bonnes conditions, cette communion avec les forces de la nature peut vous purifier physiquement et psychiquement.

4 Septembre

Les pierres précieuses vibrent en harmonie avec l'Intelligence cosmique ; elles sont soumises, obéissantes, c'est pour-

quoi elles sont transparentes et laissent passer la lumière. Les autres pierres, qui sont opaques, s'opposent à la lumière et la lumière, qui ne peut pas les traverser, les abandonne, elle les éclaire seulement à la surface. Mais la pierre précieuse, elle, a compris, elle dit : « Il faut que je laisse passer la lumière à travers moi pour qu'elle puisse apparaître dans toute la richesse de ses nuances. Alors je serai aimée, appréciée, on s'occupera de moi, on ne me laissera pas salir, écraser par n'importe qui, je serai sur un collier, sur une couronne, toujours en vue, toujours dans la splendeur. » Voilà comment pense la pierre précieuse. Alors, à vous maintenant d'interpréter.

5 Septembre

Notre intelligence est le reflet de l'Intelligence cosmique, mais un reflet imparfait, car en passant à travers toutes nos cellules en proie au désordre des passions, bien sûr, elle se trouve limitée, obscurcie. L'Intelligence cosmique ne peut pas se manifester parfaitement à travers un être qui ne sait pas encore maîtriser ses mouvements instinctifs, mais plus il se purifie et se perfectionne, plus il saisit et capte la lumière de cette Intelligence.

Puisque son intelligence est une conséquence de l'état dans lequel se trouvent toutes les cellules de son corps, le disciple doit veiller à les maintenir dans l'état le plus harmonieux possible en faisant attention à la qualité de sa nourriture physique, mais surtout psychique (ses sensations, ses sentiments, ses pensées), sinon il restera fermé aux plus grandes révélations. Il n'existe pas d'autre moyen pour améliorer son intelligence que d'améliorer sa façon de vivre, les Initiés l'ont toujours cru, ils l'ont toujours su, et ils ont toujours travaillé dans ce sens.

6 Septembre

Afin de se faire remarquer par un Initié, une femme arrive devant lui frisée, maquillée, pommadée : il y a de tout sur son

visage, du noir, du bleu, du rouge, du vert... L'Initié qui comprend la beauté tout autrement, ne lui dira pas qu'elle se trompe, qu'elle ne sait même pas devant qui elle se présente, mais son opinion ne sera pas fameuse. Certains vont dire : « Ah, mais j'ai compris, désormais c'est en guenilles que j'irai voir un Initié. » Eh bien, vous ferez comme cet Athénien orgueilleux qui, pour gagner l'estime de Socrate, s'était habillé de haillons. Il se présente devant lui et Socrate regarde... regarde : on voyait même la peau à travers les déchirures du tissu. Socrate lui dit : « Tu vois, c'est encore ton orgueil qui apparaît à travers ces trous. » Il ne s'y était pas trompé ! Que vous portiez des guenilles ou des vêtements somptueux, cela ne changera pas grand-chose, car c'est votre âme que regarde un Initié.

7 Septembre

Dans notre Enseignement les moindres choses, même les plus insignifiantes en apparence, ont leur raison d'être. Par exemple les petites pauses que nous faisons entre les chants, le silence pendant les repas... Vous n'appréciez pas encore suffisamment toutes ces occasions qui vous sont données de vous apaiser, de vous lier au monde de l'harmonie. Vous sentez bien pourtant que l'agitation de la vie quotidienne finit par détraquer votre système nerveux. L'être humain n'est pas fait pour vivre dans cette tension perpétuelle où il éparpille ses énergies. Galoper, toujours galoper, ce n'est pas normal, et le système nerveux finit un jour par craquer.

Au moment où tous ensemble nous travaillons à créer une atmosphère d'harmonie et d'amour, nous arrivons à toucher notre Moi supérieur qui projette des rayons bénéfiques sur nos cellules, et c'est ainsi qu'elles se rétablissent. De nombreux troubles peuvent être guéris de cette façon. C'est pourquoi profitez de toutes ces minutes de silence pour vous apaiser et retrouver l'équilibre.

8 Septembre

Quand on étudie l'être humain, on constate qu'il existe en lui certaines tendances profondément enracinées que rien ne peut arracher, alors que d'autres tendances doivent être sans cesse encouragées par des conseils, par la lecture, par la prière, pour ne pas disparaître complètement.

Quand il s'agit par exemple de la faim, de la soif, du sommeil, du besoin de posséder certaines choses, de goûter certains plaisirs, il n'est pas nécessaire que quelqu'un vienne vous les rappeler, ils sont déjà là si fortement ancrés que, même si vous le voulez, vous ne pourrez pas vous en débarrasser. Mais quand il s'agit de raisonner, de se montrer sage, prévoyant, ou de manifester des qualités de désintéressement, de générosité, là vous avez besoin d'être stimulés. Il y a donc quelque chose en l'homme qui est là, solide, et qui peut marcher sur ses propres jambes sans tomber, et autre chose qui est beaucoup plus faible et qu'il faut toujours pousser et encourager.

9 Septembre

Le bonheur c'est de savoir être content et mécontent. Mais content de quoi et mécontent de quoi ? voilà la question. Tant qu'on ne sait pas comment placer le contentement et le mécontentement on est malheureux. Les humains sont toujours satisfaits de ce qu'ils font et mécontents de ce que font les autres. C'est cela qui ne va pas. S'ils renversaient la situation, s'ils savaient se réjouir de tout ce que font les autres et s'ils étaient mécontents de ce qu'ils font eux-mêmes, ils seraient comblés. Vous direz : «Oui, mais cela ne ressemble pas à ce qu'on nous a dit sur le bonheur.» C'est possible, mais pour moi c'est ainsi. Apprenez donc à vous réjouir de ce que les humains vous donnent et surtout de ce que le Ciel vous donne : l'air, l'eau, la lumière, etc... mais soyez mécontents de ce que vous ne pouvez jamais donner assez en retour et vous serez toujours formidablement stimulés et heureux.

10 Septembre

Sur la terre nous sommes toujours à la merci des alternances : le ciel est bleu, le soleil brille, mais à un moment ou à un autre il y a des nuages qui viennent se placer entre le soleil et nous, et nous voilà plongés dans l'obscurité et le froid. C'est vrai dans le plan physique, et c'est vrai aussi dans le plan spirituel.

Quand les humains vivaient au Paradis tout était facile pour eux ; mais quand ils ont commencé à s'éloigner du Paradis pour descendre dans la matière, ils ont trouvé le froid, l'obscurité, la maladie et la mort. C'est ainsi que la Science initiatique nous explique les conditions dans lesquelles nous vivons actuellement. Mais il existe dans l'univers une région faite d'une matière éthérique, lumineuse, rayonnante, où règne un éternel printemps. Dans le plan physique, évidemment, il est impossible d'échapper à l'alternance des saisons et des événements heureux ou malheureux, mais par la pensée vous pouvez vous élever jusqu'à cette région de l'éternel printemps. Parce qu'il existe, cet éternel printemps... Si vous arrivez à atteindre les régions sublimes, plus rien ne vient s'interposer entre le soleil et vous, et vous êtes toujours éclairé, chauffé, vivifié... émerveillé !

11 Septembre

L'existence des Vierges noires est liée aux secrets alchimiques de la transmutation de la matière. La matière première sur laquelle les alchimistes doivent travailler est représentée tout d'abord comme une matière brute, inorganisée, noire, le chaos. Les Vierges noires sont en relation avec cette matière première alchimique. C'est pourquoi, le plus souvent, on plaçait ces statues sous la terre, dans des cryptes parce que la matière qu'elles symbolisaient était extraite de la terre vierge mais noire. Et les alchimistes disaient que, de même que la Vierge a mis le Christ au monde dans les souffrances, de

même la matière, après une longue cuisson dans le feu, donne naissance à la pierre philosophale.

12 Septembre

La réalité, c'est ce que vous sentez. Si vous sentez la joie, la splendeur, la paix, la liberté, la force, est-ce tellement important si, en dehors de vous, cela existe vraiment? Vous vous sentez dans l'abondance, alors qu'importe si extérieurement c'est la misère et la pauvreté, puisque vous ne vivez pas dans le côté extérieur, mais seulement dans vos sensations. A la première place, il y a le monde intérieur, c'est simple, c'est évident, mais les gens cherchent toujours à vivre dans le monde extérieur sans se rendre compte que le monde extérieur, on ne peut pas le vivre! On peut seulement le voir, l'observer, le dessiner, etc... Pour pouvoir le vivre, c'est difficile, il faut au moins posséder intérieurement l'élément correspondant. Si vous n'avez aucun sens esthétique, même lorsque vous vous trouvez devant les splendeurs de la nature, vous restez impassible et froid, vous ne sentez rien, et c'est donc comme si vous n'aviez rien.

13 Septembre

Un véritable Maître vous présente toutes les méthodes utiles à votre avancement spirituel, mais c'est vous qui devez faire le travail pour obtenir ce que vous désirez. Il ne le fera pas à votre place, cela ne servirait d'ailleurs à rien. Pour se maintenir, une acquisition spirituelle, un don psychique doivent être entretenus en vous par vos efforts, votre travail. Donc, un Maître peut vous ouvrir des portes, mais c'est vous qui devez entrer, il ne vous poussera pas de force, et ce n'est que s'il voit que vous avancez, qu'il vous ouvrira de nouvelles portes. Chaque fois que le Maître voit que vous faites des progrès, il vous présente un degré supérieur, et c'est vous qui devez franchir ce nouveau degré. Donc, cessez d'attendre que quelqu'un, d'un seul coup, en posant sa main sur vous, ou en

prononçant quelques formules magiques, vous donne l'illumination. Personne, pas même votre Maître qui est près de vous, ne le fera.

14 Septembre

Ne vous souciez pas de savoir si les autres se rendent compte ou non de vos qualités. Travaillez, c'est tout. Les lois sont véridiques, absolument véridiques, et si vous faites honnêtement votre travail, tout le monde sera obligé de se rendre compte un jour de ce que vous êtes.

Imaginez un jardinier qui vient de planter une graine extraordinaire, unique... Si, chaque fois qu'on vient le voir, il est assez déraisonnable pour aller la déterrer en disant : « Vous voyez cette graine ? Regardez-la bien : elle donnera un arbre exceptionnel avec des fruits délicieux. Bientôt on en mangera... » et courir aussitôt la replanter, c'en est fini de ce pauvre arbre ! Eh bien, c'est ce que beaucoup ont tendance à faire : ils déterrèrent ce qu'ils viennent à peine de planter pour que les autres sachent bien quel arbre ils sont en train de faire pousser. Mais voilà qu'ils l'ont tué ! Il ne fallait pas sortir la graine du sol.

15 Septembre

Une seule chose est vraiment importante pour l'homme, c'est la capacité de se concentrer sur des objets divins. Cette capacité lui permettra de poursuivre tranquillement son chemin durant l'éternité. Supposez qu'en quittant ce monde vous soyez entouré d'une atmosphère noire, obscure, au travers de laquelle vous ne pouvez voir ni vos amis, ni les anges ; vous êtes seul... qui viendra vous sauver ? Votre capacité de vous concentrer sur des objets divins. Parce que cette capacité subsiste après votre mort ; elle ne provient pas du cerveau, elle se reflète seulement en lui. C'est l'esprit qui la possède et qui peut se fixer sur les meilleures choses. Lorsqu'on quitte le corps physique, cette capacité persiste dans l'esprit. C'est

l'esprit qui pense, qui sent, qui agit ; il le fait au travers de la matière du corps physique. Mais quand il se libère de celui-ci, ne pensez pas que l'homme ne puisse plus penser, sentir ni agir. Au contraire, c'est à ce moment-là que sa pensée deviendra vraiment puissante, et s'il s'est habitué sur la terre à se concentrer sur des sujets lumineux, il lui suffira de penser au Seigneur ou à la lumière pour dissiper les troubles et les ténèbres.

16 Septembre

La matière est la forme qui contient, retient et comprime l'esprit. Une explosion atomique par exemple est en réalité une irruption de l'esprit qui se manifeste comme chaleur et feu. Pour que l'explosion ait lieu, il faut que l'esprit soit là comprimé dans la matière ; la matière seule ne peut rien, elle est seulement un véhicule, un récipient. C'est pourquoi tous ceux qui s'émerveillent de la puissance de la matière ont tort ; ils n'ont pas vu que les forces qui se dégagent d'elle sont celles de l'esprit, qu'elles sont seulement enfermées là un certain temps pour n'être pas perdues en attendant le moment de se manifester. La preuve, c'est qu'une fois libérées, on ne peut plus les récupérer ; quand l'esprit a pu s'échapper, il est impossible de le capturer à nouveau et il retourne vers les régions d'où il est venu. Quant à la matière, il n'en reste plus rien, elle est pulvérisée, anéantie par l'esprit.

17 Septembre

Tout votre avenir est dans la vie que vous menez aujourd'hui, dans la direction que vous donnez à vos pensées et à vos sentiments, dans les activités où vous dépensez vos énergies. Car suivant que vous êtes attentif et vigilant ou non, vous déblayez le terrain, ou au contraire vous l'encombrez de toutes sortes de choses inutiles et même nocives qui peuvent empêcher votre bon développement.

Toute la journée d'hier vous deviez vous préparer pour celle d'aujourd'hui, et tout aujourd'hui vous avez à vous préparer pour demain. Voilà le secret : plusieurs fois dans la journée vous devez donc vous arrêter un moment pour réfléchir : « Voyons, comment suis-je en train de dépenser mes énergies, dans quelle direction je les projette ? » et faire preuve enfin d'un peu de sagesse, d'un peu de sens de l'économie. Ce n'est que de cette manière que vous pourrez aborder le lendemain dans de meilleures conditions.

18 Septembre

Le Ciel observe comment vous considérez les vérités que vous apporte un Maître. Un Maître est comme un envoyé, un ambassadeur qui représente tout un pays – le Ciel – et en ayant pour lui de la considération vous montrez que vous considérez aussi le pays qui l'a envoyé. Le Ciel inspire à votre Maître de vous dire ce qui est nécessaire pour votre évolution, et si vous ne prenez pas ses paroles au sérieux, comment pourrez-vous le convaincre de votre respect et de votre amour pour lui ? Vous ne pourrez pas, et en voyant votre négligence, le Ciel vous retirera son aide. Pour attirer la bienveillance du Ciel, il faut commencer par le commencement : il faut prendre au sérieux ses envoyés. Vous ne savez pas combien d'esprits se sont engagés à vous aider à travers votre Maître. Oui, des milliers d'entités sont venues pour vous faire évoluer, et si vous considérez tout cela avec légèreté, tant pis pour vous, vous ne gagnerez rien.

19 Septembre

La nature ne tolère pas les paresseux. Chacun doit être engagé, mobilisé pour un travail ; une particule qui se promène inoccupée n'est pas tolérée, il faut qu'elle soit prise dans un ensemble, dans un système. Ceux qui se promènent à droite et à gauche, sans orientation, sans but, finissent par être la

proie de forces obscures, et c'est la fin pour eux. Il faut donc toujours lutter contre l'inertie et, d'une façon ou d'une autre, décider de travailler.

Le sens de la vie est dans le travail. Certains disent qu'il est dans l'amour, d'autres dans la puissance, ou dans l'étude, ou dans le plaisir. C'est possible, bien sûr, c'est possible, mais pour un véritable Initié, il est dans le travail, un travail orienté vers un but divin. Méfiez-vous de tout ce qui n'est pas orienté vers un but divin, car partout où le Seigneur n'entre pas, c'est le Diable qui entre.

20 Septembre

Le Créateur a laissé sa créature libre, et c'est à elle de comprendre où est son véritable épanouissement. Vous direz : «Mais pourquoi? Ce ne serait pas mieux que le Ciel quelquefois s'impose aux humains?» Non, c'est à eux de comprendre où est leur intérêt, de se rendre compte pourquoi il est préférable de prendre telle direction plutôt que telle autre. Il faut qu'ils en soient vraiment convaincus. Ce ne serait pas un véritable avantage pour un être humain que d'être poussé malgré lui sur le chemin du bien et de la lumière. C'est pourquoi le Créateur et les esprits célestes le laissent libre, c'est à lui de comprendre et de sentir ce qui est la meilleure voie pour lui.

21 Septembre

Si vous fuyez devant certains efforts, certains travaux qui vous sont imposés par la vie, vous n'arriverez jamais à vous développer. Certains trouvent que la vie devient difficile dans leur famille ou leur travail, et ils les quittent... D'autres fuient toutes les responsabilités... Eh bien, justement, fuir n'est pas recommandé. Si la destinée vous a placés dans certaines conditions, il y a des raisons à cela. Face aux obstacles du monde extérieur, il faut devenir costaud, comme les sportifs que l'on voit s'entraîner à supporter le froid, la chaleur, la fatigue, les privations, la faim... ou comme les navigateurs qui arrivent à

vaincre les courants contraires, à supporter les intempéries, à affronter de grands dangers. Il est conseillé d'être comme eux, de s'entraîner à résister, à tenir bon. Evidemment, s'il arrive le moment où vous voyez que vous ne pouvez plus supporter la situation, sauvez-vous... Mais revenez de nouveau pour faire face... Jusqu'à ce que vous soyez devenus vraiment solides et forts.

22 Septembre

Le subconscient est une région dangereuse, comparable aux profondeurs de l'océan. Si vous voulez y faire des plongées sans être équipé du matériel nécessaire, c'en est fini de vous, car il y a dans ces profondeurs des monstres qui vous dévoreront.

