

TROISIÈME ANNÉE

NO. 9

LE GRAIN DE BLÉ

**EXTRAITS
DE L'ENSEIGNEMENT
DU**

**MAÎTRE PETER DEUNOV
(BEÎNÇA DOUNO)**

1864 - 1944



® marque déposée

PÉRIODIQUE

**JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE
1960**

LA CHALEUR, LA LUMIÈRE SOLAIRE, L'EAU DES NUAGES
LUI SONT NÉCESSAIRES POUR CROÎTRE
ET APPORTER DU FRUIT.

" L'Amour est patient, plein de bonté; il n'est pas envieux; il ne se vante pas et ne s'enfle pas d'orgueil. Il ne cherche pas son intérêt; il ne s'irrite pas et ne soupçonne pas le mal. Il ne se réjouit pas de l'injustice, mais il se réjouit de la vérité. L'Amour ne périt jamais. " (1^{re} Épître aux Corinthiens, chap. 13.)

L'Amour est l'élément fondamental de la vie. La lumière, le savoir, la liberté sont les conditions nécessaires à sa manifestation.

L'Amour soutient la vie; la Sagesse soutient la lumière, le savoir; et la Vérité soutient la liberté.

L'Amour est une force puissante. Bien compris et justement appliqué, il apporte les plus grandes bénédictions; il permet d'atteindre la Sagesse et de connaître la Vérité. Et il constitue la plus parfaite hygiène de l'organisme humain, en apportant à l'homme les conditions nécessaires à l'accomplissement de sa prédestination.

Les fonctions de l'intellect doivent être subordonnées à l'Amour, qui lui apporte les lumières du Monde divin.

L'Amour est l'Inconnu dont émane le connu: la vie.

Le Nouvel Enseignement découle de la Nature Vivante raisonnable.
Étudiez et appliquez les méthodes qu'il vous donne
afin de corriger et d'améliorer votre vie.

(D'APRÈS LE MAÎTRE).

NOTE DE LA RÉDACTION

Tous les textes publiés dans cette Revue sont des traductions fidèles,
des leçons et conférences données dans Son École en Bulgarie,
par l'Envoyé divin,

Le Maître BEÏNÇA DOUNO (Peter Deunov).
(1864-1944)

ADRESSE INTERNET: http://www.bratstvoto.net/vehadi/index_fr.html

LE GRAIN DE BLÉ NO. 9	SOMMAIRE	PAGE
JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE 1960	L'AMOUR	4
EXTRAIT DE LA VIE NOUVELLE	SERVIR ET S'INSTRUIRE	18
TIRÉS DE L'ENSEIGNEMENT DE	À SA PLACE	19
L'ÉCOLE DU MAÎTRE	RÈGLES UTILES	22
BEÏNÇA DOUNO	LA VIE SAINE	23
(PETER DEUNOV)	LA RÉALITÉ DE LA VIE	24

LE MESSAGE DU MAÎTRE

AIME LE CHEMIN PARFAIT DE LA VÉRITÉ ET DE LA VIE.

POSE LE BIEN COMME LE FONDEMENT DE TA DEMEURE :

QUE L'ÉQUITÉ EN SOIT LA MESURE;

L'AMOUR SON ORNEMENT;

LA SAGESSE SON REMPART;

LA VÉRITÉ SON FLAMBEAU;

ET JE ME RÉVÉLERAI À TOI.

BIOGRAPHIE: VOICI EN QUATRE LIGNES LA BIOGRAPHIE DU MAÎTRE PETER DEUNOV ;

**" JE SUIS ENVOYÉ DU MONDE DIVIN,
POUR PROCLAMER L'AMOUR ET POUR APPLIQUER SA FORCE
ET SA PUISSANCE, DANS CE MONDE ".**

**MAÎTRE PETER DEUNOV
1864 - 1944**

SOMMAIRE DES GRAIN DE BLÉ

N°1 à 8

- N°1 Δ Ce que nous devons demander Δ Images du Maître Δ La nourriture
 Δ Le Grain de Blé Δ Les lois de la Respiration.
- N°2 Δ Images du Maître (**suite**) Δ La nourriture (**suite**).
 Δ L'Éveil de la conscience collective Δ Les yeux
 Δ Qu'est-ce que le Nouvel Enseignement ? Δ Rien ne sera terrible
- N°3 Δ Amour et connaissance Δ Images du Maître (**suite**)
 Δ La bonne respiration Δ La Paneurythmie Δ L'élan sacré
 Δ L'Ermite et le Nid Δ Le nouveau qui naît
 Δ Le premier devoir du matin Δ Les paroles Sacrées
 Δ Les trois grandes forces Δ Pensées sur Dieu
 Δ Qu'est-ce que le Nouvel Enseignement ?
- N°4 Δ Images du Maître (**suite**) Δ L'époque purificatrice Δ La bouche
 Δ La pensée Δ La prière Δ Le réel dans la vie Δ Moïse et le Berger
 Δ Où voir le Christ ? Δ Paroles Sacrées Δ Pensées sur Dieu
- N°5 Δ Épanouissement de l'âme humaine Δ La force d'Amriea
 Δ La mission de la Race Blanche Δ La nourriture (**suite**)
 Δ La nouvelle voie Δ La patience Δ Vers un monde nouveau
 Δ Sur la Respiration
- N°6 Δ La liberté Δ La vraie connaissance Δ L'éveil à la nouvelle vie.
 Δ Vers la Conscience Cosmique
- N°7 Δ La bonne prière Δ La bonne respiration Δ Le chemin du Bien
 Δ Les petites impulsions de l'Amour Δ Lumière, chaleur et force
 Δ Lumière et couleurs Δ Un nouveau régime
 Δ Travail sur les organes du visage
- N°8 Δ La Nouvelle Humanité Δ Méthodes pour la santé
 Δ La catastrophe bénéfique Δ L'éducation de la volonté
 Δ Acquisitions précieuses Δ La force de l'Amour. Δ Le coup d'éponge

① ② ③ **LES TROIS BASES DE LA VIE**

Amour - Foi - Espérance

Le premier principe de la vie humaine est l'Amour, le deuxième est la Foi, et le troisième est l'Espérance.