Vous direz : «Mais où doit-on aller s'équiper?» Eh bien, justement ce n'est pas si facile. Cet équipement, vous ne pouvez le trouver que dans une région située au-dessus de la conscience et de la soi-conscience : dans la superconscience. C'est là qu'il faut aller avant de se plonger dans le subconscient ; et il faut non seulement avoir acquis des connaissances sur la structure de ces régions et la nature des entités qui les habitent, mais aussi avoir développé une volonté puissante, une aura lumineuse qui permettent de descendre sans danger dans les abîmes. Les esprits inférieurs ne se disperseront que s'ils voient que vous avez des armes.

23 Septembre

D'après les kabbalistes l'univers est divisé en quatre régions qui sont, en commençant par le bas : le monde physique, Asiah ; le monde astral, Iétsirah ; le monde mental, Bériah, et le monde des émanations, le monde de l'esprit, Atziluth. C'est dans le monde Atziluth que sont les Anges des quatre éléments, des quatre principes de la matière qui ont le visage d'un taureau, d'un homme, d'un aigle, et d'un lion. Quand nous nous adressons à l'Ange de l'air, à l'Ange de

l'eau, à l'Ange du feu ou à l'Ange de la terre, nous nous adressons aux quatre Anges qui sont dans le plan physique et qui dirigent l'eau, le vent, le feu et la terre que nous connaissons et que nous voyons. Il ne faut pas confondre ces Anges qui s'occupent des quatre éléments avec les quatre Anges qui sont les principes de la matière : le feu, l'air, l'eau et la terre véritables, les Séraphins qui se tiennent auprès du Trône de Dieu.

24 Septembre

La souffrance donne à l'homme la possibilité de descendre en lui-même pour réfléchir, méditer et attirer à lui des êtres supérieurs susceptibles de le guider et de lui venir en aide. Si vous souffrez en sachant apprécier cette souffrance par laquelle le Ciel veut vous transformer, il sortira de vous un être exceptionnel. Il n'y a pas de plus grande science que de savoir souffrir. Pour les fleurs, la souffrance c'est leur parfum ; à cause des difficultés qu'elles ont à surmonter pour résister aux intempéries et subsister malgré tous les dangers qui les menacent, les fleurs dégagent un parfum exquis, et nous les aimons.

Toutes les souffrances ne dégagent pas de tels parfums car la majorité des humains, qui ne savent pas souffrir, poussent des cris à la moindre douleur. Seul celui qui sait comment accepter sa souffrance, dégage ce parfum. Lorsqu'un Initié souffre parce qu'il prend sur lui les fardeaux et les péchés des hommes, comme l'a fait Jésus, cette souffrance acceptée par amour exhale le parfum le plus délicieux, et les Anges viennent se délecter auprès de lui comme nous nous réjouissons dans un jardin auprès d'un arbre en fleurs.

25 Septembre

Les humains ont tendance à vouloir tout obtenir sans s'être préparés, et cette tendance est la cause de beaucoup d'anomalies et de catastrophes dans le monde. Même les spiritualistes n'y échappent pas : ils veulent commencer par ce

qui ne doit venir qu'à la fin : l'acquisition des pouvoirs occultes. Ils ne se sont pas purifiés, mais ils sont avides de recevoir les plus grands secrets de la nature. Ces grands secrets vont les écraser, ils ne pourront pas les supporter, mais ils ne voient pas le danger. C'est ennuyeux de s'instruire, de se purifier, de se maîtriser, alors il leur faut tout de suite les moyens de se procurer tout ce qu'ils désirent... et voilà des candidats pour la Loge noire ! Pourquoi ce désir de tout avoir avant de se préparer ? La préparation est la chose la plus longue, elle peut durer toute la vie, plusieurs existences même, mais ensuite celui qui est vraiment prêt peut tout obtenir en quelques minutes.

26 Septembre

Souvent nous restons quelques minutes dans le silence. Ce silence n'est pas un but en soi, mais une condition pour faire un travail intérieur. Le silence par lui-même n'apporte pas grand-chose ; bien sûr, il apaise, il repose, mais c'est tout. Le véritable rôle du silence c'est de permettre l'essor de la pensée et de l'imagination. Donc, quand nous sommes ici tous ensemble dans le silence, tâchez d'émaner quelque chose de pur, de chaleureux, de lumineux pour que l'atmosphère autour de nous vibre et que tous ceux qui viendront sentent en eux une impulsion vers le bien. Sinon, pourquoi se réunir ? Pourquoi être ensemble ? On ne doit pas rester là comme des pierres ! Même dans l'immobilité et le silence il faut savoir être vivant.

27 Septembre

Le jour où vous arriverez à faire apparaître en vous l'image de la Divinité, les esprits de la nature, les quatre éléments se mettront à votre service. Quand vous aurez une demande à leur adresser, ils seront heureux de vous exaucer, parce qu'ils verront cette image, la seule qu'ils respectent. Si vous voulez donner des ordres aux esprits et qu'ils ne voient pas en vous

cette image, ils s'opposent à vous et peuvent même vous désagréger. C'est ainsi que des magiciens noirs qui ont voulu commander aux esprits de la nature sont devenus leurs victimes : les esprits se sont vengés et les ont déchirés, car ils n'aiment pas obéir à des gens qui n'ont ni amour, ni pureté, ni lumière, et qui essaient de s'imposer à eux par la seule force des conjurations magiques. L'unique puissance qu'ils respectent, c'est la lumière que projette l'Initié qui a réussi à faire apparaître en lui la véritable image de Dieu.

28 Septembre

Vous devez prendre conscience des effets que produisent dans le monde invisible vos états bons ou mauvais. Si vous ne le faites pas, tant pis pour vous, un jour vous serez obligés de constater tous les dégâts que vous avez commis. Quand vous arriverez de l'autre côté et qu'on vous montrera : «Voilà, vous avez été la cause de tel ou tel crime, de tel ou tel accident», vous aurez beau protester en disant que vous n'avez jamais fait tout ce mal, que vous n'avez jamais volé, que vous n'avez jamais tué, on vous répondra : «Oui, peut-être, mais vos pensées et vos sentiments ont influencé d'autres personnes qui, à cause de vous, ont fait ce mal.» On n'est pas seulement responsable de ses actes, mais aussi de ses pensées et de ses sentiments, qui agissent comme des forces dans le monde invisible pour entraîner les êtres vers le bien ou vers le mal.

29 Septembre

Pour faire une révolution, des grèves ou des manifestations dans les rues, est-ce qu'il est nécessaire que tous soient des juristes, des philosophes ou des savants ? Non, mais tous sont là, réunis ensemble, savants et ignorants, capables et incapables, faibles et forts, et ils remportent la victoire ! On voit tous les jours ce genre de choses dans les journaux et à la télévision, mais on n'a pas su l'interpréter. Vous direz : «Mais qu'y a-t-il là tellement à comprendre ?» Beaucoup de choses,

et en particulier que pour obtenir quelque chose, c'est la quantité des gens réunis pour le demander qui compte, pas la qualité. Qu'il y ait dans cette foule des ivrognes, des malades, c'est secondaire. L'important c'est que même ivrognes, même malades, ils soient avec les autres pour réclamer.

Et ici, pour demander le Royaume de Dieu, qu'est-ce qui compte? Bien sûr, il faut faire tous ses efforts pour devenir bon, intègre, désintéressé, oui. Mais, avant tout, il faut vouloir être tous ensemble, pour que cette foule d'êtres humains qui demandent le Royaume de Dieu soit entendue.

30 Septembre

Une fois entrés dans la Grande Fraternité Blanche Universelle, il faut que vous sachiez que vous avez un devoir à remplir : ce devoir, c'est de vous transformer pour que tous ceux qui vous rencontreront soient émerveillés et se décident à suivre votre exemple. Comment ne pas voir la beauté de cette entreprise? Décidez-vous enfin à commencer sur vous-mêmes un travail dont vous pourrez un jour être fiers. La fierté est justement un des sentiments les moins répandus parmi les humains. Quand on les rencontre, ce qui frappe, c'est qu'ils ne sont pas fiers : ils sentent au fond d'eux-mêmes que ce qu'ils ont fait n'est pas fameux. Extérieurement ils font semblant d'être quelque chose, mais intérieurement on sent qu'ils ne sont pas si contents et sûrs d'eux-mêmes qu'ils veulent le montrer. Pouvoir être fier de soi, parce qu'on sent que l'on a accompli sa tâche, que tout ce qu'on pouvait faire, on l'a fait, est un état de conscience extraordinaire. Il n'existe pas de plus grand bonheur que de pouvoir quitter la terre avec cette sensation de fierté : la fierté de la tâche accomplie.

Octobre

1^{er} Octobre

Comment ne pas se rendre compte que la pollution n'existe pas seulement dans le plan physique ? S'il y avait des laboratoires équipés d'appareils assez perfectionnés, on pourrait vérifier que certaines émanations fluidiques des humains sont de véritables gaz asphyxiants. Et on pourrait faire aussi la constatation inverse : que les émanations d'un être spirituel sont bénéfiques pour toutes les créatures, même pour les pierres, les plantes, les animaux. Puisqu'il est pur, désintéressé, plein d'amour, la présence d'un tel être agit aussi favorablement sur ceux qui l'entourent que la présence d'un criminel peut agir négativement. Même les esprits qui ont quitté la terre viennent auprès de lui pour se nourrir de ses émanations. C'est grâce à ces êtres évolués que l'atmosphère de la terre n'est pas encore devenue tout à fait irrespirable.

2 Octobre

Ce qu'il faut comprendre une fois pour toutes avec le travail spirituel, c'est qu'il concerne une matière extrêmement subtile qui échappe à nos moyens d'investigation habituels. Mais les résultats qu'il est possible d'obtenir dans le plan spirituel sont tout aussi réels que ceux qu'on peut obtenir dans le

plan physique. Autant, dans le plan physique, il est réel que vous sciez du bois ou que vous préparez un potage, autant dans le plan spirituel, il est réel aussi que vous déclenchez des forces, orientez des courants, éclairez des consciences : un jour ou l'autre les résultats sont là. Tant qu'on ne connaît pas ces lois et qu'on s'attend à voir tout de suite les résultats concrets de son travail spirituel, on se décourage et même on démolit quelquefois ce qu'on a déjà construit.

3 Octobre

Combien de gens sont capables de verser leur sang ou celui des autres seulement pour faire triompher leurs opinions ! Car malheureusement rien ne crée autant de conflits parmi les humains que le désaccord sur les idées. Tous sont prêts à s'accepter les uns les autres avec leurs faiblesses et leurs lacunes, mais aussitôt que leurs idées politiques, philosophiques ou religieuses divergent et s'opposent, c'est la guerre. Observez le monde : combien d'hommes dont on a méconnu les vertus et la sainteté seulement parce qu'ils avaient des points de vue différents ! On leur a coupé la tête comme à de vulgaires brigands sans considération pour leur sagesse et leur valeur morale. C'est l'orgueil qui rend aveugle aux vertus de celui dont on veut combattre l'opinion. L'orgueil dresse les êtres les uns contre les autres, alors que l'humilité, l'acceptation de ne pas être le seul à avoir raison, rétablit l'harmonie entre eux.

4 Octobre

La royauté est liée à l'idée de maîtrise. Un roi qui domine les autres et n'arrive pas à se dominer lui-même, n'est pas un roi, mais un esclave. Le vrai roi est celui qui sait être maître de lui-même. Donc, lorsque le disciple se fixe pour idéal d'échapper à la domination de ses tendances égoïstes et de contrôler, d'orienter ses pensées et ses sentiments, il est sur le

chemin de la royauté. A ce moment-là les esprits de la nature s'inclinent sur son passage en se chuchotant entre eux : «Voilà un roi qui s'approche»... et ils lui font fête, ils se pressent autour de lui, tout heureux. Car de son sang royal émane un fluide d'une grande pureté, doué d'une influence curative, apaisante, comme une source divine qui coule et vivifie tous les êtres autour d'elle.

5 Octobre

On s'imagine souvent qu'en connaissant enfin une méthode, une vérité, un secret, on pourra l'utiliser chaque jour dans toutes les circonstances. Mais voilà qu'une méthode qui agissait hier n'agit plus aujourd'hui et il faut en trouver une nouvelle. Hier, vous avez été dans le Paradis avec une pensée que vous avez lue, par exemple ; mais aujourd'hui cette pensée n'agit plus, il faut en trouver une autre. C'est ainsi que, jour après jour, le Ciel nous oblige à avancer, à faire des découvertes, sinon nous nous endormirions toujours sur la même vérité. Chaque jour la vie présente de nouveaux agencements, une nouvelle disposition des choses, de nouveaux rapports de forces, donc de nouveaux problèmes à résoudre, et si hier la solution a été de faire appel à la sagesse, peut-être qu'aujourd'hui c'est l'amour, ou la volonté, ou la patience, qui sera efficace. Il y a toujours une solution, mais il faut la trouver.

6 Octobre

En prenant connaissance des vérités initiatiques vous ne vous sentirez plus autorisés à faire n'importe quoi, vous serez obligés de vous surveiller, c'est ça le bon côté. Si vous êtes ignorants et que vous commettiez des erreurs, votre ignorance n'empêchera pas que vous soyez punis, mais pas autant que si vous êtes instruits. Quand on sait et qu'on continue à marcher sur le mauvais chemin, la punition du Ciel est beaucoup plus grave. Peut-être certains vont-ils regretter déjà d'être entrés dans une Ecole initiatique en pensant que le Ciel sera plus

sévère avec eux. Il ne faut pas le regretter, il vaut mieux être instruit, même si on doit le payer plus cher. Même si on doit souffrir, la connaissance est préférable, car un jour ou l'autre elle finit par porter des fruits. Tandis que sans la connaissance on est dans les ténèbres pour l'éternité.

7 Octobre

Ne laissez jamais vos malaises intérieurs s'amplifier au point de ne plus pouvoir y porter remède. Prenons une image, si vous mettez imprudemment vos pieds dans du ciment liquide et que vous négligiez de les retirer parce que vous pensez à autre chose, le ciment va durcir et il deviendra même tellement dur que vous ne pourrez plus retirer vos pieds : il faudra aller chercher des outils pour casser le ciment et il se peut que vous soyez blessé. Eh bien, c'est ainsi que les choses se présentent dans la vie intérieure. Si on n'arrive pas à corriger rapidement certaines erreurs, certaines déficiences, il est ensuite trop tard, la réparation coûte très cher et peut produire d'autres dégâts.

8 Octobre

Dans la vie courante vous êtes sans cesse sollicités par toutes sortes de préoccupations et d'activités qui représentent pour vous des tentations. En apparence tout cela est vraiment sensé, intelligent, mais après quelque temps vous vous apercevez que vous vous êtes beaucoup agités sans grand résultat. Cela ne veut pas dire que vous ne devez vous intéresser à rien en dehors de la vie spirituelle, si, mais seulement que tout peut devenir magnifique à condition que vous soyez bien accrochés à un haut idéal, à une philosophie divine. Si vous avez une corde solidement accrochée, vous pouvez vous balancer dans toutes les directions. Mais si le nœud n'est pas solide, ou que la corde soit usée, vous allez tomber ou vous casser les reins. On en revient toujours à l'importance du lien, c'est cela qu'on ne doit jamais oublier : le lien, le lien avec le Ciel.

9 Octobre

Regardez comment, dans le plan physique, les humains ont su perfectionner les outils et les appareils avec lesquels ils ont à travailler ou se défendre : les marteaux-piqueurs qui ont remplacé les pics et les pioches, les aspirateurs qui ont remplacé les balais... et aussi les tanks, les canons, les fusées... Mais dans le plan spirituel, ils restent pauvres, démunis. Et pourtant, des moyens et des armes, il en existe de toutes sortes : un talisman, un pantacle, l'image d'un saint, une croix... Tout ce que l'on a pu trouver dans le plan physique a son équivalent dans le plan spirituel. Les vêtements, par exemple, qui sont une protection contre le froid, contre les chocs, représentent une sorte de talisman. Dans le plan spirituel, c'est l'aura qui joue ce rôle. L'aura est une protection parmi les meilleures, mais tout peut servir à se protéger, même un regard, un sourire ou un geste de la main. Combien de fois on se sert de la main pour se protéger physiquement ! Il faut aussi apprendre à s'en servir pour se protéger dans le plan spirituel.

10 Octobre

Si la nature inférieure en nous est tellement égoïste, méchante, cruelle, c'est parce qu'elle a vécu dans des conditions très difficiles. Regardez tout ce que doivent affronter les animaux pour trouver leur nourriture ou un abri, et le conserver, ou pour se protéger des autres animaux!... Comment voulez-vous que cette nature primitive qui a vécu dans les mêmes conditions soit maintenant généreuse et désintéressée ? Eh non, justement, il fallait pour survivre qu'elle se montre égoïste, vindicative, et maintenant elle est parfaite dans ses manifestations. La nature inférieure a donc eu droit à une place au soleil, et elle a parfaitement accompli sa tâche, mais elle ne représente pas la dernière étape du développement humain. C'est à l'intelligence maintenant de manifester ses qualités. Grâce à elle, il se fera un équilibre entre les forces

instinctives et les forces raisonnables. La nature inférieure deviendra pour ainsi dire la nourriture de la nature supérieure qui profitera de toutes ces richesses, et ce sera la plénitude.