Mais **la plus grande** de ces choses, **c'est l'Amour**, " Dieu est Amour ".

Je prends l'Amour(amour divin) comme principe.
En dehors de l'Amour nous ne pouvons connaître Dieu.

Il n'existe pas d'être organique, ni une seule matière vivante au monde qui, d'une manière ou d'une autre n'en soit étroitement liés à l'Amour et influencés par Lui.

Ce Dieu de l'Amour n'est pas seulement dans l'univers,
mais **aussi en nous-mêmes**. (laissez-le se manifester).

Un nouveau cycle se forme quand le début et la fin se rejoignent.
C'est le processus éternel dans le monde Divin qui est sans fin et sans commencement.

L'Amour en tant **qu'aspiration** est un **commencement**.

Par exemple: une jeune fille et un jeune homme vivent en paix. Un jour ils se rencontrent et les voilà attirés, inquiets.

Le commencement de leur amour en tant qu'aspiration est arrivé.

Quelle .est la suite ?

Ils se marient et ont des enfants. Mais ce n'est pas la fin de la vie.

Vient la deuxième manifestation de l'Amour a un degré supérieur en tant que **sentiment**. Ceci se manifeste entre amis et frères.

La fraternité est basée sur l'Amour comme sentiment qui s'exprime par l'âme.

L'Aspiration va vers le centre, ce sont les racines du monde physique.
Le sentiment va vers Dieu, ce sont les branches.

En tant que force, l'Amour évolue chez ceux qui sont prêts à vivre, pour une cause Divine et à la défendre.

Voilà pourquoi **tous ceux qui ont compris la Vérité et qui veulent la défendre ont la force du Christ, la force des Saints.** Ils scellent leur amour par des sacrifices.

En tant **que principe**, l'Amour s'introduit à peine actuellement dans le monde. Il englobe tout. Jusqu'à l'Amour en tant que force, il y a des contradictions.
Dans l'Amour comme Principe, une parfaite harmonie règne, le mal n'existe pas.

Ceux qui veulent comprendre le sens de la vie ne doivent pas la fuir. Il leur faut passer par tous les stades.

En traversant successivement les racines, les branches, la fleur de l'Amour qui est sa force, nous viendrons au principe, le fruit de l'Amour qui nous donnera le sens de la vie. Là est la résurrection, l'immortalité. -

De cet Amour, l'Écriture dit : " Il est le lien avec la perfection ".

Vous ne pouvez pas comprendre l'Amour, si vous n'avez pas compris les éléments et les forces qui se cachent dans votre cœur. Comprendre l'Amour, c'est connaître les sentiments de son âme, les éléments et les possibilités de son intellect, les forces de son Esprit.

L'Amour est une grande science que le nouveau ciel et la nouvelle terre auront à étudier.

C'est le premier principe essentiel de Dieu, Sa première révélation.

Chacun de nous peut savoir de quelle sorte, est son amour.

Les pulsations du cœur en sont la mesure. La circulation du sang est aussi liée avec Lui. **Le pouls s'altère et le cœur bat moins bien, lorsque l'homme cesse d'aimer.**

La haine est le côté négatif de l'Amour. Lorsque le cœur bat parfois plus, parfois moins vite, les hommes disent qu'ils ont des palpitations.

Moi, je dis que c'est la loi de l'Amour qui n'agit pas correctement en eux.
Ils corrigeront cet état en examinant les aspirations de leur coeur, et leurs sentiments, en contrôlant leur force, en vivant le principe de l'Amour.
Alors ils ressentiront la joie que seuls les saints et les justes ont goûtée.

Parfois vous sentez une aspiration vers l'Amour et vous dites: embrassons-nous. Vous pouvez vous embrasser, **mais avant, demandez à Dieu si vous pouvez exprimer Son Amour.**

Mais si, au nom du Seigneur, de l'Amour, vous apposez Sa Signature sans que Celui-ci soit présent, vous serez tenu pour responsable.
Voilà le crime karmique dont se rendent responsables ceux qui jouent avec le faux amour.

Si quelqu'un vous dit " Je t'aime ", il faut savoir si c'est en tant qu'aspiration, sentiment, force ou principe. Ces états sont bien différents.

Lorsque l'Amour vient vers vous en tant que force, la lumière se fait dans la pensée et vous êtes prêts à tous les sacrifices.

Si vous recevez l'Amour des sentiments, vous deviendrez doux et joyeux.

Si l'on vient vers vous avec l'aspiration de l'Amour, vous deviendrez actif.

L'aspiration et les sentiments se manifestent dans le monde physique; la force et le principe dans le monde Divin.

Je vais vous indiquer comment débiter l'étude de cette grande science. Observez combien votre coeur a de pulsations à la minute, suivant les différents états par lesquels vous passez et de combien il varie.

Quel angle se formera dans un flux et un reflux? Il sera égal à 60°, approximativement, qui est la loi de l'évolution humaine.

Doutez-vous de quelqu'un.? Comptez les battements de votre coeur avant et après votre rencontre.

Quand deux jeunes gens sont attirés l'un vers l'autre, leurs coeurs tressaillent. C'est qu'il y a de la vie en eux.

Lorsque la jeune mère attend un enfant, elle le sent frémir et comprend que la vie Divine arrive.

Cela indique que le Seigneur lui demande, si elle est prête à recevoir cette vie et à la cultiver.

Le Seigneur pose la même question à la jeune fille par le tressaillement de son coeur. Mais elle ne pense qu'à ses toilettes et à l'arrangement de sa maison.

C'est pourtant le frémissement du coeur qui est le plus important.

Étudiez aussi le second stade de l'Amour.

Par exemple: vous avez un ami que vous chérissez de sentiments les plus purs, les plus désintéressés. Près de lui, vous éprouvez quelque chose d'intense en vous. Ce sont encore les battements de votre coeur qu'il faut observer, la différence de leur rythme quand votre ami est près ou loin de vous.

Maintenant arrive le **troisième stade: l'Amour en tant que force.**

Vous lisez la vie d'un Saint, ou bien vous rencontrez **un homme prêt à tout sacrifier pour une idée élevée, pour le bien de l'humanité.** Et quitte tout, son père, sa mère, sa maison.

Penchez-vous de nouveau sur votre coeur qui tressaille. **Si vous pouvez régler votre coeur tel que Dieu l'a créé, il réglera à son tour votre intellect et celui-ci donnera les conditions à l'Esprit pour s'y manifester.**

Il y a corrélation entre les grandes et les petites choses. Si vous négligez le petit, le grand vous échappera.

Ce qui est unité dans le monde Divin, est multitude dans le monde physique et vice-versa.

Une grande rivière, symbole de l'unité, coule dans le monde Divin. Lorsqu'elle descend dans le monde physique, elle se divise en petits ruisseaux. Les petits ruisseaux qui coulent vers le monde Divin, s'unissent à nouveau, et forment une seule grande rivière.

Chacune des désharmonies de votre vie est le reflet d'une désharmonie soit de votre coeur, de votre âme, ou de votre intellect. Cherchez-en l'origine.

Sachez que l'Amour ne peut se révéler sans intelligence, car c'est une force constructive.

Les ignorants n'ont jamais ressenti le Véritable Amour.

Toute créature qui ressent l'Amour est intelligente. Elle **croit** du dedans vers l'extérieur. Elle reçoit intérieurement sa nourriture et travaille à l'assimiler.

**L'important est d'avoir un ami véritable et de l'aimer.
Cet ami, c'est le Christ qui ne trompe jamais.**

(Vous devez considérer le Christ en tant qu'une énergie divine, non pas juste l'image de Jésus qui fut le plus grand être humain a laissé manifesté cet énergie divine à travers lui. L'Énergie Christique est partout dans l'Univers, vous aussi, si vous désirez vraiment, laissez-le se manifester à travers-vous, le plus souvent possible, à travers vos paroles bienveillantes et chaleureuses et sincères, vos décisions et vos actes bienveillants, car une étincelle de l'Énergie divine sommeil et est présent en chacun de nous).

Vous rencontrez un Maître qui vous aide à trouver le sens de la vie. C'est votre ami le **Christ** (qui se manifeste à travers lui)

Une jeune. fille aime un jeune homme, cette **pure aspiration est le Christ** .

Celui qui nous trompe c'est l'antéchrist...

L'Amour ne tolère absolument aucun mensonge, **et celui** qui profane l'Amour reçoit l'équivalence **par le Karma**, le mensonge provoque la chute de **l'Amour**.

Pour résoudre une équation, il faut pénétrer dans les nombres imaginaires.

Tout devient simple quand on apprend les règles algébriques.

Par exemple: ce petit problème à deux inconnues: **Y** demande à **X** : combien êtes-vous ?

X répond: Si l'un de vous vient chez nous, nous serons 2 fois plus nombreux que vous, mais si l'un de nous va chez vous, nous serons autant que vous, **X** = 7 et **Y** = 5.

De la même manière que vous avez employée pour trouver à quoi équivalaient le **X** et le **Y** , c'est-à-dire le monde visible matériel, il vous restera à chercher à quoi sont égaux le **X** et le **Y** Divin.

Chacun de nous représente un grand **X**.

Savez-vous d'où vous venez ? Où vous allez ?

Vous ne connaissez le Christ que du point de vue historique, mais en tant qu'Amour, en tant que Principe (et énergie), vous ne le connaissez pas.

Avez-vous eu l'expérience d'un Saint ?

Avez-vous vécu les moments d'un homme prêt à tout sacrifier pour son ami ?

Dans l'aspiration de l'Amour vous êtes tous des héros. Il y a environ 500 millions de personnes qui le connaissent.

S'il s'agit des sentiments de l'Amour, un million peut-être savent ce que c'est.

Quant à la force de l'Amour, à peine trouverait-on dix mille personnes au monde qui l'ont éprouvée.

500 millions, un million, dix mille, ce sont des nombres avec lesquels vous pouvez faire trois équations.

Dieu est amour. Notre recherche de l'Amour doit être bien dirigée. Ne cherchez pas Dieu au ciel, mais cherchez-Le, comme l'enfant cherche sa mère et comme les fleurs cherchent la terre.

Comme aspiration, enfoncez dans le monde matériel les racines de l'Amour. **Quand vous serez descendus dans la matière, un désir de remonter apparaîtra en vous.** Ces deux directions opposées créent le désir de croître vers le haut et vers le bas.

D'après cette loi, nous concilions les matérialistes et les idéalistes. Les premiers descendent profondément dans la matière. **Ils ne voient pas le soleil.** Les matérialistes sont les racines, les idéalistes sont les branches. Si nous n'avions pas les uns, nous n'aurions pas les autres non plus.

Les idéalistes disent aux matérialistes: " Travaillez en bas aujourd'hui, un jour vous travaillerez en haut. Vous verrez que Dieu existe, tandis que nous comprendrons qu'il y a un endroit dépourvu d'amour ".

Pourquoi une jeune fille dit-elle: " Qu'il est beau, qu'il est noble mon bien-aimé? " Parce que l'Amour est entré en lui et l'a dompté.
Lorsque l'Amour, s'en va, il ne reste aucune noblesse.

Ne nous fâchons pas contre les êtres privés d'Amour; ils ressentent les plus grandes souffrances et les plus terribles tourments.

Vous ne connaissez pas encore toutes les manifestations de l'Amour. **Il vous faut maintenant monter à l'échelon supérieur , il vous faut donner quelque chose de vous- même.**

La mère a ressenti cet amour en allaitant son enfant. Voilà une science que je recommande aux parents d'étudier, faites attention au fait: si votre enfant vous pince, s'il pleure ou s'il vous mord, par ces signes, vous reconnaîtrez de quelle évolution il est.