11 Octobre

La vie est une combustion : nos pensées, nos sentiments, nos actes, toutes nos manifestations sont le résultat d'une combustion. Pour produire l'énergie qui nous fait vivre, il faut qu'il y ait quelque part des matériaux en train de brûler. Cette combustion s'accompagne obligatoirement de déchets qu'il faut rejeter, sinon, de même que la lampe à pétrole dont on n'a pas essuyé le verre ne donne plus de lumière, ou que le poêle à charbon dont on n'a pas enlevé la cendre ne peut plus donner de chaleur, de même l'homme s'enfonce dans l'obscurité et le froid, et il finit par perdre la vie. Malheureusement, les humains qui n'ont jamais réfléchi à ces correspondances s'imaginent qu'ils peuvent tout faire sans se préoccuper d'éliminer les impuretés. Ils se lavent tous les jours, sinon ils savent que les pores de leur peau sont obstrués, ce qui est très préjudiciable à leur santé, mais intérieurement ils ne pensent jamais à se laver, c'est pourquoi les pores de leur peau spirituelle sont obstrués et ils n'ont plus aucune communication avec le monde divin.

12 Octobre

Une personne vient me demander un conseil pour sa santé : elle est allée consulter tous les médecins, elle a pris tous les remèdes, subi toutes les opérations, mais rien ne s'améliore. Je lui dis : « Puisque vous avez tout essayé (ce qui est d'ailleurs à votre gloire, parce que cela prouve que vous ne chômez pas et que vous dépensez tout votre argent à consulter le monde entier !) essayez maintenant un remède auquel vous n'avez pas pensé. Chaque jour mettez-vous en harmonie avec les créatures sublimes dans l'univers, dites-leur : « Je vous aime, je suis en accord avec vous, je veux accomplir la

volonté de Dieu...» Peu à peu vous sentirez que tout se rétablit. Si vous êtes malade, c'est que vous avez dérangé quelque chose de l'ordre intérieur que la nature avait placé en vous, et maintenant vous recevez une leçon pour vous apprendre que vous devez faire votre possible pour maintenir cette harmonie. Car tout l'univers chante cette harmonie et celui qui ne la respecte pas est brisé.

13 Octobre

La majorité des humains sont soit inexpressifs, figés, et ils marchent vers la mort, soit pris par les passions et les ébullitions, ce qui n'est pas mieux. Il faut maintenant trouver une troisième attitude : être vivant, mais que cette vie soit harmonieuse, lumineuse. Plus vous vous élevez dans la hiérarchie des êtres, plus votre vie gagne en intensité. Si vous descendez, vous retournez vers les pierres et un jour, comme les pierres, vous serez rejetés...

Malheureusement, très peu ont compris la gravité de cette affaire-là, même dans les familles. Combien de maris quittent leur femme, et de femmes leur mari, parce qu'ils ne peuvent plus supporter d'avoir chaque jour sous leurs yeux le même visage inexpressif. Même si le mari est un archimilliardaire qui donne tout à sa femme, et même si la femme est la meilleure cuisinière, comme l'argent ou la cuisine n'ont rien à voir avec la vraie vie, on plaque ce mari ou cette femme malgré leur argent ou leur cuisine. Pourquoi les hommes et les femmes sont-ils tellement stupides de ne pas comprendre que la seule chose qui peut combler un être, c'est la vie, une vie toujours nouvelle qui émane, qui jaillit ?

14 Octobre

Toutes les activités ont un bon et un mauvais côté. Si vous vous observez, vous vous apercevrez quelques années après que, quel que soit le métier que vous avez exercé, vous y avez

laissé vos forces, votre santé, votre beauté. Bien sûr, il y a eu quelques petits avantages, mais si vous devez mettre tout cela dans la balance divine, vous vous apercevrez que le peu que vous avez gagné ne compense pas les richesses que vous avez perdues. Malheureusement, c'est un genre de calcul que les humains ne sont pas habitués à faire. Quand ils veulent obtenir de l'argent, la gloire ou la science, ils ne mettent jamais dans l'autre plateau de la balance les pertes que ces acquisitions vont entraîner. Ils obtiendront peut-être ce qu'ils veulent, mais quelques années après on les voit dans les cliniques ou les hôpitaux psychiatriques, incapables de manger, de boire, de se réjouir, leur système nerveux est délabré. A ce moment-là ils se rendent compte de la valeur de ce qu'ils ont perdu. Ils disent : « Si j'avais su !... » Mais c'est trop tard, il fallait savoir plus tôt !

15 Octobre

Le moyen le plus efficace pour établir un lien avec Dieu est de penser à la lumière, de se concentrer sur la lumière. En réalité, Dieu n'est pas la lumière, Il est beaucoup plus que cela, et on ne peut ni Le connaître ni même L'imaginer. Dans la Genèse, il est dit qu'Il a créé la lumière – le premier jour – et c'est la lumière qui a formé l'univers. Mais la lumière, qui est donc une émanation divine, contient toutes les qualités, toutes les vertus de Dieu. C'est pourquoi on ne peut connaître Dieu qu'à travers la lumière. Donc, voici l'exercice que vous pouvez faire : chaque jour, plusieurs fois par jour, pensez à vous concentrer sur la lumière, à vous reposer dans la lumière, à vous fondre dans la lumière, à vous imprégner d'elle, à imaginer que l'univers entier baigne dans cette lumière. Vous sentirez peu à peu que tout se rétablit en vous, que cette lumière vous apporte la vraie science, la vraie paix, l'équilibre, la puissance. En dehors de la lumière jamais vous ne trouverez le sens de la vie.

16 Octobre

Tous les chrétiens sont fiers de Jésus : « Notre Jésus... aucun n'est plus grand que lui ! » Oui, mais Jésus c'est Jésus, et eux que sont-ils ? Des paresseux, des ignorants qui ne font rien pour devenir comme lui. Combien de disciples font aussi la même chose avec leur Maître ! Ils se disent : « Ah ! notre Maître, il est unique ! » et ils mettent sa photo partout ; ils iraient même se battre pour soutenir qu'ils ont le meilleur Maître, le plus grand, le plus puissant, mais l'imiter dans son attitude, dans sa philosophie, non. Un Maître est fait pour être glorifié, c'est tout, pas pour être imité. Cessez donc de glorifier votre Maître, mais décidez-vous à prendre quelque chose de ses idées et à les appliquer, ce sera beaucoup mieux.

17 Octobre

Ce n'est pas en mangeant beaucoup que vous serez en meilleure santé. Manger beaucoup est au contraire très nuisible. C'est la qualité des aliments qui est importante, mais avant tout, la façon de manger. Même si vous réduisez vos repas vous pouvez puiser davantage d'énergies si vous absorbez la nourriture avec amour et conscience. Si pendant les repas vous arrivez à dégager votre pensée, et à fixer votre attention sur la nourriture pour la pénétrer des rayons de l'amour, il se fait une séparation entre la matière et l'énergie : la matière se désagrège, tandis que l'énergie entre en vous et vous pouvez en disposer. Ce sont les mêmes processus que dans une centrale thermo-nucléaire. Si l'homme savait vraiment manger, quelques bouchées à peine pourraient lui suffire... Il retirerait assez d'énergies pour remuer tout l'univers.

18 Octobre

Exercez-vous désormais à surmonter vos antipathies et à ne plus imaginer que vos sympathies sont quelque chose

d'absolu qu'il faut suivre aveuglément. Dans la Fraternité Blanche Universelle, où nous avons pour idéal de former sur toute la terre une famille vivant dans la paix et l'harmonie, vous devez donner l'exemple. Même si quelqu'un vous déplaît, simplement parce que vous êtes dans la Fraternité et que vous suivez cet idéal, vous devez l'accepter et vous montrer compréhensif. En faisant ces efforts, c'est vous qui gagnez, car vous arrivez à vaincre cette nature inférieure qui est toujours là pour vous entraîner dans des luttes, des malentendus et des complications. Au moment où vous y parvenez, vous entrez dans un monde de beauté et de lumière, et bientôt vous constatez que tout change, car tous ceux que vous regardiez avant avec froideur et hostilité sentent que votre regard a changé et ils commencent à vous aimer.

19 Octobre

La véritable morale est fondée sur des lois établies par l'Intelligence cosmique, ce n'est pas une invention humaine qui varie selon les époques et les lieux. Quand vous avez transgressé les lois humaines, certains codes, certaines prescriptions, si on vous attrape, vous devez payer ; mais si vous échappez, la nature ne viendra pas vous punir, parce que vous n'avez transgressé que la morale humaine. Tandis que si vous transgressez les lois de la nature, vous n'échapperez pas ; même si les humains viennent s'incliner devant vous et vous apporter des couronnes, la nature vous punit : vous êtes troublés, malades. Evidemment, ce n'est pas une raison maintenant pour transgresser les lois humaines, non. Il a été dit : «Rendez à César ce qui est à César et à Dieu ce qui est à Dieu», c'est-à-dire respectez quand même les lois du pays, les lois humaines, mais respectez avant tout les lois de Dieu.

20 Octobre

Celui qui est mécontent de son sort ne doit pas accuser ses parents en disant qu'ils lui ont donné une hérédité épouvanta-

ble, que c'est à cause d'eux qu'il est tellement handicapé sur tous les plans ! Non, les parents ne sont là que pour donner à leurs enfants exactement ce qu'ils méritent. Celui qui a mérité d'être un musicien ou un peintre de génie, se réincarne dans une famille qui lui donne toutes les conditions pour le devenir. S'il mérite d'être faible, stupide ou malade, la justice divine le fait se réincarner dans une famille qui lui transmet des faiblesses, des tares. Il ne faut rien reprocher aux parents, ils ne sont responsables qu'en apparence ; sans le savoir les parents ne sont que des exécutants c'est tout. Toutes les tares que l'homme a reçues, c'est lui qui par ses pensées et ses sentiments les a formées en lui depuis longtemps.

21 Octobre

La nature a installé en vous des êtres magnifiques qui vous surveillent et lorsque vous êtes en train de démolir quelque chose dans votre intellect, votre cœur ou votre corps physique, ils commencent à vous piquer, à vous mordre, pour vous dire : « Allez, reviens sur le bon chemin. » Puisqu'elle vous donne des avertissements, la souffrance est votre plus grande amie, elle ne vient que pour vous montrer que vous êtes sorti des bonnes conditions où tout était clair et facile. C'est à vous de comprendre son langage et de lui dire : « Que Dieu te bénisse, j'ai compris, je vais réparer mes erreurs. » Au moment où vous avez compris et décidé de vous corriger, la souffrance a l'ordre de s'en aller, car elle a fait son travail, elle a rempli sa mission.

22 Octobre

Tant que l'homme ne choisit pas la force spirituelle, la force de l'amour divin, pour résoudre les problèmes, jamais rien ne s'arrangera. La preuve : à l'heure actuelle on n'entend parler que d'armement : pour avoir la supériorité, chaque pays s'occupe de mettre au point des armes de plus en plus meurtrières jusqu'au jour où, en les utilisant, ils détruiront la

terre. Avec cette méthode, plus le temps passe, plus les choses se compliquent.

Essayez donc, dès aujourd'hui, de résoudre vos problèmes avec vos parents, vos amis, vos ennemis, en manifestant l'amour et la bonté. En faisant cela, vous déclenchez une loi qui les obligera à répondre un jour ou l'autre de la même manière. Eh oui, c'est cela la puissance de la provocation. Tant que vous n'avez pas compris comment vous pouvez résoudre les problèmes, vous provoquez le mauvais côté chez les autres, toujours le mauvais côté, et ensuite, ce mauvais côté attend là que vous vous endormiez, que vous vous affaiblissiez, pour venir vous attaquer. Etudiez l'histoire, ça a toujours été ainsi.

23 Octobre

La Grande Fraternité Blanche Universelle qui est en haut ne cesse d'envoyer dans le monde des courants d'unité. Ceux qui sont déjà accordés pour les capter vont se décider à se mettre enfin au travail pour la réaliser, et ce sera le plus beau jour de l'histoire humaine. Si toute la terre ne forme qu'une famille, que de changements vont se produire ! Tous ces milliards qui s'en vont inutilement dans l'armement, l'espionnage, seront utilisés pour transformer la terre en un jardin de Paradis. Pour le moment on croit encore que ces idées sont irréalisables. On dit : utopie !... Mais un beau jour ce sera tellement réalisable, et réalisé, que tous seront étonnés. Cette idée va prendre, elle va creuser, et le monde entier commencera à l'accepter. Créer une Pan-Europe, une Pan-Asie, une Pan-Amérique ou une Pan-Afrique bien sûr, c'est un progrès, mais c'est insuffisant. Il n'y a que la Pan-Terre qui peut résoudre tous les problèmes : que toute la terre soit une famille. Sinon, au lieu que ce soit un pays qui se jette contre un autre pays, ce sera un continent contre un autre continent... L'Asie contre l'Europe, est-ce que ce serait plus beau ?

24 Octobre

Certains parents choisissent pour leurs enfants des noms qui ont une signification tout à fait prosaïque et quelconque. Or chaque nom produit des vibrations déterminées qui agissent sur les corps éthérique, astral et mental des enfants à l'insu même de ceux qui le prononcent. Si les parents étaient instruits de l'influence harmonieuse ou désharmonieuse, bénéfique ou maléfique d'un nom, ils seraient très attentifs en choisissant celui de leurs enfants, car le choix judicieux du nom contribue énormément au développement de certaines qualités et vertus. C'est pourquoi il est arrivé que certains Initiés changent le nom d'une personne qui était en proie aux malheurs, aux maladies et aux vices, et la destinée de cette personne a pris une autre orientation à cause de ce nouveau nom. Cela ne veut pas dire qu'on doive maintenant s'occuper de changer le nom de tout le monde. Mais pour les enfants, il est mille fois préférable de trouver un nom qui ait une signification spirituelle : cela peut les aider beaucoup dans leur évolution.

25 Octobre

Aucun livre ne peut nous apprendre des vérités plus essentielles que les Evangiles. Vous répondez : « Nous les avons lus et nous n'y avons rien trouvé. C'est pourquoi nous cherchons maintenant dans les enseignements orientaux... » Eh bien, cela prouve simplement que vous n'avez rien compris de l'incommensurable sagesse qui se trouve dans les Evangiles écrits pour vous ; c'est pourquoi vous allez chercher la lumière dans les enseignements qui ne vous sont pas destinés. Oui, je sais, on est rassasié de textes connus, on a envie de changer un peu de nourriture. Mais il est dangereux d'aller la chercher dans les enseignements qui ne sont pas faits pour votre structure, pour votre mentalité. Ce qui est pour vous, c'est l'enseignement du Christ. Vous ne l'avez ni lu sérieusement, ni médité. Vous cherchez quelque chose, c'est vrai,

mais dans quel but ? Très souvent, on suit un enseignement oriental pour s'en glorifier devant les autres ou même simplement pour se singulariser. Mais cela ne sert à rien, et prouve simplement qu'on aime les extravagances et non la simple vérité.

26 Octobre

Ne vous préoccupez de rien d'autre que de vivre une vie pure, intense, lumineuse et c'est cette vie qui se chargera d'attirer vers vous les êtres qui vous seront favorables, qui vous aideront, qui vous aimeront. Vivez seulement cette vie et laissez-la faire, vous ne savez pas jusqu'où elle peut aller pour inviter les créatures qui vous conviennent exactement et les amener jusqu'à vous. Et un jour vous direz : « Je n'ai pas cherché mon âme sœur, je n'ai pas cherché ma bien-aimée, et pourtant elle est venue... des profondeurs de l'univers elle est venue... » Mais qu'il est difficile de faire comprendre cela aux humains ! Ils n'émanent rien de bon ni de lumineux susceptible d'attirer l'être merveilleux qu'ils espèrent, et pour trouver cette âme sœur ils mettent une annonce dans les journaux, vont partout dans les réceptions et même dans les boîtes de nuit. Evidemment, là, ils trouvent facilement, mais quoi ?

27 Octobre

Les communistes sont bien formés pour accepter les idées de collectivité et de fraternité, mais tant qu'ils ne permettent pas à l'élan mystique, religieux, de se manifester, le communisme ne peut pas être une solution idéale. Même si leurs idées sont généreuses – et ce n'est malheureusement pas le cas pour tous – du moment qu'il manque l'élément essentiel, les communistes ne pourront pas très longtemps maintenir leur influence : l'âme et l'esprit humains réclameront toujours leur droit de communier avec le Seigneur. C'est pourquoi il y aura de grands bouleversements. Aucune force ne peut maintenir longtemps des peuples entiers dans l'athéisme, ils vont explo-

ser, et c'est alors que la vraie lumière, la vraie fraternité se propageront dans tous les pays où le communisme s'est installé.

28 Octobre

La sexualité est une tendance purement égocentrique qui pousse l'homme à ne chercher que son plaisir, même s'il doit le faire au détriment des autres. Au contraire, l'amour pense tout d'abord au bonheur de l'autre, il est basé sur le sacrifice : sacrifice de temps, de forces, d'argent, pour aider l'autre, pour lui permettre de s'épanouir et de développer toutes ses possibilités. Rien n'est plus beau que l'amour, quand vous êtes prêt à vous priver, à arracher quelque chose de vous-même pour le donner. Et la spiritualité justement commence là où l'amour domine la sexualité, quand l'être humain veut arracher quelque chose de lui-même pour le bien de l'autre. Tant qu'on n'est pas capable de sacrifice, on n'est pas capable d'amour.

29 Octobre

Vous connaissez la parabole de l'enfant prodigue qui avait quitté la maison paternelle pour chercher des aventures dans le monde et qui retourna chez son père, pauvre, affamé, malade. Tous les Livres sacrés contiennent des images, des récits qui illustrent ces deux processus : la sortie et le retour, l'involution et l'évolution... Et lorsque les alchimistes parlent des deux opérations... «solve» et «coagula», c'est encore une façon de présenter ces deux processus. La nature elle-même nous en parle : vous regardez le ciel qui est bleu, limpide... Au bout de quelque temps une vapeur apparaît, un voile, c'est de la vapeur d'eau qui se condense, et voilà les nuages. Puis, quelque temps après, tout disparaît. Partout dans l'univers vous verrez ces deux phénomènes qui sont là pour inviter le disciple à s'arrêter sur eux, à réfléchir pour les compren-

dre : l'apparition et la disparition, la naissance et la mort, la création et le retour au néant.