Revenons à la loi fondamentale: " Dieu est Amour ". Toutes les manifestations de vie sont Amour de Dieu.

Je vous demande de vous diriger vers cette maxime: **comprendre Dieu en tant qu'Amour.**

Si vous pouvez la comprendre, vous comprendrez toutes les autres.

La seconde est celle de la sagesse ou de la foi.

L'Amour est le principe du coeur et de l'âme, la foi: celui de l'intellect et de l'esprit.

La foi est le fruit de l'Amour. Elle est ce que les théosophes appellent " Boudhi " c'est-à-dire l'émanation du deuxième principe, "Logos" qui crée les conditions de la vie.

Seul l'homme intelligent et raisonnable peut se développer correctement.
Le savoir sans Amour donne l'orgueil, accompagné d'Amour, il ennoblit.

Transportez votre Amour du coeur à l'âme, de l'âme à l'intellect et de l'intellect à l'esprit, et unissez-vous à Dieu.

Ce sont là quatre grands mondes, et lorsque l'Amour fait ce tour il se forme un grand cercle.

Le premier monde est le monde astral (le coeur).

Le second est le paradis chrétien (l'âme).

Le troisième, c'est le monde mental (l'intellect), où vous y rencontrerez des êtres qui s'occupent spécialement de l'amour en tant que force.

Le quatrième est le monde de l'Esprit, qui vous élève jusqu'à Dieu.

Là d'une manière expérimentale, vous pourrez résoudre toutes vos difficultés, comprendre les causes profondes de tout ce qui se passe à présent.

Ne fixez pas en vain votre regard pour voir quelque chose. Du dehors, vous ne verrez rien, mais dirigez votre intellect, votre pensée, vers votre âme.

Voici une méthode de travail.

Vous avez un frère, un ami. Demandez-vous si vous êtes capable de lui donner la moitié de votre fortune ou bien s'il peut disposer de tout ce que vous avez.

Interrogez-vous ? Éprouvez-vous ?

Puis partez au combat (un combat intérieur). Certains d'entre vous peuvent livrer bataille dès la première» année, d'autres après 5, 10 ans.

Dans ce combat, éprouverez l'Amour en tant que sentiment. Par ces manifestations de l'Amour vous comprendrez tout ce que Dieu donne, vous comprendrez des choses qu'on ne peut exprimer.

Soyez sincères. Parfois vous dites à un ami que vous l'aimez, mais si cet ami vous prie de lui rendre service, et que vous refusez.

Il eut été préférable de ne pas lui dire que vous l'aimiez. Par cette phrase vous avez engagé Dieu et vous ne Lui donnez plus la possibilité de se manifester.

Vous vous attirez le Karma, le malheur. Mieux vaut se taire. Lorsque j'entre dans une maison, je ne dis pas que j'aime ses habitants, mais je m'assois à la dernière place.

S'il y a un malade, je ne dis pas que je vais le guérir, mais je lui demande où il a mal et depuis quand. Enfin, je prends une part entière à sa maladie et il guérit. Ses proches disent que je l'ai guéri. À tout cela, je ne réponds rien. Je me réjouis que mon Dieu se soit manifesté.

Donc Dieu est Amour et l'Amour est le lien de la perfection.

À quoi sont dûs tous les litiges qu'il y a dans le monde ?

Je vais vous raconter un récit occulte que vous interprêterez vous-même et que vous appliquerez dans la vie.

Lorsque le Seigneur créa le monde, l'eau se présenta à Lui et lui demanda qu'elle était sa prédestination.

" Tu descendras pour arroser les fleurs et les arbres, afin qu'ils fleurissent et donnent des fruits. Tu abreuveras la terre et tout ce qui est à sa surface ".

L'eau descendit sur terre et commença ses fonctions. Mais, lorsque le soleil la vit, il en tomba amoureux et commença à l'attirer à lui, à l'évaporer. Lorsqu'elle arriva dans l'espace, un autre soupirant se présenta et une dispute éclata entre eux.

Cette querelle congela l'eau, qui retomba sur terre sous forme de neige. Comme elle se réjouissait d'être cette belle parure blanche, un boeuf sortit de son étable et la vit, il demanda quelle pouvait-être cette chose blanche et froide, la regarda longuement, réfléchit un peu et laissa tomber ses excréments

Quel chagrin pour l'eau de voir sa belle robe toute sale. Et voilà que pour ajouter à sa honte, celui qui l'avait disputée au soleil dit en la voyant:

" Maintenant tu peux la prendre, je n'ai plus besoin d'elle ".

L'eau souffrait alors cruellement et se lamentait. Alors, le soleil se mit à darder tous ses rayons. Elle fondit et fut absorbée par la terre. Bientôt, elle jaillit de nouveau sous forme de sources pures et fraîches à la surface.

Les excréments du boeuf se changèrent en engrais sur lequel poussèrent de beaux arbres fruitiers. C'est ainsi que tout se réconcilia.

**Lorsque l'Amour chauffera, tous les malentendus disparaîtront.
Le Bien et le Mal se réconcilieront.**

Du point de vue de l'Amour, toutes les souffrances que nous vivons actuellement se transformeront en une grande et harmonieuse science sur le coeur, l'âme, l'intellect et l'esprit de l'homme.

Entrenez de résoudre le problème : W : M - E : A. Ce sont les quatre manifestations de l'Amour. Avec cela, vous obtiendrez les bases de la nouvelle science de la vie et de l'éducation.

Comme le violoniste, vous apprendrez non seulement à accorder votre instrument, mais à jouer avec.

L'Amour est la symphonie la plus grande du monde. Celui qui peut jouer et chanter cette symphonie, est un homme véritable, un ange, un saint, un dieu.*

À l'avenir, nous apprendrons tous à chanter et à jouer avec l'Amour (divin).

Lorsque nous aurons du chagrin, nous n'irons pas dire que nous sommes malheureux, mais que nous sommes accordés dans la gamme mineure.

Lorsque nous serons joyeux, nous dirons que nous sommes accordés dans la gamme majeure. Gamme mineure: aspiration vers le bas. Gamme majeure: impulsion vers le haut. Gamme chromatique: processus allant de haut en bas et de bas en haut.

Les battements du coeur ont une influence indirecte sur la respiration et celle-ci est liée indirectement à la circulation du sang et à sa purification.

Voilà pourquoi toutes les maladies actuelles naissent: de la compréhension erronée de l'Amour, de la respiration défectueuse et de l'oxydation de l'organisme qui l'accompagne. Toutes les parties du corps humain se contaminent de bas en haut.

Retenez l'idée de comprendre l'Amour dans ses quatre manifestations.

Travaillez simultanément dans ces quatre régions afin de purifier votre âme et assainir votre corps. En passant par ces processus, vous passerez par tous les degrés de votre développement.

L'enseignement chrétien a ces quatre phases. Il est dit d'abord de se repentir et de tendre à purifier son corps. Puis il y a la naissance et la renaissance qui concernent les sentiments de l'amour dans l'âme.

Ensuite l'initiation dans l'intellect et enfin la résurrection qui a rapport à la force de l'esprit. Il est bon de travailler sur ces quatre échelons, car entre l'intellect et l'esprit il y a croisement.

L'intellect est l'époux du coeur et l'âme est l'épouse de l'esprit.

Lorsque nous disons que Dieu a créé l'homme à. son image, cela veut dire qu'il la créé selon l'image de son Amour.

L'Amour est la première image de Dieu. Si vous connaissez cet Amour, vous avez vu l'Image de Dieu.

Dire que l'homme est fait à l'image et à la ressemblance de Dieu signifie que pour ressembler à Dieu nous devons posséder Son Amour et Sa Sagesse.

Le péché, la descente de l'homme, est dû à son coeur qui varie. Quand Dieu lui insuffla la Vie.

Ce que je vous donne maintenant est pour travailler et non pour philosopher.

Il y a beaucoup de choses qui ne sont pas exprimées de façon définitive. Ce que je vous ai dit n'est qu'une préface, une introduction à la grande science de l'Amour.

Concentrez-vous, réfléchissez sur les quatre régions de ce grand monde que Dieu a créé.

Nous sommes appelés à connaître Dieu et à Le prêcher dans le monde.

Il n'y a qu'un Seigneur, c'est le Seigneur de l'Amour en tant qu'aspiration, sentiment, force et principe.

L'Amour en tant que principe est dans tout et au-dessus de tout.

Si quelqu'un demande qui je suis, je réponds:j'appartiens à l'Amour en tant que principe. Je connais Dieu uniquement comme Amour et je Le sers.

Le Christ est la manifestation du Dieu de l'Amour, le monde matériel est l'Amour de Dieu matérialisé. Le monde physique tout entier est une expression de Dieu.

Ne pensez pas qu'en quittant ce monde vous irez dans un monde meilleur, car celui-ci est parfaitement créé, harmonieusement établi. Je me réjouis toujours quand je le contemple.

**Ne protestez pas, mais cherchez le Divin dans vos frères et vous le trouverez.
Ne dites pas " Pourquoi Dieu a-t-il créé ce pécheur ".**

Approfondissez les choses. Quelques boeufs a jeté ses excréments sur lui voilà tout, le soleil le chauffera ! En voyant ces excréments, je sais qu'ils favoriseront la croissance; des meilleurs arbres fruitiers. Je sais, que plusieurs sources fraîches sortiront de cette neige maculée.

Si tu es froid et glacé ne te décourage pas. Si tu es boeuf et fais parfois des dégâts, ne te décourage pas non plus. Ces symboles représentent une grande vérité.

Appréciez Dieu comme Amour et ne doutez pas de Lui.

Si vous souffrez dans l'aspiration, montez dans les sentiments et si vous y êtes déçu aussi, élevez-vous à la force de l'Amour.

C'est de là que vous atteindrez le Principe de l'Amour et où vous trouverez l'origine de toutes choses. Vous comprendrez tout.

Je prêche, la grande science de l'Amour, afin que vous puissiez orienter votre vie.

Je prêche l'amour dans un grand sens, un amour actif, mais avec un contenu, un amour des sentiments, mais noble et intense, un amour de force, mais de force contenant de la Lumière, qu'il y ait l'Amour partout où nous allons.

Lorsque je vois une âme qui souffre, je ne pleurs pas pour elle, je ne me fâche pas contre le boeuf, mais je dis: " Petite soeur, évapore-toi, monte plus haut ou bien fonds, rentre dans la terre et ressors comme une source, ne te trouble pas ".

Cette grande science de l'Amour résoudra tout.

Ce que vous voyez actuellement dans le monde, les contradictions dans les foyers et les sociétés, est un processus temporaire qui est dû à l'incompréhension de l'Amour, du vrai Amour.

Je vous demande de réfléchir, d'aspirer, d'avoir des coeurs chaleureux et vibrants, d'être des héros. Soyez tous remplis de sentiments et non d'attachements comme les grand-mères. Je veux que vous réfléchissiez et non que vous remâchiez, ce qu'a dit un tel ou un tel.

Je voudrais que vous ayez tous des coeurs, des âmes, des intellects qui agissent. Alors quand nous nous rencontrerons, il y aura entre-nous, un échange complet et parfait.

C'est cela le " Nouvel Enseignement ".
Tout ce qui est ancien doit être oublié. Ne vous opposez pas

Grande est la création et merveilleuse de la vie pour celui qui aime et qui comprend, il sent. toute la grandeur de la Conscience Divine qui vibre d'affection et de bonté pour chaque être, grand ou petit.

Dieu est pour notre âme, ce que le Soleil levant est pour la terre.