30 Octobre

Il est très important de savoir être actif et dynamique par la pensée. Dans un horoscope cette qualité est indiquée par les positions de Mars et de Mercure en conjonction ou en bon aspect. Mais il faut aussi que Jupiter s'en mêle, ainsi que Vénus et le Soleil, sinon la puissance sera là, mais ce ne sera pas une puissance bénéfique. Mars et Mercure donnent la capacité, la force, le dynamisme, l'ardeur, mais ils ne vous poussent pas obligatoirement sur le bon chemin. Ce sont des forces intellectuelles, des forces de volonté qui peuvent être bien ou mal utilisées. Mais si Jupiter, Vénus, le Soleil viennent aussi dire leur mot, toute l'activité est orientée dans la meilleure direction : le dévouement à la collectivité, la lumière, la gloire divine.

31 Octobre

Faites converger toutes vos activités vers un but unique : votre perfectionnement, et vous déclencherez ainsi en vous-même des puissances qui vous transformeront en profondeur. Les activités professionnelles des humains en général ne les touchent que superficiellement. Aller à l'usine, au bureau, travailler dans un laboratoire, faire de la politique, instruire les enfants, ne peut pas réveiller toutes les puissances déposées en eux par le Créateur, sauf si, en même temps, par la pensée, le sentiment, la volonté, ils font un travail qui donne une signification plus vaste à cette activité, qui touche les racines de leur être. Donc, désormais, tâchez de commencer ce travail, le seul et unique travail, tâchez d'y prendre goût, de ne jamais pouvoir passer une journée sans déclencher des forces bénéfiques en vous et autour de vous, et vous verrez les résultats.

Novembre

1^{er} Novembre

Les humains ne savent pas vivre dans le monde merveilleux de l'imagination poétique. Même chez les artistes, les peintres, les poètes, les cinéastes, les dramaturges, on voit apparaître une tendance à présenter dans leurs œuvres la réalité la plus grossière, la plus répugnante, comme si nous ne la connaissions pas suffisamment. Il est préférable pour l'épanouissement de l'être humain qu'il puisse se plonger dans la beauté d'un monde féerique qui lui donne le désir de se tendre vers lui et d'y vivre. Vous direz : « Mais c'est un monde irréel ! » Eh bien, justement, c'est ce monde irréel qui est la réalité absolue. C'est là enfin qu'on se sent vivre dans la légèreté, dans la lumière. La vraie réalité, il faut la chercher en haut dans le domaine de l'âme et de l'esprit.

2 Novembre

Débarrassez-vous du besoin que vous avez toujours d'être estimés, appréciés, choyés. C'est ce besoin qui vous empêche de vous développer correctement. Pour les moindres choses vous êtes vexés parce qu'on ne vous a pas donné les égards que vous croyez mériter. Pourquoi ne pas s'oublier un peu ? Intérieurement vous pourriez vous sentir fils et filles de

Dieu... Eh non, vous vous tracassez, vous vous rongez parce que les humains – des idiots souvent – ne vous rendent pas des honneurs. Sur le visage des gens on voit tout de suite ce qu'ils cherchent; certains, dès qu'ils se présentent, on voit qu'ils veulent qu'on s'incline devant eux, qu'on reconnaisse qu'ils sont le centre de l'univers. Tant qu'on nourrit ce désir en soi-même au lieu de chercher à le combattre, on ne peut pas avancer. Oubliez-vous un peu et vous verrez combien vous serez dégagés.

3 Novembre

C'est vrai que la vie est pleine d'embûches et de difficultés, mais il faut quand même savoir que le Ciel ne nous a pas envoyés sur la terre démunis et désarmés. Au contraire il nous a donné des possibilités pour tout affronter. De même que nous sommes arrivés sur la terre parfaitement équipés et armés physiquement pour affronter le monde matériel (avec une tête, des bras, des jambes, un cœur, un estomac, les cinq sens, etc...) psychiquement aussi nous sommes équipés pour faire face. La pensée, le sentiment, la volonté, l'imagination sont là pour que nous puissions les utiliser exactement comme nous utilisons nos membres et nos organes dans le plan physique. Habituez-vous à voir les choses ainsi, ne laissez pas vos facultés inemployées, sinon le jour où vous en aurez vraiment besoin, elles ne vous seront d'aucun secours, elles seront devenues comme des outils rouillés.

4 Novembre

Si on étudie le système digestif de l'homme on voit que tout y est parfaitement conçu pour recevoir la nourriture et rejeter ce qui n'a pas pu être assimilé. Et si un élément vient troubler le bon fonctionnement des reins ou des intestins, l'homme peu à peu s'empoisonne. Cela n'est pas seulement vrai dans le plan physique. Si l'évacuation ne se fait pas aussi correctement dans le plan éthérique, dans le plan astral, dans

le plan mental, l'homme s'empoisonne également. Combien y a-t-il de gens déjà empoisonnés psychiquement parce que leur corps éthérique, leur corps astral ou leur corps mental est saturé de déchets ! Ils ne savent pas que dans ces plans-là il y a aussi des éléments à rejeter. Et c'est là le rôle de toutes les méthodes de purification que nous donne la Science ésotérique.

5 Novembre

Par la méditation et la prière, efforcez-vous de faire entrer la lumière en vous afin d'être protégés. Car lorsque la Science initiatique parle de la lumière, il s'agit en réalité d'entités bénéfiques ; une fois que ces entités s'installent en vous, elles font obstacle aux esprits ténébreux. Cela ne veut pas dire que la lumière empêchera que vous soyez dérangés ou assaillis. Malheureusement, tant qu'on est sur la terre, on n'est jamais à l'abri des assauts et des batailles. Mais, quand même, si l'on est bien barricadé avec la lumière, c'est différent. Même un Initié est obligé de se protéger. Oui, même l'Initié le plus fort, le plus puissant doit sans cesse penser à mettre entre lui et les esprits du mal qui viennent l'assaillir des barrières de lumière, des cercles de flammes. Alors, comment des gens faibles et ignorants peuvent-ils s'imaginer qu'ils n'ont besoin d'aucune protection ?

6 Novembre

Le bien et le mal sont attelés ensemble pour faire tourner la roue de la vie. Si le bien seul existait il n'arriverait pas à la faire tourner. Oui, le bien n'est pas capable de faire le travail si le mal ne lui donne pas un coup de main. Vous direz que c'est une force contraire... Mais justement, il faut qu'elle soit contraire ! Quand vous voulez boucher ou déboucher une bouteille, vous vous servez de vos deux mains et elles travaillent en sens inverse ; l'une pousse dans une direction et l'autre dans la direction opposée, et c'est ainsi qu'elles réussissent

toutes les deux à enfoncer ou à ôter le bouchon. Il faut comprendre comment les forces contraires travaillent dans un but déterminé... C'est un processus que nous avons chaque jour devant les yeux.

7 Novembre

Les hommes et les femmes de notre époque ne représentent que très imparfaitement les deux principes masculin et féminin. Il est des femmes qui intérieurement sont des hommes : elles sont fortes, rigides, autoritaires, dominatrices, et des hommes qui intérieurement sont des femmes : ils sont faibles, tendres, hésitants, pleurnichards même. Et voilà que certaines femmes sont attirées par d'autres femmes et que certains hommes sont attirés par d'autres hommes. Cette déformation sexuelle est très répandue à notre époque. La science est incapable d'en expliquer l'origine et les causes. Cela provient uniquement du besoin de chaque être de trouver ce qui lui manque pour connaître la plénitude. C'est ce besoin qui fait qu'on est attiré là où l'on croit pouvoir trouver son pôle complémentaire. La sensation que l'on éprouve devant un être compte toujours davantage que la forme extérieure de cet être.

8 Novembre

L'époque vient où l'on doit apprendre à ne plus travailler seulement pour soi-même, mais pour la terre entière. Pour réaliser cette nouvelle philosophie, il faut par la pensée s'élever jusqu'au Ciel afin de faire descendre cette lumière, cet amour, cette paix d'en haut jusque dans le plan physique. La vie céleste doit descendre dans la matière, dans le corps physique et rayonner à travers lui. C'est pourquoi dans vos méditations, dans vos prières, demandez, imaginez que cette lumière, cet esprit, cette puissance divine descendent sur vous, que toutes vos cellules en sont imprégnées... Après avoir travaillé ainsi des années, vous sentirez un jour que le Ciel est en vous,

que la lumière est en vous, que l'amour est en vous. A ce moment-là, c'est beaucoup plus facile d'entraîner les êtres vers le bien, de les aider et de leur apporter le bonheur.

9 Novembre

Il y a quelques siècles chaque pays était divisé en duchés, principautés ou petits royaumes qui étaient continuellement en guerre, jusqu'au jour où, grâce à une plus grande lumière, à un élargissement de la conscience, chacun est arrivé à comprendre qu'il était plus avantageux de s'unir. De la même façon, il faut qu'apparaisse un jour dans le cerveau humain une lumière, une intelligence qui arrive à convaincre toutes les cellules des organes que, pour devenir vraiment puissantes et riches, il est nécessaire qu'elles soient unies.

Les maladies sont la plus grande preuve que l'anarchie et le désordre règnent dans l'organisme humain, que la lumière et l'intelligence n'ont pas encore pénétré dans chaque organe, chaque cellule. C'est l'homme qui, par son ignorance, a permis au désordre de s'installer. Mais désormais, pour l'intérêt commun, il doit imposer sa volonté à tout son peuple, faire régner la discipline et, à l'aide de certaines méthodes arriver à harmoniser ses cellules, à les faire vibrer à l'unisson. Ainsi, tous les organes obéiront sagement et intelligemment, ils travailleront ensemble avec amour, et ce sera l'abondance et le bonheur.

10 Novembre

La lumière est un esprit, un esprit qui vient du soleil... Chaque rayon est une force formidable qui va partout pénétrer toute chose et travailler en elle. S'il y a un domaine à approfondir, c'est bien celui de la lumière : ce qu'elle est, comment elle travaille, et comment nous aussi nous devons travailler avec elle.

Celui qui abandonne la lumière pour s'occuper seulement de l'argent, des affaires, n'est pas sur le bon chemin, car l'or

qu'il cherche n'est en réalité rien d'autre qu'une condensation de la lumière. Oui, l'or est une condensation des rayons de soleil, ramassés, recueillis, travaillés par des êtres qui sont sous la terre. Si vous faites tellement d'honneur à l'or, en négligeant la lumière, que se passe-t-il? C'est comme si vous négligiez une princesse pour faire des avances à sa femme de chambre. Alors évidemment, quand la princesse s'en aperçoit, elle vous ferme sa porte.

Il faut donc tout d'abord aimer la lumière, et l'or viendra ensuite, il vous suivra. Quand vous sortirez avec la princesse, tous les autres seront derrière vous pour vous servir.

11 Novembre

Combien de gens disent : «Je veux vivre ma vie.» Oui, mais quelle vie? Une vie animale ou une vie divine? Tous ceux qui ne pensent qu'à vivre leur vie, mènent une existence qui ne rime à rien. Le disciple, lui, doit viser un autre but, il faut qu'il dise : «Seigneur, je commence à me rendre compte que sans Toi, sans ta Lumière, sans ton Intelligence, je ne suis rien. J'ai voulu n'en faire qu'à ma guise et maintenant je suis honteux, dégoûté de moi. Je suis prêt à Te servir, je Te consacre ma vie afin de faire enfin quelque chose d'utile pour le monde entier.»

Il faut répéter cela jour et nuit. Même si le Seigneur se bouche les oreilles parce qu'Il en a assez de vous entendre, continuez, les Vingt-quatre Vieillards tiendront un conseil et ils feront un décret à votre sujet en disant : «Voilà, à partir de tel jour, telle heure, nous changeons ta destinée.» Et ce décret sera proclamé dans toutes les régions de l'espace ; les Anges et tous les serviteurs du Ciel s'y conformeront instantanément, et vous pourrez constater que votre vie est transformée.

12 Novembre

Il est dit dans les Ecritures : «Ce que vous liez sur la terre, sera lié dans le ciel, et ce que vous déliez sur la terre, sera

délié dans le ciel.» Voilà des paroles d'une signification extraordinaire. Que ce soit consciemment ou inconsciemment, ce que vous faites en bas dans le plan physique se reflète en haut dans les plans subtils. Quand vous liez quelqu'un dans le plan physique, vous le liez dans le plan astral et dans le plan mental. Quand vous déliez quelqu'un dans le plan physique, vous le déliez dans le plan astral et dans le plan mental. C'est très facile à comprendre. Quand la mère est obligée de partir et de laisser son enfant dans sa petite voiture, elle l'attache pour qu'il ne tombe pas. L'enfant est attaché dans le plan physique, mais il est attaché aussi dans le plan astral, il ne se sent pas libre, il pleure, il crie. Quand la mère revient, elle libère son enfant dans le plan physique, mais elle le libère aussi dans le plan astral et il se réjouit. Vous enfermez quelqu'un dans un cachot, en le privant de nourriture : dans le plan spirituel aussi il se sent limité, il souffre, il est malheureux. En réalité, il y a toutes sortes de façons de lier les êtres ou de les délier de leurs entraves : les paroles, les formules, les regards, les gestes...

13 Novembre

L'orgueilleux est celui qui s'imagine qu'il ne dépend de rien ni de personne, exactement comme une lampe qui prétendrait donner de la lumière sans se douter que si la centrale électrique cesse de lui fournir l'électricité, elle restera obscure.

L'homme humble, au contraire, sait qu'il n'est pas un être isolé, que rien ne dépend de lui et que s'il ne reste pas lié au Ciel, il n'aura ni force, ni lumière, ni sagesse ; il sent qu'il est le maillon d'une chaîne infinie, le conducteur d'une énergie cosmique qui vient de très loin et coule à travers lui vers les autres hommes. L'homme humble est une vallée arrosée par l'eau qui descend des sommets pour fertiliser les plaines, il reçoit les forces jaillissantes de la montagne et il connaît alors l'abondance. Tandis que l'orgueilleux qui croit ne dépendre

que de lui-même en oubliant la source des forces qui se manifestent à travers lui, finit, tôt ou tard, par tout perdre. On n'a pas encore compris toute la richesse de l'humilité.

14 Novembre

Chacun est libre de faire ce qu'il veut, et même des folies, pourquoi pas ? Mais voilà qu'en faisant des folies, on signe un pacte avec les entités inférieures et ensuite on est à leur merci, on ne peut plus leur échapper. On s'est amusé, on a mangé, on a bu, et maintenant il faut payer. Bien sûr, les folies c'est agréable, on se sent épanoui, paraît-il ; mais ça coûte très cher. Les humains sont des as pour trouver ce qui est agréable, mais ils sont aveugles quand il s'agit de voir les conséquences de ces activités qu'ils trouvent agréables. Ils s'arrêtent sur le plaisir, c'est tout. Oui, mais on ne peut jamais rien avoir sans payer, et pour quelques plaisirs combien se sont ruinés physiquement et moralement !

15 Novembre

Lorsque vous vous trouvez devant un danger quelconque, avant d'entreprendre quoi que ce soit, restez immobile pendant un instant... Ne bougez pas, ne parlez pas, serrez votre poing droit en respirant profondément, liez-vous à Dieu, et vous pourrez ainsi dominer vos cellules. Faites ensuite ce qu'il faut pour vous sauver, mais d'abord, ne bougez pas. Si vous faites un mouvement incontrôlé, c'est comme si vous faisiez sauter un barrage : les flots déchaînés vont déferler et vous ne pourrez plus redresser la situation. C'est ainsi qu'on a vu des gens sauter par une fenêtre ou se jeter dans le feu.

Devant le danger, il faut rester immobile et se lier à la Providence, c'est alors que vous sentirez naître la paix qui est la condition première pour que s'éveillent les forces bénéfiques ; vous les sentirez, vous verrez leur puissance, car elles sont toujours présentes en vous, mais il faut leur donner les conditions de se manifester.

16 Novembre

Le but d'une Ecole initiatique, c'est de faire retourner l'homme vers la maison de son Père, vers cette Haute Retraite dont parle le Psaume («Mon refuge et ma forteresse, mon Dieu en qui je me confie»), car c'est là qu'il sera en sécurité, les forces du mal ne pourront plus venir le surprendre. Mais on dirait que les humains font tout pour s'éloigner de cette Haute Retraite où ils sont sous la protection de Dieu. Ils veulent vivre leur propre vie en se détournant du Seigneur, en transgressant ses lois. Eh bien, cela prouve que ces êtres-là ont encore beaucoup à souffrir et c'est pourquoi ils ne veulent pas entrer dans la lumière divine pour être protégés. Oui, s'ils ont cette tendance d'être toujours à côté, de ne pas obéir, c'est tout simplement parce qu'il est écrit dans leur destinée qu'ils doivent souffrir. Tandis que ceux qui ont déjà beaucoup souffert et qui ont compris, font tout pour retourner auprès du Père, dans cette Haute Retraite... ou dans une confrérie spirituelle, dans une Ecole initiatique qui est justement le symbole de ce retour vers un ordre divin.

17 Novembre

Rien dans le ciel ni sur la terre ne peut vous interdire d'aimer. L'amour c'est la vie. Mais il faut apprendre comment aimer, comment spiritualiser et sublimer son amour. Pourquoi? Pour faire un travail sur cet amour. «Et le plaisir alors?» Le plaisir sera remplacé par le travail. «Et on n'aura plus de plaisir?» Si, on aura le plaisir, mais beaucoup plus subtil, beaucoup plus complet, un plaisir que rien jamais n'altérera, alors que le plaisir tel qu'on le comprend en général se transforme tôt ou tard en cendres. Il y a un plaisir qui ressemble à de l'or et un autre qui ressemble à du plomb. L'or ne se rouille pas, ne s'oxyde pas, il est toujours noble, précieux, rayonnant. Tandis que le plomb est terne, et si vous le coupez un peu, il brille quelques minutes, et après, de nouveau, il se ternit. Lorsque les alchimistes cherchaient à trans-

former le plomb en or, en réalité, ils ne demandaient qu'à transformer la nature humaine, inférieure, en nature supérieure, divine, c'est tout. Et c'est possible lorsque l'homme apprend à remplacer le plaisir par le travail.

18 Novembre

Tous nos défauts, nos faiblesses, il faut les mettre au travail pour les rendre utiles. Certains diront : « Mais les défauts, il faut les fouler aux pieds, il faut les anéantir ! » Essayez et vous verrez si c'est facile, c'est vous qui serez anéanti. Le problème est le même pour tous les défauts. Qu'il s'agisse de la gourmandise, de la sensualité, de l'amour, de l'argent, de la vanité, il faut savoir les mobiliser afin qu'ils travaillent avec vous dans la direction que vous avez choisie. Si vous êtes seul pour travailler, vous ne pourrez pas réussir. Si vous chassez tous vos ennemis, tout ce qui vous résiste, qui travaillera pour vous, qui vous servira?... Regardez ce qui se passe avec les forces de la nature comme la foudre, l'électricité, le feu, les torrents... Maintenant que l'homme sait comment les dominer et les utiliser, il s'enrichit. Et pourtant, c'était tout d'abord des forces hostiles.

19 Novembre

Beaucoup croient que c'est l'intellect qui peut les guider, leur ouvrir des horizons et leur donner la clef des grands mystères. Et pourtant, de plus en plus les hommes sont obligés de constater que ce n'est pas par leur intellect qu'ils trouveront la paix et le bonheur, au contraire ; la science et la philosophie, au lieu de donner un sens à leur vie, ne font que tarir leur source, couper leurs racines, les plonger dans un affreux désordre intérieur. C'est pourquoi dans la vie nouvelle qui s'ouvre maintenant devant nous, l'intellect ne dominera plus : c'est le cœur qui prendra sa place ; les humains ne chercheront plus les connaissances, mais l'amour et la vie.

20 Novembre

Tout le travail que vous faites dans le monde invisible ne peut donner des résultats que si vous avez des qualités et des vertus pour soutenir votre action. C'est la même loi pour les talismans. Beaucoup portent des talismans qu'ils ont achetés dans une boutique et ils s'imaginent qu'il leur suffit de porter ces talismans pour que tout leur réussisse. C'est une erreur ! Même si c'est un talisman qui a été préparé pour vous par un grand Mage, pour qu'il continue à être efficace et puissant, il faut que ce soit vous qui l'animiez, qui le nourrissiez par vos pensées, vos sentiments, votre vie pure, sinon au bout de quelque temps il perd ses forces et il meurt. Aucun talisman ne dure éternellement, sa vie dépend de la personne qui le porte.

21 Novembre

Les savants font des recherches dans leurs laboratoires, et c'est très bien, mais pour cela ils abandonnent les laboratoires intérieurs que la nature a placés en eux et dans lesquels ils pourraient réaliser des phénomènes aussi prodigieux que ceux qu'ils arrivent à réaliser dans le plan physique. Pourquoi toute la splendeur doit-elle être en dehors de l'homme et pas en lui ? Combien de gens vous diront : « Venez voir mes ateliers, mon garage, mon usine... » Mais ils ne vous diront jamais : « Venez voir ce qui est en moi », car ils savent qu'en eux se trouvent tous les désordres, toutes les passions déchaînées, et ce n'est pas beau à voir, vous ne serez pas émerveillés.

22 Novembre

Le Sagittaire est le symbole de l'homme parvenu à faire triompher la raison sur les forces obscures de l'instinct. Cette idée est aussi exprimée par la figure mythologique du Centaure dont le corps de cheval était surmonté par un buste d'homme. L'être humain est fait de deux natures : inférieure et supé-

rieure ; il ne peut pas se débarrasser de sa nature inférieure, mais il doit apprendre à la maîtriser pour la mettre au travail. D'ailleurs, regardez : dans la représentation même du Centaure ou du Sagittaire, le corps de cheval est en mouvement, il court. Mais cette course n'est pas sans raison, elle a un sens, elle est au service d'une action réfléchie, exprimée par l'arc que tient le Centaure prêt à lancer une flèche. Vous savez quelle maîtrise il faut avoir pour tirer à l'arc et viser juste. C'est ainsi que le Sagittaire représente l'homme qui met les mouvements de sa nature inférieure – le cheval au galop – au service d'un idéal : la flèche qui va exactement atteindre son but.

23 Novembre

De nos jours les épreuves de l'Initiation ne se déroulent plus dans les temples mais dans la vie. C'est dans la vie qu'on doit traverser les épreuves des quatre éléments. Quand l'homme a été chassé du Paradis pour avoir désobéi au Seigneur, il a perdu son pouvoir sur les éléments. Pour retrouver ce pouvoir, il doit apprendre à maîtriser son corps physique (la terre), ses sentiments (l'eau), ses pensées (l'air), et à dominer sa force sexuelle (le feu). Mais sert-il encore à quelque chose de parler aux humains de la maîtrise de la force sexuelle ? De plus en plus dans ce domaine toutes les règles sont bafouées, et les jeunes, les adultes, ne pensent qu'à gâcher stupidement cette force, cette quintessence qui est une condensation du feu sacré. C'est ainsi qu'ils permettent à la maladie et à la mort de pénétrer insidieusement en eux.

24 Novembre

Si vous voulez être toujours digne d'estime, vous devez, quoi qu'il arrive, vous montrer à la hauteur de la situation. A ce moment-là, même si on vient vous adresser des reproches, même si on vient vous humilier, vous éclabousser, en réalité on ne pourra pas vous salir. C'est vous-même seulement qui

avez le pouvoir de vous salir, personne d'autre ; quoi qu'on fasse, c'est une loi. Personne ne peut vous diminuer si vous-même vous ne vous compromettez pas. Si vous êtes toujours lié au Ciel, occupé uniquement à accomplir la volonté de Dieu, quoi qu'on fasse extérieurement, vous serez toujours grand, vous serez toujours lumineux. Parce que ce ne sont pas les humains qui sont les plus puissants, c'est le Ciel.

25 Novembre

Dans leurs relations les uns avec les autres, les humains sont toujours poussés à résoudre les problèmes par la force. Et voilà qu'au contraire tout se complique, tout s'envenime, car, par cette attitude, c'est la nature inférieure qu'ils provoquent chez les autres, c'est-à-dire un désir de leur tenir tête, de riposter, ou même de les exterminer. La force suscite toujours l'hostilité, et il s'ensuit des années et des siècles de bagarre sans qu'on n'arrive jamais à rien résoudre.

La solution, c'est de faire preuve de bonté, d'amour, d'humilité. Bien sûr, tout ne s'arrange pas immédiatement, car si vous vous montrez gentil et humble, les humains commencent par penser que vous êtes faible, stupide, et ils en profitent pour continuer à vous piétiner. Mais après quelque temps, quand ils s'aperçoivent que votre attitude n'est pas dictée par la faiblesse, mais, au contraire, par une grande puissance spirituelle, ils en arrivent à se montrer plus conciliants, et tout s'arrange.

26 Novembre

Quelqu'un dit : « Ah, si j'avais un morceau de pain, je serais heureux, je n'en demanderais pas plus. » Vous lui donnez un morceau de pain. « Ah, s'il y avait un peu de vin, je serais tellement content, ça me suffirait. » Vous lui donnez une bouteille de vin. « Ah, s'il y avait une petite cigarette, ce serait formidable ! » Vous lui donnez une cigarette. « Ah, s'il y avait une jolie fille ! »... Vous voyez, ça n'en finit jamais. Vous

avez besoin de manger, de boire, de dormir, de vous abriter, de vous vêtir, de travailler, de vous promener, de lire, d'entendre de la musique, de rencontrer des gens, de réfléchir, d'admirer... C'est l'Intelligence cosmique qui a arrangé ainsi les choses pour que l'être humain se développe dans tous les domaines et dans tous les plans. Dès qu'un nouveau besoin se manifeste, un nouveau problème apparaît, et puis un autre, et encore un autre... Et l'homme doit s'exercer à trouver chaque fois la solution convenable.

27 Novembre

Les humains ne veulent en faire qu'à leur tête, et voilà l'attitude la plus pernicieuse : ne jamais prendre la sagesse en considération. «Mais je veux faire ce qui me plaît! – Oui, tu le feras, tu seras heureux, tu mettras les pieds sur la table, mais un beau jour tu seras coincé parce qu'aucun acte n'est sans conséquences.» On prépare de mauvaises conditions dans son cerveau, dans son cœur, dans son estomac et dans tout son corps, parce qu'inconsciemment, et même parfois consciemment, sous prétexte d'affirmer sa puissance, on transgresse sans arrêt des lois. C'est ainsi que pour se persuader qu'ils sont forts et indépendants, les humains s'engagent sur une voie dangereuse, car ces transgressions qui s'accumulent représentent autant de dettes à payer, et un beau jour ils succombent à cause de l'énormité du fardeau.

28 Novembre

Dieu a créé le monde en prenant pour base les deux principes masculin et féminin. La loi de la construction exige toujours des nombres pairs : deux, quatre, six... C'est pourquoi il faut être au moins deux pour travailler. Le travail est une association d'au moins deux êtres, deux principes, chacun projette quelque chose vers l'autre, et il se fait ainsi des aller et retours, un tissage entre les deux. C'est ce qui se passe aussi

en nous. Nous avons un cœur et un intellect. L'intellect parle au cœur et le cœur lui communique ses impulsions. C'est ainsi qu'ils construisent.

Il est nécessaire de travailler à deux, mais c'est aussi une chose difficile. C'est pourquoi pour créer de bonnes associations, il faut être prudent et savoir conserver certaines distances.

29 Novembre

Il dépend de vous de rendre votre vie heureuse, riche, pleine, mais pour cela il faut que vous appreniez à vous ouvrir, à devenir intérieurement plus généreux. Pourquoi êtes-vous si avares? Vous attendez toujours que ce soient les autres qui donnent quelque chose, qu'ils vous caressent, qu'ils vous sourient. Eh non, vous ne devez plus attendre, c'est à vous à projeter toujours plus de lumière et d'amour, à embaumer de vos émanations l'atmosphère autour de vous. A ce moment-là, même les pierres des chemins vont commencer à frémir et tous ceux qui s'approcheront de vous sentiront une vibration inconnue se communiquer à eux.

L'homme est capable d'animer et de spiritualiser la matière, et pas seulement la matière de ses propres cellules, mais toute la nature autour de lui, et même les pierres. Pour cela il ne doit pas attendre tout des autres, mais apprendre à arracher de son cœur, de son âme, des particules de lumière et d'amour.

30 Novembre

Lorsque vous voulez méditer, n'essayez pas de vous concentrer brusquement, sinon vous allez bloquer votre cerveau. La pensée aime errer et vagabonder, c'est pourquoi vous devez commencer par la laisser libre un moment. C'est tout doucement qu'il faut mettre en marche cet appareil qu'est le cerveau, exactement comme on laisse chauffer le moteur avant de faire démarrer une voiture. Pensez tout d'abord à

quelque chose de bon, de positif, puis tout doucement, ramenez votre pensée dans la direction que vous voulez lui faire prendre ; quelque temps après elle sera à votre disposition et vous obéira, tandis que si vous voulez la dominer et la maîtriser brusquement, elle ripostera, se cabrera et vous jettera même à terre. Il faut être très habile, très diplomate avec sa pensée, ce qui est difficile ; mais quand vous savez la dominer, vous arrivez à vous concentrer et à faire un travail tellement puissant qu'elle ne s'arrête plus, toute la journée, sans que vous n'ayez plus à intervenir, elle continue dans la même direction.

Décembre

1^{er} Décembre

Quand vous vous concentrez sur le plus haut idéal, Dieu Lui-même qui est beauté, lumière, pureté, puissance absolue, il se produit un phénomène magique : entre les forces de votre être et cet idéal, se fait tout un tissage, un échange d'énergies. L'idéal met en action les forces cachées au-dedans de l'être, il les éveille, il les fait sortir de lui. Il y a polarisation entre l'être et l'idéal qui, non seulement sert d'élément de comparaison, de mesure, de modèle, d'échantillon, mais qui agit comme un facteur magique mettant en action les forces de la conscience, de la soi-conscience. L'idéal agit sur le mental afin qu'il apprenne à distinguer, à discerner, à classer et à reconnaître ce qui est parfait. Dans le cœur l'idéal éveille la chaleur, l'amour, et par lui la volonté est stimulée, dynamisée. C'est donc votre haut idéal qui apporte l'harmonie, qui met toutes les cellules en consonance avec Dieu Lui-même.

2 Décembre

Quand Dieu a créé l'homme, Il a déposé en lui toutes les possibilités d'atteindre la perfection. Ces possibilités sont dans la pensée, c'est pourquoi il doit s'habituer chaque jour à faire un travail par la pensée, et surtout aimer ce travail.

Toutes les possibilités sont en nous, mais nous l'ignorons, car on ne nous l'a jamais dit et nous ne nous en servons pas ; nous cherchons ailleurs, au dehors. Au dehors on ne peut que trouver des moyens pour agir sur la matière, mais pour se transformer intérieurement, pour agir sur son âme et sur son esprit, pour s'unir à Dieu, on ne trouve des moyens qu'au-dedans de soi, dans la pensée. Voilà pourquoi tous les disciples des Ecoles initiatiques essaient justement d'étudier, d'explorer l'homme afin de réveiller toutes les possibilités que Dieu a déposées en lui.

3 Décembre

Les humains tremblent devant l'opinion publique... Que vont dire leurs amis, leurs voisins si tout d'un coup ils décident d'abandonner leur ancienne vie pour embrasser la vie spirituelle?... Ils oublient qu'il existe au-dessus d'eux d'autres êtres qui les ont envoyés, qui les surveillent et qui se prononcent sur leur conduite. Celui qui fait cas de l'opinion des autres au point de négliger l'opinion du Ciel, prouve qu'il n'a encore rien compris et qu'il ne peut pas être véritablement un disciple. Bien sûr, il peut arriver que dans son désir de servir le Ciel, un homme soit très mal compris de son entourage. Les parents, les amis seront peut-être vexés qu'il ne tienne pas compte de leur opinion et qu'il préfère l'approbation des Etres sublimes qui veillent sur l'humanité. Mais tôt ou tard ils seront obligés de capituler et de reconnaître que, malgré l'apparence, il a eu raison de ne compter que sur l'opinion du Ciel.

4 Décembre

La jeunesse se caractérise par le mouvement. Les jeunes ont besoin d'activité, ils veulent faire quelque chose, mais ils ne savent d'abord pas très bien quoi. Et quand, plus tard, ils savent mieux ce qu'ils veulent ils n'ont aucune idée claire des aventures dans lesquelles leurs désirs vont les entraîner. Il

leur faut donc une lumière qui leur montre où aller, et tout ce qu'ils entreprendront alors se révélera bénéfique. Mais cette lumière, ils ne peuvent la trouver que dans une Ecole initiatique où on leur enseignera des vérités qu'on n'enseigne nulle part ailleurs, et surtout pas dans les universités. Sans cette Science initiatique tous sont condamnés à quitter la terre en faisant une grande découverte, oui, une découverte éblouissante : qu'ils n'ont rien compris de la vie. Voilà une découverte de taille, mais à ce moment-là elle ne leur sert plus à grand-chose et ils l'emportent avec eux de l'autre côté. Donc, je dirai à la jeunesse : « Ne demandez qu'une chose dans la vie : que la Providence vous place devant les vérités de la Science initiatique et vous serez sauvés. »

5 Décembre

Il y avait une fois dans un couvent un pauvre moine qui était tellement limité intellectuellement qu'on n'avait pu lui confier que les tâches matérielles les plus grossières : balayer, laver la vaisselle, vider les ordures... Mais dans sa tête il était entré pourtant une vérité, une seule, qu'il n'oubliait jamais. Quand il faisait la vaisselle il disait : « Seigneur, comme je lave cette assiette, veuillez laver mon cœur. » Et quand il balayait : « Seigneur, comme je balaie cette cellule, etc... » Cela dura des années, et un jour, à cause de cette pureté sur laquelle il n'avait cessé de travailler, il devint clairvoyant et tellement sage que des cardinaux vinrent le voir de loin pour le consulter. Eh oui, une vérité seulement... Et vous qui connaissez tellement de vérités, qu'attendez-vous pour en faire quelque chose ? Ne les laissez pas dans le domaine de la théorie. Choisissez quelques vérités et travaillez dessus jour et nuit, vous verrez les résultats.