Avec une telle idée, l'on peut croître et se développer. Si vous avez ce lien avec Dieu, avec l'Amour Universel, vous serez sain, intelligent, vous percevrez la vie dans toute sa plénitude, des plus petites manifestations aux plus grandes. Ainsi, vous acquerrez une volonté forte, des pensées puissantes et un coeur noble.

Gardez sainement en vous l'Image de Dieu. Quand vous êtes affligés, sentez Sa présence qui ne change .jamais. C'est Lui qui soutient votre intellect, votre coeur, votre volonté, votre corps.

L'Avenir appartient aux bons, aux studieux (science de l'amour) et a ceux qui aiment.

Le Divin descend périodiquement pour nous aider, pour rétablir dans l'humanité, l'harmonie perturbée.

À présent, nous sommes dans une époque semblable.

Le temps est enfin venu pour vous, (dans cette vie-ci) de connaître Dieux et de commencer à Le servir .

Si vous laissez passer ce moment propice, alors il vous faudra attendre une autre époque (éloignée dans l'avenir).

(TIRÉ DES CAUSERIES AUX 7 LACS DE RILA , SOFIA , BULGARIE).

SERVIR ET S'INSTRUIRE

Il faut que le disciple se débarrasse des choses sans importance (dans sa tête) qui ne font que distraire sa pensée et qu'il s'occupe uniquement de ce qui est essentiel dans la vie ; car le chemin qui l'attend, est un long chemin où il devra s'instruire (d'éléments essentiels pour s'unir de plus en plus avec sa partie divine en lui) et travailler à s'améliorer.

- (TIRÉ DU VOLUME: " LES PAROLES SACRÉES ")

À SA PLACE

Au début, les hommes qui habitaient la terre vivaient heureux ; ils étaient moins nombreux qu'aujourd'hui

Pour que le travail correspondant à chacun d'eux soit fait, DIEU envoya sur la terre un ange chargé de paquets tenant des instructions spéciales et individuels.

L'ange approchant de la terre vit près d'un lac une s'y baignait. Elle était la Fille du Roi. Séduit par sa beauté il oublia, d'un seul coup, la tâche qu'il avait à accomplir et tous les paquets tombèrent de ses mains en désordre sur la face de la terre où les hommes les recueillirent au hasard.

L'ange retourna au ciel et dit au Seigneur que sur la terre, il fut troublé par la beauté de la Fille du Roi, ce qui l'empêcha d'accomplir sa mission. DIEU l'envoya une nouvelle fois. afin qu'il apprenne sa leçon et corrige sa faute.

Jusqu'à présent il n'est pas encore retourné au ciel. Il doit récupérer tous les paquets avec leur précieux contenu et les distribuer à chaque destinataire. La nouvelle époque qui vient sur la terre le libérera et il pourra retourner dans sa vraie patrie.

Cet ange est en chaque homme et en chaque femme, où il apprend la leçon de l'obéissance. Il est mécontent, mais il porte la patience.

Tous devront rétablir en soi, l'ordre imposé par le Créateur au commencement.

Chaque chose, chaque manifestation, doit revenir à sa place. La séduisante Fille du Roi, est ce monde d'ici-bas avec toutes ses manifestations éphémères.

L'Esprit dans l'homme doit d'abord accomplir la tâche, la mission pour laquelle il est descendu sur terre, et après, s'il en a toujours le désir, il peut jeter un regard sur les distractions du monde.

Maintenant, il n'en a pas le temps. **Tout homme conscient doit se préparer à la nouvelle époque qui vient.** Il faut qu'il développe un sentiment plus réel des valeurs dont il est le dépositaire et qui sont dans le BIEN et les possibilités de son esprit, de son âme, de son intellect et de son coeur.

Avec ces forces nous pouvons servir la vie au nom de DIEU et nous élever à la Grande Conscience Cosmique.

Chacun a en soi de grandes richesses, qu'il peut utiliser à tout moment et, par conséquent, se sentir fort et confiant.

Par exemple, examinez un moment votre main, vos doigts ! En eux il y a des forces cachées, des courants toujours prêts à vous aider.

- L'**index** représente l'esprit humain ;
- le **médius**, l'âme;
- l'**annulaire**, l'intellect de l'homme
- l'**auriculaire**, le coeur humain.

Par le grand **doigt et le pouce**, s'exprime le monde divin - le monde de l'Amour

Les quatre premiers doigts de la main, pour se manifester et bien agir, ont besoin de l'**aide du pouce c'est-à-dire de l'aide divine.**

L'intellect et le coeur de l'homme doivent recevoir force et soutien du monde divin, de l'Amour Universel.

Quand vous sentez un besoin de lumière, de chaleur pour bien agir, pour mieux accomplir vos tâches, posez doucement, avec l'esprit concentré et confiant, votre pouce contre les quatre autres doigts (en les touchant, en les frottant légèrement à leur extrémité) et **dites:**

J'accomplirai la Volonté de DIEU avec tout mon esprit, toute mon âme, avec la force de ma pensée et les plus nobles sentiments de mon coeur.

Pour la seule formation de notre main, ont travaillé bien des Êtres grands et élevés.

Pour créer l'index - le doigt d'un des anciens dieux du passé, JUPITER - ont travaillé des milliers d'esprits puissants.

Pour le médius - le doigt de la Conscience et de la Justice, ont pris part des milliers d'esprits élevés; c'est le doigt de SATURNE.

Pour l'annulaire, le doigt du SOLEIL, ont travaillé des milliers d'intellects lumineux. Ce doigt démontre la tendance de l'être vers tout ce qui est beau : l'art, la musique la science, la poésie etc..

Pour créer l'auriculaire ont pris part beaucoup de coeurs bons. Il est nommé le doigt de MERCURE - le secrétaire des dieux .

Vous pouvez, à chaque moment où vous y pensez, vous servir de toutes les possibilités si précieuses qui vous sont données, qui sont en vous le jour et la nuit.

N'attendez-pas l'aide des autres du-dehors, mais aidez-vous vous-même, avec les forces qui sont mises en vous.