6 Décembre

Tant que les humains s'obstineront à transgresser les lois établies par l'Intelligence cosmique, ils ne recevront rien des

bonnes influences et des courants célestes. Rien ne peut s'infiltrer en eux, tout coule à côté parce qu'ils sont là, négligents, insoumis, anarchistes. La terre doit s'humilier, la terre doit s'incliner, elle doit se soumettre et accomplir les ordres du Ciel. La terre, c'est nous, notre nature humaine ; et le Ciel, c'est notre esprit, notre étincelle divine, notre Moi supérieur. Donc, notre terre doit s'harmoniser avec les vibrations de cette étincelle, de cet esprit divin en nous. L'homme ne peut être heureux qu'au moment où se fait l'accord entre sa nature terrestre et sa nature céleste.

7 Décembre

L'état de l'aura, sa pureté, sa limpidité dépendent de la façon dont l'homme vit. S'il se laisse aller à la paresse intérieure, au matérialisme, son aura devient semblable à un nuage d'où s'échappent toutes sortes de miasmes malsains que les autres sentent ; même s'ils ne voient rien (car à moins d'être clairvoyant il est difficile de voir l'aura des humains) ils sentent une atmosphère lourde, obscure, comme auprès d'un marécage. Tandis qu'un Initié, un Maître qui pendant des siècles, des millénaires, a travaillé sur toutes les vertus : l'amour, la sagesse, la pureté, le désintéressement... possède une aura immense dans laquelle les créatures viennent se baigner et où elles se sentent nourries, apaisées, renforcées, entraînées dans une direction divine.

8 Décembre

A qui vous adressez-vous dans la vie pour arranger vos affaires : à la concierge, au balayeur, à la bonne ? Non, mais à une personne haut placée qui a plus de pouvoirs que vous. Eh bien, sachez que de même qu'il existe une hiérarchie extérieure que vous devez respecter pour obtenir ce dont vous avez besoin, de même il existe une hiérarchie intérieure au sommet de laquelle règnent votre âme et votre esprit, et c'est à eux que vous devez faire appel pour résoudre vos problèmes. Tant que

les humains n'arrivent pas à accepter cette hiérarchie intérieure, qu'ils refusent de se soumettre au principe divin, ils sont condamnés à l'échec. Tous ceux qui ont pu étudier la réalité des mondes supérieur et inférieur dans la nature et en eux-mêmes ont constaté qu'ils étaient peuplés d'entités de toutes sortes : les êtres du monde supérieur se manifestent avec amour, bonté, générosité, douceur, patience, tandis que les créatures du monde inférieur sont cruelles, sans merci. Alors, pourquoi toujours écouter les chuchotements de ces entités mauvaises, au lieu de prêter l'oreille aux esprits lumineux ?

9 Décembre

L'intuition est la véritable intelligence, elle n'a pas besoin de faire des recherches et des calculs, sa compréhension est instantanée : elle pénètre tout d'un seul regard, et elle vous communique ses découvertes. L'intuition est à la fois une sensation et une compréhension. On sent les choses en même temps qu'on les comprend. C'est une intelligence supérieure qui contient pour premier élément indispensable la vie. Celui qui possède cette intelligence, et croit en elle, comprend immédiatement là où tout le monde en est encore à hésiter et à douter. Dès qu'on commence à découvrir la réalité telle qu'elle est, avec ses deux aspects objectif et subjectif, extérieur et intérieur, on est étonné de découvrir combien tout est simple.

10 Décembre

C'est seulement lorsqu'il arrive à rétablir la véritable hiérarchie en lui-même que l'homme est libre. A ce moment-là il est roi, il reprend sa place sur le trône et tout lui obéit : sentiments, pensées, instincts, désirs. Pour certains, la liberté c'est d'ouvrir une porte et de sortir en disant : « Je suis libre », alors qu'ils portent au-dedans toutes les prisons. Non, celui qui donne la première place aux désirs, aux caprices, aux pas-

sions, est un esclave et son désir d'être libre est tout à fait déplacé. En réalité, seul l'esprit est libre. Donc, seul l'homme en qui gouverne l'esprit, c'est-à-dire la lumière, tout ce qui est noble, grand, juste, a le droit d'être libre.

11 Décembre

Les gens sont avares, mais pas économes. Etre économe, ce n'est pas forcément être égoïste, et de même être prodigue, ce n'est pas forcément être généreux. Oui, il faut savoir faire la distinction : ceux qui gaspillent leurs énergies et jettent tout par les fenêtres passent pour généreux... Eh non, c'est de l'imprudence ou de la vanité, ou de la bêtise, tout ce que vous voulez, mais pas de la générosité. Pour pouvoir se montrer généreux, il faut connaître l'art de l'économie, sinon, que vous restera-t-il à distribuer quand vous aurez tout gaspillé ? Et être économe, c'est dépenser chaque chose en son temps, à sa place, autant qu'il le faut et pas plus.

12 Décembre

Apprenez à déplacer les objets avec amour et vous sentirez que l'harmonie de vos gestes se reflétera sur vous toute la journée. Il est rare que les gens s'aperçoivent que la façon dont ils font les choses influence leur état intérieur. Mais essayez d'en être conscient, et un jour où vous vous sentirez nerveux ou en colère, dites-vous que c'est le moment de vous exercer. Prenez alors un objet, donnez-lui quelques petites caresses, comme ça, gentiment, et à ce moment-là vous sentirez déjà que vous transformez quelque chose en vous, que vous changez les courants. Il faut apprendre à changer d'état. Quand vous êtes énervé, tendu, pourquoi faut-il que ça continue toute la journée ? Arrêtez-vous et dites : « Aujourd'hui, je sens que je risque de tout démolir en moi, il faut que je donne un autre rythme à mes gestes, à mes paroles... » et faites-le, vous avez des méthodes.

13 Décembre

Le disciple sait qu'étant venu sur la terre pour peu de temps, il ne vaut pas la peine qu'il gaspille ses forces à la recherche d'honneurs, de titres et de possessions qu'il devra abandonner en la quittant. Il tâche donc de se concentrer sur les richesses éternelles, indestructibles, qu'il fait fructifier jusqu'à son départ du plan physique. Il acquiert ainsi de si grands trésors dans ses corps subtils qu'il va directement dans les régions lumineuses d'où il a pris les particules de ces corps. Car c'est une loi : si vous attirez en vous des matériaux célestes, vous serez un jour obligés d'aller dans la région d'où ils sont venus. A cause de la loi de l'affinité vous serez introduits par ces matériaux eux-mêmes dans les régions subtiles et vous y passerez une éternité de joie à découvrir les splendeurs de l'univers.

14 Décembre

Tout est magique : une conversation, un regard, les gestes, la nutrition, l'amour, les promenades. Les gens sont horrifiés quand on prononce le mot « magie » sans se rendre compte qu'ils sont toujours en train de pratiquer la magie ; consciemment ou inconsciemment ils font toujours de la magie. D'ailleurs, c'est la seule science qui existe, toutes les autres se fondent dans cette science : l'alchimie, l'astrologie, la Kabbale ne sont que des branches de la magie. Tout est magique. Quand vous embrassez quelqu'un vous déclenchez des forces magiques formidables et, souvent, vous jouez avec ces forces sans vous rendre compte que vous pouvez même allumer tout un incendie en vous amusant ainsi avec de petites allumettes que vous jetez à gauche et à droite. C'est ainsi que beaucoup qui n'aiment pas entendre parler de magie passent la plus grande partie de leur temps à jouer à « l'apprenti-sorcier ».

15 Décembre

Même quand ils veulent s'engager dans la spiritualité, les humains sont déformés par cette habitude, tellement répandue à notre époque, d'accumuler des connaissances, de vouloir s'informer de ceci, puis de cela, de toucher à tout, d'être au courant de tout sans jamais faire un travail sur soi-même. Bien sûr, c'est grâce à cette curiosité que l'humanité est arrivée à faire de gigantesques progrès intellectuels. Mais pour la vie spirituelle, c'est une attitude très pernicieuse. Pour faire un véritable travail spirituel, on doit s'en tenir à une philosophie, à un système, et l'approfondir. Sinon, il se passe avec l'organisme psychique ce qui se passe avec l'organisme physique : si vous absorbez toutes sortes d'aliments hétéroclites, vous êtes malade, vous vomissez ; de la même façon l'estomac psychique peut avoir une indigestion de tout ce que vous voulez lui faire ingurgiter.

16 Décembre

La vanité se montre bonne, aimable, généreuse ; elle va partout pour qu'on la voie, elle fait du bien pour qu'on la remarque, elle est serviable pour qu'on l'apprécie. Mais à celui qui la manifeste elle est souvent nuisible, c'est certain, car elle le ruine. Quant à l'orgueil, il n'est, lui, d'aucune utilité ; même pas pour les autres. L'orgueilleux est dur et méprisant, il veut être apprécié et respecté sans faire quoi que ce soit pour autrui. Satisfait de la bonne opinion qu'il a de lui-même, il ne va pas s'exhiber aux yeux du monde, il veut que ce soit les autres qui se dérangent pour le découvrir. Mais quand il constate qu'on ne lui apporte ni respect ni approbation, qu'on ne le reconnaît pas comme un être supérieur, il se ferme et s'assombrit. Chez le vaniteux il y a quand même une lumière... une lumière un peu fumeuse c'est vrai, mais au moins il fait quelque chose pour briller. L'orgueilleux est sombre, il est sous le signe de Saturne, tandis que le vaniteux est plutôt sous le signe de Jupiter.

17 Décembre

Il existe des sociétés occultes qui préconisent à leurs adeptes la méthode de la visualisation pour obtenir ce qu'ils désirent, mais sans expliquer ce qui leur arrivera si ces désirs sont trop personnels et égoïstes, s'ils transgressent les lois de la nature, s'ils vont contre l'ordre divin. On dit seulement : «Faites ceci... faites cela...» et souvent ceux qui le font se cassent la tête. Voilà pourquoi cette méthode n'est bénéfique et valable que si vos désirs sont divins, s'ils ne sont pas uniquement bons pour vous mais pour le monde entier. Car il faut que vous le sachiez : tout se réalise et c'est là le danger. Vous direz que vous ne voyez pas ce danger. Mais justement, qui dit que si vos désirs se réalisent vous n'allez pas souffrir parce que vous n'avez pas su prévoir les complications qui vont en résulter ? Celui qui n'a pas étudié les rapports entre ses désirs et les lois de la nature et de la vie, qui ne s'est pas demandé ce que ces désirs donneront en se réalisant s'expose à de grandes désillusions.

18 Décembre

Jésus disait dans la prière dominicale : «Que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au Ciel...» Par ces paroles Jésus indique que notre tâche est de transformer, d'embellir, de purifier la terre afin qu'elle devienne un jour semblable au Ciel. Les chrétiens ne doivent pas fuir le monde et ses difficultés parce que cela convient mieux à leur petite âme qu'ils veulent sauver ; il ne faut pas vouloir se sauver, mais seulement s'engager dans un travail glorieux pour installer le Ciel sur la terre. Vous direz : «Mais comment ? Ce n'est pas possible !» Si, c'est possible. Un spiritualiste doit chercher le Ciel, c'est entendu, mais une fois qu'il l'a atteint, il doit aussi penser à faire descendre cette lumière qui est dans le Ciel, cet amour qui est dans le Ciel, cette puissance qui est dans le Ciel, cette pureté qui est dans le Ciel, pour les introduire dans son corps physique, dans son cerveau, ses pou-

mons, son estomac... C'est ainsi qu'après des années d'efforts il parviendra à réaliser en lui l'union de l'esprit et de la matière.

19 Décembre

Si vous laissez en hiver une porte ouverte, la chaleur s'échappe et toute la maison est refroidie ; et si en été vous laissez les portes fermées, vous étouffez. De même il faut savoir ouvrir ou fermer les portes de son monde intérieur. Comment conserver la chaleur, la joie, la lumière ? Comment préserver ses richesses spirituelles ? En laissant fermées les portes qui ouvrent vers le bas, celles par lesquelles se glissent les esprits ténébreux.

Deux personnes se querellent dans la pièce d'à côté : vous allez tout de suite fermer la porte afin d'atténuer le vacarme. Vous savez ce qu'il faut faire dans le plan physique... mais dans le plan astral ? Là vous laissez les portes grandes ouvertes. Eh oui, les oreilles sont des portes du plan astral, et vous devez apprendre à les fermer au lieu de vous laisser perturber et démolir complètement.

La Kabbale parle de 50 portes que le disciple doit ouvrir : les portes de Binah, les portes de la Sagesse. Mais quand les Vingt-quatre Vieillards voient que vous ne savez pas quand ouvrir ou fermer les portes astrales (ni même souvent les portes physiques !) ils décrètent qu'il n'est pas encore temps d'ouvrir pour vous les portes de la Sagesse.

20 Décembre

Quand le disciple embrasse sincèrement la vie spirituelle, peu lui importe que son travail soit connu ou pas, il ne tient pas à ce qu'on sache ce qu'il fait, à jouer un rôle. C'est son travail seulement qui est important pour lui, important non pas dans le monde humain mais dans le monde de la lumière. Beaucoup, qui ne mettent pas le travail à la première place, veulent tout de suite qu'on les considère à cause de ce qu'ils

font. Ils veulent être utiles pour être glorifiés. Il y a donc là quelque chose de personnel. Bien sûr, il est difficile de vaincre ce désir d'être apprécié. Et pourtant, c'est au moment où la gloire ne l'intéresse plus et qu'il est plongé dans ce travail merveilleux sans penser à rien d'autre, que le disciple commence à être apprécié par le Ciel, qui l'admet à prendre part aux conseils d'en haut. Celui qui arrive jusque-là n'a plus rien à souhaiter.

21 Décembre

Sous prétexte qu'ils n'ont ni dons, ni qualités, ni situation extraordinaires, beaucoup se croient justifiés de se laisser aller à une vie médiocre. Non, personne ne peut se justifier ainsi. Même l'être le plus déshérité a la possibilité d'acquérir un état de conscience supérieur : travailler pour aider, éclairer, soutenir toute l'humanité. Certains diront : « Mais ce n'est pas possible, les humains sont tellement nombreux et moi je suis tellement petit ! » Bien sûr, vous n'allez pas réaliser le Royaume de Dieu sur la terre du jour au lendemain, mais du moment que vous le souhaitez, vous orientez vos forces et vos énergies dans cette direction. Comme c'est un travail sublime, divin, il produit des effets sur vous-même d'abord : vous vous élevez, vous vous ennoblissez, et du moment que rien ne reste sans conséquence, d'une façon ou d'une autre vous influencez favorablement tous les autres autour de vous.

22 Décembre

L'homme peut être comparé à l'arbre.

Les racines correspondent à l'estomac et au sexe, car l'homme est enraciné sur la terre grâce à l'estomac qui lui permet de se nourrir et au sexe qui lui permet de se reproduire.

Le tronc est représenté par les poumons et le cœur, c'est-à-dire les systèmes respiratoire et circulatoire avec les courants artériel et veineux. Le courant descendant transporte la sève

élaborée qui nourrit l'arbre tandis que le courant ascendant transporte la sève brute jusque dans les feuilles où elle se transforme. Il en est de même en l'homme pour la circulation du sang où le système artériel transporte le sang pur, et le système veineux le sang déjà vicié.

Les feuilles, les fleurs et les fruits correspondent à la tête. Toutes les pensées représentent les fruits de l'homme, car c'est par la tête que l'homme fructifie.

23 Décembre

C'est l'art qui sauvera le monde, mais un art conscient, éclairé par les vérités de la Science initiatique. Dans l'avenir, c'est aux artistes que l'on donnera la première place, car le véritable artiste est prêtre, philosophe, moraliste.

Etre artiste, c'est réaliser dans le plan physique, matériel, ce que l'intelligence conçoit comme vrai, ce que le cœur sent comme bon, afin que le monde supérieur, le monde de l'Esprit se manifeste dans la matière. Pour devenir un artiste parfait, mettez de l'ordre et de la raison dans vos pensées, introduisez la paix et l'amour dans votre cœur, et tout ce que vous ferez sera beau et harmonieux.

24 Décembre

Le caducée d'Hermès est un résumé de l'être humain. Le bâton représente la colonne vertébrale, et les serpents entrelacés les courants qui descendent depuis les deux hémisphères droit et gauche du cerveau. En réalité ce ne sont pas deux serpents enroulés autour de la baguette magique, mais un seul qui est polarisé. Le bâton représente toujours le principe masculin, et le serpent, la spirale, le principe féminin qui entoure, qui enveloppe le principe masculin afin d'exalter les puissances contenues en lui. Le bâton est une expression du plan mental, tandis que le serpent polarisé en positif et négatif est une expression du plan astral qui est parcouru par deux courants : l'un ascendant, l'autre descendant. Le caducée d'Her-

mès est donc un symbole des deux principes masculin (la baguette) et féminin (le serpent polarisé en positif et négatif car le principe féminin est toujours exprimé par le deux), c'est une représentation de l'homme avec toutes ses possibilités de développement en vue de manifester la puissance divine.

25 Décembre

Quand l'âme et l'esprit s'unissent, ils mettent au monde un germe qui se développe comme une conscience nouvelle. Cette conscience nouvelle se manifeste comme une lumière intérieure qui chasse les ténèbres, comme une chaleur tellement intense que même si le monde entier vous abandonne, vous ne vous sentez jamais seul, comme une vie abondante que vous faites jaillir partout où vos pieds vous portent, comme un afflux de forces que vous consacrez à l'édification et à la construction du Royaume de Dieu, comme une joie aussi, une joie extraordinaire de se sentir en liaison avec tout l'univers, avec toutes les âmes évoluées, de faire partie de cette immensité... et la certitude que personne ne peut vous enlever cette joie. Dans l'Inde, on appelle cet état la conscience bouddhique, et chez les chrétiens on l'appelle la naissance du Christ.