Apprenez à les utiliser, à en prendre conscience, qu'elles sont des moyens par lesquels vous pouvez écarter chaque faiblesse, tout mécontentement.

Elles sont le soutien, le secours que DIEU a donné à chacun de nous; elles sont dans les pensées lumineuses que notre intellect reçoit du monde supérieur, dans les bons sentiments qui émanent de notre coeur et dans les actes bienfaisants et nobles de notre bonne volonté.

Dans cette attitude, nous pouvons toujours voir et sentir la présence de DIEU; Ceci est la vraie richesse, la force constante de l'être humain sur la terre.

Elle lui permet dans toutes les conditions de sa vie de garder son équilibre et de sortir vainqueur de toutes les épreuves.

(TIRÉ D'UNE CONFÉRENCE, AU CAMP D'ÉTÉ , AUX 7 LACS DE RILA , SOFIA ,).

RÈGLES UTILES

Le MÉTIER

Quel que soit votre métier, ne le regardez pas comme un poids, comme un fardeau. Certaines limitations dans la vie extérieure sont temporaires, après, viendront d'autres conditions, qui nous feront avancer dans d'autres directions.

L'homme doit accomplir, avec amour, tout travail ou quelque métier qu'il fasse. Le métier est un excellent moyen pour entrer en contact avec son prochain et souvent, pour trouver les êtres qui sont prédestinés à nous rencontrer.

Dans toutes les professions, l'homme apprend des choses qui sont utiles à son perfectionnement, à son évolution et à acquérir de nouvelles vertus.

Ne pensez pas que votre métier est lourd et qu'il vous pèse. Si vous y trouvez des difficultés, appliquez l'amour et la persévérance.

Évitez toute paresse et toute négligence, cherchez à vous y perfectionner.

Pour l'amour, il n'y a pas de travaux pénibles, tout est facile. Expérimentez cette méthode et observez les résultats.

La loi veut que tout soit expérimenté et mis en pratique. La les résultats sont positifs, nous acquerrons la foi, l'assurance dans la justesse de la loi, en tant que Principe.



LA VIE SAINTE

Les maladies sont pour vous des tâches à résoudre. Apprenez à vous guérir avec la force de votre intellect, de la pensée positive concentrée, avec les rayons colorés de la lumière et par la prière.

Chaque maladie démontre qu'il y a transgression de quelque loi de la Nature Vivante.

À l'élève de la vie nouvelle, il n'est pas permis de boissons alcoolisées. Les fruits doivent être bien lavés, avec de l'eau chaude; éviter l'eau froide.

Tout ce qui entre dans votre bouche doit-être absolument propre, sain et pur.

La propreté vous est absolument indispensable, évitez que le pain qui entre dans votre demeure soit exposé à la poussière dans les rues et au frottement sur les vêtements du porteur, lavez-vous souvent les mains, même dix fois par jour.

Lavez votre visage en évitant de le froter avec rudesse et essuyez-le légèrement, avec une serviette très douce.

Après chaque toilette, **laissez un peu d'humidité sur votre peau**, pour que votre organisme aspire cette eau et vous donnera davantage de vigueur et de fraîcheur.

Avec une bonne respiration nous pouvons aussi acquérir la force et l'équilibre mental et physique.

L'air, contient une énergie de vie, le " prana " c'est-à-dire: électricité et magnétisme vivifiants (énergie divine).-

Notre corps physique sera plus sain et résistant si nous savons ce qu'il faut manger et comment manger.

Il est recommandé spécialement à ceux qui sont employés dans des pièces fermées, de prendre une douche de la tête aux pieds en rentrant chez eux et de changer de vêtements.

Ainsi rafraîchis, dirigez à Dieu une prière de remerciement, un sentiment de reconnaissance et prenez votre repas. Vous serez toujours sain et bien disposé.

Commencez physiquement à appliquer les méthodes d'une vie saine et allez graduellement de l'avant vers le monde spirituel car là en vous y demande force et santé.

Le monde spirituel est un haut sommet montagneux.

Comment pourrez-vous y monter si vous n'êtes pas fort et sain ?

(À SUIVRE).

LA RÉALITÉ DE LA VIE

Évangile de Jean. IV Chap.Vers.32

"J'ai à manger une nourriture que vous ne connaissez pas".

Quelle est cette nourriture ? -

Le Christ dit: " Ma nourriture est de faire la volonté de Celui qui m'a envoyé et d'accomplir Son oeuvre (34 ième verset même chapitre).

Le Christ est venu sur terre pour accomplir la volonté de Dieu, pour donner aux hommes des idées claires, pour leur apprendre à penser juste, avec lumière et amour, et pour leur montrer le chemin de la vie réelle qui conduit vers Dieu.

Il est dit : " Ceci est la précepte de la vie éternelle : Te connaître Toi, Dieu Unique et Véritable ".

(1) Voir "Le Grain de Blé" numéros 1-2-5-7

(2) Les souffrances humaines sont le résultat des pensées, des sentiments et des actions mal observés.

La différence entre la pensée qui provient de la conscience Cosmique et celle de provenance humaine est la même qu'entre un fruit engendré par la nature et un fruit artificiel.

L'un est nourrissant et savoureux, l'autre est simplement décoratif.

Les pensées, les sentiments et les actions qui sont égoïstes et personnels ne produisent que tristesse, difficultés de toutes sortes et pour finir, la mort.

Tandis que ceux qui sont de source Divine, sont constructifs, ils engendrent joie, allégresse, enthousiasme, vie pleine, abondante et bien remplie.

Nos pensées claires et constructives nous viennent de la Lumière Divine. Notre esprit se nourrit de la Pensée divine.

Le fruit de l'Esprit c'est l'Amour qui crée la vie. Donc l'homme, pour parvenir à la réalité de la pensée claire et élevée doit manifester l'amour et pour comprendre l'Amour, il lui faut passer par la vie.

Le savoir des hommes est encore limité et superficiel parce qu'ils reçoivent beaucoup par crédulité sans réfléchir à la cause première et profonde des faits. Ils ont des connaissances analytiques et synthétiques, mais **il leur manque la vraie connaissance psychique.**

Certaines pensées et certaines paroles contiennent une grande force explosive. Il suffit que le bien-aimé d'une jeune fille lui dise qu'il ne l'aime plus, pour qu'elle se sente déprimée, son regard se trouble, son visage se contracte et s'obscurcit.

La vie perd son sens, elle n'a plus le désir de vivre. Pourquoi ?

Parce que son aimé a prononcé une parole qui a déplacé l'air autour de ses oreilles et elle a perdu le goût de vivre.

Que doit-elle faire ? Se dire " **Dieu est toujours là et il m'aime** ". Il est toujours fidèle et immuable dans son amour pour nous.

Ne vous découragez jamais. Les idées troubles, les pensées et les sentiments négatifs se répandent dans l'espace et après un certain temps reviennent à leur source, c'est-à-dire vers nous.

Ne connaissant pas la loi, vous pensez que c'est Dieu, la Providence qui a ordonné votre vie ainsi. Non Dieu ne s'occupe pas des pensées négatives. Ce qui vous inquiète et vous entrave, c'est le reflet de votre état d'esprit, parfois négatif.

Ne dites jamais, que vous n'aimez pas celui-ci ou celle-là.

Quelque chose de bien, de beau, de bon se trouve dans chacun.
Il est dit dans les Écritures : " Il a aimé la Vérité dans l'homme ".

Dans chaque être humain se trouve une parcelle de Dieu. Nous avons tous besoin d'affection, d'amour. Nous devons tous nous aimer les uns, les autres.

Nos esprits se nourrissent de pensées claires, positives et vibrantes qui nous sont envoyées d'En-Haut.

Envoyez donc, vous aussi, à votre prochain, vos pensées expérimentées, limpides, nettes, soutenues par l'Amour constructif et laissez chacun libre.

Vos pensées seront reçues, feront leur travail, elles nourriront et après quelque temps, d'autres pensées seront renvoyées qui vous nourriront à leur tour.

Des échanges s'accomplissent toujours dans l'amour réel et constructif.

(**À SUIVRE**).

(**TIRÉ DU VOLUME: " LE LANGAGE DE L'AMOUR " PAGE 44 À 54**)

À NOS LECTEURS ET AMIS

Le Grain de Blé" entre dans sa 3 ième année. Il est jeune encore. Cependant les jeunes, aujourd'hui, sont précoces.

Dans sa première année, il a donné quelques images du Semeur et aussi des idées préparatoires et des exemples pour une vie nouvelle.

Sa couleur verte signifie croissance. *

Le N° 1 dans le chapitre " Le Grain de Blé " nous montre le chemin qu'il doit parcourir afin de devenir pain véritable, pour le corps et pour l'esprit.

Dans sa deuxième année, le " Grain de Blé " nous indique La direction des impulsions et des pensées de " l'homme nouveau ", par les chapitres : " Épanouissement de l'âme humaine " - " Vers la Conscience Cosmique " -" La nouvelle Humanité " etc..

Sa couverture jaune indique : pensée claire, équilibre intérieur, paix.

Dans sa troisième année - à partir du N° 9, il nous parle des TROIS BASES DE LA VIE, sur lesquelles l'homme nouveau peut édifier son avenir et devenir disciple de la Vie Universelle.

Sa couleur rose signifie un état actif et vivifiant, mais cependant doux.

Le Grain de Blé ne fait pas de réclame, il n'en a pas besoin, car il est apprécié par ses qualités nourrissantes et pures. Il se réjouit s'il peut être présent dans chaque foyer quelle qu'en soit la croyance ou la nationalité.

Ceux qui ont éprouvé les possibilités du Nouvel Enseignement pour un renouvellement sain et pur, sont invités à partager leurs heureuses expériences avec leurs amis dont les âmes sont près de leur coeur.

Le Nouvel Enseignement n'est pas un groupement. Il n'a pas de Statuts, il ne fait pas de prosélyts, parce que l'humanité toute entière est sa famille.

* Voir le Chapitre "Lumière et Couleurs" N° 7 -page 17.

NOTE DE LA RÉDACTION.

La Rédaction de la Revue se permet de rappeler aux lecteurs le but qu'elle poursuit.

Elle leur présente, directement traduits de la Source, des extraits de l'Enseignement de notre Maître **BEÏNÇA DOUNO** son **nom spirituel**; (son nom de famille étant **Peter Deunov**).

Aucun commentaire n'est ajouté, car nous avons pensé qu'il était préférable de laisser à chacun le bénéfice de l'effort personnel de réflexion qu'il fera pour approfondir le texte.

L'Enseignement de Vie Nouvelle est une source féconde, intarissable.

Depuis le début de la parution du Grain de Blé en langue française nous avons choisi de publier, **en priorité, les lois, les méthodes** qui: nous dirigent, au cours de notre vie de tous les jours, **vers l'amélioration de nos conditions d'existence et vers notre perfectionnement.**

Ces extraits, tirés de nombreuses conférences et leçons parmi des milliers d'autres, donnent à chacun de nous la possibilité de choisir ce qui paraît le mieux lui convenir.

Et ce choix, fruit de profondes et sincères réflexions, **attire** à coup sûr, une fois qu'il est délibérément fait, **l'aide de nos Frères avancés et invisibles**, cette aide se traduisant, par une, clarté plus grande, une compréhension plus pénétrante, et une vision élargie.

C'est un travail personnel, silencieux, secret même et passionnant, auquel nous sommes tous conviés. Il enrichit notre vie d'un attrait continu et incomparable, car il nous apprend **à créer en nous, la VIE NOUVELLE.**

**Soyons donc des élèves assidus et fervents de cette Grande École Divine.
Utilisons les méthodes, les directives que le Maître,
cet Instructeur Unique, nous a données.**

Que Dieu vous bénissent !

À LA PROCHAINE.



ADRESSE INTERNET: http://www.bratstvoto.net/vehadi/index_fr.html