26 Décembre

La pyramide est le symbole de la hiérarchisation qui existe dans l'univers. Dans quelque domaine que ce soit, ce symbole de la pyramide peut nous aider à passer du plan inférieur de la multiplicité et de la dispersion au plan supérieur de l'unité. C'est cette vision de plus en plus dépouillée qui nous permettra d'agir divinement. Il faut donc apprendre à se diriger d'après les lignes de la pyramide ou, pour prendre un autre symbole, ne pas en rester à la surface des choses, l'écorce, la peau, mais entrer dans la chair, là où circulent les forces de la vie, et même pénétrer encore plus loin, dans le noyau, c'est-à-dire s'élever jusqu'à l'esprit.

27 Décembre

La lumière est cette matière que Dieu, le Feu primordial, a émané de Lui à l'origine du monde quand Il a dit : «Que la lumière soit !» Cette lumière, c'est le Verbe qui est mentionné au début de l'Evangile de saint Jean : «Au commencement était le Verbe et le Verbe était avec Dieu et le Verbe était Dieu. Tout ce qui a été fait a été fait par lui...» La lumière, c'est le Verbe que le Créateur a prononcé et par lequel Il a créé le monde. Le monde physique tel que nous le connaissons n'est qu'une condensation de la lumière primordiale. Dieu, le principe actif, a projeté la lumière, et c'est sur cette lumière, qui était déjà une matière, qu'Il a travaillé pour créer l'univers.

28 Décembre

Quel que soit le travail dont la Providence ou le destin vous ait chargé, vous devez l'accomplir parfaitement. Si vous faites ce travail n'importe comment sous prétexte que vous ne le trouvez pas digne de vous, vous vous arrêtez dans votre évolution, et plus tard vous serez obligé de revenir pour corriger, réparer. A ce moment-là vous constaterez combien il est difficile de recommencer un travail que l'on s'imaginait avoir achevé.

Si nous sommes sur la terre en train de souffrir et de nous débattre au milieu des difficultés, c'est justement parce que nous devons recommencer notre travail. On nous a renvoyés pour réparer, pour nous montrer que nous ne savons pas travailler et que nous devons apprendre. Si nous n'acceptons pas, de nouveau on nous renverra et nos fautes deviendront de plus en plus difficiles à corriger.

29 Décembre

Les humains sont habitués à se nourrir seulement d'éléments solides, liquides, gazeux... Mais que font-ils du quatrième

me élément, l'élément igné, le feu, la lumière? Pas grand-chose, rien; ils ne savent pas se nourrir de la lumière, qui est pourtant encore plus nécessaire que l'air.

L'homme doit se nourrir de lumière pour nourrir son cerveau. Le cerveau veut manger, lui aussi, et la lumière est sa nourriture, c'est elle qui éveille les facultés qui permettent à l'homme de pénétrer dans le plan éthérique. Vous direz qu'en mangeant, buvant et respirant vous nourrissez votre corps tout entier y compris le cerveau. Oui, mais tant que l'homme se contente de nourrir son cerveau de particules solides, liquides et gazeuses, qui ne sont pas les éléments dont il a le plus besoin, il restera très limité dans sa compréhension.

La tradition rapporte qu'un jour Zoroastre avait demandé au dieu Ahoura Mazda comment se nourrissait le premier homme, et Ahoura Mazda lui répondit: «Il mangeait du feu et il buvait de la lumière.»

30 Décembre

Comment devenir une pierre précieuse? Comment devenir un diamant? A l'origine le diamant n'est que du carbone, du vilain carbone noir qui s'est transformé sous l'effet d'une pression formidable et d'une très forte température. L'histoire du diamant est celle de l'Initié. Lui aussi était tout d'abord du carbone, mais il a eu à subir de si grandes pressions et de si fortes températures qu'il est devenu un diamant, un pur éclat de lumière, et il est maintenant sur la couronne d'un ange, d'un archange ou d'une divinité.

31 Décembre

La flamme d'une bougie est toute petite et fragile, un souffle peut l'éteindre, mais si cette flamme atteint une certaine ampleur, au contraire, tous les souffles et tous les vents ne feront qu'augmenter sa puissance. Cette image peut vous faire comprendre que si vous êtes faible, le moindre événement de

la vie peut éteindre votre feu, c'est-à-dire votre inspiration, votre élan. Mais si vous êtes fort, votre feu est un brasier que les difficultés et les obstacles ne feront qu'alimenter. Tant que les moindres choses peuvent vous abattre, c'est que votre feu est très faible. Apportez-y donc du papier, des brindilles et même de grosses branches. Vous direz : «Mais je n'en ai pas!» Comment, vous n'en avez pas? Et toutes ces vieilles choses que vous avez en vous : les morceaux de vieux bois et de branches noires! Mettez-les au feu. Voilà comment vous allez l'alimenter. On appelle cela le sacrifice. Tous vos instincts et vos désirs inférieurs, sacrifiez-les, mettez-les au feu ; non seulement vous en serez débarrassé mais jamais rien ni personne ne pourra plus éteindre le brasier qui brûle en vous.

Index

Actes

- témoignage de la compréhension, 21 mars

Activités

- ont un bon et un mauvais côté, 14 oct.
- comment les spiritualiser, 3 mars
- influence des planètes, 30 oct.
- leur récompense selon le mobile, 9 juin
- leur convergence vers un but, 31 oct.

Affinité

- selon les longueurs d'onde, 13 juin
- loi de, et conséquences dans l'au-delà, 13 déc.

Aimer

- pour que la source coule, 14 fév.
- sans rien attendre, 16 fév.
- ses ennemis, exemple du soleil, 29 mai

Ajuster

- la vie intérieure et la vie dans le monde, 10 août

Alchimie

- véritable, 7 janv.
- travail de résurrection, 7 avril
- et Vierges noires, 11 sept.

Alchimiste

- travail de transformation, 24 mars
- et transformation de soi, 17 nov.

Alternances

- terrestres, et région de l'éternel
printemps, 10 sept.

Ame sœur

- et vie pure, 26 oct.

Amélioration

- de soi, méthode, 23 fév.

Amour

- le véritable rend heureux, 19 janv.
- état de conscience, 1^{er} fév.
- langage universel, 2 fév.
- énergie divine, 16 fév.
- lier son partenaire à la Source divine, 8 mars
- le garder dans la poésie, 16 mars
- et échanges par le regard, 22 avril
- et volonté du Ciel, 14 juin
- et amitié, garder la mesure, 3 août
- et sacrifice, 28 oct.
- comment le spiritualiser, 17 nov.

Anarchie

- et ordre universel, 5 juil.
- des cellules et maladies, 9 nov.

Anarchiste

- définition, 15 juin

Anges

- des 4 éléments et des 4 principes de la matière, 23 sept.

Ange gardien

- et démon, leur signification, 21 août

Antipathies

- les surmonter, 18 oct.

Arbre

- et solution de la quadrature du cercle, 3 avril
- ses saisons, et l'homme, 28 avril
- cosmique, et Adam et Eve, 1^{er} juil.
- correspondances avec l'homme, 22 déc.

Armes

- spirituelles, et protection, 9 oct.

Art

- nouveau et vie poétique, 11 juin
- importance de sa compréhensibilité, 12 août

Artiste

- véritable, 23 déc.

Aspirations

- et leur réalisation, 12 mai

Attitude

- envers le Ciel, et orgueil, 19 avril
- de l'éducateur, 23 juin
- des parents, 7 août
- envers la sagesse, 27 nov.

Attraction

- loi de, et charges spirituelles, 6 avril
- et affinité de vibrations, 13 juin

Aura

- et transformation du disciple en papillon, 3 janv.
- d'un homme et celle d'un Maître, 7 déc.

Avenir

- détermination de, 25 mai
- se prépare dans le présent, 17 sept.

Balance

- base de l'univers, 31 mai

Beauté

- qui sauve, 1^{er} janv.
- d'un monde féerique : vraie réalité, 1^{er} nov.

Besoin(s)

- inférieurs, origine des opinions, 21 juin
- remède contre la paresse, 22 août
- d'être estimé, et avancement, 2 nov.
- et développement de soi, 26 nov.

Bien et Mal

- Dieu est au-dessus, 10 fév.
- roue de la vie, 6 nov.

Bonheur

- et prière, 12 juil.
- et vigilance, 15 janv.
- et malheur, 26 fév.
- s'élever pour le trouver, 25 avril
- en trouvant sa place, 12 juin
- savoir être content et mécontent, 9 sept.
- et fierté de la tâche accomplie, 30 sept.
- et soumission au Ciel, 6 déc.

Caducée d'Hermès

- résumé de l'être humain, 24 déc.

Calomnies

- leurs conséquences magiques, 21 fév.

Capacité

- de se concentrer sur des objets divins, 15 sept.

Cellules

- exemple à leur donner, 16 mai

Centre

- y revenir sans cesse, 21 juil.

Cercle

- et carré, solution de la quadrature, 3 avril
- et point, symbolisme du, 10 avril
- et point, structure de l'univers, 3 juil.

Chaleur

- et froid, leur équilibre, 9 août
- vivifiante ou destructrice, 20 août

Chants

- leur influence sur la nourriture, 2 avril
- et travail de magie blanche, 10 juil.

Chapelet

- symbole de la chaîne des forces cosmiques, 27 août

Charges

- spirituelles nous soulèvent, 6 avril

Chemin

- difficile, et aide des anges, 26 juin

Chiromancie

- et passé de l'homme, 24 fév.

Choix

- importance d'y rester fidèle, 17 août

Christ

- incarné dans un corps immense, 5 fév.
- mettre l'accent sur sa gloire, 8 avril
- et nouvelles vérités, 24 mai
- naissance du : conscience nouvelle, 25 déc.

Ciel

- ne jamais l'abandonner, 13 avril
- le faire descendre en soi, 8 nov.
- l'installer sur la terre, 18 déc.

Clairvoyance

- méthode, 8 fév.
- importance de la pureté, 5 juin

Cœur

- et intellect, exemple du bateau, 24 juil.

Collectivité

- et universalité, conscience de, 26 mai

Communisme

- avenir du, 27 oct.

Compréhension

- sa concrétisation dans les actes, 21 mars

Concentration

- des énergies vers un but, 26 août
- sur des objets divins, 15 sept.

Conférencier

- puissance de la parole, 28 août

Connaissance(s)

- les spiritualiser, 30 avril
- et ignorance, et punition du Ciel, 6 oct.

Conscience

- de la Divinité, et société, 11 avril
- de collectivité, d'universalité, 26 mai
- chemin de son élargissement, 3 juin
- nouvelle, naissance du Christ, 25 déc.

Consécration

- au Ciel, et épreuves, 14 août
- au Seigneur, et destinée, 11 nov.

Considération

- des choses, et leur transformation, 23 janv.

Contentement

- importance de le cultiver, 15 avril

Conviction

- la plus grande puissance, 15 mars

Corps collectif

- et travail du Maître, 2 janv.

Correspondances

- entre l'homme et la création, 16 janv.

Critique

- et nécessité de se renforcer, 22 janv.

Croix

- comprendre son sens, 3 fév.
- ses significations, 27 mars

Cube

- et pyramide, leur symbolisme, 30 janv.

Danger

- se lier à Dieu devant un, 15 nov.

Défauts

- attitude envers les, 1^{er} mai
- savoir les mobiliser, 18 nov.

Déformation

- sexuelle, sa cause, 7 nov.

Désirs

- leur réalisation, et le subconscient, 25 janv.
- leur réalisation, danger, 17 déc.

Destinée

- et possibilités de changements, 17 mai
- et consécration au Seigneur, 11 nov.

Deunov, Peter

- son précepte de vie, 6 fév.

Deux principes

- et travail de l'alchimiste, 24 mars
- et la croix, 27 mars
- et symbole de Mercure, 2 mai
- leurs représentations, 25 juin
- Soleil et Lune, et travail alchimique, 5 août
- l'esprit et la matière, 8 août
- et déformation sexuelle, 7 nov.
- et travail de construction, 28 nov.
- dans le caducée d'Hermès, 24 déc.

Diamant

- symbole de l'Initié, 30 déc.

Dieu

- au-dessus du bien et du mal, 10 fév.
- ne punit jamais, 25 fév.
- tout est dans son Amour, 14 avril
- comment L'aimer, 14 juin

Difficultés

- savoir les utiliser, 19 mars

- comprendre leur sens, 8 juil.
- réfléchir au lieu de pleurer, 19 août

Diplôme

- du Ciel, 20 juil.

Disciple

- sa métamorphose en papillon, 3 janv.
- attitude envers son Maître, 13 janv.
- bonne attitude du, 7 mars
- accepter de se corriger, 6 août
- travail à la première place, 20 déc.

Divinité

- conscience de, et société, 11 avril

Donner

- pour être recherché, 10 mars
- pour s'enrichir, 4 mai
- ne pas attendre tout des autres, 29 nov.

Echanges

- par le regard, 22 avril

Echelle

- de Jacob, son symbolisme, 20 mai

Echo

- loi de, 2 juil.

Ecole initiatique

- son but, 16 nov.

Economie

- du monde invisible, 13 juil.
- et générosité, définition, 11 déc.

Educateur

- attitude à trouver, 23 juin

Education

- apprentissage des lois, 2 juin
- et sens de l'effort, 7 août

Eléments

- subtils en profusion dans l'espace, 30 mai

Emanations

- de la femme, et Royaume de Dieu, 12 avril
- d'un être spirituel, 1^{er} oct.

Energie(s)

- les consacrer au Ciel, résultats, 12 mars
- et plaisirs, 18 avril
- spirituelles, les diriger vers un but, 26 août

Enfant

- et Hiérarchies célestes, 28 janv.
- son incarnation dans telle famille, 30 juil., 20 oct.

Ennemis

- les aimer, exemple du soleil, 29 mai

Enseignement

- du Christ pour l'Occident, 25 oct.

Entités

- malfaisantes et grossesse, 21 janv.
- et talents, vertus, maladies, 31 mars

Epreuves

- de la solitude, 27 fév.
- les accepter, les aimer, 24 juin
- deux significations des, 14 août
- des 4 éléments, 23 nov.

Equilibre

- entre le froid (sagesse) et la chaleur (amour), 9 août

Erreurs

- et réparation, 11 mai

Esprit

- universel, point de vue de, 6 janv.
- souffle où il veut, 1^{er} avril
- emprisonné dans la matière, 8 août

Esprit et matière

- symbolisme du point et du cercle, 10 avril
- leur double influence sur l'homme, 24 août
- exemple de l'explosion atomique, 16 sept.

Etats négatifs

- les corriger et réparer, 11 mai
- s'envoler pour en finir, 8 juin
- forces dans le monde invisible, 28 sept.
- méthode pour les transformer, 12 déc.

Estime

- méthode pour la gagner, 24 nov.

Eternel printemps

- région de, et alternances terrestres, 10 sept.

Evolution

- du disciple et attitude, 6 août
- et homme actuel, 18 mars
- de l'homme, et peur, 16 août

Evolution et involution

- les deux triangles, 1^{er} mars
- leurs différentes représentations, 29 oct.

Facultés

- s'exercer à toutes les utiliser, 3 nov.

Femme

- puissance de ses émanations, et Royaume de Dieu, 12 avril
- éducatrice de l'homme, 21 mai

Feu

- exemple de la bougie et du brasier, 31 déc.

Fierté

- de la tâche accomplie, 30 sept.

Force(s)

- sexuelle et haut idéal, 31 janv.
- d'en haut et d'en bas, les utiliser, 1^{er} juil.
- spirituelle et solution des problèmes, 22 oct.

Formule(s)

- merci, 1^{er} janv.
- pour chasser soucis, chagrins, 3 mai
- en lune décroissante, 6 mai
- à prononcer 3 fois, 13 mai
- dans les difficultés, 27 mai
- pour s'harmoniser, 12 oct.

Fraternité

- et nouvelles ondes du Verseau, 28 mai
- d'en haut et celle d'en bas, 2 août

Froid

- et chaleur, leur équilibre, 9 août
- de la terre ou de la sagesse, 20 août

Fusion

- loi universelle, 10 juil.

Générosité

- et économie, définition, 11 déc.

Graine(s)

- sa vocation de ressemblance, 8 janv.
- symbole de l'esprit, 2 mars
- les sentiments et les pensées sont des, 4 avril

Guide

- spirituel, nécessité d'un diplôme du Ciel, 20 juil.

Harmonie

- monde de, et vraie poésie, 20 janv.
- signe d'un être évolué, 6 juil.
- et santé, 12 oct.
- méthode pour la rétablir, 12 déc.

Haut idéal

- et transformation de la force sexuelle, 31 janv.
- soleil comme modèle, 29 mars
- lui donner la prépondérance, 21 avril
- apporte l'harmonie, 1^{er} déc.

Haute retraite

- et protection divine, 16 nov.

Hérédité

- et justice divine, 20 oct.

Heures

- et symphonie des sons, 9 juil.

Hierarchie(s)

- célestes, notion à donner à l'enfant, 28 janv.
- lien entre l'homme et Dieu, 20 mai
- intérieure, 8 déc.
- intérieure, et liberté, 10 déc.

Homme

- ses deux natures, 21 fév.
- parfait, semblable au soleil, 5 mars
- actuel, et évolution, 18 mars
- semblable à l'arbre, 23 mars
- importance de trouver sa place, 12 juin
- et langage des 4 saisons, 22 juin
- évolué, et harmonie, 6 juil.
- entre l'ange et le démon, 21 août
- influencé par l'esprit et la matière, 24 août
- sa liberté de choix, 20 sept.
- son laboratoire intérieur, 21 nov.
- comparé à l'arbre, 22 déc.

Horoscope

- influence sur l'activité, 30 oct.

Humanité

- comparaison avec l'estomac, 22 juil.

Humilité

- rétablit harmonie entre les êtres, 3 oct.
- et orgueil, définition, 13 nov.

Idee(s)

- nous façonne, 19 juin
- source de conflits, 3 oct.

Image

- divine, et transformation de soi, 9 janv.
- sublime de soi, et évolution, 12 fév.
- de Dieu en soi, et puissance, 27 sept.

Imagination

- véritable, et vision, 14 janv.
- et transformation de soi, 23 fév.
- et jeunesse, 23 avril
- poétique, monde de, 1^{er} nov.

Imitation

- d'un Maître, 18 juil., 16 oct.

Incarnation

- de l'esprit d'un Maître dans un corps collectif, 2 janv.
- du Christ dans un corps immense, 5 fév.
- et matérialisation des pensées, sentiments, 17 mai

Inertie

- la combattre, 14 juil.

Initiation

- épreuves, maîtrise des 4 éléments, 23 nov.

Initié

- et hérédité, 15 fév.
- ose dire la vérité, 1^{er} sept.
- regarde l'âme, 6 sept.
- et souffrance, 24 sept.
- symbolisé par le diamant, 30 déc.

Intellect

- et cœur, exemple du bateau, 24 juil.
- ses racines : le monde moral, 13 août

Intelligence

- synthèse de nos centres et organes, 11 juil.
- l'améliorer par sa façon de vivre, 5 sept.

Intuition

- définition, 9 déc.

Inventions

- et concrétisation des lois spirituelles, 27 juin

Jeunesse

- surveiller l'imagination, 23 avril
- et vérités initiatiques, 4 déc.

Joies

- de la spiritualité, 25 mars

Justice divine

- lenteur des récompenses et punitions, 29 janv.
- et terrestre, 22 mai
- au-dedans de nous, 1^{er} août
- impossibilité d'y échapper, 25 août

Karma

- et mariage, 20 fév.
- ne pas se révolter, 27 mai

Langage

- de la nature vivante, 2 fév.
- importance de la clarté, 12 août

Liberté

- et amour, 16 fév.
- savoir se limiter, 14 mai
- de choix de l'homme, 20 sept.
- et hiérarchie intérieure, 10 déc.

Lien

- avec le Ciel, son importance, 8 oct.

Lier

- et délier 12 nov.

Limitation

- et nombre 4, 4 fév.

Loi(s)

- de l'affinité, 12 janv., 13 déc.
- de la vie et de la mort, 18 janv.
- du soleil et de la terre, 27 janv.
- de l'écho, 2 juil.
- cosmiques, et éducation de l'enfant, 4 juil.
- universelles à respecter, 17 juil.
- de la nature et des humains, 23 août, 19 oct.
- leurs transgressions et conséquences, 27 nov.

Lumière

- cosmique, comment la capter, 1^{er} janv.
- travail pour, et éveil des forces hostiles, 17 fév.
- de la Science initiatique et transformation de soi, 13 mars
- au-dessus du savoir, 17 juin
- et mouvement sinusoïdal, 25 juin
- la faire briller malgré les difficultés, 19 juil.
- méthode pour rétablir le lien avec Dieu, 15 oct.
- et protection, 5 nov.
- domaine à approfondir, 10 nov.
- Verbe qui a créé le monde, 27 déc.
- nourriture du cerveau, 29 déc.

Lune

- utiliser ses alternances ; formule, 6 mai

Mage

- définition, 6 mars

Magie

- et travail d'un Maître, 26 janv.
- et action sur les objets, 6 mars
- tout est magique, 14 déc.

Maître

- travail du, et corps collectif, 2 janv.
- et attitude du disciple, 13 janv.
- et magie, 26 janv.
- vit dans l'unité, 9 mars
- et vie : sa collaboratrice, 20 juin
- comment le considérer, image des alpinistes, 16 juil.
- vrai, reste au centre, 29 août
- et travail du disciple, 13 sept.
- comment considérer son enseignement, 18 sept.
- l'imiter, 18 juil., 16 oct.

Maitrise

- des plans inférieurs par la pensée, 20 avril
- de soi, et esclavage intérieur, 7 mai
- de soi, et royauté, 4 oct.

Manger

- façon de, son importance, 17 oct.

Mariage

- attitude à avoir, et karma, 20 fév.
- comment se considérer mutuellement, 16 avril

Matérialistes

- leur avenir, 18 fév.

Matière

- réceptacle de l'esprit, 8 août
- sa spiritualisation par l'homme, 29 nov.

Mécontentement

- antidote : remercier, 15 avril

Médecine

- importance de la façon de vivre, 17 janv.

Médiocrité

- et travail spirituel, 21 déc.

Méditation

- et régions du monde invisible, 5 janv.
- son utilité dans la vie quotidienne, 26 juil.
- ne pas brusquer la pensée, 30 nov.

Médium

- importance de sa pureté, 5 juin

Mercure

- explication de son symbole, 2 mai
- son symbole, et les 4 éléments, 5 août

Mère

- conduite de la future mère, 21 janv.
- et allaitement, 31 août

Métamorphose

- de la chenille et du disciple, 3 janv.

Méthodes

- de travail, les varier, 5 oct.

Mobile

- de l'activité, et récompense ou punition, 9 juin

Modèle

- le devenir, 30 avril

Moi supérieur

- vraie réalité, 12 fév.

Monter

- en grade intérieurement, 28 juin

Morale

- nouvelle, 24 mai

- la plus haute : exemple du soleil, 29 mai
- véritable, et humaine, 19 oct.

Mort(s)

- et vie, 18 janv.
- les vrais, 13 fév.

Musique

- savoir l'écouter et l'utiliser, 22 mars
- des sphères, 3 juil.

Naissance

- du Christ, et conscience nouvelle, 25 déc.

Nature(s)

- inférieure, et évolution, 21 fév.
- inférieure et supérieure, 10 oct.
- inférieure et supérieure, et Sagittaire, 22 nov.

Nom

- de Dieu, signification, 28 fév.
- moyen puissant pour attirer une entité, 9 avril
- son influence sur l'enfant, 24 oct.

Nourriture

- et influence des chants, 2 avril

Obstacles

- y faire face pour se développer, 21 sept.

Opinion(s)

- attendre avant de se prononcer, 6 juin
- selon les besoins, 21 juin
- ne compter que sur celle du Ciel, 3 déc.

Ordre

- universel en soi, idéal du disciple, 5 juil.

Organisation

- intérieure, 11 août

Orgueil

- et humilité envers le Ciel, 19 avril
- engendrer les conflits, 3 oct.
- et humilité, définition, 13 nov.
- et vanité, 16 déc.

Parents

- mesurer leurs exigences, 14 mars
- amour sans faiblesse, 4 juil.
- et choix du nom de l'enfant, 24 oct.

Paresse

- son remède, 22 août
- ses conséquences, 19 sept.

Parole

- prononcée, son action dans le plan physique, 13 mai
- puissance d'un conférencier, 28 août

Passions

- et transformation de soi, 24 janv.

Pays

- comparable à un fleuve, 10 juin

Peau

- et influence des pensées, 3 sept.

Pensée(s)

- son action dans le monde invisible, 5 janv.
- et sentiments, leur puissance sur le corps, 17 janv.
- puissance de création et de maîtrise, 20 avril
- l'utiliser pour le bien, 8 mai
- leur influence sur la peau, 3 sept.
- et sentiments, forces dans le monde invisible, 28 sept.
- comment la dominer, 30 nov.
- et perfection, 2 déc.

Pentagramme

- homme parfait, 28 fév.
- son efficacité, 28 mars

Perfection

- et possibilités de la pensée, 2 déc.

Perfectionnement

- de soi, faire converger ses activités, 31 oct.

Peur

- et évolution de l'homme, 16 août

Physiognomonie

- et présent de l'homme, 24 fév.

Phrénologie

- et avenir de l'homme, 24 fév.

Pierre

- précieuse, ce qu'elle enseigne, 4 sept.

Pierre philosophale

- et transformation de soi, 7 janv., 24 mars, 5 août

Plaisir(s)

- se paient, 14 nov.
- à remplacer par le travail, 17 nov.

Planètes

- et symphonie des sons, 9 juil.
- leur influence sur l'activité humaine, 30 oct.

Plénitude

- et vide, complémentarité, 25 juin

Poésie

- vraie, état de conscience, 20 janv.
- dans la vie, 11 juin
- véritable, Verbe divin, 18 août

Point de vue

- de la nature inférieure, et illusions, 17 avril

Pollution

- et émanations de l'homme, 1^{er} oct.

Portes

- intérieures, savoir ouvrir et fermer, 19 déc.

Pouvoirs occultes

- préparation nécessaire, 25 sept.

Précurseurs

- et progrès de l'humanité, 22 fév.

Prière

- et bonheur, 12 juil.

Problèmes

- résumés en 3 sortes, 18 juin
- et loi de la provocation, 22 oct.
- entre humains, comment les résoudre, 25 nov.

Protection

- spirituelle, moyens, 9 oct.
- par la lumière, 5 nov.
- divine et Haute Retraite, 16 nov.

Provocation

- sa puissance, 22 oct.

Puissance

- des sentiments sur le corps, 17 janv.

Pureté

- et santé physique et psychique, 24 avril
- et réponses du Ciel, 5 juin

Purification

- 2 processus de, 4 janv.
- et nombre 4, 4 fév.
- affaire de toute une existence, 30 juin
- rôle des différentes méthodes de, 4 nov.

Pyramide

- et cube, leur symbolisme, 30 janv.
- symbole de la hiérarchisation de l'univers, 26 déc.

Qualités

- les souhaiter et les visualiser, 23 fév.

Quatre

- et purification, souffrance, limitation, 4 fév.

Réalisation(s)

- des désirs, et subconscient, 25 janv.
- véritables, 17 mars
- du Royaume de Dieu, 4 juin
- penser, souhaiter, concrétiser, 23 juil.

Réalité

- ce que vous sentez, 12 sept.
- la vraie, 12 fév., 1^{er} nov.

Réceptivité

- quand s'ouvrir et se fermer, 27 avril

Regard

- et échanges, 22 avril

Réincarnation

- et mariage, 20 fév.

Religion

- solaire, et Royaume de Dieu, 29 juin

Remédier

- aux malaises intérieurs, 7 oct.

Remerciement

- antidote du mécontentement, 15 avril

Réponses

- du Ciel, et pureté, 5 juin

Repos

- et changement de travail, 5 avril

Responsabilité(s)

- et lois de la destinée, 26 juin
- de ses pensées et sentiments, 28 sept.

Résultats

- du travail spirituel, 2 oct.

Résurrection

- et travail alchimique, 7 avril

Richesses

- intérieures, s'élever pour les atteindre, 25 avril

Roi

- véritable, 4 oct.

Royaume de Dieu

- travail pour, effets sur soi, 9 fév., 19 fév., 21 déc.
- et émanations de la femme, 12 avril
- sa réalisation dans la matière, 4 juin
- et religion solaire, 29 juin
- l'installer en nous-même, 2 sept.
- importance de la quantité de demandes, 29 sept.

Sacrifice

- et amour, 28 oct.
- pour alimenter le feu intérieur, 31 déc.

Sagesse

- savoir choisir ce qui est difficile, 18 mai

Sagittaire

- son symbolisme, 22 nov.

Saisons

- et signes du zodiaque, 15 août

Santé

- et harmonie, 12 oct.

Savoir

- et conviction, 15 mars

Science

- étudie le côté objectif, 26 avril

Sensibilité

- véritable, définition, 16 juin

Sensualité

- excès de, ses conséquences, 29 avril

Serpent

- et mouvement de la lumière, 25 juin

Signature

- de son nom, signification, 29 juil.

Silence

- occasion pour s'apaiser, 7 sept.
- son rôle véritable, 26 sept.

Société

- sa transformation par l'exemple, 15 juil.
- idéale, encore à trouver, 30 août

Soleil

- et terre, leurs lois, 27 janv.
- croix en mouvement, 27 mars
- à prendre comme modèle, 29 mars
- terre des Vivants, 9 mai
- exemple de la plus haute morale, 29 mai
- et religion universelle, 29 juin
- leçon d'universalité, 28 juil.
- reste au centre, 29 août

Solitude

- épreuve nécessaire à tous, 27 fév.
- et union avec Dieu, 26 mars

Solve et coagula

- leurs différentes représentations, 29 oct.

Souffrance

- et nombre 4, 4 fév.
- et solitude, 26 mars
- et sensibilité, 16 juin
- moyen de transformation, et parfum, 24 sept.
- sa mission, 21 oct.

Sphinx

- et les 4 Animaux saints, 1^{er} juin

Spiritualiste(s)

- véritable, 10 janv.
- et matérialistes, leurs joies, 25 mars
- installer le Ciel sur la terre, 18 déc.

Subconscient

- et réalisation des désirs, 25 janv.
- s'équiper dans la superconscience, 22 sept.

Suicide

- 3 causes, 27 juil.

Talents

- ne peuvent sauver le monde, 7 juil.

Talisman

- conditions de son efficacité, 20 nov.

Temple

- intérieur, 7 fév.

Temps

- en prendre pour la lumière, 23 mai

Tendances

- divines, les encourager, 8 sept.

Tensions

- se préparer à résister, 11 mars

Terre

- sa transformation liée à celle des humains, 5 mai
- des Vivants, le soleil, 9 mai

Tête

- doit orienter, contrôler, 10 mai

Transformation

- des impuretés en pierres précieuses, 7 janv.
- de soi, ses difficultés, 24 janv.
- réalisation par le subconscient, 25 janv.
- de soi par la visualisation, 23 fév.
- de soi, et Science initiatique, 13 mars
- de soi, et de la terre, 5 mai
- de la société par l'exemple, 15 juil.
- de la nature, et zodiaque, 15 août
- de soi par la pensée, 2 déc.

Travail spirituel

- pour développer la nature divine, 5 avril
- par le cœur et l'intellect, 19 mai
- ne pas s'occuper des autres, 14 sept.
- et résultats, 2 oct.
- varier ses méthodes, 5 oct.
- pour déclencher des forces bénéfiques, 31 oct.
- méthode, 15 déc.

Travail

- pour le Royaume de Dieu, effets sur soi, 9 fév., 19 fév., 21 déc.
- lumineux, et éveil des forces hostiles, 17 fév.
- du disciple pour résister aux tensions, 11 mars
- alchimique, 7 avril
- sur soi, et transformation de la terre, 5 mai
- du disciple, symbolisme de l'arbre, 1^{er} juil.
- sur soi, et transformation de la société, 15 juil.
- du disciple, et rôle du Maître, 13 sept.
- et sens de la vie, 19 sept.
- avec les 2 principes, 28 nov.
- pour installer le Ciel sur la terre, 18 déc.
- du disciple, son importance pour le Ciel, 20 déc.
- l'accomplir parfaitement, 28 déc.

Triangles

- de l'évolution et de l'involution, 1^{er} mars

Union

- intérieure, véritable force, 31 juil.

Unité

- sa réalisation par un Maître, 9 mars
- universelle, cosmique, 7 juin
- et Pan-Terre, 23 oct.
- intérieure, et santé, bonheur, 9 nov.

Univers

- ses puissances à respecter, 17 juil.
- division des kabbalistes, 23 sept.

Vanité

- et orgueil, 16 déc.

Vérités

- nouvelles, 24 mai
- les travailler jour et nuit, 5 déc.

Verseau

- ses nouveaux courants, 18 mars
- nouvelles ondes, 28 mai

Vertus

- et entités en l'homme, 31 mars

Vibrations

- intensité de, et joies, souffrances, 3 mai
- et affinité, 13 juin

Vie

- et mort, 18 janv.
- individuelle et collective, 4 mars
- utilité des aspérités, 30 mars
- mouvement perpétuel, 28 avril
- et besoins et problèmes nouveaux, 18 juin
- collaboratrice d'un Maître, 20 juin
- matérielle, vie spirituelle, 25 juil.
- la vraie, et vie fraternelle, 4 août
- combustion, impuretés à éliminer, 11 oct.
- intense seule peut nous combler, 13 oct.
- pure, et âme sœur, 26 oct.
- nouvelle, dominée par le cœur, 19 nov.

Vie spirituelle

- définition, 3 mars
- lui donner la première place, 20 mars
- sa splendeur et sa puissance, 21 avril
- et santé, 15 mai
- images des alpinistes, 16 juil.

Vieillesse

- préparation pour, 11 fév.

Vierges noires

- et alchimie, 11 sept.

Violence

- et transformation de la société, 15 juil.

Vision

- et imagination, 14 janv.

Visualisation

- des désirs, ses dangers, 17 déc.

Zodiaque

- et le sphinx, 1^{er} juin
- signes du, et saisons, 15 août

Il est très important pour le disciple d'avoir en lui une pensée fondamentale autour de laquelle gravitent toutes ses autres pensées et de construire sur elle son existence, comme sur une charpente qui supporte tout l'édifice.

Si vous avez un but précis et immuable, celui de vous perfectionner, toutes les autres pensées qui flottent trouveront leur maître et commenceront à obéir, à se soumettre, à participer au travail intérieur. Lorsque des pensées et des sentiments étrangers, négatifs rentreront en vous, ils seront amenés ainsi à se perfectionner et à se mettre au service du monde divin, à travailler pour Dieu comme vous aviez vous-même décidé de le faire. Ainsi tous les animaux qui viennent piétiner les fleurs de votre jardin intérieur seront soumis par la pensée fondamentale qui les dominera.

Ayez chaque jour une pensée fondamentale pour donner aux forces du monde invisible, aux entités célestes la possibilité de travailler en vous.



3 292490 022014

ISBN 2-85566-370-9